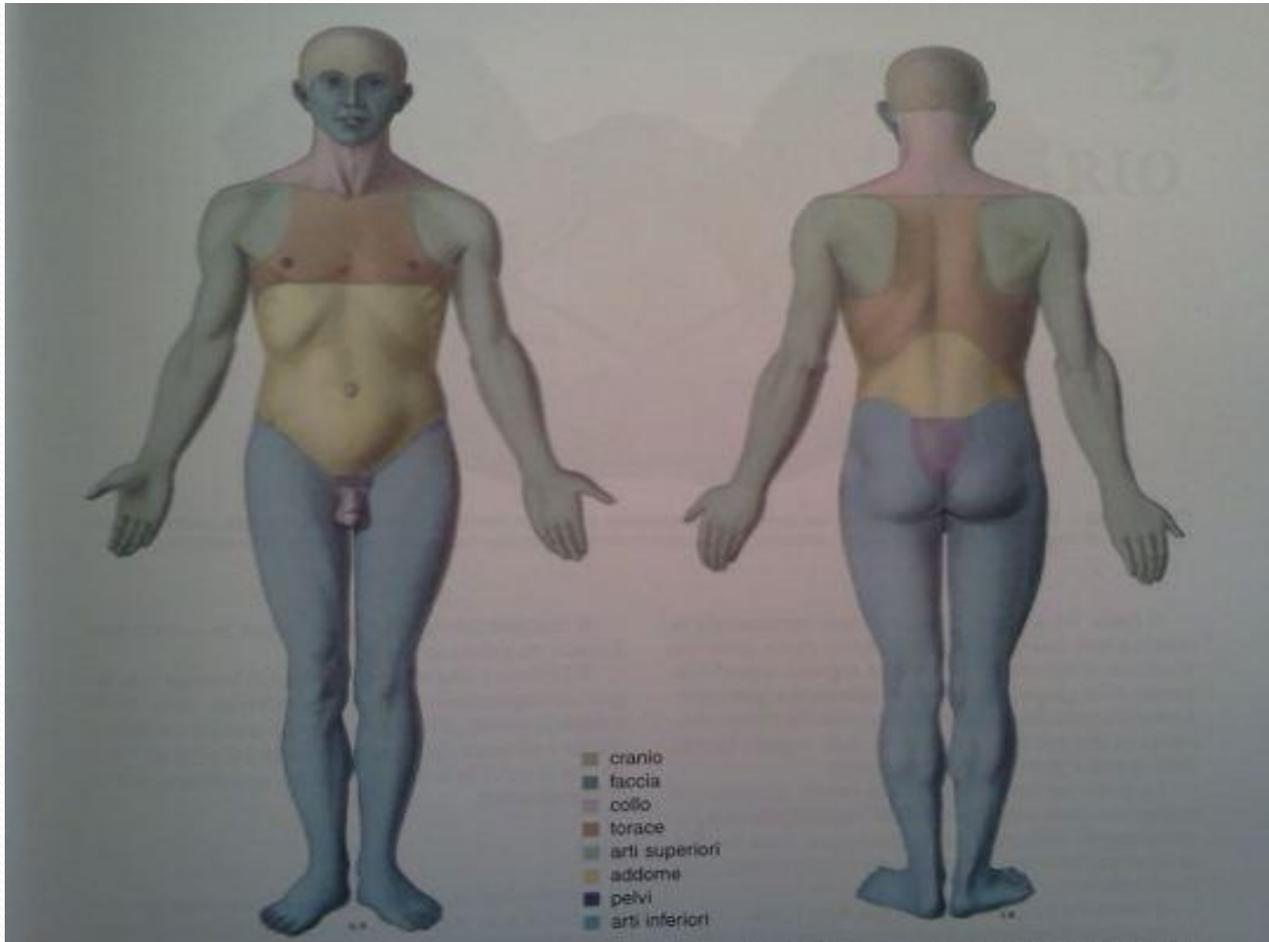
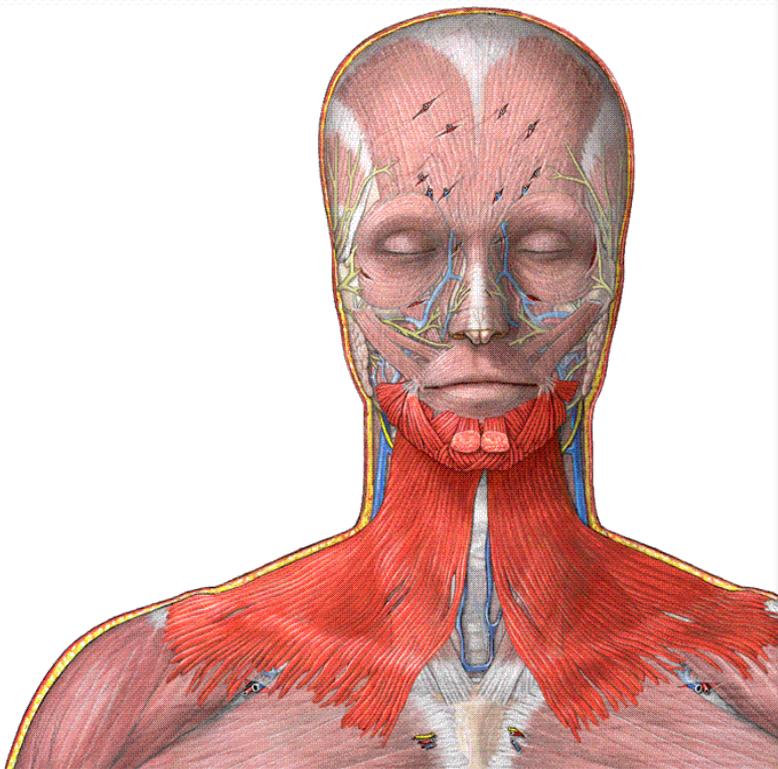


# APPARATO LOCOMOTORE



# Muscoli Mimici o Pellicciai



## Muscolo della volta del cranio

- Muscolo occipitofrontale
- Muscolo temporoparietale

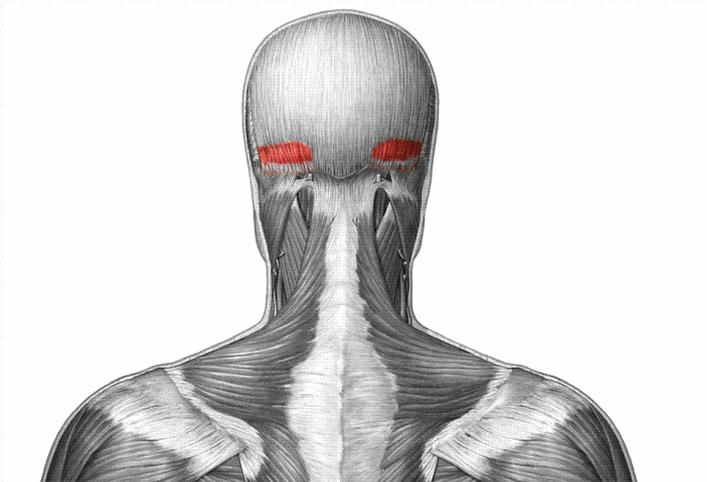
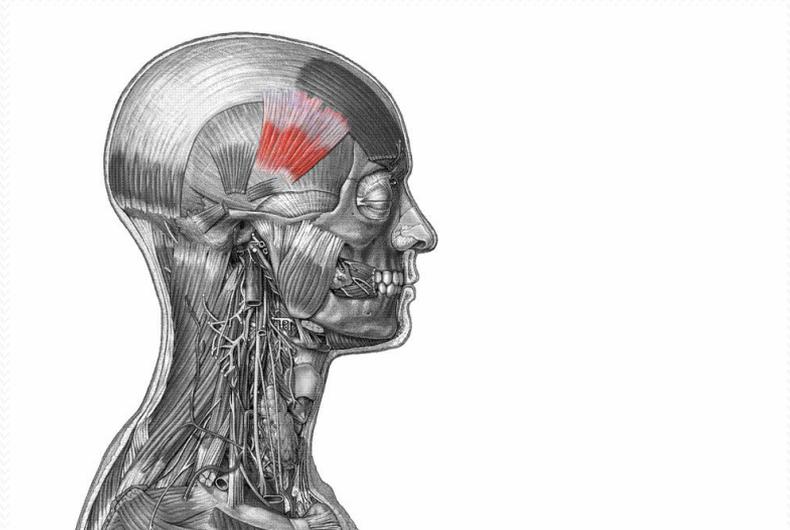
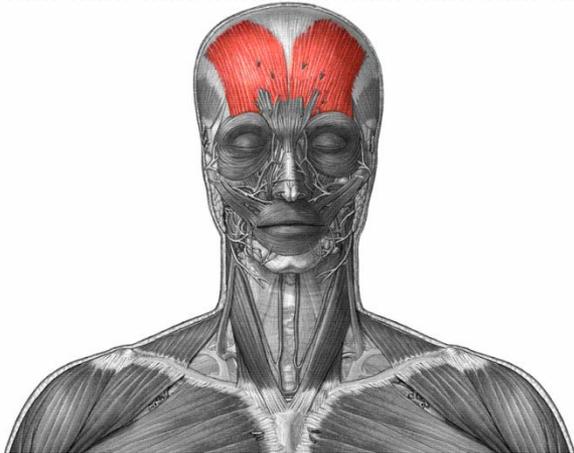
} Galea  
aponeurotica

## Muscoli della faccia

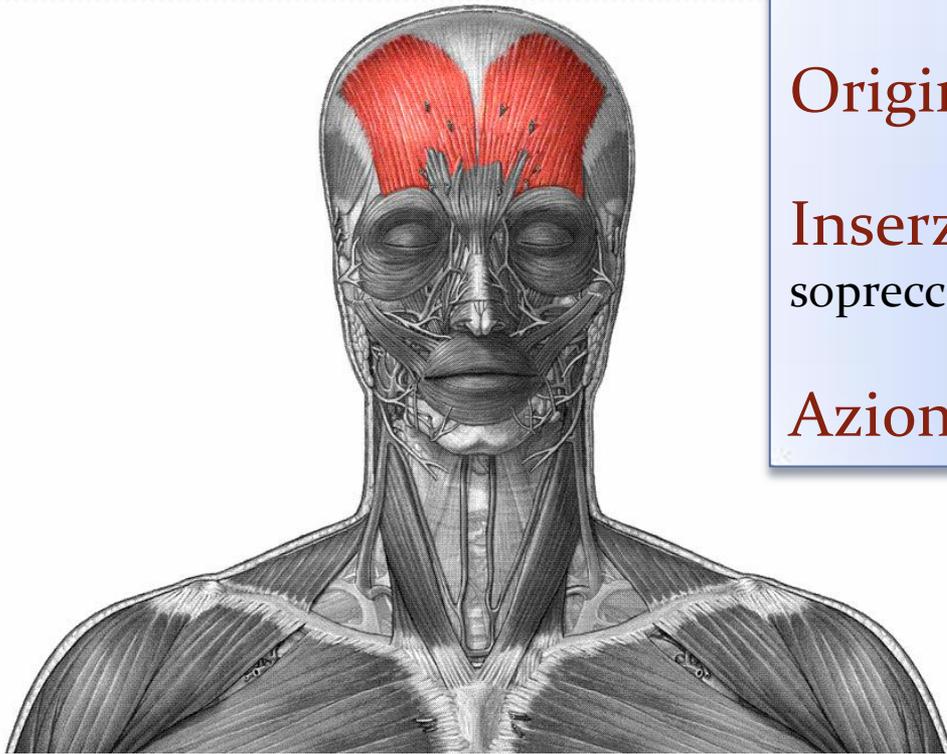
- Muscoli del naso
- Muscoli delle palpebre
- Muscoli del padiglione auricolare
- Muscoli della bocca
- Muscoli masticatori



# Muscoli della volta del cranio



# Muscolo Frontale



Muscolo laminare

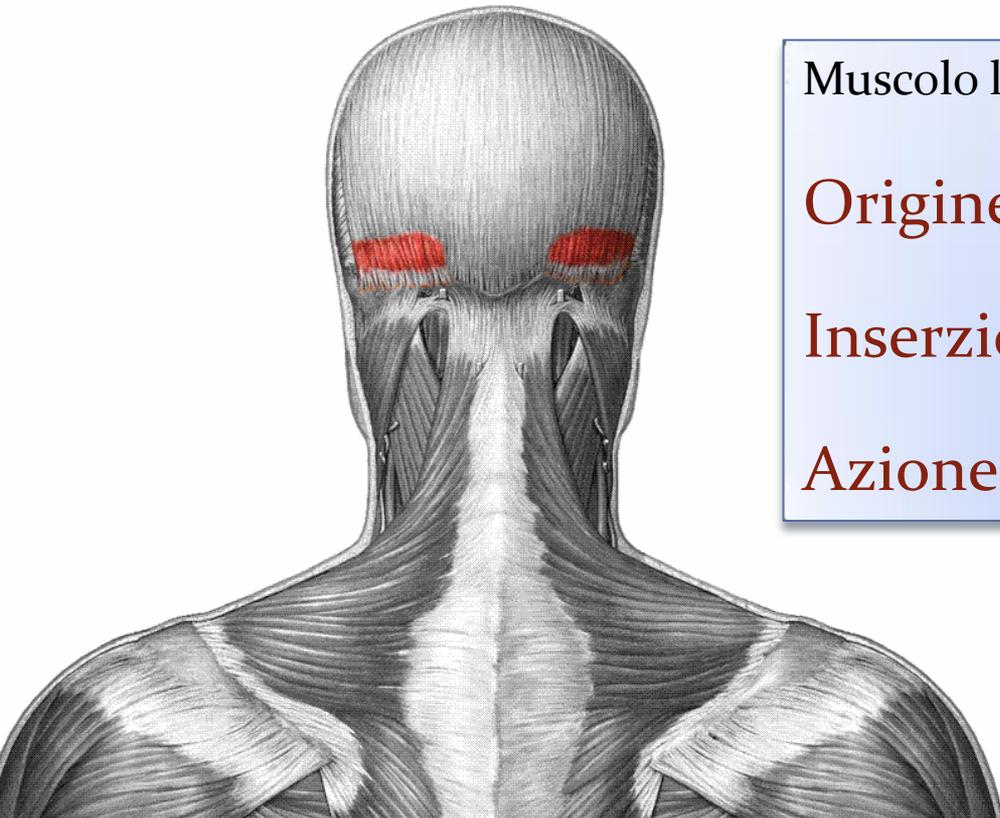
**Origine** → Galea capitis

**Inserzione** → Faccia profonda della cute del sopracciglio e della glabella

**Azione** → Sposta in avanti il cuoio capelluto



# Muscolo Occipitale



Muscolo laminare

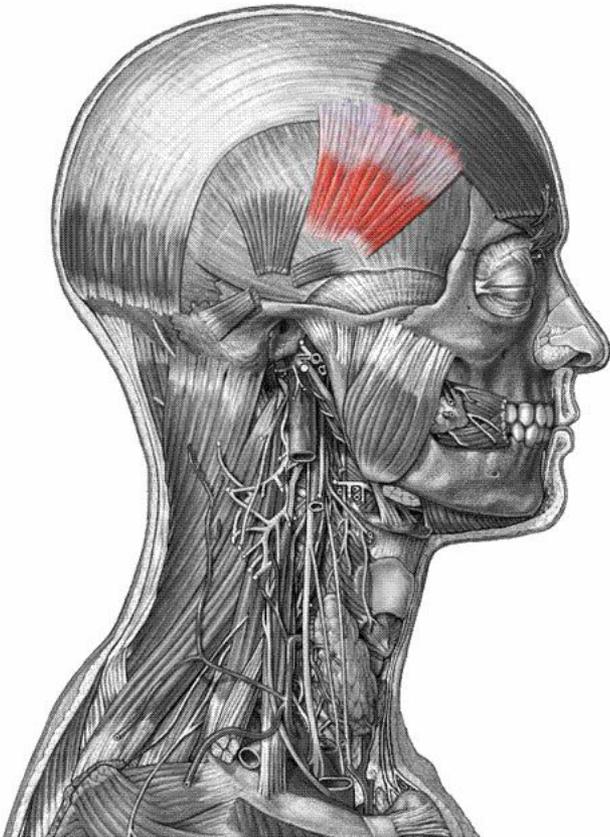
**Origine** → Linea nucale superiore

**Inserzione** → Galea Capitis

**Azione** → Sposta indietro il cuoio capelluto



# Muscolo Temporoparietale



Costituito da fasci muscolari

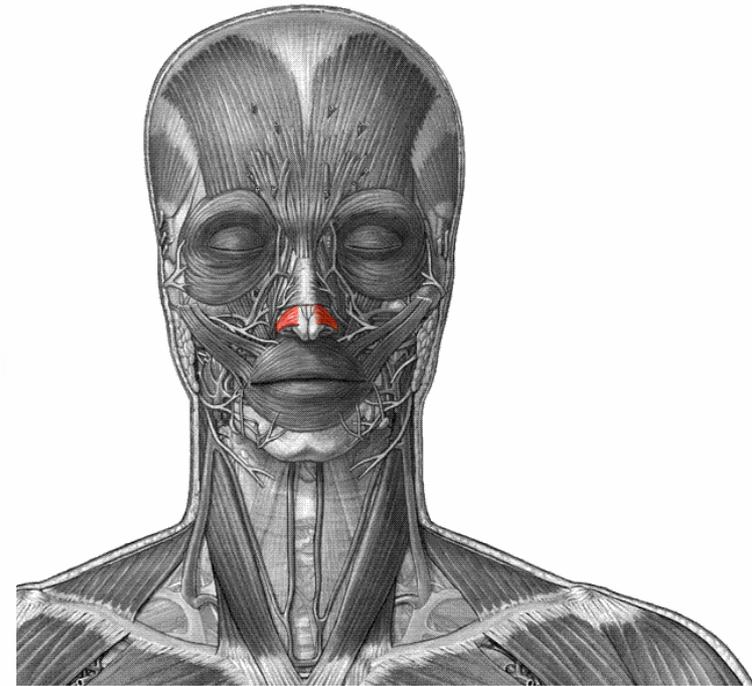
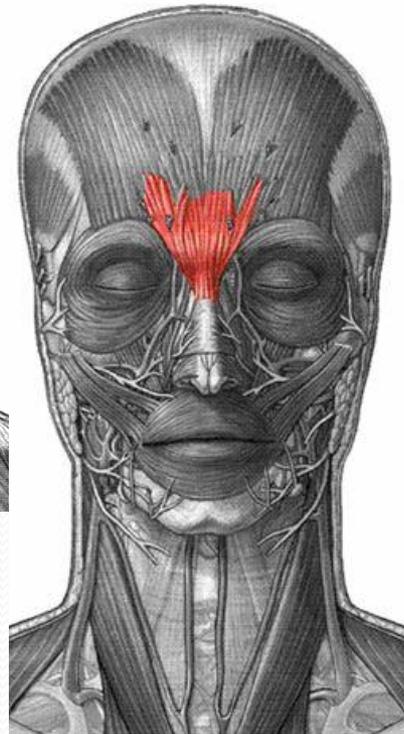
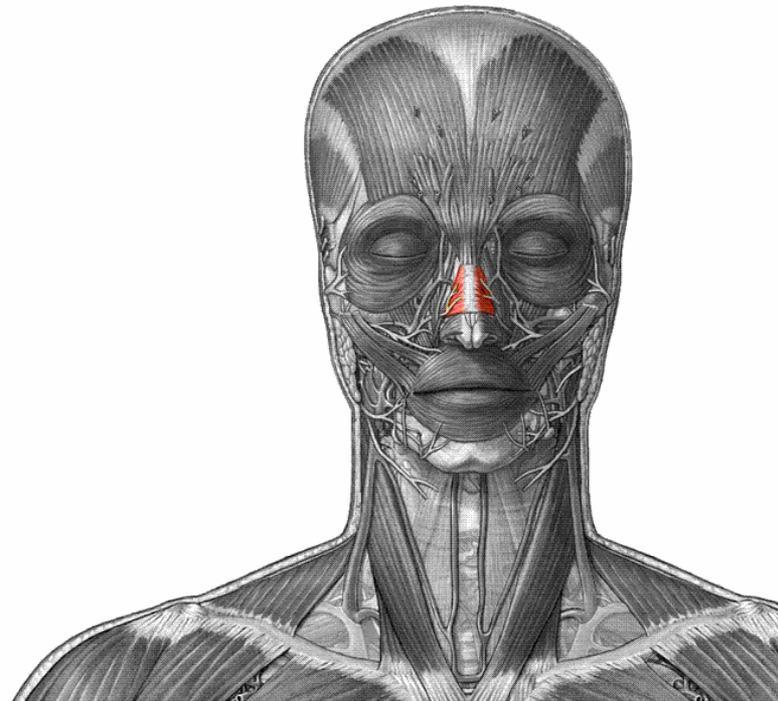
**Origine** → margine laterale della galea aponeurotica

**Inserzione azione** → Padiglione auricolare

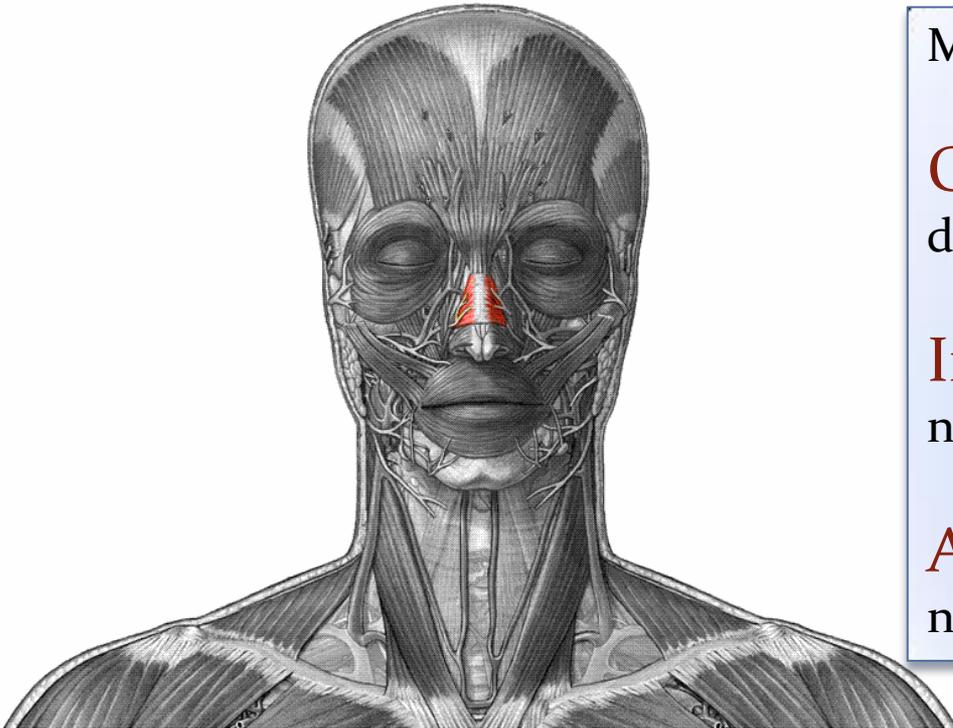
**Azione** → Solleva il padiglione auricolare



# Muscoli del naso



# Porzione trasversale del muscolo nasale



Muscoli laminari

**Origine** → Gioghi alveolari dei canini e degli incisivi superiori

**Inserzione** → Aponeurosi mediale del naso

**Azione** → Comprime la parete laterale del naso



# Parte alare del muscolo del naso



Muscoli laminari

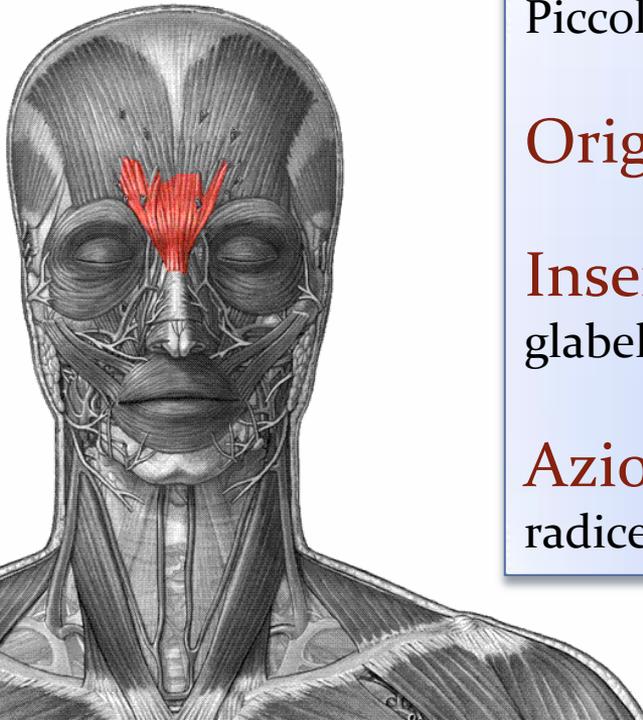
**Origine** → Gioghi alveolari dei canini e degli incisivi superiori

**Inserzione** → Parte posteriore dell' ala del naso

**Azione** → Comprime la parete laterale del naso



# Muscolo Procero



Piccola lamina muscolare

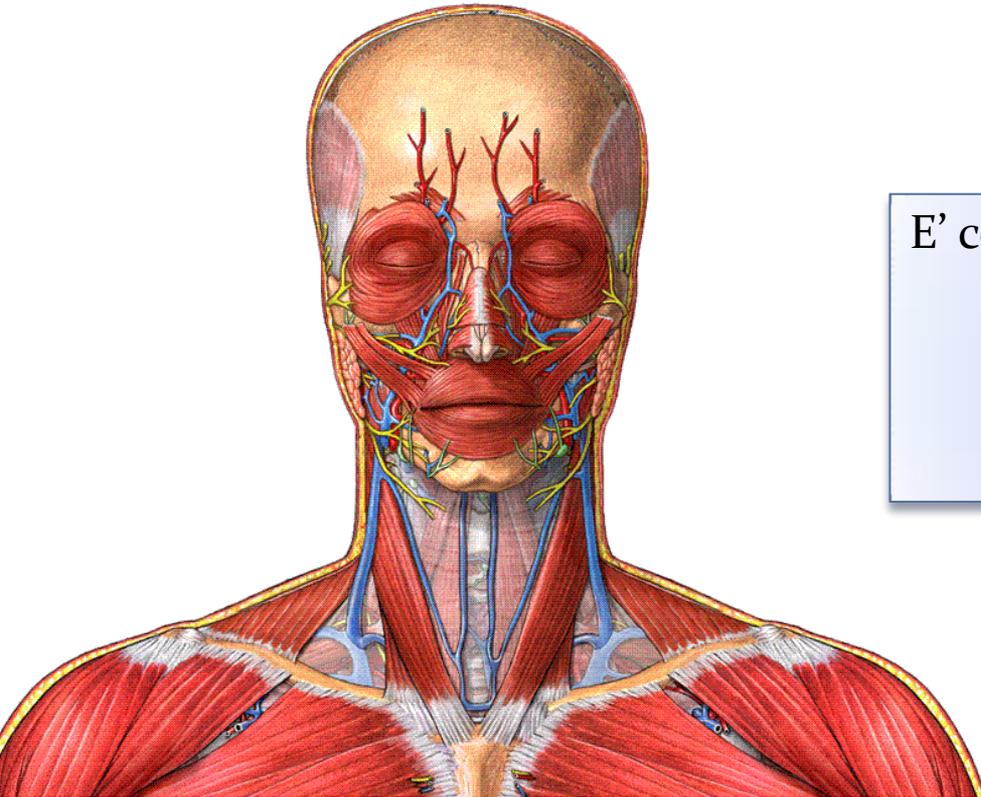
**Origine** → Dorso del naso

**Inserzione** → si portano nella regione della glabella e i fasci si fondono con il M. frontale

**Azione** → Forma una piega trasversale sopra la radice del naso



# Muscoli delle palpebre

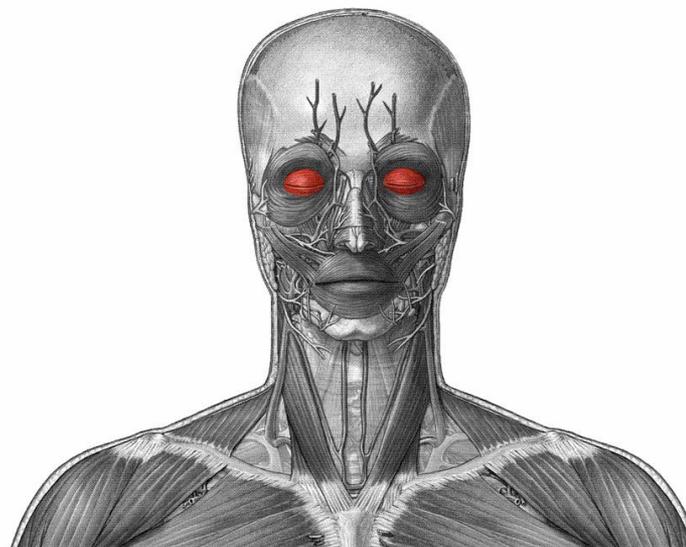
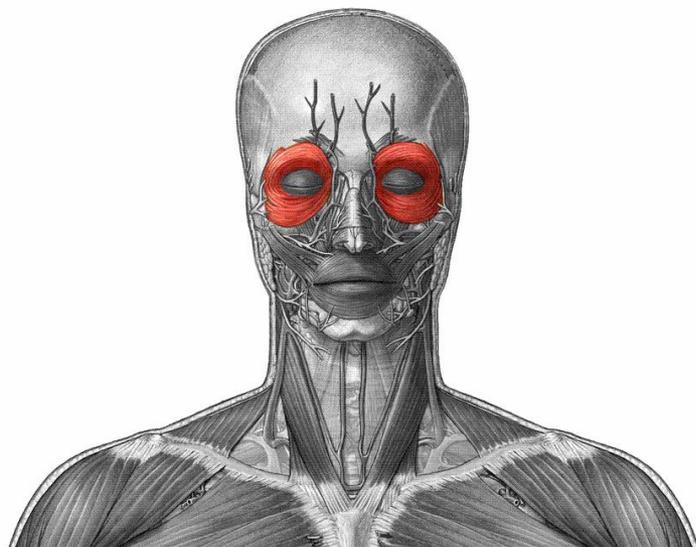


E' costituito da:

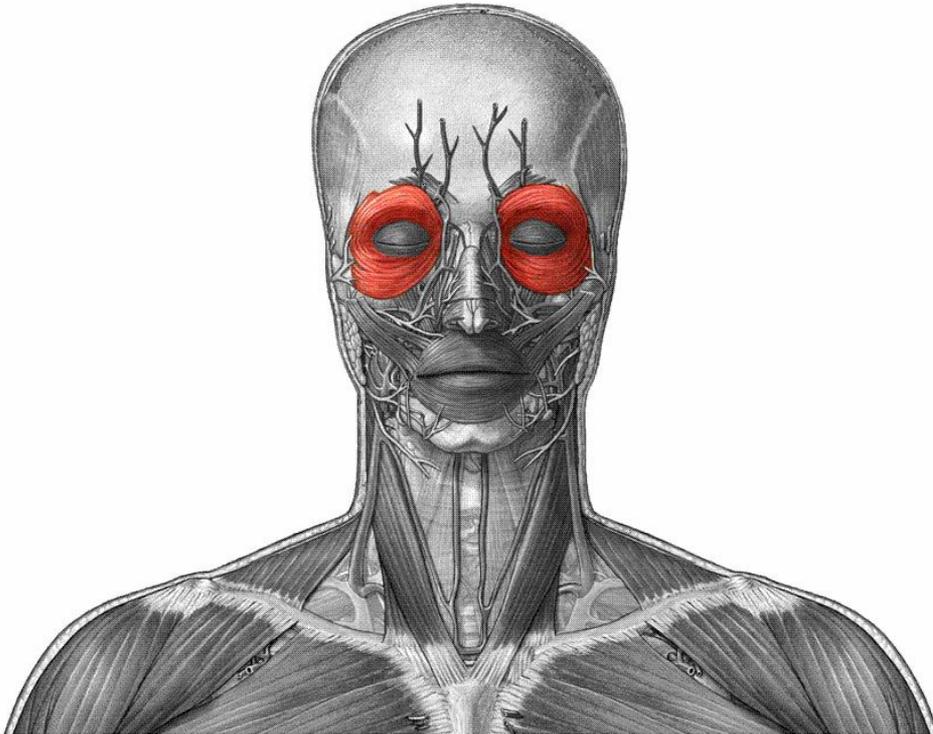
- muscoli orbicolari dell'occhio
- muscolo corrugatore del sopracciglio



# Muscolo orbicolare dell'occhio



# Parte orbitale del muscolo orbicolare dell'occhio



Lamina appiattita di forma ellittica posta perifericamente alle palpebre

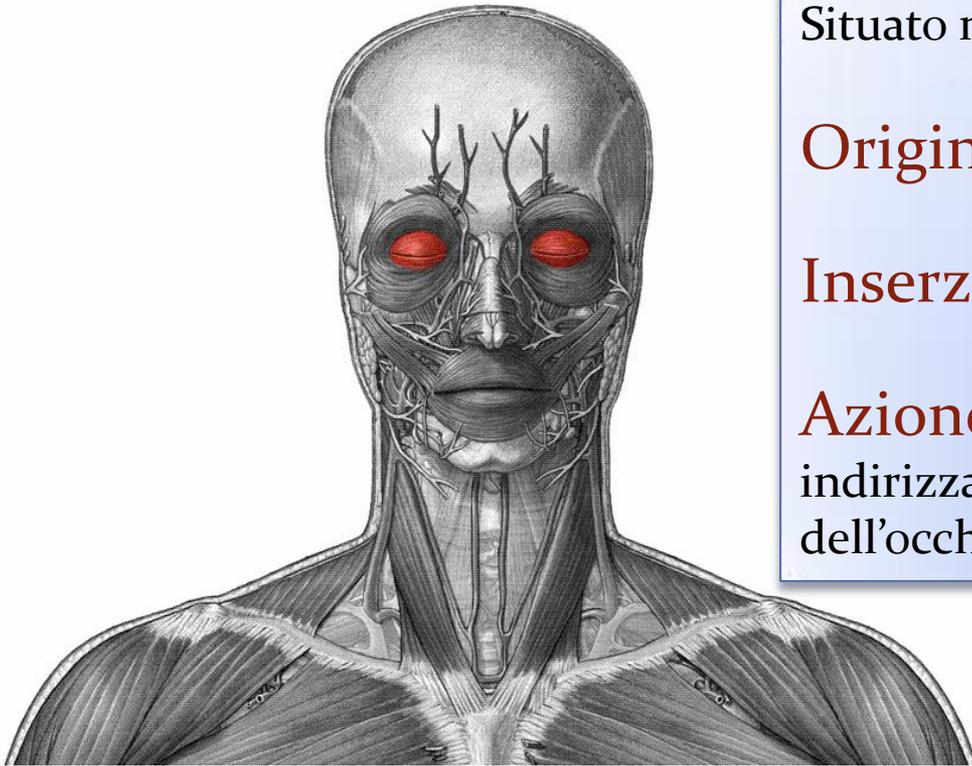
**Origine** → Margine superiore del legamento palpebrale mediale e dal terzo mediale dell'arcata sopraccigliare

**Inserzione** → Margine inferiore del legamento palpebrale mediale e al terzo mediale del margine infraorbitario

**Azione** → Chiude la rima palpebrale e indirizza le lacrime verso l'angolo mediale dell'occhio



# Parte palpebrale del muscolo orbicolare dell'occhio



Situato nello spessore delle palpebre

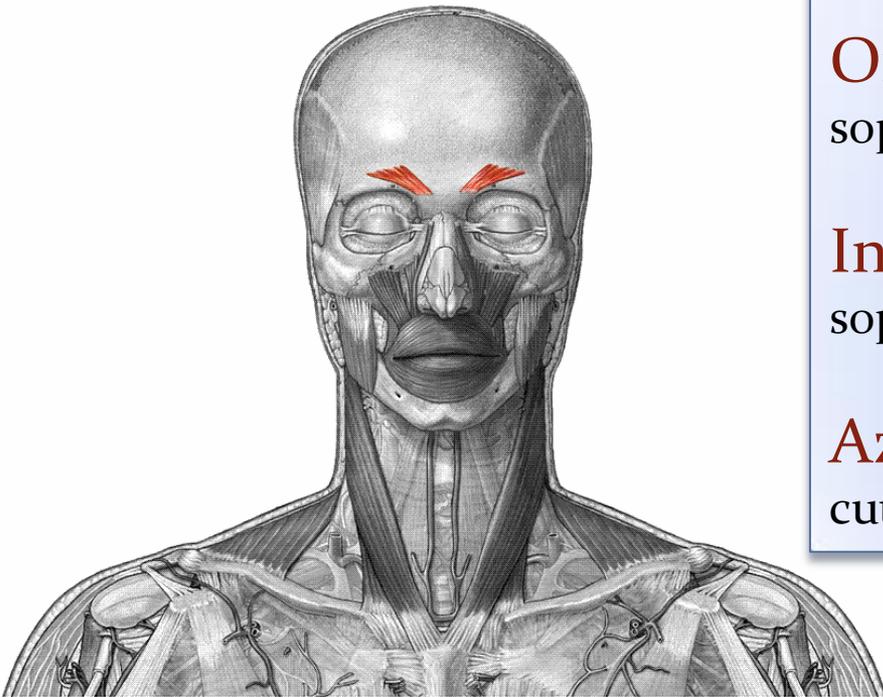
**Origine** → legamento palpebrale medio

**Inserzione** → legamento palpebrale laterale

**Azione** → Chiude la rima palpebrale e indirizza le lacrime verso l'angolo mediale dell'occhio



# muscolo corrugatore del sopracciglio



Piccolo fascio muscolare

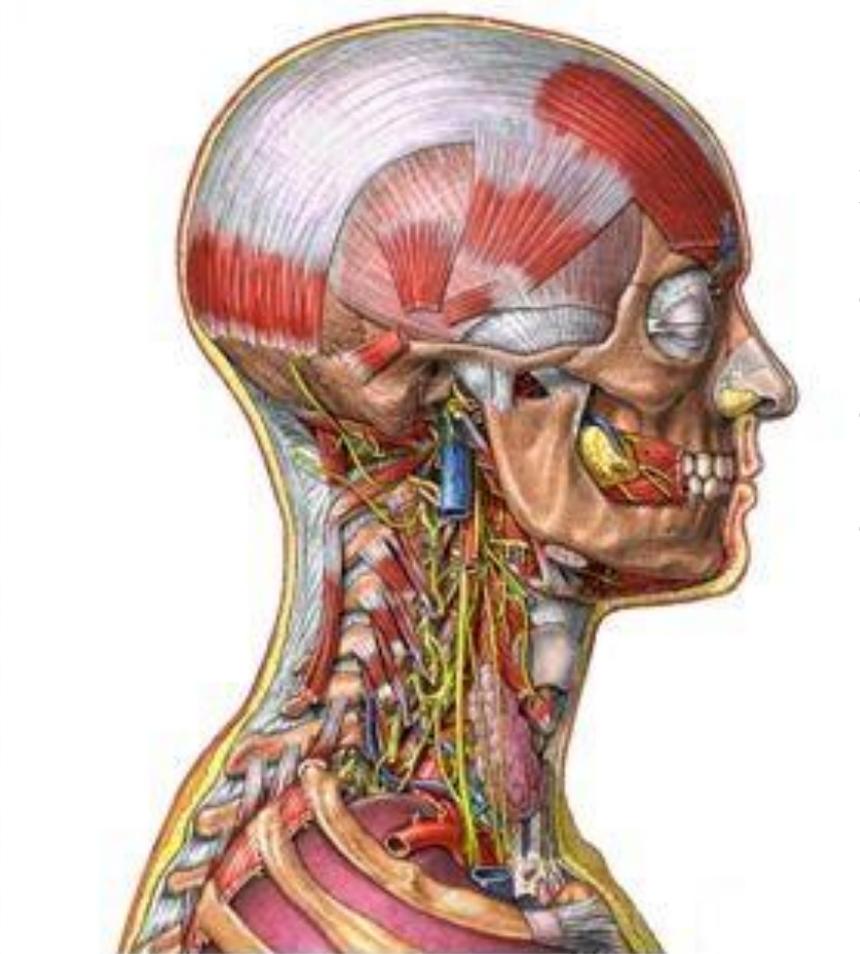
**Origine** → Estremità mediale dell'arcata sopraccigliare

**Inserzione** → Faccia profonda della cute del sopracciglio a livello dell'incisura sovraorbitale

**Azione** → Stira medialmente e in basso la cute del sopracciglio



# Muscoli del padiglione auricolare

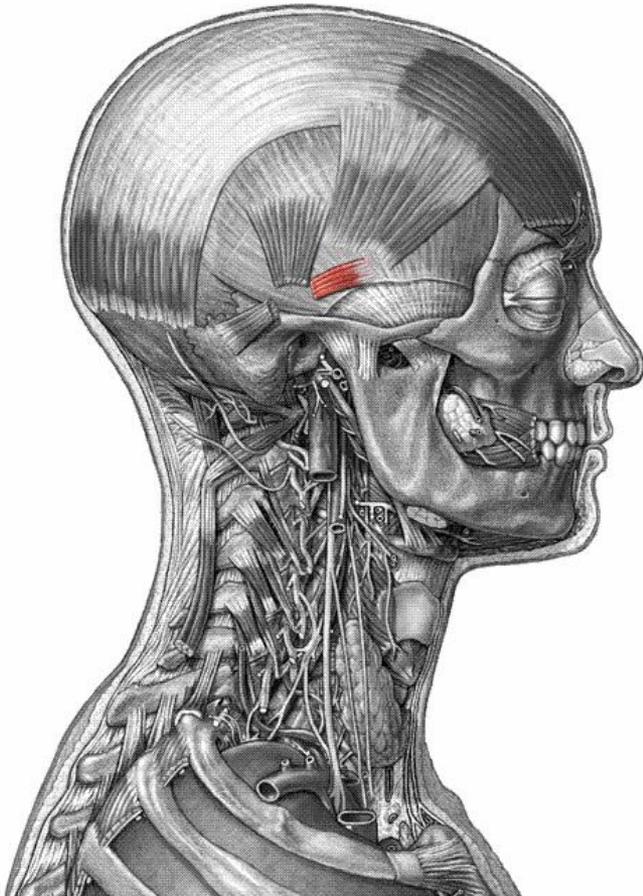


I muscoli del padiglione auricolare sono 3:

- Muscolo auricolare anteriore
- Muscolo auricolare superiore
- Muscolo auricolare posteroinferiore



# Muscolo auricolare anteriore



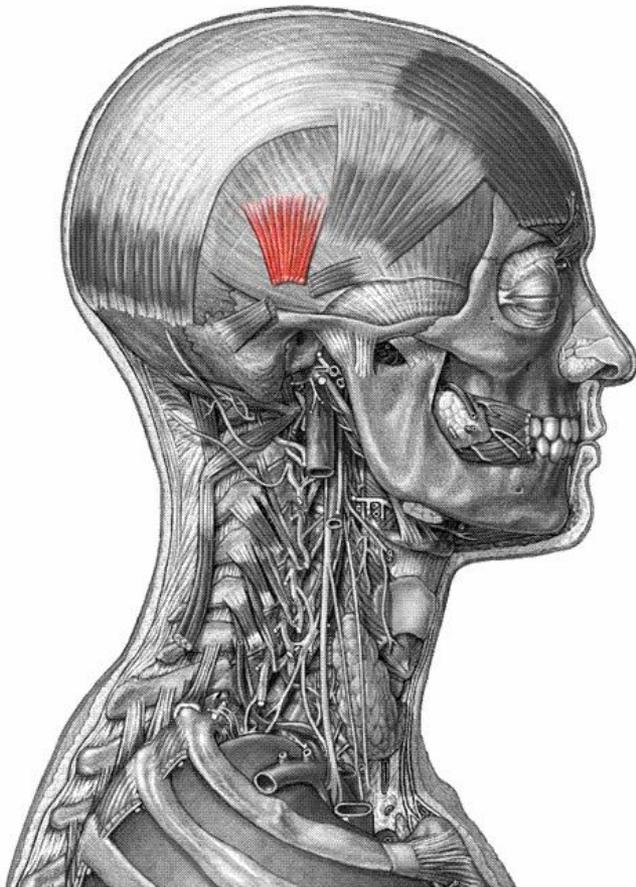
**Origine** → margine laterale della galea aponeurotica

**Inserzione** → elica del padiglione auricolare

**Azione** → Sposta avanti il padiglione auricolare



# Muscolo auricolare superiore



Lamina a forma di triangolo

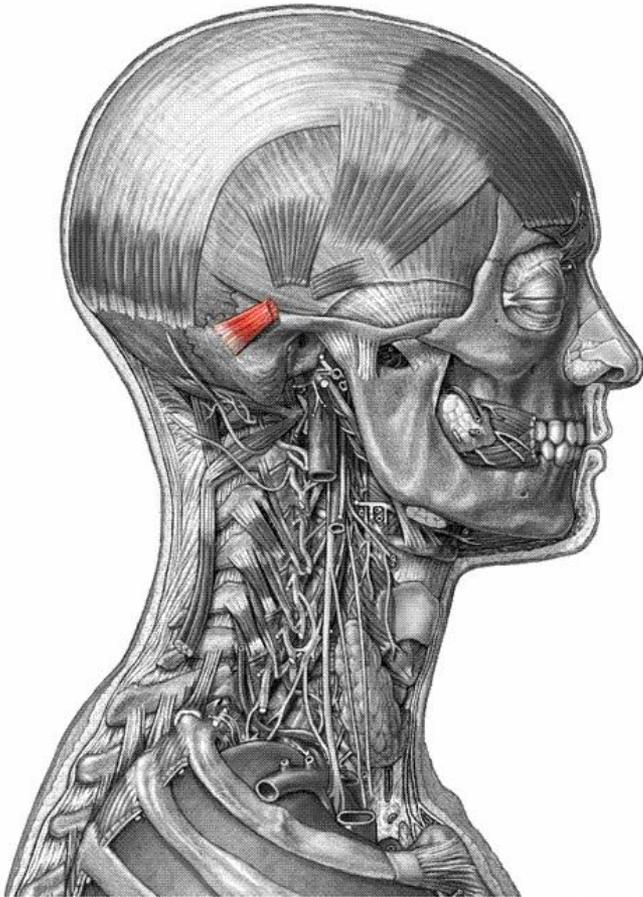
**Origine** → margine laterale della galea

**Inserzione** → conca del padiglione auricolare

**Azione** → Sposta in alto il padiglione auricolare



# Muscolo auricolare posteroinferiore



**Origine** → Margine laterale della galea in prossimità del processo mastoideo del temporale

**Inserzione** → Conca del padiglione auricolare

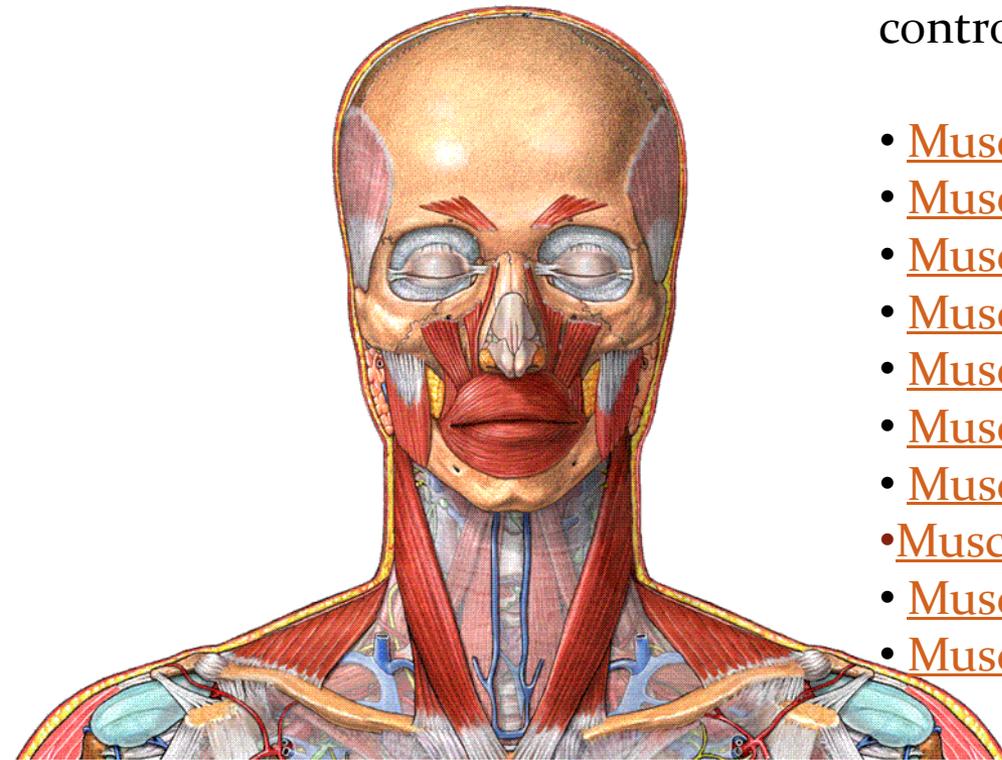
**Azione** → Sposta in dietro il padiglione auricolare



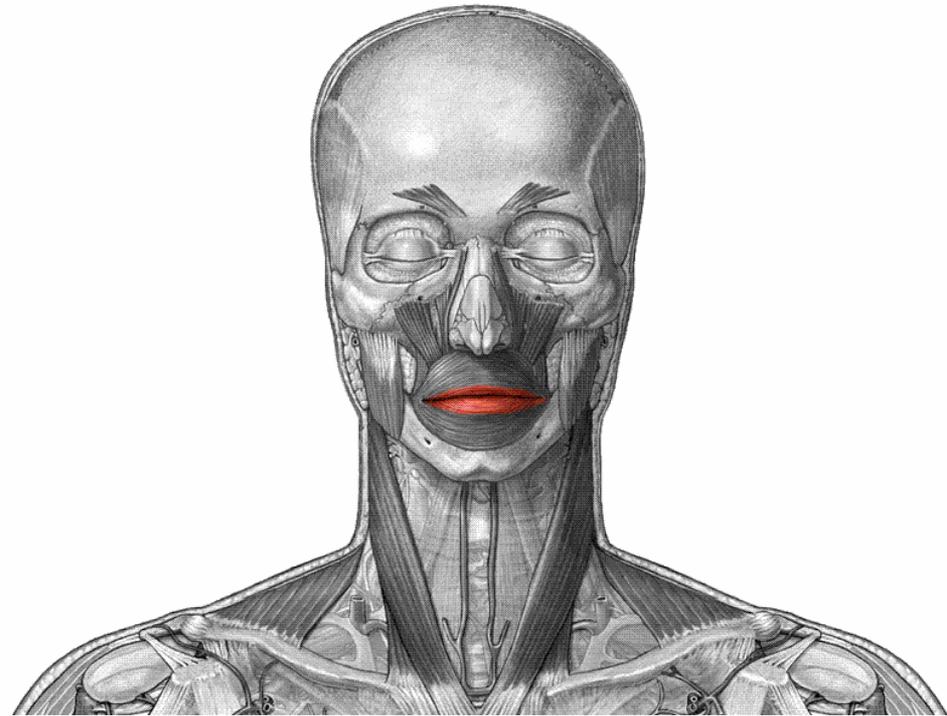
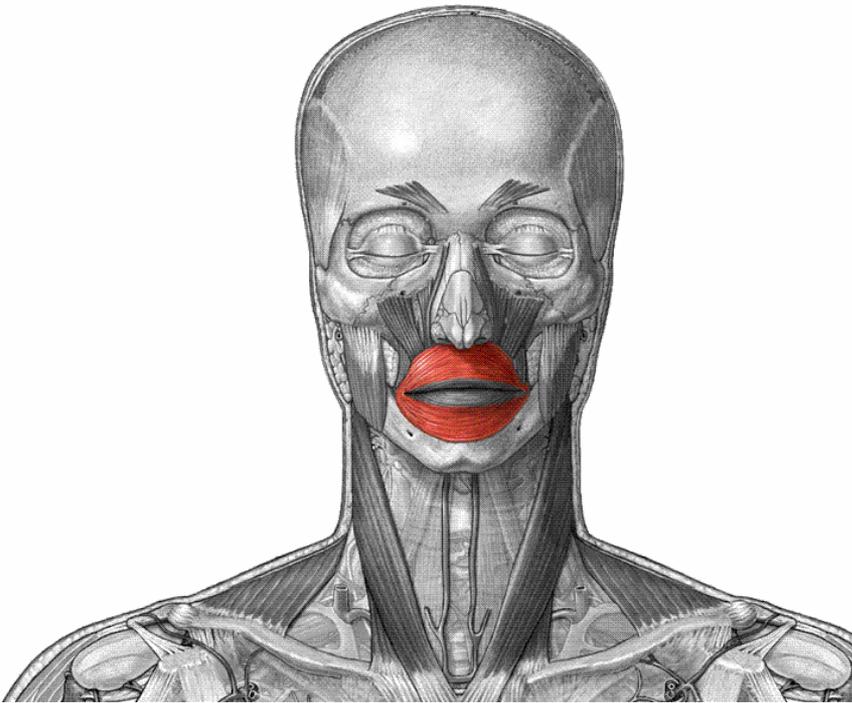
# Muscoli della bocca

Sono numerosi e danno mobilità alle labbra controllando la rima orale, comprendono:

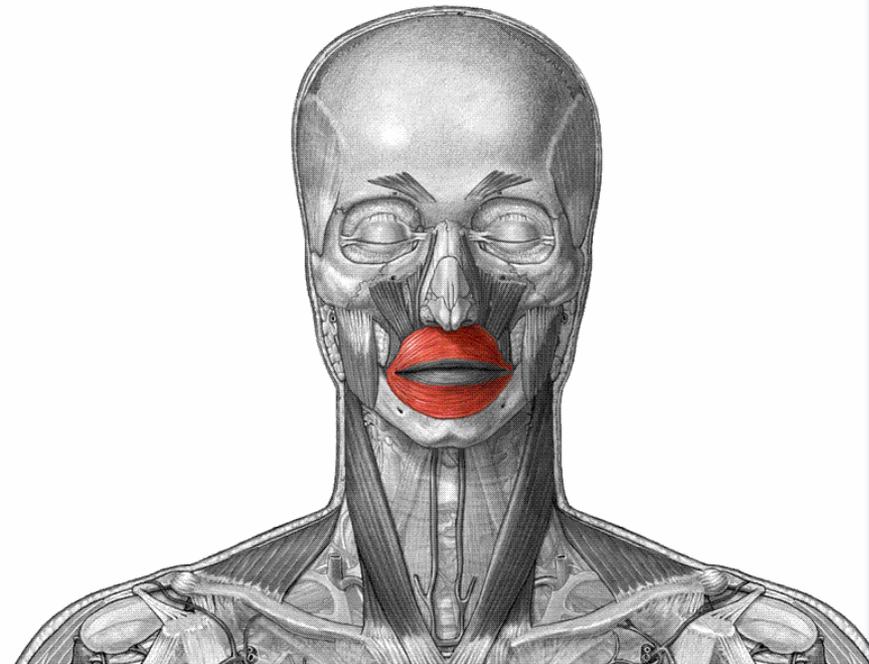
- Muscolo orbicolare della bocca
- Muscolo buccinatore
- Muscolo grande zigomatico
- Muscolo piccolo zigomatico
- Muscoli elevatori del labbro superiore
- Muscolo risorio
- Muscolo elevatore dell'angolo della bocca
- Muscolo depressore dell'angolo della bocca
- Muscolo depressore del labbro inferiore
- Muscolo mentale



# Muscolo orbicolare della bocca



# Parte marginale del muscolo orbicolare della bocca



Formato da fasci muscolari

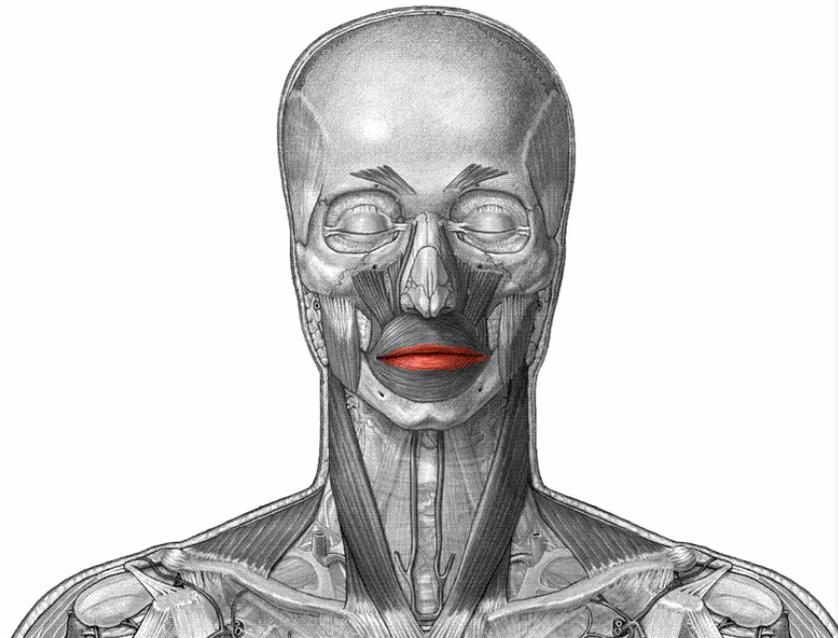
**Origine** → muscoli mimici circostanti formando due semianelli (da M.canino a M.buccinato)

**Inserzione** → Faccia profonda della cute del labbro

**Azione** → Restringimento o chiusura della rima orale. Se forzata la contrazione fa sporgere le labbra in avanti



# Parte labiale del muscolo orbicolare della bocca



Fasci muscolari che formano due semianelli

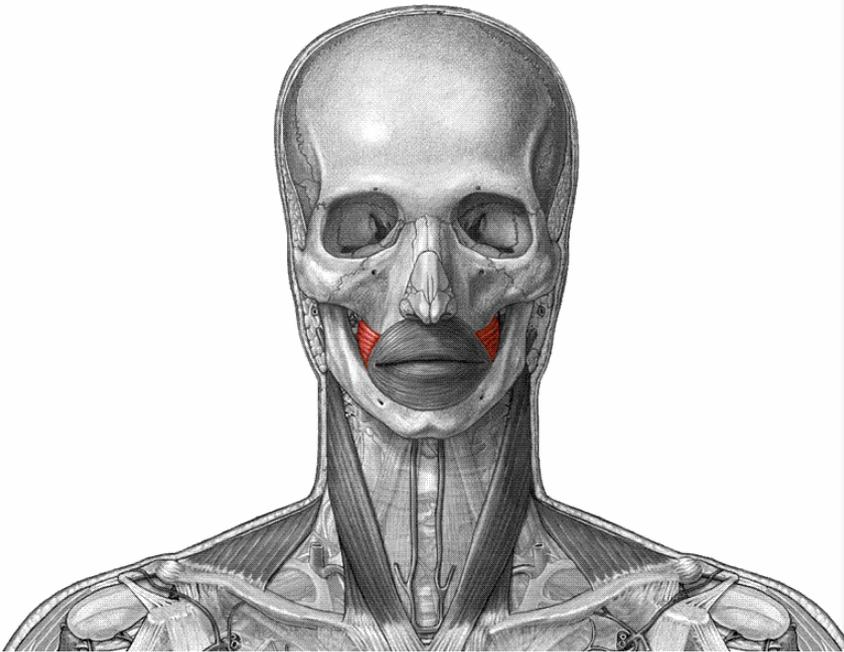
**Origine** → decorrono vicino al margine libero delle labbra e si incrociano a livello della commessura

**Inserzione** → Faccia profonda della cute e della mucosa

**Azione** → Restringimento o chiusura della rima orale. Se forzata la contrazione fa sporgere le labbra in avanti



# Muscolo buccinatore



Robusta lamina quadrilatera che forma lo spessore delle guance

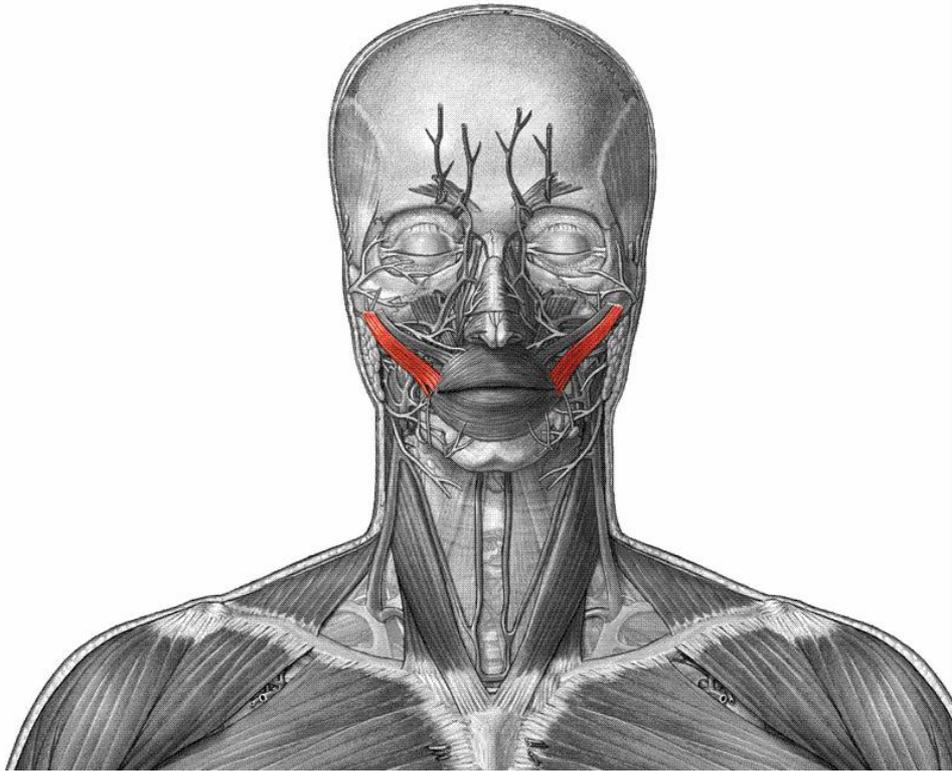
**Origine** → In alto dai processi alveolari dei molari superiori in dietro (rafe pterigoideo). In basso processi alveolari dei molari inferiori

**Inserzione** → si porta avanti verso la commensura labbiale inserendosi alla parte profonda della mucosa labbiale.

**Azione** → Trae posteriormente la rima labbiale, fa aderire le guance all'arcata dentale e permette le azioni di soffiare e suonare strumenti a fiato.



