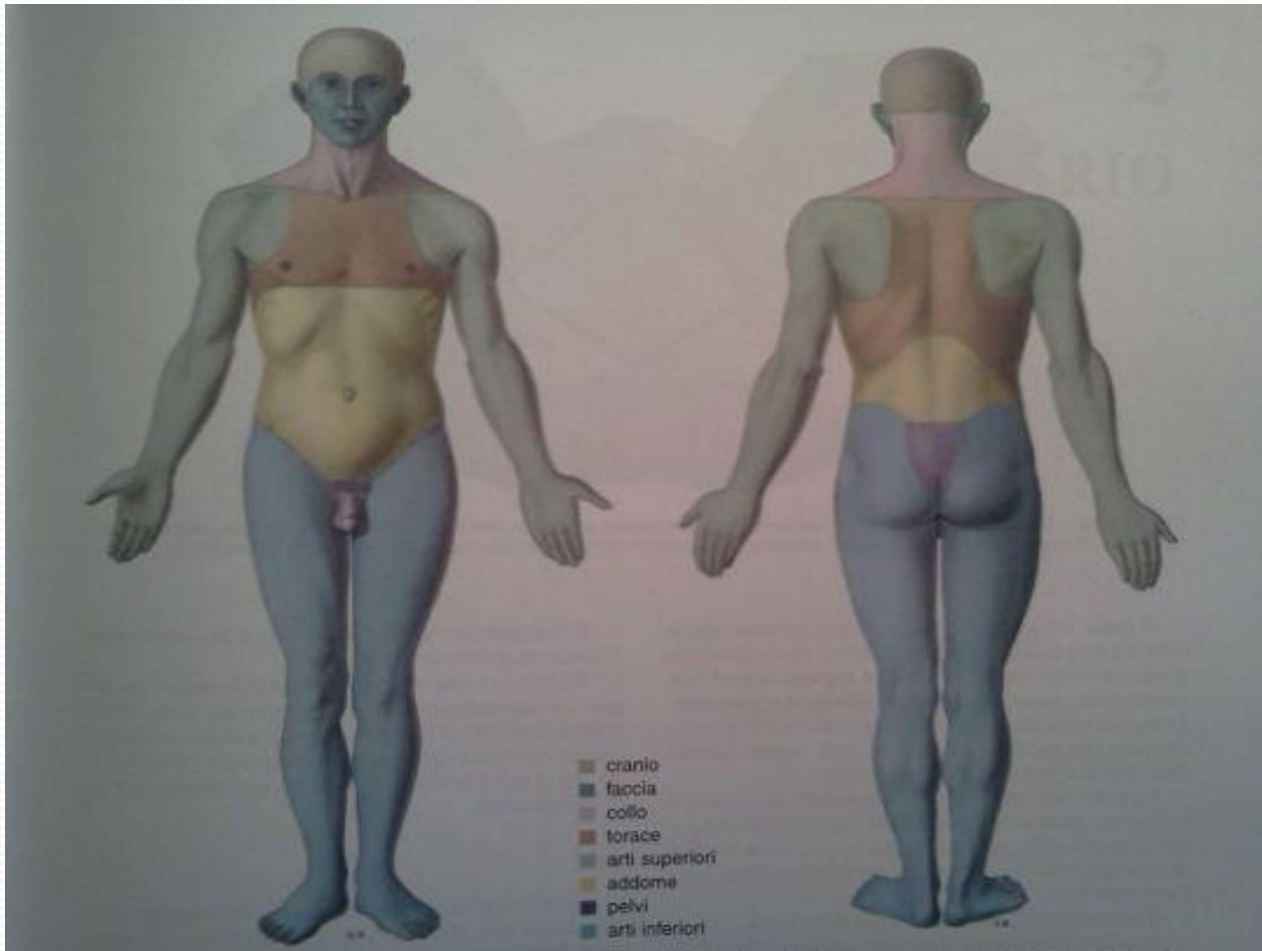
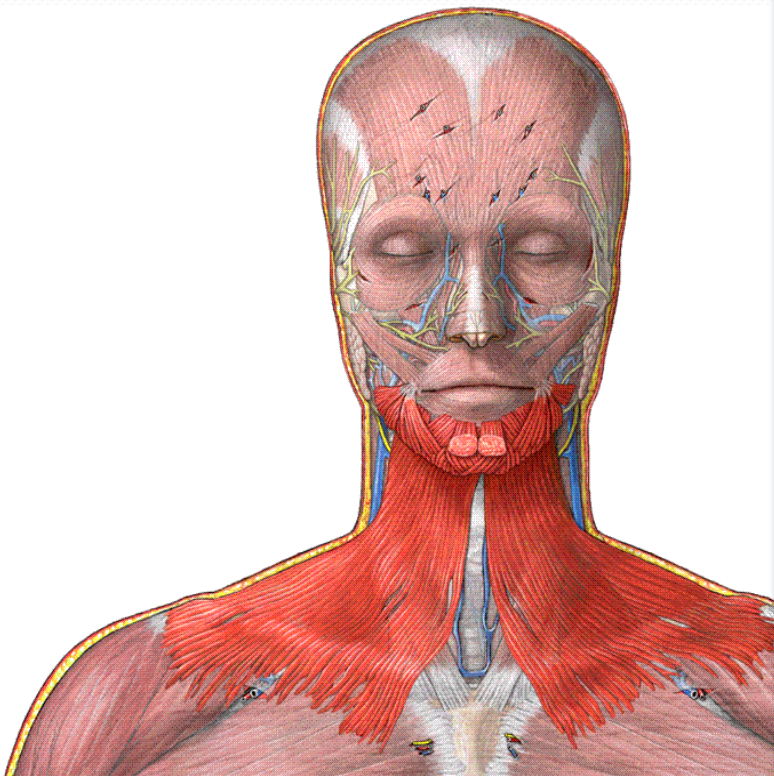


APPARATO LOCOMOTORE



Muscoli Mimici o Pellicciai



Muscolo della volta del cranio

- Muscolo occipitofrontale
- Muscolo temporoparietale

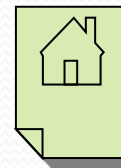
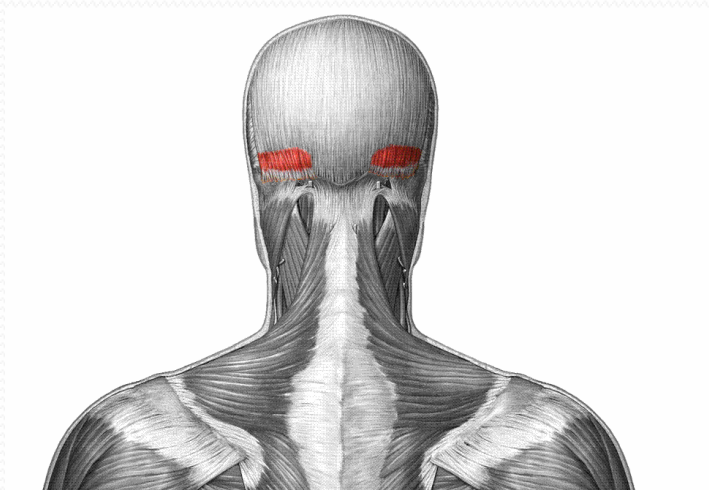
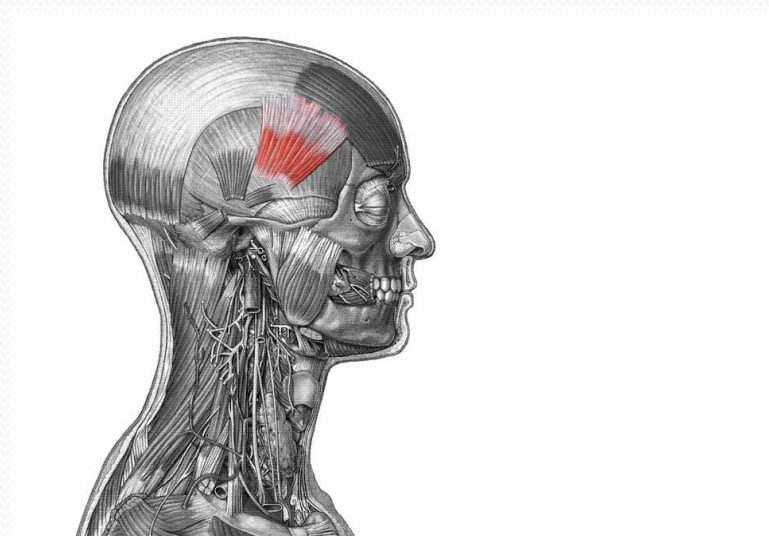
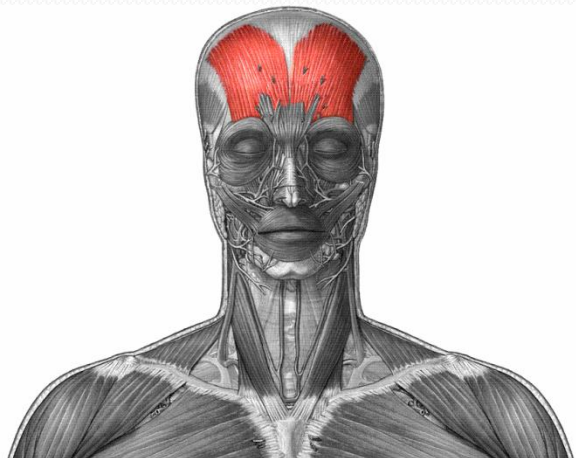
} Galea
aponeurotica

Muscoli della faccia

- Muscoli del naso
- Muscoli delle palpebre
- Muscoli del padiglione auricolare
- Muscoli della bocca
- Muscoli masticatori