# Muscolo grande zigomatico



Fascio muscolare lungo

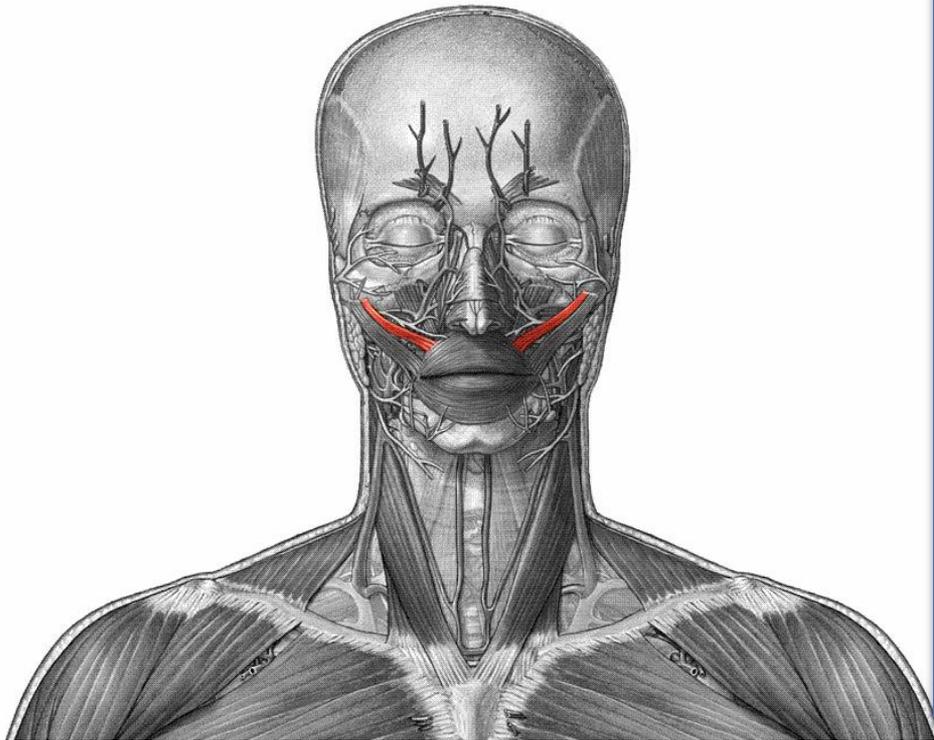
**Origine** → Faccia esterna dell' osso zigomatico

**Inserzione** → Portandosi in basso e medialmente si inserisce alla faccia profonda della cute e della commessura labiale

**Azione** → Sollevano e spostano lateralmente il labbro superiore e la commessura labiale



# Muscolo piccolo zigomatico



Posto medialmente al muscolo grande zigomatico

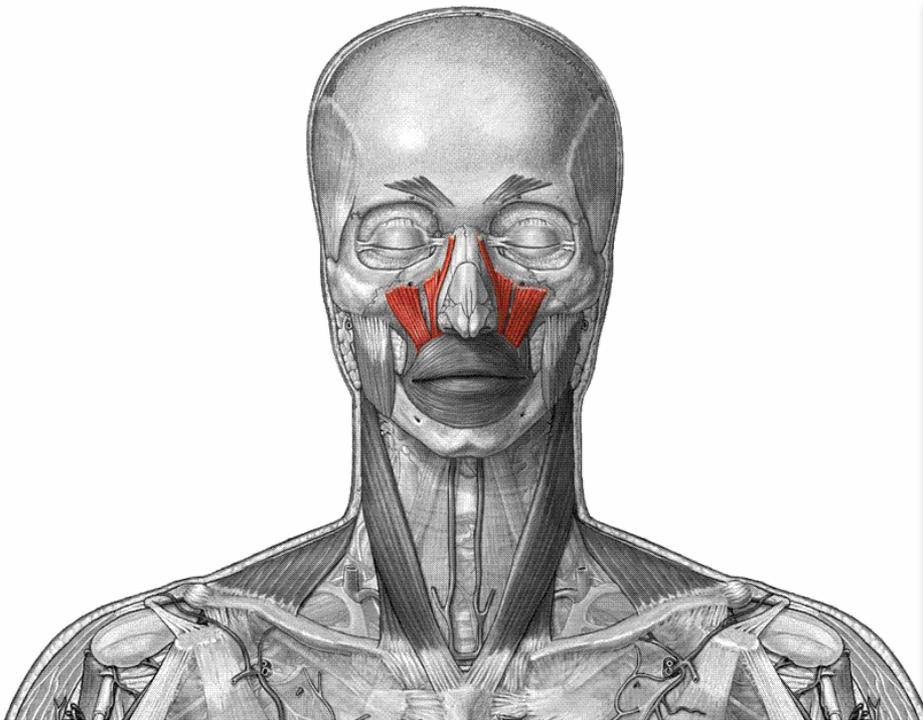
**Origine** → Faccia laterale dell'osso zigomatico

**Inserzione** → Parte profonda della cute del labbro superiore

**Azione** → Sollevano e spostano lateralmente il labbro superiore e la commessura labiale



# Muscoli elevatori del labbro superiore



Situato medialmente al muscolo piccolo zigomatico

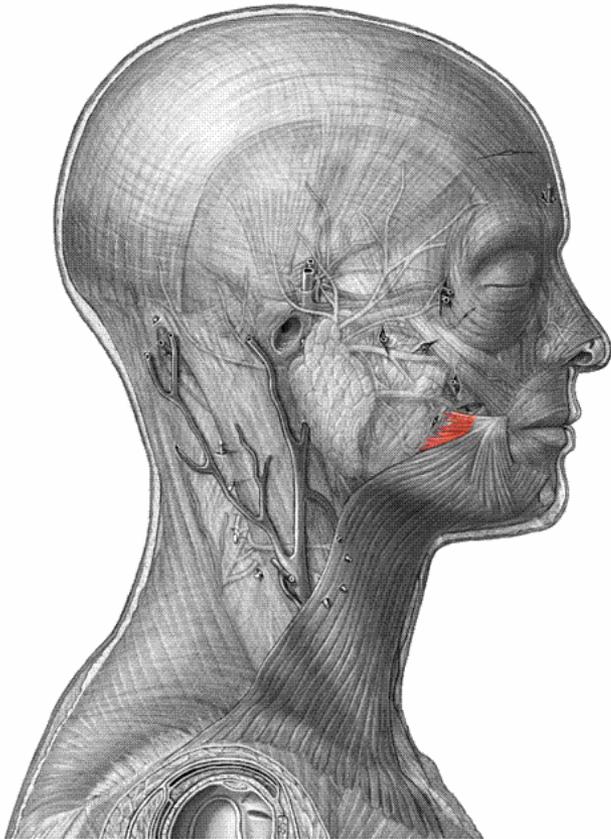
**Origine** → Faccia laterale dell'osso zigomatico e dal margine infraorbitolare

**Inserzione** → Cute del labbro superiore

**Azione** → Sollevano e spostano lateralmente il labbro superiore e la commessura labiale



# Muscolo risorio



Sottile lamina di forma triangolare

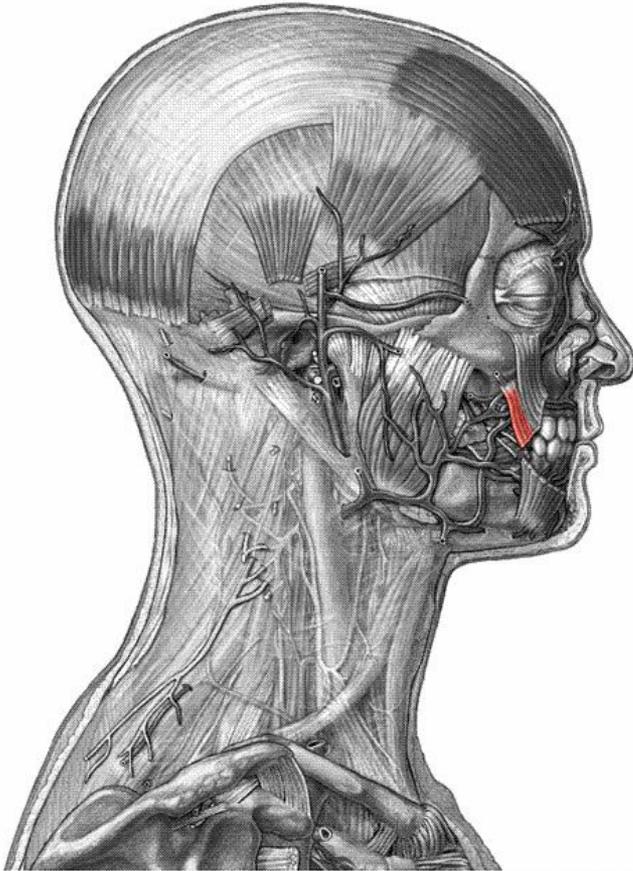
**Origine** → La base posteriore origina dalla fascia parotidea

**Inserzione** → si porta avanti nella faccia profonda della cute della commessura labiale

**Azione** → Stira lateralmente la commessura labiale



# Muscolo elevatore dell'angolo della bocca



Detto anche Canino

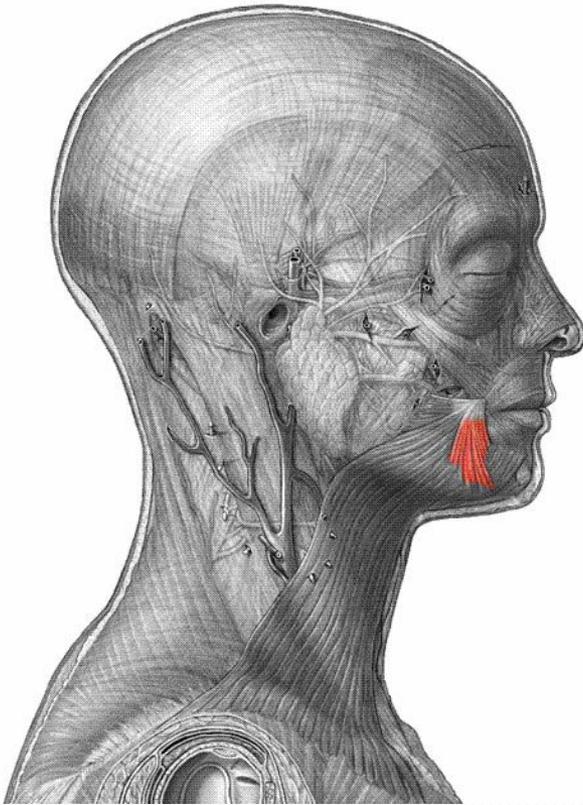
**Origine** → Fossa canina dell'osso mascellare

**Inserzione** → Cute della mucosa della commessura labiale incrociandosi con le fibre del muscolo orbicolare della bocca

**Azione** → Sollevano e spostano lateralmente il labbro superiore e la commessura labiale



# Muscolo depressore dell'angolo della bocca



Detto anche Triangolare

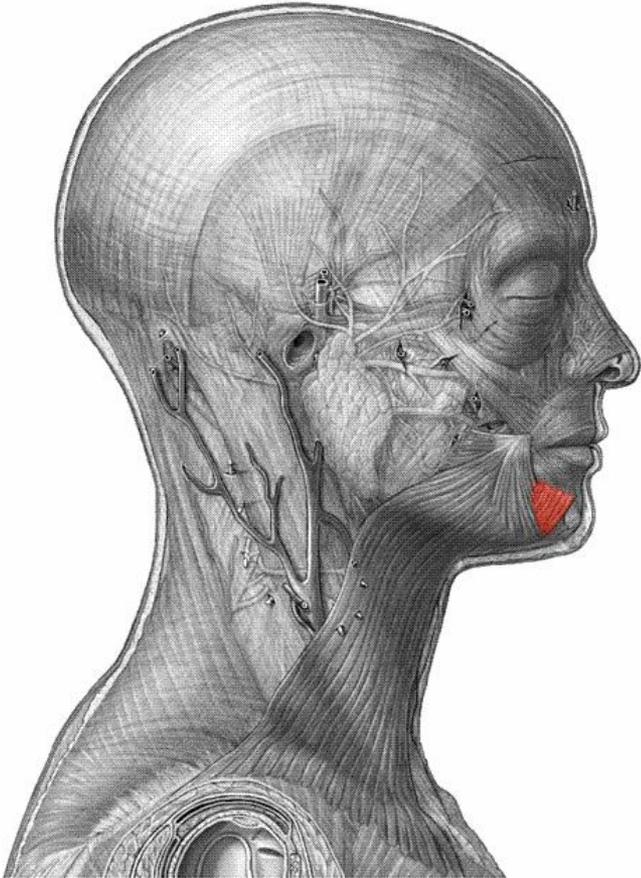
**Origine** → Faccia esterna del corpo mandibolare in vicinanza della base

**Inserzione** → Cute della commessura labiale e al labro superiore e fondendosi con le fibre del muscolo orbicolare della bocca

**Azione** → Porta in basso e lateralmente il labbro inferiore e la commessura labiale



# Muscolo depressore del labbro inferiore



Detto anche quadrato. E' posto più profondamente dell' altro

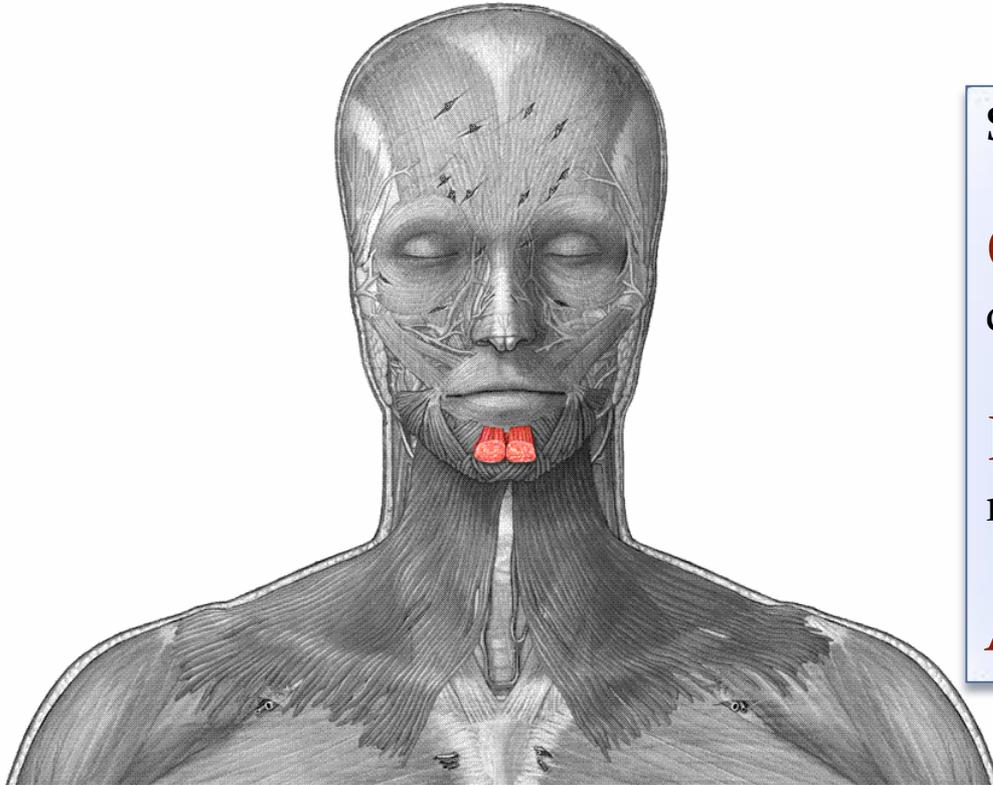
**Origine** → Faccia esterna del corpo della mandibola

**Inserzione** → Cute e mucosa del labbro inferiore

**Azione** → Porta in basso e lateralmente il labbro inferiore e la commessura labiale



# Muscolo mentale



Situato in vicinanza della linea mediale

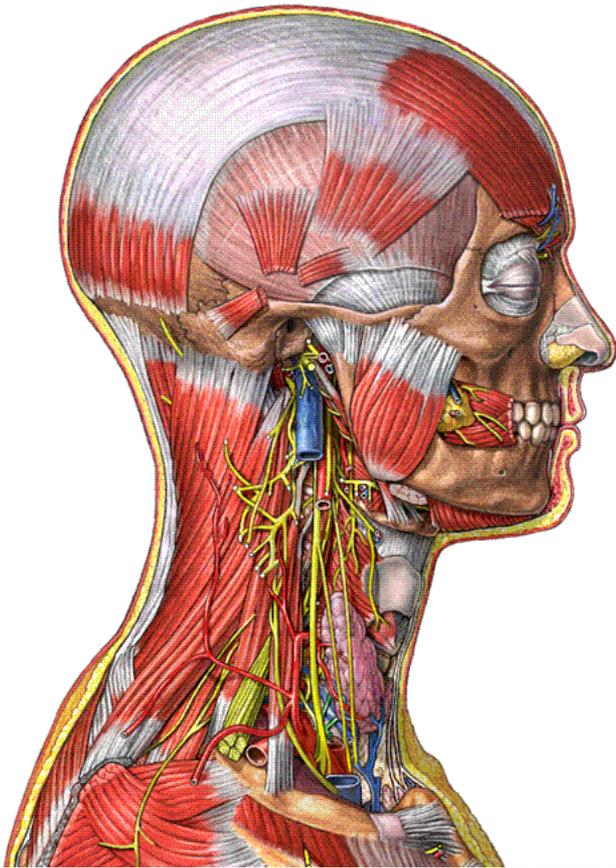
**Origine** → Giogo elevatore dei denti canino e incisivo laterale

**Inserzione** → Si inserisce alla cute del mento

**Azione** → Corruga la cute del mento



# Muscoli Masticatori



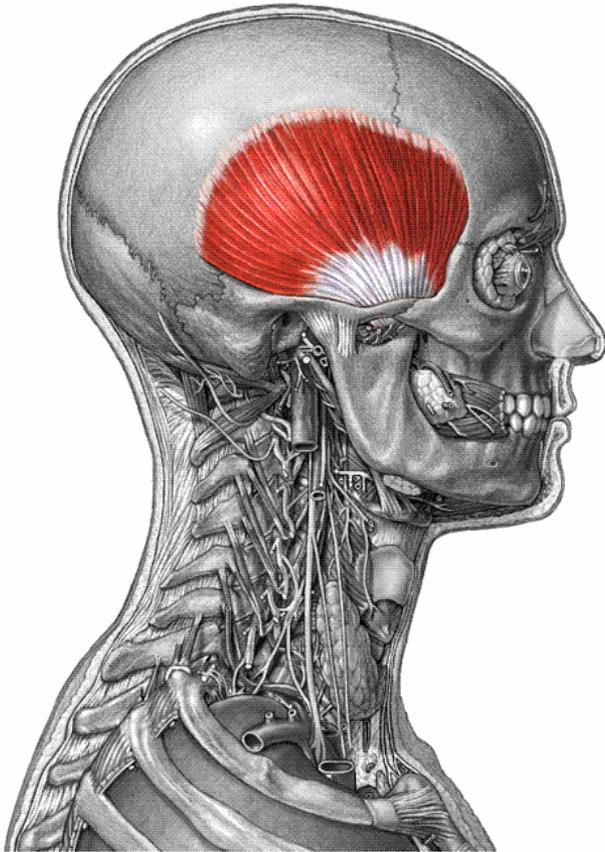
Sono muscoli scheletrici che, originano dalle ossa del cranio, si fissano sulla mandibola agendo sull'articolazione temporomandibolare.

Sono quattro:

- Muscolo Temporale
- Muscolo Massetere
- Muscolo Pterigoideo laterale
- Muscolo Pterigoideo mediale



# Muscolo Temporale



Ampio muscolo a forma di ventaglio

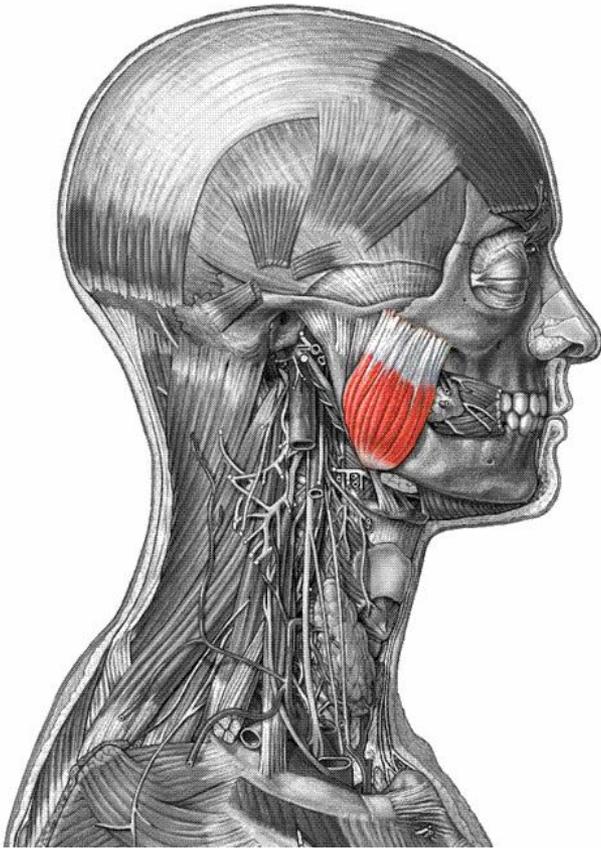
**Origine** → Linea temporale inferiore, dalla fascia temporale e dalla parte superiore della fossa temporale

**Inserzione** → Processo coronoideo della mandibola

**Azione** → Innalza la mandibola e la sposta posteriormente



# Muscolo Massetere



Muscolo di forma rettangolare

**Origine** → Pt. Superficiale; Dalla porzione anteriore del margine inferiore dell'arcata zigomatica.

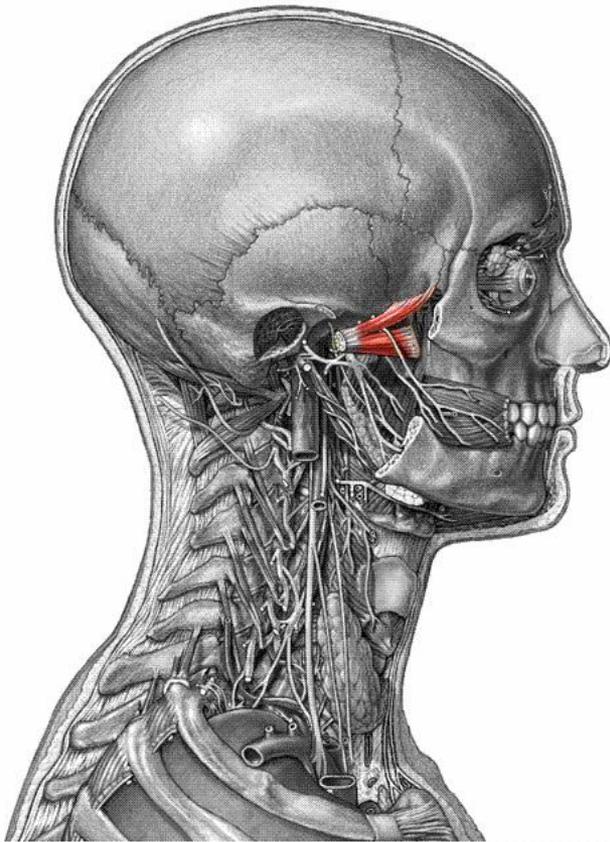
Pt. Profonda; Dalla porzione posteriore del margine inferiore dell'arcata zigomatica

**Inserzione** → le due parti si fondono e si inseriscono alla tuberosità masseterica della faccia laterale del ramo mandibolare

**Azione** → Innalza e protrude la mandibola



# Muscolo Pterigoideo laterale



Posto nella fossa infratemporale medialmente al ramo mandibolare

**Origine** → Due capi:

Superiore; Faccia infratemporale della grande ala dello sfenoide.

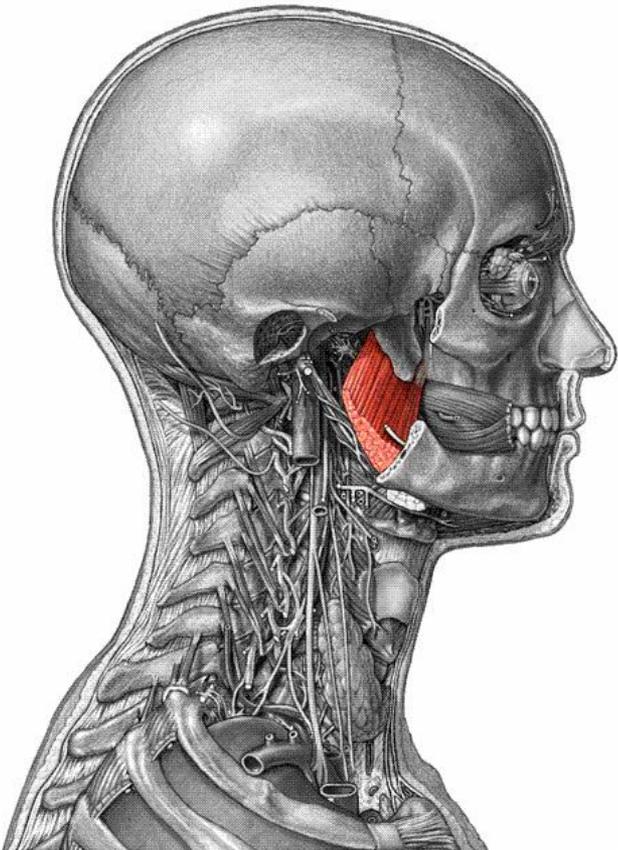
Inferiore; Faccia laterale della lamina laterale del processo pterigoideo

**Inserzione** → I due rami si fondono in un unico ramo. La porzione del capo inferiore si inserisce alla fossetta pterigoidea del collo del condilo della mandibola, entrambi alla capsula e al disco articolare temporomandibolare.

**Azione** → Sposta in avanti e lateralmente la mandibola. Stabilizza il condilo



# Muscolo Pterigoideo mediale



Posto nella fossa infratemporale medialmente al ramo mandibolare

**Origine** → Fossa pterigoidea e della tuberosità del mascellare

**Inserzione** → Tuberosità pterigoidea in prossimità della faccia interna dell'angolo della mandibola

**Azione** → Innalza la mandibola



# Muscoli del Collo

I muscoli del collo possono essere distinti in:

## Anteriori

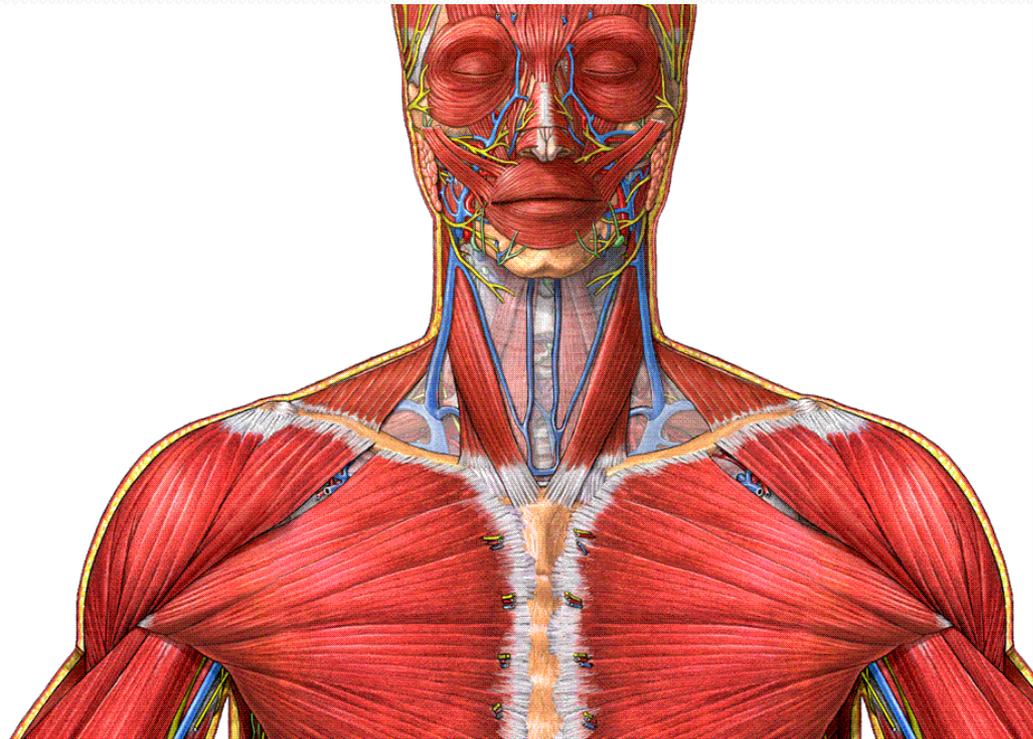
- Muscoli sopraioidei
- Muscoli sottoioidei
- Muscoli prevertebrali

## Laterali

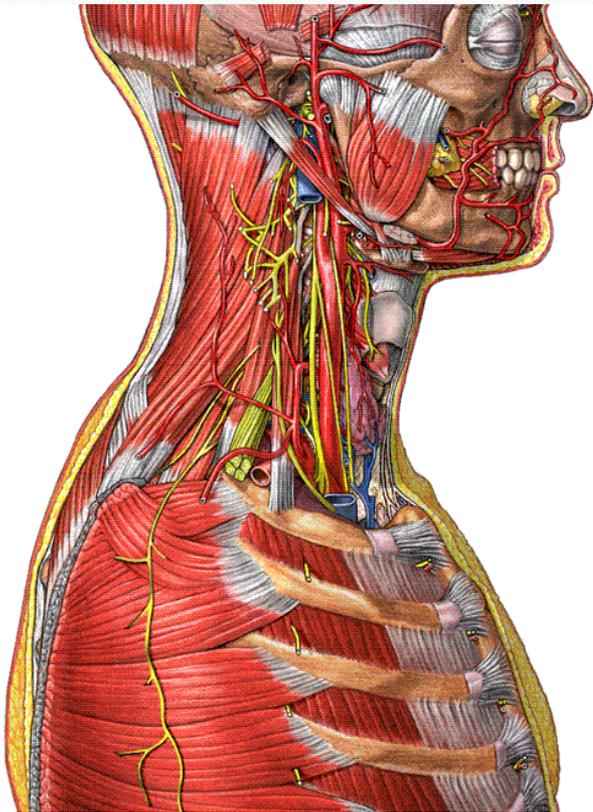
- Platisma
- Muscolo sternocleidomastoideo
- Muscoli scaleni
- Muscolo retto laterale della testa

## Suboccipitali

- Muscoli piccolo retto posteriore della testa
- Muscolo grande retto posteriore della testa
- Muscolo obliquo superiore
- Muscolo obliquo inferiore della testa



# Muscoli sopraioidei



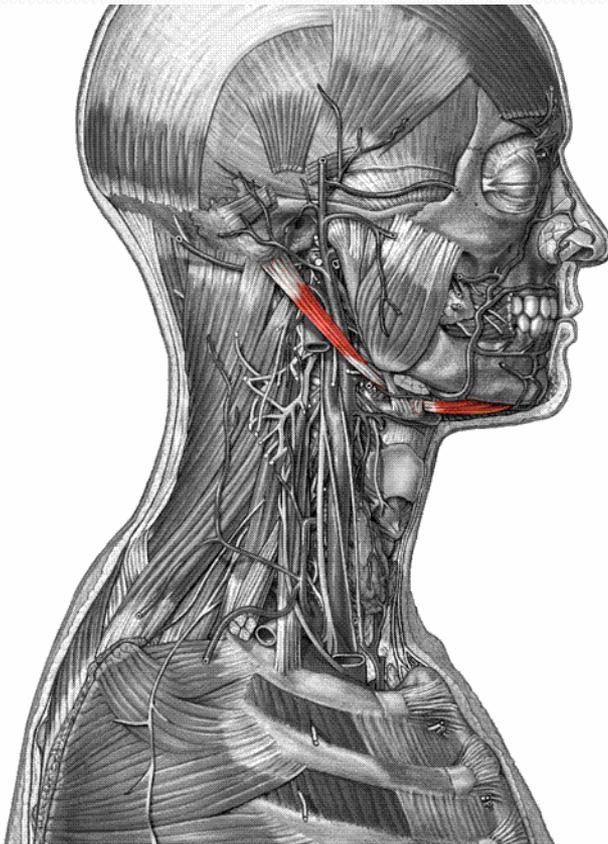
Sono posti tra il cranio e l osso ioide

Comprendono :

- Muscolo digastrico
- Muscolo stiloideo
- Muscolo miloideo
- Muscolo genioideo



# Muscolo digastrico



Forma un'arcata che unisce la mandibola al processo mastoideo mediante due ventri uniti da un tendine intermedio.

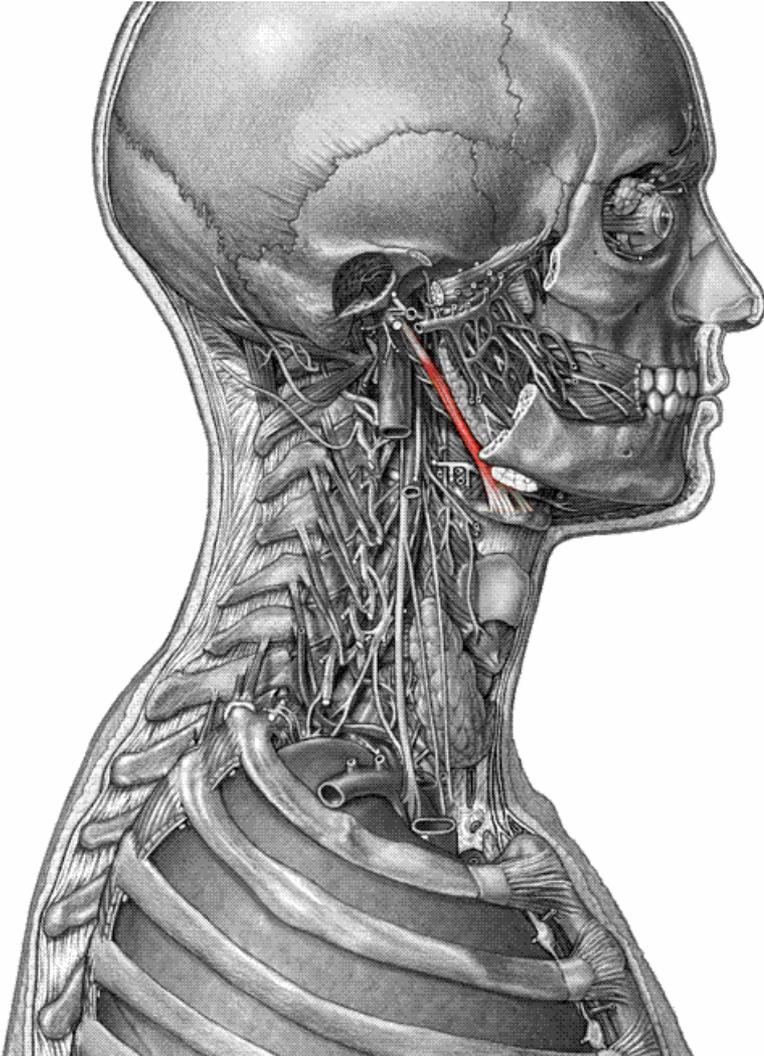
**Origine** → Pt. Anteriore; Dalla fossa digastrica al corpo della mandibola al tendine intermedio

**Inserzione** → Pt. Posteriore; Dal tendine intermedio all'incisura mastoidea del processo omonimo

**Azione** → Pt. Anteriore abbassa la mandibola, solleva ioide  
Pt. Poster. estende la testa solleva e retrae ioide



# Muscolo stiloideo



Muscolo fusiforme

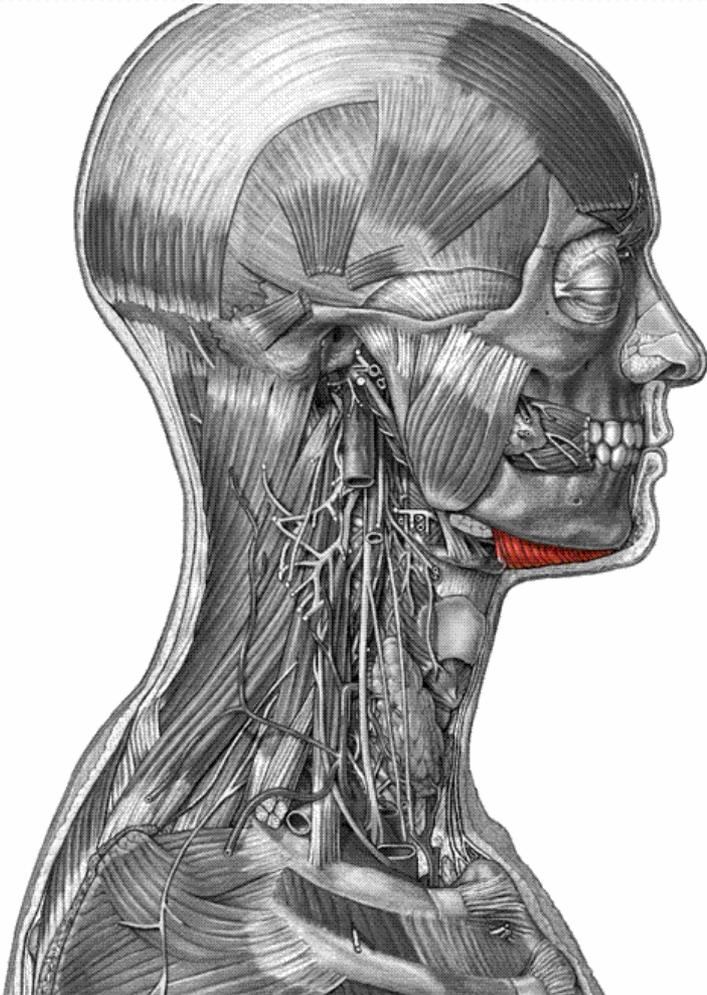
**Origine** → Processo stiloideo dell'osso temporale

**Inserzione** → Estremità laterale dell'osso ioide

**Azione** → Sposta in dietro e solleva ioide



# Muscolo miloideo



Ampia lamina muscolare

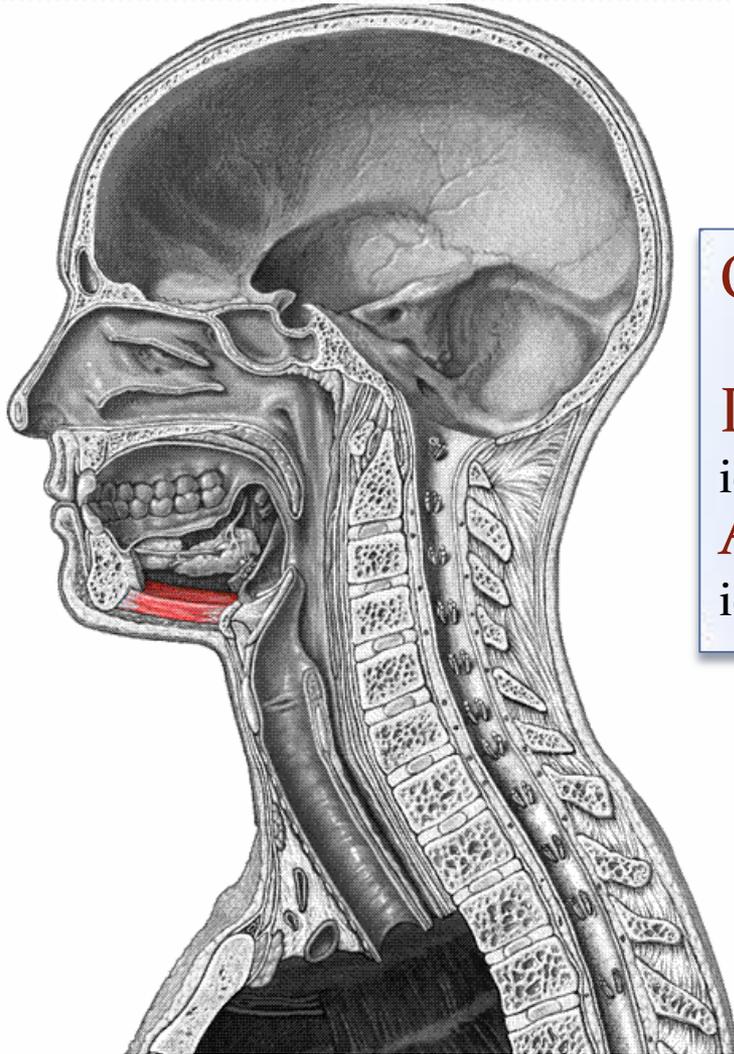
**Origine** → Faccia mentale della mandibola  
(spine mentali, linea miloioidea)

**Inserzione** → Corpo dell'osso ioide

**Azione** → Sposta in avanti l'osso ioide.  
Abbassa la mandibola



# Muscolo genioioideo



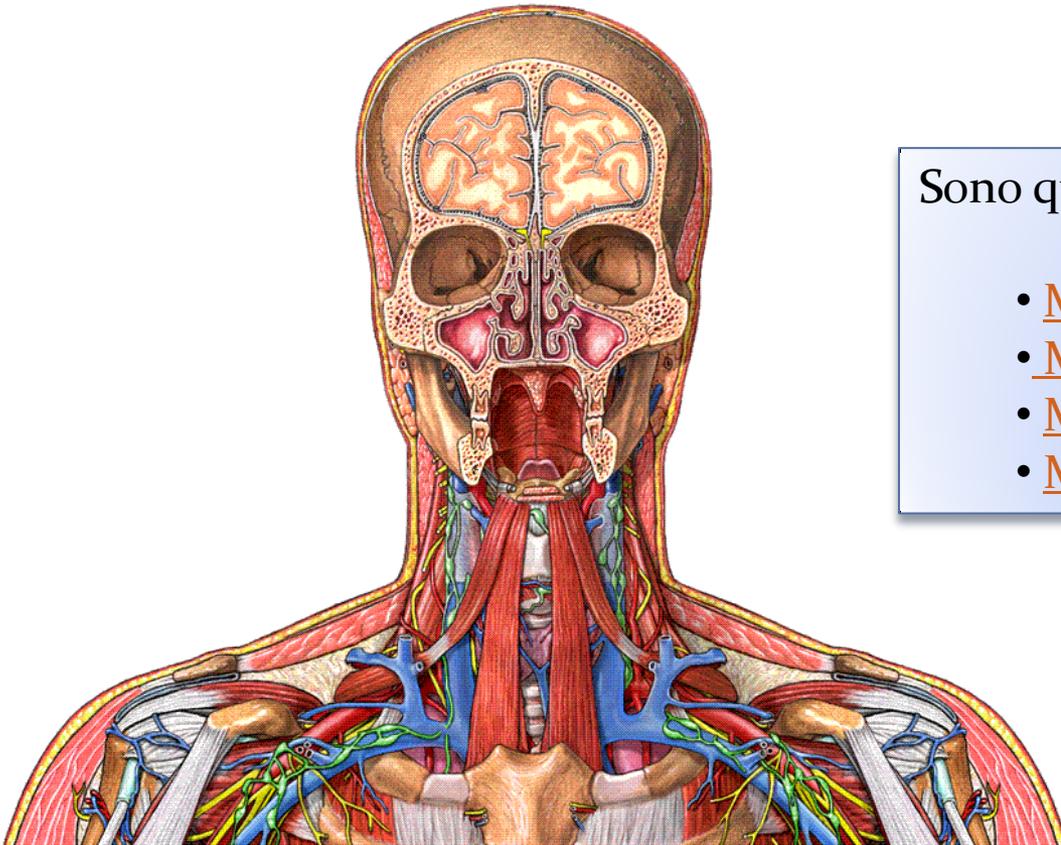
**Origine** → Spine mentali della mandibola

**Inserzione** → Faccia anteriore dell'osso ioide

**Azione** → Solleva e sposta in avanti l'osso ioide. Abbassa mandibola



# Muscoli sottoioidei

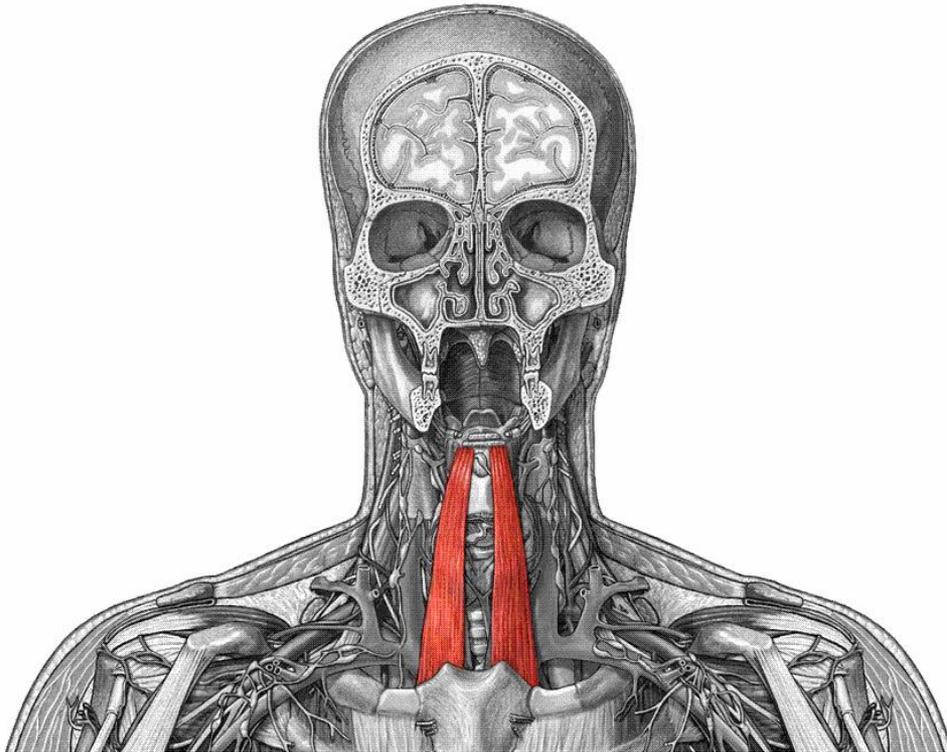


Sono quattro muscoli nastriformi

- Muscoli sternoioideo
- Muscolo omoioideo
- Muscolo sternotiroideo
- Muscolo tiroioideo



# Muscoli sternoioideo



Detto anche sternocleidoioideo

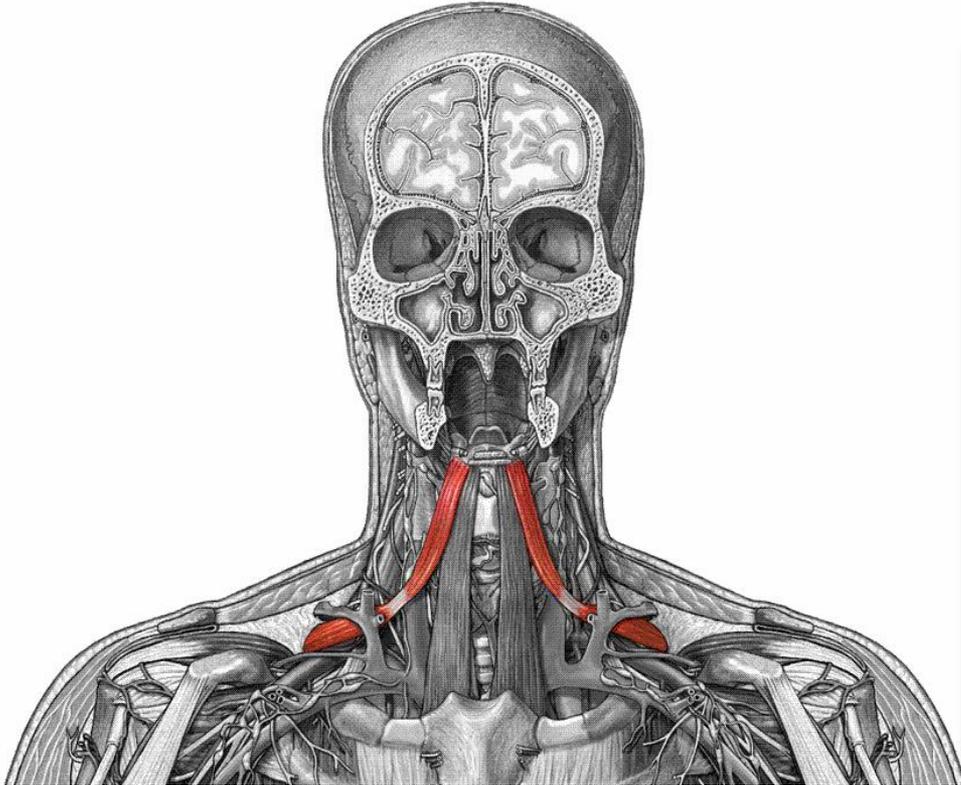
**Origine** → Faccia interna del manubrio dello sterno, dalla capsula dell'articolazione sternoclavicolare e dall'estremità mediale della clavicola

**Inserzione** → Margine inferiore dell'osso ioide

**Azione** → Abbassa l'osso ioide



# Muscolo omoioideo



Muscolo digastrico

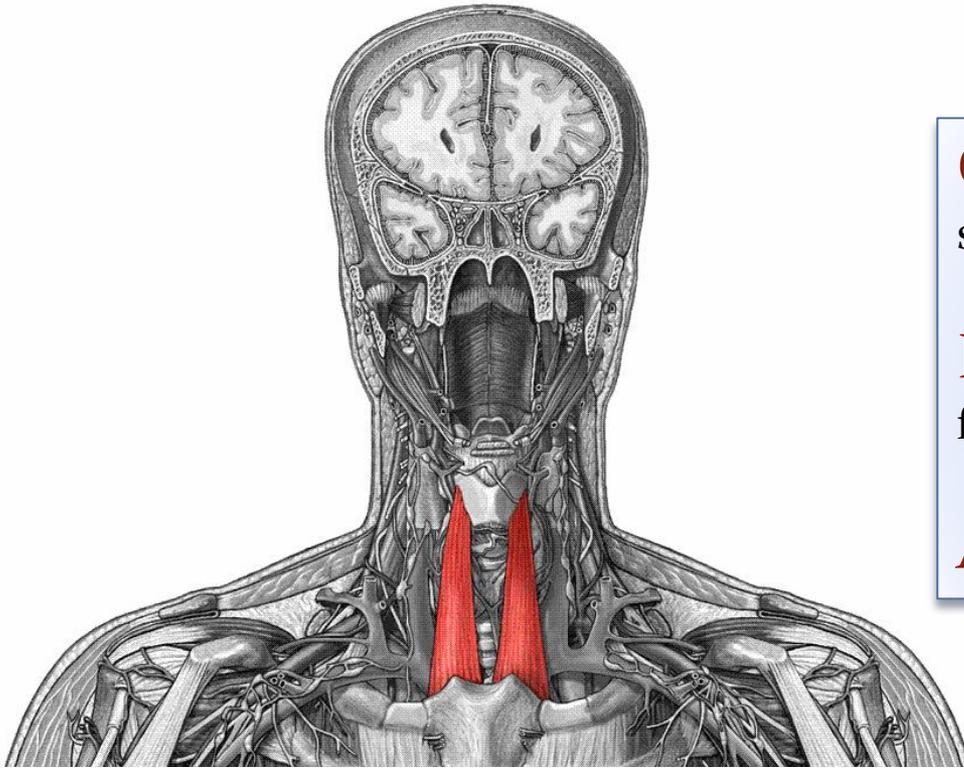
**Origina** → Ventre inferiore;  
medialmente al margine superiore della  
scapola

**Inserzione** → Tendine intermedio;  
Margine inferiore dell'osso ioide

**Azione** → Abbassa ioide , tende  
anche la lamina pretracheale della  
fascia cervicale



# Muscolo sternotiroideo



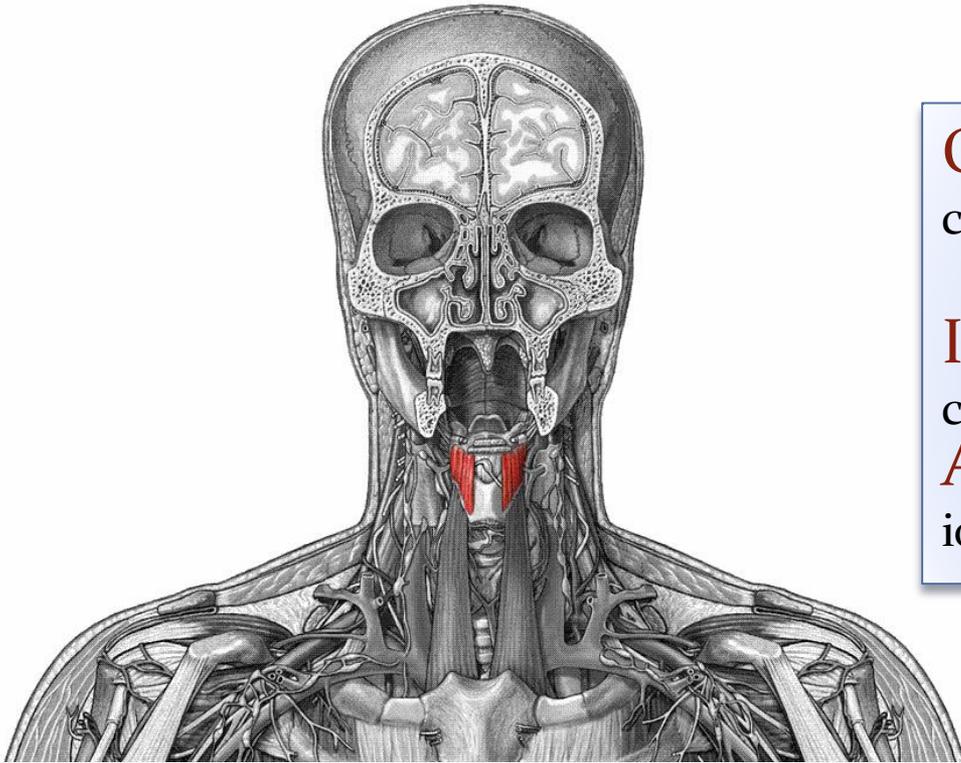
**Origine** → faccia posteriore dello sterno e dalla prima cartilagine costale

**Inserzione** → Linea obliqua della faccia laterale della cartilagine tiroidea

**Azione** → Abbassa la laringe



# Muscolo tiroioideo



**Origine** → Linea obliqua della cartilagine tiroidea

**Inserzione** → Margine inferiore del corpo dell'osso ioide

**Azione** → Eleva la laringe, abbassa ioide

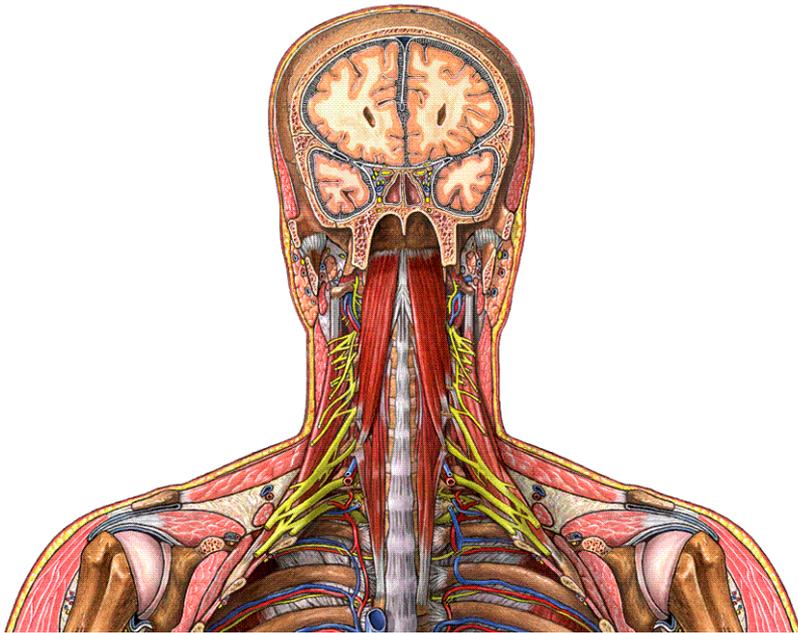


# Muscoli prevertebrali

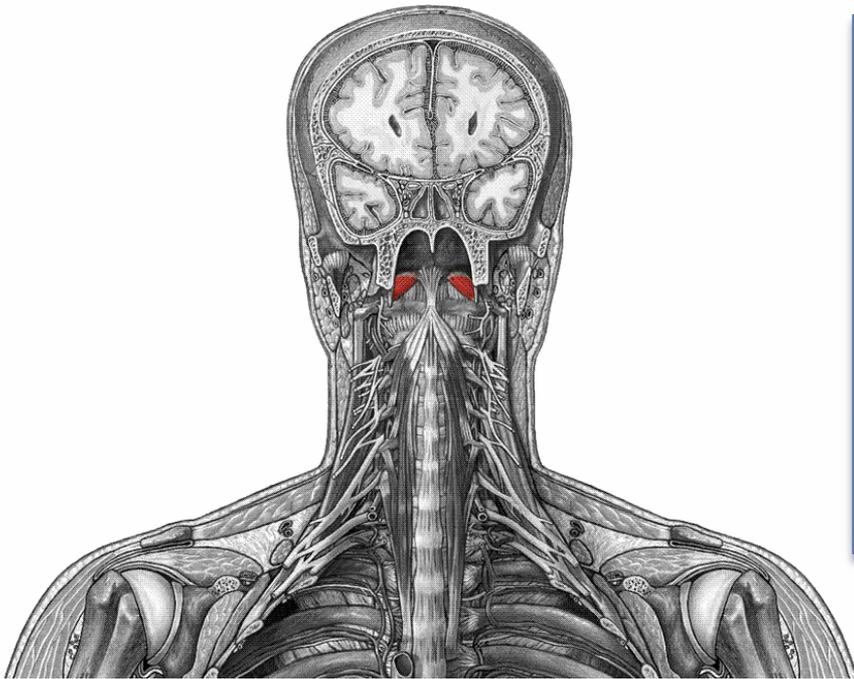
Sono situati profondamente nel collo

Comprendono:

- Muscoli retto anteriore della testa
- Muscolo lungo del collo
- Muscolo lungo della testa



# Muscoli retto anteriore della testa



Muscolo breve

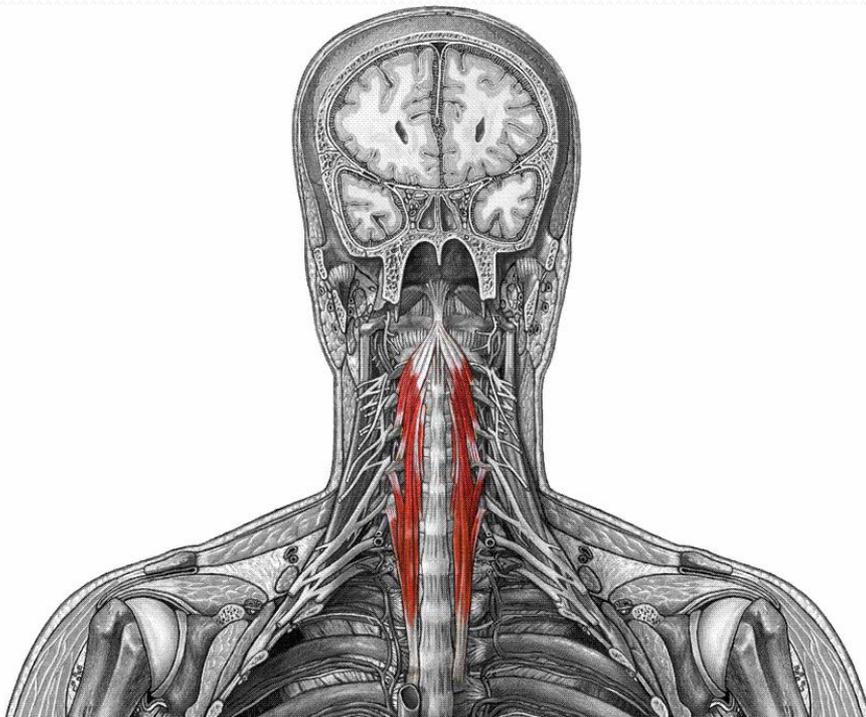
**Origine** → Massa laterale dell'atlante

**Inserzione** → Faccia inferiore della parte basolare dell'osso occipitale. Processo trasverso atlante

**Azione** → Flette e inclina lateral. la testa



# Muscolo lungo del collo



Unisce le prime 3T e le ultime 3C alla C1

Fibre laterali superiori :

**Origine** → Parte anteriore dei processi trasversi dalla C<sub>3</sub> alla C<sub>5/6</sub>

**Inserzione** → Tubercolo anteriore dell'atlante

Fibre laterali inferiori:

**Origine** → Dal corpo delle prime 3T

**Inserzione** → Processi trasversi delle ultime 2C

Fibre mediali:

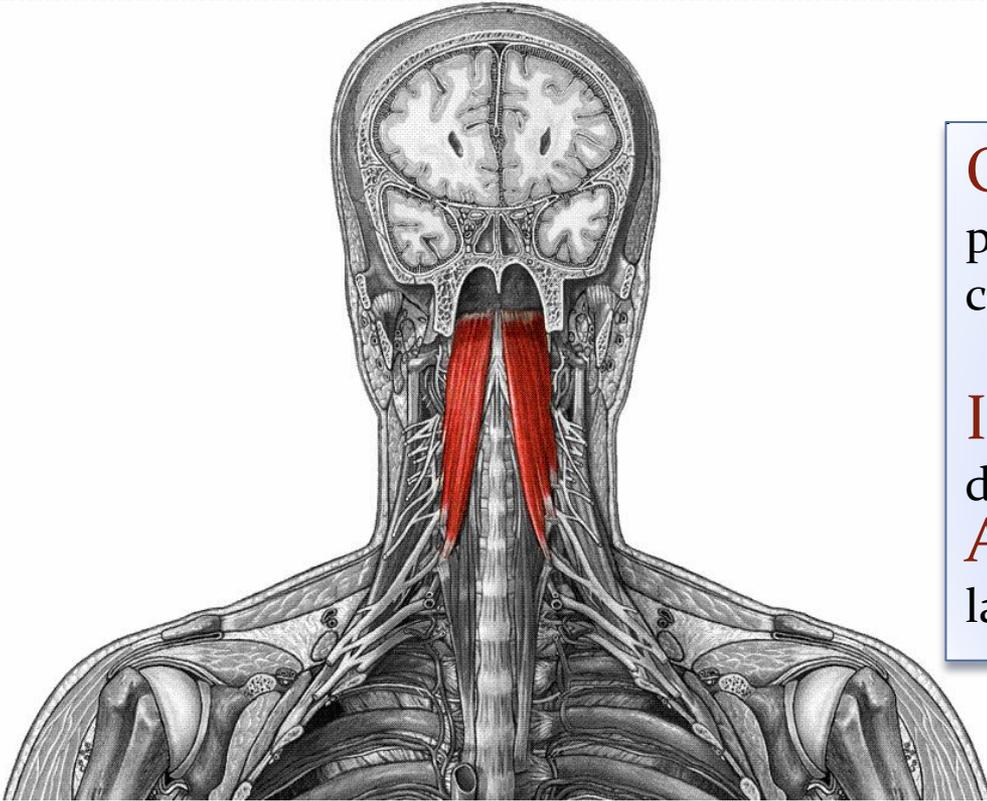
**Origine** → Dai corpi delle prime C<sub>5</sub> / T<sub>3</sub>

**Inserzione** → Corpi della C<sub>2</sub> C<sub>3</sub> C<sub>4</sub>

**Azione** → Inclina e flette il collo



# Muscolo lungo della testa



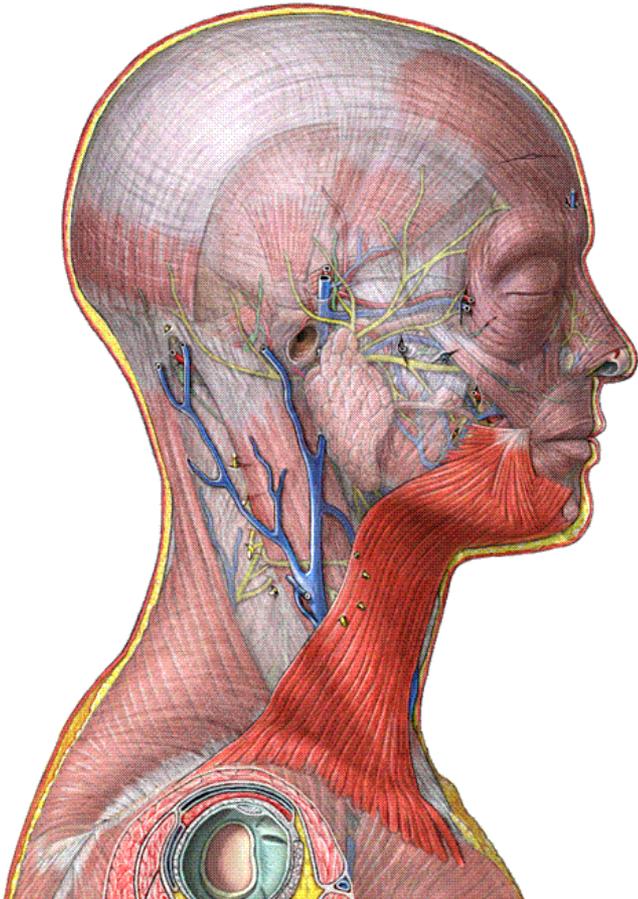
**Origine** → Tubercoli anteriori dei processi trasversi delle vertebre cervicali; C3-C6

**Inserzione** → Parte basilare dell'osso occipitale

**Azione** → Inclina e ruota la testa o la flette



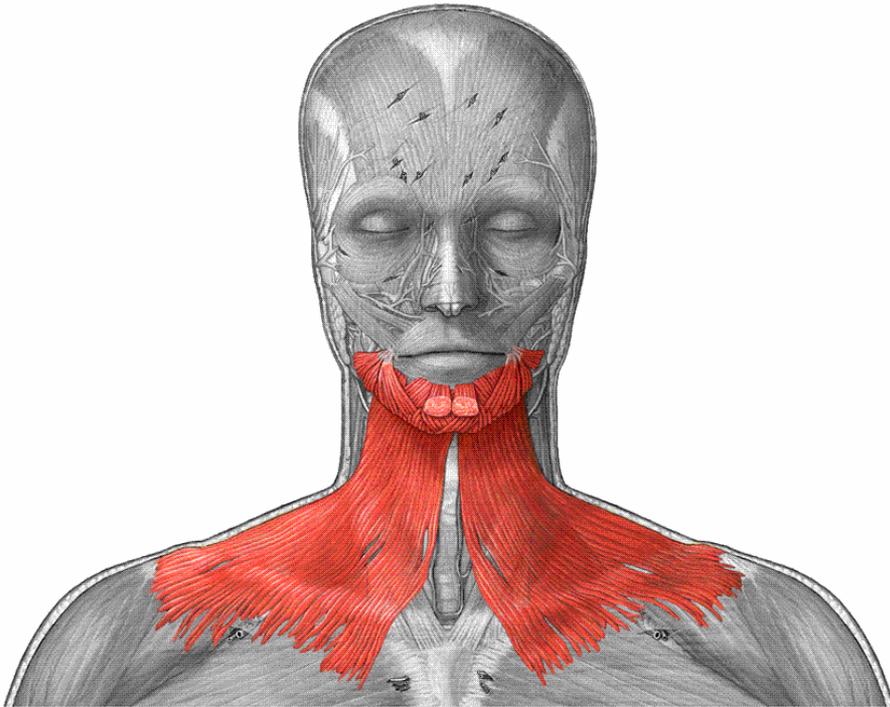
# Muscoli laterali del collo



- Platisma
- Muscolo sternocleidomastoideo
- Muscoli scaleno
- Muscolo retto laterale della testa



# Platisma



Ampia e sottile lamina muscolare

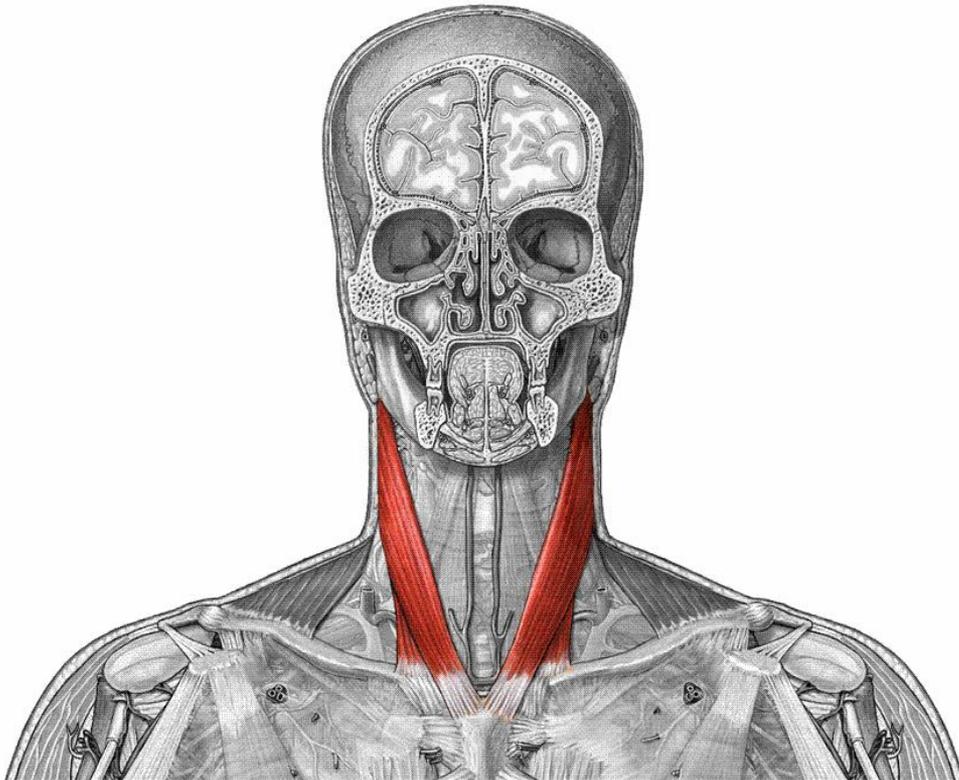
**Origine** → Cute e fascia della parte superiore del torace e della spalla, davanti al muscolo grande pettorale e deltoide

**Inserzione** → Cute della regione masseterica, commessura labiale e del mento e alla fascia esterna della mandibola

**Azione** → Stira e corruga la cute del collo, abbassa la mandibola e sposta in basso e lateralmente la commessura labiale.



# M.sternocleidooccipitomastoideo



Robusto muscolo bicipite

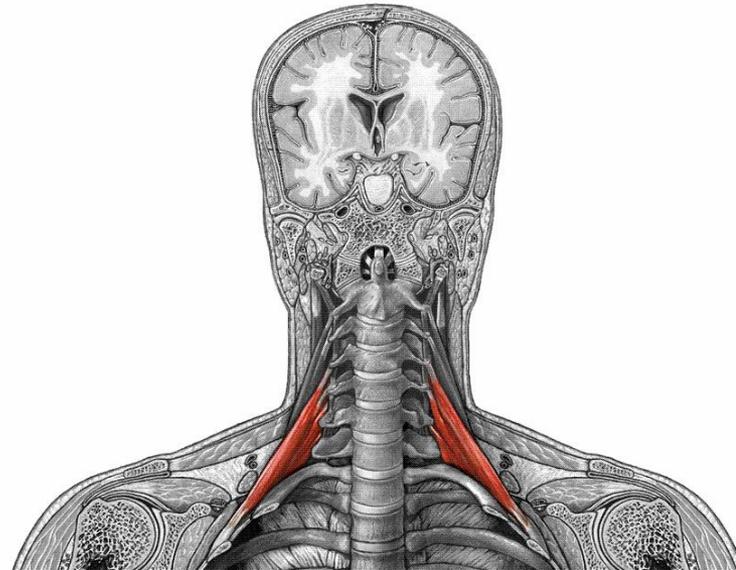
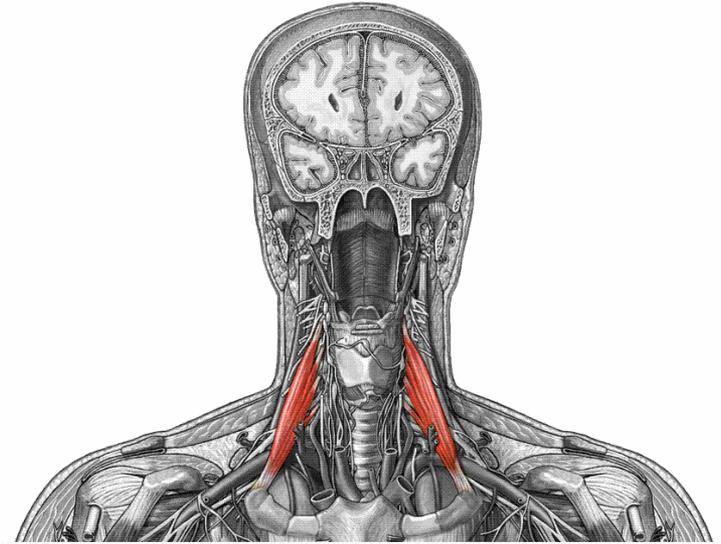
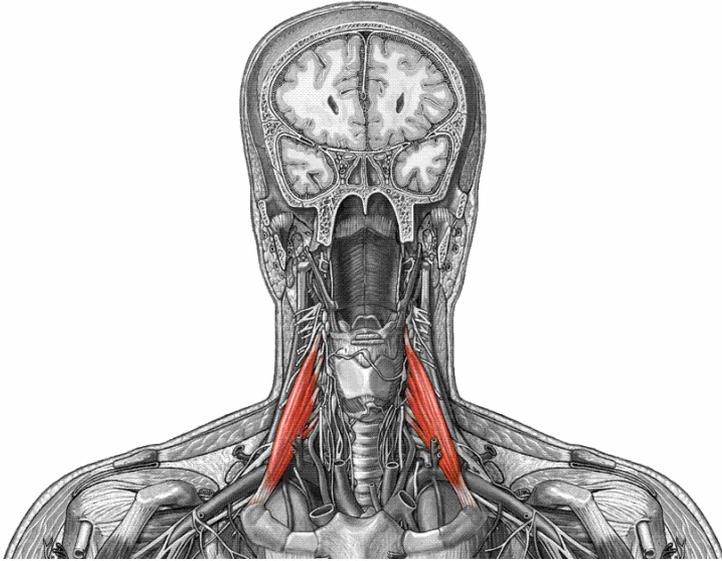
**Origine** → Capo sternale del margine superiore del manubrio dello sterno e capo clavicolare dal quarto mediale della faccia superiore della clavicola

**Inserzione** → Processo mastoideo e alla linea nucale superiore

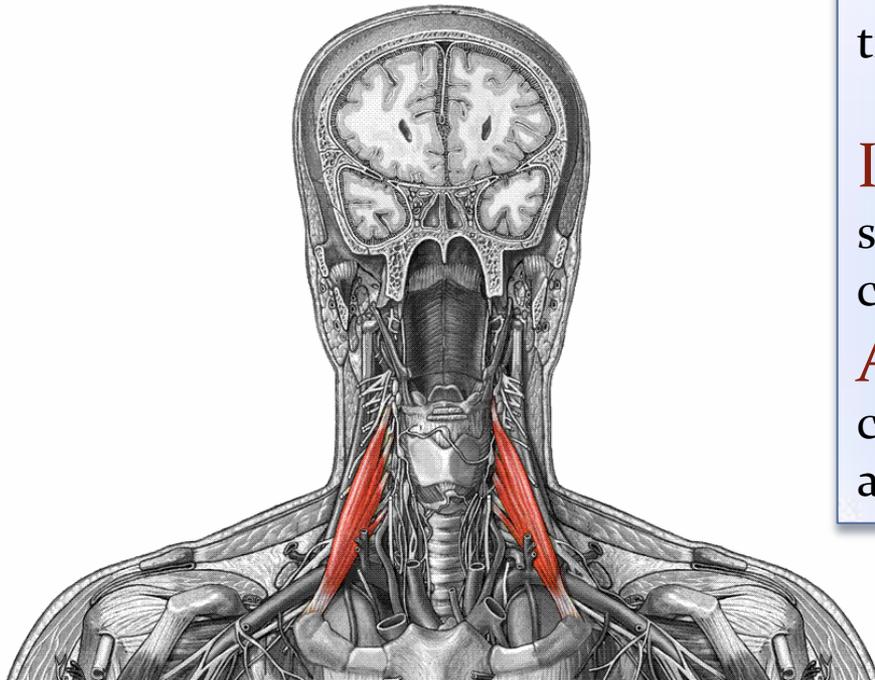
**Azione** → Flette e ruota la testa, estende la testa; Eleva il torace agendo



# Muscoli scaleni



# Muscolo scaleno anteriore



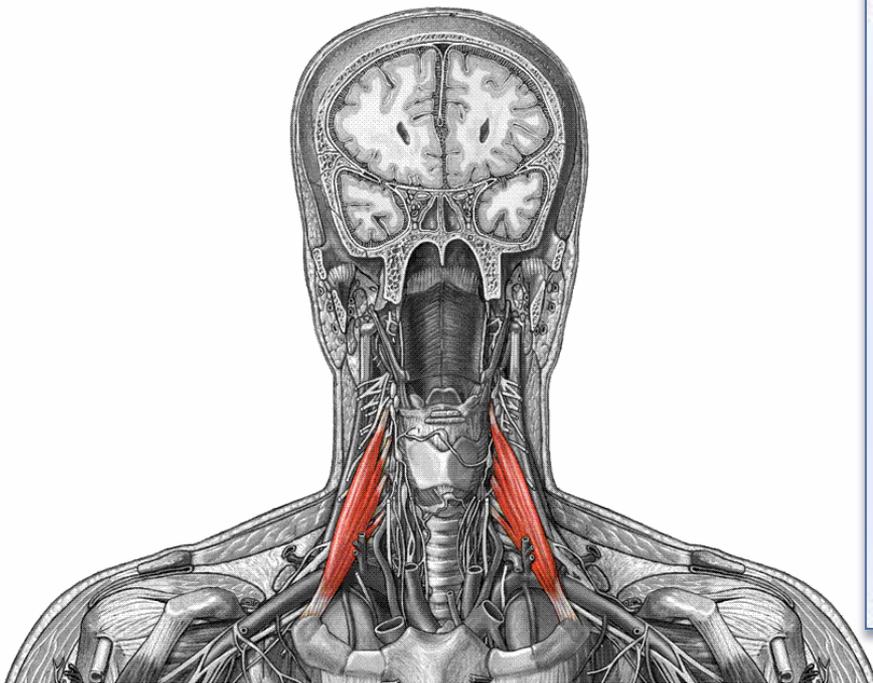
**Origine** → Tubuli anteriori del processo trasverso delle C<sub>3</sub>-C<sub>6</sub>

**Inserzione** → Tubercolo per il muscolo scaleno della faccia superiore della prima costa

**Azione** → Se hanno Pt. Fisso sulla colonna sollevano le prime coste, altrimenti inclina il collo



# Muscolo scaleno medio



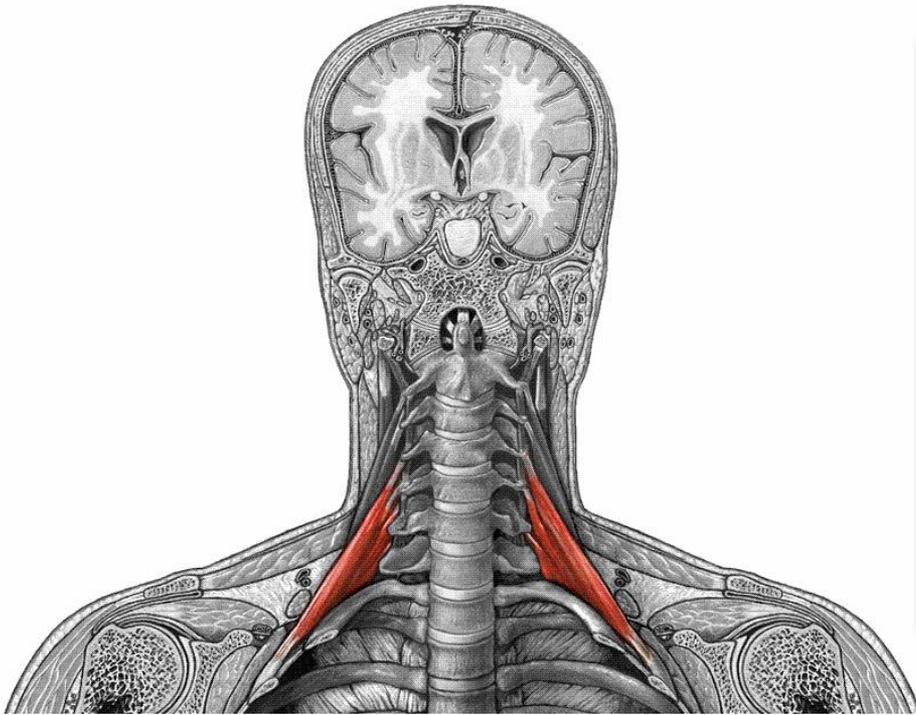
**Origine** → Processi trasversi delle ultime sei vertebre cervicali tra tubercolo anteriore e quello posteriore

**Inserzione** → Faccia superiore della prima costa, posteriormente al solco dell'arteria succlavia

**Azione** → Se hanno Pt. Fisso sulla colonna sollevano le prime coste, altrimenti inclina il collo



# Muscolo scaleno posteriore



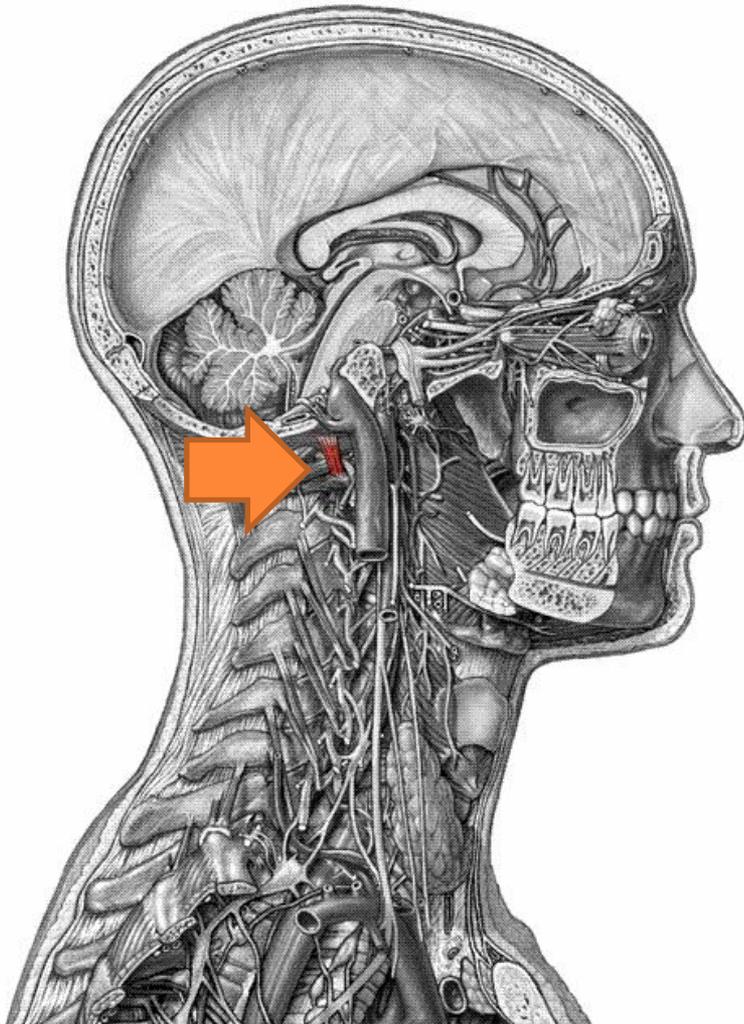
**Origine** → Tubercoli posteriori dei processi trasversi delle ultime 3 o 4 vertebre cervicali

**Inserzione** → Faccia superiore della seconda costa

**Azione** → Se prende Pt. Fisso sulle coste inclina la colonna sul proprio lato



# Muscolo retto laterale della testa



Piccolo muscolo situato tra la base del cranio e la prima vertebra cervicale

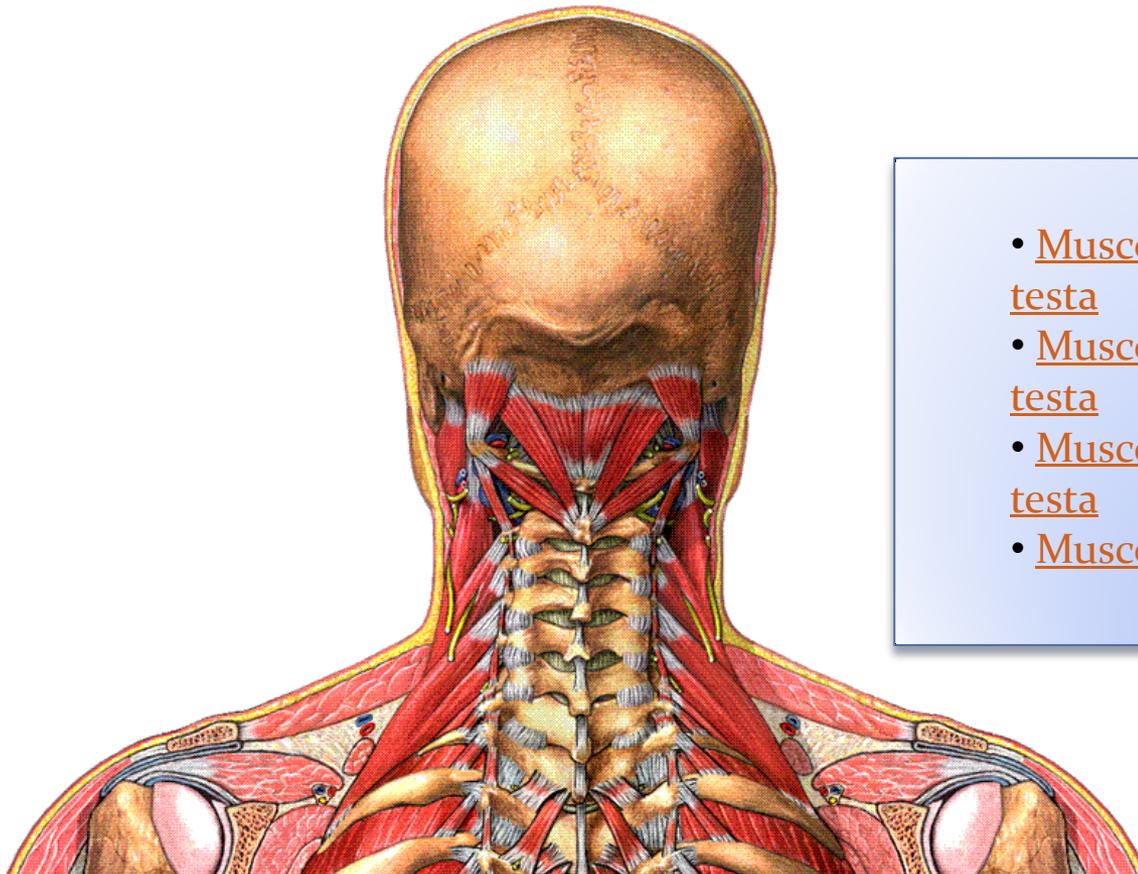
**Origine** → Proc trasverso ell'atlante

**Inserzione** → Faccia laterale del processo giugulare dell'osso occipitale

**Azione** → Inclina la testa dal proprio lato



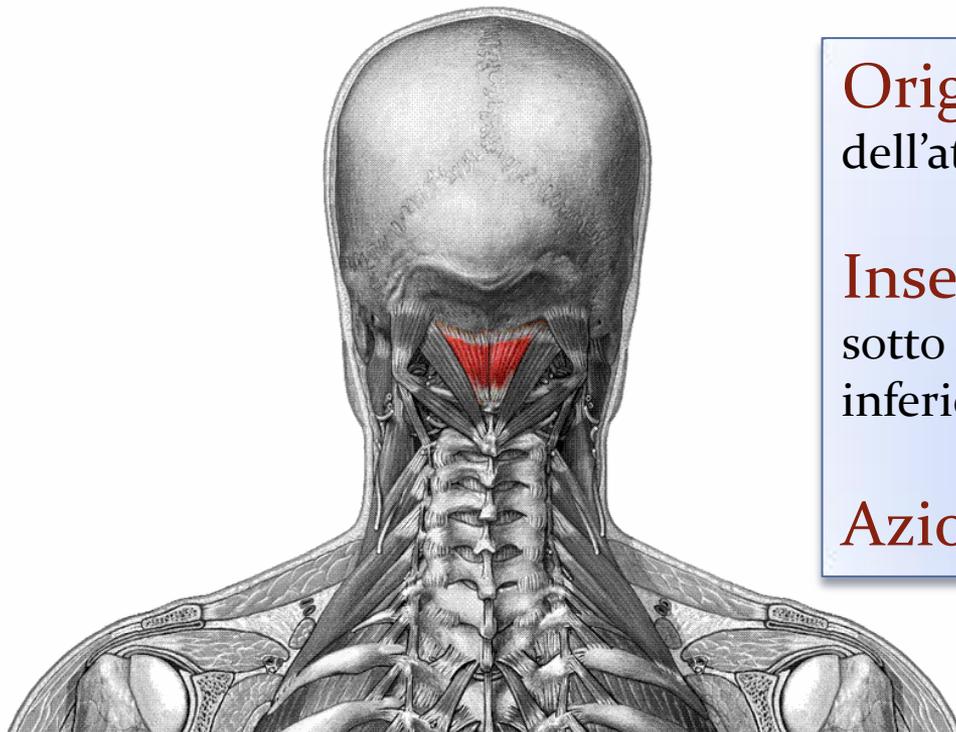
# Muscoli Suboccipitali



- Muscolo piccolo retto posteriore della testa
- Muscolo grande retto posteriore della testa
- Muscolo obliquo superiore della testa
- Muscolo obliquo inferiore della testa



# Muscolo piccolo retto posteriore della testa



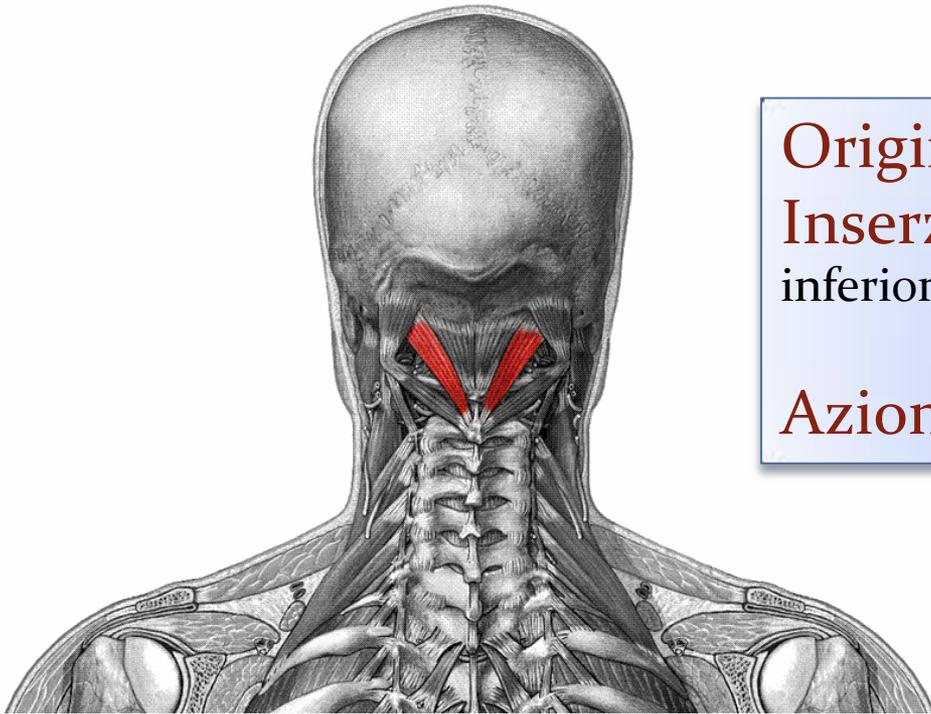
**Origine** → Tubercolo posteriore dell'atlante

**Inserzione** → Squama dell'occipitale sotto la porzione mediale della linea nucale inferiore

**Azione** → Estendono la testa



# Muscolo grande retto posteriore della testa



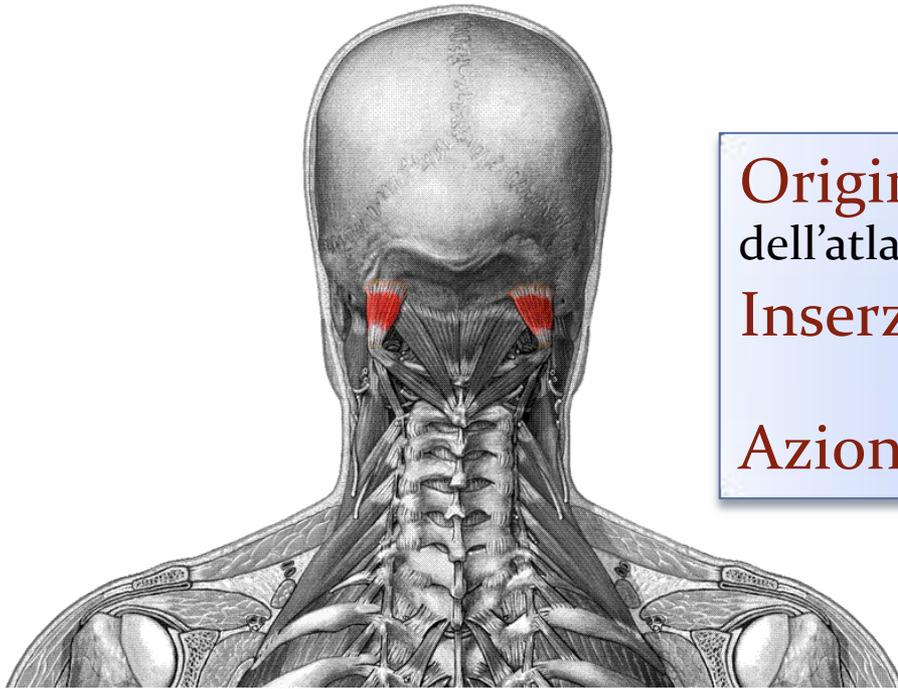
**Origine** → Processo spinoso dell'asse

**Inserzione** → Terzo medio linea nucale inferiore

**Azione** → Estende la testa



# Muscolo obliquo superiore



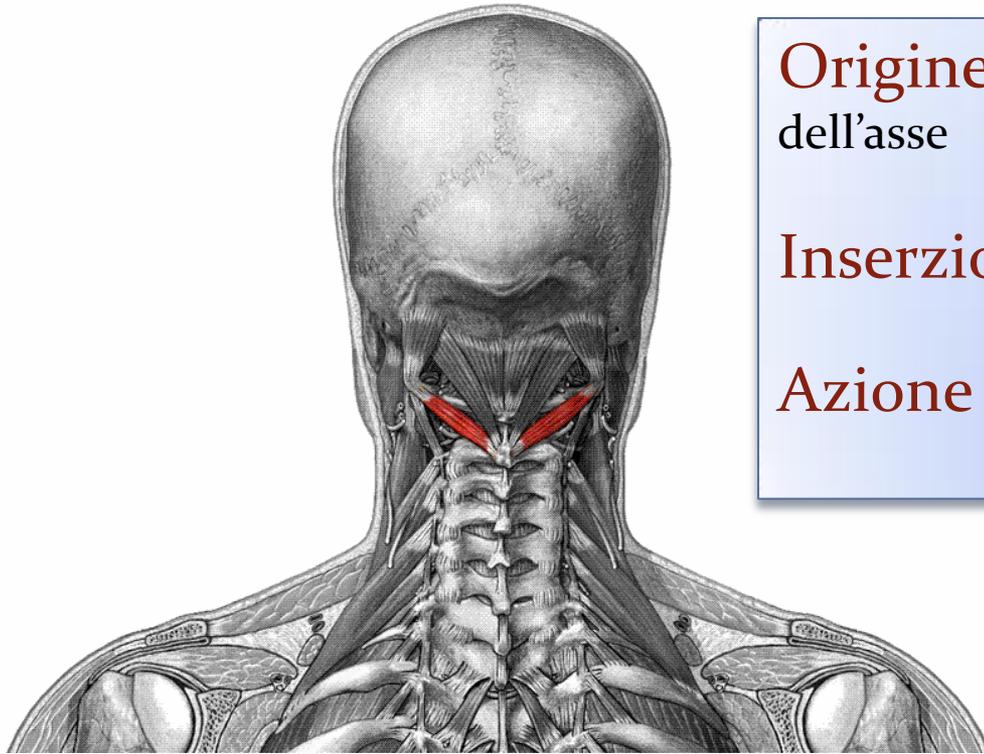
**Origine** → Processo trasverso dell'atlante

**Inserzione** → Squama occipitale

**Azione** → Ruotano la testa



# Muscolo obliquo inferiore della testa



**Origine** → Parte laterale del processo spinoso dell'asse

**Inserzione** → Massa laterale dell'atlante

**Azione** → Ruotano la testa



# Muscoli del torace

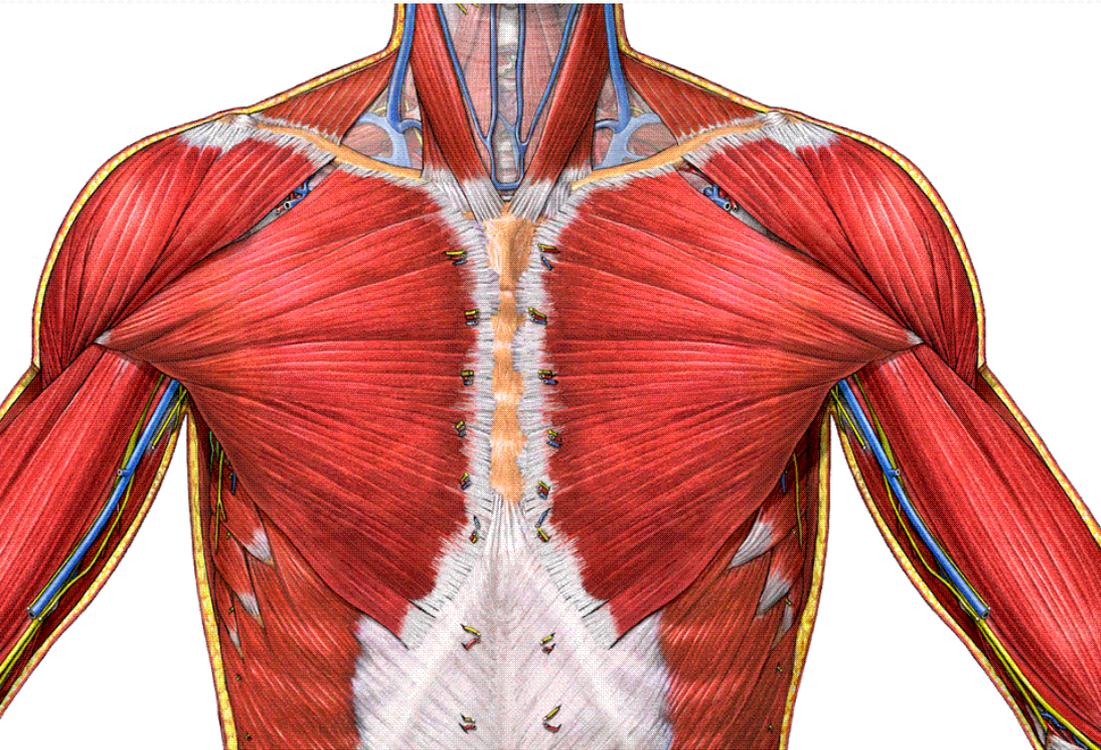
I muscoli del torace possono essere distinti in:

## Muscoli estrinseci

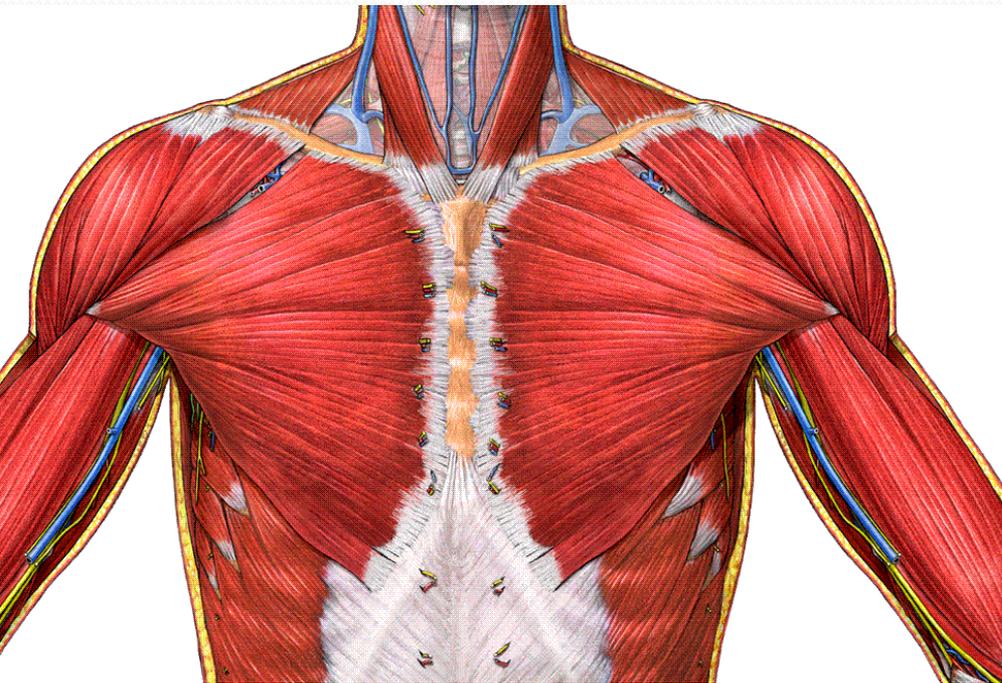
- Muscoli spinoappendicolari
- Muscoli spinocostali
- Muscoli toracoappendicolari
- Muscolo diaframma

## Muscoli intrinseci

- Muscoli elevatori delle coste
- Muscoli intercostali
- Muscoli sottocostali
- Muscolo trasverso del torace



# Muscoli toracoappendicolari



Sono muscoli che originano nel torace e si inseriscono nell'arto superiore

Comprendono:

- Muscolo grande pettorale
- Muscolo piccolo pettorale
- Muscolo succlavio
- Muscolo dentato anteriore



# Muscolo grande pettorale



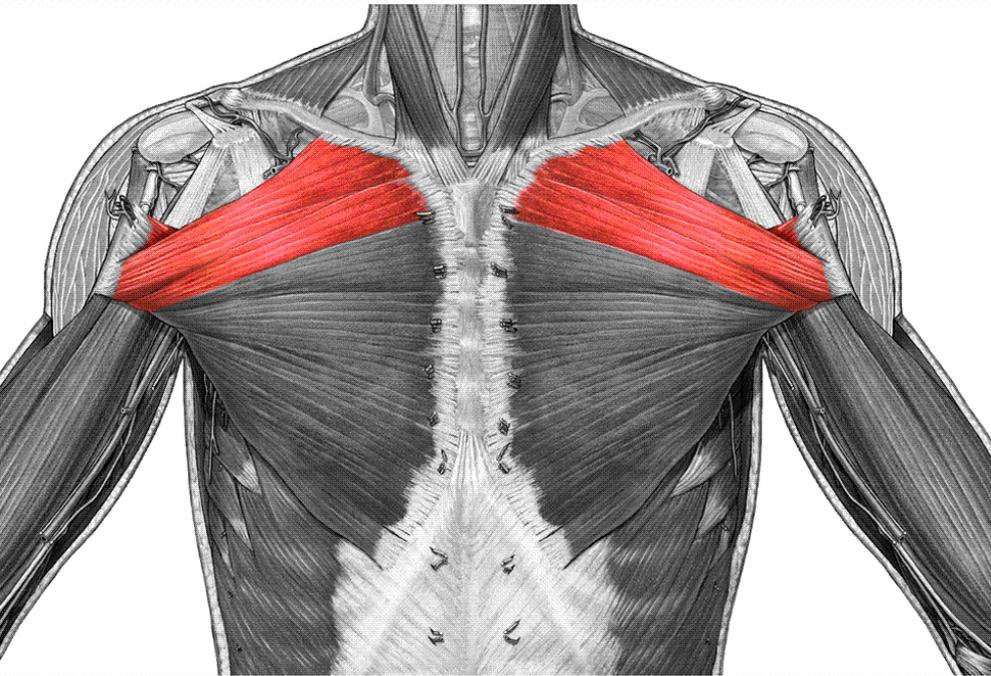
E' un muscolo a forma di ventaglio che unisce la superficie anteriore del torace all'omero e delimita la parete anteriore della cavità ascellare.

E'diviso in tre parti:

- Parte clavicolare
- Parte sternocostale
- Parte addominale



# Parte clavicolare del muscolo grande pettorale



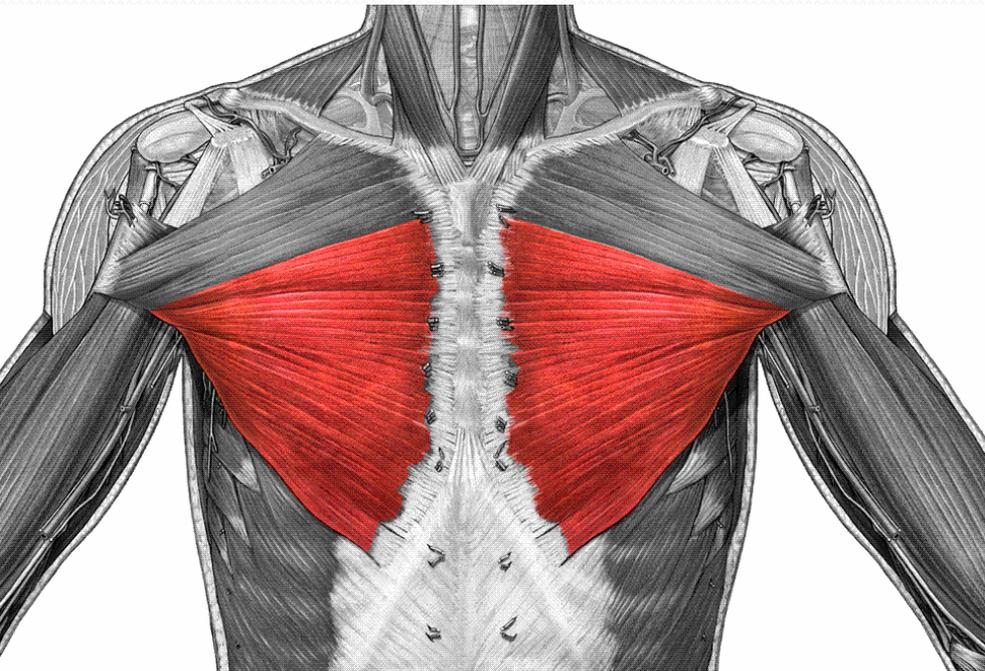
**Origine** → Metà mediale del margine anteriore della clavicola

**Inserzione** → Cresta del tubercolo maggiore dell'omero con un grosso tendine

**Azione** → Adduce e ruota internamente l'omero, se prende pt fisso sull'omero solleva il tronco; E' un muscolo inspiratore accessorio



# Parte sternocostale del muscolo grande pettorale



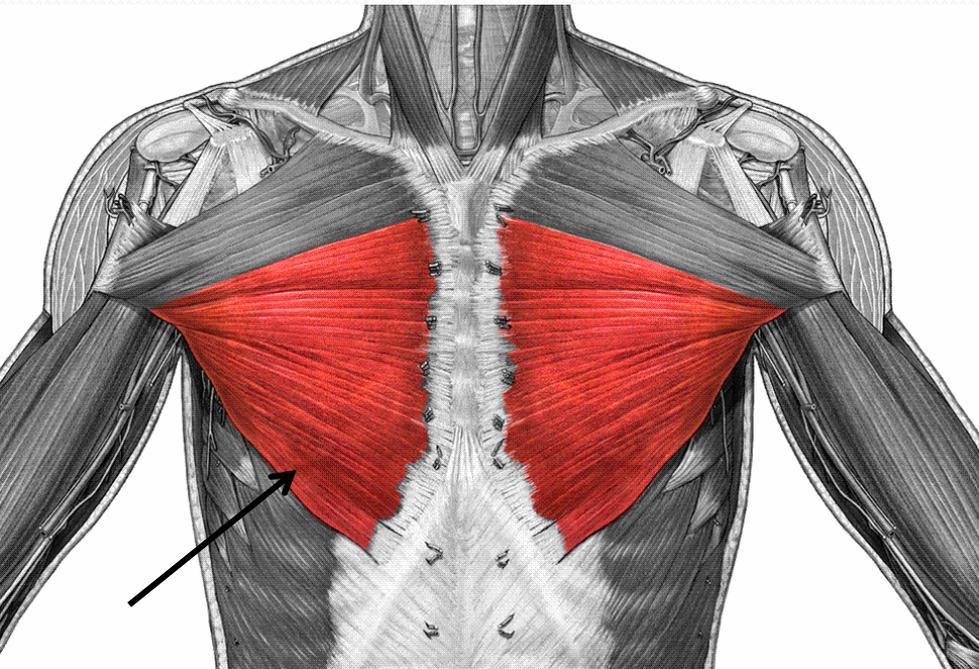
**Origine** → Faccia anteriore dello sterno, dalla 1° alla 6° cartilagine costale

**Inserzione** → Cresta del tubercolo maggiore dell'omero con un grosso tendine

**Azione** → Adduce e ruota internamente l'omero, se prende pt fisso sull'omero solleva il tronco; E' un muscolo inspiratore accessorio



# Parte addominale del muscolo grande pettorale



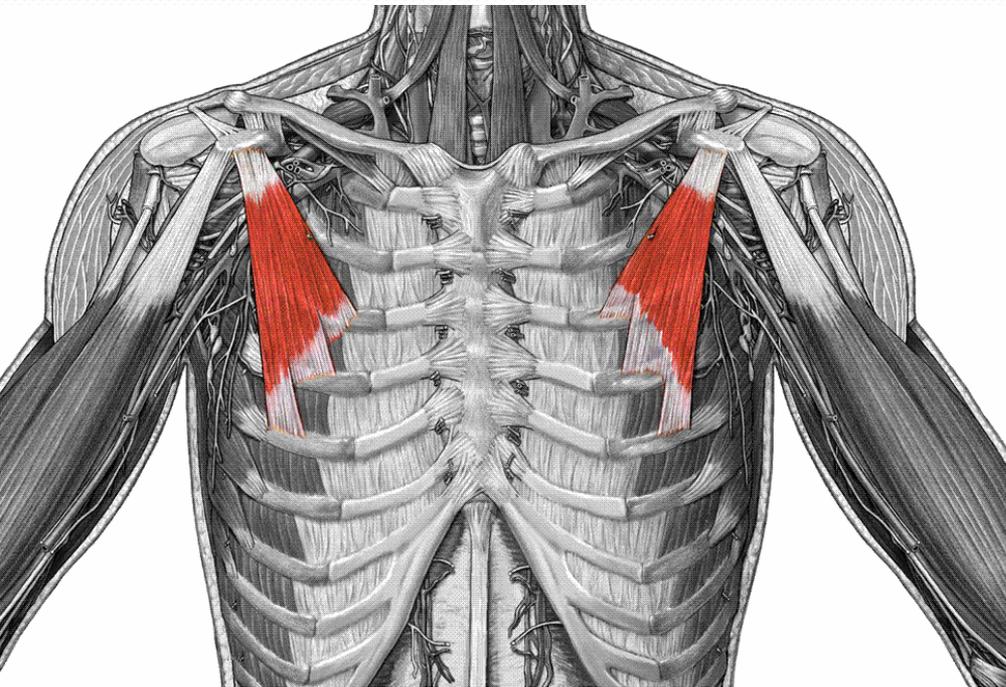
**Origine** → Parte superiore della lamina anteriore della guaina dei muscoli retti anteriori dell'addome. Cart. ultime 4 coste fuse

**Inserzione** → Cresta del tubercolo maggiore dell'omero con un grosso tendine

**Azione** → Adduce e ruota internamente l'omero, se prende pt fisso sull'omero solleva il tronco; E' un muscolo inspiratore accessorio



# Muscolo piccolo pettorale



Posto profondamente al grande pettorale.

**Origine** → Con tre digitazioni dalla seconda terza e quarta costa

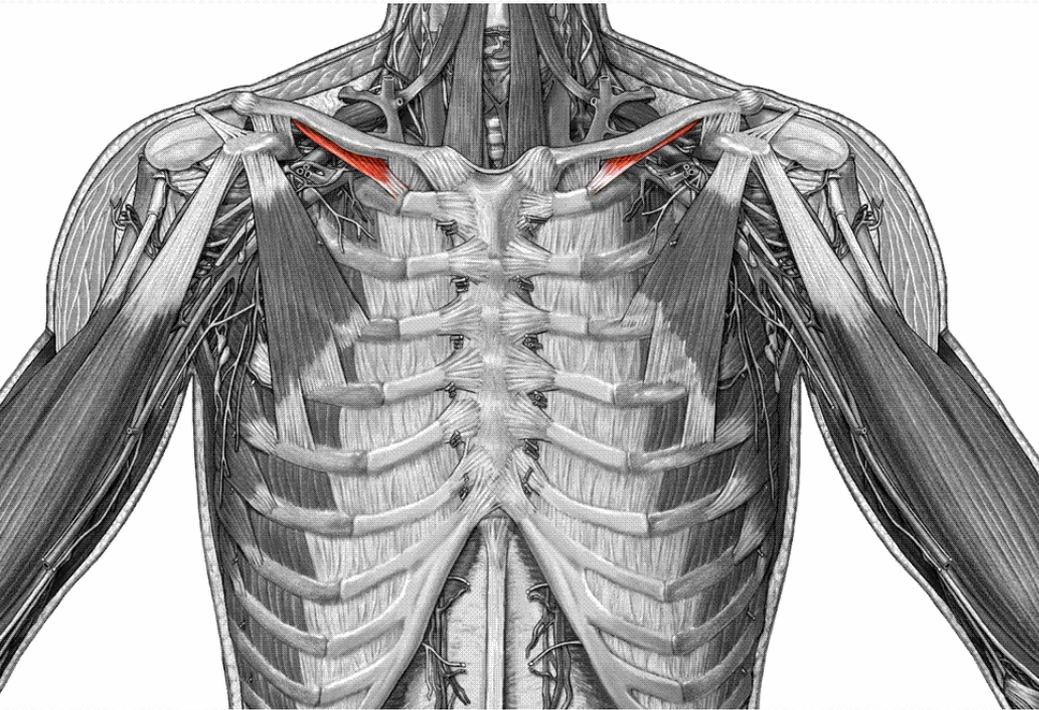
**Inserzione** → Processo coracoideo della scapola

**Azione** → Pt. Fisso sul torace abbassa la scapola;  
Pt. Fisso sulla scapola solleva le coste.

E' un muscolo inspiratore



# Muscolo succlavio



Piccolo muscolo fusiforme

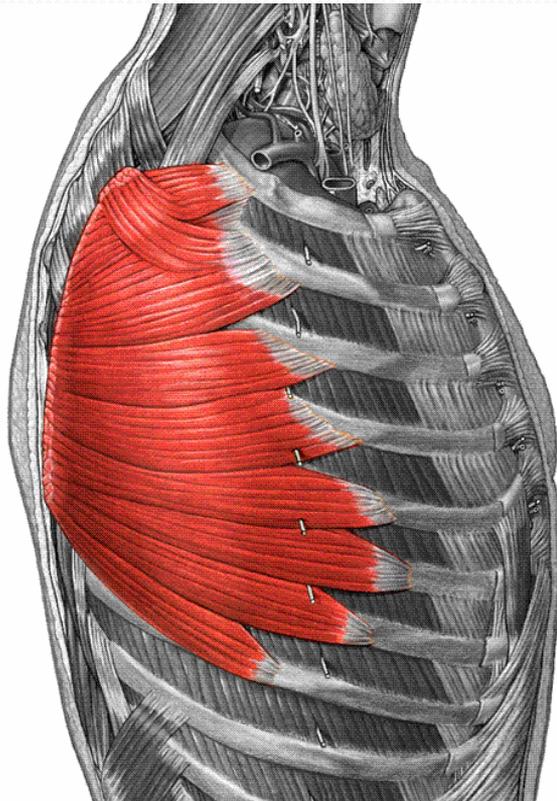
**Origine** → Faccia superiore della prima costa

**Inserzione** → Solco del muscolo succlavio della faccia inferiore della clavicola

**Azione** → Abbassa la clavicola, stabilizza la scapola (tramite clav.)



# Muscolo dentato anteriore



Ampio muscolo appiattito

**Origine** → Faccia laterale delle prime dieci coste con delle digitazioni che si intersecano con quelle del muscolo obliquo interno

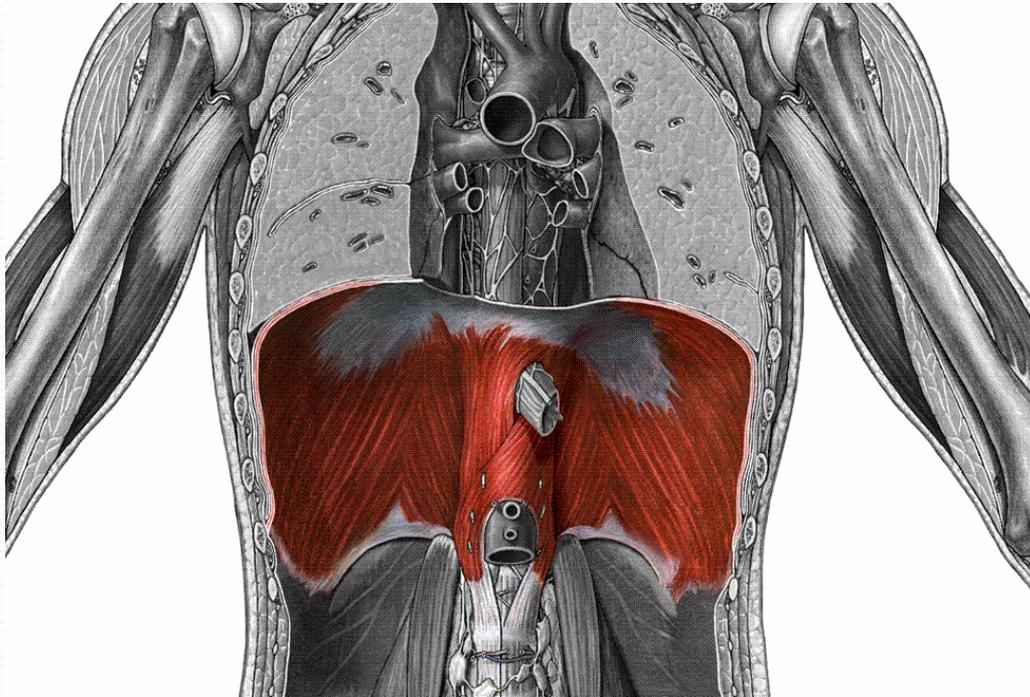
**Inserzione** → Margine verteb. mediale della scapola

**Azione** → Sposta la scapola in avanti e in fuori e solleva le coste. Stabilizza la scapola

E' un muscolo inspiratore accessorio (ultimi 4 ventri)



# Muscolo diaframma

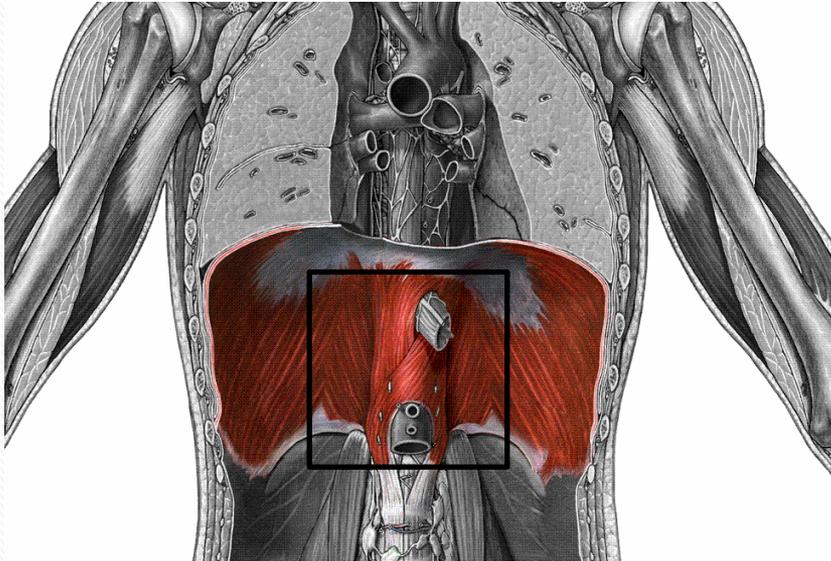


E' costituito da un'ampia lamina muscolare fortemente convessa verso l'alto. Separa la cavità toracica da quella addominale. E' costituito da un centro tendineo e da una parte muscolare divisa in:

- Parte lombare
- Parte costale
- Parte sternale
- Centro tendineo del diaframma



# Parte lombare del diaframma



## Pilastro mediale destro e sinistro

Orig. Corpi Dischi L1-3/4; L1-L3 } Legamento arcuato medio

Orifizio aortico  
Orifizio esofageo

## Pilastri intermedi

Origine → Corpo di L3  
Tra questo pilastro e quelli mediali si formano delle piccole fessure per il passaggio del nervo splanchnico, vena azigos e emiazigos.