Muscoli della volta del cranio



Muscolo Frontale



Muscolo laminare

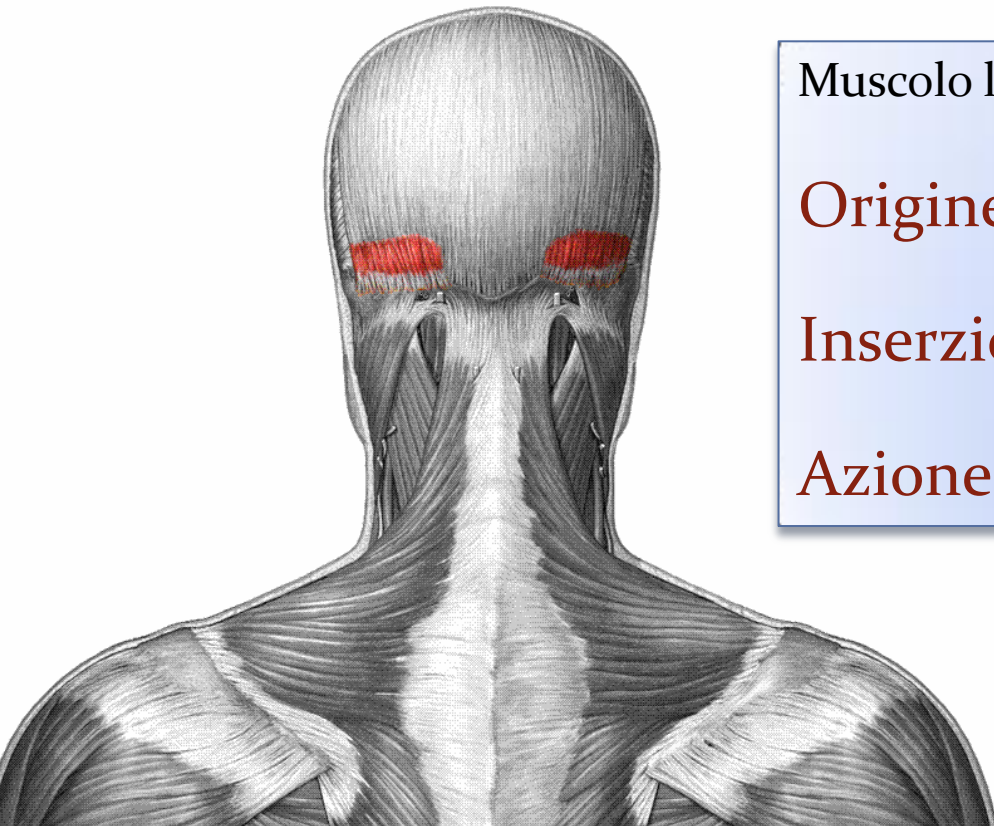
Origine → Galea capitis

Inserzione → Faccia profonda della cute del soprecciglio e della glabella

Azione → Sposta in avanti il cuoio capelluto



Muscolo Occipitale



Muscolo laminare

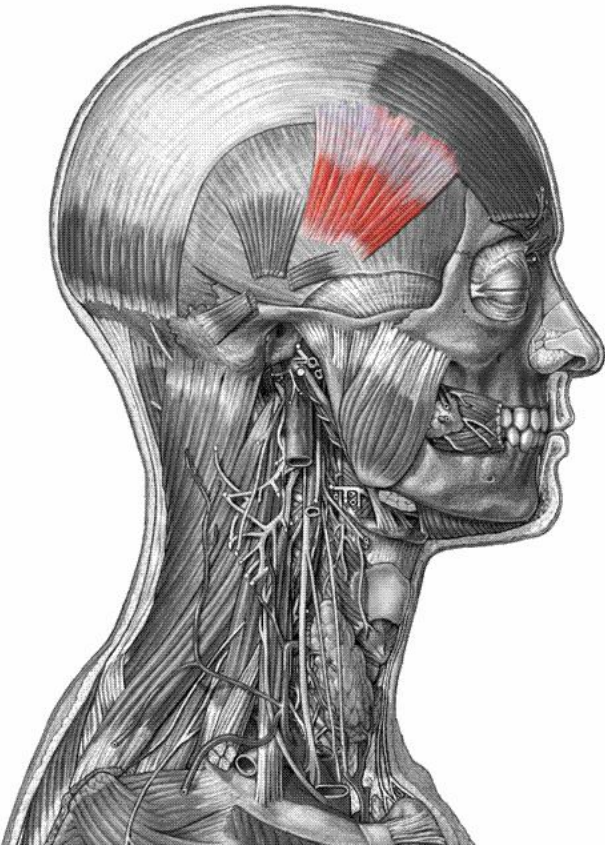
Origine → Linea nucale superiore

Inserzione → Galea Capitis

Azione → Sposta indietro il cuoio capelluto



Muscolo Temporoparietale



Costituito da fasci muscolari

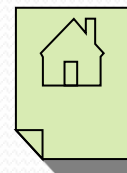
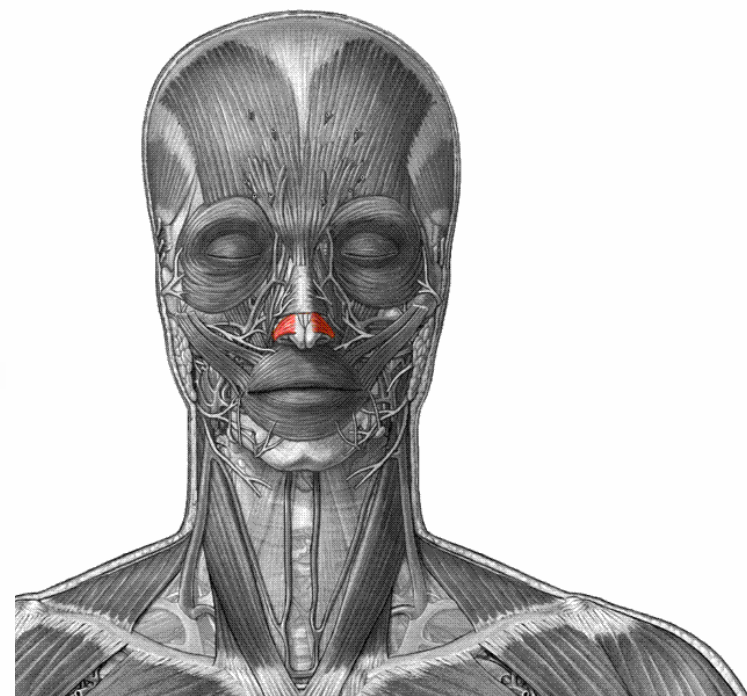
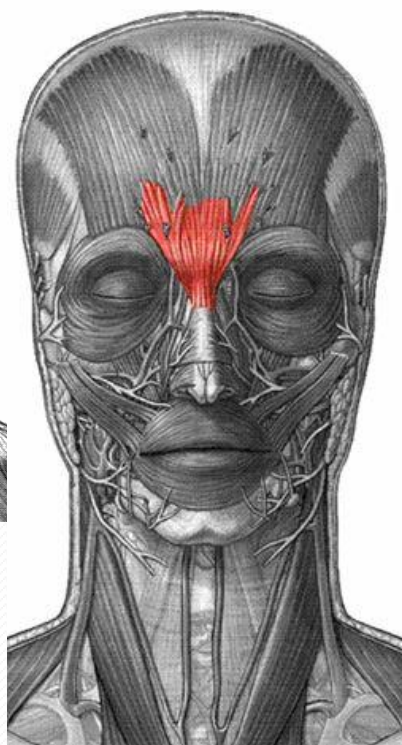
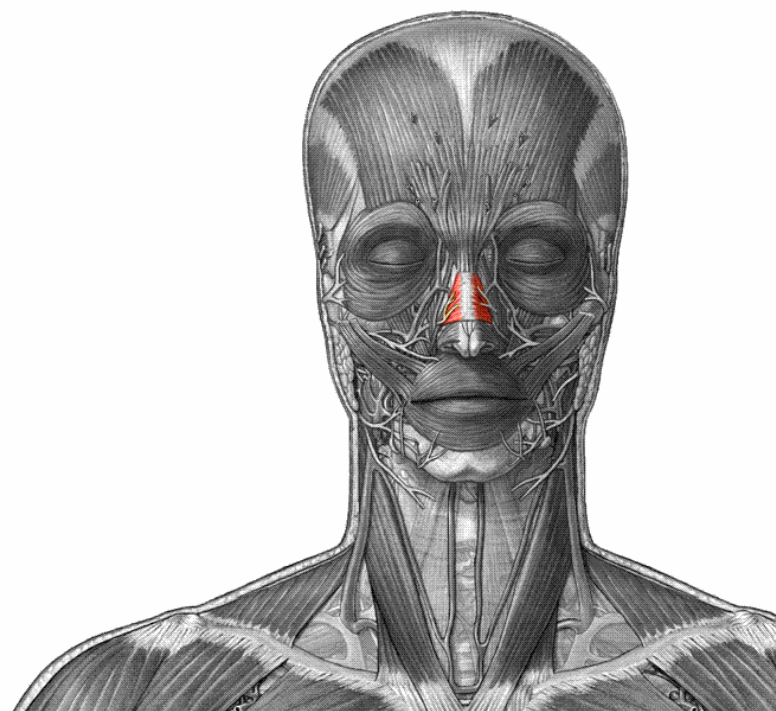
Origine → margine laterale della galea aponeurotica

Inserzione azione → Padiglione auricolare

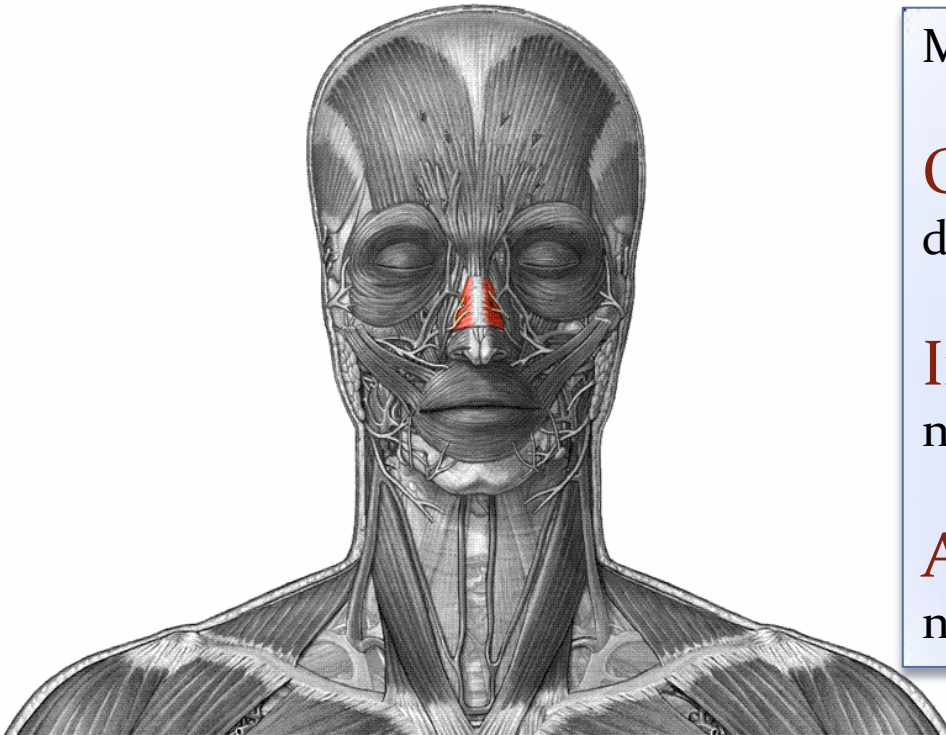
Azione → Solleva il padiglione auricolare



Muscoli del naso



Porzione trasversa del muscolo nasale



Muscoli laminari

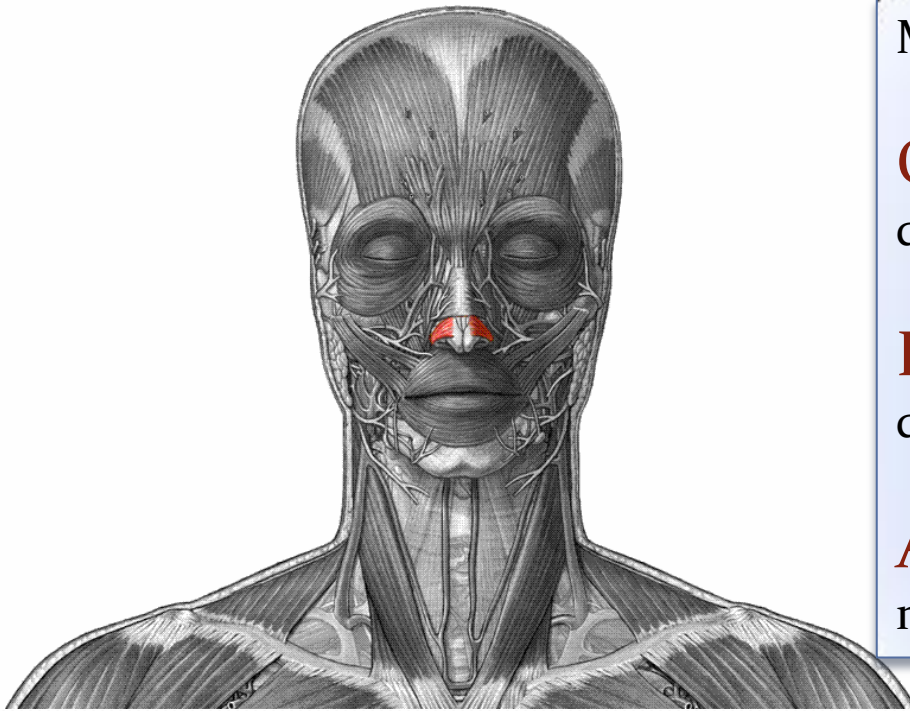
Origine → Giochi alveolari dei canini e degli incisivi superiori

Inserzione → Aponeurosi mediale del naso

Azione → Comprime la parete laterale del naso



Parte alare del muscolo del naso



Muscoli laminari

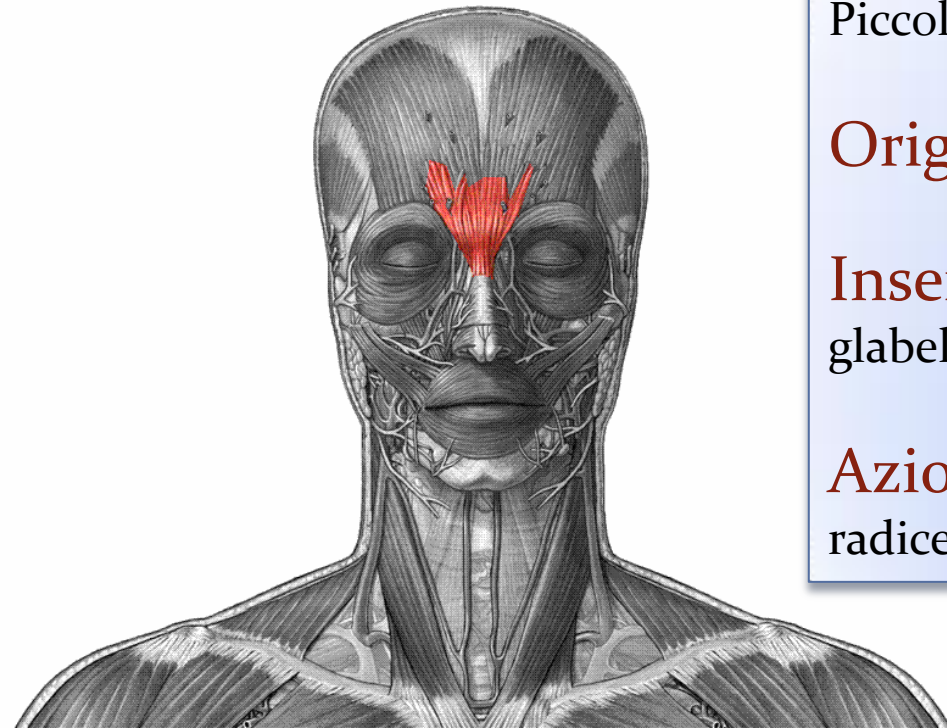
Origine → Gioghi alveolari dei canini e degli incisivi superiori

Inserzione → Parte posteriore dell' ala del naso

Azione → Comprime la parete laterale del naso



Muscolo Procero



Piccola lamina muscolare

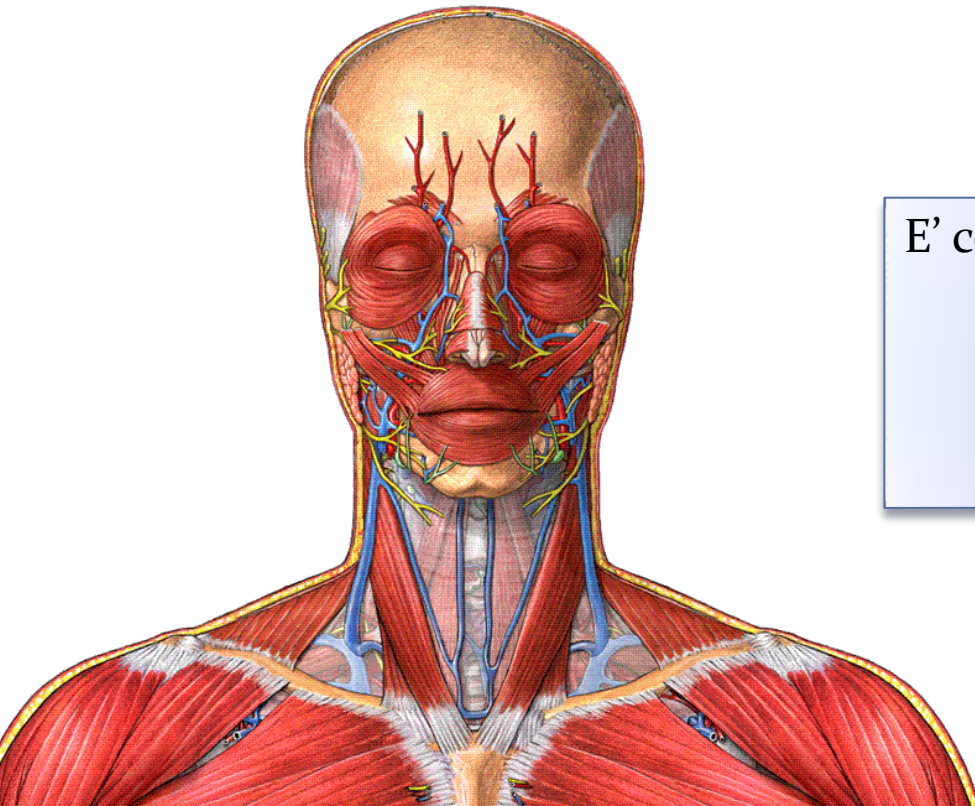
Origine → Dorso del naso

Inserzione → si portano nella regione della glabella e i fasci si fondono con il M. frontale

Azione → Forma una piega trasversale sopra la radice del naso



Muscoli delle palpebre

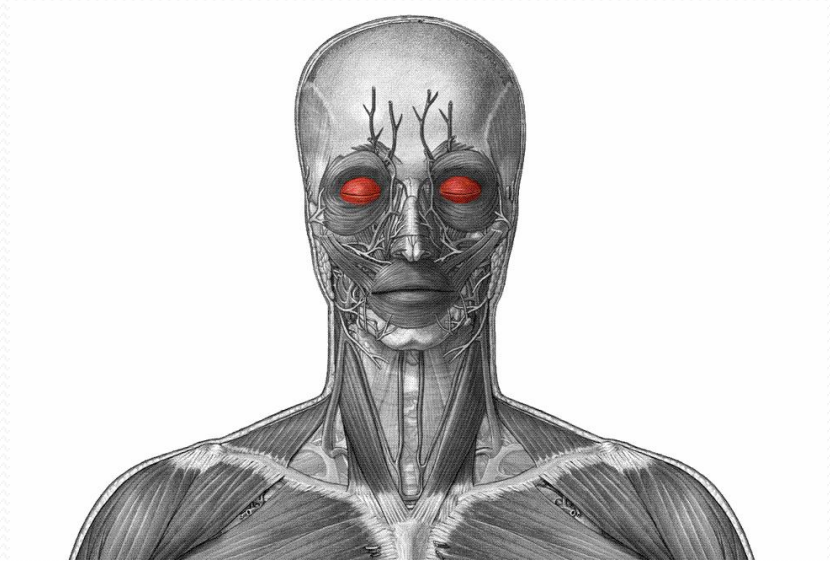
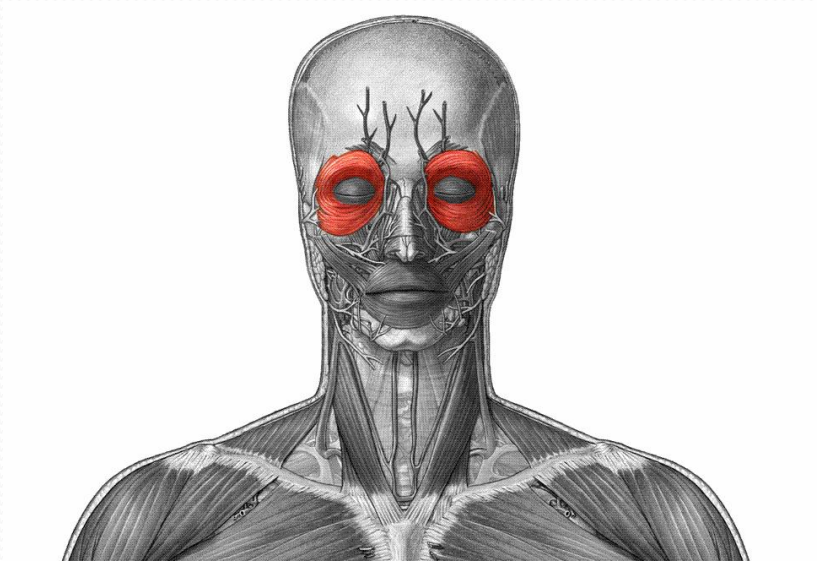


E' costituito da:

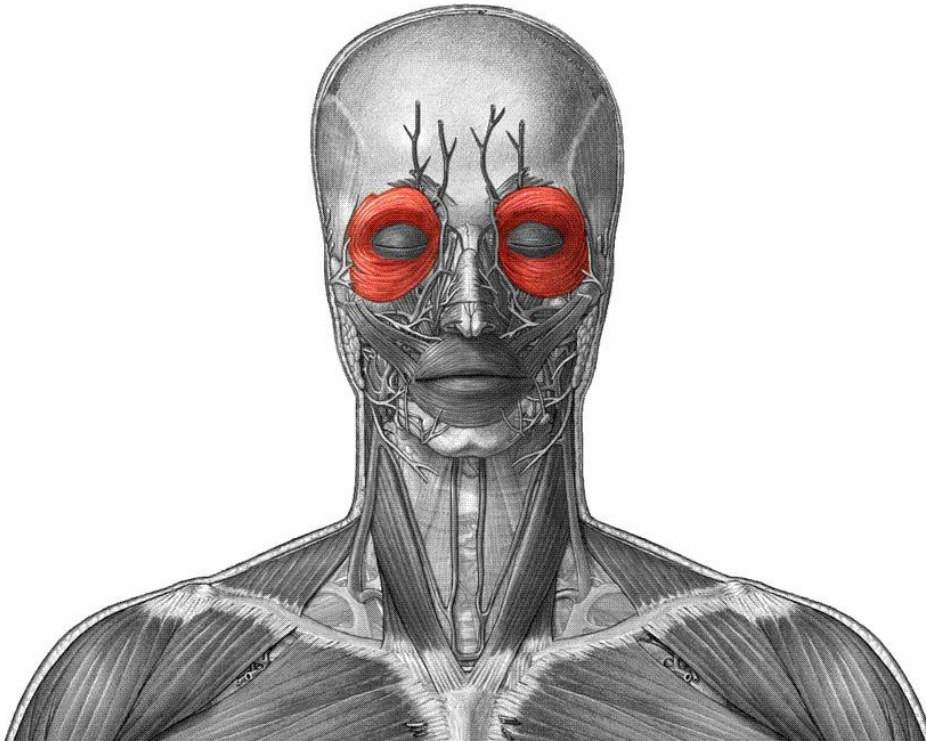
- muscoli orbicolari dell'occhio
- muscolo corrugatore del sopracciglio



Muscolo orbicolare dell'occhio



Parte orbitale del muscolo orbicolare dell'occhio



Lamina appiattita di forma ellittica posta perifericamente alle palpebre

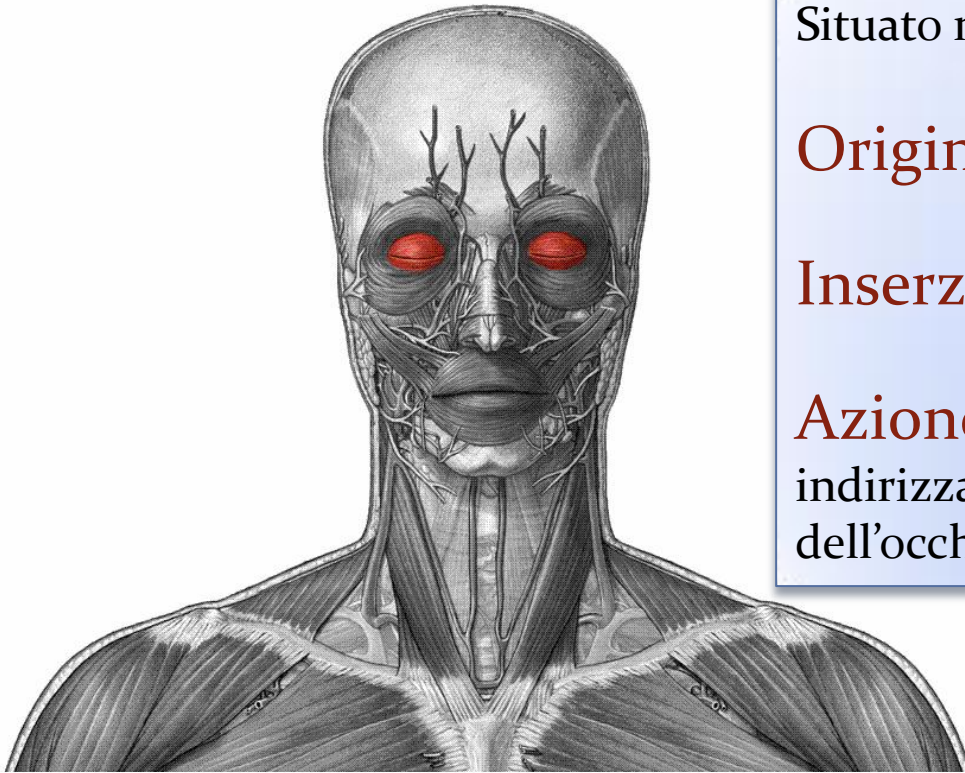
Origine → Margine superiore del legamento palpebrale mediale e dal terzo mediale dell'arcata sopraccigliare

Inserzione → Margine inferiore del legamento palpebrale mediale e al terzo mediale del margine infraorbitario

Azione → Chiude la rima palpebrale e indirizza le lacrime verso l'angolo mediale dell'occhio



Parte palpebrale del muscolo orbicolare dell'occhio



Situato nello spessore delle palpebre

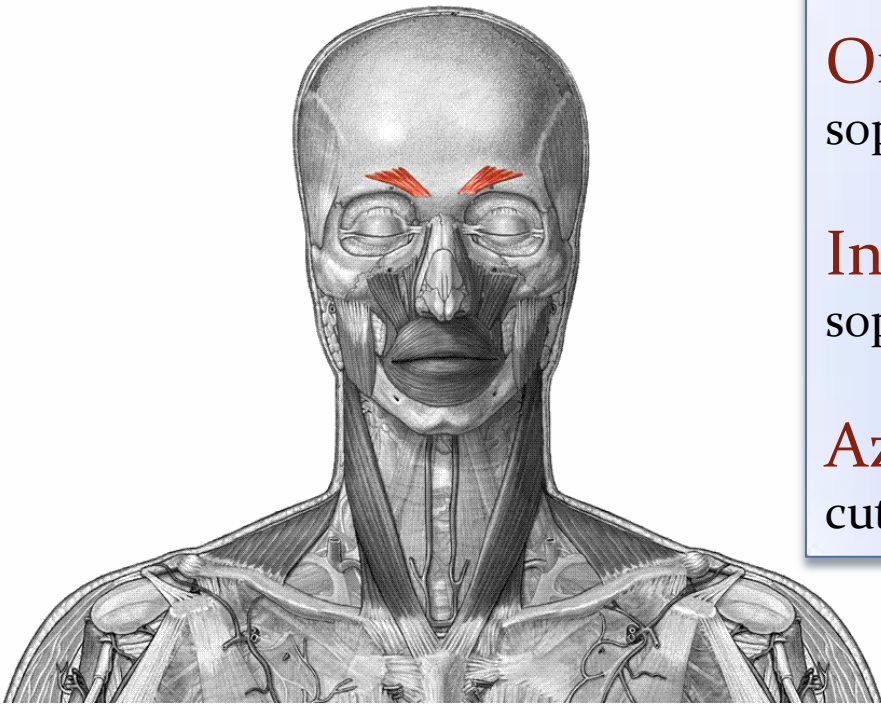
Origine → legamento palpebrale medio

Inserzione → legamento palpebrale laterale

Azione → Chiude la rima palpebrale e indirizza le lacrime verso l'angolo mediale dell'occhio



muscolo corrugatore del sopracciglio



Piccolo fascio muscolare

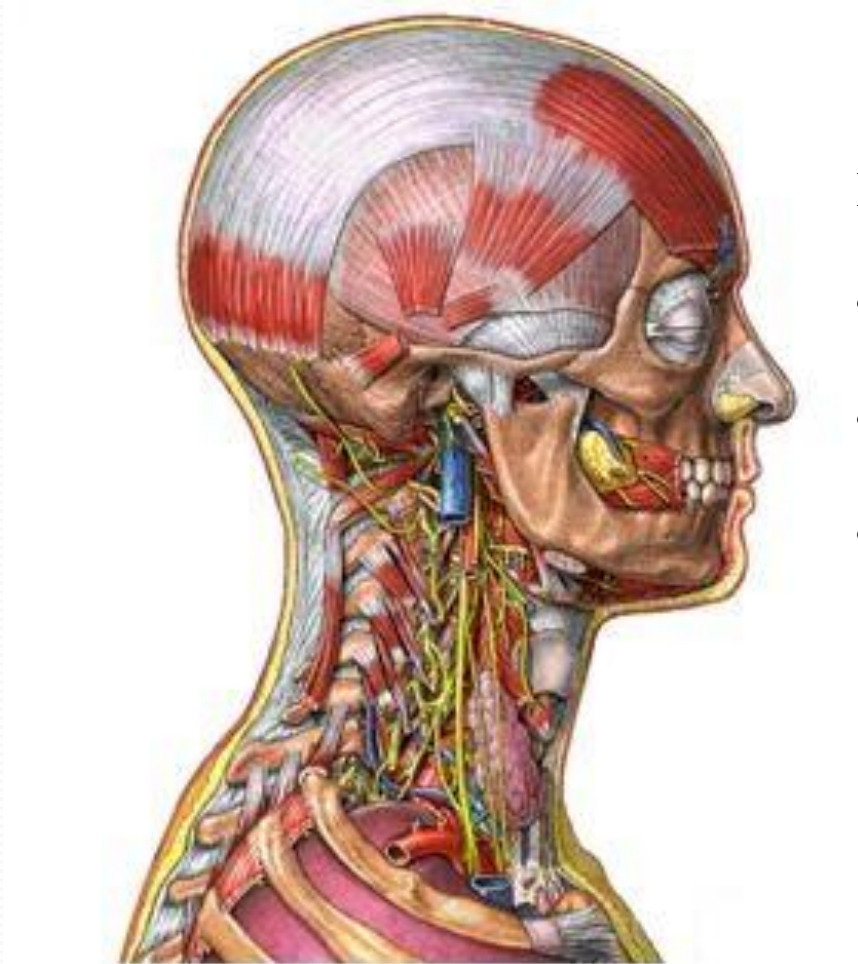
Origine → Estremità mediale dell'arcata sopraccigliare

Inserzione → Faccia profonda della cute del sopracciglio a livello dell'incisura sovraorbitale

Azione → Stira medialmente e in basso la cute del sopracciglio



Muscoli del padiglione auricolare

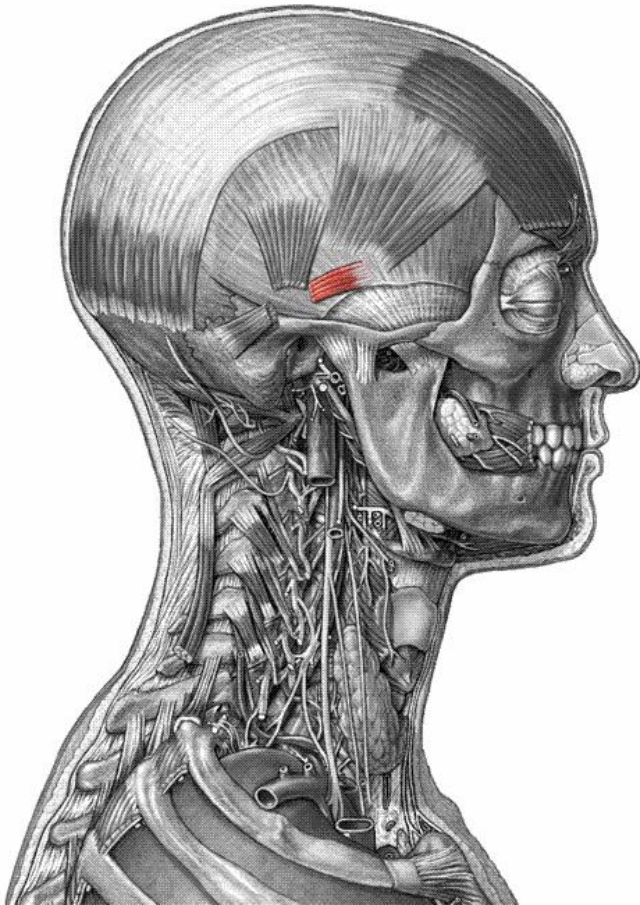


I muscoli del padiglione auricolare sono 3:

- Muscolo auricolare anteriore
- Muscolo auricolare superiore
- Muscolo auricolare posteroinferiore



Muscolo auricolare anteriore



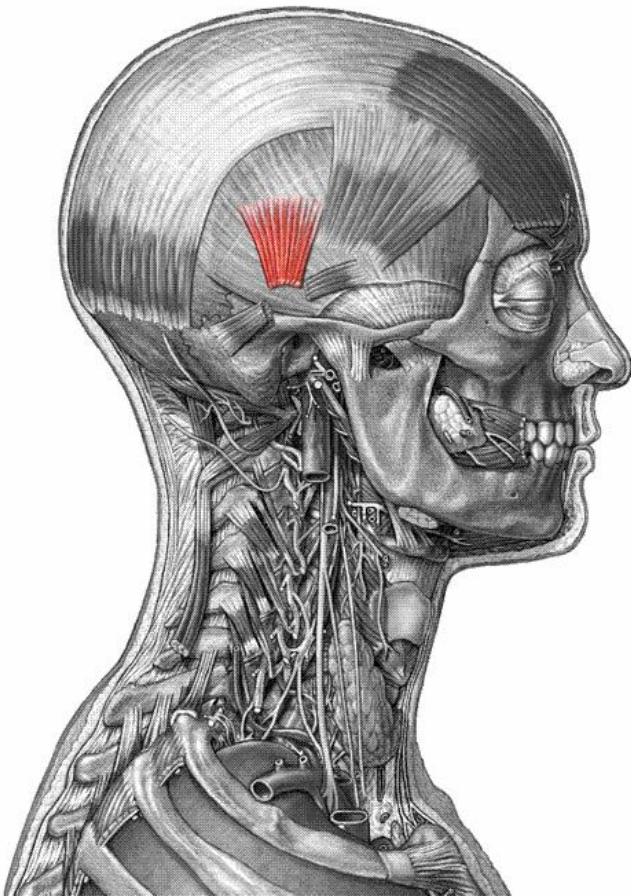
Origine → margine laterale della galea aponeurotica