## Pilastri laterali

Origine → Processi costiformi della L1 si divide in due legamenti arcuati; mediale e laterale

## Mediale

Si fissa al corpo di L1 e 2 e al disco interposto dopo aver circondato il M. grande psoas

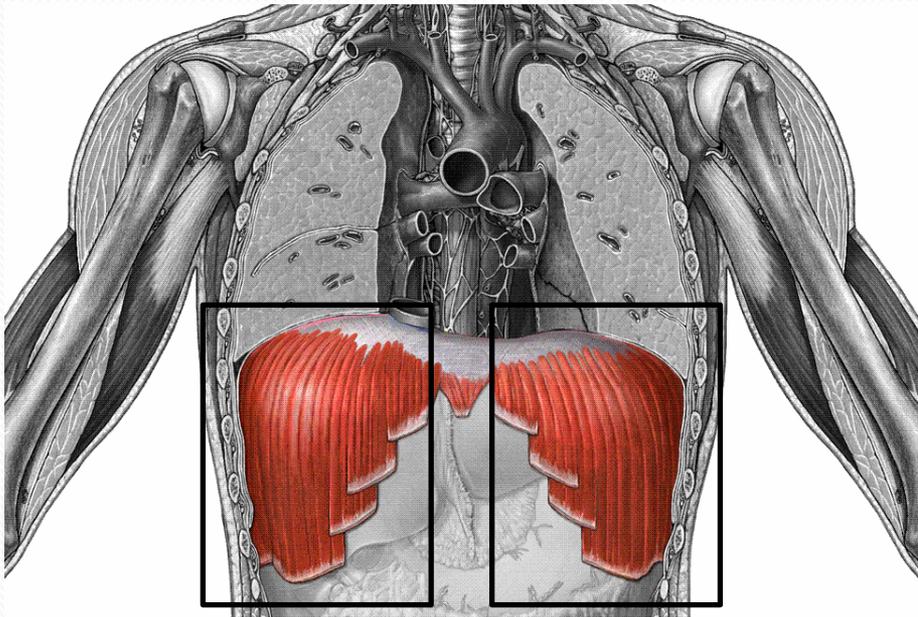
## Tronchi del simpatico

## Laterale

Inserisce alla costa 12 in corrispondenza dell'estremità del muscolo quadrato dei lombi



# Parte costale del diaframma



**Origine** → Faccia interna delle ultime sei coste con digitazioni che si intersecano con quelle del trasverso dell'addome

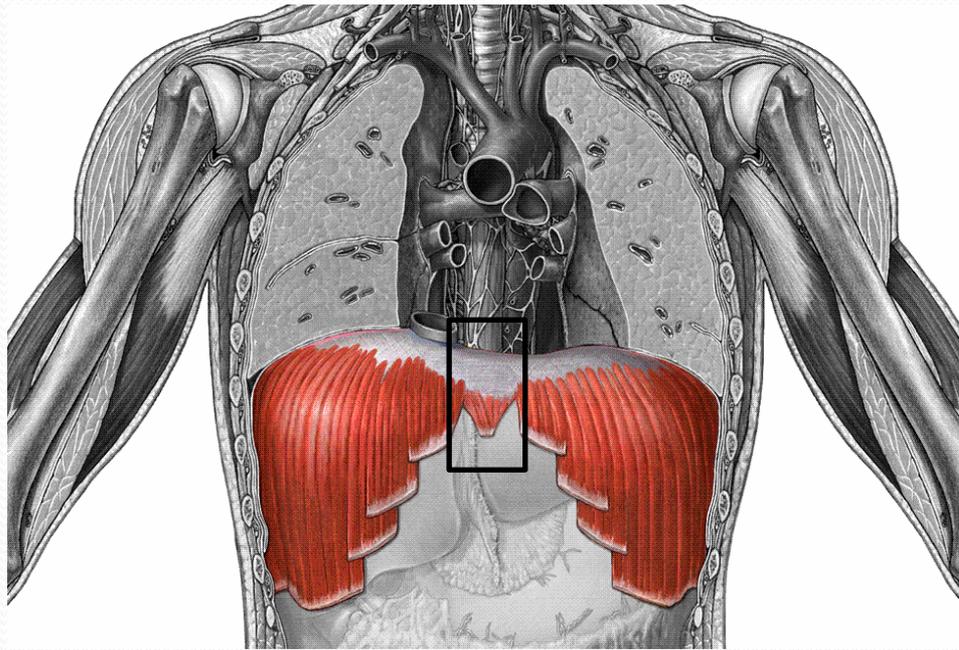
**Inserzione** →

**Azione** → Con la contrazione si abbassa e solleva le ultime sei coste , determina l'inspirazione aumentando la cavità toracica.

Contemporaneamente riduce la cavità addominale e ne aumenta la pressione



# Parte sternale del diaframma



**Origine** → Parte sternale del processo xifoideo dello sterno

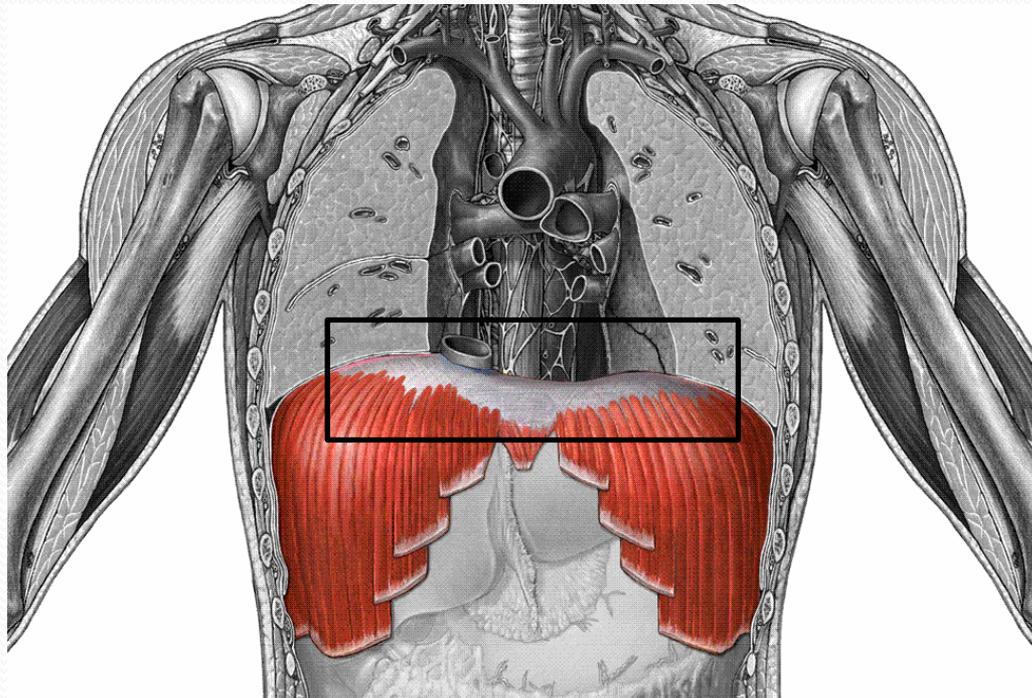
**Inserzione** →

**Azione** → Con la contrazione si abbassa e solleva le ultime sei coste , determina l'inspirazione aumentando la cavità toracica.

Contemporaneamente riduce la cavità addominale e ne aumenta la pressione



# Centro tendineo del diaframma



Ha forma di trifoglio dove si distinguono

Foglia anteriore

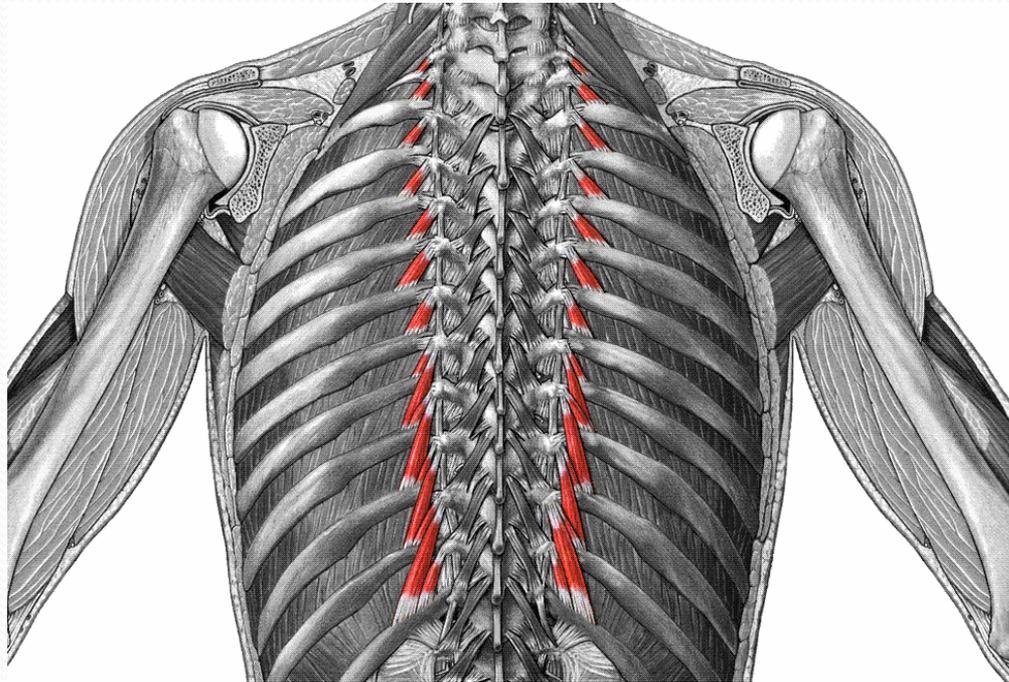
Foglia destra

Foglia sinistra

Tra la foglia anteriore e quella di destra è presente un ampio foro, l'orifizio della vena cava (vena cava inferiore)



# Muscoli elevatori delle coste



Sono dodici paia di piccoli muscoli triangolari situati lateralmente alla colonna vertebrale della parte profonda.

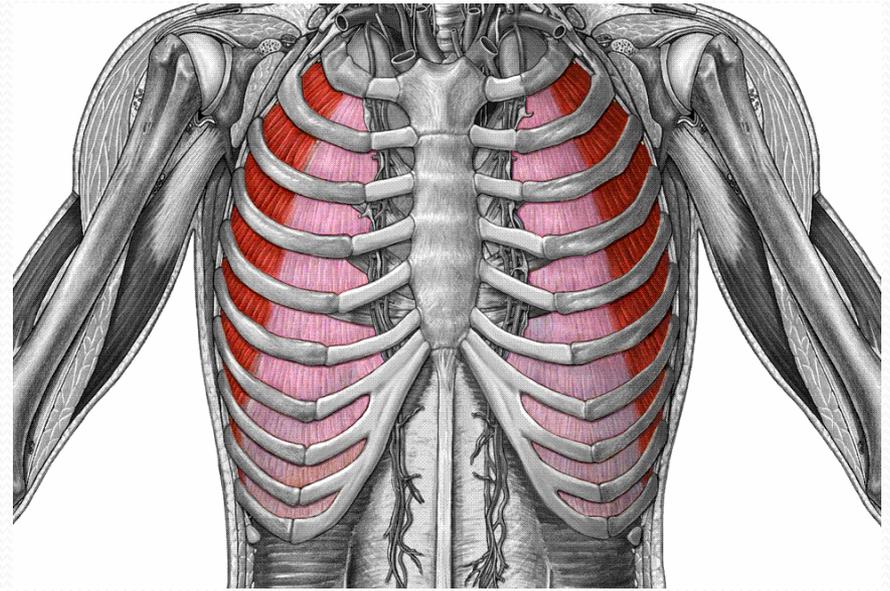
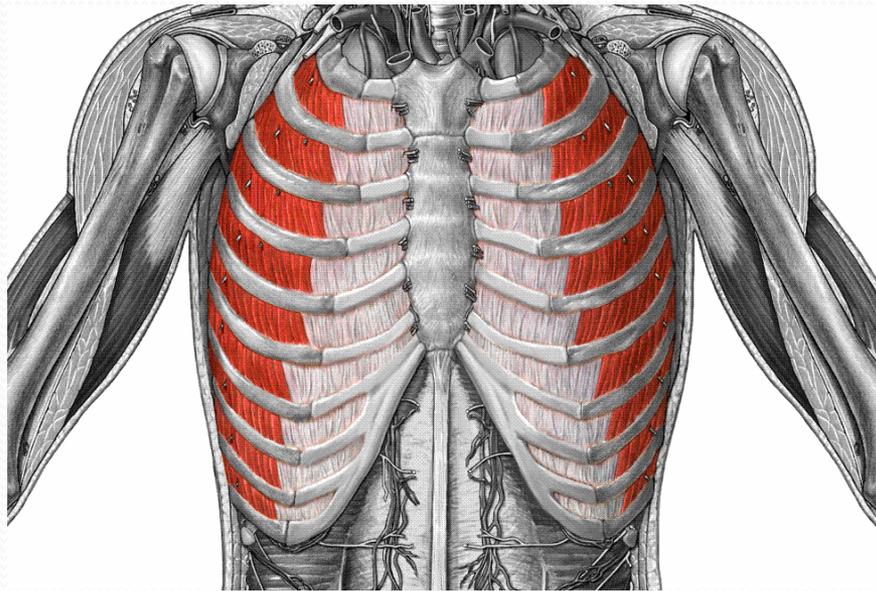
**Origine** → Processi trasversi delle prime 11T e da C7

**Inserzione** → Muscoli elevatori delle coste brevi; Margine superiore e alla faccia esterna della costa sottostante tra tubercolo e angolo costale. Muscoli elevatori delle coste lunghi; I muscoli possono saltare una costa e raggiungere una costa sottostante.

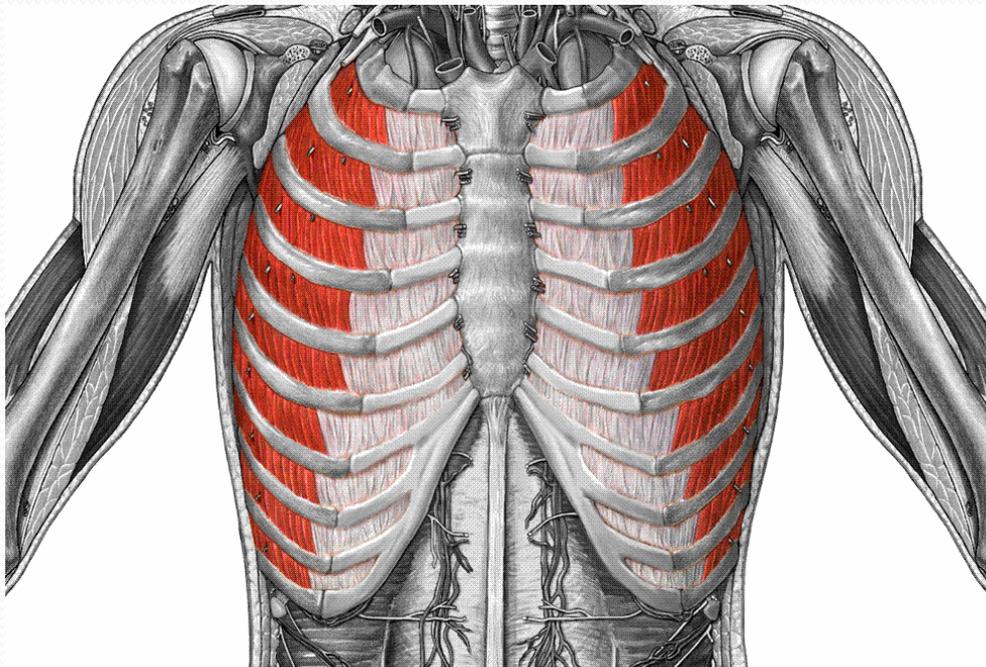
**Azione** → Solleva le coste come inspiratori. Estende inclina e ruota il torace



# Muscoli intercostali



# Muscoli intercostali esterni



Lamine muscolari

Si estendono dalla colonna all'unione con la cartilagine costale

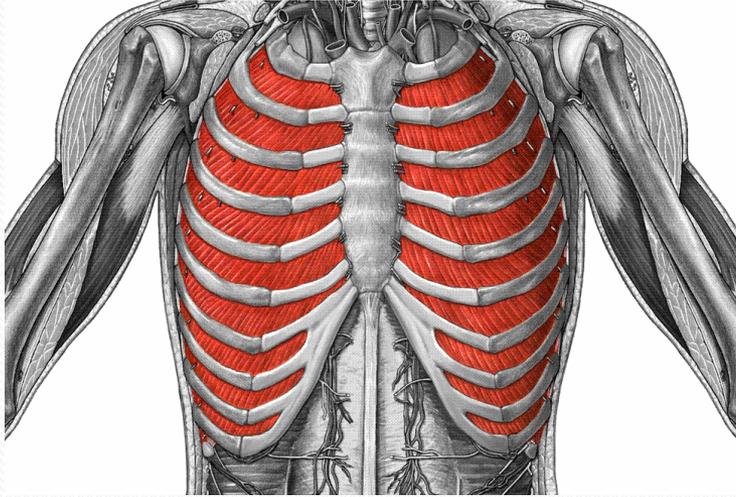
**Origine** → Margine inferiore delle coste

**Inserzione** → margine superiore della costa sottostante

**Azione** → Inspirazione, prima costa fissata



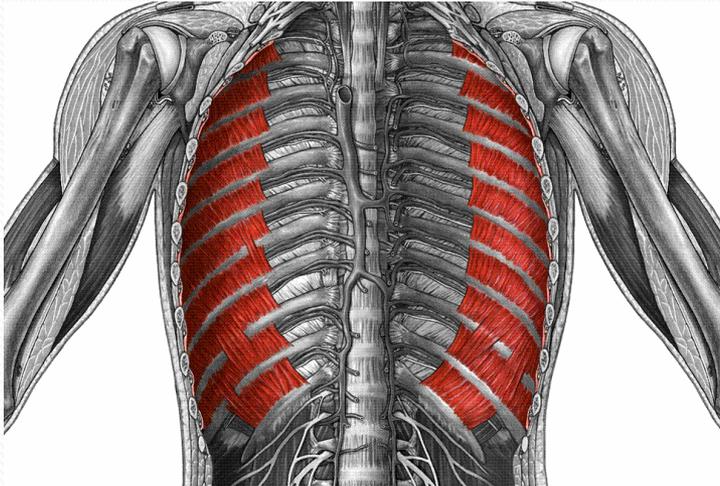
# Muscolo intercostale interno



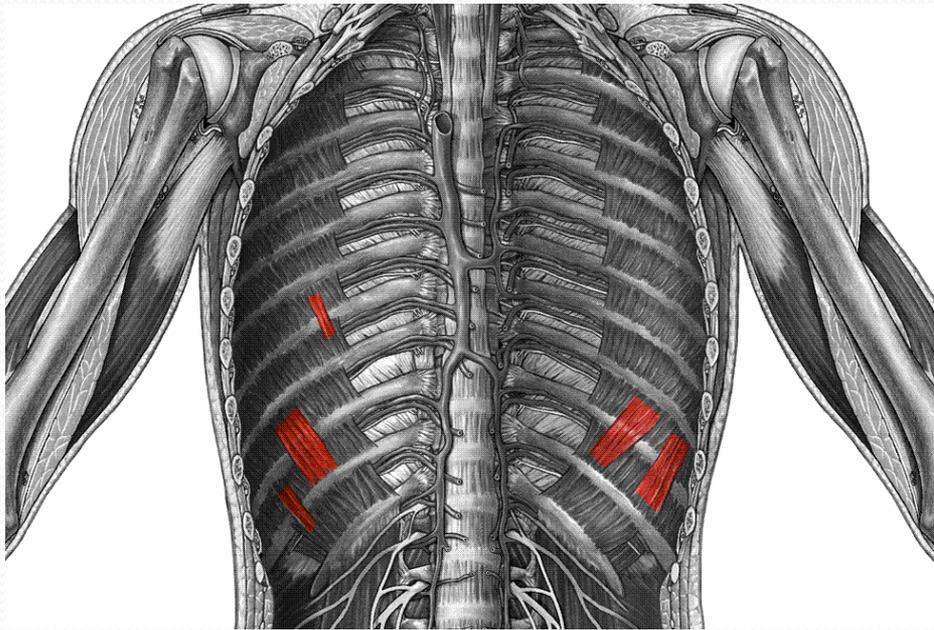
**Origine** → Labro mediale del solco costale;  
dallo sterno

**Inserzione** → Margine superiore della  
costa e della cartilagine costale sottostante;  
Angolo costale

**Azione** → Espirazione, ultima costa fissata



# Muscoli sottocostali



Situati all'interno della gabbia toracica

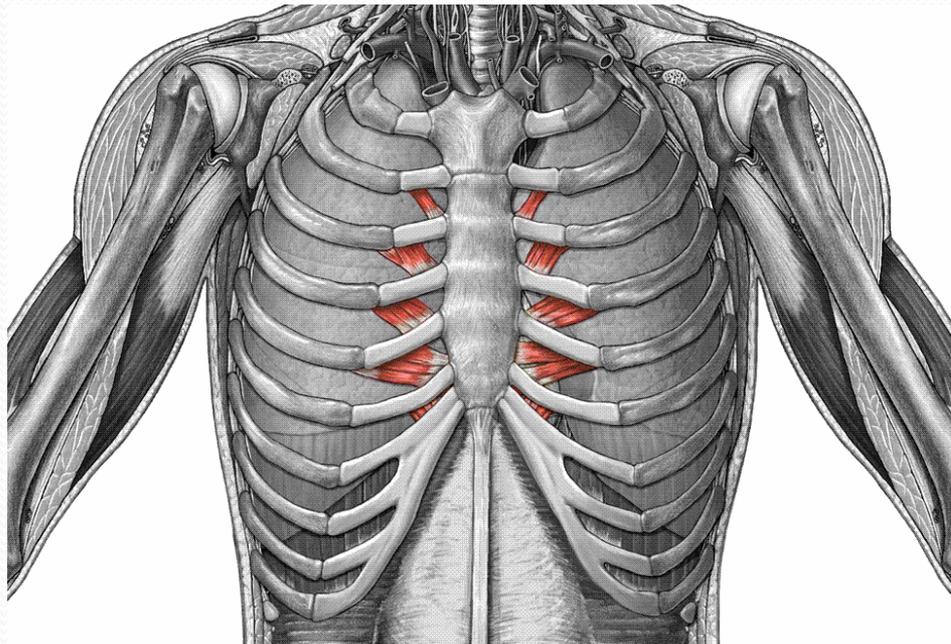
**Origine** → Faccia interna di una costa

**Inserzione** → Faccia interna della costa sottostante

**Azione** → abbassano le coste favorendo l'inspirazione



# Muscolo trasverso del torace



Muscolo appiattito

Parte interna della parete anteriore del torace

**Origine** → Faccia posteriore del corpo e del processo xifoideo dello sterno

**Inserzione** → cinque digitazioni. Alla faccia interna e al margine inferiore delle cartilagini costali tra la seconda e la sesta

**Azione** → abbassa le cartilagini costali agendo come muscolo espiratore



# Muscoli dell'arto superiore

Possono essere suddivisi in

Estrinseci

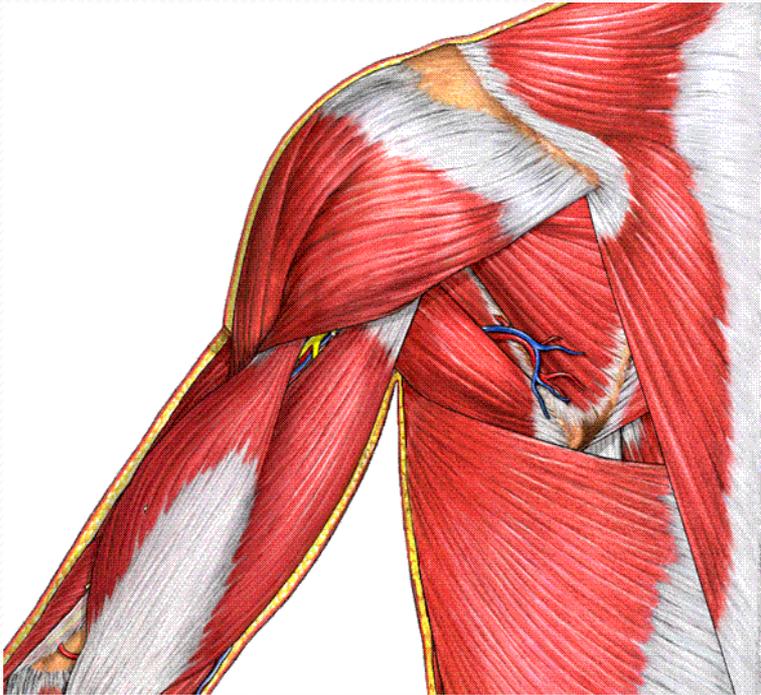
- Muscoli spinoappendicolari
- Muscoli toracoappendicolari

Intrinseci

- Muscoli della spalla
- Muscoli del braccio
- Muscoli dell'avambraccio
- Muscoli della mano



# Muscoli della spalla



- Muscolo deltoide
- Muscolo sottoscapolare
- Muscolo sopraspinato
- Muscolo infraspinato
- Muscolo piccolo rotondo
- Muscolo grande rotondo



# Muscolo deltoide



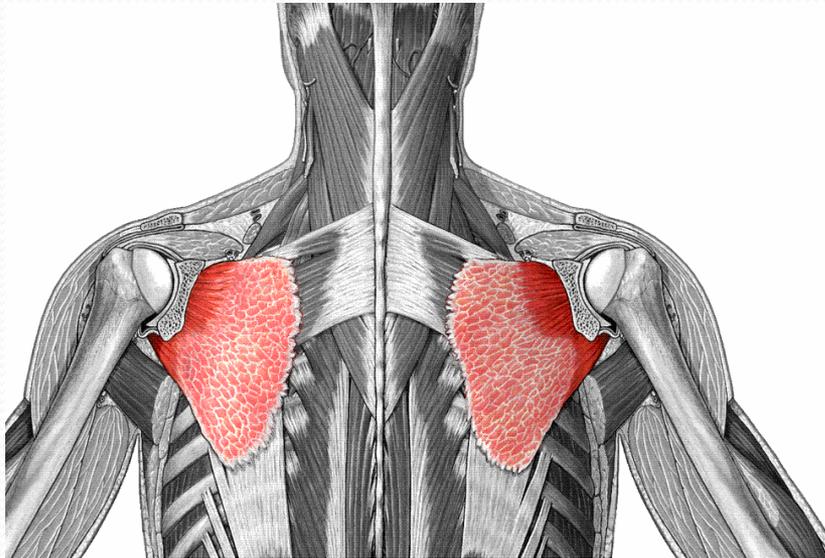
**Origine** → Parte clavicolare; Terzo laterale del margine anteriore della clavicola  
Parte acromiale; Dall'apice e dal margine laterale dell'acromion  
Parte spinosa; Margine posteriore della spina della scapola

**Inserzione** → Tuberosità deltoidea del corpo dell'omero tramite un grosso tendine

**Azione** → Abduce l'omero fino a 90°; se si contrae solo una parte si ha la rotazione interna, flessione dell'omero (ant.), rotazione esterna e l'estensione dell'omero (post). Con pt. Fisso sull'omero, la contrazione produce un sollevamento del tronco



# Muscolo sottoscapolare



Muscolo di forma triangolare

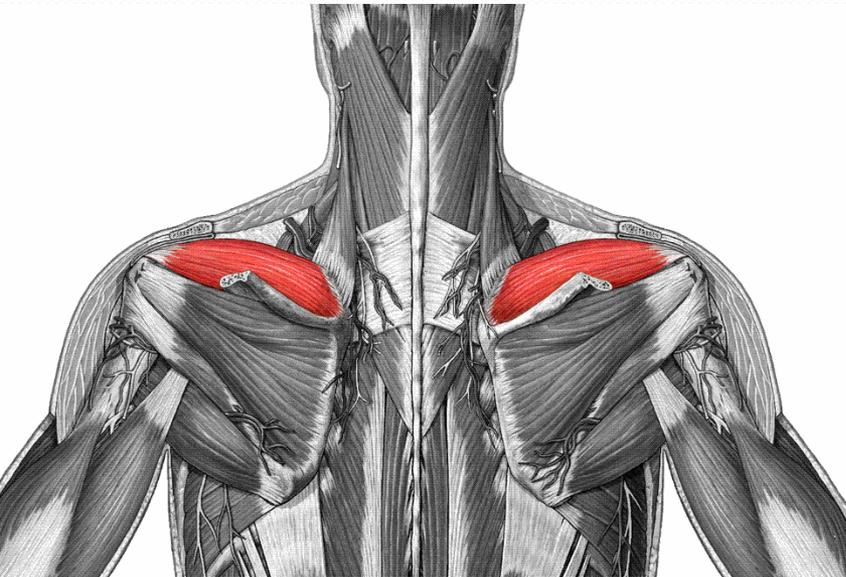
**Origine** → Fossa sottoscapolare della scapola

**Inserzione** → Tubercolo minore dell'omero con un grosso tendine. Capsula artic.

**Azione** → Adduce e ruota internamente l'omero e stabilizza l'articolazione della spalla



# Muscolo sovraspinato



Muscolo di forma piramidale

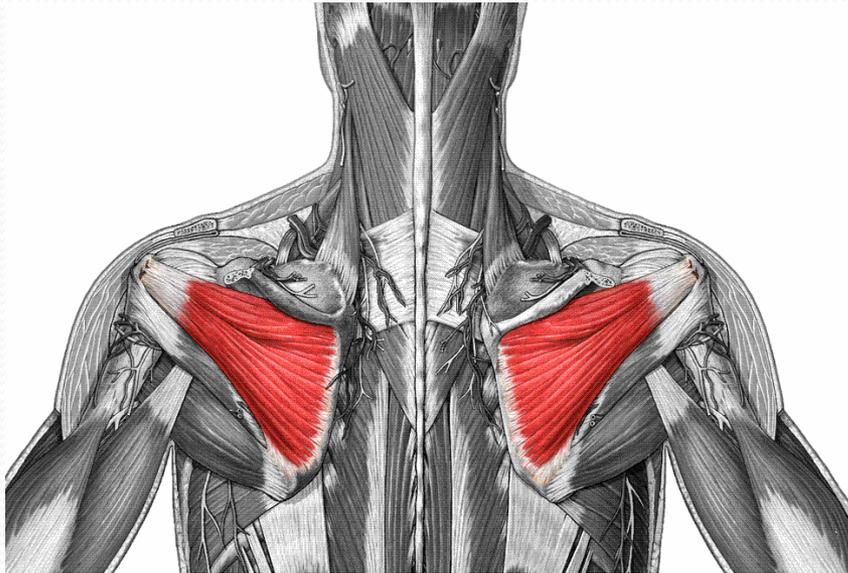
**Origine** → 2/3 mediali della fossa soprascapola, faccia posteriore della scapola

**Inserzione** → Fossetta superiore del tubercolo maggiore dell'omero con un grosso tendine. Capsula artic.

**Azione** → Abduce e ruota esternamente l'omero, stabilizza l'articolazione della spalla



# Muscolo infraspinato



Muscolo di forma triangolare

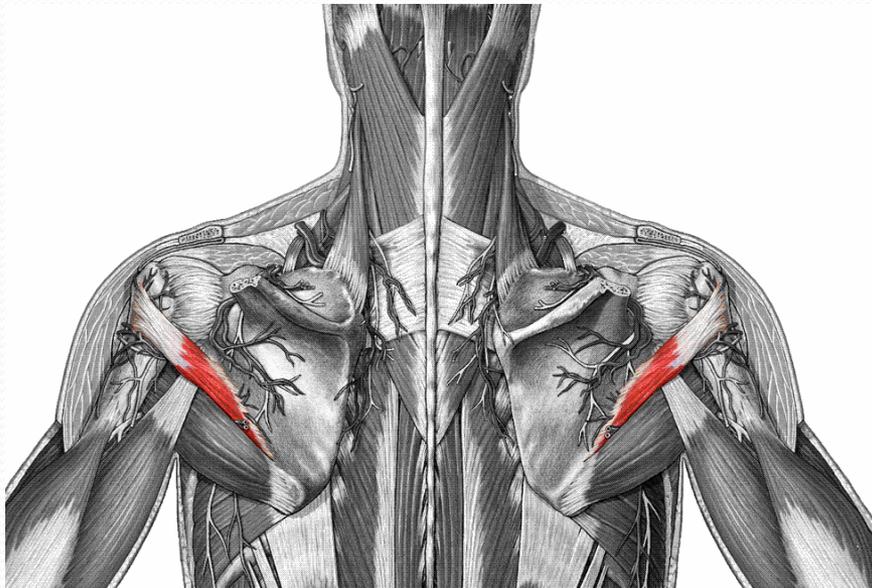
**Origine** → Fossa infraspinata

**Inserzione** → Faccetta media del tubercolo maggiore dell'omero con un grosso tendine. Capsula artic.

**Azione** → Ruota esternamente l'omero e stabilizza l'articolazione della spalla



# Muscolo piccolo rotondo



Muscolo di forma cilindrica

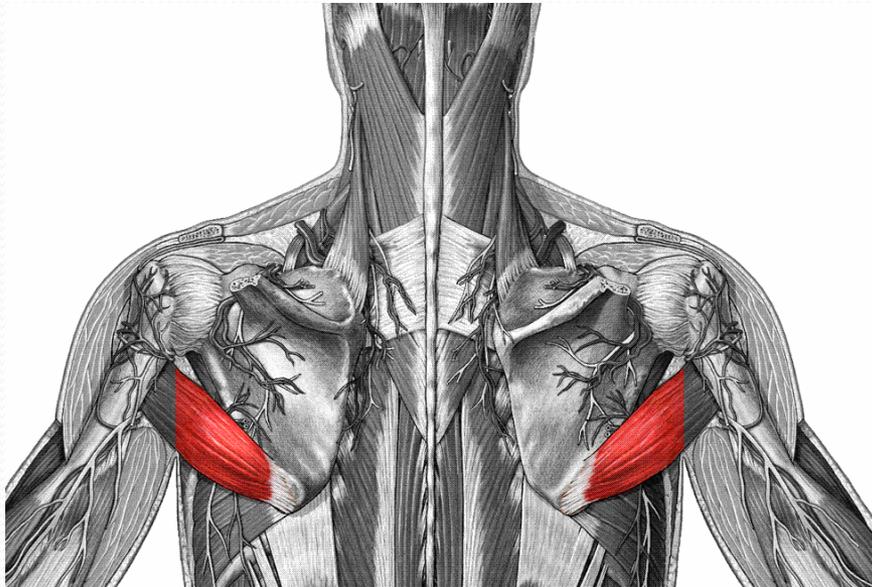
**Origine** → Metà superiore di una superficie ossea posta tra la fossa infraspinata e il margine laterale della scapola

**Inserzione** → Faccetta inferiore del tubercolo maggiore dell'omero. Il suo tendine aderisce alla faccia posteriore della capsula articolare della scapola

**Azione** → Ruota esternamente, estende e adduce l'omero, stabilizza l'articolazione della spalla



# Muscolo grande rotondo



Muscolo allungato e appiattito

**Origine** → Angolo inferiore della scapola e dalla metà inferiore della parte ossea posta tra la fossa infraspinata e il margine laterale della scapola, inferiormente al muscolo piccolo rotondo

**Inserzione** → Corpo dell'omero sulla cresta del tubercolo minore

**Azione** → Adduce, estende e ruota internamente l'omero



# Muscoli del braccio



Sono distinti in  
Muscoli anteriori

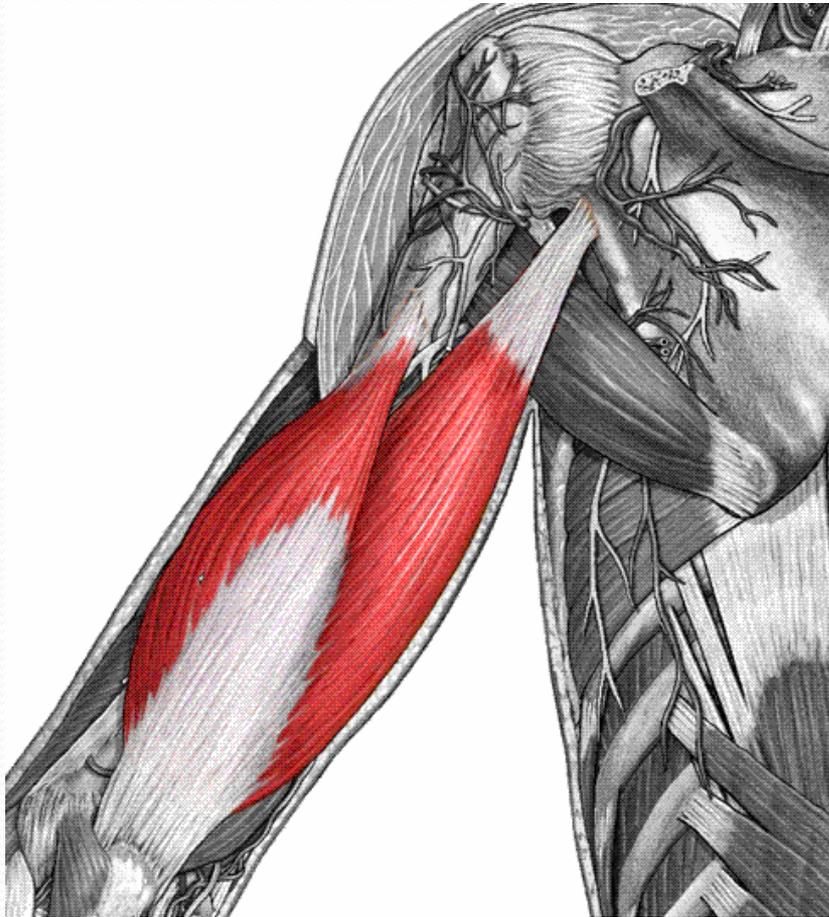
- Muscolo bicipite brachiale
- Muscolo coracobrachiale
- Muscolo brachiale

Muscoli posteriori

- Muscolo tricipite brachiale
- Muscolo anconeo



# Muscolo tricipite brachiale



E' un muscolo che si divide in tre parti

Capo lungo

**Origine** → Tubercolo sottoglenoideo della scapola

Capo laterale

**Origine** → Faccia posteriore dell'omero sopra al solco del nervo radiale. Setti intermuscolari

Capo mediale

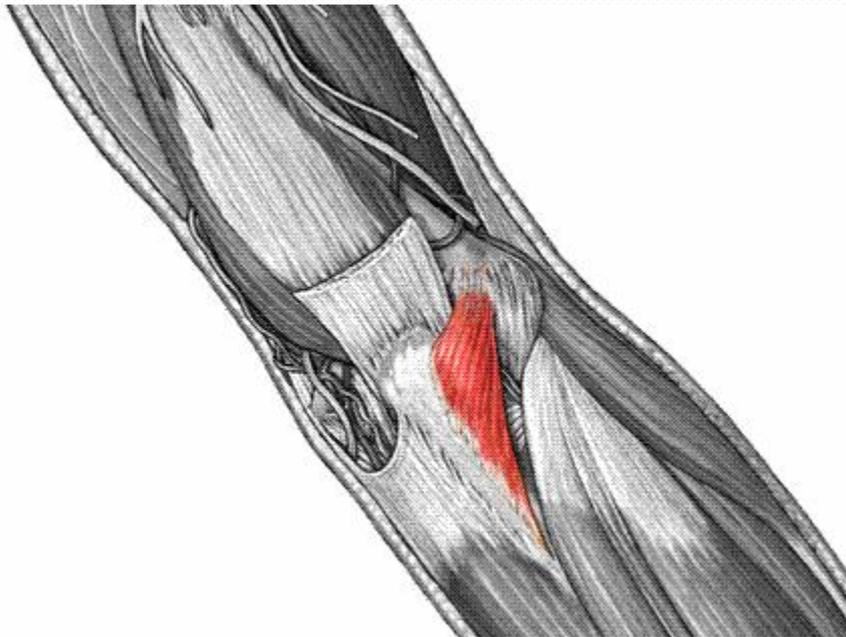
**Origine** → Faccia posteriore dell'omero sotto al solco del nervo radiale. Setti intermuscolari

**Inserzione** → Olecrano dell'ulna

**Azione** → Agisce sull'articolazione scapolomeroale adducendo ed estendendo l'omero e sul gomito estendendo l'avambraccio sul braccio



# Muscolo anconeo



Piccolo muscolo triangolare

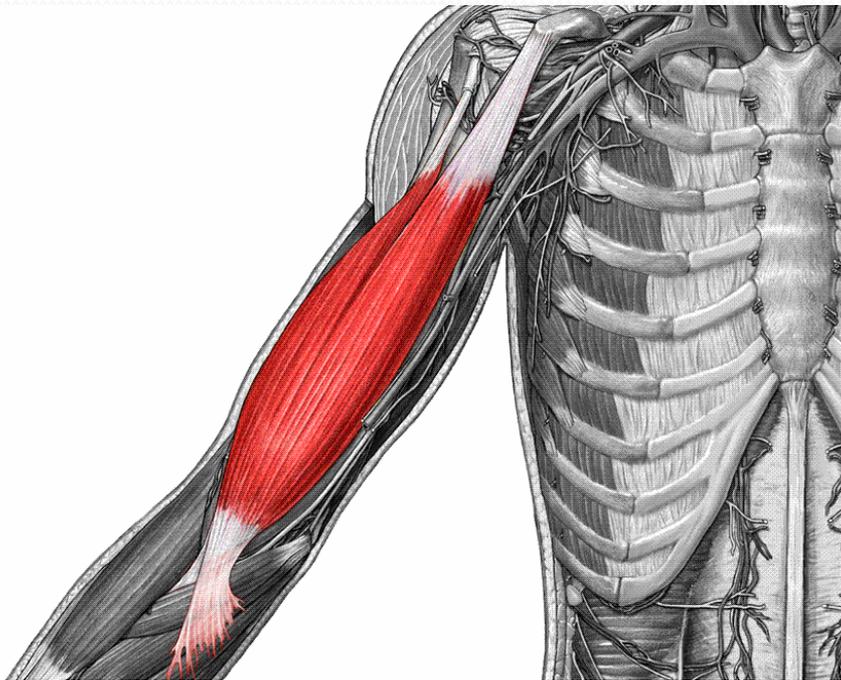
**Origine** → Superficie posteriore dell'epicondilo laterale dell'omero

**Inserzione** → Margine laterale dell'olecrano

**Azione** → Modesto estensore dell'avambraccio sul braccio



# Muscolo bicipite brachiale



Muscolo lungo diviso in due capi uno lungo e uno breve

**Origine** → capo lungo; Tubercolo sopraglenoideo della scapola con un lungo tendine

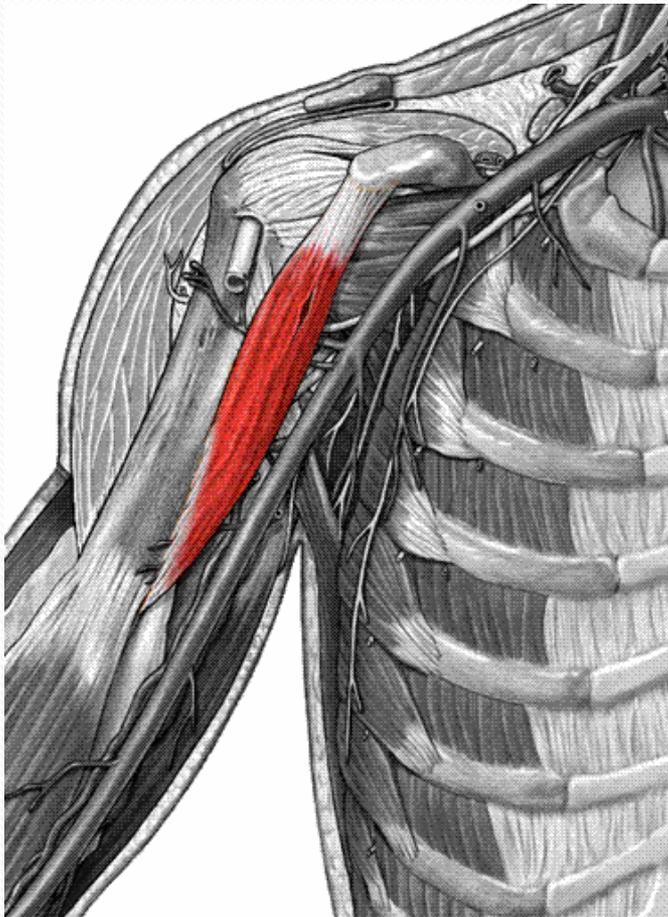
Capo breve; Medialmente al capo lungo, dall'apice del processo coracoideo

**Inserzione** → I due capi si uniscono in uno solo a metà del braccio con un voluminoso ventre che continua in un robusto tendine che si inserisce alla tuberosità del radio

**Azione** → Articolazione scapolomeroale e su quella del gomito. Stabilizza il rapporto tra cavità glenoidea e testa dell'omero, abduce e adduce il braccio. Flessione dell'avambraccio sul braccio . Muscolo supinatore



# Muscolo coracobrachiale



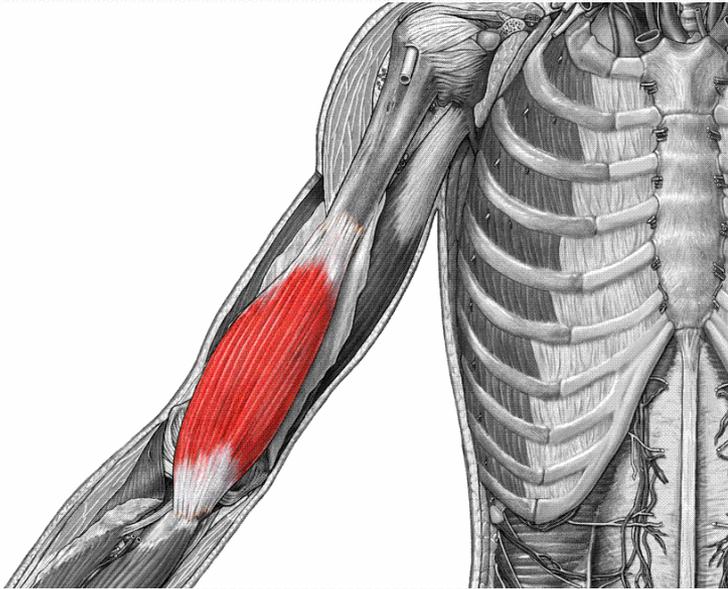
**Origine** → Processo coracoideo della scapola

**Inserzione** → Terzo medio della faccia anteriore del corpo della scapola

**Azione** → Flette e adduce l'omero



# Muscolo brachiale



Muscolo piatto e lungo

**Origine** → Faccia anteromediale e anterolaterale dell'omero

**Inserzione** → Tuberosità dell'ulna con un tendine

**Azione** → Flette l'avambraccio



# Muscoli dell'avambraccio

Per la presenza della membrana interossea sull'avambraccio si possono distinguere tre zone muscolari

## Muscoli anteriori dell'avambraccio

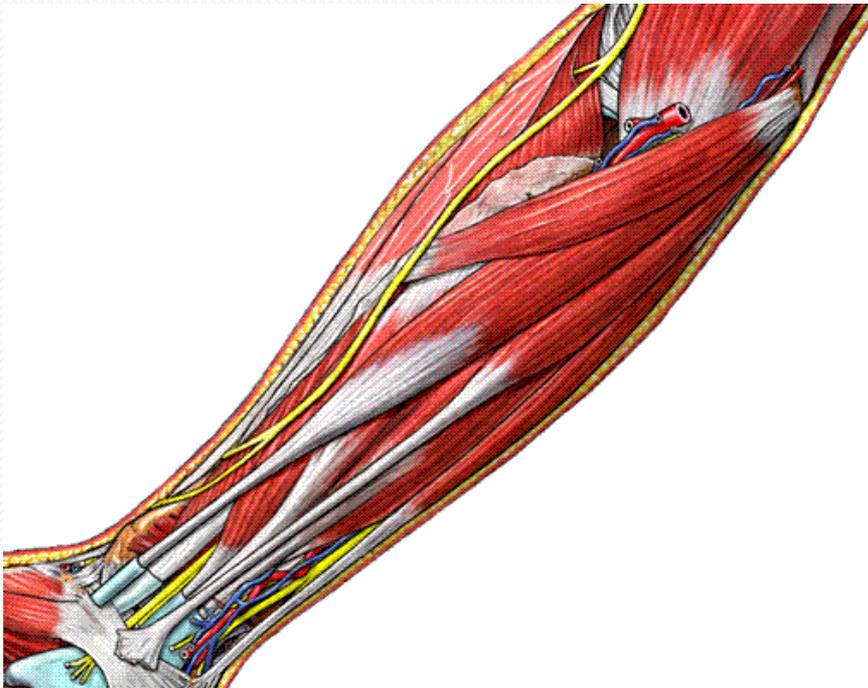
- Muscolo pronatore rotondo
- Muscolo flessore radiale del carpo
- Muscolo palmare lungo
- Muscolo flessore ulnare del carpo
- Muscolo flessore superficiale delle dita
- Muscolo flessore profondo delle dita
- Muscolo flessore lungo del pollice
- Muscolo pronatore quadrato

## Muscoli posteriori dell'avambraccio

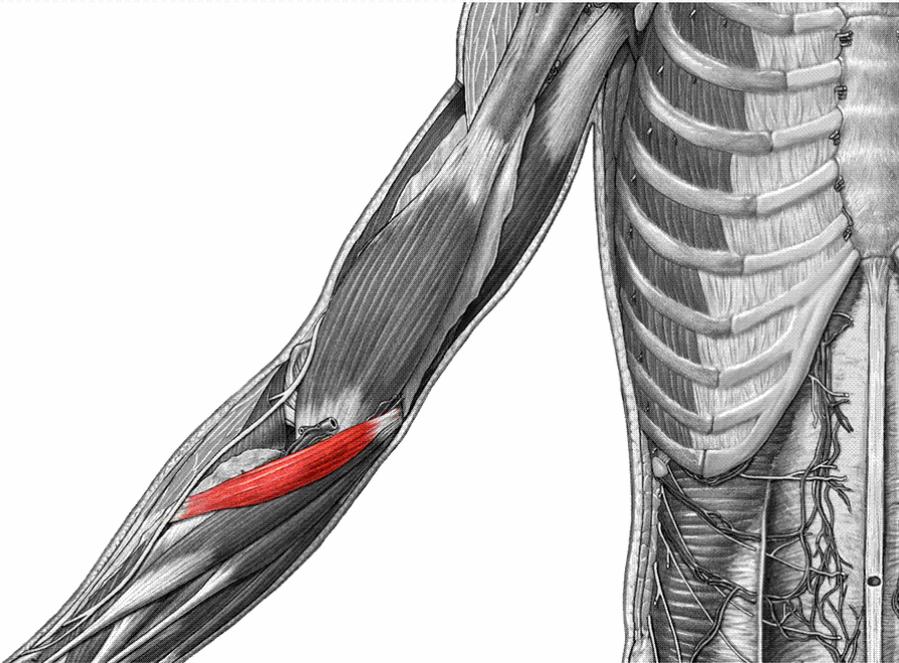
- Muscolo estensore delle dita
- Muscolo estensore del mignolo
- Muscolo estensore ulnare del carpo
- Muscolo supinatore
- Muscolo adduttore lungo del pollice
- Muscolo estensore breve del pollice
- Muscolo estensore lungo del pollice
- Muscolo estensore dell'indice

## Muscoli laterali dell'avambraccio

- Muscolo brachioradiale
- Muscolo estensore radiale lungo del carpo
- Muscolo estensore radiale breve del carpo



# Muscolo pronatore rotondo



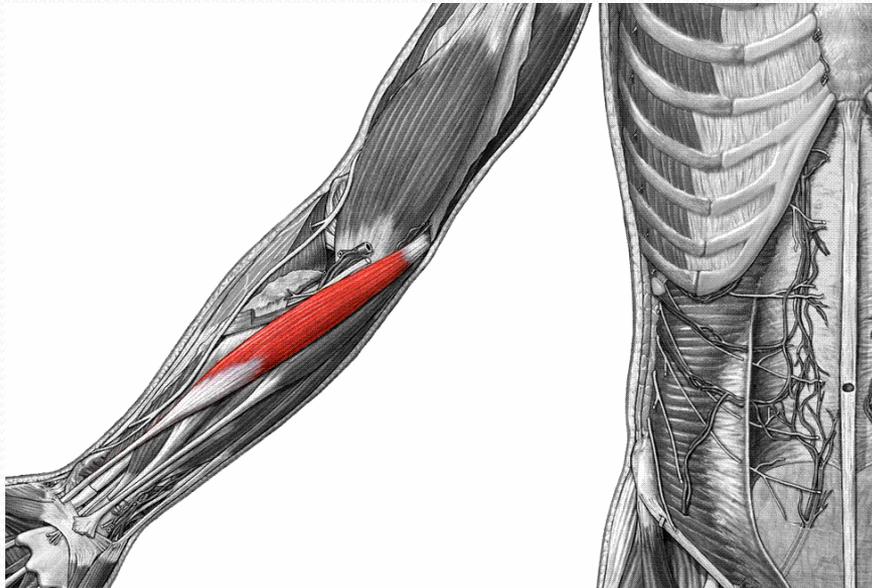
**Origine** → capo omerale dell'epicondilo mediale dell'omero e capo ulnare del processo coronoideo dell'ulna

**Inserzione** → Metà della faccia laterale del radio, tuberosità pronatoria

**Azione** → Pronazione dell'avambraccio, flette l'avambraccio sul braccio



# Muscolo flessore radiale del carpo



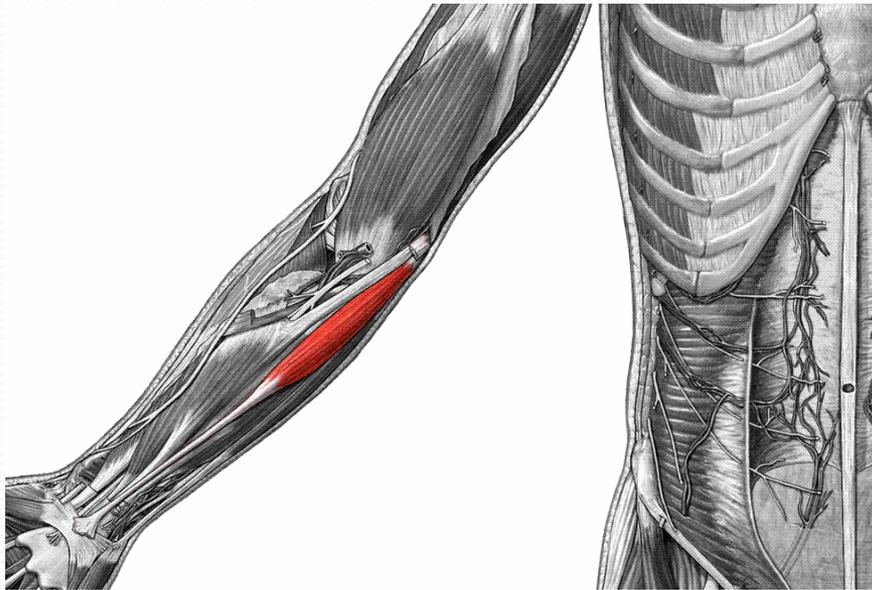
**Origine** → Epicondilo mediale dell'omero e fascia antibrachiale

**Inserzione** → Base del secondo osso metacarpale con un tendine

**Azione** → flette la mano e l'avambraccio e partecipa al movimento di pronazione, abduce inoltre la mano



# Muscolo palmare lungo



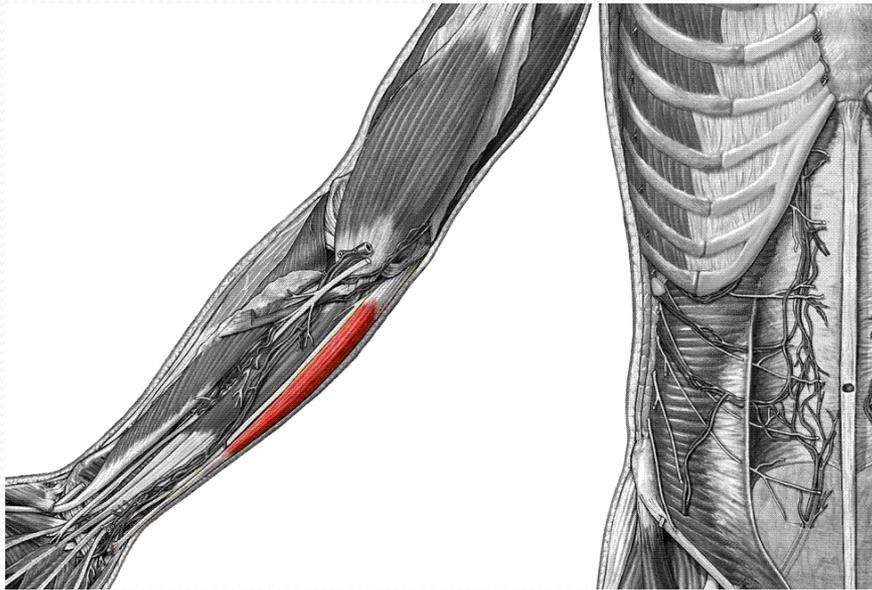
**Origine** → Epicondilo mediale dell'omero e dalla fascia antibrachiale

**Inserzione** → Aponeurosi palmare con un lungo tendine sottile

**Azione** → Tende l'aponeurosi palmare e flette la mano sull'avambraccio



# Muscolo flessore ulnare del carpo



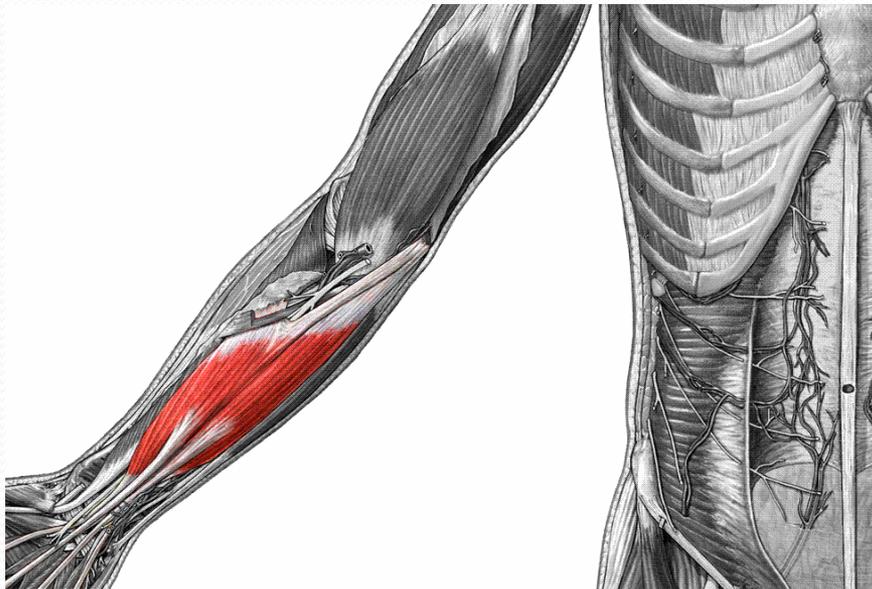
**Origine** → Con un capo mediale dall'epicondilo mediale dell'omero e dalla fascia antibrachiale e con un capo ulnare dal margine mediale dell'olecrano e dai 2/3 superiori del margine posteriore dell'ulna

**Inserzione** → Osso pisiforme e, tramite i legamenti pisouncinato e pisometacarpico, all'osso uncinato e al quinto metacarpale

**Azione** → flette e adduce la mano e contribuisce a supinare la mano pronata



# Muscolo flessore superficiale delle dita



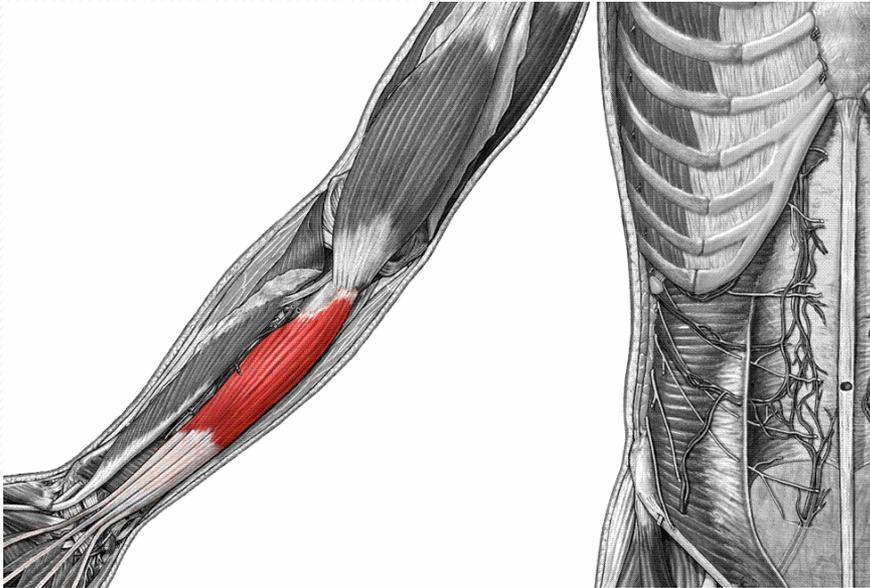
**Origine** → Capo omeroulnare dell'epicondilo mediale dell'omero e dal processo coronoideo dell'ulna e con un capo radiale dalla parte prossimale della faccia anteriore del radio. Arcata tendinea del fless.