Inserzione → elica del padiglione auricolare

Azione → Sposta avanti il padiglione auricolare



Muscolo auricolare superiore



Lamina a forma di triangolo

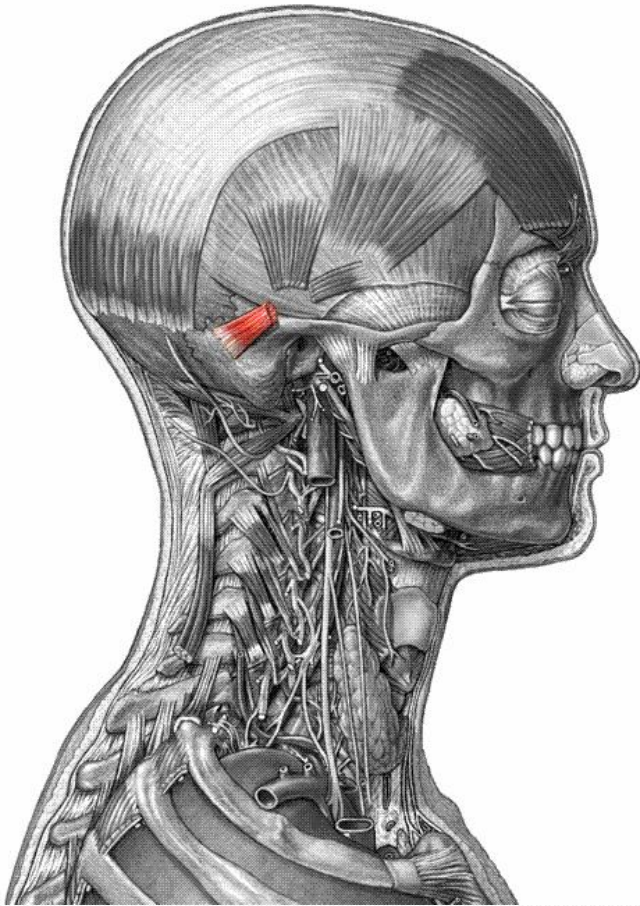
Origine → margine laterale della galea

Inserzione → conca del padiglione auricolare

Azione → Sposta in alto il padiglione auricolare



Muscolo auricolare posteroinferiore



Origine → Margine laterale della galea in prossimità del processo mastoideo del temporale

Inserzione → Conca del padiglione auricolare

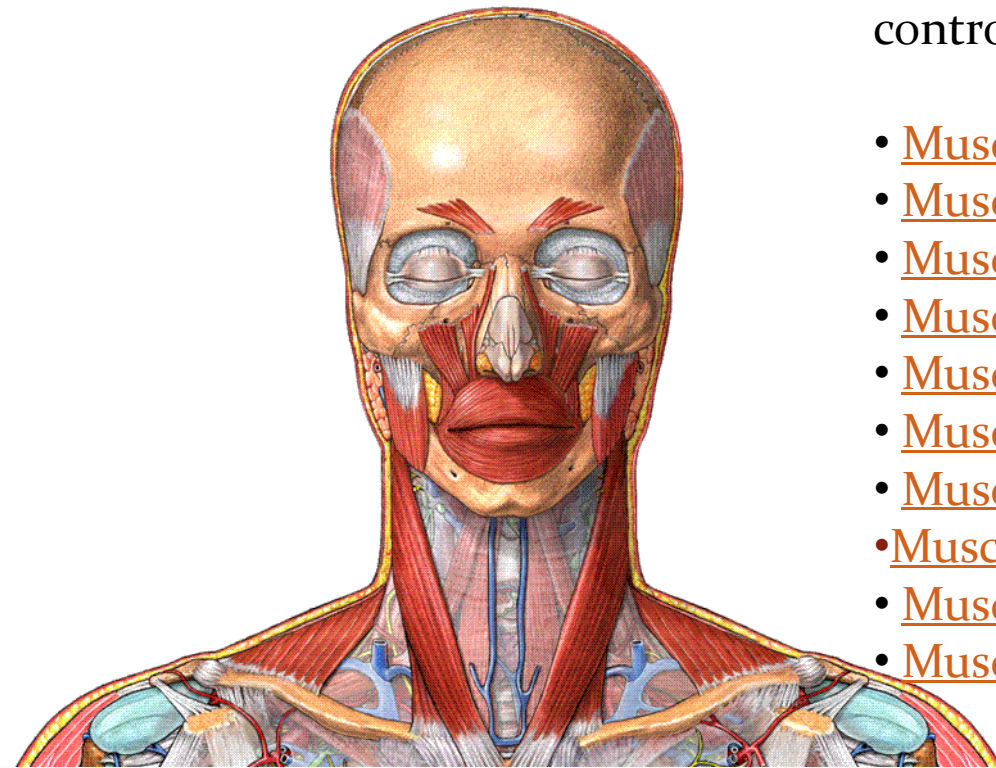
Azione → Sposta in dietro il padiglione auricolare



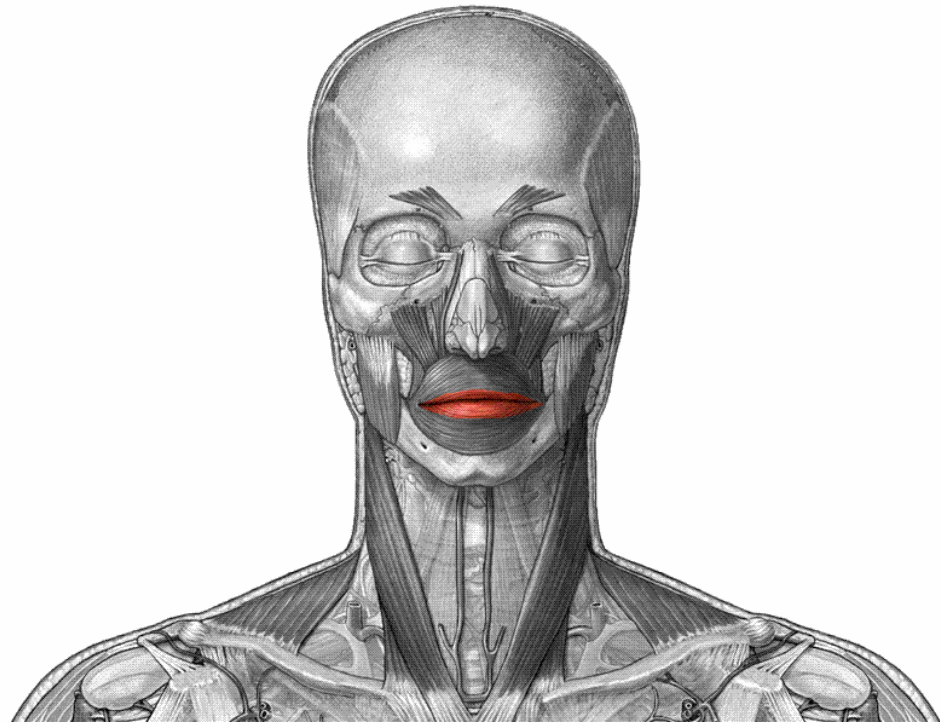
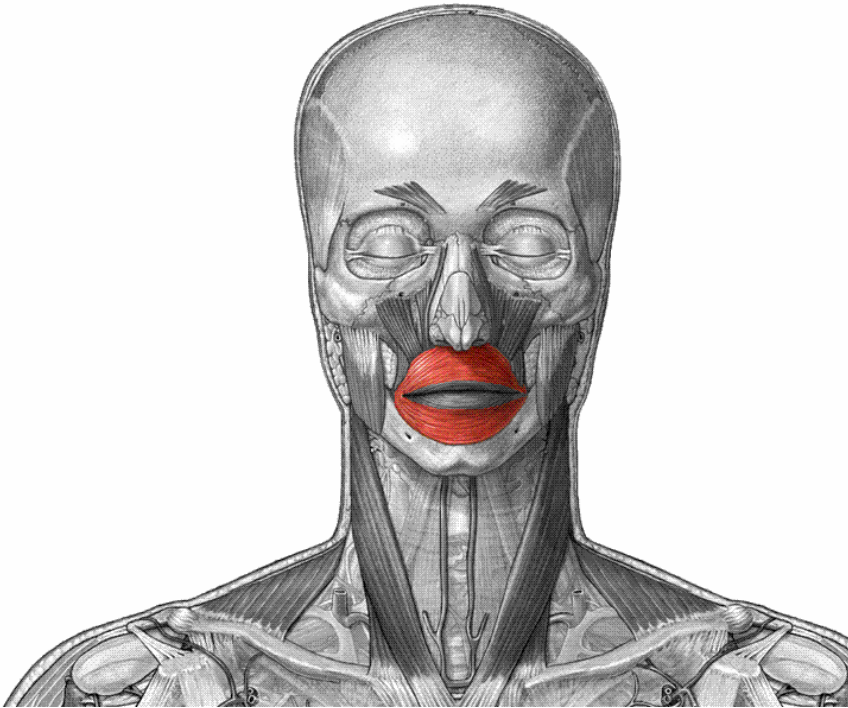
Muscoli della bocca

Sono numerosi e danno mobilità alle labbra controllando la rima orale, comprendono:

- Muscolo orbicolare della bocca
- Muscolo buccinatore
- Muscolo grande zigomatico
- Muscolo piccolo zigomatico
- Muscoli elevatori del labbro superiore
- Muscolo risorio
- Muscolo elevatore dell'angolo della bocca
- Muscolo depressore dell'angolo della bocca
- Muscolo depressore del labbro inferiore
- Muscolo mentale



Muscolo orbicolare della bocca



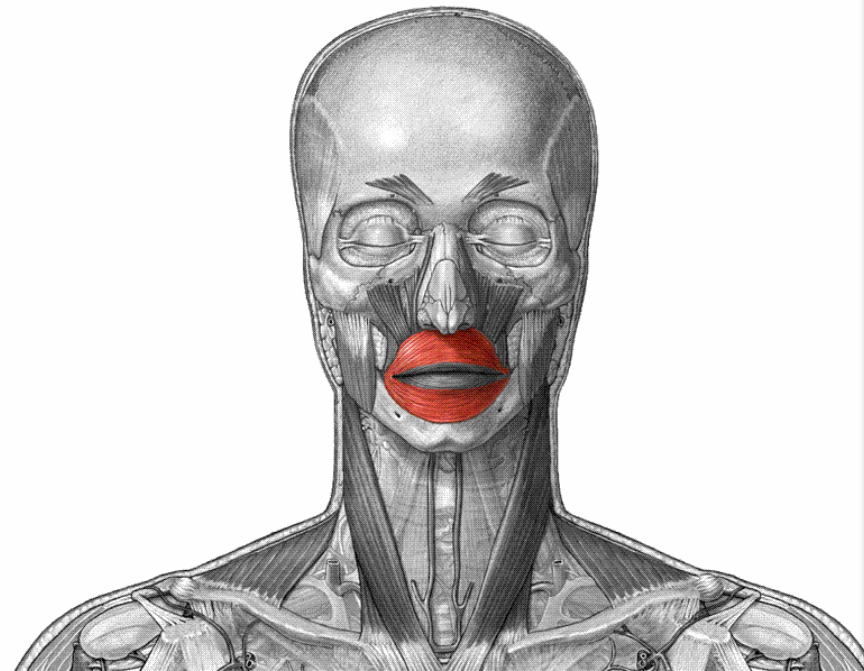
Parte marginale del muscolo orbicolare della bocca

Formato da fasci muscolari

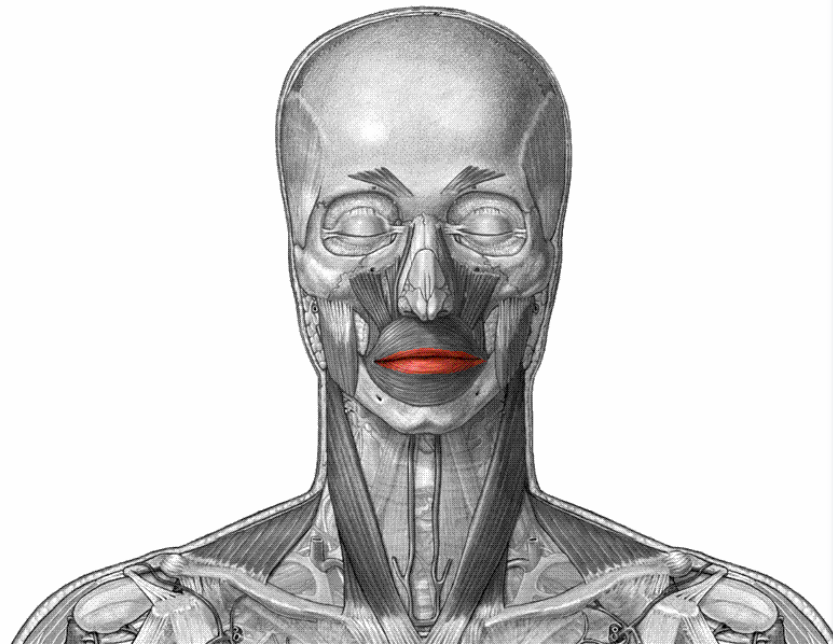
Origine → muscoli mimici circostanti formando due semianelli (da M.canino a M.buccinato)

Inserzione → Faccia profonda della cute del labbro

Azione → Restringimento o chiusura della rima orale. Se forzata la contrazione fa sporgere le labbra in avanti



Parte labiale del muscolo orbicolare della bocca



Fasci muscolari che formano due semianelli

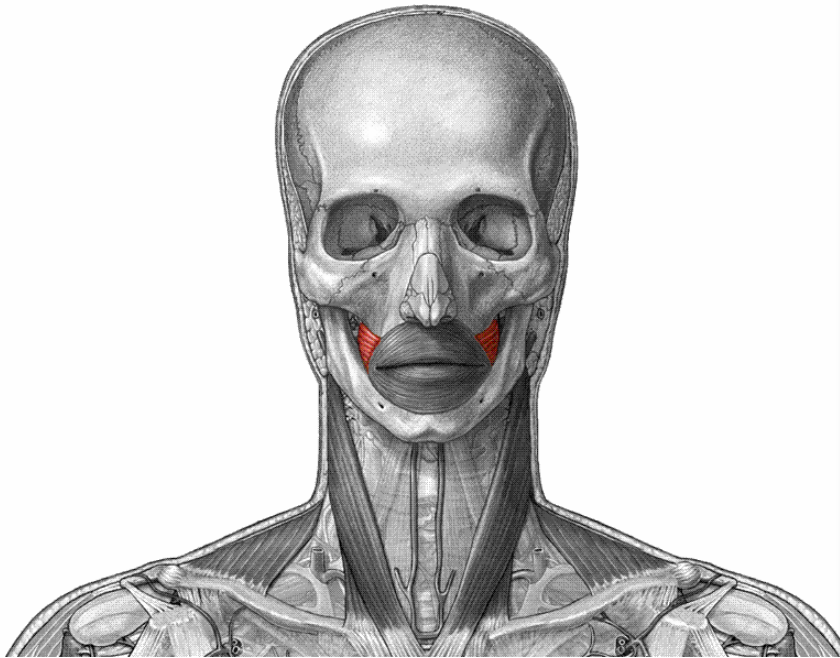
Origine → decorrono vicino al margine libero delle labbra e si incrocia a livello della commessura

Inserzione → Faccia profonda della cute e della mucosa

Azione → Restrangimento o chiusura della rima orale. Se forzata la contrazione fa sporgere le labbra in avanti