**Inserzione** → A circa metà avambraccio il muscolo si divide in quattro ventri con ciascuno un tendine che si a sua volta si sdoppia in due linguette che si inseriscono nella parte laterale della faccia palmare della faccia mediale

**Azione** → Flette le falangi medie del secondo, terzo, quarto e quinto dito, può flettere la mano sull'avambraccio e avambraccio su braccio



# Muscolo flessore profondo delle dita



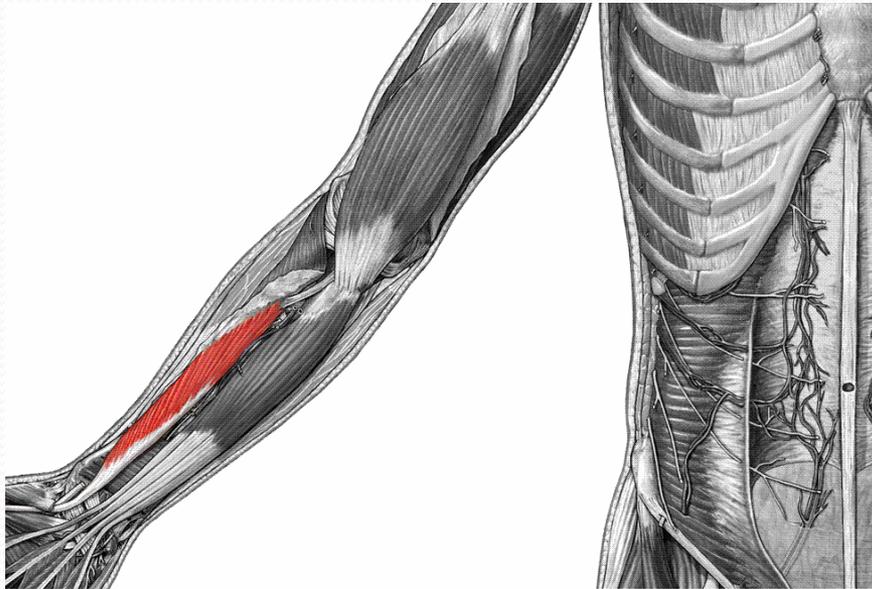
**Origine** → 2/3 superiori delle facce anteriore e mediale dell'ulna, dalla membrana interossea e dal margine interosseo del radio, sotto alla tuberosità

**Inserzione** → Faccia palmare della falange distale attraverso quattro tendini

**Azione** → Flette la falange distale del secondo, terzo, quarto e quinto dito, coopera nella flessione delle altre falangi e nella flessione della mano



# Muscolo flessore lungo del pollice



Muscolo semipennato

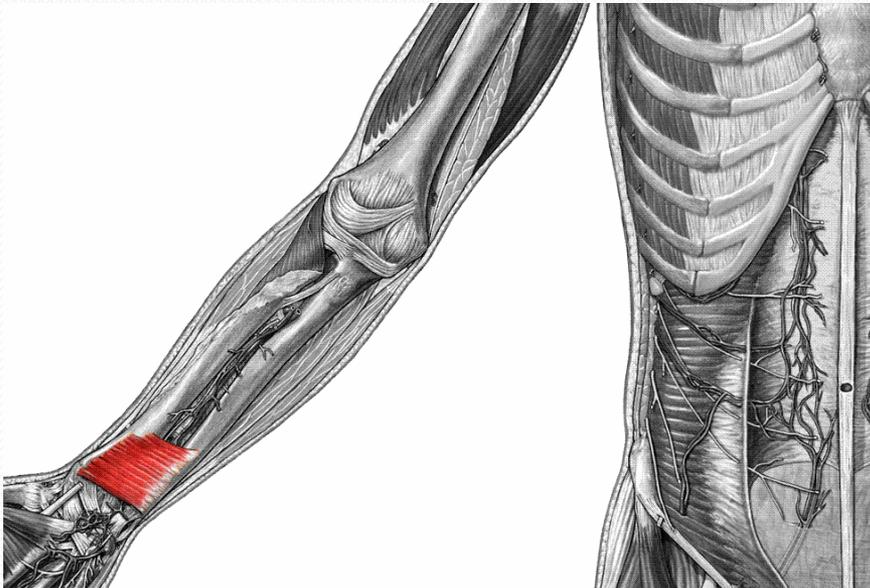
**Origine** → 2/3 prossimali della faccia anteriore del radio, dalla membrana interossea e dal processo coronoideo dell'ulna

**Inserzione** → Faccia palmare della falange distale del pollice

**Azione** → Flette la falange distale del pollice



# Muscolo pronatore quadrato



Muscolo piatto e quadrato

**Origine** → Faccia e margine anteriore del quarto distale dell'ulna

**Inserzione** → Quarto distale della faccia e del margine anteriore del radio.

**Azione** → Ruota internamente l'avambraccio nel movimento di rotazione del braccio



# Muscolo estensore delle dita



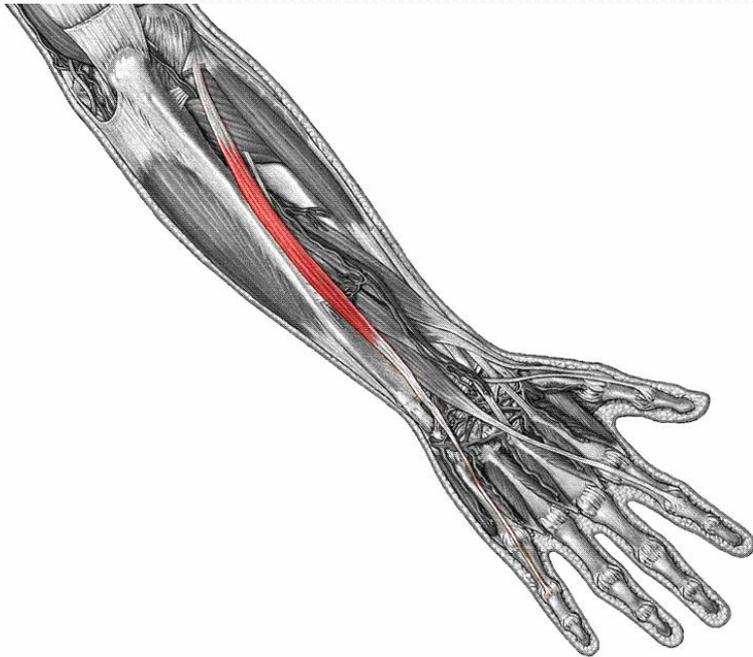
**Origine** → Faccia posteriore dell'epicondilo laterale dell'omero, dalla fascia antibrachiale e dal legamento collaterale radiale

**Inserzione** → A livello delle falangi prossimali delle ultime quattro dita i tendini si dividono in tre linguette; Quella media si inserisce sulla faccia dorsale della base della falange, quella laterale e mediale si riuniscono per riunirsi alla base della falange distale

**Azione** → Estende le ultime quattro dita e coopera nell'estensione della mano sull'avambraccio



# Muscolo estensore del mignolo



**Origine** → Faccia posteriore dell'epicondilo e dalla fascia antibrachiale, al di sotto della metà dell'avambraccio

**Inserzione** → Si forma un tendine che si va a fondere con il tendine del muscolo estensore delle dita

**Azione** → Estende il mignolo indipendentemente dalle altre dita



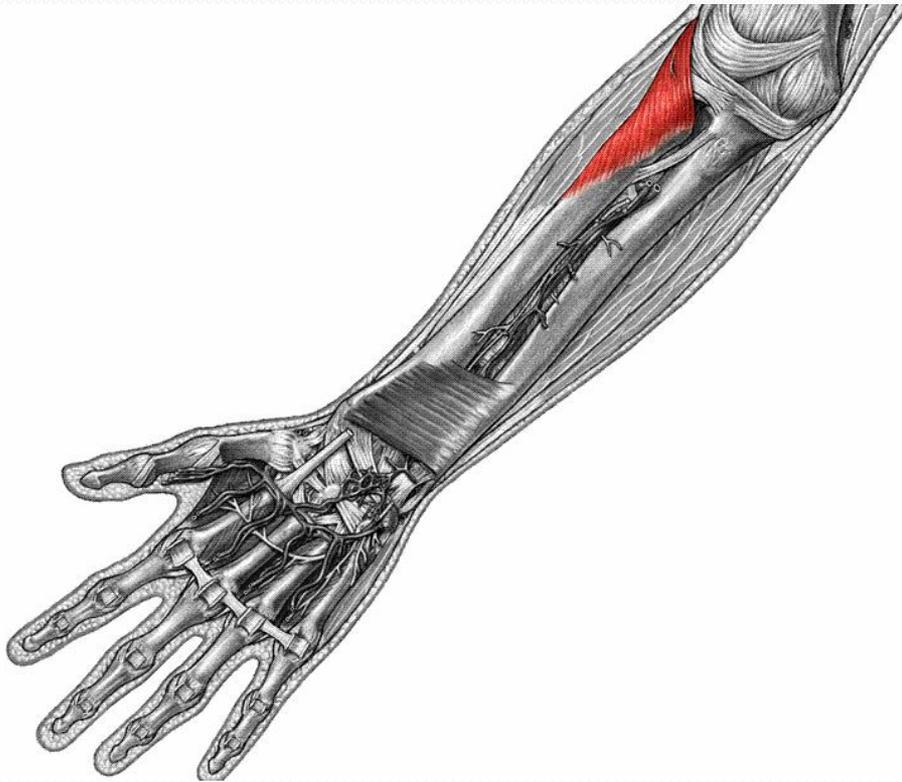
# Muscolo estensore ulnare del carpo



**Origine** → Epicondilo lat. omero, dalla fascia antibrachiale, dal legamento collaterale radiale dal margine posteriore dell'ulna  
**Inserzione** → Fascia mediale della base del quinto osso metacarpale  
**Azione** → Estende e adduce la mano



# Muscolo supinatore



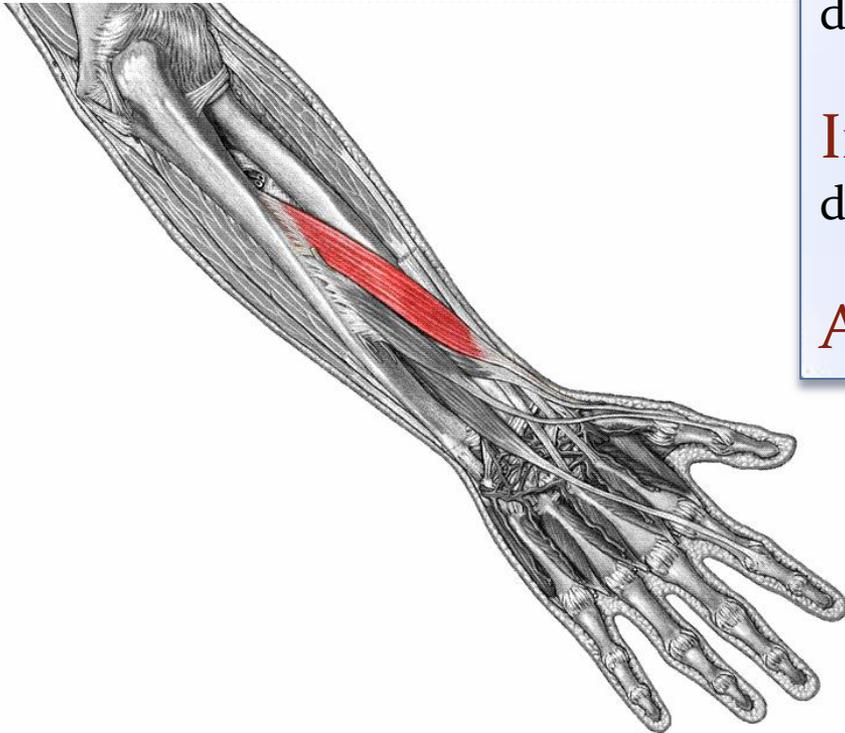
**Origine** → Epicondilo laterale, dal legamento collaterale radiale e anulare del radio e dalla faccia posteriore dell'ulna

**Inserzione** → Faccia anteriore e laterale del terzo superiore del radio

**Azione** → Ruota esternamente l'avambraccio



# Muscolo abduttore lungo del pollice



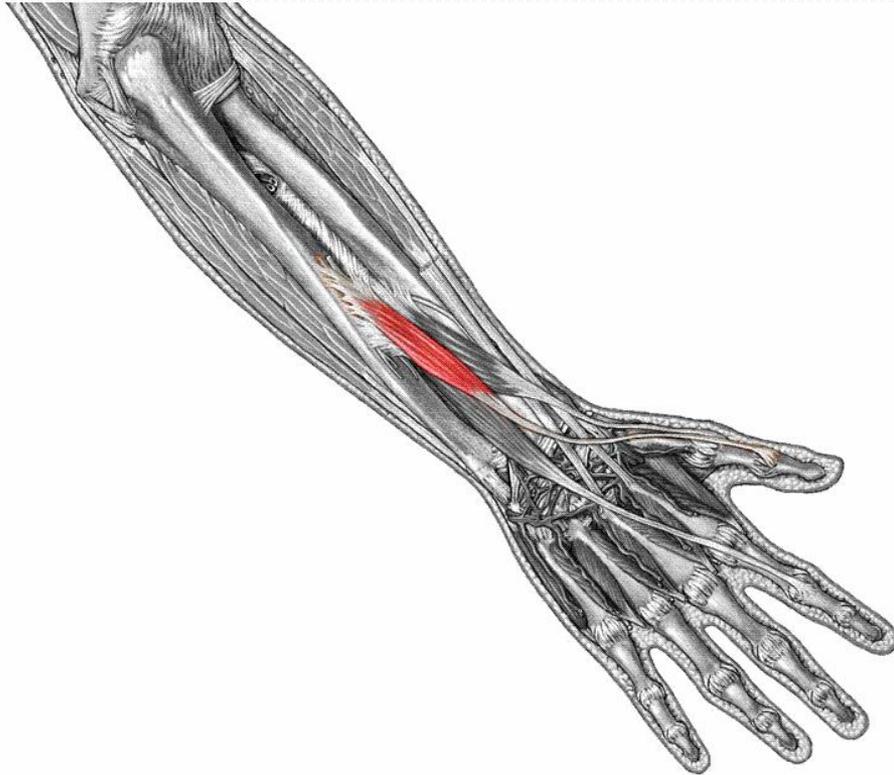
**Origine** → Faccia posteriore di ulna e radio e dalla membrana interossea

**Inserzione** → Superficie laterale della base del primo metacarpale mediante un tendine

**Azione** → Abduce il pollice e la mano



# Muscolo estensore lungo del pollice



Il tendine del muscolo con i tendini dei muscoli adduttore lungo e estensore breve del pollice delimitano una depressione sul margine laterale del dorso della mano che prende il nome di *Tabacchiera anatomica*

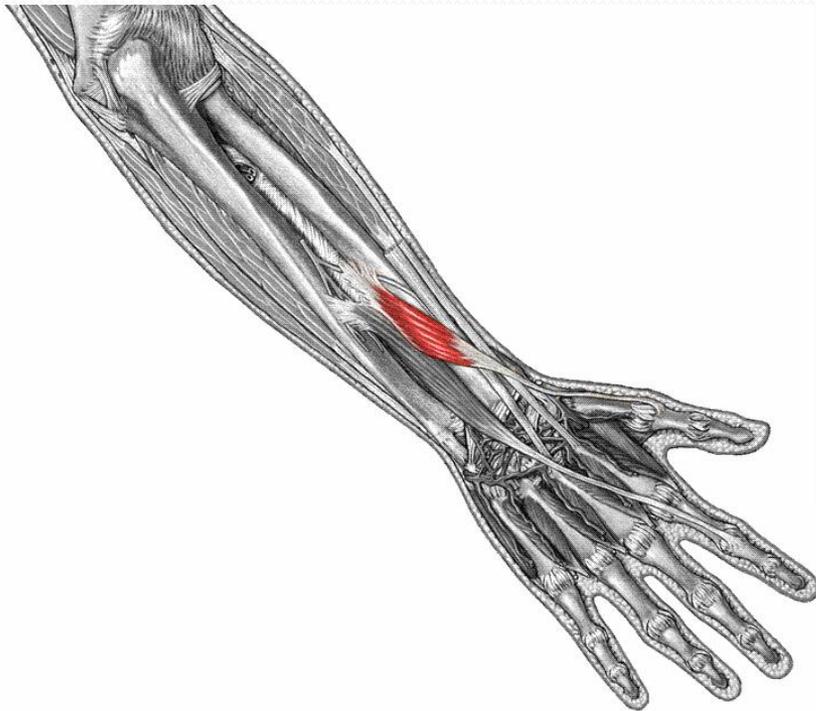
**Origine** → Terzo medio della faccia posteriore dell'ulna e dalla membrana interossea

**Inserzione** → Base della falange distale del pollice

**Azione** → Estende la falange distale e abduce il pollice



# Muscolo estensore breve del pollice



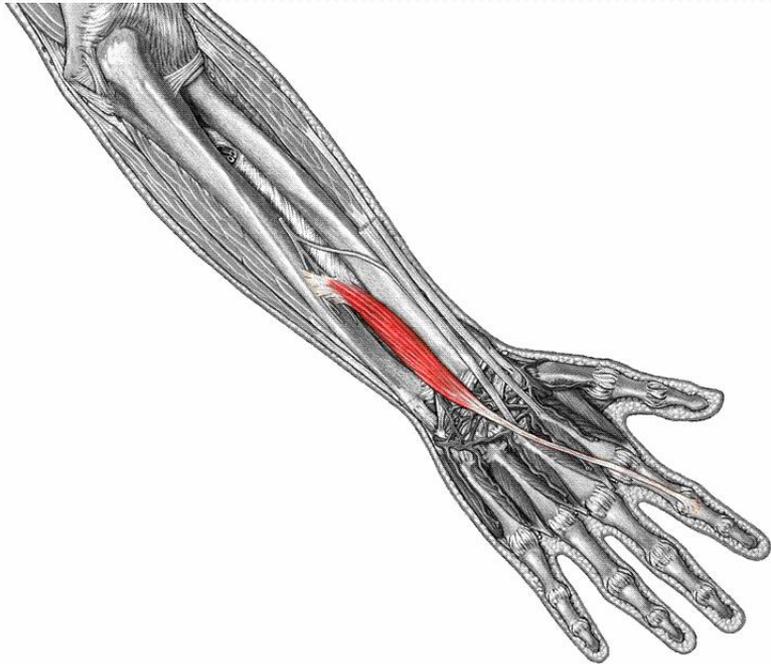
**Origine** → Faccia posteriore del radio e della membrana interossea

**Inserzione** → Faccia dorsale della base della falange prossimale del pollice

**Azione** → Estende la falange prossimale del pollice e lo abduce



# Muscolo estensore dell'indice



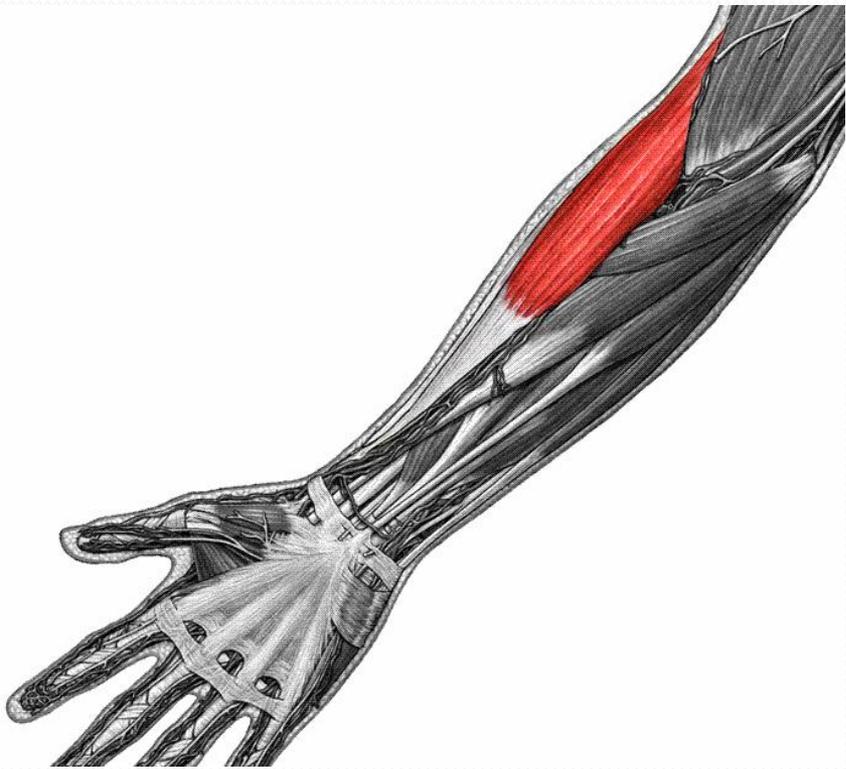
**Origine** → Faccia dorsale dell'ulna e membrana interossea

**Inserzione** → Raggiunge con un tendine l'articolazione metacarpofalangea dell'indice, si unisce al tendine per l'indice del muscolo estensore delle dita

**Azione** → Estende l'indice anche indipendentemente dall'azione dell'estensore delle dita



# Muscolo brachioradiale



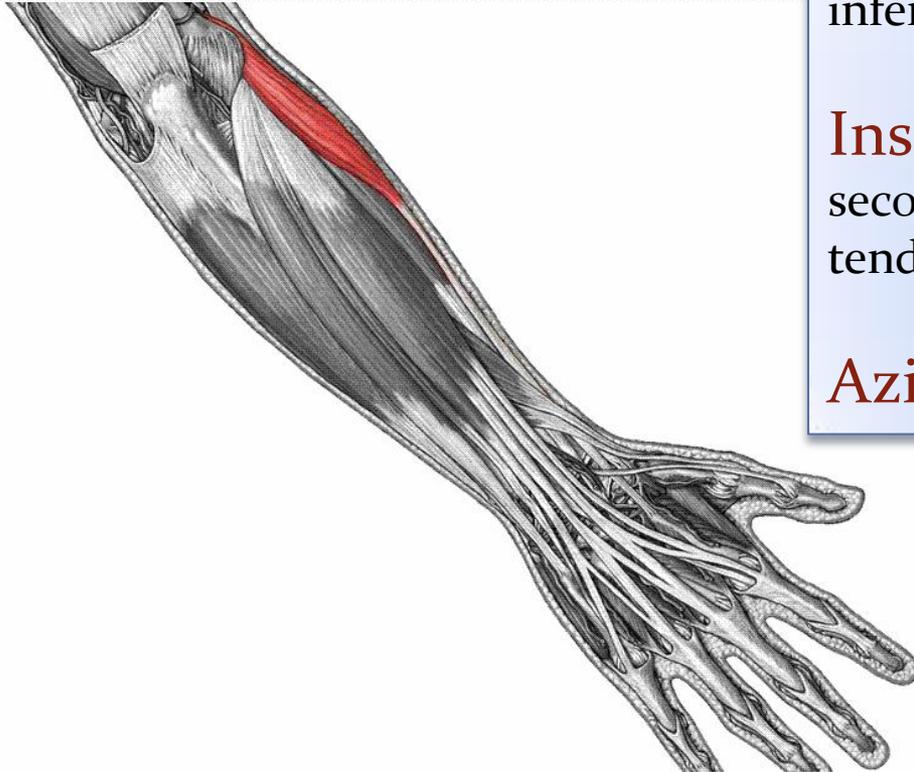
**Origine** → Cresta sopracondiloidea laterale e dall'epicondilo laterale dell'omero

**Inserzione** → Processo stiloideo del radio con un tendine

**Azione** → Flette l'avambraccio sul braccio e lo mantiene in una posizione intermedia tra la pronazione e la supinazione



# Muscolo estensore radiale lungo del carpo



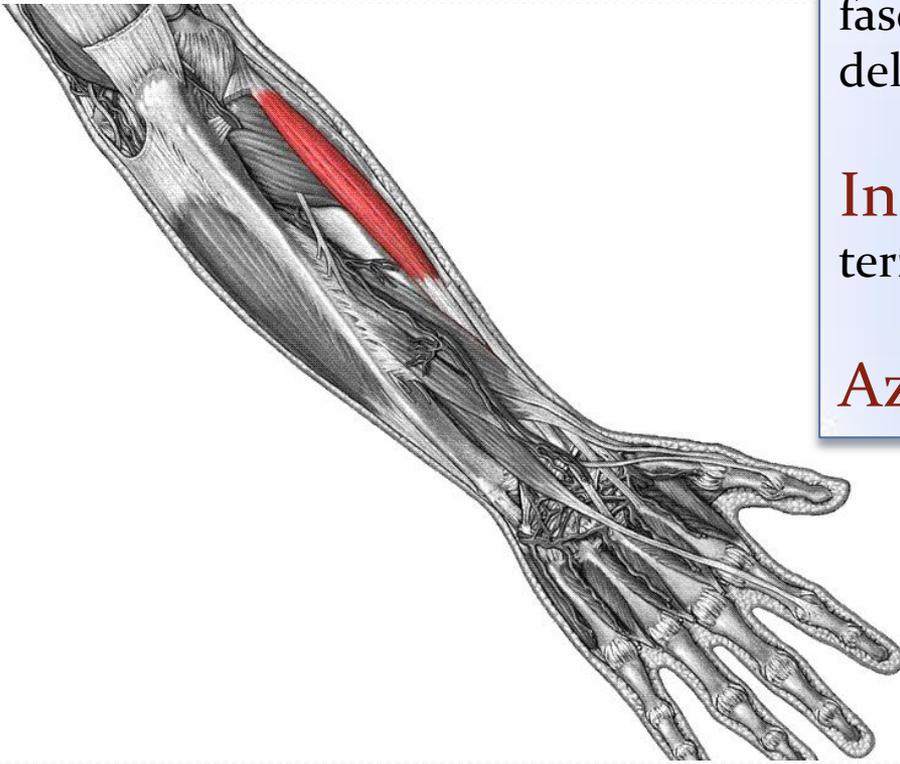
**Origine** → Cresta epicondiloidea laterale e dall'epicondilo laterale dell'omero, inferiormente al muscolo brachiale

**Inserzione** → Faccia dorsale della base del secondo osso metacarpale con un robusto tendine

**Azione** → Estende e abduce la mano



# Muscolo estensore radiale breve del carpo



**Origine** → Epicondilo laterale dell'omero, fascia antibrachiale e dalla capsula articolare del gomito

**Inserzione** → Faccia dorsale della base del terzo osso metacarpale mediante un tendine

**Azione** → Estende e abduce la mano



# Muscoli della mano

Si dividono in tre gruppi

In corrispondenza del primo metacarpale  
Muscoli dell'eminenza tenar

- Muscolo adduttore breve del pollice
- Muscolo opponente del pollice
- Muscolo flessore breve del pollice
- Muscolo adduttore del pollice

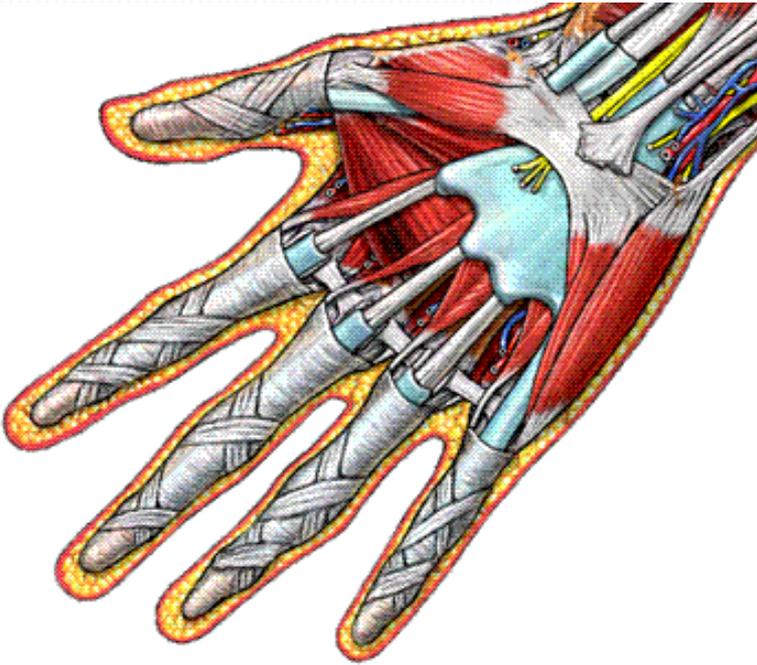
In corrispondenza del mignolo del quinto metacarpale

Muscoli dell'eminenza ipotenar

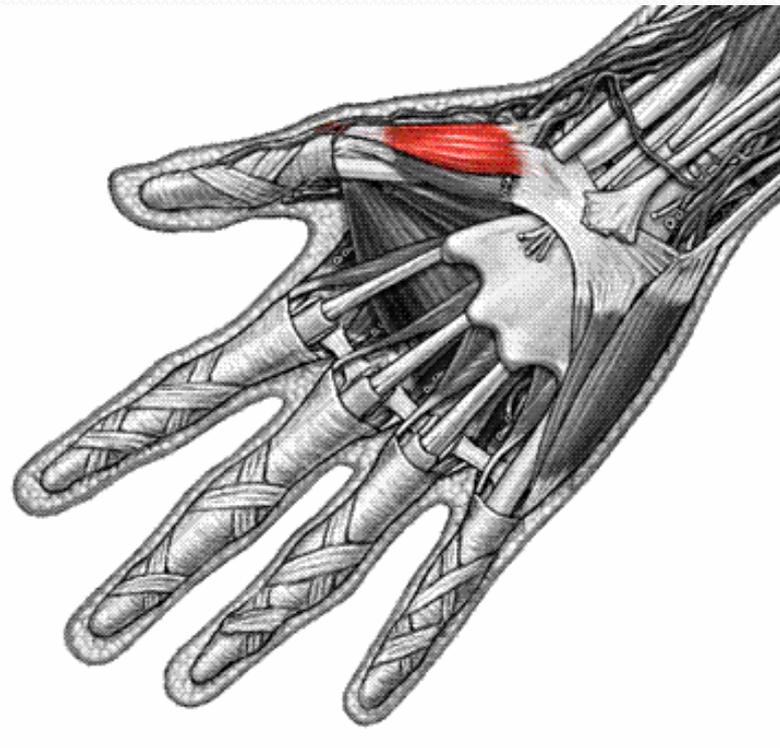
- Muscolo palmare breve
- Muscolo abducente del mignolo
- Muscolo flessore breve del mignolo
- Muscolo opponente del mignolo

Muscoli palmari

- Muscolo lombricali
- Muscoli interossei palmari
- Muscoli interossei dorsali



# Muscolo abduttore breve del pollice



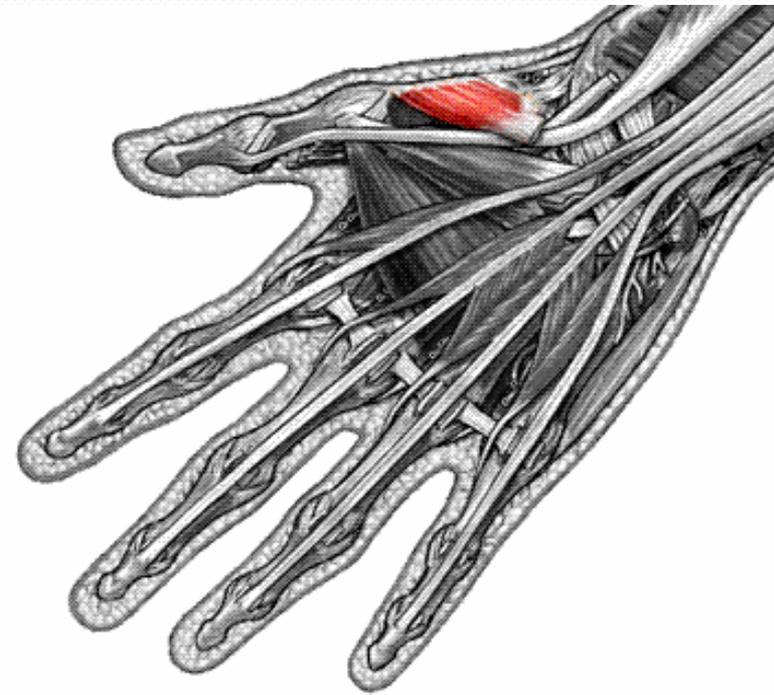
**Origine** → tubercolo dello scafoide e dal retinacolo dei muscoli flessori

**Inserzione** → Superficie laterale della base della falange prossimale del pollice

**Azione** → Flette e abduce il pollice



# Muscolo opponente del pollice



Muscolo triangolare

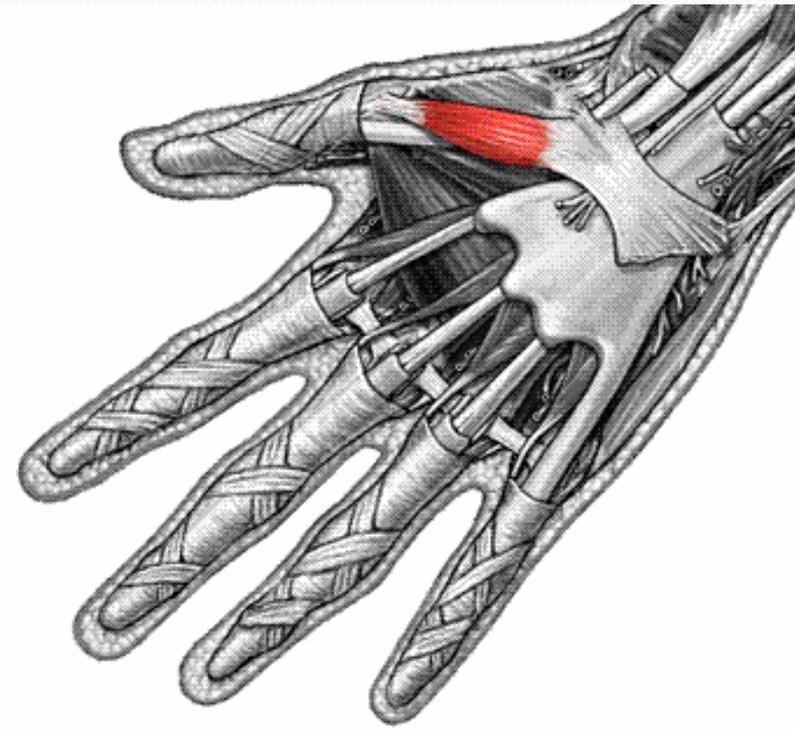
**Origine** → Tubercolo del trapezio e dal retinacolo dei muscoli flessori

**Inserzione** → Margine laterale del primo osso metacarpale e metà superficie palmare

**Azione** → Sposta in avanti e medialmente e ruota internamente il pollice nel movimento di opposizione



# Muscolo flessore breve del pollice



Muscolo bicipite

**Origine** → Capo superficiale; Retinacolo dei muscoli flessori e ddl trapezio  
Capo profondo; Trapezoide e capitato

**Inserzione** → Base della falange prossimale del pollice con un breve tendine derivante dall'unione dei due capi

**Azione** → Flette e adduce il pollice e coopera ne movimento di opposizione



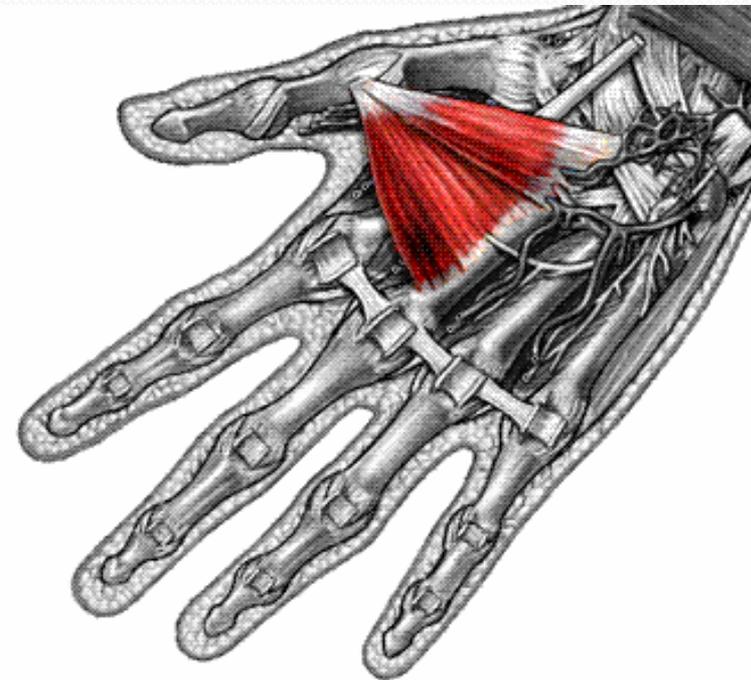
# Muscolo adduttore del pollice

Muscolo bicipite di forma triangolare

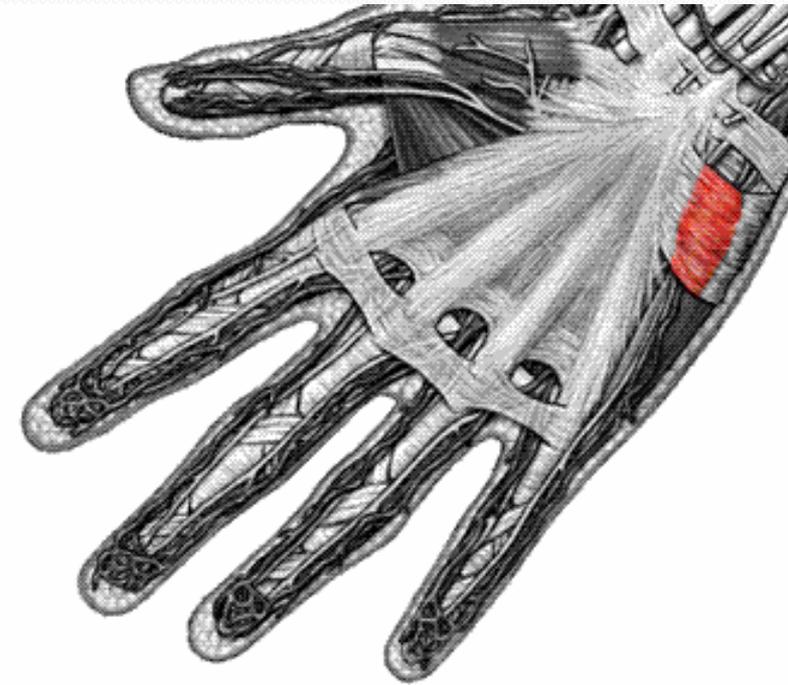
**Origine** → Capo obliquo; Trapezoide, capitato e uncinato  
Capo trasverso; Margine anteriore del terzo osso metacarpale

**Inserzione** → Superficie mediale della base della base della falange prossimale del pollice

**Azione** → Adduce e flette il pollice



# Muscolo palmare breve



Piccolo muscolo di forma quadrilatera

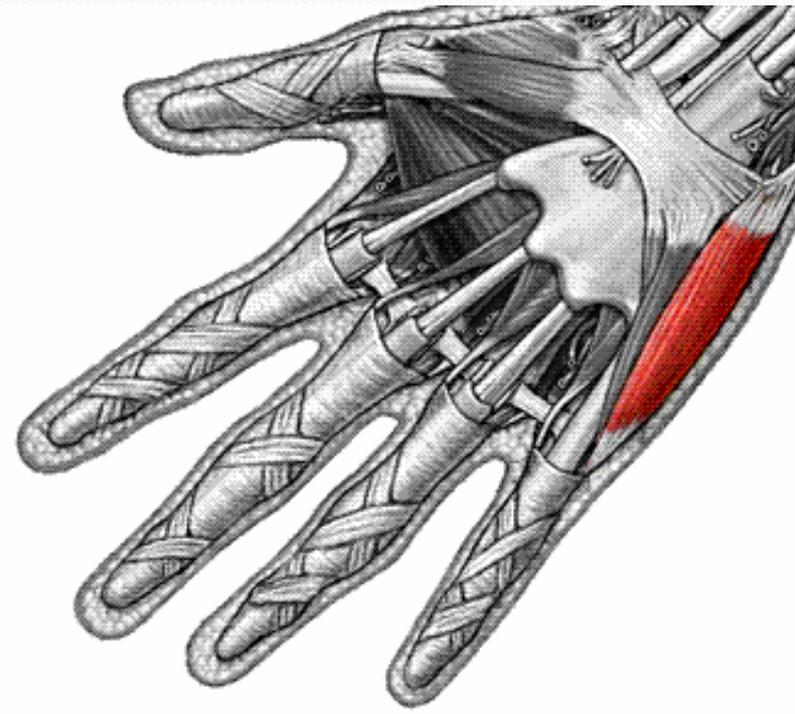
**Origine** → Margine mediale dell'aponeurosi palmare

**Inserzione** → Strato profondo della cute del margine mediale dell'eminenza ipotenar

**Azione** → Corruga la cute dell'eminenza ipotenar



# Muscolo abduuttore del mignolo



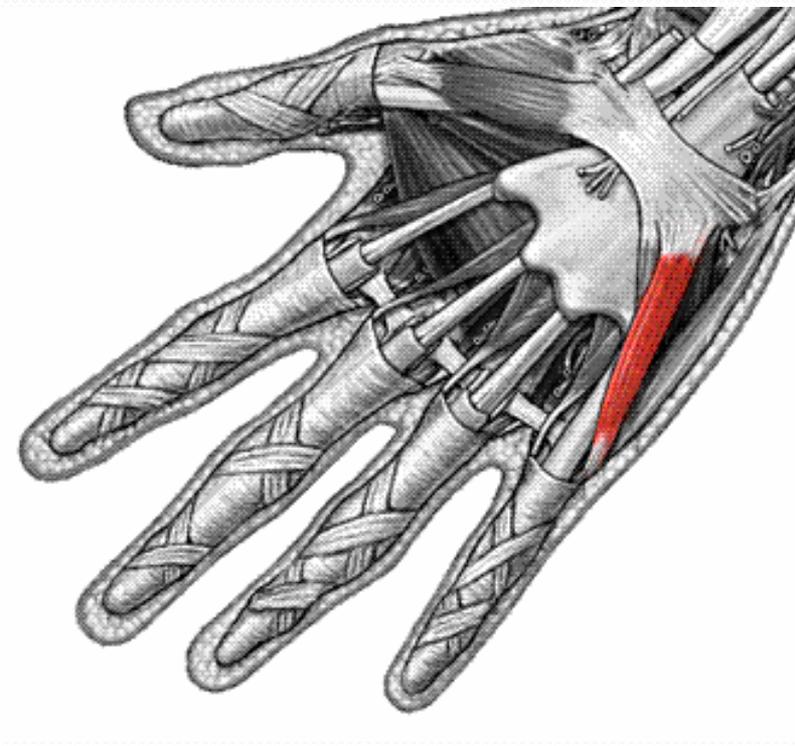
**Origine** → Pisiforme, retinacolo dei muscoli flessori e dal legamento pisotriquetrale

**Inserzione** → Margine mediale della base della falange prossimale del mignolo

**Azione** → Abduce e flette il mignolo



# Muscolo flessore breve del mignolo



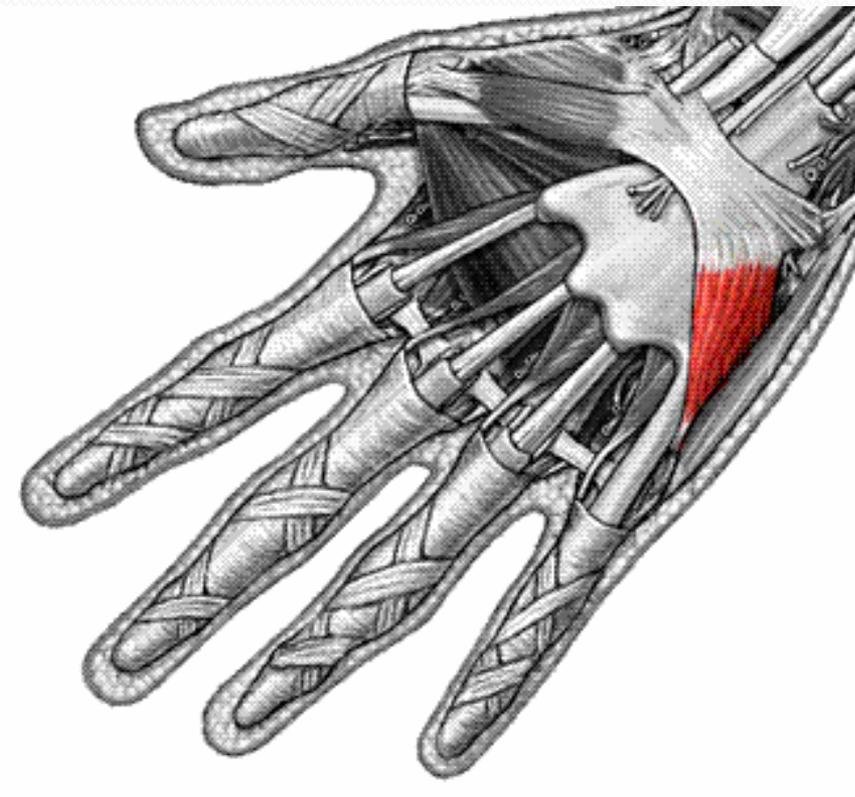
**Origine** → Uncino dell'uncinato e dal retinacolo dei muscoli flessori

**Inserzione** → Superficie mediale della base della falange prossimale del mignolo

**Azione** → Flette il mignolo e lo sposta in avanti, verso l'alto e l'esterno



# Muscolo opponente del mignolo



Muscolo di forma triangolare

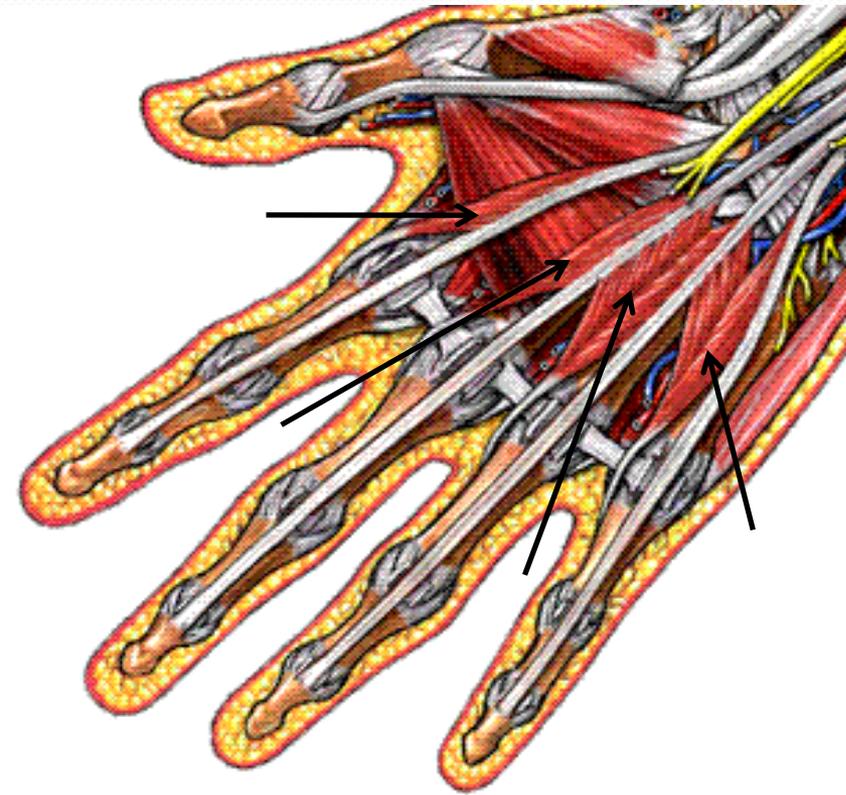
**Origine** → Uncino dell'uncinato e dal retinacolo dei muscoli flessori

**Inserzione** → Margine mediale del quinto osso metacarpale

**Azione** → Flette e adduce il mignolo



# Muscoli lombricali



**Origine** → Margine laterale dei quattro tendini del muscolo flessore profondo delle dita, il terzo e il quarto originano anche dal margine mediale dei tendini vicini

**Inserzione** → Margine laterale del corrispondente tendine del muscolo estensore delle dita tramite un piccolo tendine

**Azione** → Flettono la falange prossimale ed estendono le falangi media e distale delle ultime quattro dita



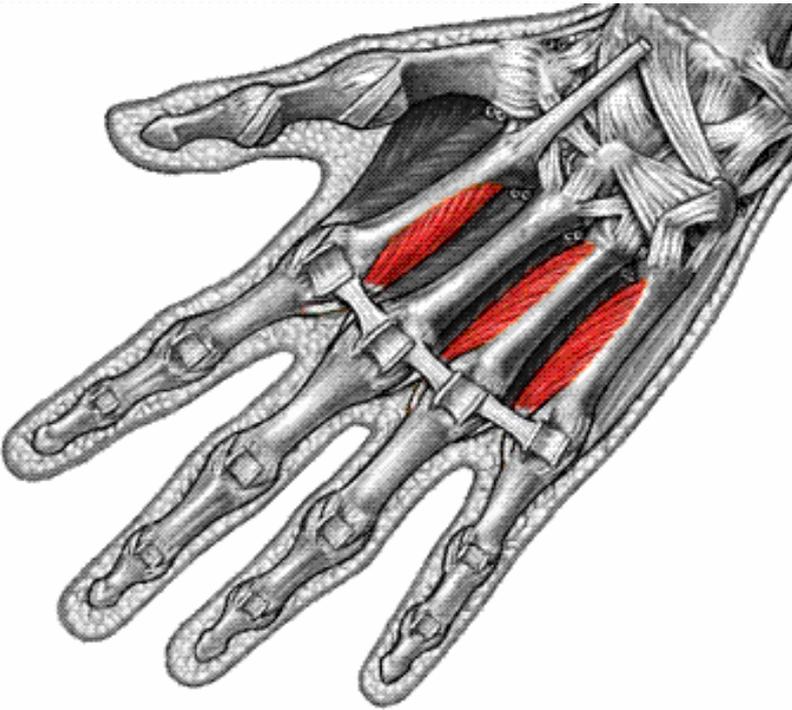
# Muscoli interossei palmari

Tre piccoli muscoli

**Origine** → Primo interosseo; Faccia anteromediale del secondo metacarpale  
Secondo e terzo interosseo; Facce anterolaterali del quarto e quinto metacarpale

**Inserzione** → Tendini del muscolo estensore delle dita mediante dei piccoli tendini che si portano alla faccia dorsale della falange prossimale

**Azione** → Flettono la falange prossimale ed estendono le falangi media e distale dell'indice, anulare e mignolo. Avvicinano queste dita al dito medio



# Muscoli interossei dorsali



**Origine** → Facce opposte delle ossa metacarpali che delimitano il rispettivo spazio interosseo

**Inserzione** → Base della falange prossimale del dito tramite un tendine che con un'espansione si inserisce al muscolo estensore delle dita  
Primo interosseo dorsale; Superficie laterale della base della falange prossimale del dito indice  
Secondo e terzo interosseo dorsale; Superficie mediale e laterale della base della falange prossimale del dito medio  
Quarto interosseo dorsale; Superficie mediale della base della falange prossimale del dito anulare

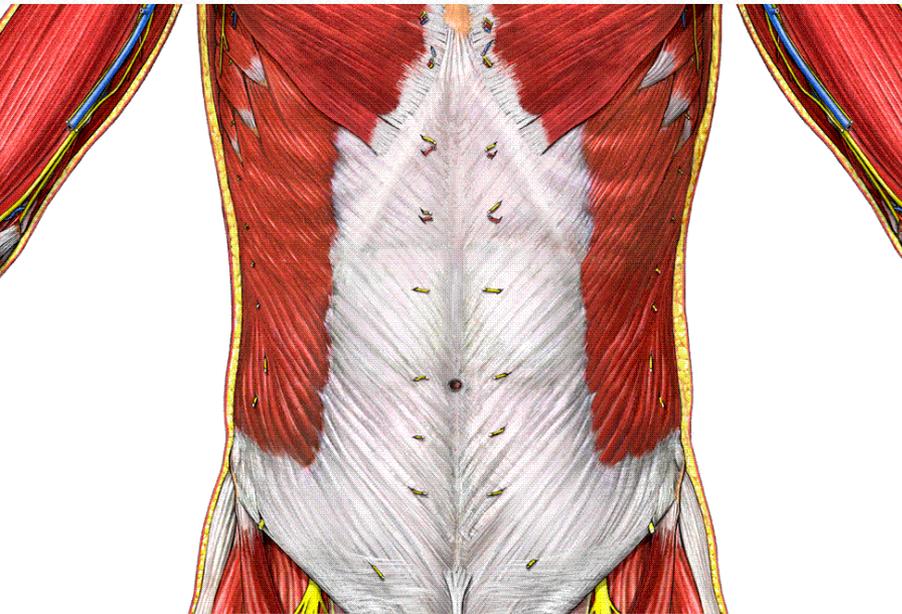
**Azione** → Flette la falange prossimale ed estendono le falangi media e distale dell'indice, del medio e dell'anulare; allontanano inoltre le dita tra loro



# Muscoli dell'addome

I muscoli dell'addome vengono divisi in

Muscoli anterolaterali



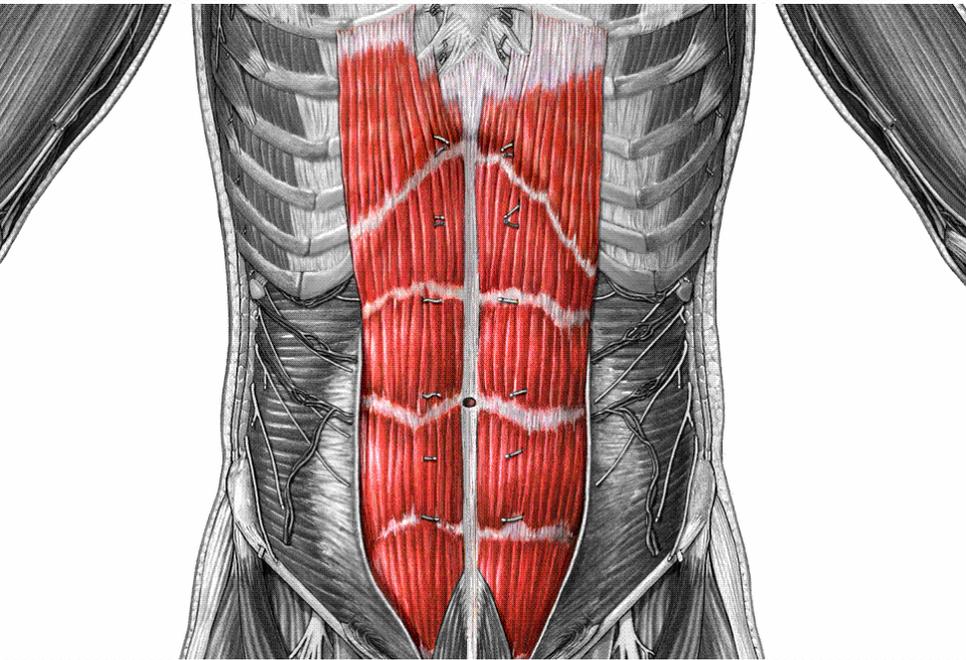
- Muscolo retto anteriore dell'addome
- Muscolo piramidale
- Muscolo obliquo esterno
- Muscolo obliquo interno
- Muscolo trasverso dell'addome
- Muscolo cremastere

Muscoli posteriori

- Muscolo quadrato dei lombi
  - Muscolo ileopsoas
  - Muscolo piccolo psoas
- } Muscoli interni dell'anca



# Muscolo retto anteriore dell'addome



Spesso muscolo poligastrico

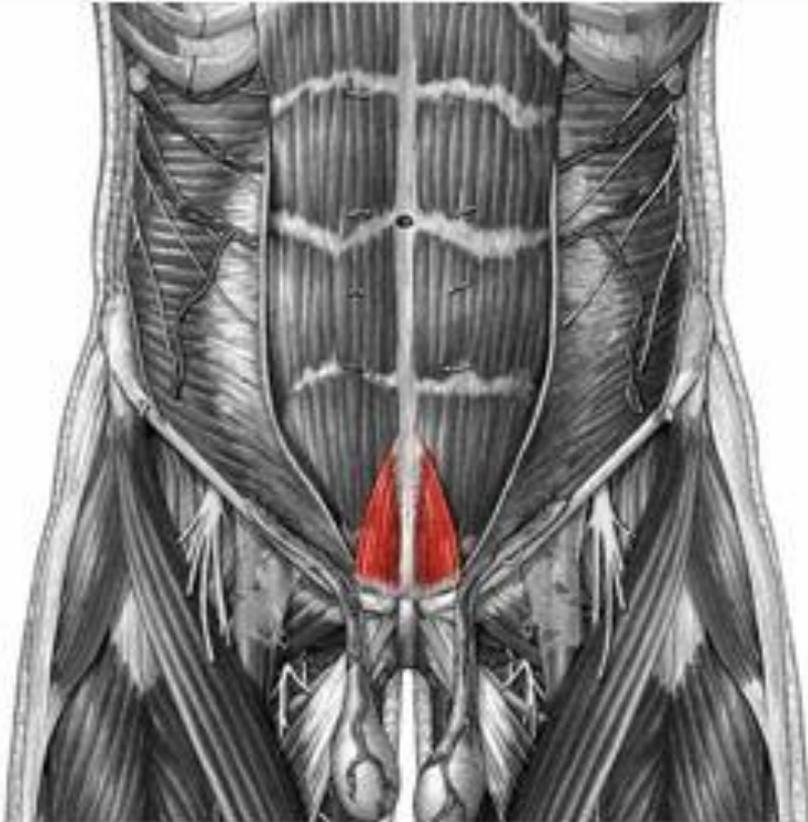
**Origine** → Faccia esterna della 5,6,7 cartilagine costale e dal processo xifoideo

**Inserzione** → Ramo superiore del pube tra tubercolo e sinfisi pubica con un grosso tendine

**Azione** → Abbassa le coste (muscolo espiratore), flette il torace sulla pelvi o viceversa, aumenta la pressione addominale



# Muscolo piramidale



Piccolo muscolo di forma triangolare

**Origine** → Ramo superiore del pube tra tubercolo e sinfisi pubica

**Inserzione** → Linea alba, a metà strada tra l'ombelico e la sinfisi pubica

**Azione** → Tende la linea alba



# Muscolo obliquo esterno dell'addome



Ampio muscolo appiattito

Costituisce e contribuisce a formare

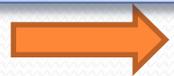
- Legamento inguinale
- Anello inguinale superficiale
- Guaina dei muscoli retti anteriori dell'addome
- Linea alba

**Origine** → Faccia esterna delle ultime otto coste incrociandosi con le digitazioni del muscolo dentato anteriore

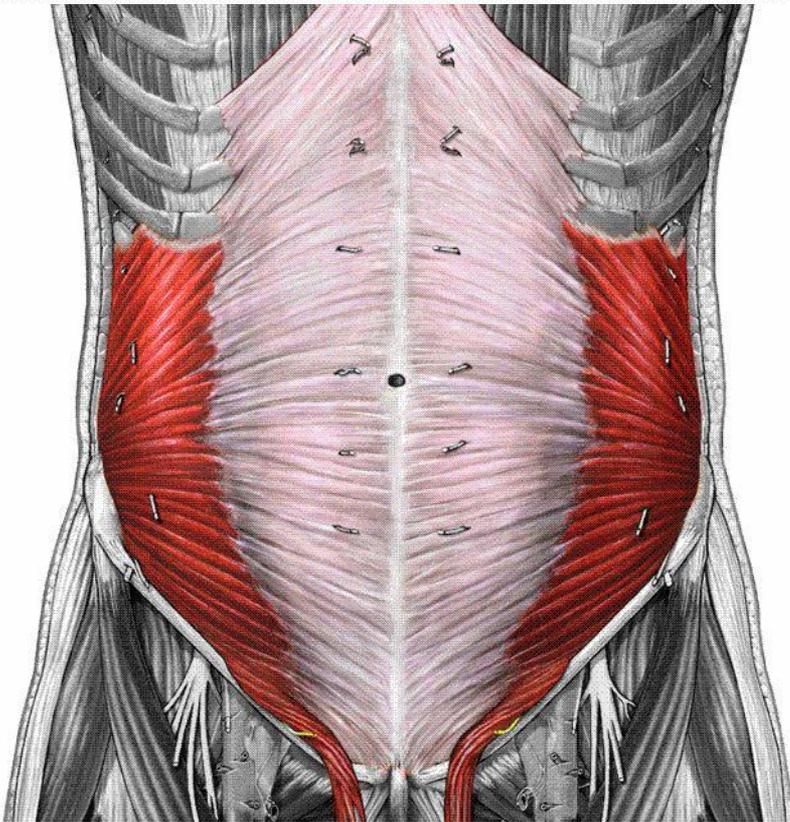
**Inserzione** → Labbro esterno della cresta iliaca dai fasci muscolari delle ultime tre coste.

Le fibre più mediali partecipano alla costituzione della guaina del muscolo retto anteriore dell'addome e incrociandosi con quelle del lato opposto forma la linea alba

**Azione** → Abbassa le coste, ruota su di un lato il torace, flette la colonna lombare, aumenta la pressione addominale. Inclina lateralmente il tronco



# Muscolo obliquo interno dell'addome



Ampia lamina muscolare situata sotto al muscolo obliquo esterno dell'addome

**Origine** → Terzo laterale del legamento inguinale, spina iliaca anteriore superiore, linea intermedia della cresta iliaca, faccia toracolombare

**Inserzione** → Fasci posteriori; Margine inferiore delle ultime tre cartilagini costali.

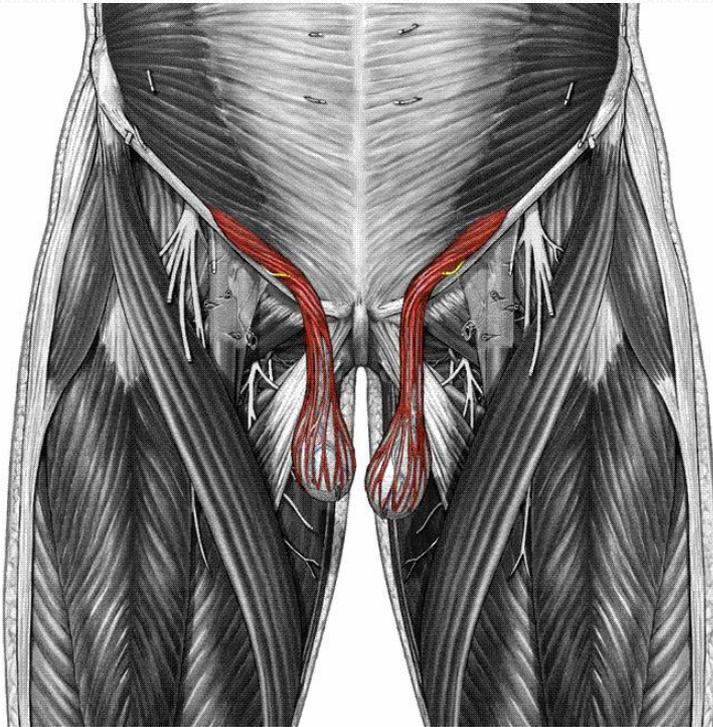
Gli altri fasci; contribuiscono a formare la guaina del muscolo retto anteriore dell'addome e la linea alba.