Muscolo buccinatore



Robusta lamina quadrilatera che forma lo spessore delle guance

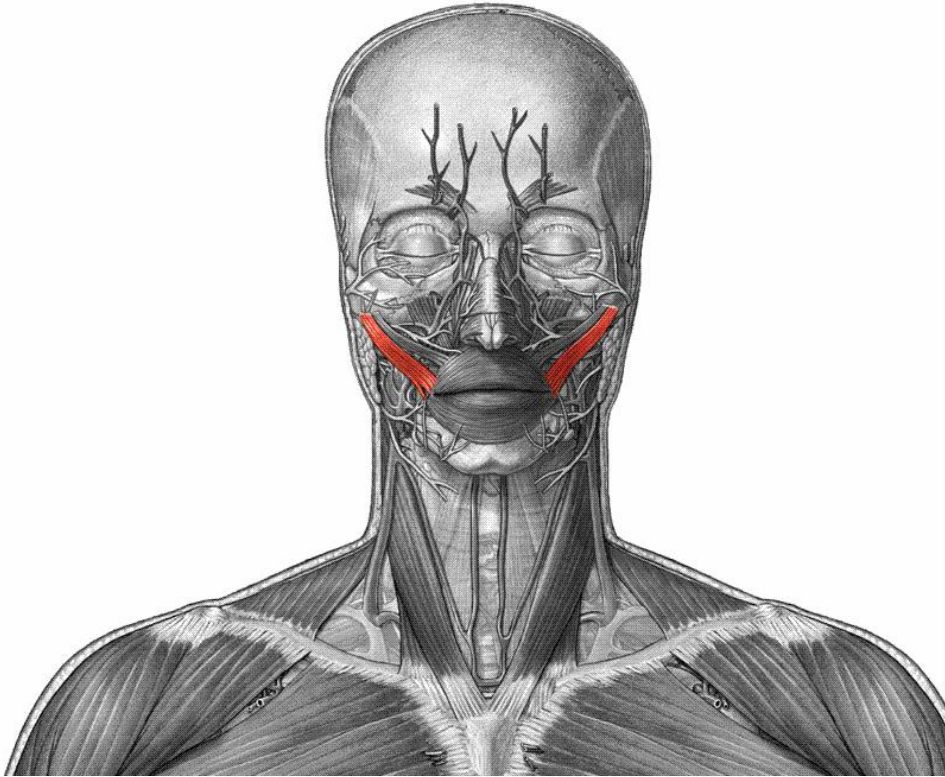
Origine → In alto dai processi alveolari dei molari superiori in dietro (rafe pterigoideo). In basso processi alveolari dei molari inferiori

Inserzione → si porta avanti verso la commensura labbiale inserendosi alla parte profonda della mucosa labbiale.

Azione → Trae posteriormente la rima labiale, fa aderire le guance all'arcata dentale e permette le azioni di soffiare e suonare strumenti a fiato.



Muscolo grande zigomatico



Fascio muscolare lungo

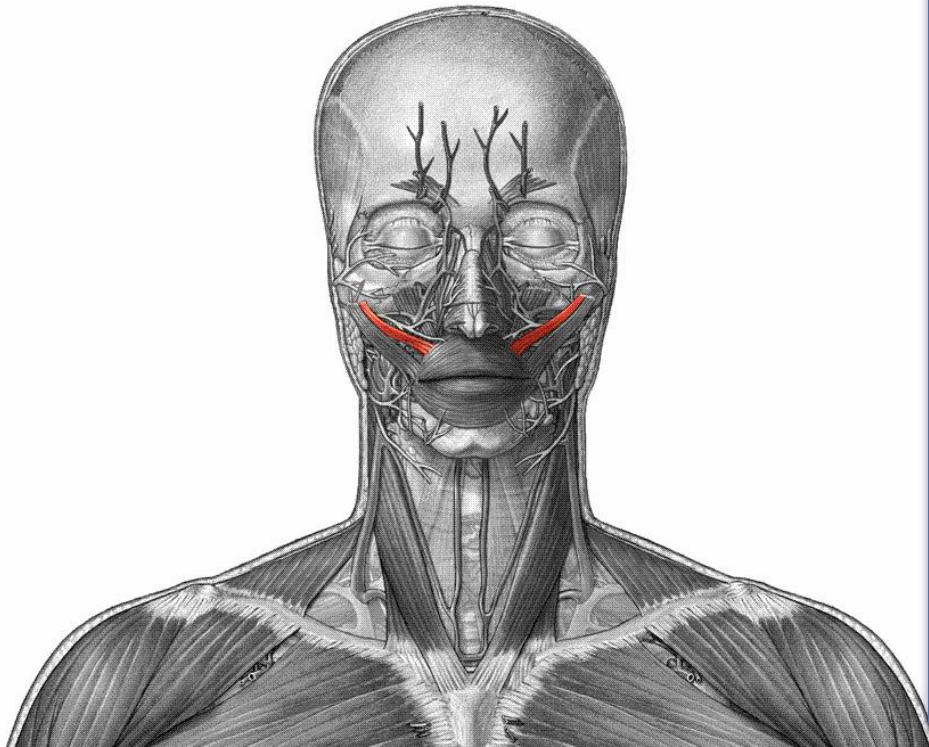
Origine → Faccia esterna dell' osso zigomatico

Inserzione → Portandosi in basso e medialmente si inserisce alla faccia profonda della cute e della commessura labiale

Azione → Sollevano e spostano lateralmente il labbro superiore e la commessura labiale



Muscolo piccolo zigomatico



Posto medialmente al muscolo grande zigomatico

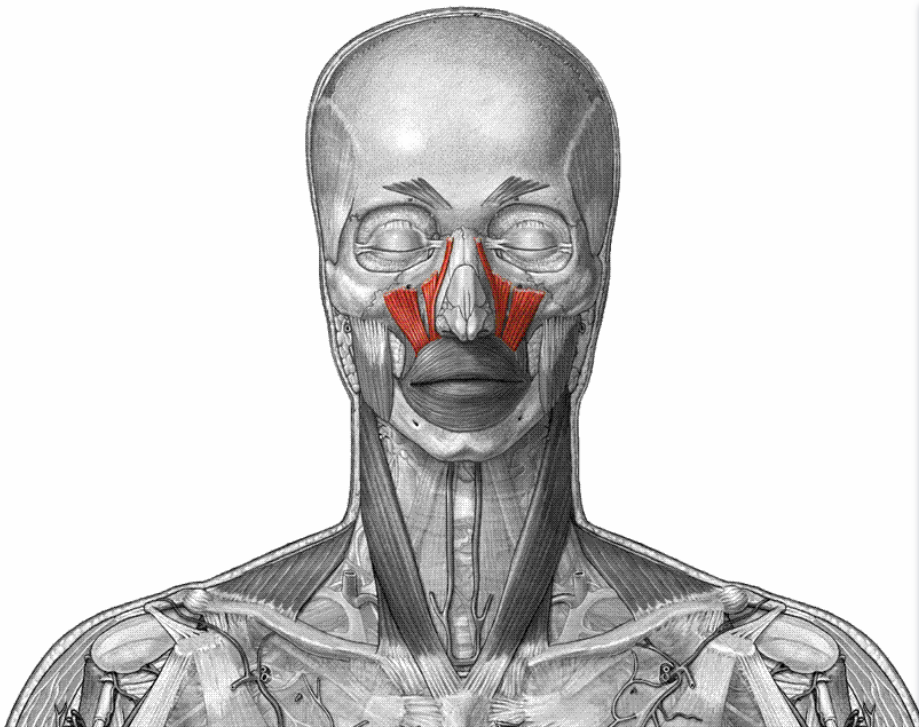
Origine → Faccia laterale dell'osso zigomatico

Inserzione → Parte profonda della cute del labbro superiore

Azione → Sollevano e spostano lateralmente il labbro superiore e la commessura labiale



Muscoli elevatori del labbro superiore



Situato medialmente al muscolo piccolo zigomatico

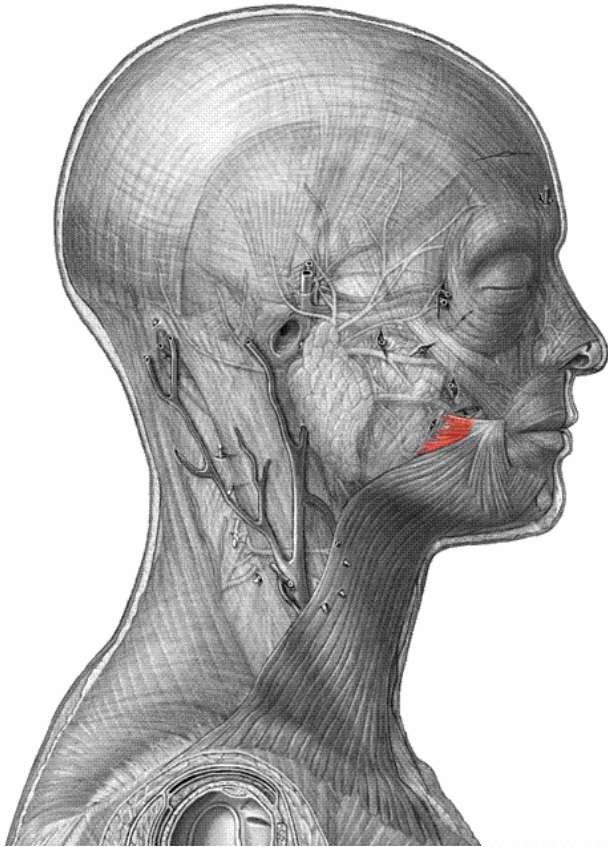
Origine → Faccia laterale dell'osso zigomatico e dal margine infraorbitale

Inserzione → Cute del labbro superiore

Azione → Sollevano e spostano lateralmente il labbro superiore e la commessura labiale



Muscolo risorio



Sottile lamina di forma triangolare

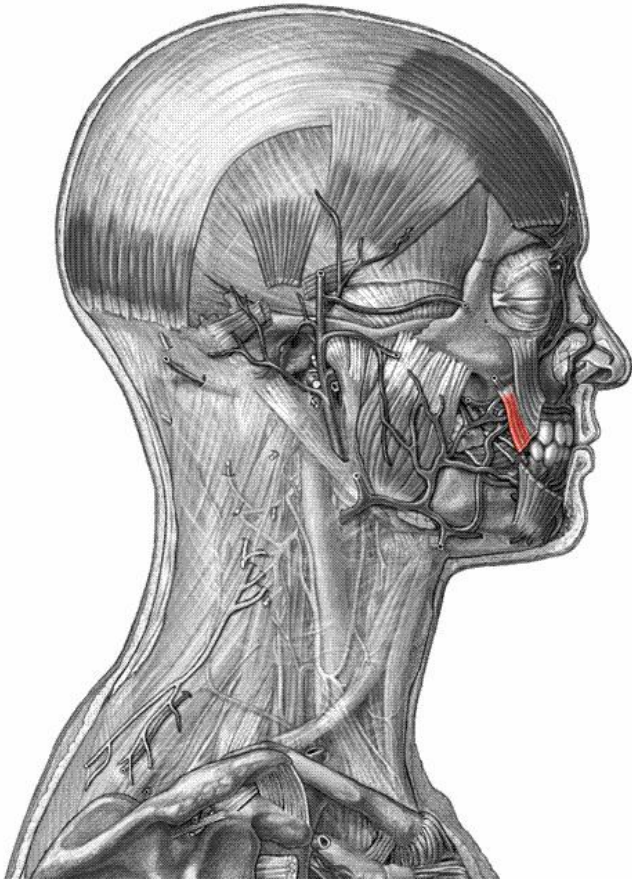
Origine → La base posteriore origina dalla fascia parotidea

Inserzione → si porta avanti nella faccia profonda della cute della commessura labiale

Azione → Stira lateralmente la commessura labiale



Muscolo elevatore dell'angolo della bocca



Detto anche Canino

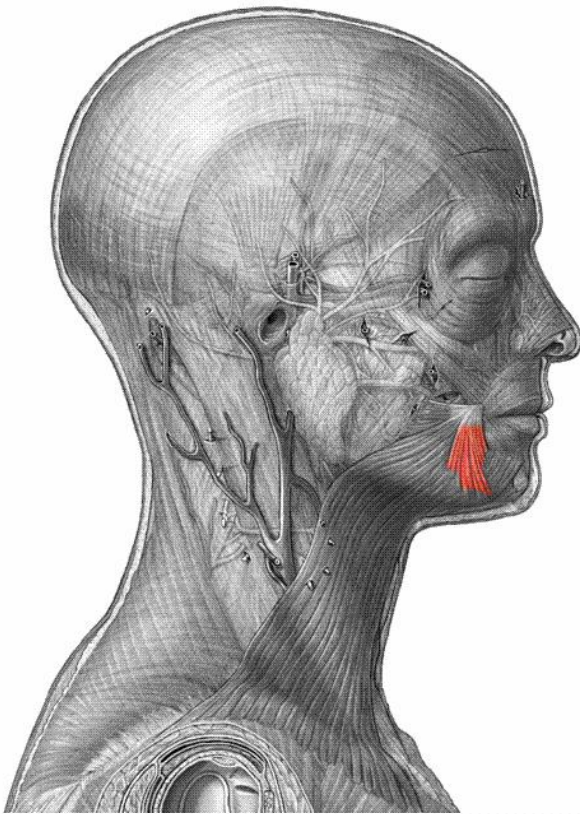
Origine → Fossa canina dell'osso mascellare

Inserzione → Cute della mucosa della commessura labiale incrociandosi con le fibre del muscolo orbicolare della bocca

Azione → Sollevano e spostano lateralmente il labbro superiore e la commessura labiale



Muscolo depressore dell'angolo della bocca



Detto anche Triangolare

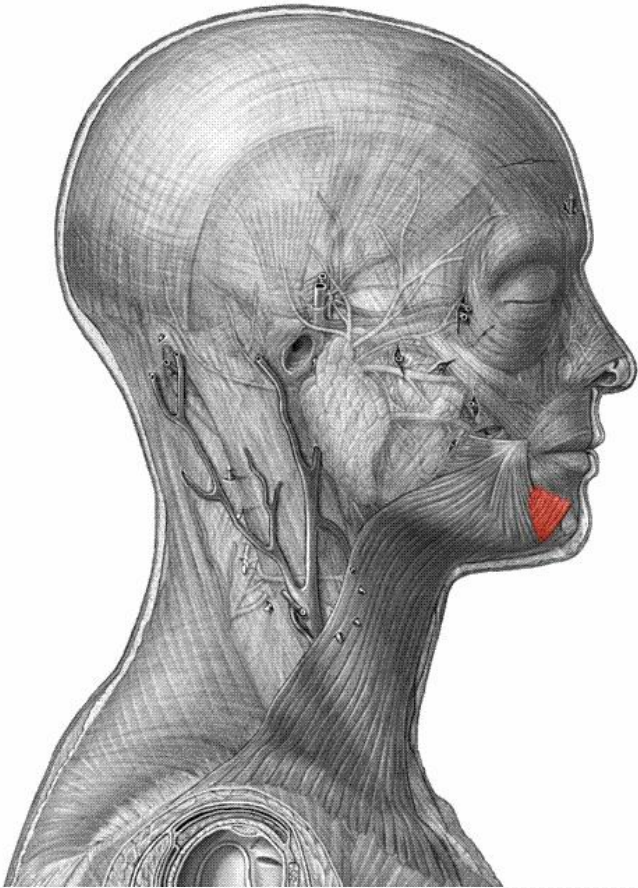
Origine → Faccia esterna del corpo mandibolare in vicinanza della base