Nel maschio alcuni fasci muscolari si uniscono con quelli del tubercolo pubico per formare il muscolo cremastere

**Azione** → Inclina la colonna lombare e il torace, flette la colonna e abbassa le coste



# Muscolo cremastere



Si dispone attorno al funicolo spermatico e al testicolo. Con la sua contrazione solleva la gonade



# Muscolo trasverso dell'addome

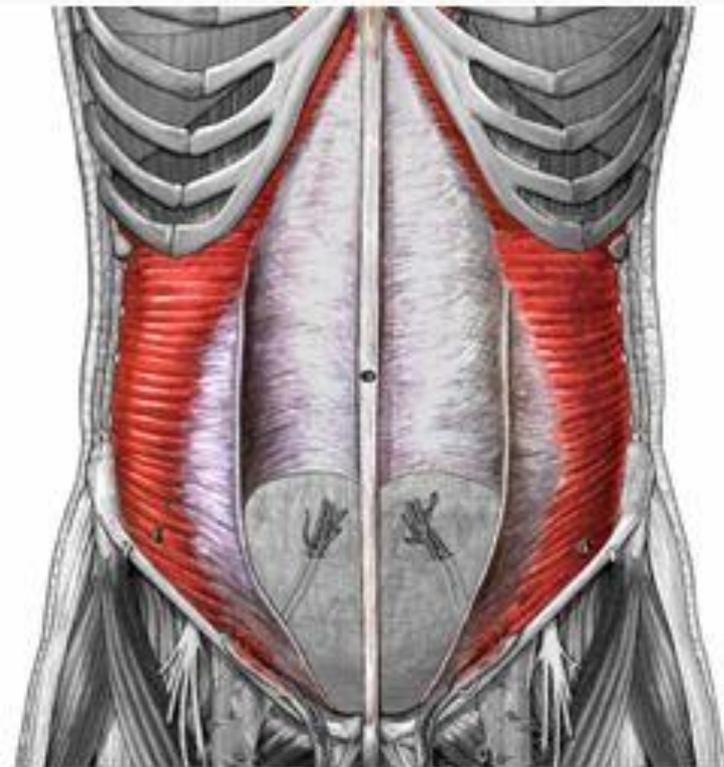
Si trova profondamente al muscolo obliquo interno. Formato da una parte muscolare appiattita e da un'ampia aponeurosi

**Origine** → Faccia interna delle ultime sei cartilagini costali, faccia toracolombare, labbro interno della cresta iliaca e dalla metà laterale del legamento inguinale

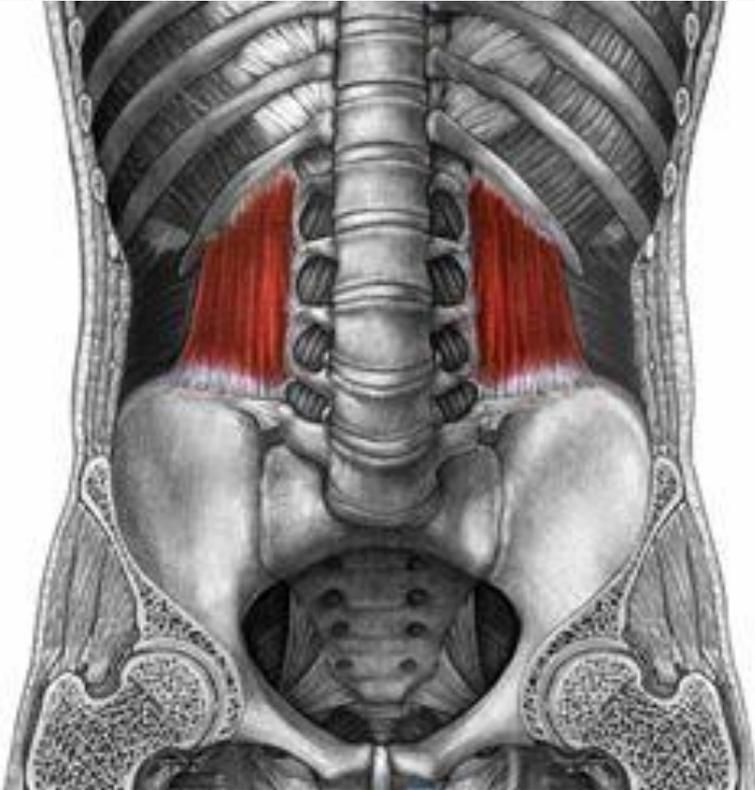
**Inserzione** → Ampia aponeurosi che si unisce a quella del muscolo obliquo interno dell'addome e formano il tendine congiunto.

→ Falce inguinale

**Azione** → Abbassa le coste, insieme ai muscoli obliqui interno ed esterno addominali aumenta la pressione addominale



# Muscolo quadrato dei lombi



Muscolo quadrilatero e appiattito  
E' costituito da due fasci

**Origine** → labbro interno della cresta iliaca e del legamento ileolombare

**Inserzione** → processi costiformi delle L 1-4 e al margine inferiore della dodicesima costa

**Azione** → Abbassa la XII costa e inclina lateralmente la colonna lomb. o la pelvi. Ext il tronco

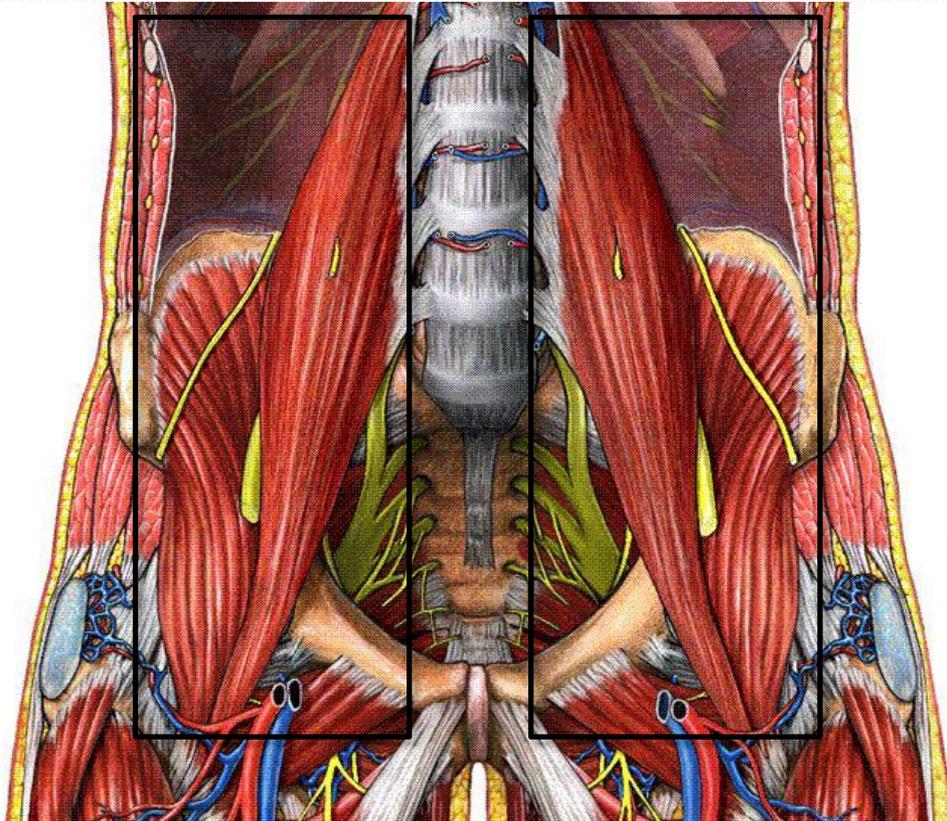
**Origine** → Processi costiformi di L 1-4 **Inserzione** →

Dodicesima costa

**Azione** → Abbassa la decima costa e inclina lateralmente la colonna lombare e la pelvi



# Muscolo ileopsoas



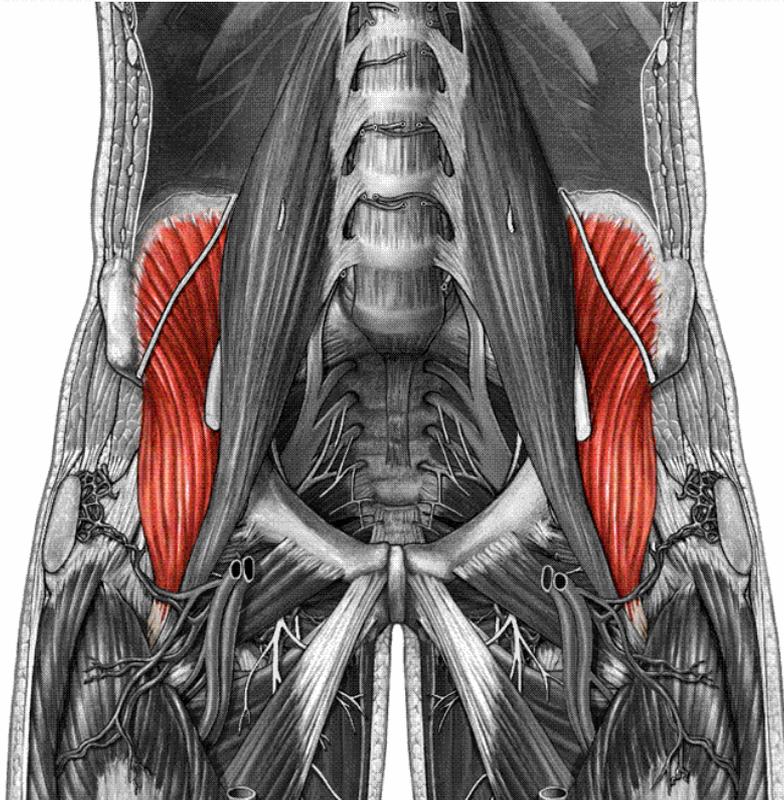
Costituito da due parti

- Muscolo grande psoas
- Muscolo iliaco

I due muscolo si uniscono distalmente per inserirsi al piccolo trocantere del femore



# Muscolo iliaco



Muscolo a forma di ventaglio

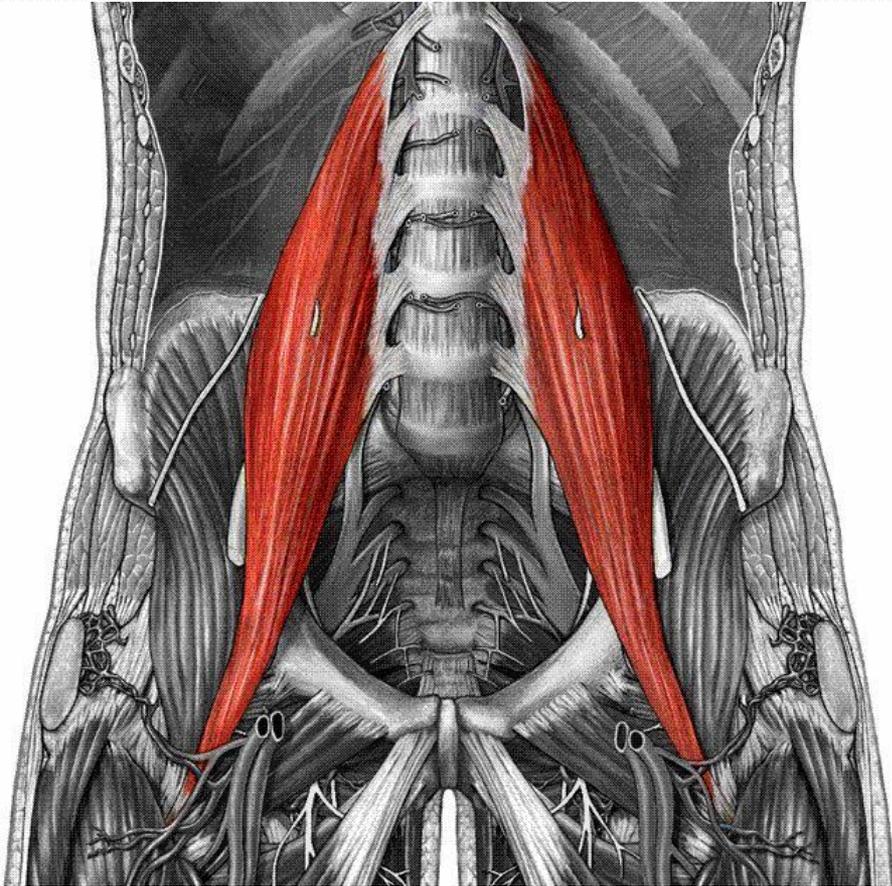
**Origine** → 2/3 superiori della fossa iliaca e dalla parte laterale dell'ala del sacro

**Inserzione** → I fasci muscolari si raccolgono e scendono passando sotto il legamento inguinale, nella lacuna dei muscoli, raggiungono la radice della coscia passando davanti all'articolazione dell'anca. Si inserisce sul tendine del muscolo grande psoas e quindi nel piccolo trocantere.

**Azione** → Pt. Fisso sulla colonna e sul bacino è il principale flessore, adduttore e di extraruotatore della coscia



# Muscolo grande psoas



Muscolo fusiforme

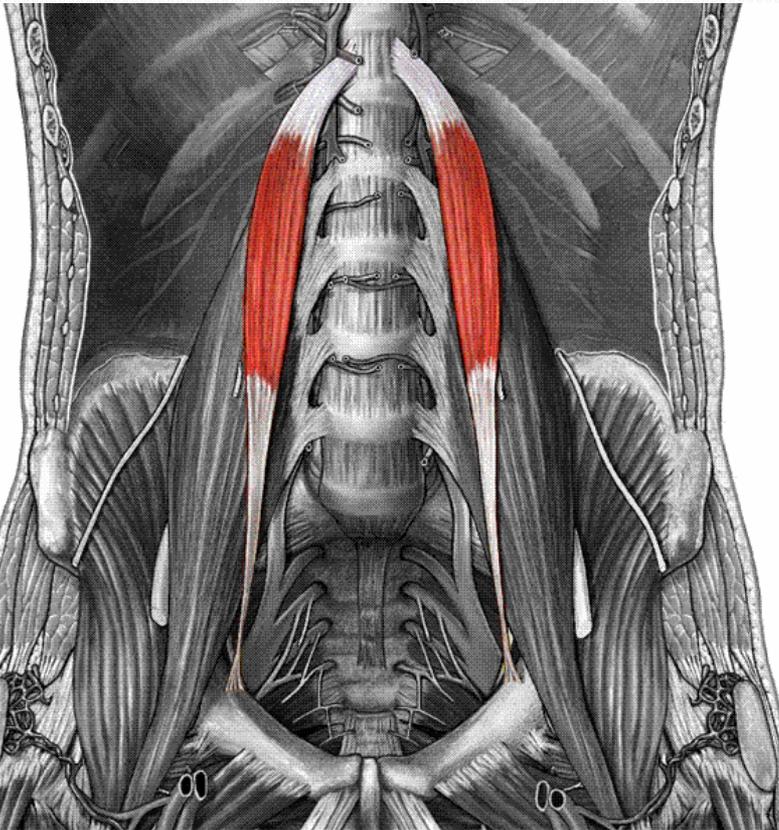
**Origine** → Arcata fibrosa che unisce le superfici laterali dei corpi delle prime 4 vertebre lombari e della T12

**Inserzione** → Passano sotto al legame inguinale occupando la lacuna del muscolo. Convergono in un robusto tendine che si inserisce al piccolo trocantere del femore

**Azione** → Pt. Fisso sulla colonna e sul bacino è il principale flessore, adduttore e d'extraruotatore della coscia



# Muscolo piccolo psoas



Muscolo lungo e sottile

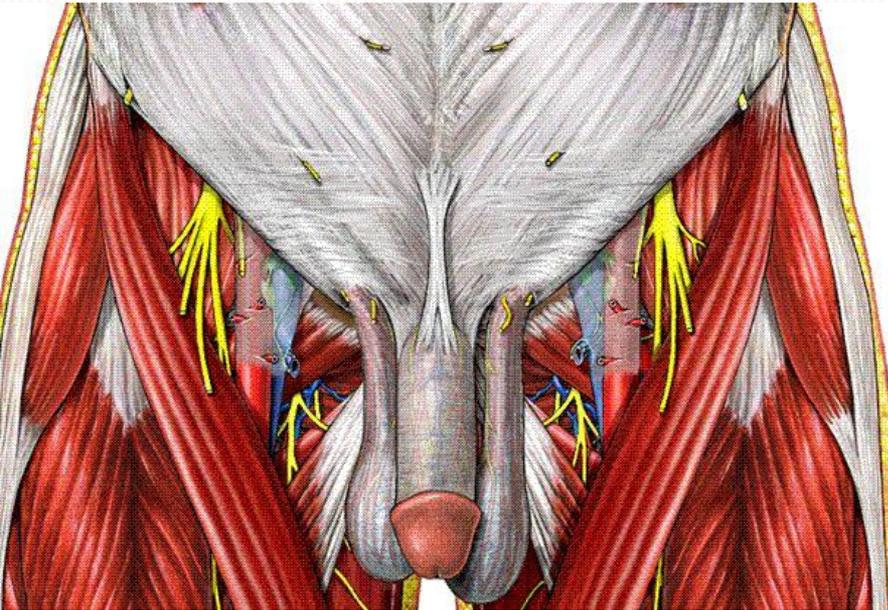
**Origine** → Corpo dell'ultima vertebra toracica della prima lombare e dal disco intervertebrale

**Inserzione** → Eminenza ileopubica alla fascia iliaca, linea pettinea.

**Azione** → Tende la fascia iliaca e partecipa alla flessione del tronco



# Muscoli della pelvi



# Muscoli dell'arto inferiore

I muscoli dell'arto inferiore possono essere divisi in

## Muscoli dell'anca

- Muscoli interni
- Muscoli esterni

## Muscoli della coscia

- Muscoli anteriori
- Muscoli posteriori
- Muscoli mediali

## Muscoli della gamba

- Muscoli anteriori
- Muscoli posteriori
- Muscoli laterali

## Muscoli del piede

- Muscoli del dorso del piede
- Muscoli della pianta del piede



# Muscoli dell'anca

Situati nella regione glutea, sono sistemati in più strati

## Superficialmente

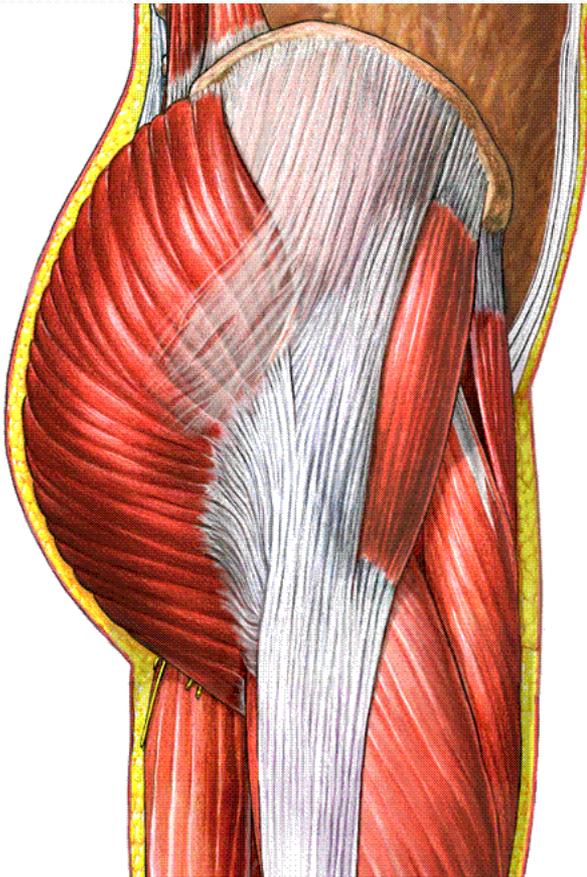
- Muscoli tensori della fascia lata
- Muscolo grande gluteo

## Intermedia

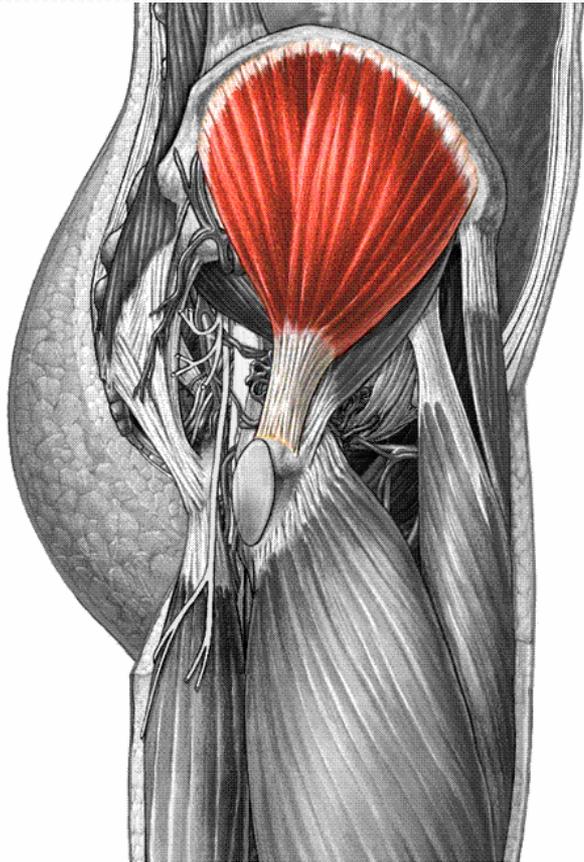
- Muscolo medio gluteo

## Profondamente

- Muscolo piccolo gluteo
- Muscolo piriforme
- Muscolo otturatore esterno
- Muscolo otturatore intermo
- Muscoli gemelli
- Muscolo quadrato del femore



# Muscolo medio gluteo



Muscolo appiattito e triangolare

**Origine** → Fascia glutea , dalla cresta iliaca, dal tratto di osso dell'anca compreso tra le linee glutee anteriore e posteriore e dalla spina iliaca anteriore superiore

**Inserzione** → Faccia esterna del grande trocantere del femore con un grosso tendine

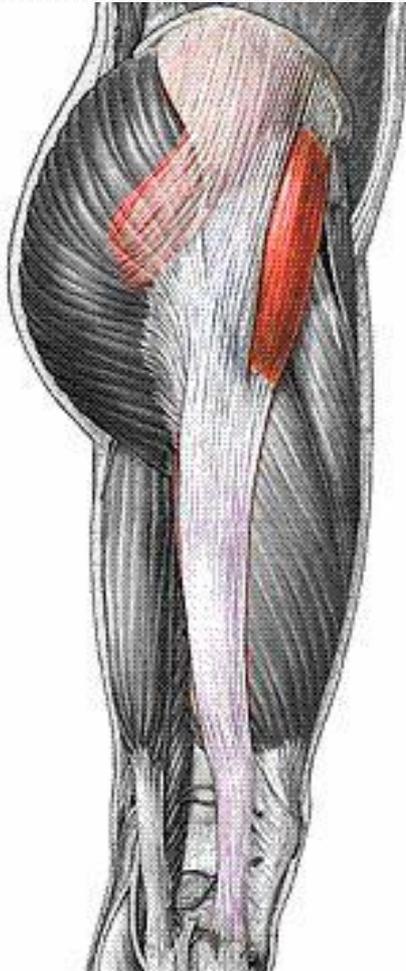
**Azione** → Abduce la coscia, con i fasci anteriori la ruota internamente, con quelli posteriori esternamente.

Pt.Fisso sul femore estende ed inclina lateralmente il bacino.

Contribuisce a mantenere la statura eretta



# Muscoli tensori della fascia lata



Muscolo appiattito e allungato

**Origine** → Spina iliaca anteriore superiore e dall'estremità anteriore della cresta iliaca

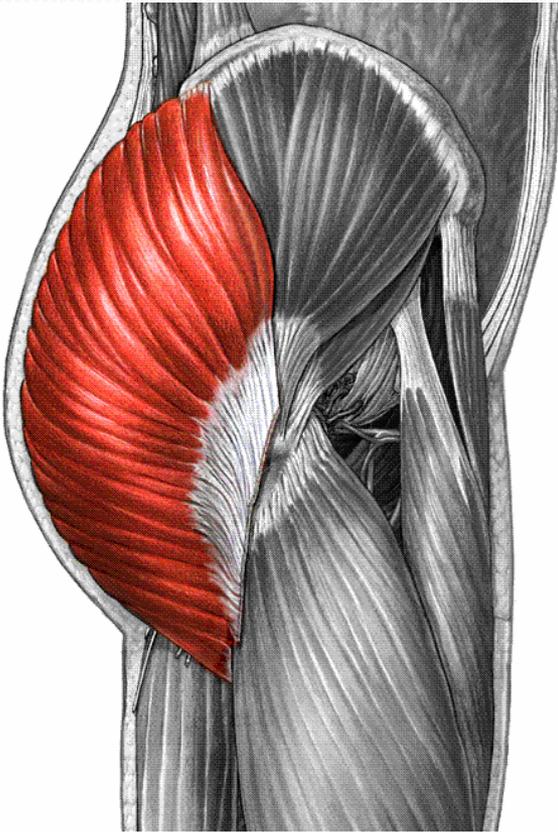
**Inserzione** → All'unione tra il terzo prossimale e i due terzi distali della coscia continuando in un lungo tendine che si fonde con la fascia lata formando un ispessimento il tratto ileotibiale

→ Condilo laterale della tibia

**Azione** → Tende la fascia lata, flette e abduce la coscia, contribuisce a mantenere la posizione eretta. Estende la gamba sulla coscia



# Muscolo grande gluteo



Voluminoso massa quadrilatera

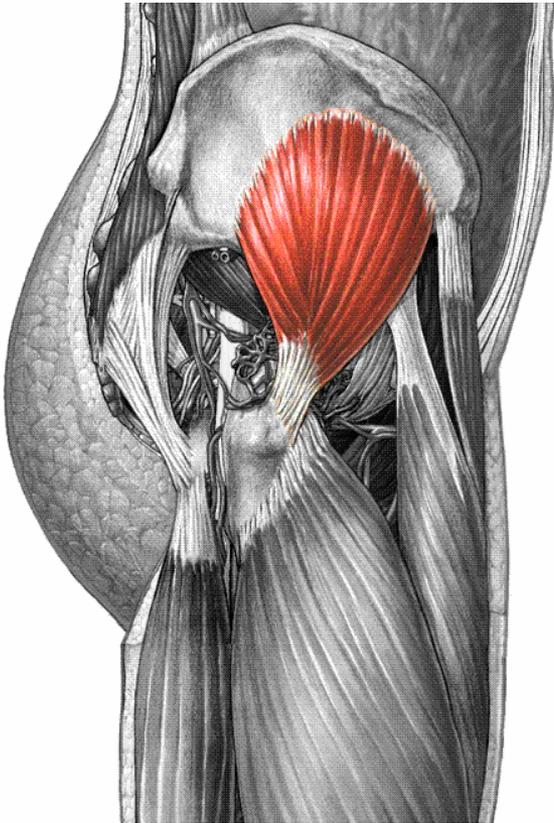
**Origine** → Cresta iliaca, linea glutea posteriore, fascia toracolombare, legamento sacrotuberoso e dalle superfici laterali del sacro e del coccige

**Inserzione** → Tuberosità glutea del femore, alcuni fasci superficiali si inseriscono nel tratto ileotibiale, con un grosso tendine

**Azione** → Estende e ruota esternamente la coscia. Se prende punto fisso sul femore, estende il bacino e partecipa quindi al mantenimento della statura eretta e alla deambulazione



# Muscolo piccolo gluteo



Muscolo triangolare

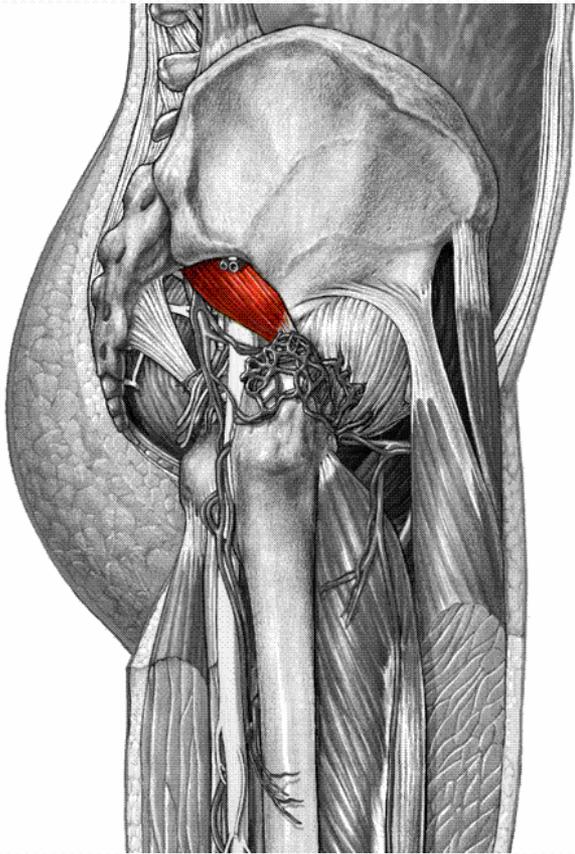
**Origine** → Superficie esterna dell'osso dell'anca, tra linea gutea anteriore e inferiore

**Inserzione** → Margine anteriore del grande trocantere del femore

**Azione** → Abduce e ruota internamente la coscia, inclina il bacino da un lato e contribuisce a mantenere



# Muscolo piriforme



Muscolo triangolare

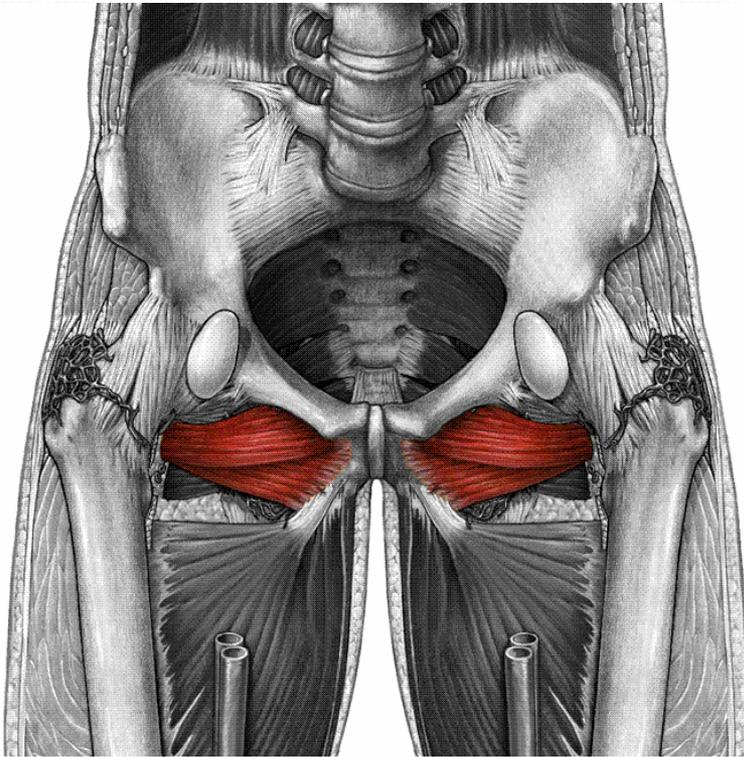
**Origine** → Faccia pelvica dell'osso sacro, lateralmente al 2 3 4 foro sacrale anteriore del margine della grande incisura ischiatica

**Inserzione** → Estremità superficiale della superficie interna del grande trocantere con un grosso tendine che passa attraverso il grande foro ischiatico

**Azione** → Ruota esternamente e abduce il femore, stabilizza l'articolazione dell'anca



# Muscolo otturatore esterno



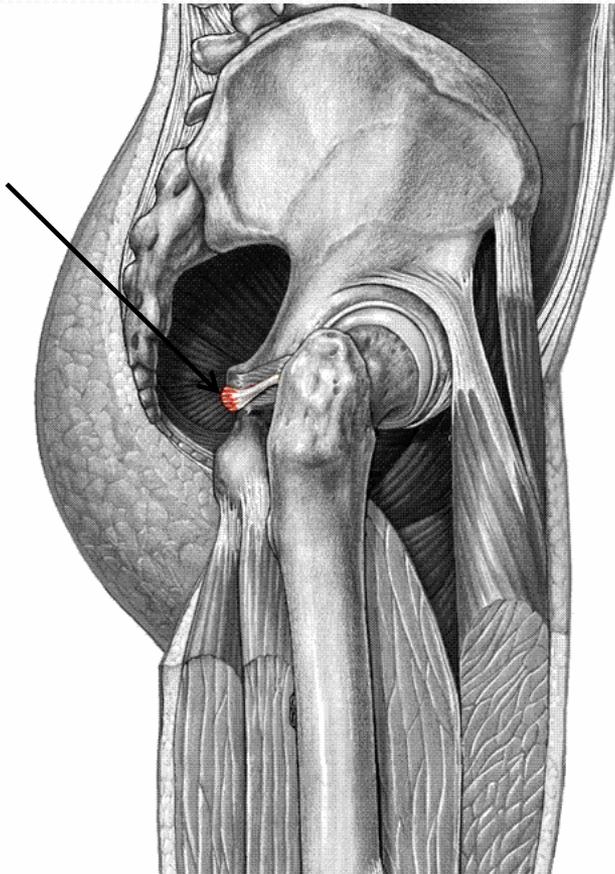
**Origine** → Superficie esterna del foro otturatorio e dalla membrana otturatoria

**Inserzione** → Fossa trocanterica

**Azione** → Ruota esternamente la coscia e stabilizza l'articolazione dell'anca



# Muscolo otturatore interno



Muscolo triangolare e appiattito

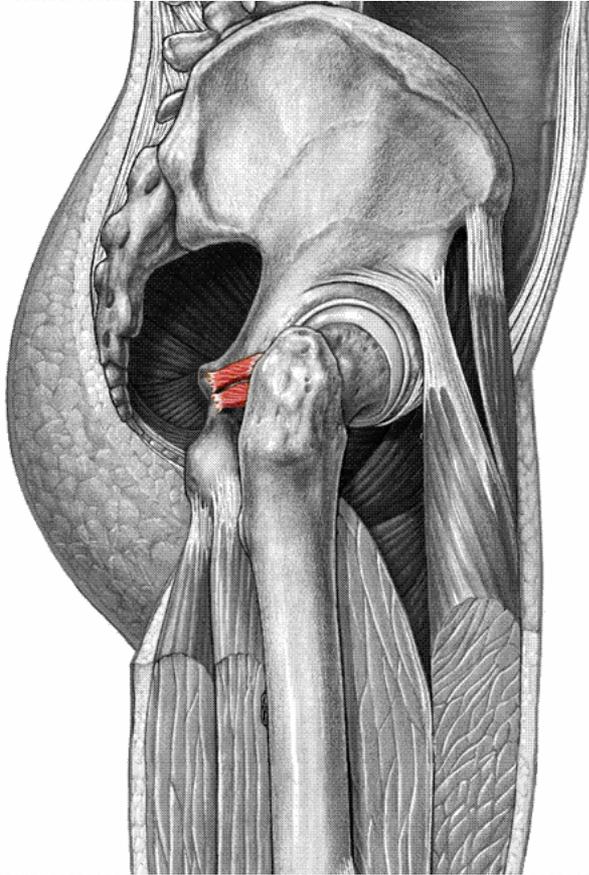
**Origine** → Margine interno del foro otturatorio, dalla membrana otturatoria e dalla superficie ossea tra foro otturatorio e grande incisura ischiatica

**Inserzione** → Fossa trocanteica

**Azione** → ruota lateralmente la coscia e stabilizza l'articolazione dell'anca



# Muscoli gemelli

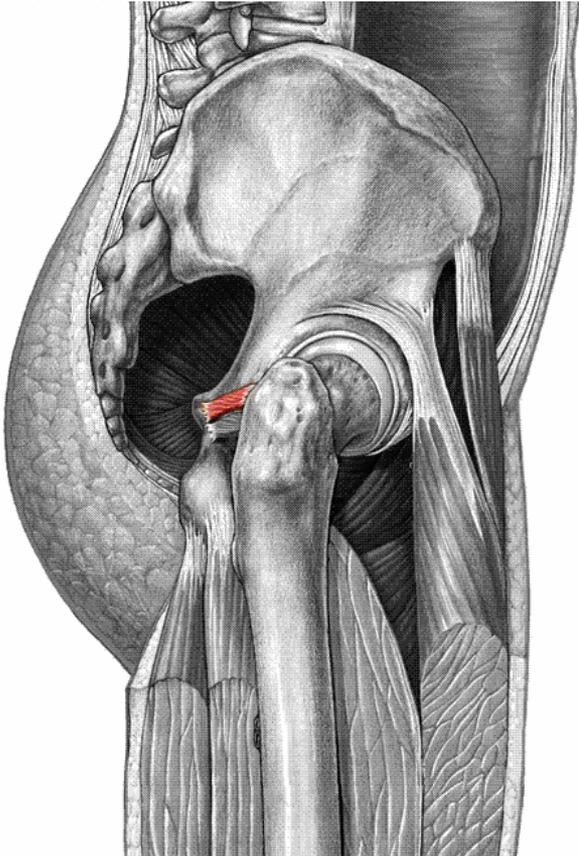


Sono due piccoli muscoli  
Si dividono in:

- Muscolo gemello superiore
- Muscolo gemello inferiore



# Muscolo gemello superiore



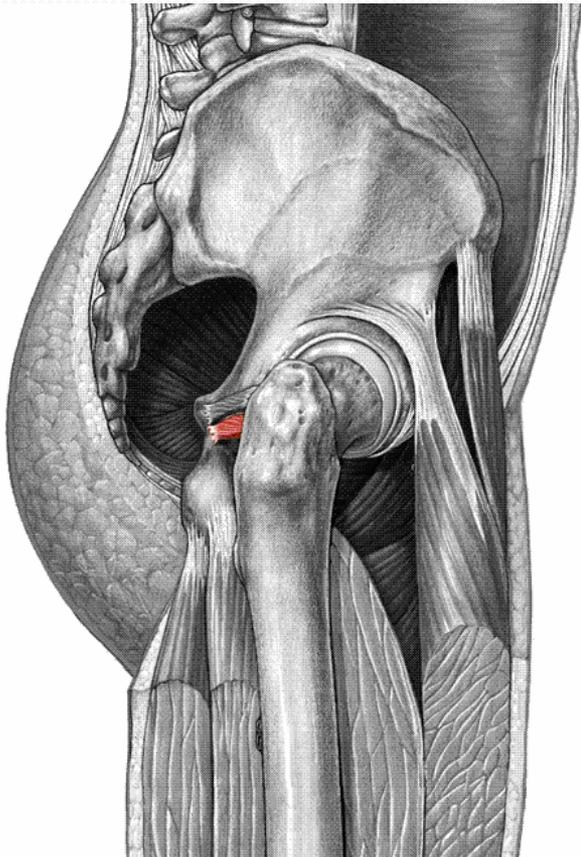
**Origine** → Margine inferiore della spina ischiatica

**Inserzione** → Margine superiore del tendine del muscolo otturatorio interno per raggiungere la fossa trocanterica

**Azione** → Ruota esternamente la coscia e stabilizza l'articolazione dell'anca



# Muscolo gemello inferiore



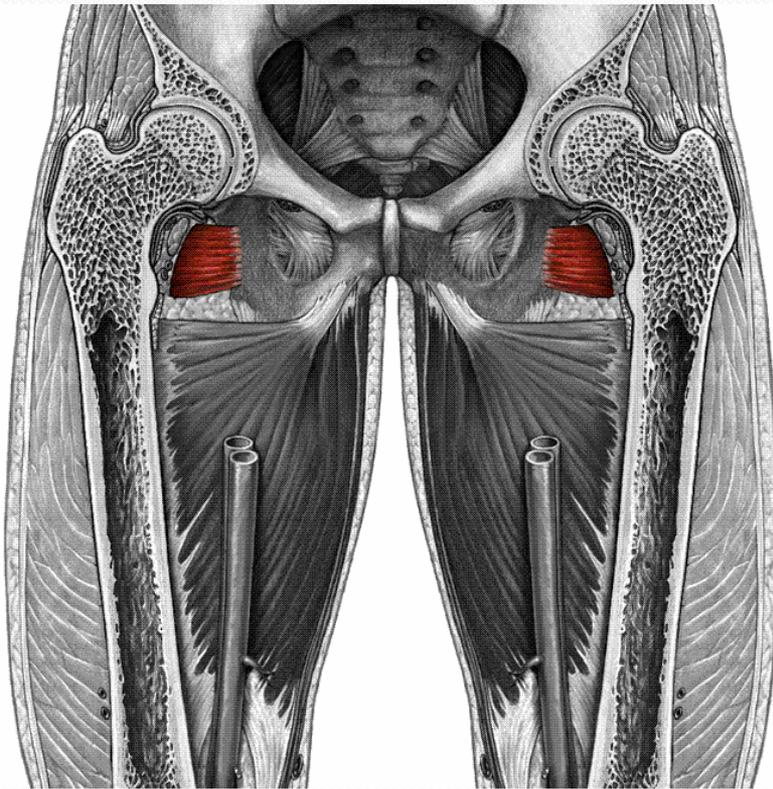
**Origine** → Tuberosità ischiatica

**Inserzione** → Margine inferiore del tendine del muscolo otturatorio interno per raggiungere la fossa trocanterica

**Azione** → Ruota esternamente la coscia e stabilizza l'articolazione dell'anca



# Muscolo quadrato del femore



Muscolo di forma quadrangolare

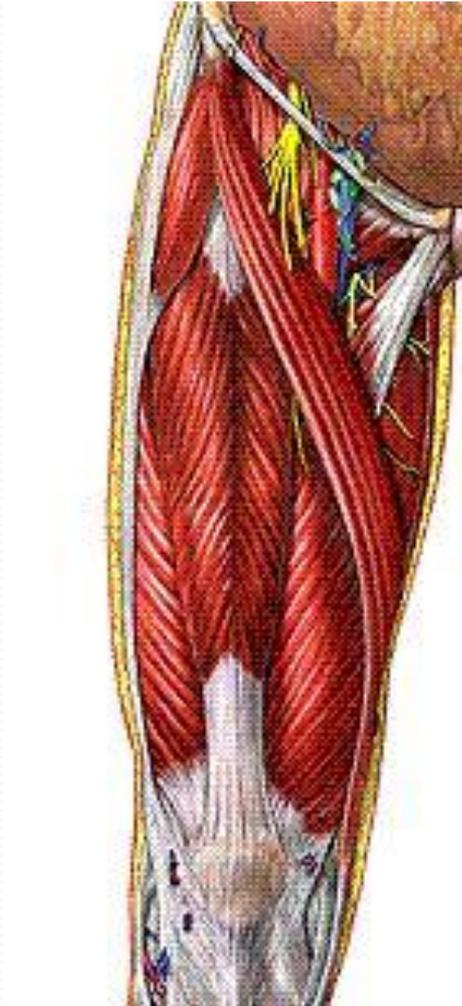
**Origine** → Faccia esterna della tuberosità ischiatica

**Inserzione** → Base del grande trocantere e alla tuberosità (cresta) intertrocanterica

**Azione** → Ruota esternamente la coscia e stabilizza l'articolazione dell'anca



# Muscoli della coscia



Sono divisi in

Muscoli anteriori

- Muscolo sartorio
- Muscolo quadricipite del femore

Muscoli posteriori

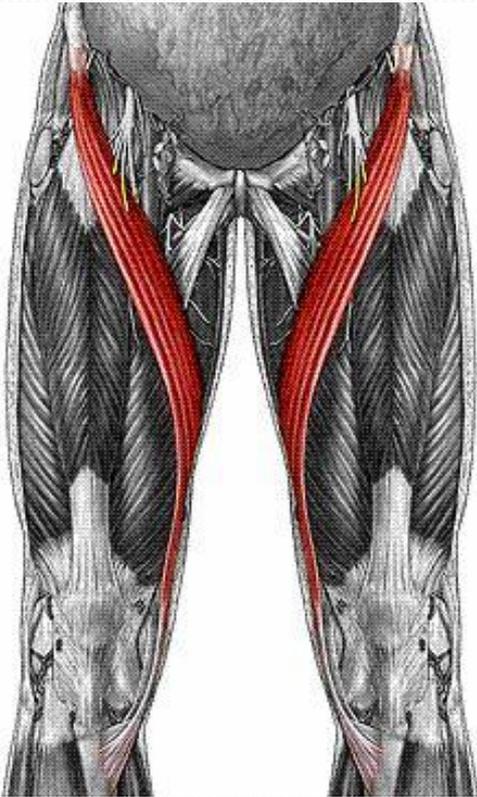
- Muscolo bicipite femorale
- Muscolo semitendinoso
- Muscolo semimembranoso

Muscoli mediali

- Muscolo gracile
- Muscolo pettineo
- Muscolo adduttore lungo
- Muscolo adduttore breve
- Muscolo grande adduttore
- Muscolo adduttore minimo



# Muscolo sartorio



Muscolo allungato a forma di nastro

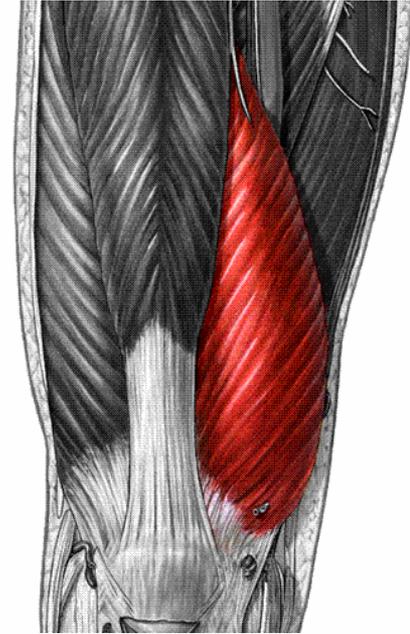
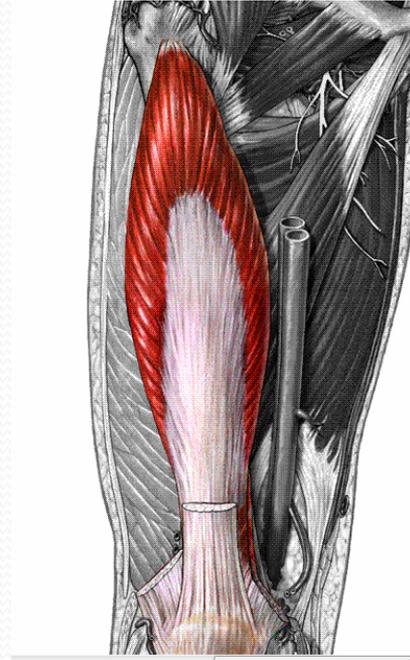
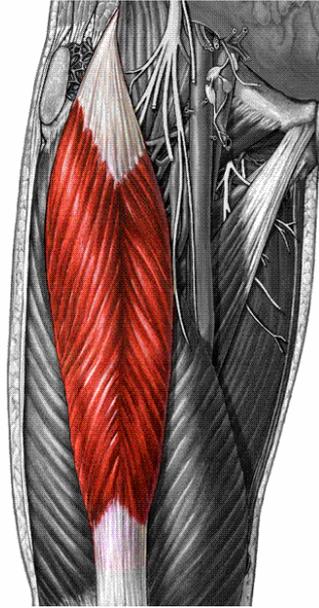
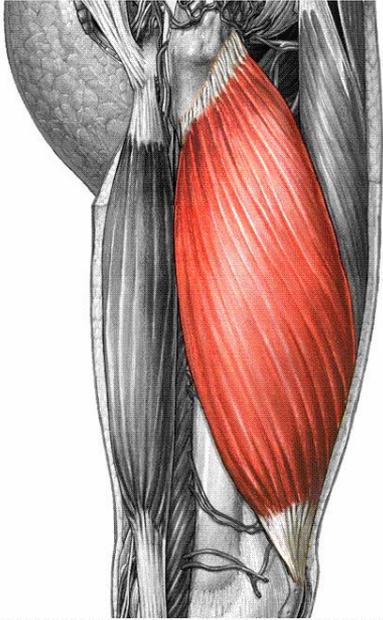
**Origine** → Spina iliaca anteriore superiore

**Inserzione** → estremità superiore della faccia mediale della tibia con un tendine

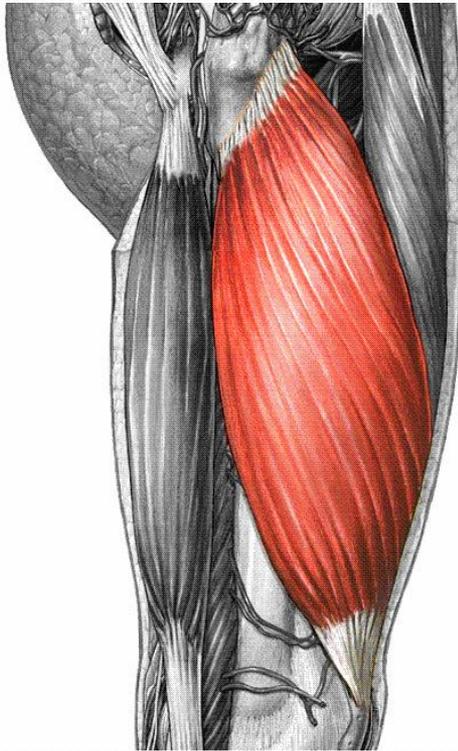
**Azione** → Flette la gamba sulla coscia e questa sul bacino. Abduce e ruota esternamente la coscia. L'insieme dei movimenti determina l'accavallamento degli arti inferiori



# Muscolo quadricipite del femore



# Muscolo vasto laterale



Muscolo più voluminoso del quadricipite femorale

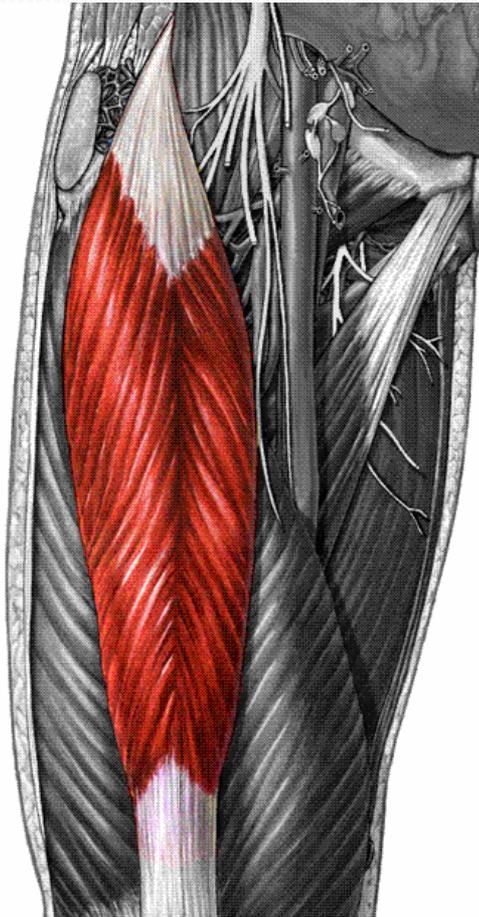
**Origine** → Faccia laterale del grande trocantere, dalla tuberosità glutea e dal labbro laterale della linea aspra

**Inserzione** → Patella con un grosso tendine

**Azione** → E' il muscolo più importante per il mantenimento della stazione eretta e per la deambulazione; estende la gamba sulla coscia



# Muscolo retto del femore



Muscolo pennato

**Origine** → Con tendine diretto; spina iliaca anteriore e inferiore.

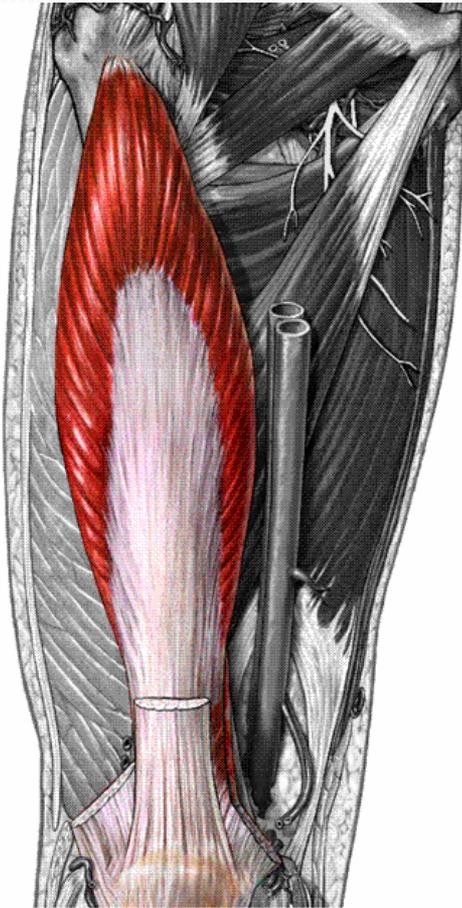
Con tendine riflesso; contorno superiore dell'acetabolo

**Inserzione** → Margine superiore del tendine del muscolo otturatorio interno per raggiungere la fossa trocanterica

**Azione** → Ruota esternamente la coscia e stabilizza l'articolazione dell'anca e flette la coscia sul bacino



# Muscolo vasto intermedio



Muscolo pennato

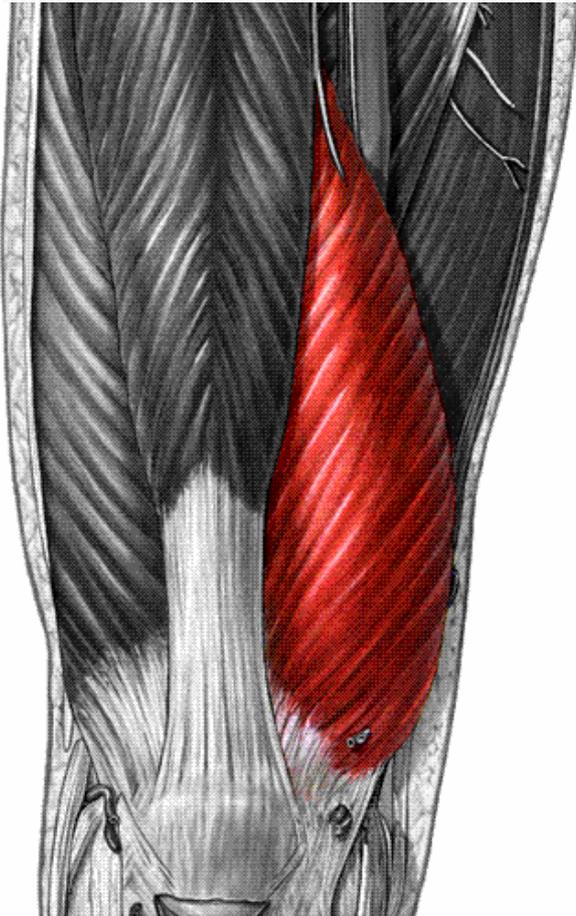
**Origine** →  $\frac{3}{4}$  prossimali della faccia anteriore e laterale del corpo del femore e dal labbro laterale della linea aspra. Alcuni fasci si inseriscono nella borsa soprapatellare costituendo il muscolo articolare del ginocchio

**Inserzione** → Margine superiore del tendine del muscolo otturatorio interno per raggiungere la fossa trocanterica

**Azione** → Estende la gamba



# Muscolo vasto mediale



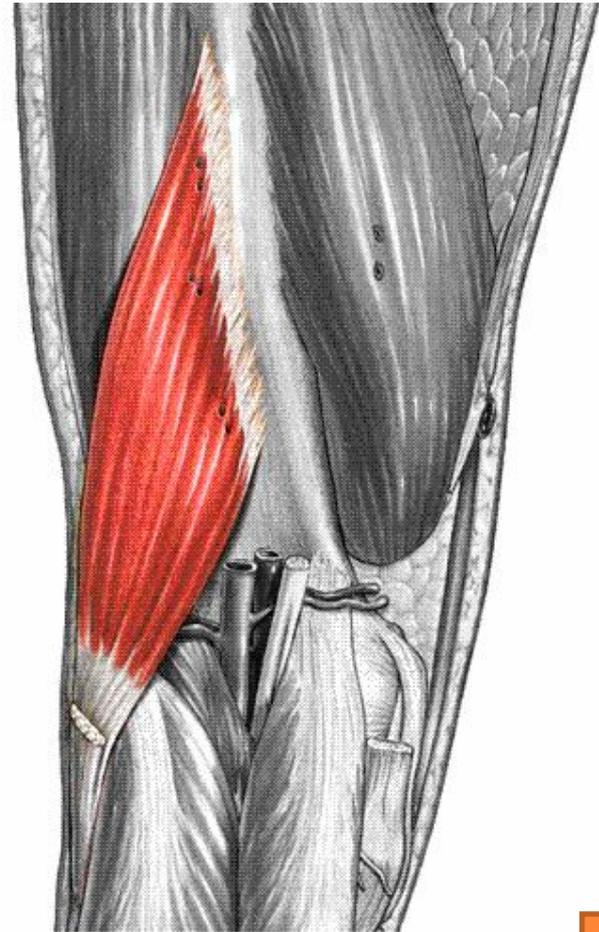
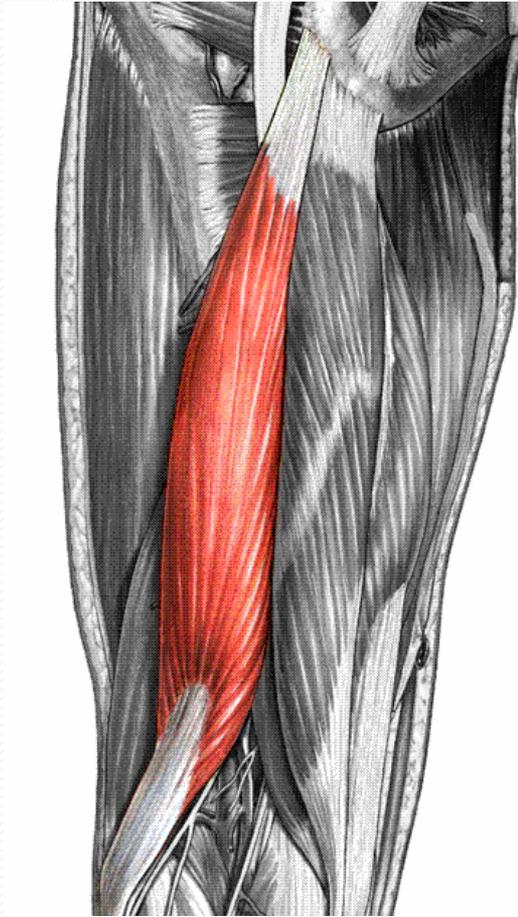
**Origine** → Prossimità del collo anatomico del femore e dal labbro mediale della linea aspra

**Inserzione** → Margine superiore del tendine del muscolo otturatorio interno per raggiungere la fossa trocanterica

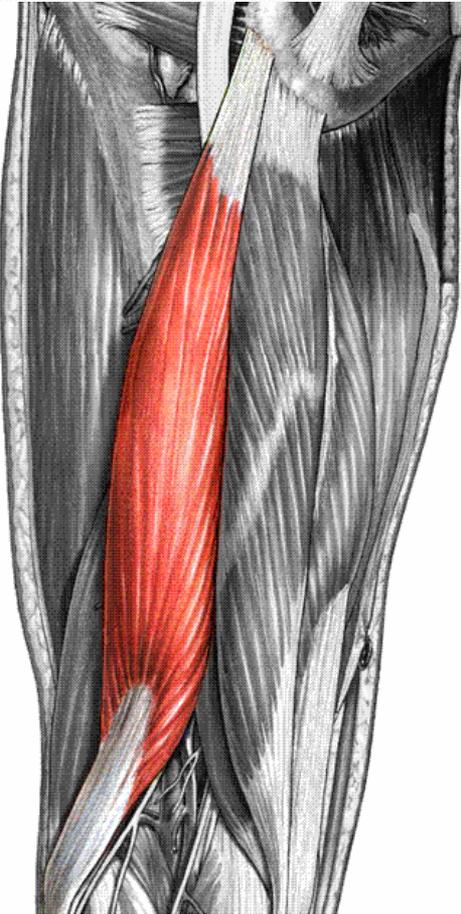
**Azione** → Estende la gamba



# Muscolo bicipite femorale



# Muscolo bicipite femorale capo lungo



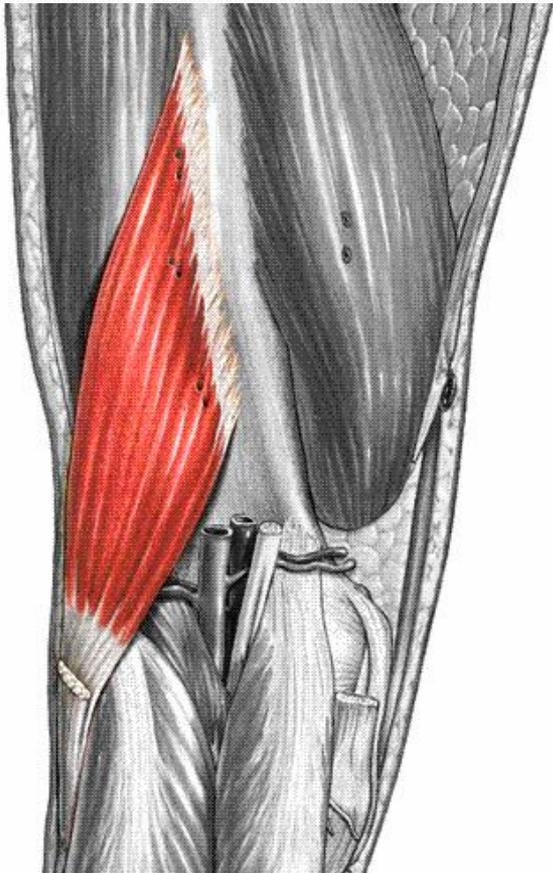
**Origine** → Tuberosità ischiatica con un tendine comune al muscolo semitendinoso

**Inserzione** → Testa della fibula e condilo laterale della tibia con un tendine

**Azione** → Estende la coscia sulla gamba, flette la gamba sulla coscia e la ruota esternamente.  
Con punto fermo su perone retroverte la pelvi



# Muscolo bicipite femorale capo breve



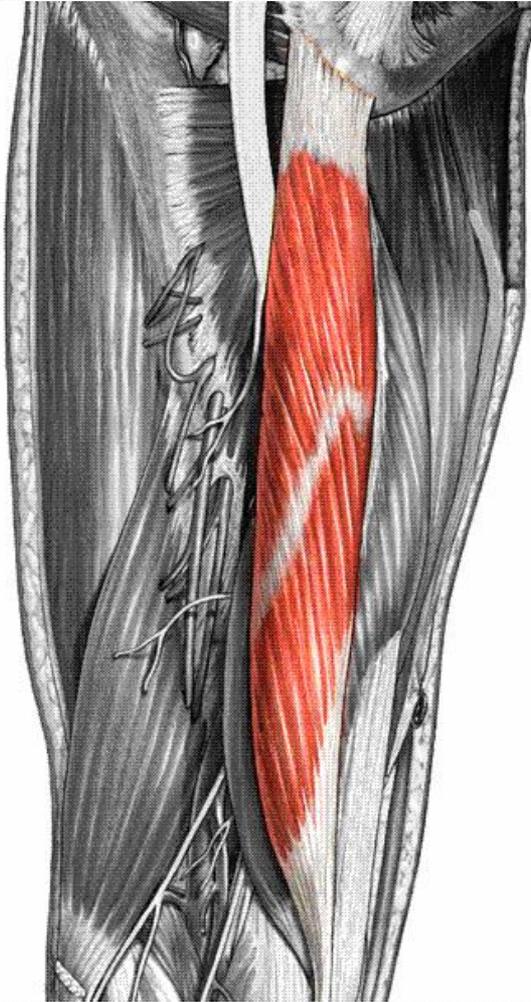
**Origine** → Terzo medio del labbro laterale della linea aspra del femore e dal setto intermuscolare laterale

**Inserzione** → Testa della fibula e condilo laterale della tibia con un tendine

**Azione** → Estende la coscia sul bacino, flette la gamba sulla coscia e la ruota esternamente.



# Muscolo semitendinoso



Muscolo fusiforme e allungato

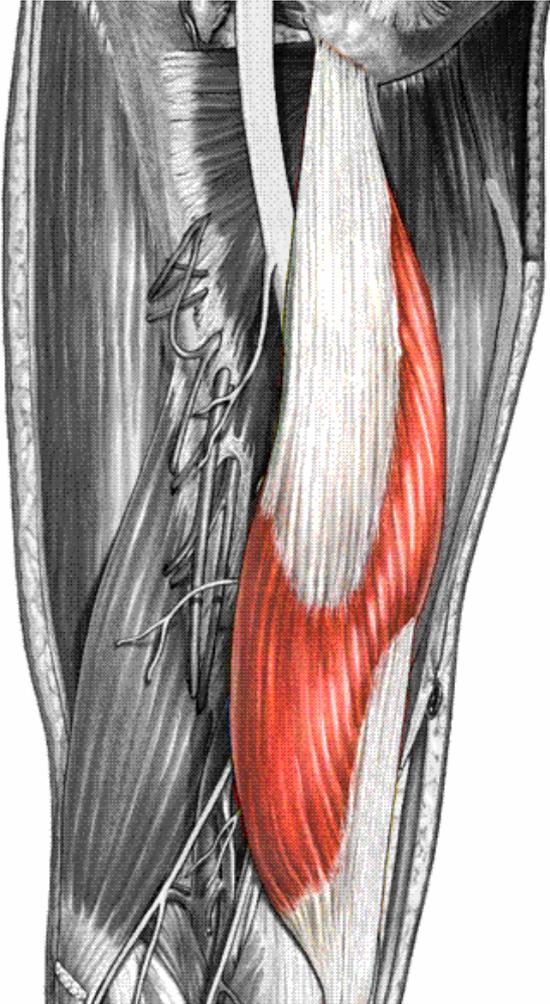
**Origine** → Tuberosità ischiatica con un tendine comune al capo lungo del bicipite

**Inserzione** → Parte superiore della faccia mediale della tibia insieme al sartorio e al gracile forma la zampa d'oca

**Azione** → Estende la coscia sul bacino, flette la gamba sulla coscia e la ruota internamente



# Muscolo semimembranoso



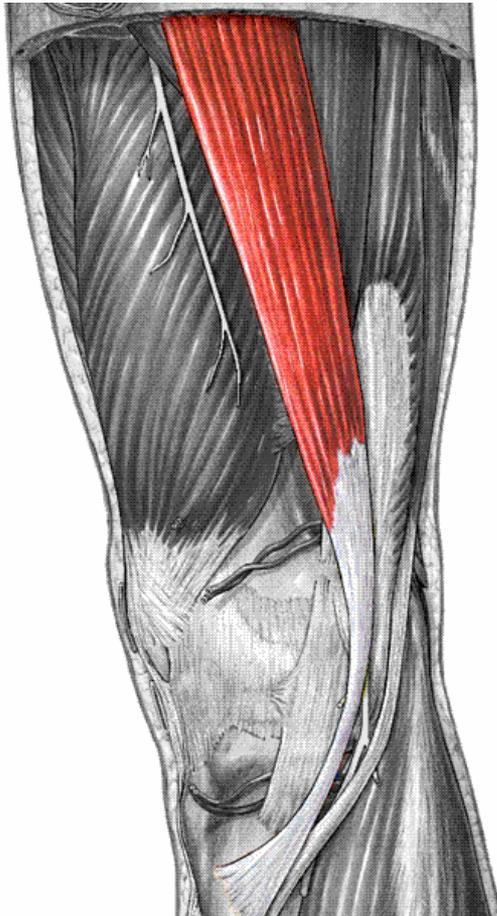
**Origine** → Tuberosità ischiatica con un tendine largo e piatto a cui fa seguito un ventre muscolare appiattito

**Inserzione** → si divide in due parti  
La prima: Condilo mediale della tibia  
La seconda: Faccia superiore dell'articolazione del ginocchio, verso il condilo laterale del femore, e costituisce il legamento popliteo obliquo

**Azione** → estende la coscia sul bacino, flette la gamba sulla coscia e la ruota internamente



# Muscolo gracile



Muscolo lungo e appiattito

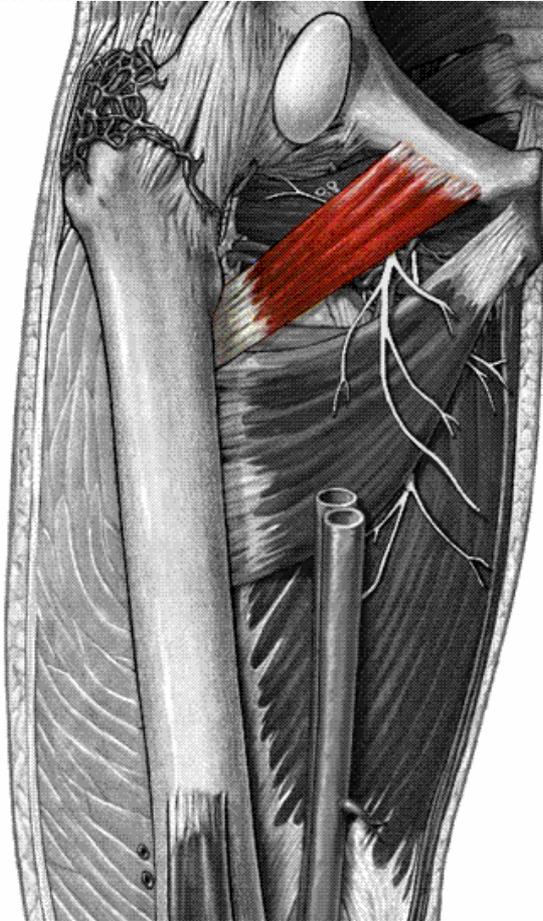
**Origine** → Faccia anteriore del ramo ischiopubico

**Inserzione** → Parte superiore della faccia mediale della tibia con un grosso tendine

**Azione** → Adduce la coscia, flette e ruota internamente la gamba



# Muscolo pettineo



Muscolo quadrilatero appiattito

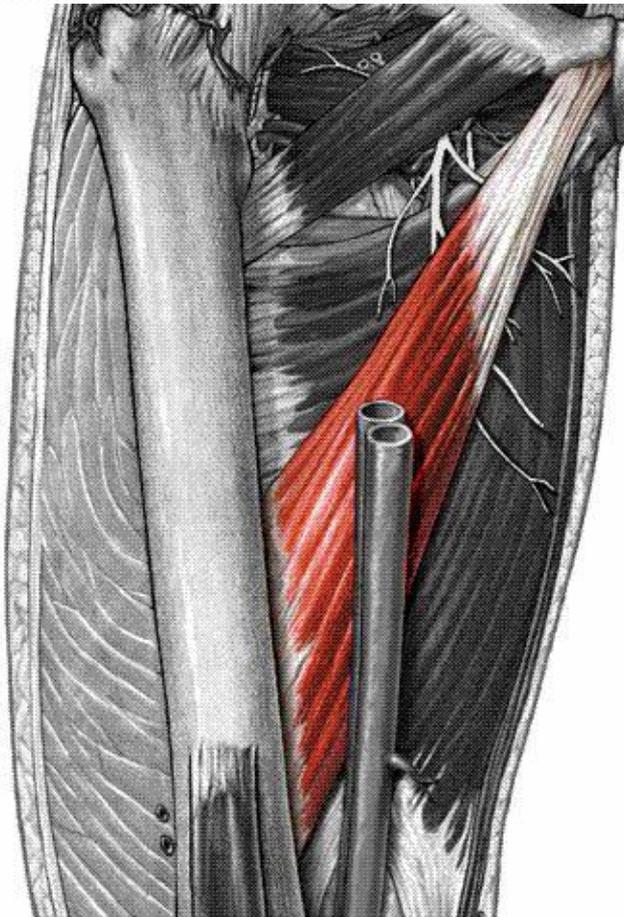
**Origine** → Cresta pettinea ed eminenza ileopubica

**Inserzione** → Linea pettinea femorale

**Azione** → Adduce, flette e ruota esternamente la coscia



# Muscolo adduttore lungo



Muscolo appiattito e triangolare con la base rivolta verso il femore

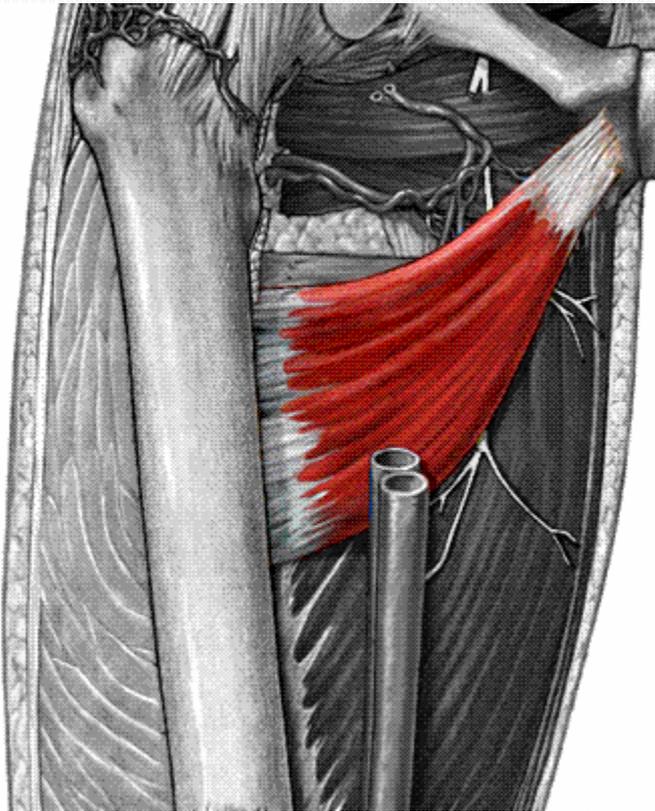
**Origine** → Ramo superiore del pube fra la sinfisi e il tubercolo pubico

**Inserzione** → Labbro mediale della linea aspra, nel terzo medio del corpo femorale

**Azione** → Adduce, flette e ruota esternamente la coscia



# Muscolo adduttore breve



Muscolo triangolare e appiattito

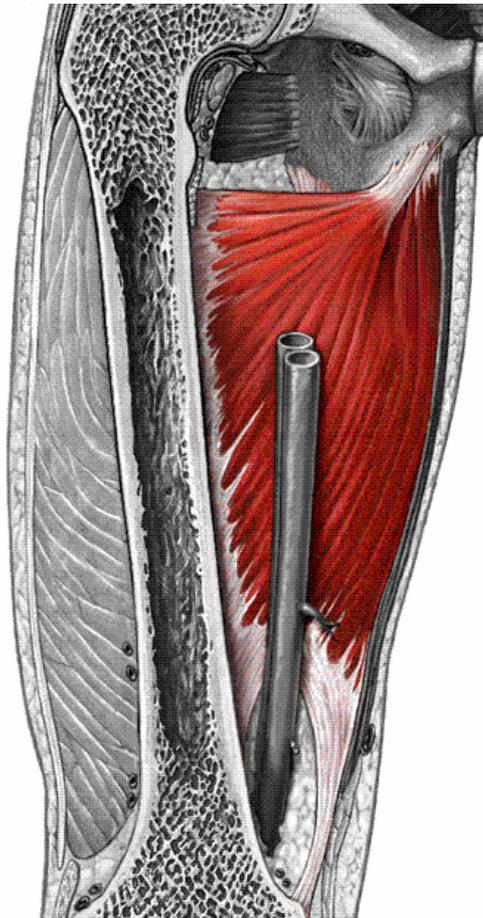
**Origine** → Faccia anteriore del ramo superiore del pube al di sotto del muscolo adduttore lungo

**Inserzione** → Terzo superiore del labbro mediale della linea aspra del femore

**Azione** → Adduce e ruota esteriormente la coscia e partecipa anche alla sua flessione



# Muscolo grande adduttore



Ampia massa muscolare appiattita e di forma triangolare

**Origine** → Faccia anteriore del ramo ischiopubico e dalla tuberosità ischiatica

**Inserzione** → I fasci superiori e medi; 2/3 distali del labbro mediale della linea aspra del femore delimitando alcuni orifizi.

I fasci inferiori; Tubercolo del grande adduttore posto sopra l'epicondilo mediale del femore.

Tra i fasci muscolari medi ed inferiori si forma lo iato adduttorio

**Azione** → adduce e ruota esternamente la coscia, contribuisce a mantenere la statura eretta



# Muscoli della gamba

Si dividono in

Muscoli anteriori

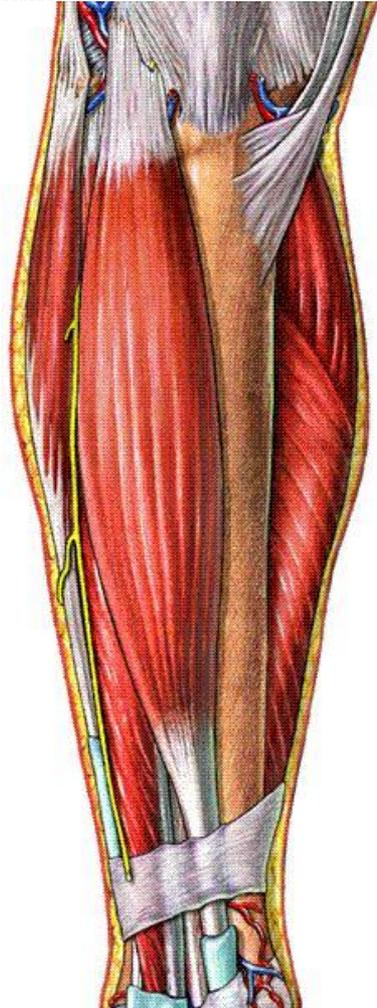
- Muscolo tibiale anteriore
- Muscolo estensore lungo dell'alluce
- Muscolo estensore lungo delle dita
- Muscolo peroniero terzo

Muscoli posteriori

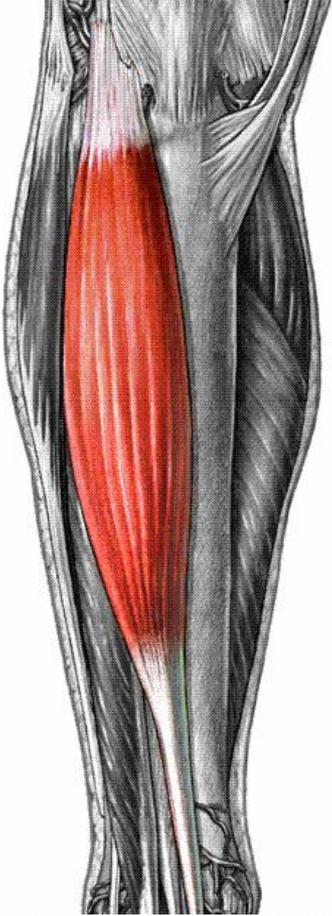
- Muscoli tricipite della sura
- Muscolo plantare
- Muscolo popliteo
- Muscolo flessore lungo dell'alluce
- Muscolo tibiale posteriore
- Muscolo flessore lungo delle dita

Muscoli laterali

- Muscolo peroniero lungo
- Muscolo peroniero breve



# Muscolo tibiale anteriore



Muscolo di forma prismatico triangolare

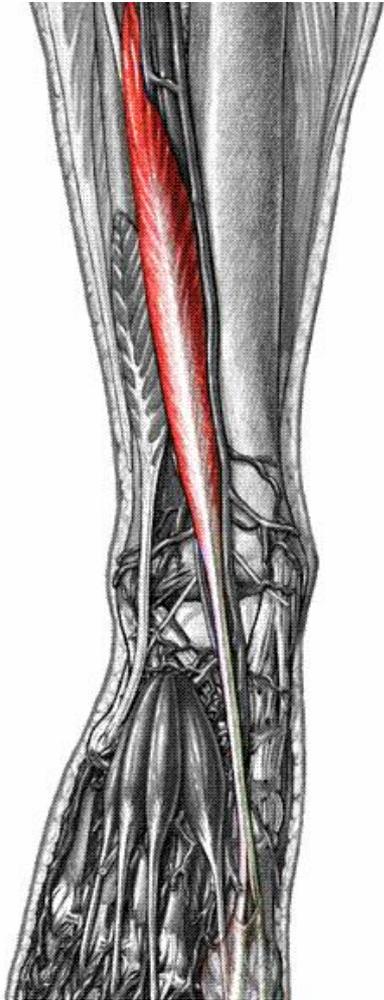
**Origine** → Faccia laterale della tibia, membrana interossea e fascia crurale

**Inserzione** → Superficie mediale dell'osso cuneiforme mediale e della base del primo osso metatarsale con un grosso tendine che passa profondamente ai reticoli superiori e inferiori dei muscoli estensori

**Azione** → Flette dorsalmente i piedi e lo supina sollevandone il margine mediale; a piede fisso al suolo, avvicina la gamba al dorso del piede



# Muscolo estensore lungo dell'alluce



Muscolo pennato

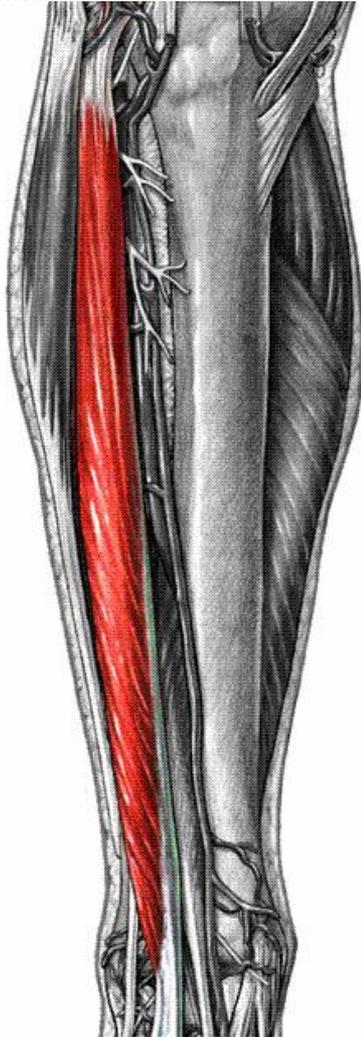
**Origine** → Terzo medio della faccia mediale della fibula e dalla membrana interossea

**Inserzione** → Superficie dorsale della base della falange distale dell'alluce con un tendine appiattito che passa profondamente nel retinacolo superiore e inferiore dei muscoli estensori

**Azione** → Flette dorsalmente l'alluce e partecipa alla flessione dorsale del piede sollevandone il margine mediale (supinazione); a piede fisso, avvicina la gamba al dorso del piede



# Muscolo estensore lungo delle dita



Robusto muscolo appiattito

**Origine** → Condilo laterale della tibia, dalla membrana interossea, dalla testa e dal margine anteriore della fibula e dalla fascia crurale

**Inserzione** → Dopo essere passato profondamente ai retinacoli superiori e inferiori dei muscoli estensori, come tendine si divide in quattro rami che divergono sul dorso del piede. A loro volta ogni ramo si divide in tre linguette di cui quella media si inserisce alla base della falange media, le altre alla base delle falangi

**Azione** → Flette dorsalmente le ultime quattro dita del piede, partecipa alla flessione dorsale del piede e ne solleva il margine laterale (pronazione); a piede fisso, avvicina la gamba al dorso del piede



# Muscolo peroniero anteriore o terzo



Muscolo pennato

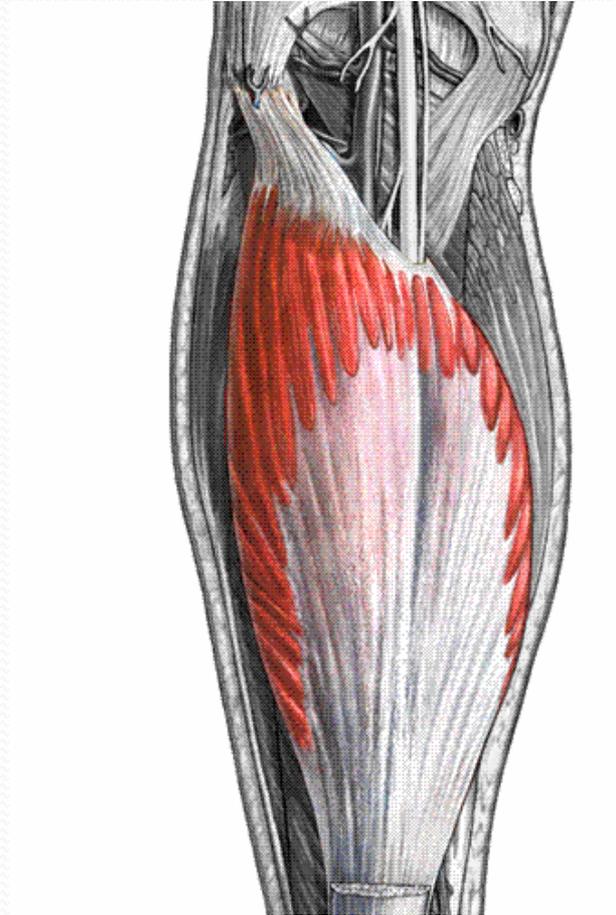
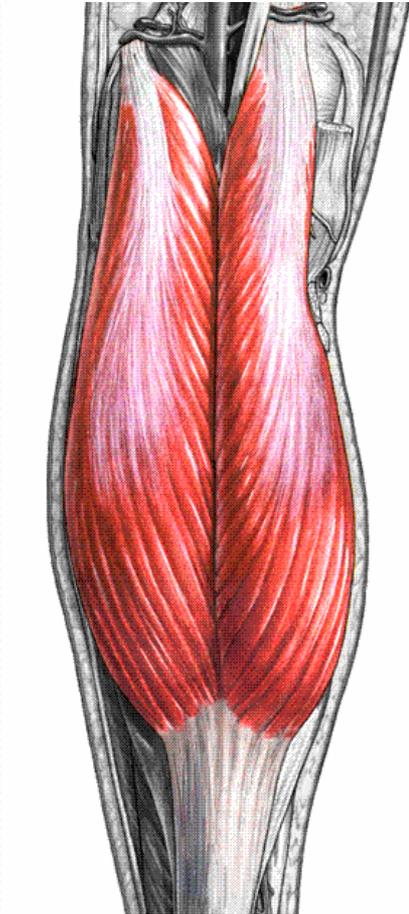
**Origine** → Metà inferiore della faccia mediale della fibula e della membrana interossea

**Inserzione** → Faccia dorsale della base del quinto osso metatarsale con un tendine che passa profondamente ai retinacoli superiore e inferiore dei muscoli estensori

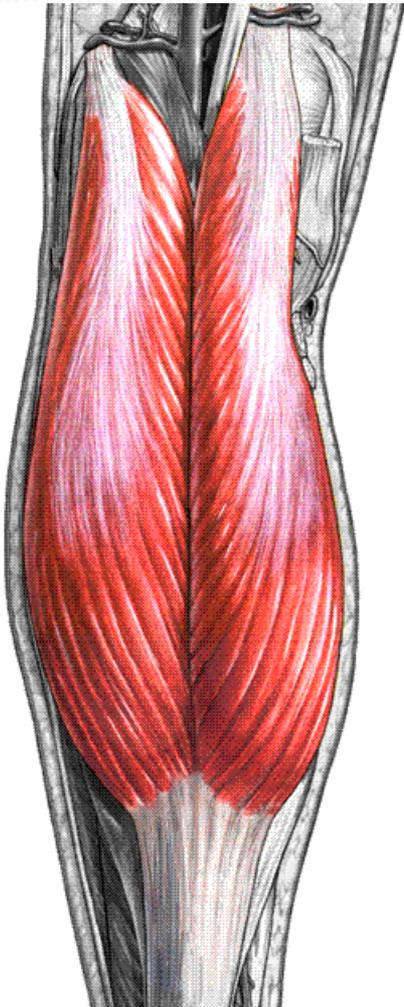
**Azione** → Flette dorsalmente il piede e ne solleva il margine laterale (pronazione)



# Muscolo tricipite della sura



# Muscolo gastrocnemio



Massa muscolare composta da due parti, una laterale e una mediale

**Origine** → Capo medio; Epicondilo e superficie posteriore del condilo mediale del femore

Capo laterale; Epicondilo e Condilo laterale del femore

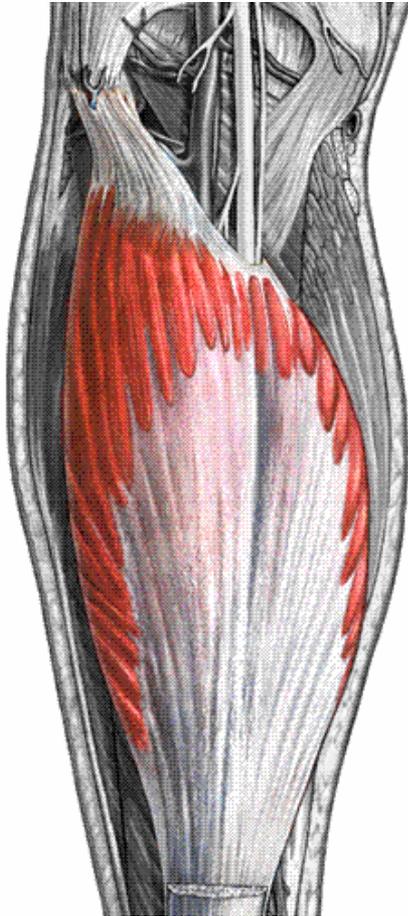
Entrambe originano dalla faccia posteriore della capsula articolare del ginocchio

**Inserzione** → A livello del terzo medio della gamba si uniscono per formare una grossa aponeurosi che distalmente diventa il tendine calcaneale e si unisce alla tuberosità calcaneale

**Azione** → Flessione plantare del piede e la sua supinazione. Flette la gamba sulla coscia. A piede fisso al suolo estende la gamba sul piede e interviene in modo determinante nel mantenimento della postura, nella deambulazione, nella corsa e nel salto



# Muscolo soleo



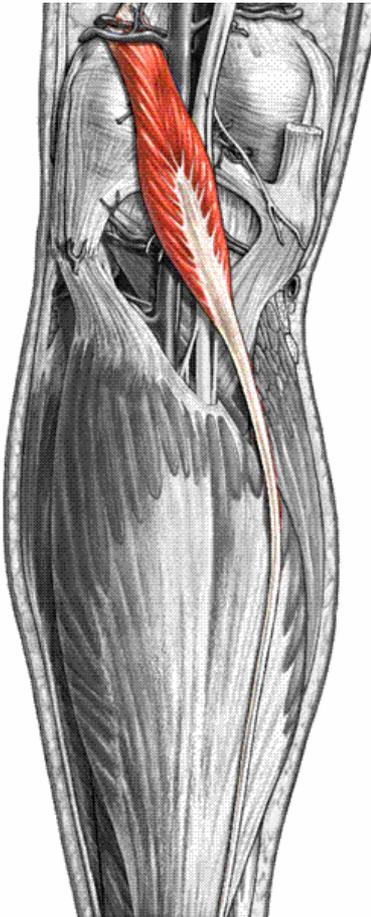
**Origine** → Origine fibrosa dalla testa e dalla posteriore della fibula, dalla linea del muscolo soleo della faccia posteriore della tibia e dall'arcata fibrosa tesa tra la testa della fibula e la linea del muscolo soleo

**Inserzione** → A livello del terzo inferiore della gamba si unisce alla faccia profonda dell'aponeurosi del muscolo gastrocnemio costituendo il tendine calcaneale

**Azione** → Flessione plantare del piede e la sua supinazione . A piede fisso al suolo estende la gamba sul piede e interviene in modo determinante nel mantenimento della postura, nella deambulazione, nella corsa e nel salto



# Muscolo plantare



Muscolo lungo e sottile

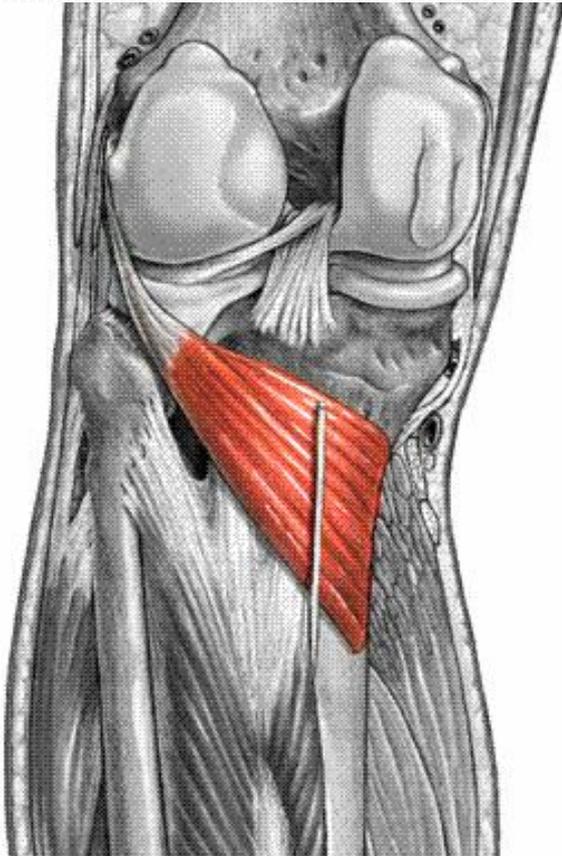
**Origine** → Condilo laterale del femore e dalla faccia posteriore della capsula articolare del ginocchio, profondamente al capo laterale del gastrocnemio

**Inserzione** → Faccia posteriore del calcagno con un tendine lungo e sottile che decorre tra il muscolo gastrocnemio e soleo e raggiunge il margine mediale del tendine calcaneale. A volte si fonde con il tendine calcaneale

**Azione** → partecipa all'azione del muscolo tricipite della sura



# Muscolo popliteo



E' l'unico muscolo posteriore della gamba che non raggiunge il piede

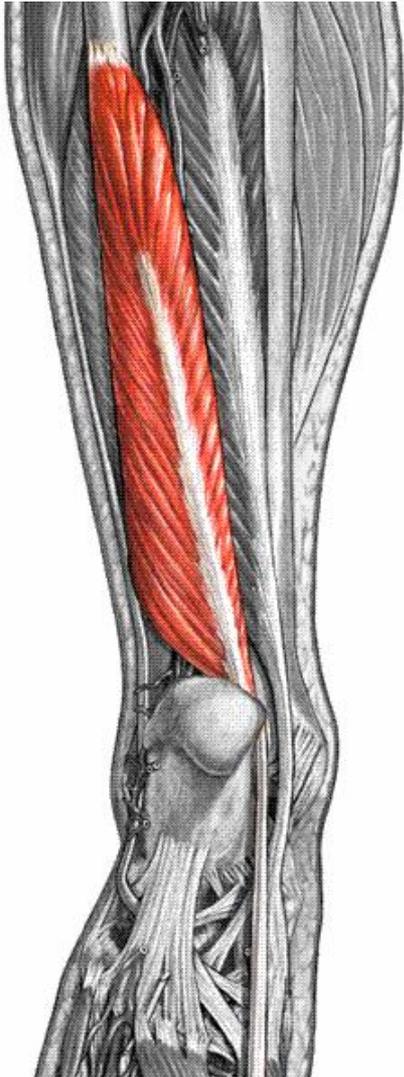
**Origine** → Epicondilo laterale del femore e faccia posteriore della capsula articolare del ginocchio

**Inserzione** → Faccia posteriore della tibia superiormente al muscolo soleo

**Azione** → Flette la gamba sulla coscia e la ruota internamente



# Muscolo flessore lungo dell'alluce



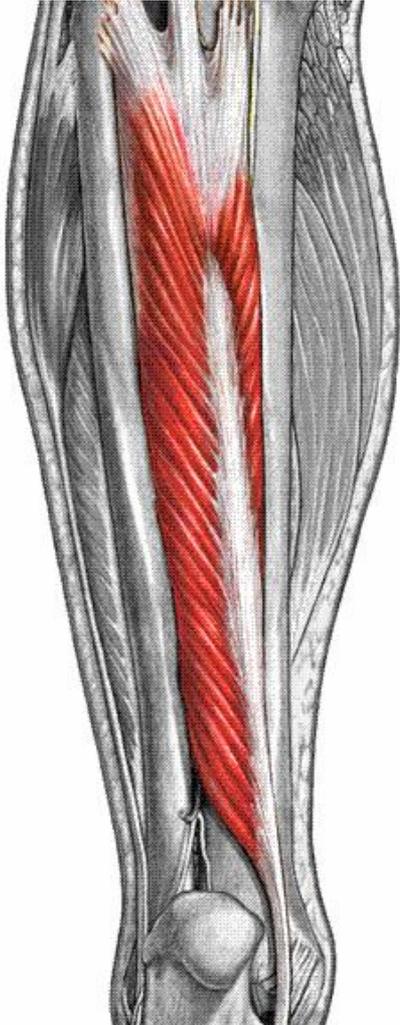
**Origine** → 2/3 inferiore della fibula, dalla membrana interossea e dal setto intermuscolare posteriore

**Inserzione** → Con un tendine decorre in basso passando per il talo e il calcagno giunge alla pianta del piede dove si inserisce alla superficie plantare della base della falange distale dell'alluce

**Azione** → Flette l'alluce, collabora nella flessione delle altre dita, nella flessione plantare e nella supinazione del piede



# Muscolo tibiale posteriore



Si trova in una posizione intermedia

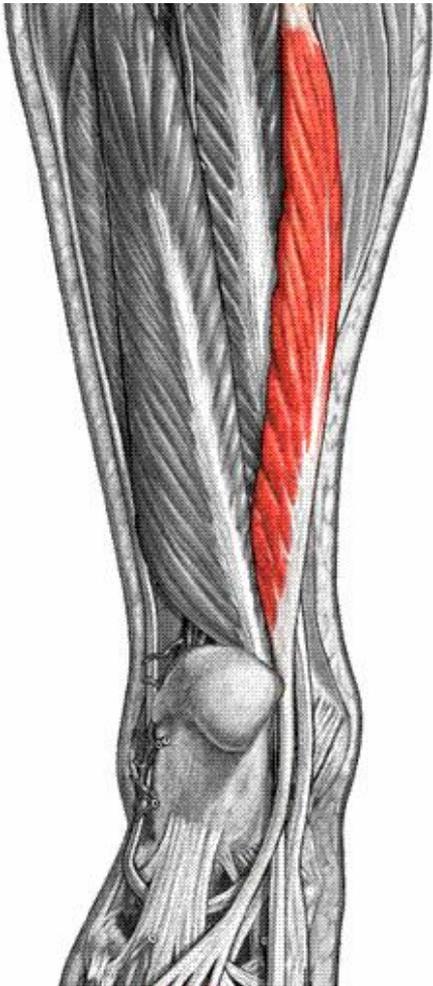
**Origine** → Faccia posteriore della tibia, dalla membrana interossea e dalla faccia mediale della fibula

**Inserzione** → tuberosità del navicolare e alla superficie plantare dei tre cuneiformi attraverso un tendine che decorre in basso e passa dietro il malleolo mediale

**Azione** → Flette plantarmente il piede e lo supina; con il piede fisso al suolo, partecipa al mantenimento della stazione eretta e alla deambulazione avvicinando la gamba al calcagno



# Muscolo flessore lungo delle dita



E' il muscolo più mediale

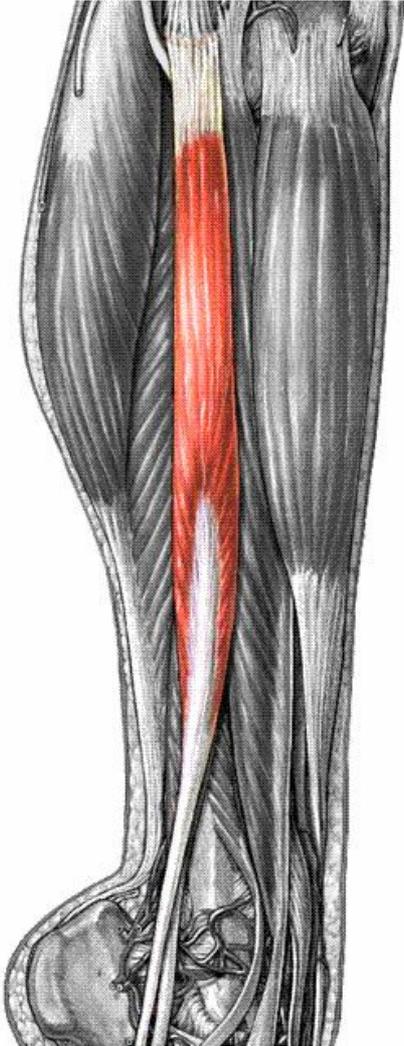
**Origine** → Faccia posteriore della tibia, inferiormente all'origine del muscolo soleo

**Inserzione** → Superficie plantare della base della falange distale delle ultime quattro dita mediante un tendine che decorre verso il basso passando dietro al malleolo mediale quindi alla superficie plantare del piede dove si divide in quattro tendini

**Azione** → Flette le ultime quattro dita e, successivamente, flette plantarmente il piede e lo supina; insieme al tubercolo posteriore sostiene la volta plantare



# Muscolo peroniero lungo



Muscolo allungato

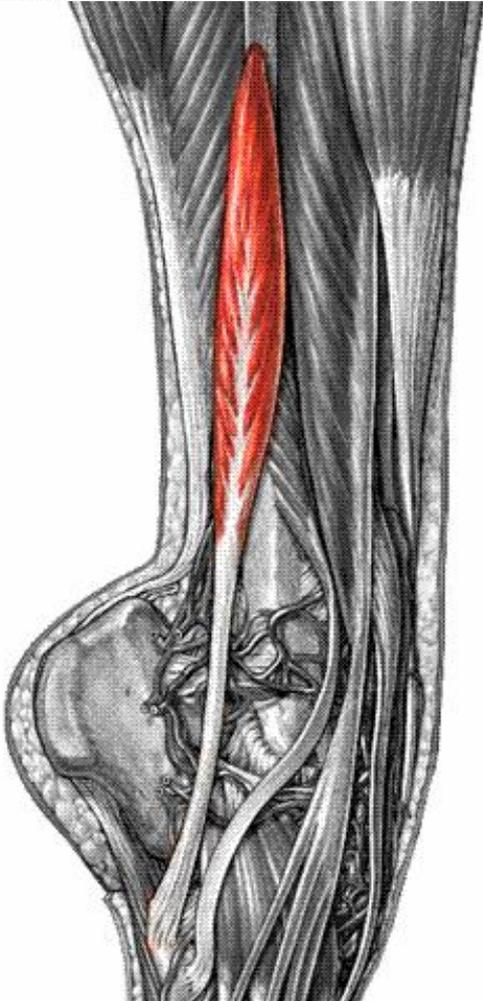
**Origine** → Testa e faccia laterale della fibula

**Inserzione** → Cuneiforme mediale e alla tuberosità del primo osso metatarsale con un tendine

**Azione** → Abbassa il margine mediale del piede esercitando una forte azione pronatoria; flette inoltre ventralmente il piede



# Muscolo peroniero breve



Posto profondamente al muscolo peroniero lungo

**Origine** → Terzo medio della faccia laterale della fibula

**Inserzione** → Tuberosità del quinto osso metatarsale con un tendine

**Azione** → Insieme al peroniero lungo contribuisce alla pronazione del piede sollevandone il margine laterale



# Muscoli del piede

Si dividono in

Muscoli del dorso del piede

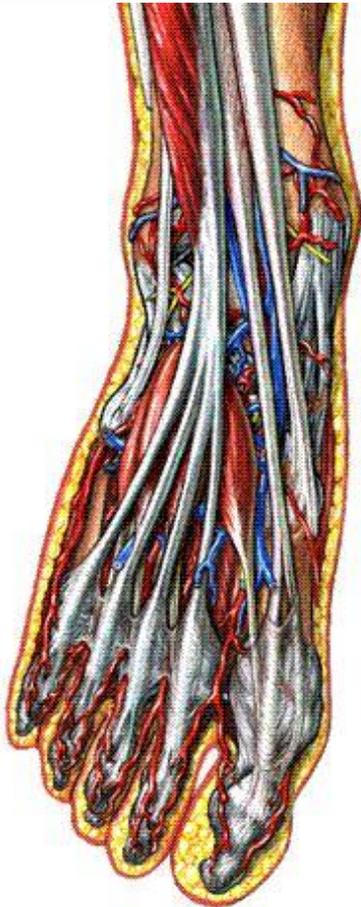
- Muscolo estensore breve delle dita
- Muscolo estensore breve dell'alluce

Muscoli della pianta del piede

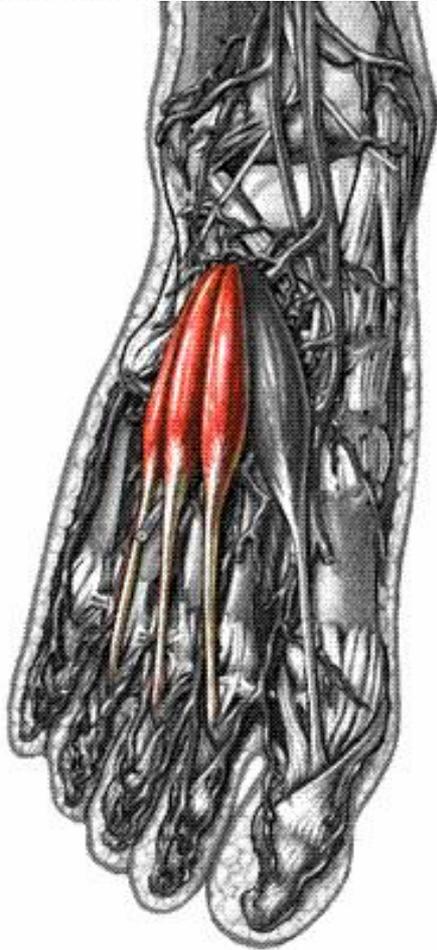
- Muscolo abductore dell'alluce
- Muscolo flessore breve dell'alluce
- Muscolo adduttore dell'alluce
- Muscolo abductore del quinto dito
- Muscolo flessore breve del quinto dito
- Muscolo opponente del quinto dito

Muscoli laterali della pianta del piede

- Muscolo flessore breve delle dita
- Muscolo quadrato della pianta
- Muscoli lombricali
- Muscolo interosseo plantare
- Muscolo interosseo dorsale



# Muscolo estensore breve delle dita



Muscolo appiattito

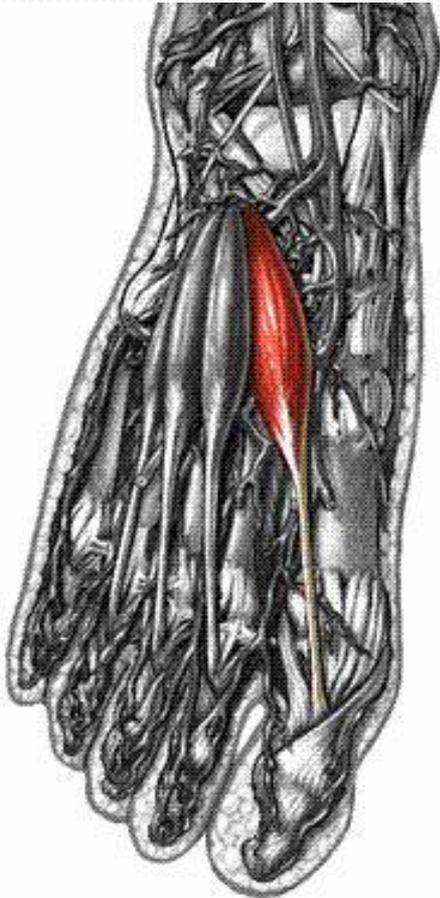
**Origine** → Faccia superiore del calcagno, subito davanti al seno del tarso dove si divide in tre parti

**Inserzione** → superficie laterale dei tendini del muscolo estensore lungo delle dita e raggiungono così il secondo, terzo, quarto dito

**Azione** → estende il terzo e il quarto dito



# Muscolo estensore breve dell'alluce



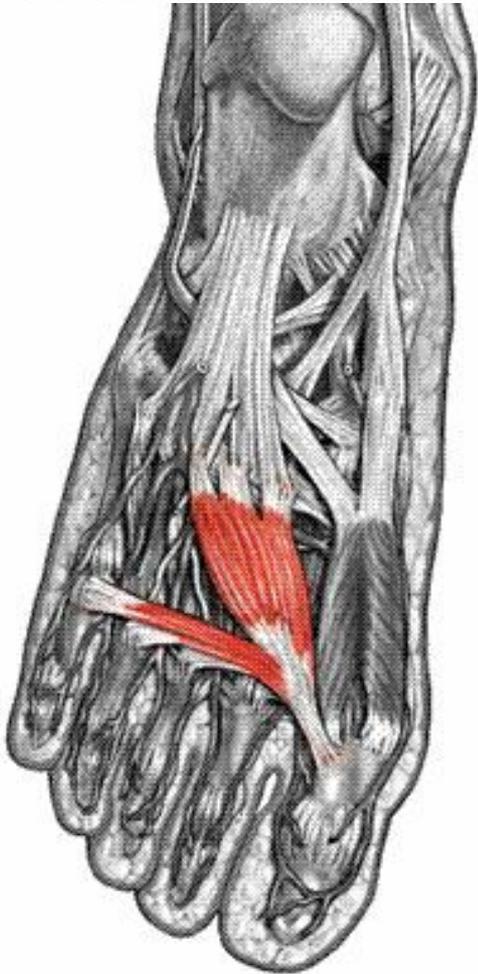
**Origine** → Faccia superiore del calcagno, subito davanti al seno del tarso

**Inserzione** → Superficie dorsale della falange prossimale dell'alluce

**Azione** → estende l'alluce e lo adduce



# Muscolo adduttore dell'alluce



Muscolo situato profondamente alla pianta del piede  
E' formato da due capi

**Origine** → Capo obliquo; ossa cuboide, cuneiforme laterale, dalle basi del secondo, terzo e quarto metatarsale e dal legamento plantare lungo.

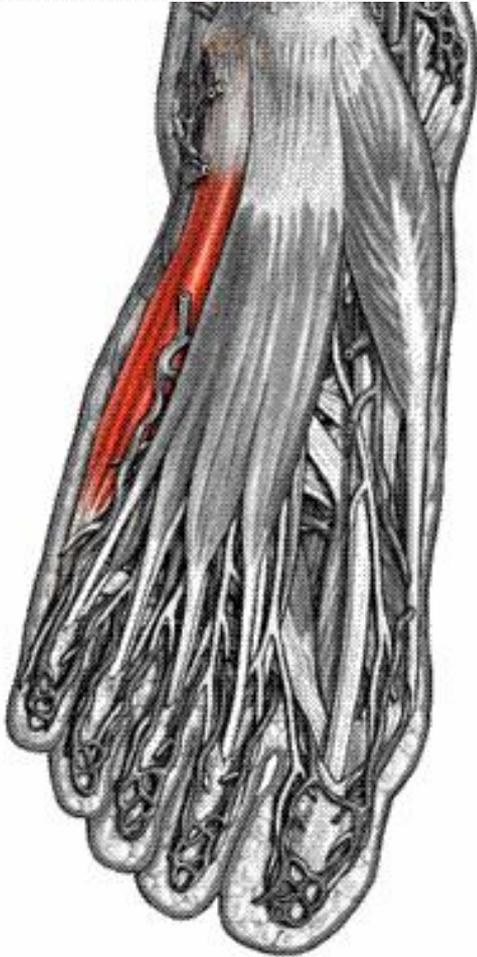
Capo trasverso; capsule articolari della terza, quarta e quinta articolazione metatarsofalangea e dal legamento metatarsale trasverso profondo.

**Inserzione** → Osso sesamoide laterale dell'alluce

**Azione** → Adduce e flette l'alluce e attraverso il capo trasverso si oppone all'appiattimento trasversale della volta del piede



# Muscolo abduuttore del quinto dito



Posto profondamente all'aponeurosi plantare

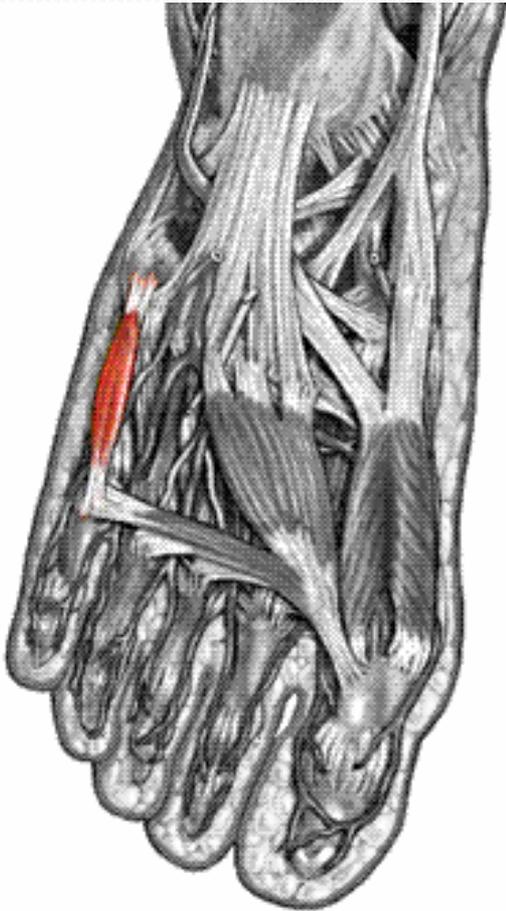
**Origine** → Processo laterale della tuberosità del calcagno, faccia inferiore del calcagno e dell'aponeurosi plantare

**Inserzione** → Superficie laterale della base della falange prossimale del quinto dito con un breve tendine

**Azione** → Flette e abduce il quinto dito e partecipa al sostegno del quinto dito



# Muscolo flessore breve del quinto dito

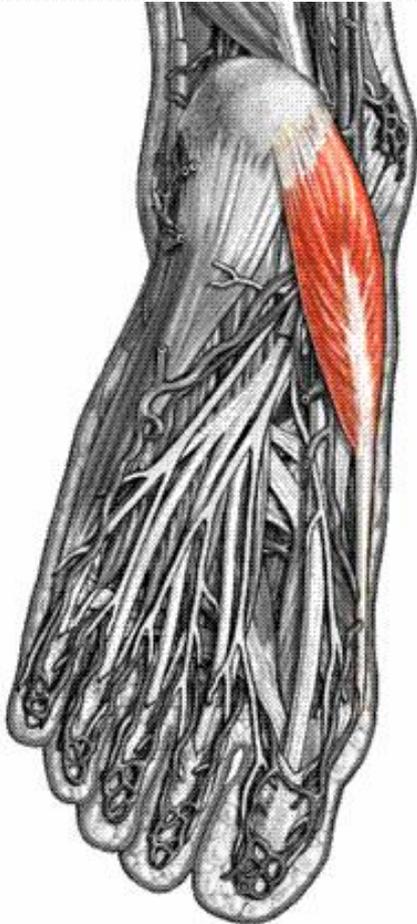


**Origine** → superficie inferiore del quinto osso metatarsale e dal legamento plantare lungo  
**Inserzione** → Superficie laterale della base della falange prossimale del quinto dito.  
Fusione con abduuttore V dito

**Azione** → Flette il quinto dito



# Muscolo abduuttore dell'alluce



È il muscolo superficiale della pianta

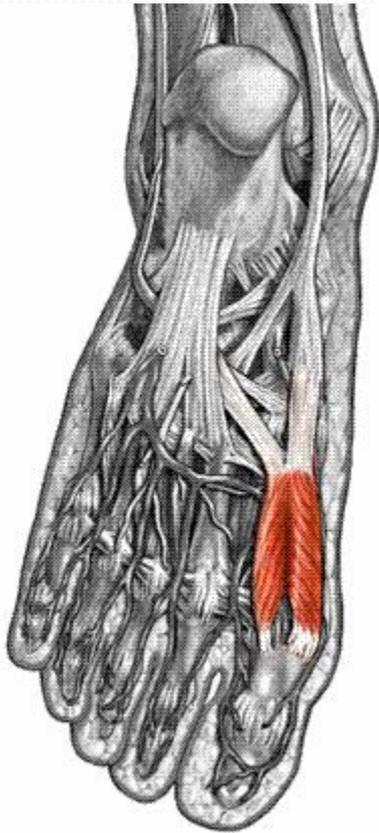
**Origine** → Processo mediale della tuberosità calcaneale. Dal retinacolo dei flessori e dalla fascia profonda dell'aponeurosi plantare

**Inserzione** → Osso sesamoide mediale della prima articolazione metatarsofalangea e sulla superficie mediale della base della falange prossimale dell'alluce

**Azione** → Abduce e flette l'alluce



# Muscolo flessore breve dell'alluce



Muscolo posto sul margine mediale del piede

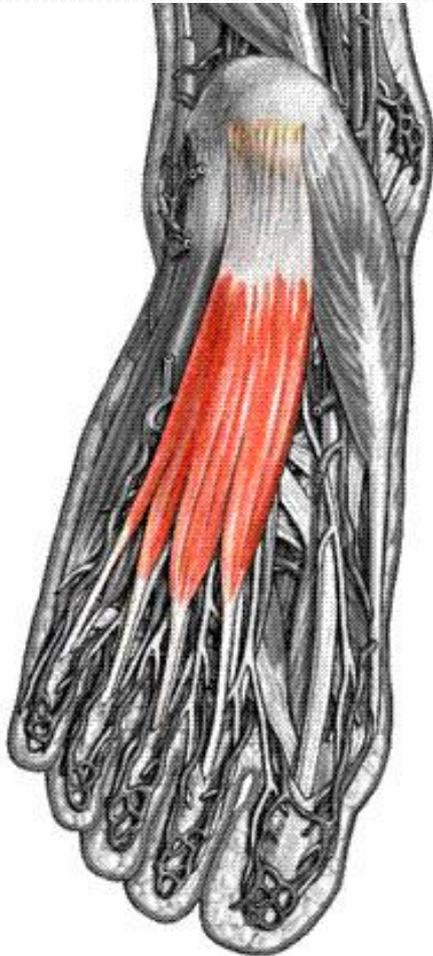
**Origine** → Superficie plantare dell'osso cuneiforme mediale e intermedio e dal legamento plantare lungo

**Inserzione** → Si divide in due capi  
Capo mediale; si inserisce all'osso sesamoide mediale della prima articolazione metatarsofalangea.  
Capo laterale; Si fonde in parte con il muscolo adduttore dell'alluce e si inserisce all'osso sesamoide laterale

**Azione** → Flette l'alluce; mediante i capi laterale e mediale, concorre, rispettivamente, all'adduzione e all'abduzione dell'alluce



# Muscolo flessore breve delle dita



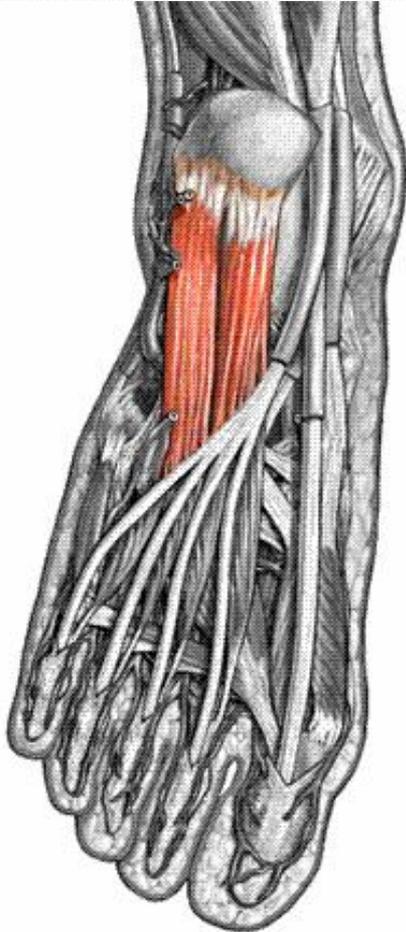
**Origine** → Superficie inferiore della tuberosità del calcagno e dall'aponeurosi plantare

**Inserzione** → Si divide in quattro fasci muscolari che continuano con quattro tendini per le ultime quattro dita. A loro volta i tendini si dividono in due linguette che si inseriscono sui margini della falange intermedia delle ultime quattro dita

**Azione** → Flette le ultime quattro dita del piede



# Muscolo quadrato della pianta



Muscolo quadrilatero

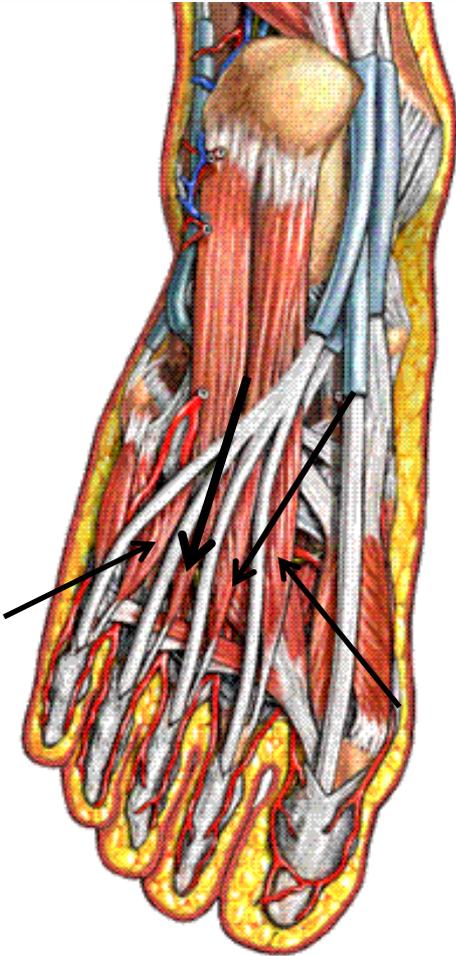
**Origine** → Due capi dal margine laterale e mediale del calcagno

**Inserzione** → Muscolo flessore lungo delle dita

**Azione** → Flette le ultime quattro dita cooperando con il muscolo flessore lungo delle dita



# Muscoli lombricali



Quattro piccoli muscoli fusiformi semipennati

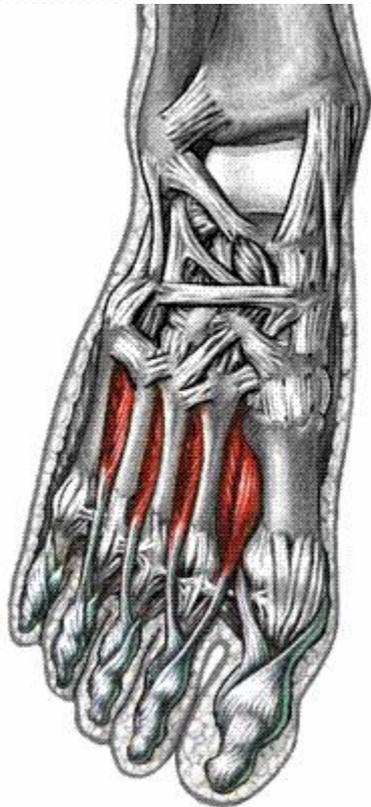
**Origine** → Primo; Margine mediale del tendine del flessore lungo destinato al secondo dito  
Secondo, terzo, quarto; Margini contigui degli altri tendini dello stesso muscolo

**Inserzione** → Tendine del muscolo estensore lungo delle dita, faccia dorsale, con un tendine

**Azione** → flettono la falange prossimale ed estendono la falange intermedia e distale delle ultime quattro dita



# Muscoli interossei dorsali del piede



Sono quattro piccoli muscoli allungati

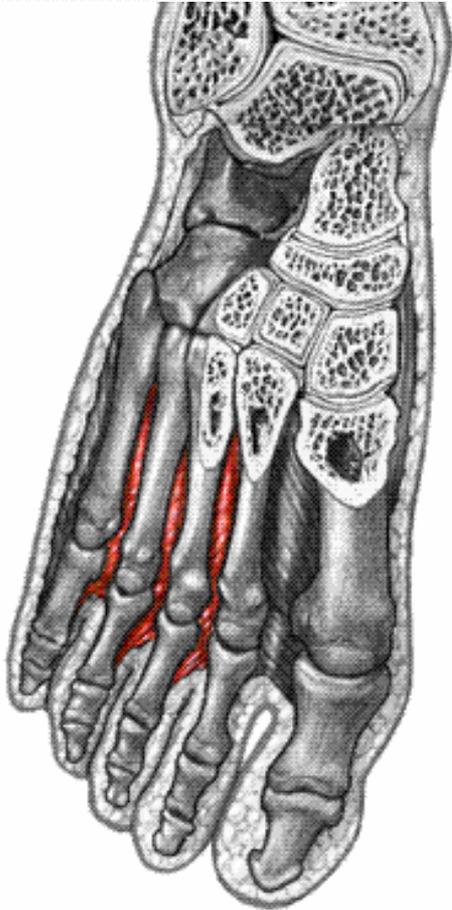
**Origine** → Con due capi della facce affrontate delle ossa metatarsali

**Inserzione** → Alla base delle falangi prossimali del secondo terzo e quarto dito

**Azione** → Allontana il terzo e quarto dito dal secondo, abducendoli. Flettono inoltre la falange distale delle stesse dita ed esercitano una leggera estensione delle falangi intermedia e distale sulla prossimale



# Muscoli interossei plantari



Sono tre muscoli allungati

**Origine** → Faccia mediale del terzo, quarto e quinto osso metatarsale

**Inserzione** → Margine mediale della base delle falangi prossimali rispettivamente del terzo, quarto e quinto dito

**Azione** → Avvicinano il terzo quarto e quinto dito al secondo, adducendoli, Flettono la falange prossimale delle stesse dita ed esercitano una leggera estensione delle falangi intermedia e distale sulle falangi



# Muscoli della parte dorsale del tronco

Sono disposti in tre strati sovrapposti

## Muscoli spinoappendicolari o superficiali

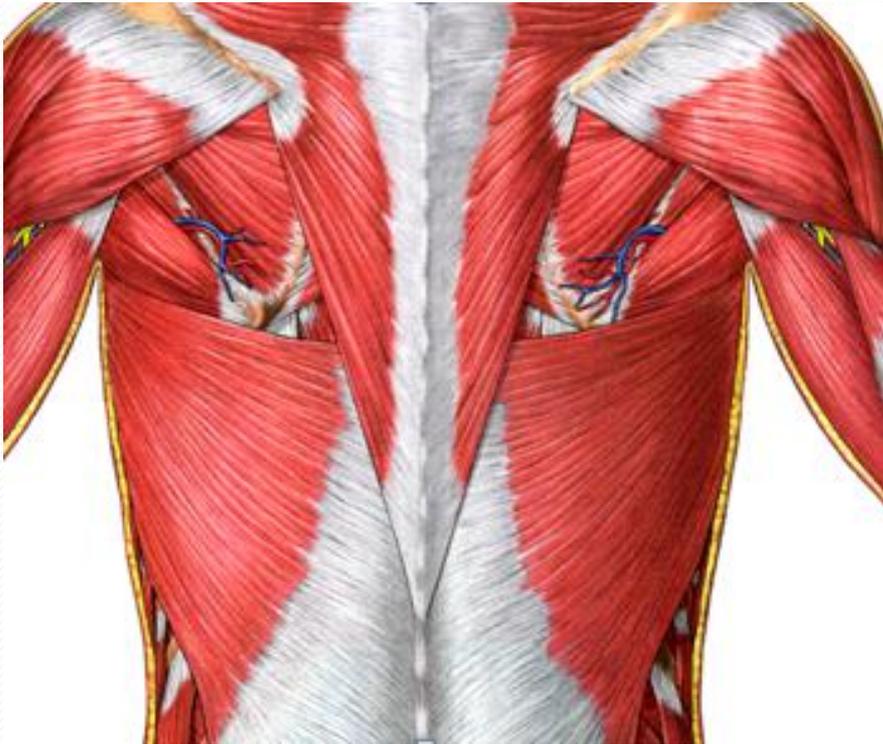
- Muscolo trapezio
- Muscolo grande dorsale
- Muscolo piccolo romboide
- Muscolo grande romboide
- Muscolo elevatore della scapola

## Muscoli spinocostali o intermedi

- Muscolo dentato posteriore superiore
- Muscolo dentato posteriore inferiore

## Muscoli spinodorsali o profondi

- Muscolo splenio della testa
- Muscolo splenio del collo
- Muscolo erettore della colonna
- Muscolo ileocostale
- Muscolo lunghissimo
- Muscolo spinale
- Muscolo semispinale del torace
- Muscolo semispinale del collo
- Muscolo semispinale della testa
- Muscolo multifido
- Muscoli rotatori
- Muscoli interspinosi
- Muscoli intertrasversari



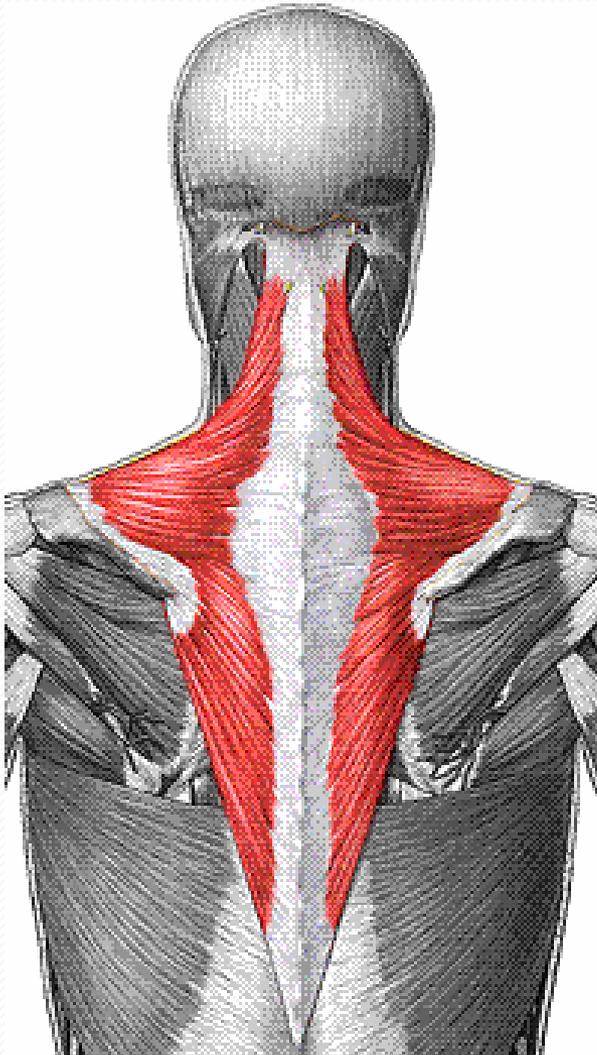
# Muscoli spinoappendicolari o superficiali



- Muscolo trapezio
- Muscolo grande dorsale
- Muscolo piccolo romboide
- Muscolo grande romboide
- Muscolo elevatore della scapola



# Muscolo trapezio



Ampio muscolo appiattito di forma triangolare simile ad una losanga

**Origine** → Parte discendente; dalla linea nucale superiore, dalla protuberanza occipitale esterna, legamento nucale  
Parte trasversa; dai processi spinosi, dalla settima vertebra cervicale alla terza toracica, leg. soprascapolo  
Parte ascendente; Processi trasversi, dalla terza alla dodicesima vertebra toracica, legamento soprascapolo

**Inserzione** → Parte discendente; terzo laterale del margine posteriore della clavicola  
Parte trasversa; Margine mediale dell'acromion e al margine posteriore della spina della scapola  
Parte ascendente; margine mediale della scapola nel punto di origine della spina

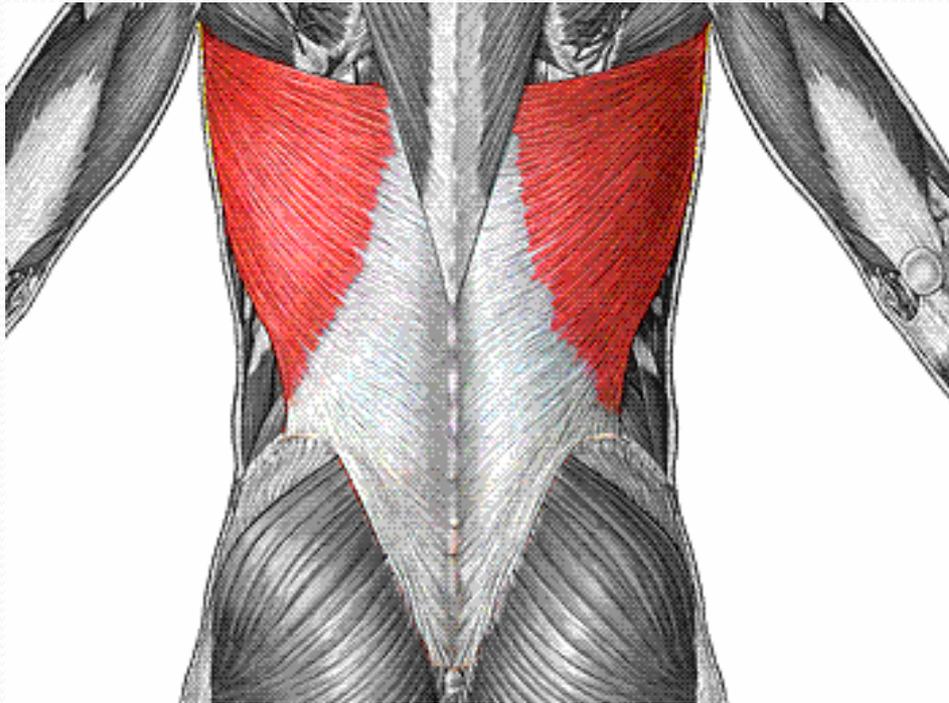
**Azione** → Pt. Fisso sulla colonna, innalza la scapola con la parte discendente.