Inserzione → Cute della commessura labiale e al labro superiore e fondendosi con le fibre del muscolo orbicolare della bocca

Azione → Porta in basso e lateralmente il labbro inferiore e la commessura labiale



Muscolo depressore del labbro inferiore



Detto anche quadrato. E' posto più profondamente dell' altro

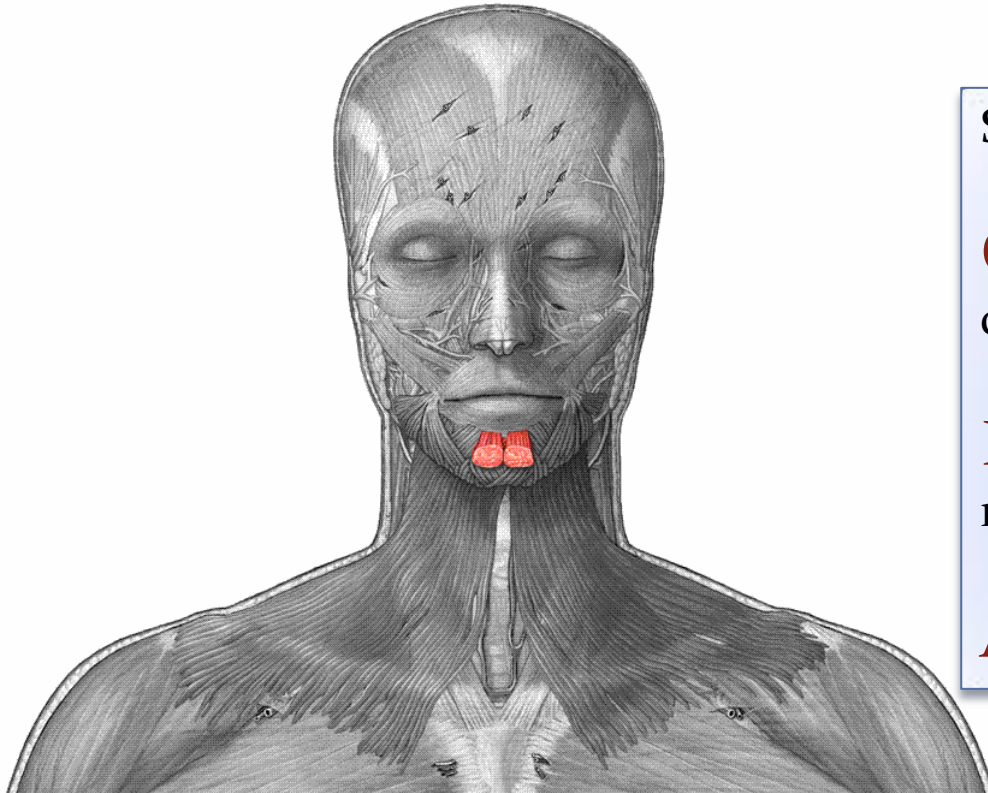
Origine → Faccia esterna del corpo della mandibola

Inserzione → Cute e mucosa del labbro inferiore

Azione → Porta in basso e lateralmente il labbro inferiore e la commessura labiale



Muscolo mentale



Situato in vicinanza della linea mediale

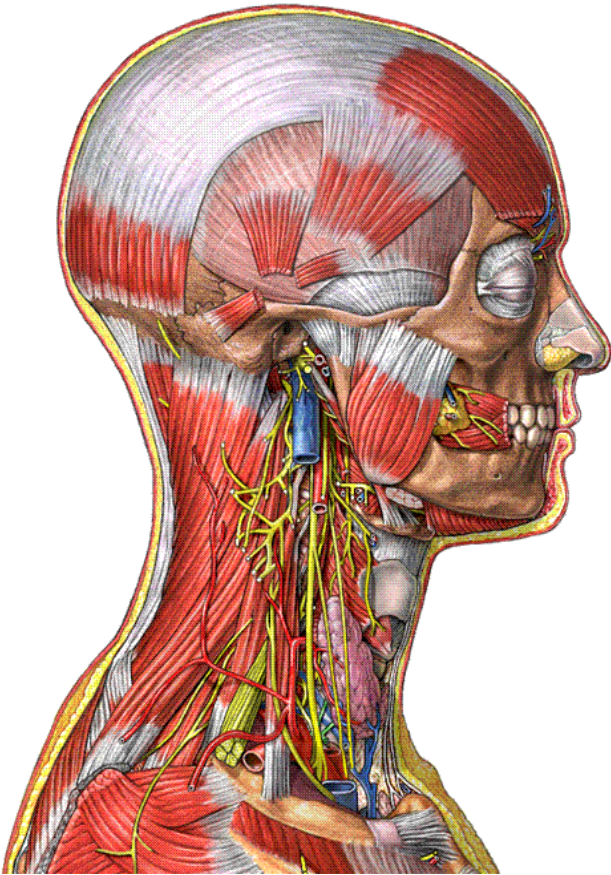
Origine → Giogo elevatore dei denti canino e incisivo laterale

Inserzione → Si inserisce alla cute del mento

Azione → Corruga la cute del mento



Muscoli Masticatori

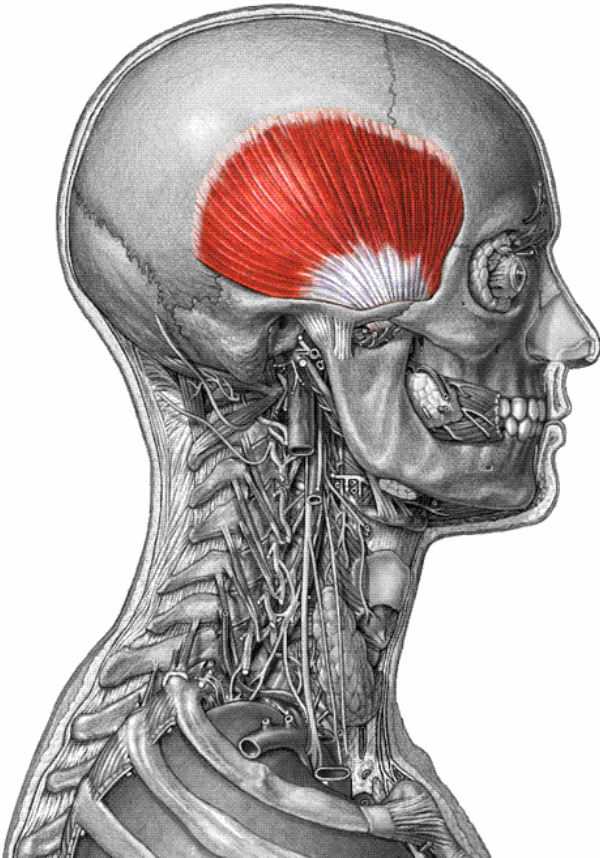


Sono muscoli scheletrici che, originano dalle ossa del cranio, si fissano sulla mandibola agendo sull'articolazione temporomandibolare. Sono quattro:

- Muscolo Temporale
- Muscolo Massetere
- Muscolo Pterigoideo laterale
- Muscolo Pterigoideo mediale



Muscolo Temporale



Ampio muscolo a forma di ventaglio

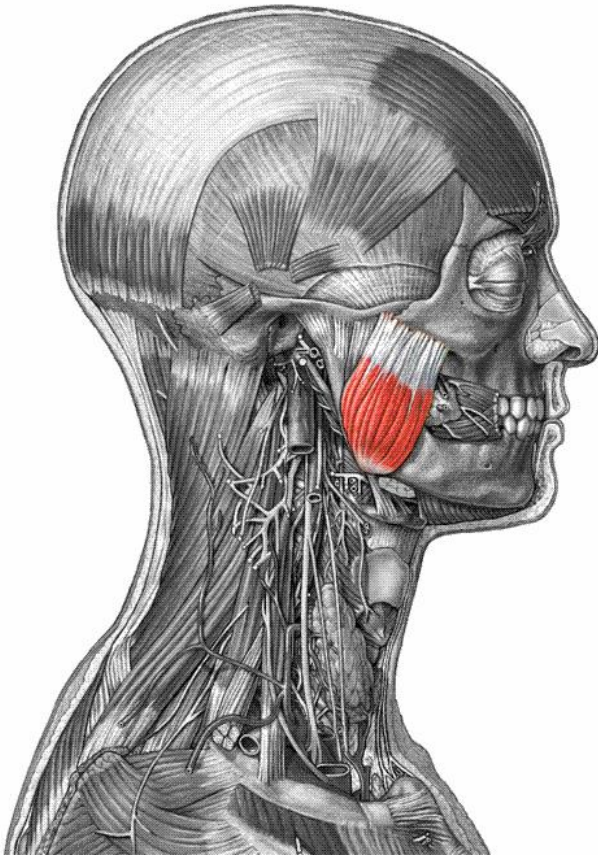
Origine → Linea temporale inferiore, dalla fascia temporale e dalla parte superiore della fossa temporale

Inserzione → Processo coronoideo della mandibola

Azione → Innalza la mandibola e la sposta posteriormente



Muscolo Massetere



Muscolo di forma rettangolare

Origine → Pt. Superficiale; Dalla porzione anteriore del margine inferiore dell'arcata zigomatica.

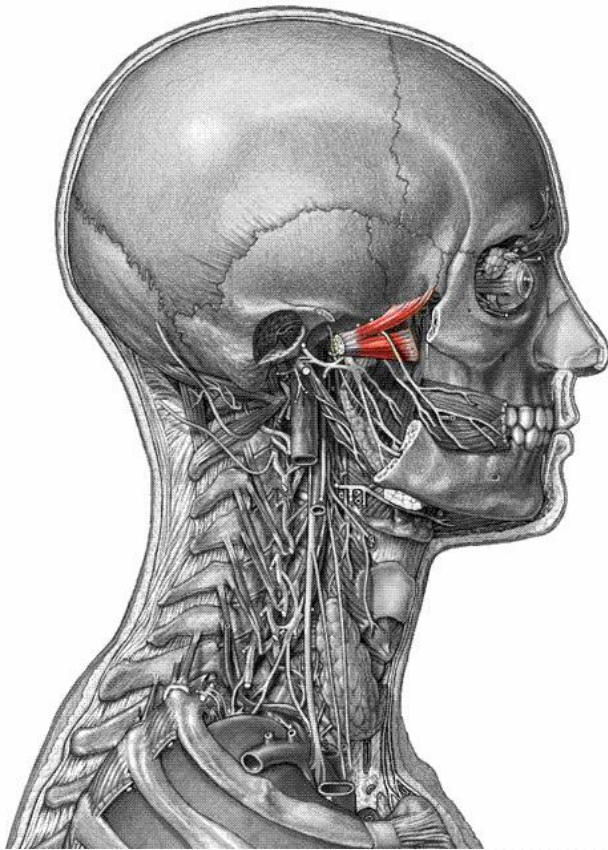
Pt. Profonda; Dalla porzione posteriore del margine inferiore dell'arcata zigomatica

Inserzione → le due parti si fondono e si inseriscono alla tuberosità masseterica della faccia laterale del ramo mandibolare

Azione → Innalza e protrude la mandibola



Muscolo Pterigoideo laterale



Posto nella fossa infratemporale medialmente al ramo mandibolare

Origine → Due capi:

Superiore; Faccia infratemporale della grande ala dello sfenoide.

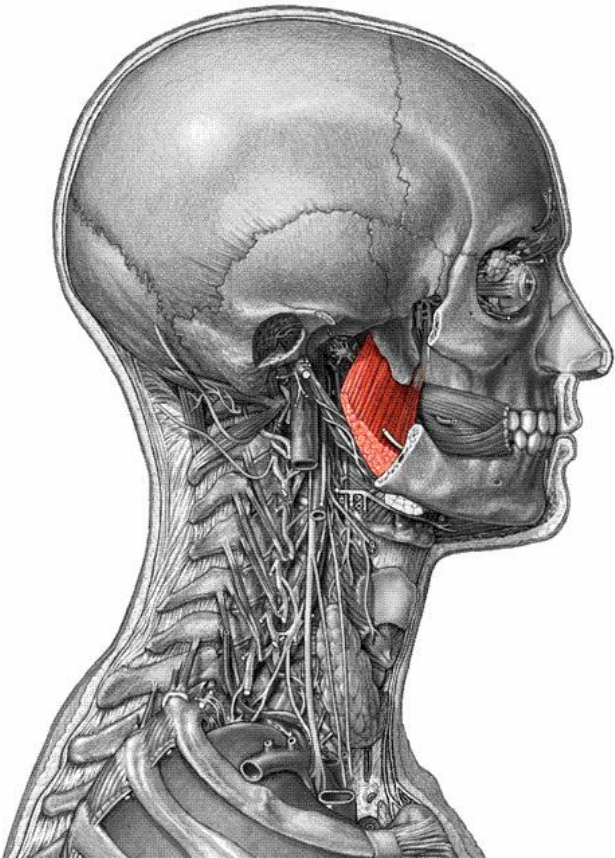
Inferiore; Faccia laterale della lamina laterale del processo pterigoideo

Inserzione → I due rami si fondono in un unico ramo. La porzione del capo inferiore si inserisce alla fossetta pterigoidea del collo del condilo della mandibola, entrambi alla capsula e al disco articolare temporomandibolare.