Con la parte trasversa la sposta medialmente e con quella ascendente l'abbassa

Pt. Fisso sulla scapola inclina la testa dal proprio lato  
Solleva il tronco



# Muscolo grande dorsale



Ampio muscolo appiattito di forma triangolare

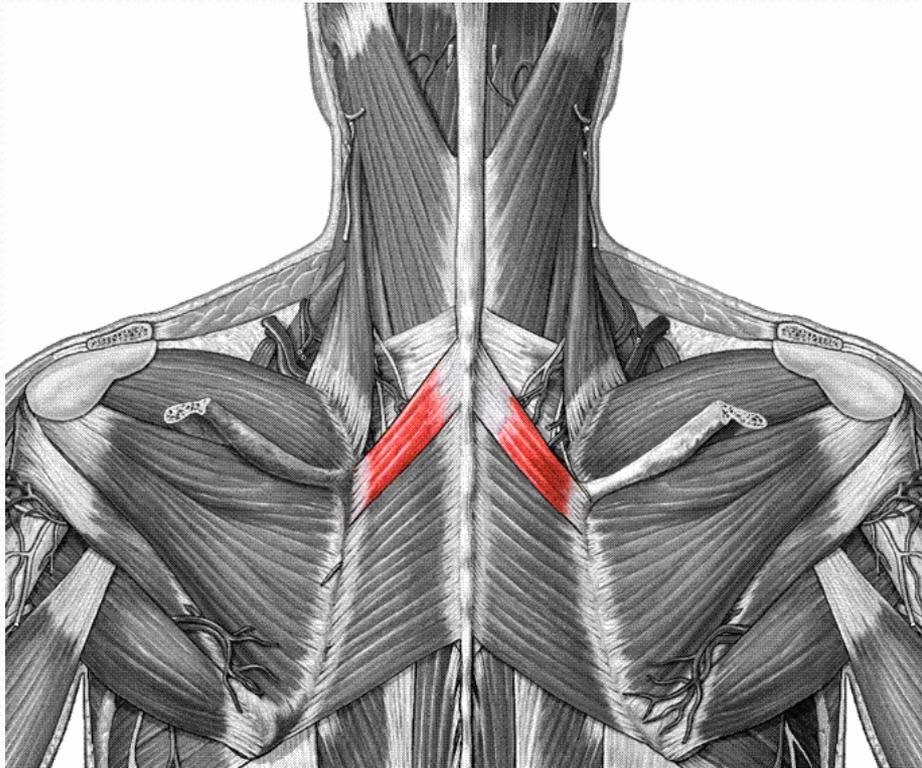
**Origine** → Processi spinosi delle ultime 6 o 7 T e L dalla cresta sacrale media e del labbro esterno della cresta iliaca, ultime 3-4 coste, angolo inf scapola. Fascia toracodorsale

**Inserzione** → Cresta del tubercolo minore dell'omero

**Azione** → Pt. Fisso sul tronco; porta l'omero in dietro, medialmente e lo intraruota. Fissa e abbassa scapola  
Pt. Fisso sull'omero; solleva il tronco e le coste.



# Muscolo piccolo romboide



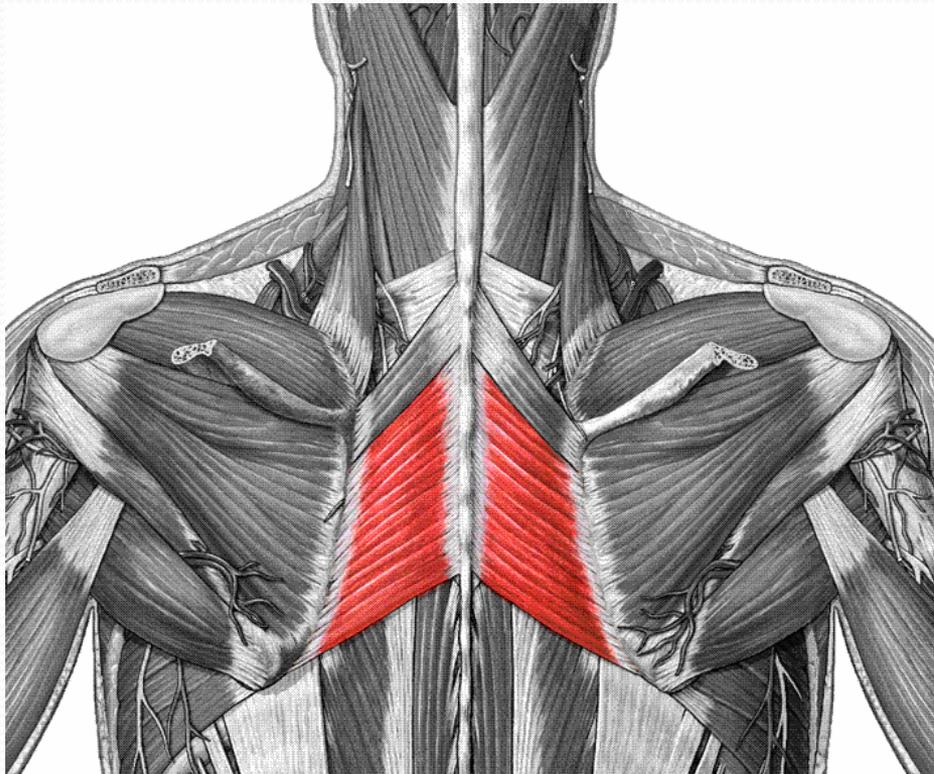
**Origine** → Legamento nucale,  
processo spinoso di C7 T1

**Inserzione** → Margine mediale della  
scapola in prossimità dell'origine della  
spina

**Azione** → Sposta medialmente la  
scapola, la solleva e la spinge al torace



# Muscolo grande romboide



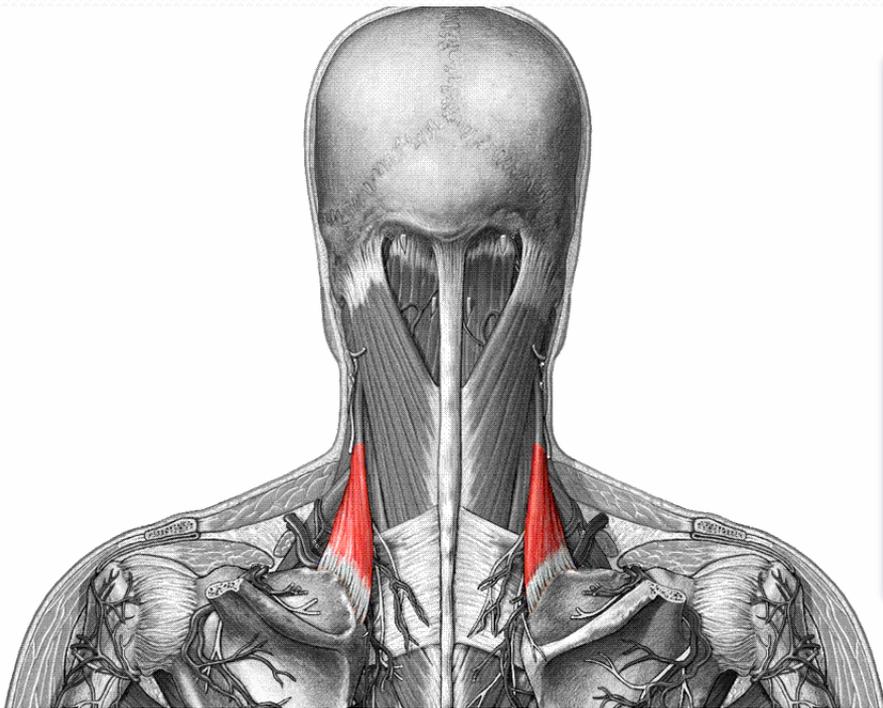
**Origine** → Processi spinosi delle prime quattro vertebre toraciche

**Inserzione** → Margine mediale della scapola sotto l'origine della spina

**Azione** → Sposta medialmente la scapola, la solleva e la spinge al torace



# Muscolo elevatore della scapola



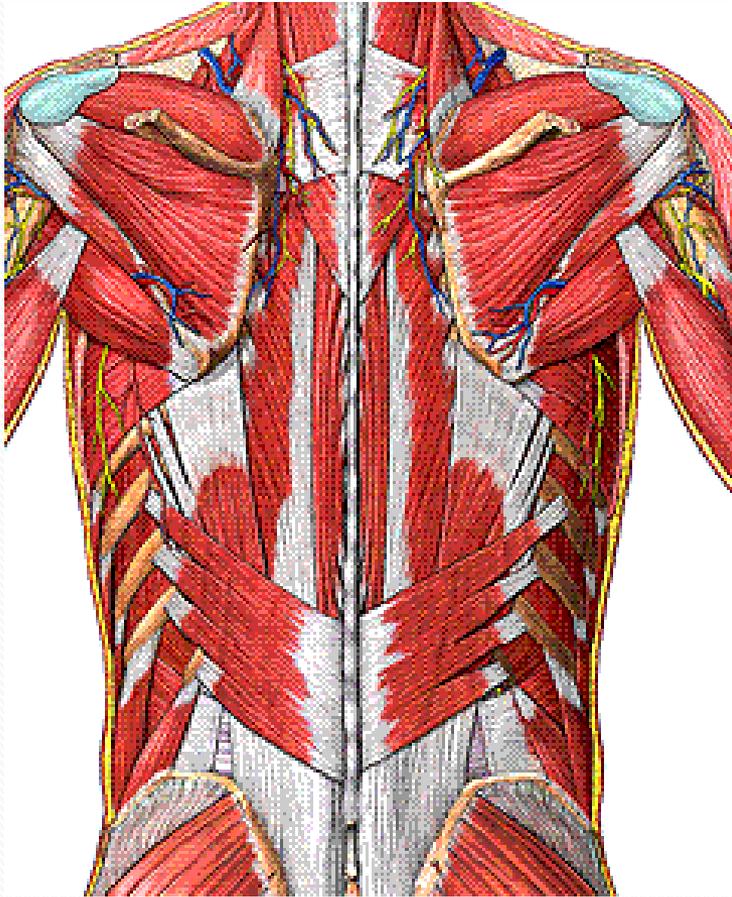
**Origine** → Processi trasversi delle prime  
4 o 5 C

**Inserzione** → Margine mediale della  
scapola e angolo superiore

**Azione** → Solleva la scapola e la sposta  
medialmente



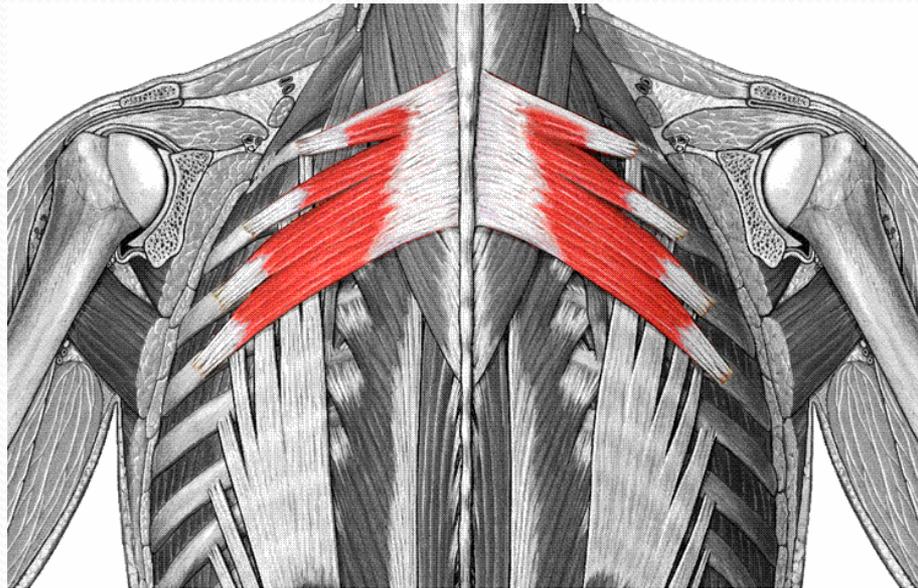
# Muscoli spinocostali o intermedi



- Muscolo dentato posteriore superiore
- Muscolo dentato posteriore inferiore



# Muscolo dentato posteriore superiore



Muscoli appiattiti

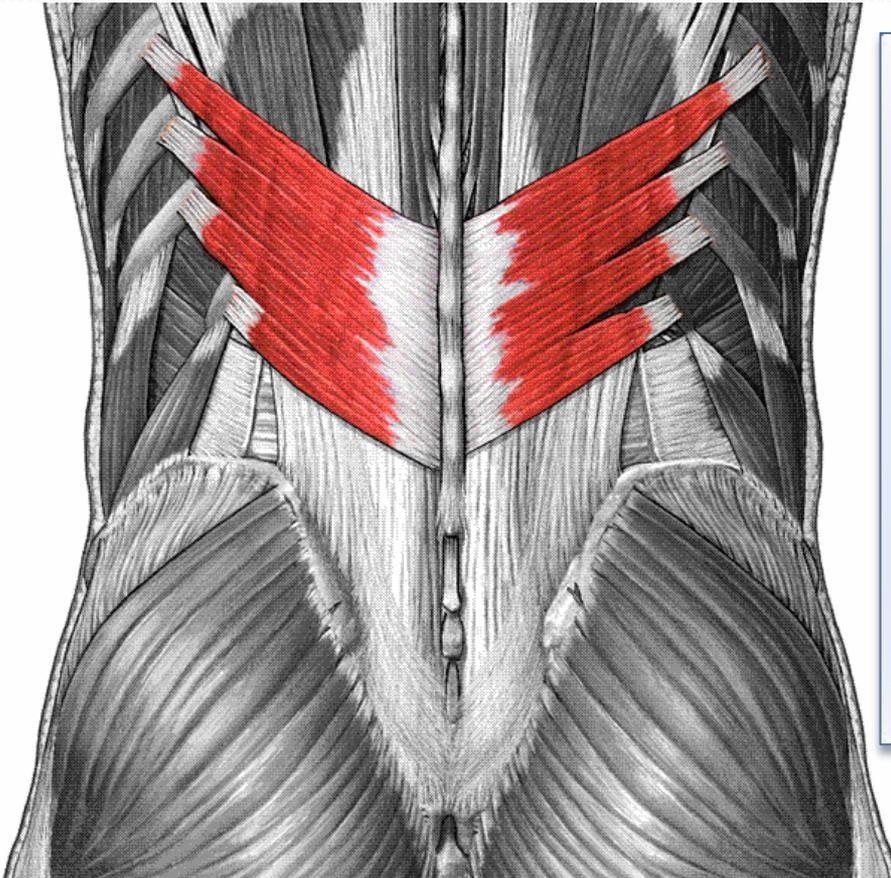
**Origine** → Processi spinosi dell' ultima vertebra cervicale e delle prime tre toraciche

**Inserzione** → Faccia esterna delle coste dalla seconda alla quinta, lateralmente all' angolo costale

**Azione** → Partecipa ai movimenti respiratori ; solleva le coste ed è muscolo inspiratore



# Muscolo dentato posteriore inferiore



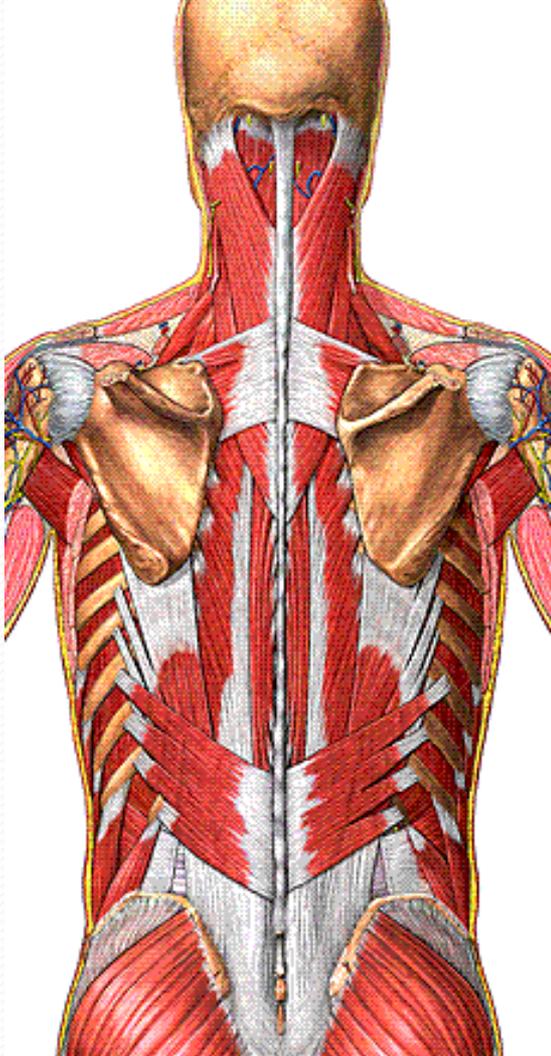
**Origine** → Lamina posteriore della fascia toracolombare, a livello dei processi spinosi delle ultime due vertebre toraciche e delle prime tre lombari

**Inserzione** → Faccia esterna delle ultime quattro coste

**Azione** → Partecipa ai movimenti respiratori Abbassa le coste ed è quindi espiratorio



# Muscoli spinodorsali o profondi



## Muscoli Spinotrasversari

- Muscolo splenio della testa
- Muscolo splenio del collo

## Muscolo erettore della colonna

- Muscolo ileocostale
- Muscolo lunghissimo
- Muscolo spinale

## Muscoli trasversospinali

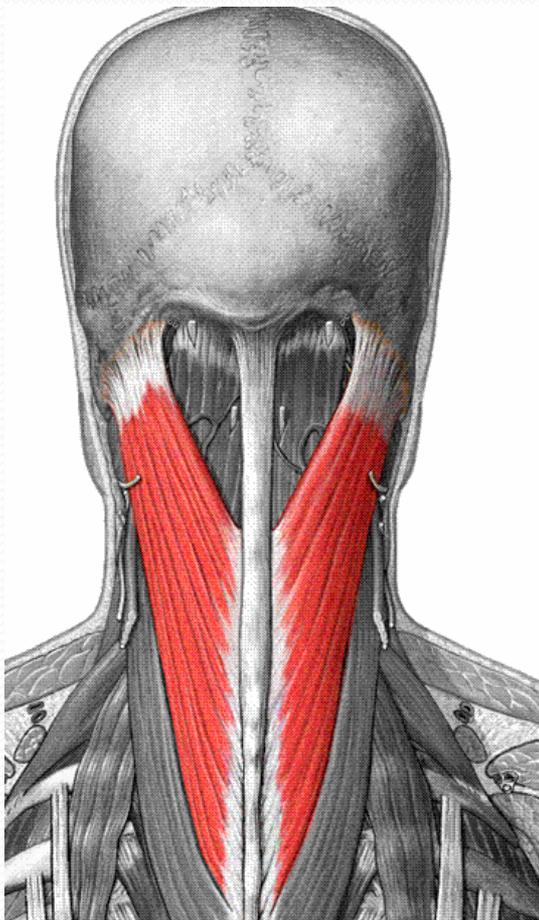
- Muscolo semispinale del torace
- Muscolo semispinale del collo
- Muscolo semispinale della testa
- Muscolo multifido
- Muscoli rotatori

## Muscoli interspinosi

## Muscoli intertrasversari



# Muscolo splenio della testa



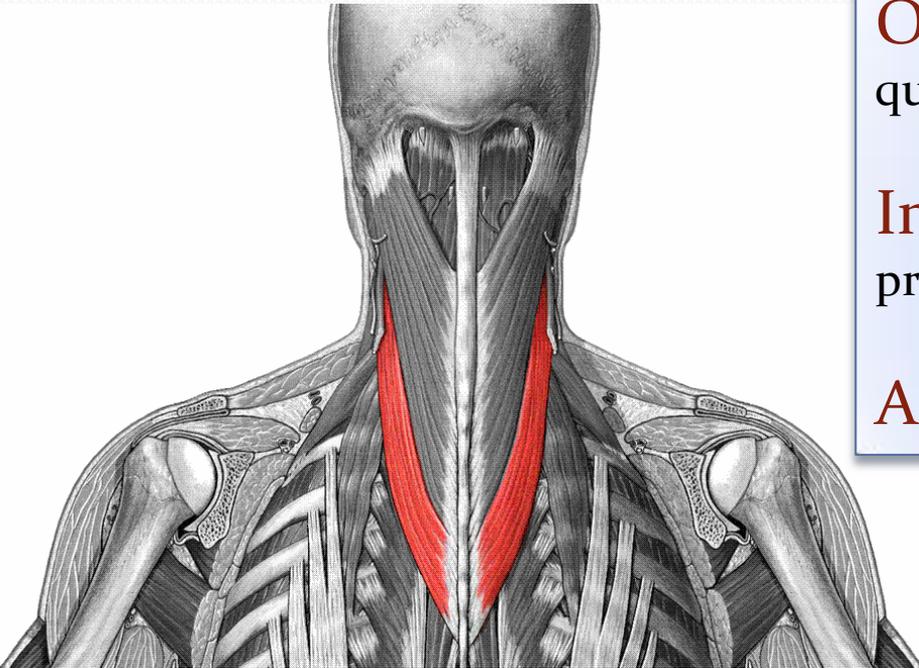
**Origine** → Parte inferiore del legamento nucale e dai processi spinosi della settima vertebra toracica

**Inserzione** → 2/3 anteriori della linea nucale superiore e al processo mastoideo del temporale

**Azione** → Inclina ed estende la testa ruotandola dal proprio lato; Se ci contrae da entrambe i lati estende la testa



# Muscolo splenio del collo



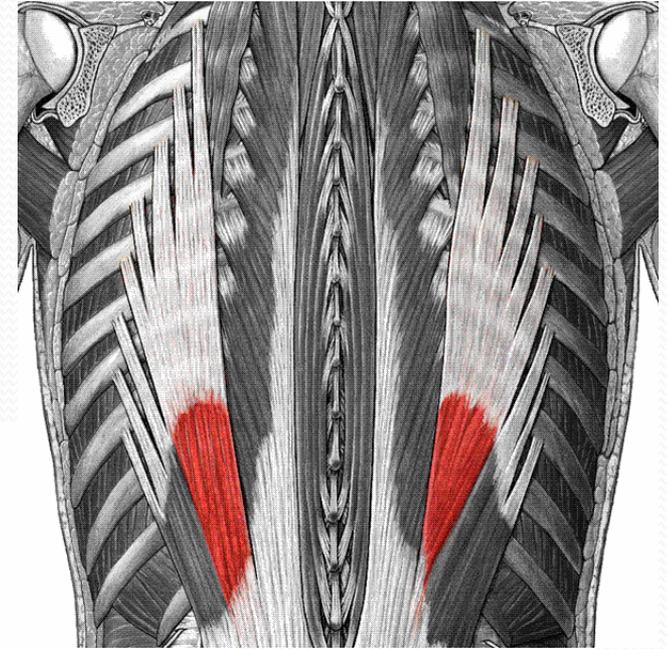
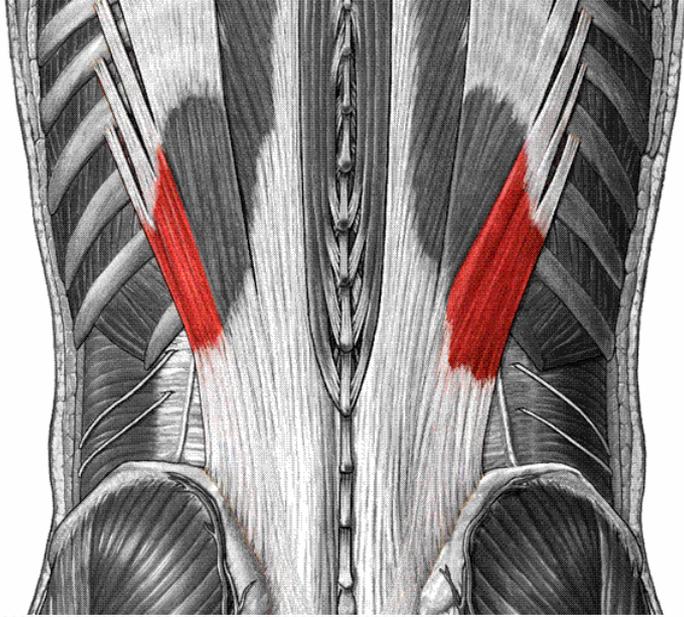
**Origine** → Processi spinosi della terza quarta e quinta vertebra toracica

**Inserzione** → Processi trasversi delle prime tre vertebre cervicali

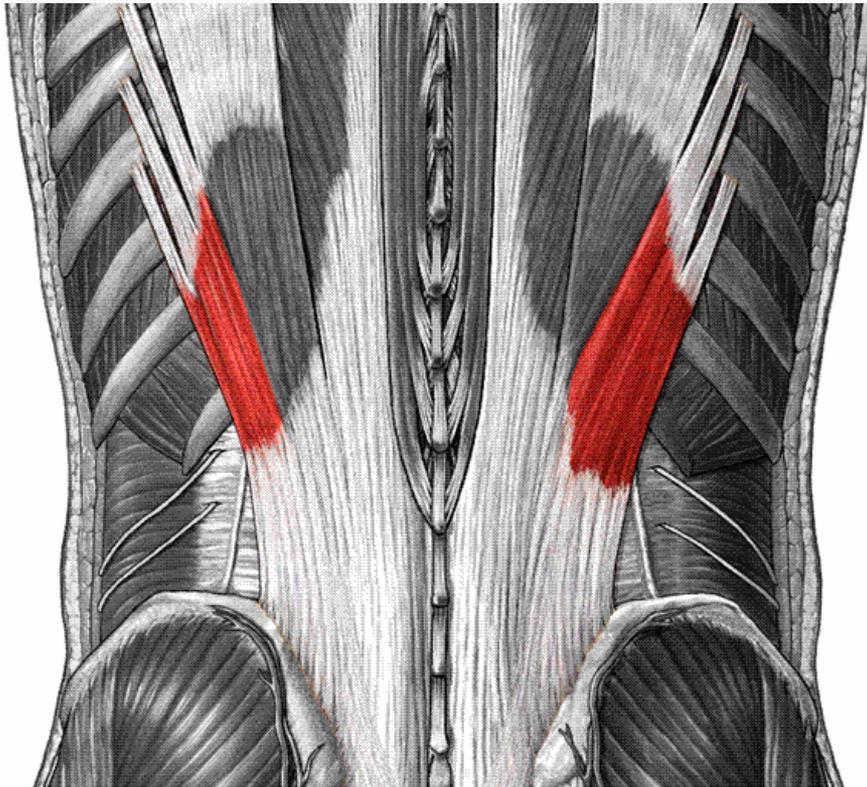
**Azione** → Estende la colonna cervicale



# Muscolo ileocostale



# Parte lombare dei muscolo ileocostale dei lombi



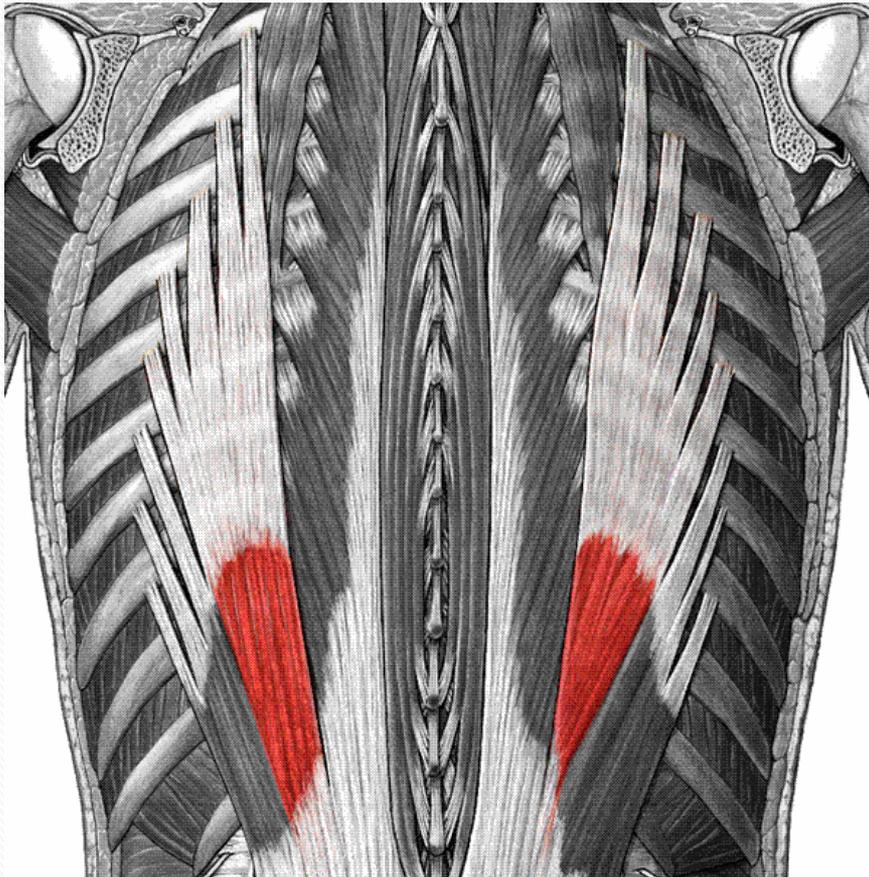
**Origine** → Labbro esterno della cresta iliaca e dalla lamina posteriore della fascia toracolombare

**Inserzione** → angolo delle ultime otto coste

**Azione** → Estende la colonna e contribuisce al mantenimento della postura eretta; inclina la colonna da un lato



# Parte toracica del muscolo ileocostale dei lombi



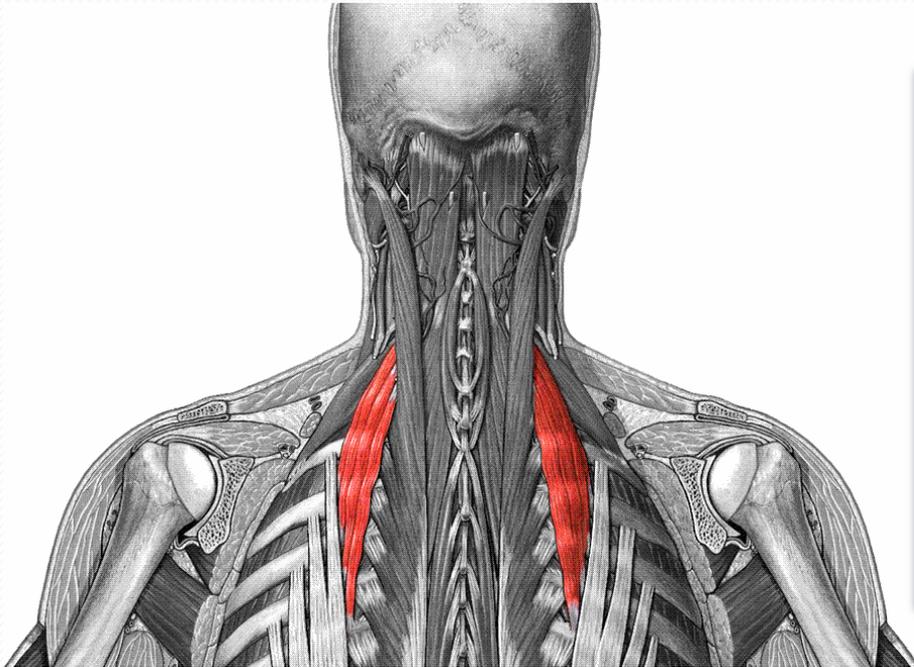
**Origine** → Prossimità dell'angolo delle ultime sei coste

**Inserzione** → Angoli delle prime sei coste e al processo trasverso della settima vertebra cervicale

**Azione** → Estende la colonna e contribuisce al mantenimento della postura eretta; inclina la colonna da un lato



# Muscolo ileocostale del collo



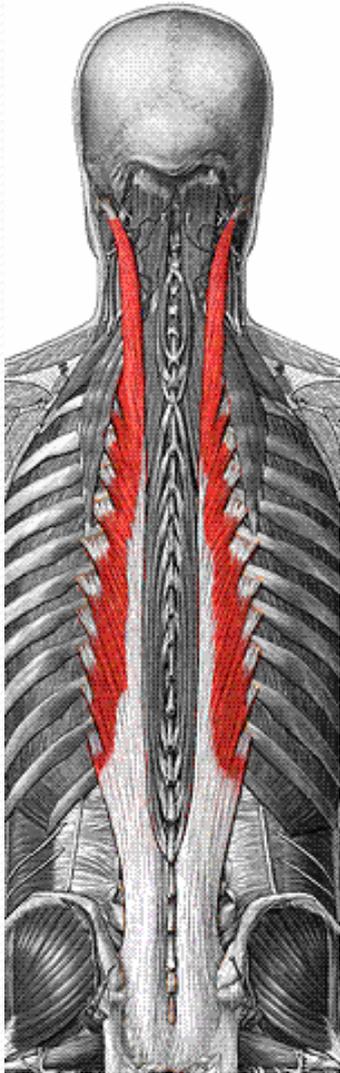
**Origine** → Angoli delle prime cinque o sei coste

**Inserzione** → Processi trasversi della quarta quinta e sesta vertebra cervicale

**Azione** → Estendono ed inclinano il collo



# Muscolo lunghissimo



Suddiviso in tre parti

Torace

**Origine** → Faccia dorsale del sacro e dai processi spinosi delle ultime vertebre lombari

**Inserzione** → Processi costiformi delle vertebre lombari, processi accessori delle vertebre lombari e ai processi trasversi di tutte le vertebre toraciche

Collo

**Origine** → Processi spinosi delle prime due vertebre toraciche e delle ultime due cervicali

**Inserzione** → Processi spinosi della seconda, terza e quarta vertebra cervicale

Testa

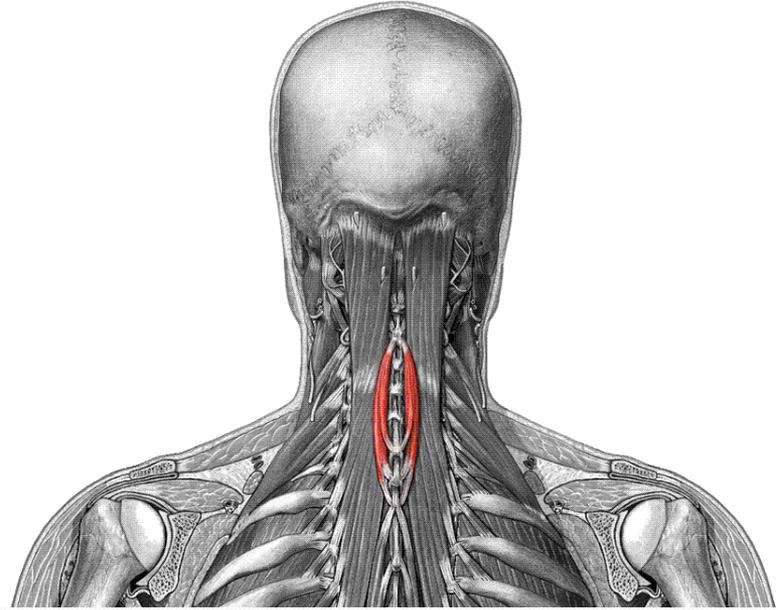
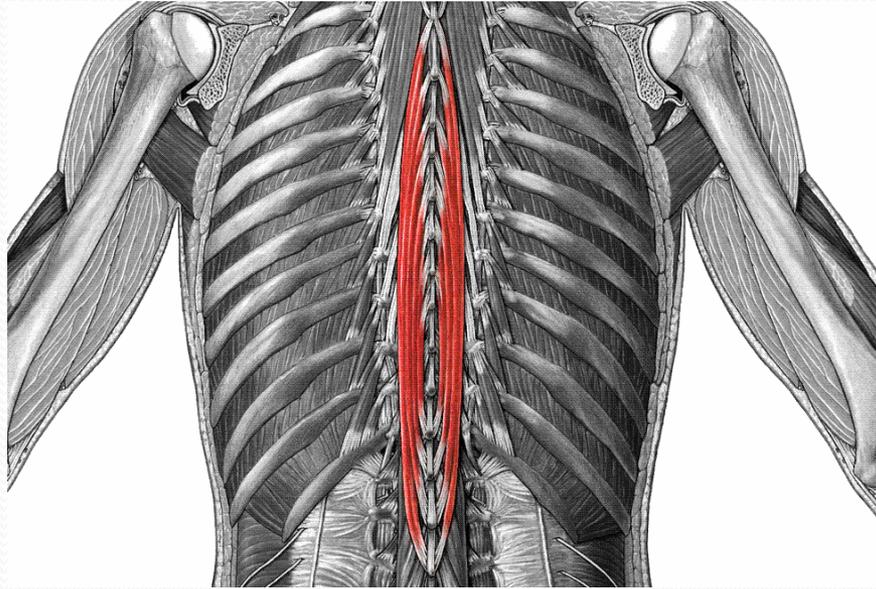
**Origine** → Simile a quella del collo

**Inserzione** → Squama dell'occipitale, tra la linea nucale superiore e quella inferiore

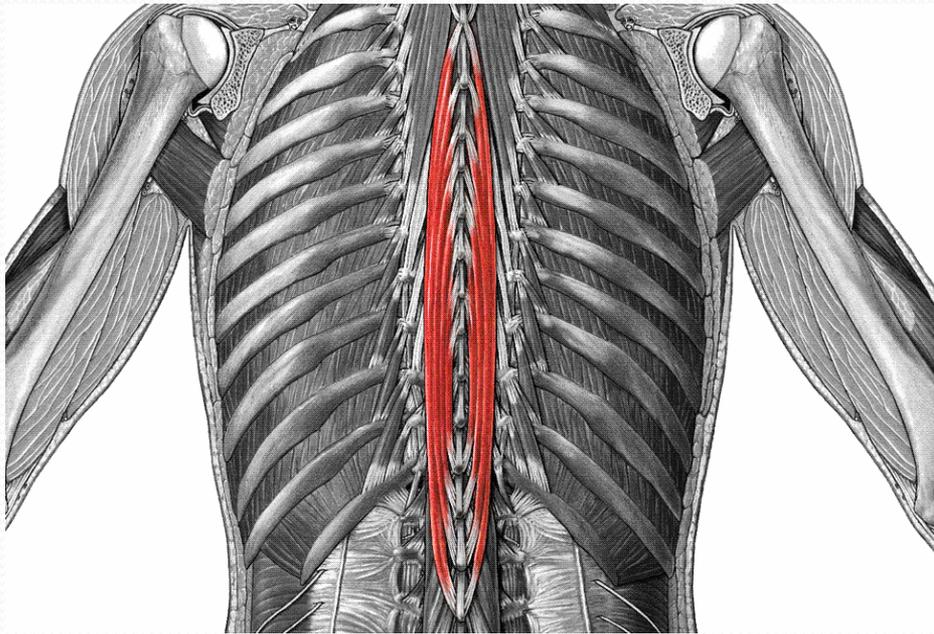
**Azione** → Estende la colonna e contribuisce al mantenimento della postura eretta; inclina la colonna da un lato; Estendono ed inclinano il collo



# Muscolo spinale



# Muscolo spinale del torace



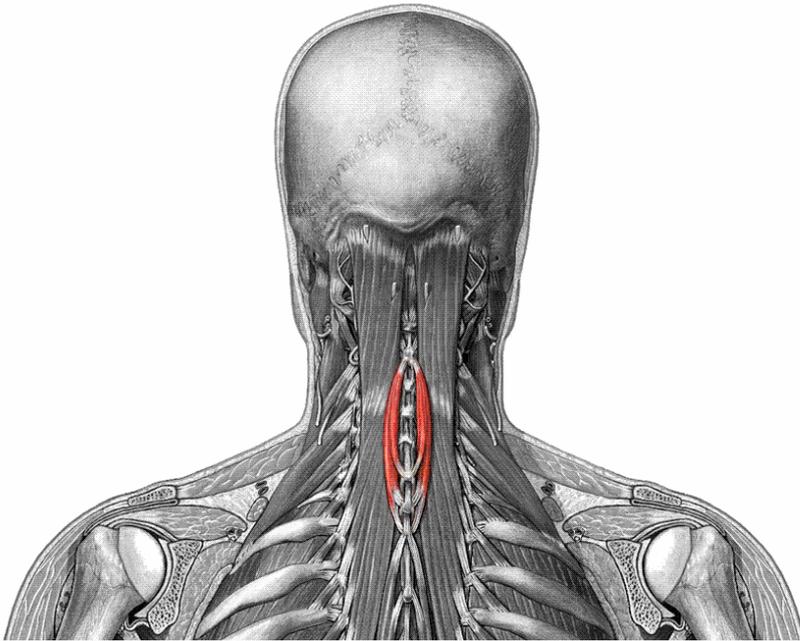
**Origine** → Processi spinosi delle prime tre vertebre lombari e delle ultime tre toraciche

**Inserzione** → Processi spinosi delle vertebre toraciche , dalla seconda alla nona

**Azione** → Estende la colonna e contribuisce al mantenimento della postura eretta; inclina la colonna da un lato; Estendono ed inclinano il collo



# Muscolo spinale del collo e della testa



Diviso in due parti

Collo

**Origine** → Processi spinosi delle prime due vertebre toraciche e delle ultime due cervicali

**Inserzione** → Processi spinosi della seconda terza e quarta vertebra cervicale

Testa

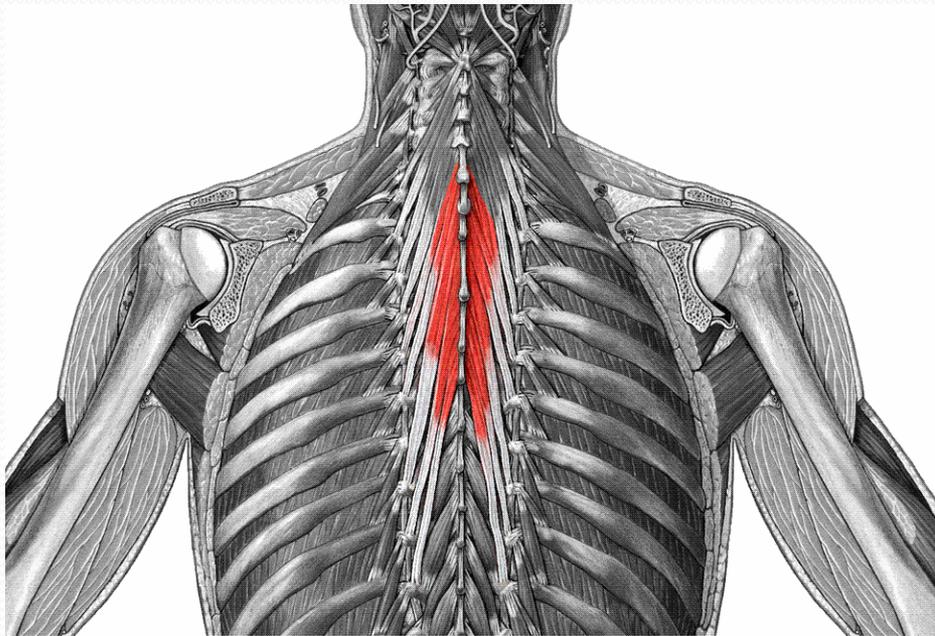
**Origine** → Processi spinosi delle prime due vertebre toraciche e della prime due cervicali

**Inserzione** → Tra la linea nucale superiore e quella inferiore

**Azione** → Estende la colonna e contribuisce al mantenimento della postura eretta; inclina la colonna da un lato; Estendono ed inclinano il collo



# Muscolo semispinale del torace



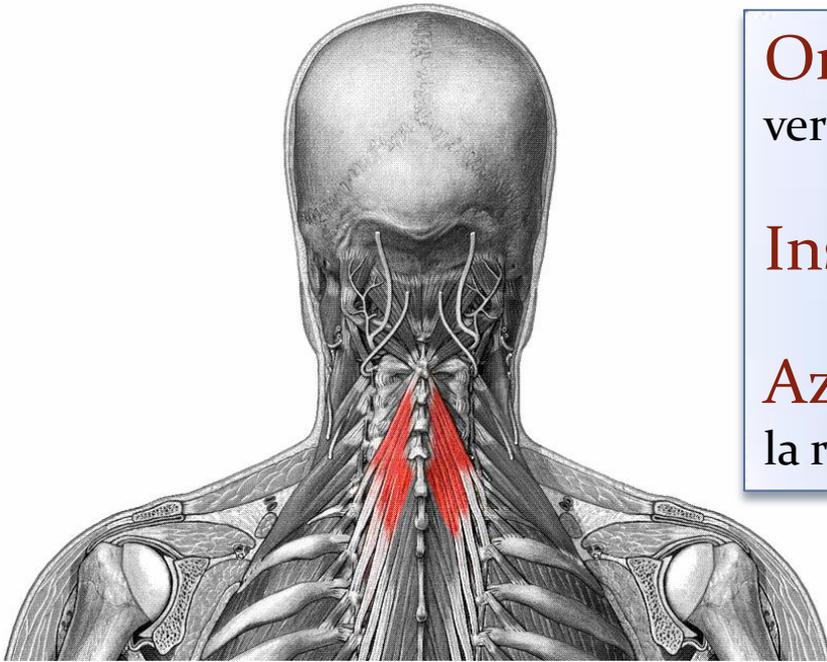
**Origine** → Processi trasversi delle ultime tre vertebre toraciche

**Inserzione** → Processi spinosi delle prime vertebre toraciche e delle ultime cervicali

**Azione** → Estendono la colonna vertebrale e la ruotano verso il lato opposto



# Muscolo semispinale del collo



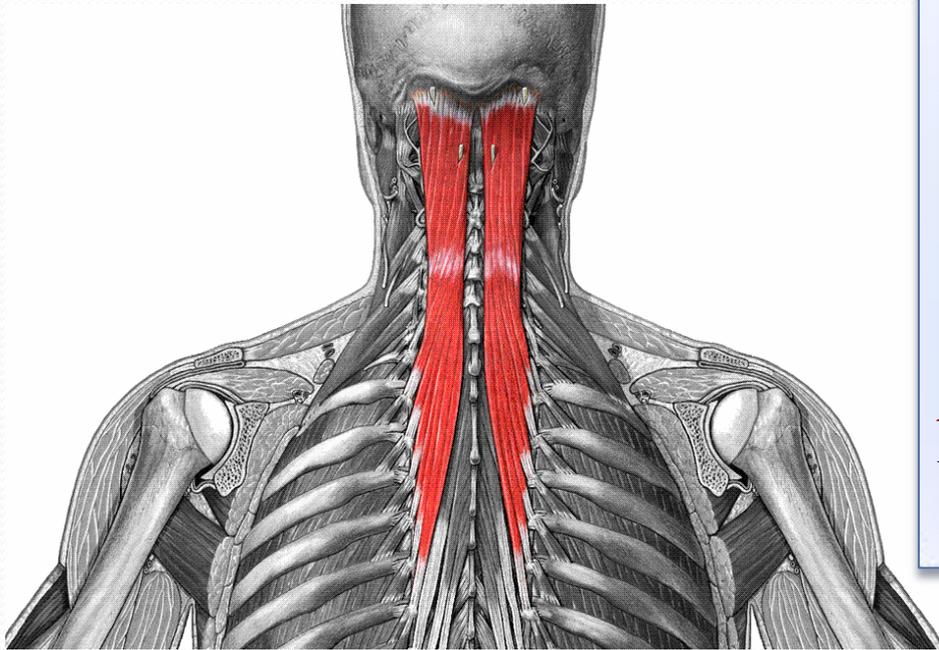
**Origine** → Processi trasversi delle prime sei vertebre toraciche

**Inserzione** → Processi spinosi delle C 2-5

**Azione** → Estendono la colonna vertebrale e la ruotano verso il lato opposto



# Muscolo semispinale della testa



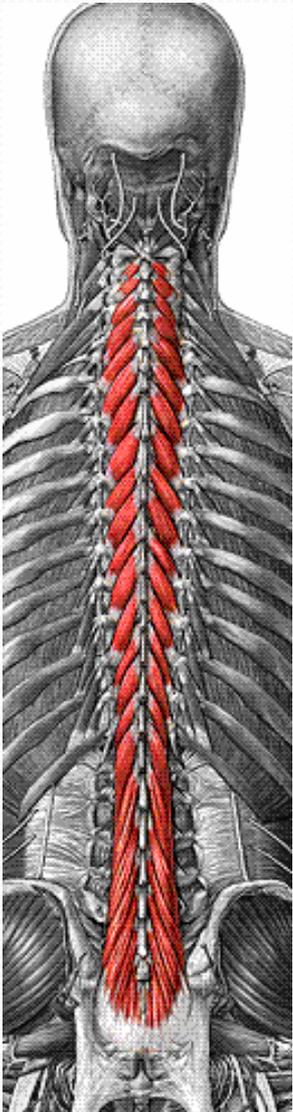
**Origine** → Processi trasversi delle prime sei vertebre toraciche e delle ultime quattro cervicali

**Inserzione** → squama dell'osso occipitale

**Azione** → Estendono la colonna vertebrale e la ruotano verso il lato opposto



# Muscolo multifido



I suoi fasci si estendono dalla faccia posteriore del sacro all'asse. Si tratta di piccoli processi trasversi

**Origine** → Processi trasversi delle vertebre

**Inserzione** → Processi spinosi da una a quattro vertebre soprastanti

**Azione** → Estendono la colonna vertebrale e la ruotano verso il lato opposto



# Muscoli rotatori

Sono i muscoli più profondi dei muscoli trasversospinali

Sono piccoli fasci muscolari

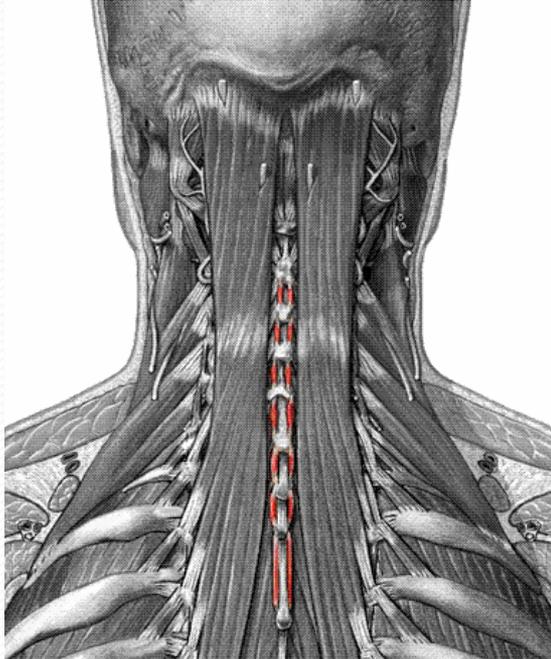
**Origine** → Processo trasverso di una vertebra

**Inserzione** → Processo spinoso della vertebra soprastante

**Azione** → Estendono la colonna vertebrale e la ruotano verso il lato opposto



# Muscoli interspinosi

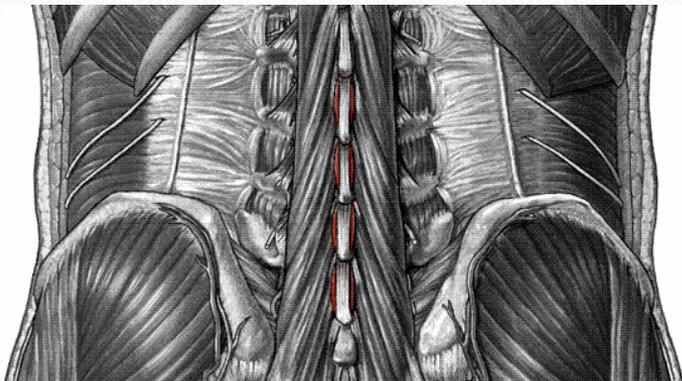


Piccoli muscoli tesi tra i processi spinosi delle vertebre contigue

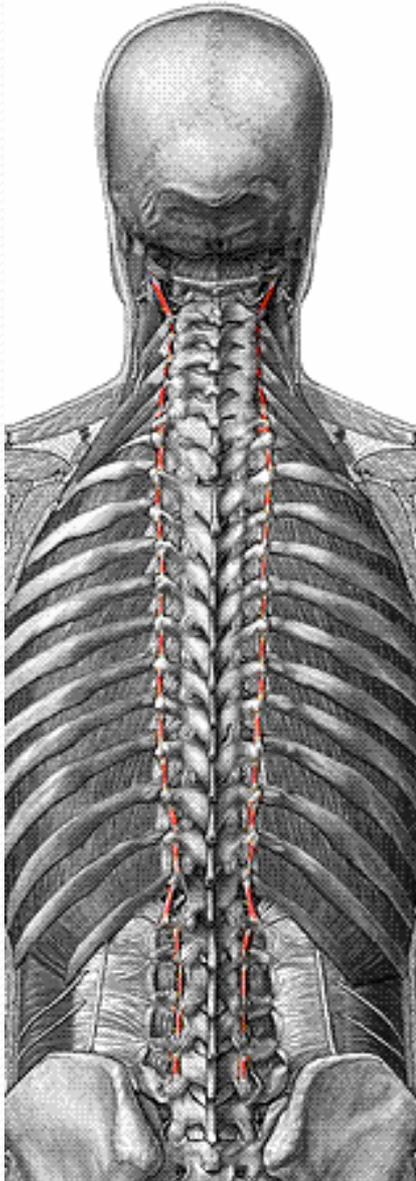
**Origine** → Processo spinoso di una vertebra

**Inserzione** → Processo spinoso di quella contigua

**Azione** → Estensori della colonna



# Muscoli intertrasversari



Brevi fasci tesi tra i processi trasversi e le vertebre contigue  
Sono sempre doppi tranne nella parte toracica , dove possono anche mancare

**Origine** → Processo trasverso

**Inserzione** → Processo trasverso della vertebra contigua

**Azione** → Inclmano la colonna vertebrale dal proprio lato; se si contraggono contemporaneamente stabilizzano la colonna