Azione → Sposta in avanti e lateralmente la mandibola. Stabilizza il condilo



Muscolo Pterigoideo mediale



Posto nella fossa infratemporale medialmente al ramo mandibolare

Origine → Fossa pterigoidea e della tuberosità del mascellare

Inserzione → Tuberosità pterigoidea in prossimità della faccia interna dell'angolo della mandibola

Azione → Innalza la mandibola



Muscoli del Collo

I muscoli del collo possono essere distinti in:

Anteriori

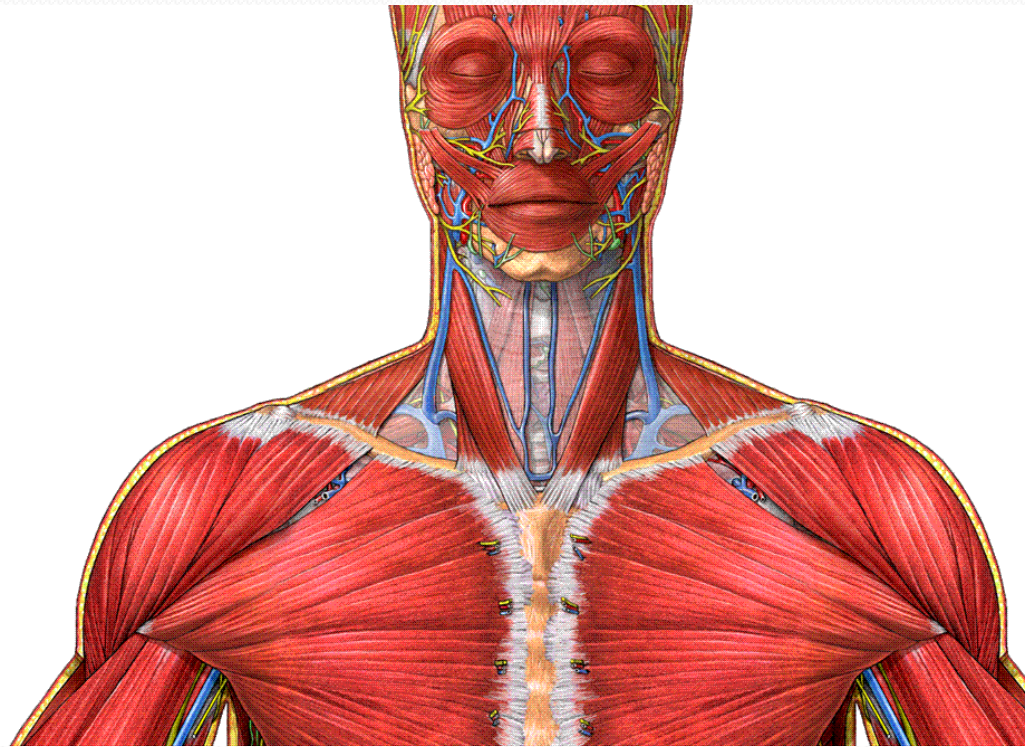
- Muscoli sopraioidei
- Muscoli sottoioidei
- Muscoli prevertebrali

Laterali

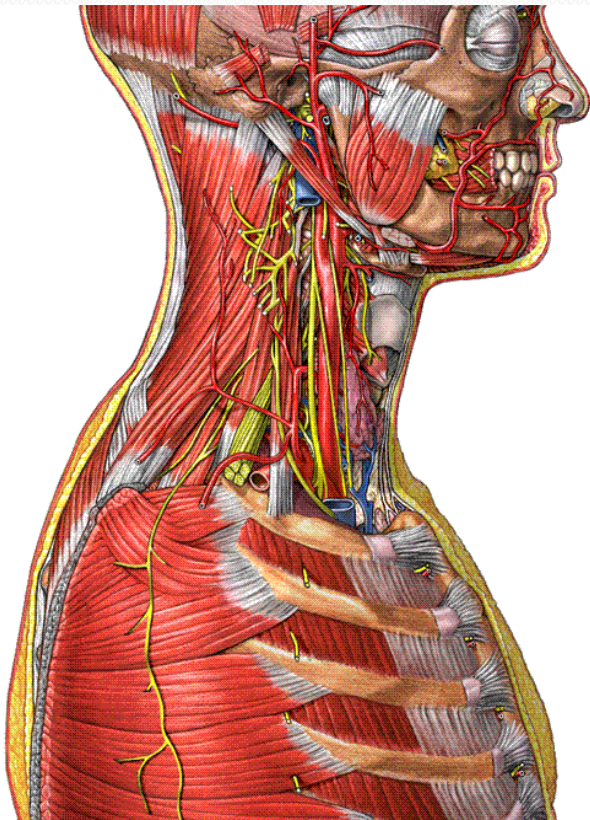
- Platisma
- Muscolo sternocleidomastoideo
- Muscoli scaleni
- Muscolo retto laterale della testa

Suboccipitali

- Muscoli piccolo retto posteriore della testa
- Muscolo grande retto posteriore della testa
- Muscolo obliquo superiore
- Muscolo obliquo inferiore della testa



Muscoli sopraioidei



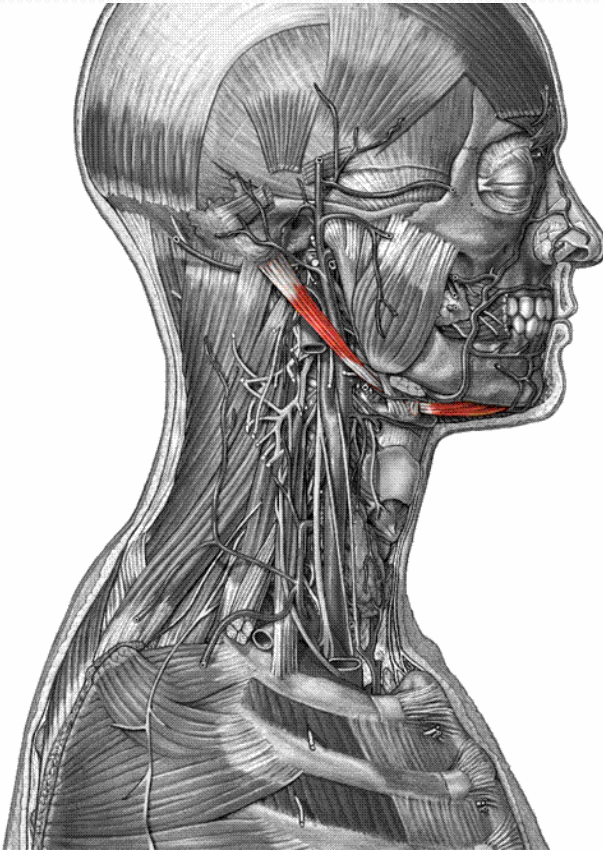
Sono posti tra il cranio e l'osso ioide

Comprendono :

- Muscolo digastrico
- Muscolo stiloideo
- Muscolo miloideo
- Muscolo genioideo



Muscolo digastrico



Forma un arcata che unisce la mandibola al processo mastoideo mediante due ventri uniti da un tendine intermedio.

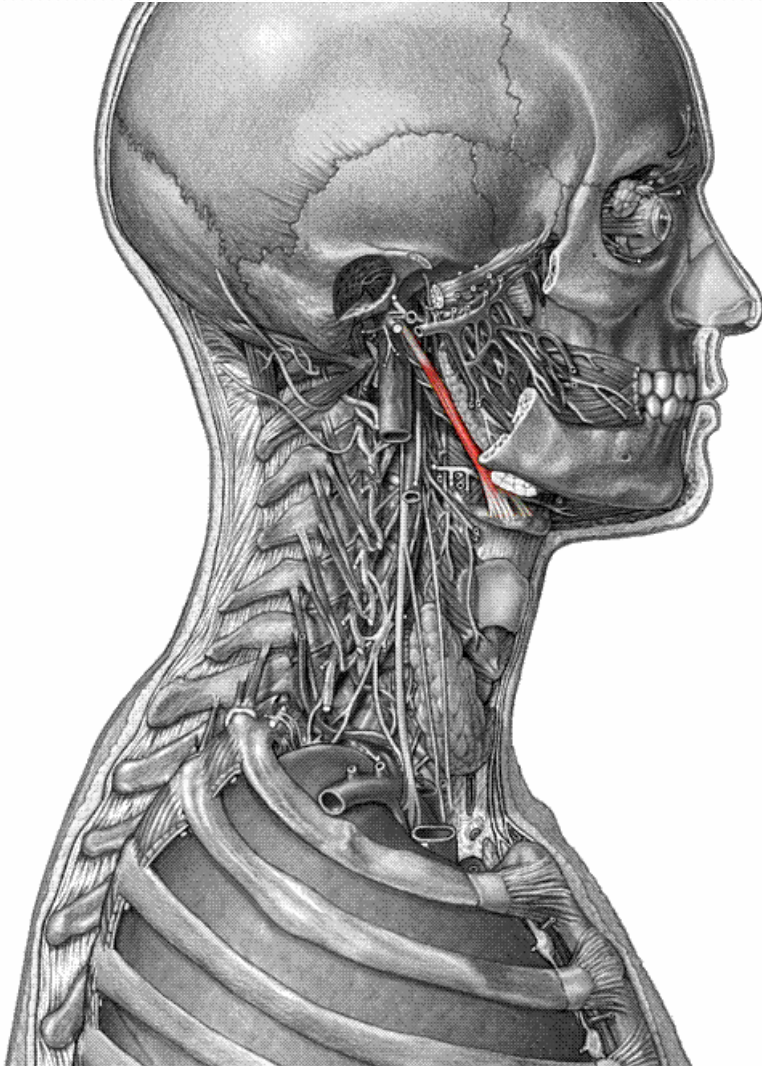
Origine → Pt. Anteriore; Dalla fossa digastrica al corpo della mandibola al tendine intermedio

Inserzione → Pt. Posteriore; Dal tendine intermedio all'incisura mastoidea del processo omonimo

Azione → Pt. Anteriore abbassa la mandibola, solleva ioide
Pt. Poster. estende la testa solleva e retrae ioide



Muscolo stiloideo



Muscolo fusiforme

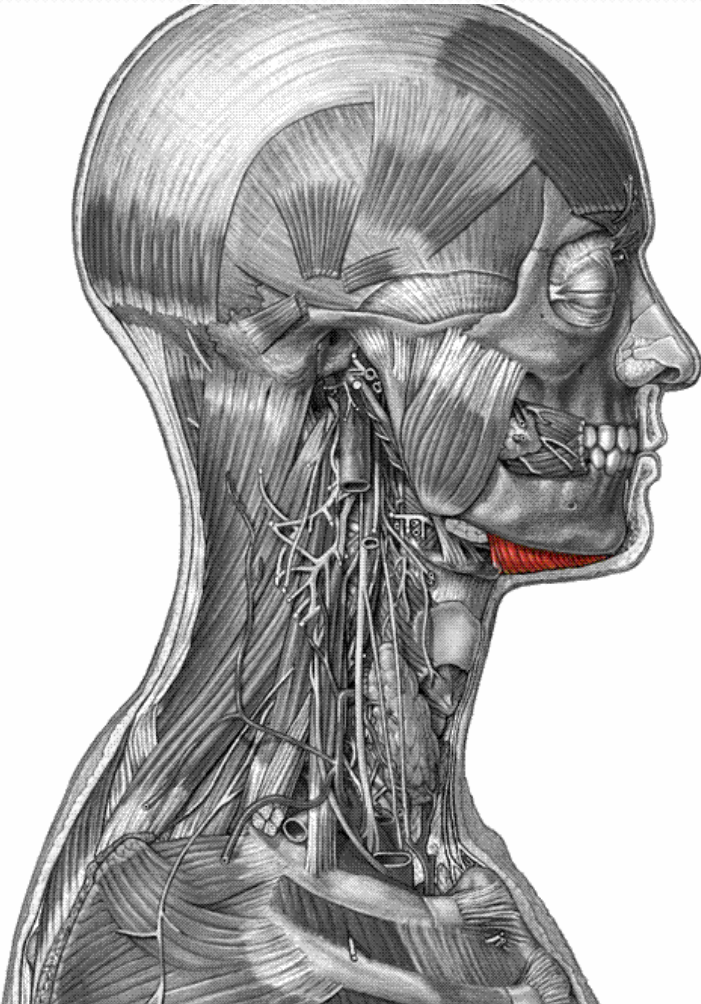
Origine → Processo stiloideo dell'osso temporale

Inserzione → Estremità laterale dell'osso ioide

Azione → Sposta in dietro e solleva ioide



Muscolo miloideo



Ampia lamina muscolare

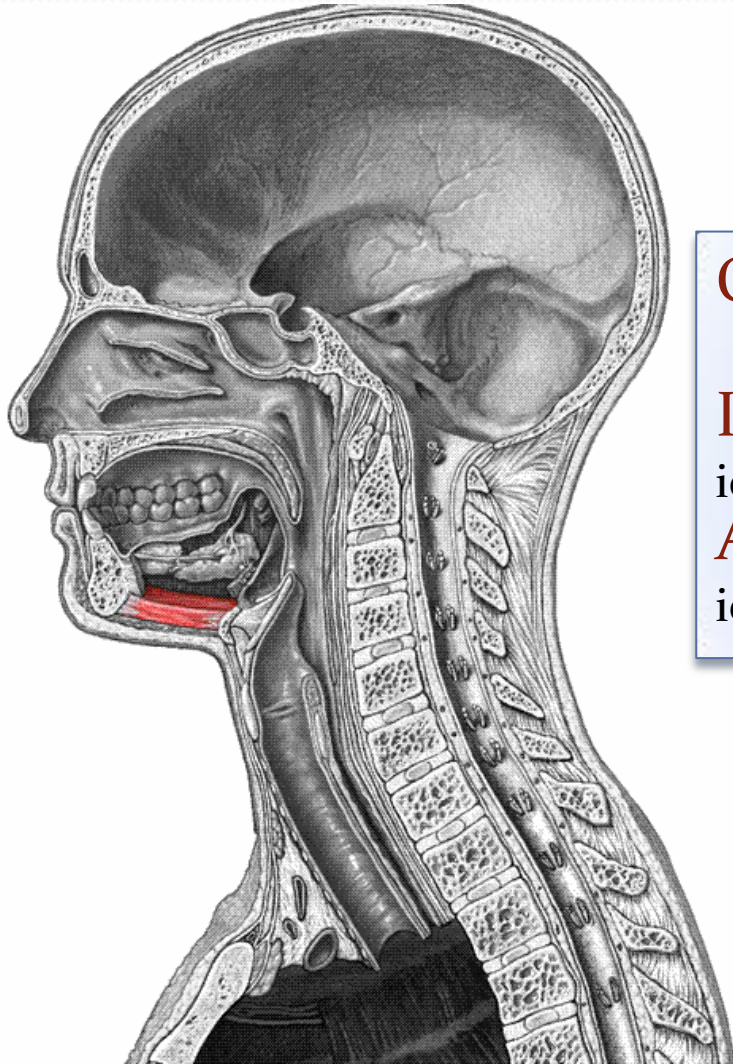
Origine → Faccia mentale della mandibola
(spine mentali, linea miloioidea)

Inserzione → Corpo dell'osso ioide

Azione → Sposta in avanti l'osso ioide.
Abbassa la mandibola



Muscolo genioioideo



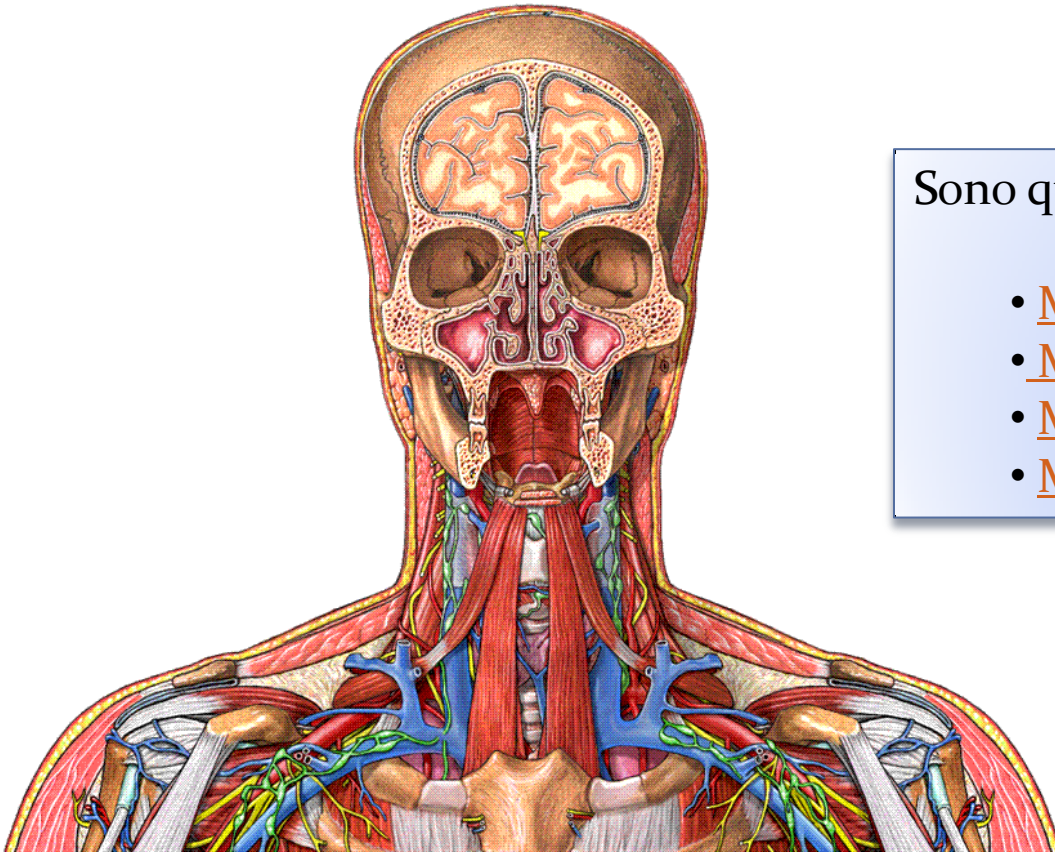
Origine → Spine mentali della mandibola

Inserzione → Faccia anteriore dell'osso ioide

Azione → Solleva e sposta in avanti l'osso ioide. Abbassa mandibola



Muscoli sottoioidei

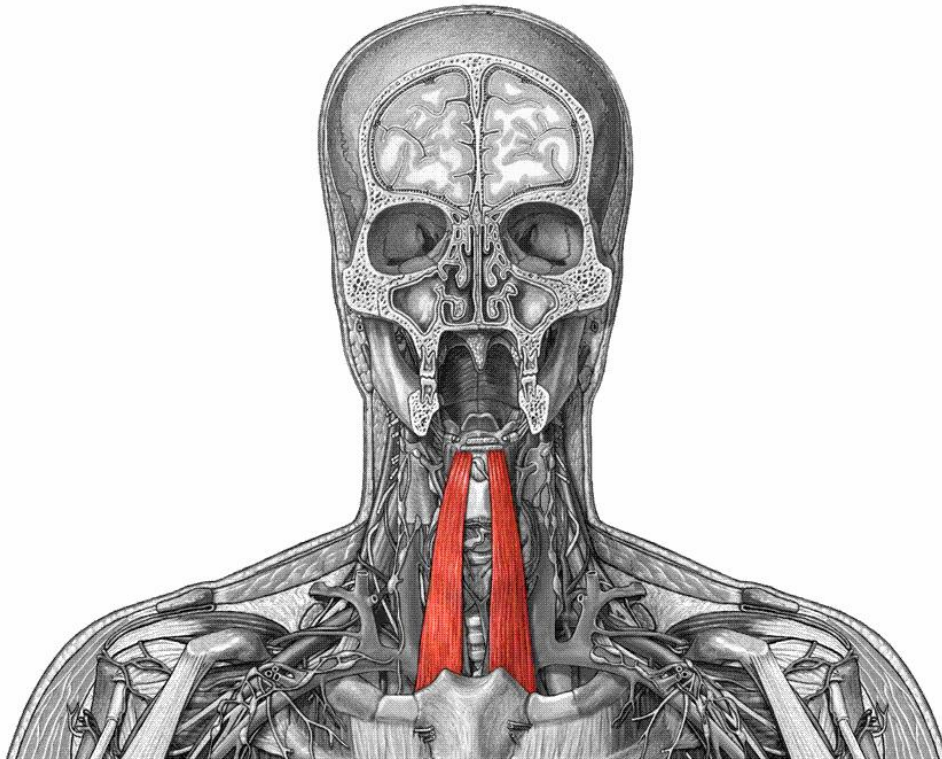


Sono quattro muscoli nastriformi

- Muscoli sternoioideo
- Muscolo omoioideo
- Muscolo sternotiroideo
- Muscolo tiroioideo



Muscoli sternoioideo



Detto anche sternocleidoioideo

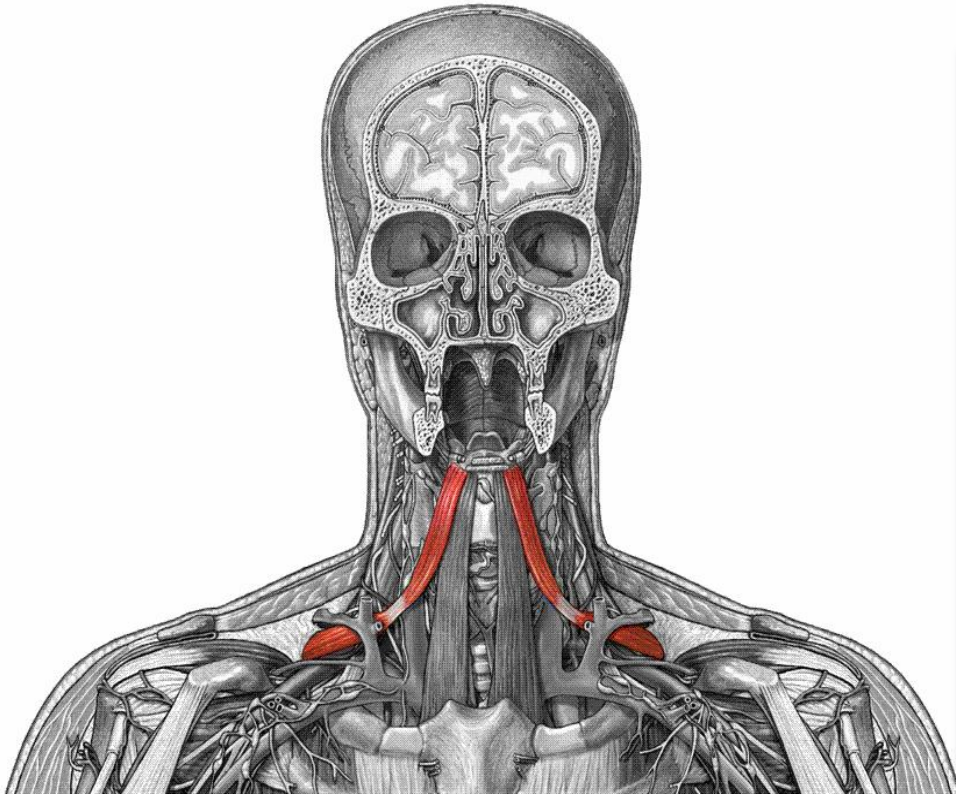
Origine → Faccia interna del manubrio dello sterno, dalla capsula dell'articolazione sternoclavicolare e dall'estremità mediale della clavicola

Inserzione → Margine inferiore dell'osso ioide

Azione → Abbassa l'osso ioide



Muscolo omoioideo



Muscolo digastrico

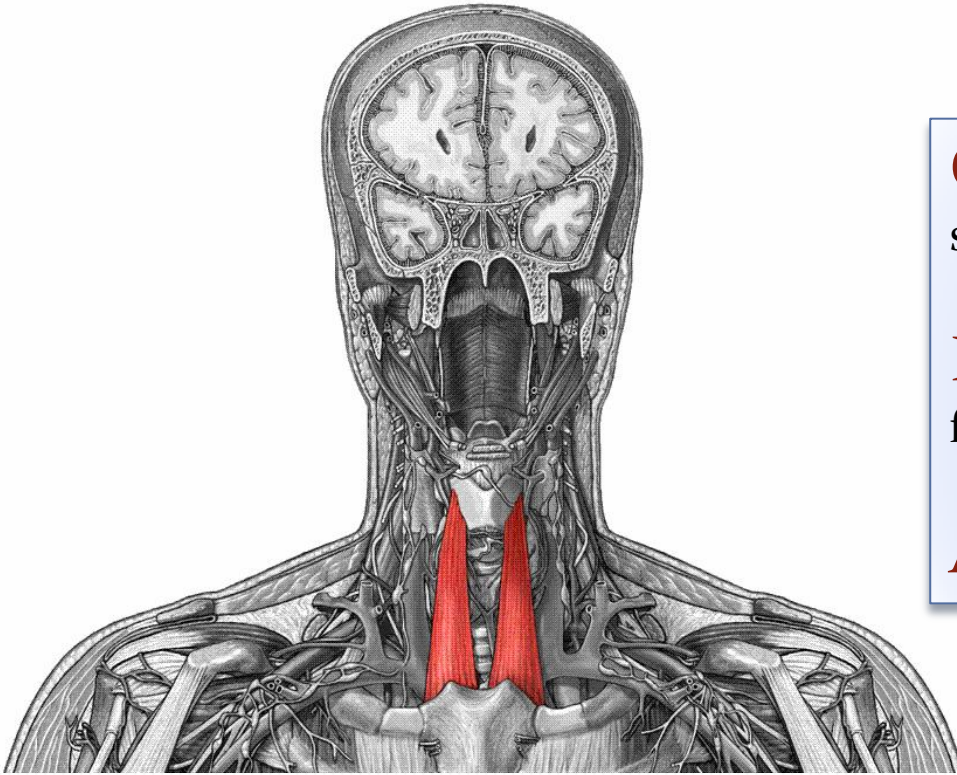
Origina → Ventre inferiore;
medialmente al margine superiore della
scapola

Inserzione → Tendine intermedio;
Margine inferiore dell'osso ioide

Azione → Abbassa ioide , tende
anche la lamina pretracheale della
fascia cervicale



Muscolo sternotiroideo



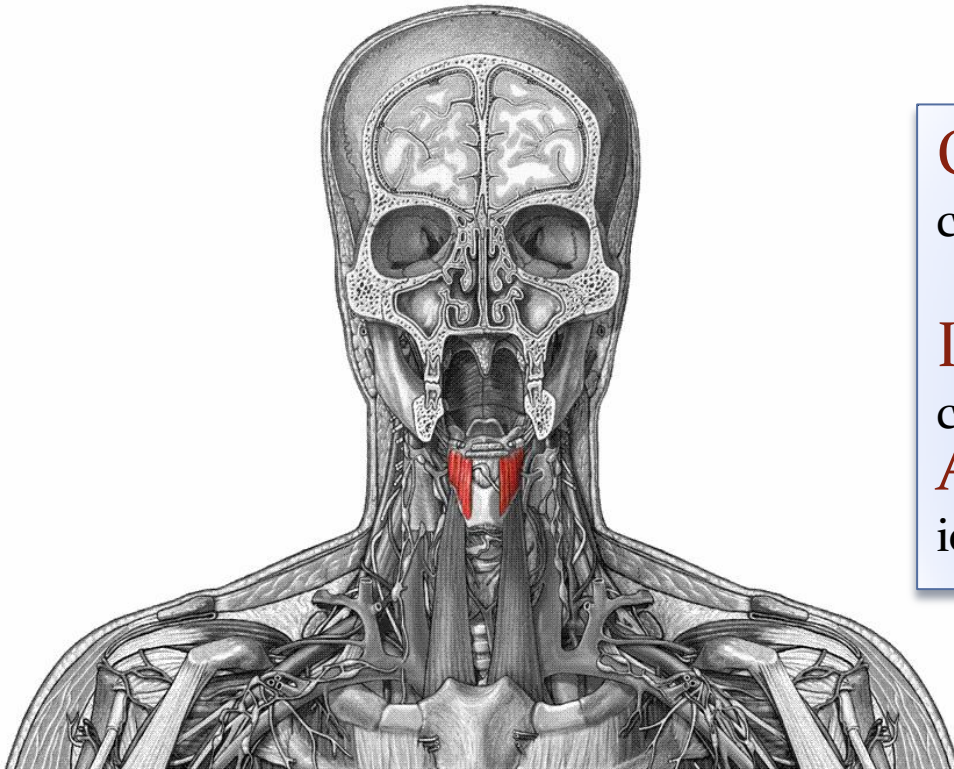
Origine → faccia posteriore dello sterno e dalla prima cartilagine costale

Inserzione → Linea obliqua della faccia laterale della cartilagine tiroidea

Azione → Abbassa la laringe



Muscolo tiroioideo



Origine → Linea obliqua della cartilagine tiroidea

Inserzione → Margine inferiore del corpo dell'osso ioide

Azione → Eleva la laringe, abbassa ioide

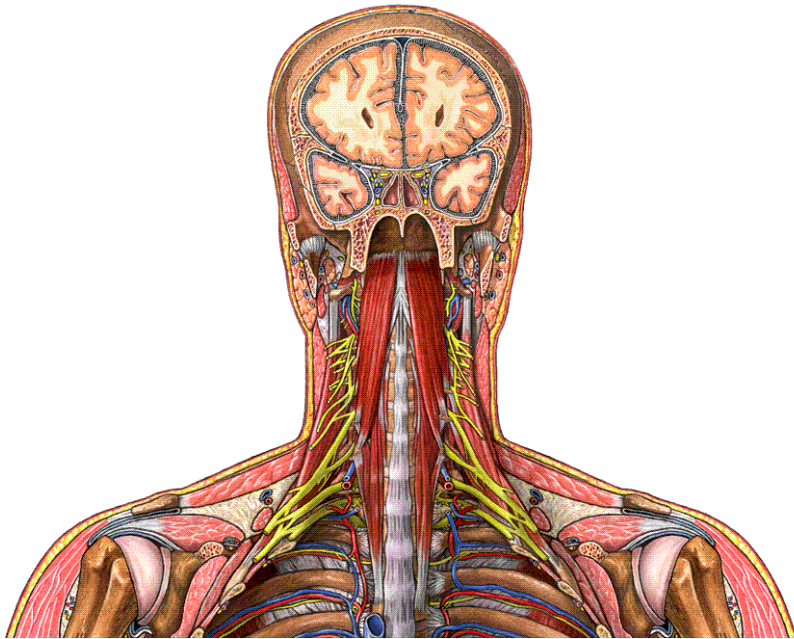


Muscoli prevertebrali

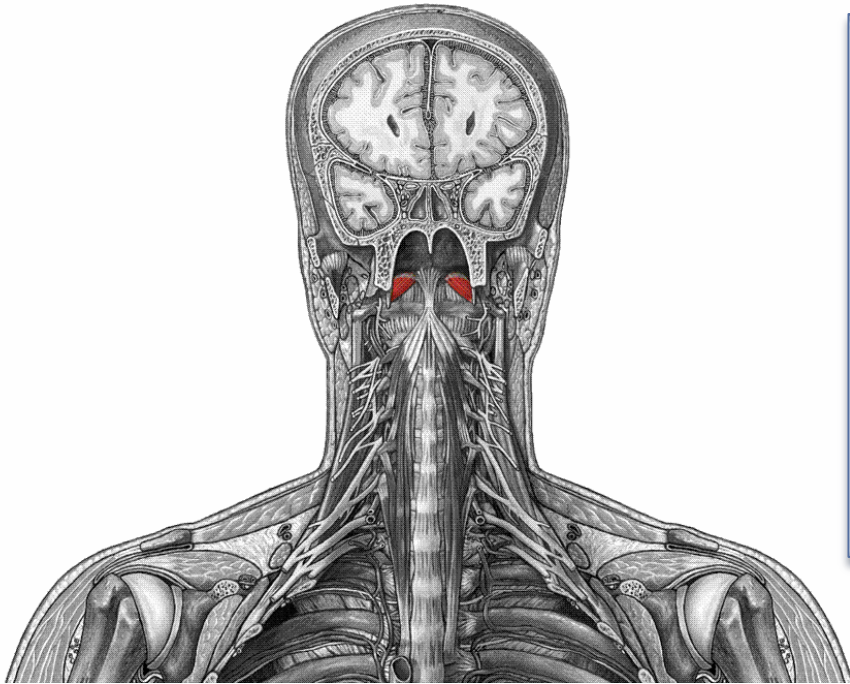
Sono situati profondamente nel collo

Comprendono:

- Muscoli retto anteriore della testa
- Muscolo lungo del collo
- Muscolo lungo della testa



Muscoli retto anteriore della testa



Muscolo breve

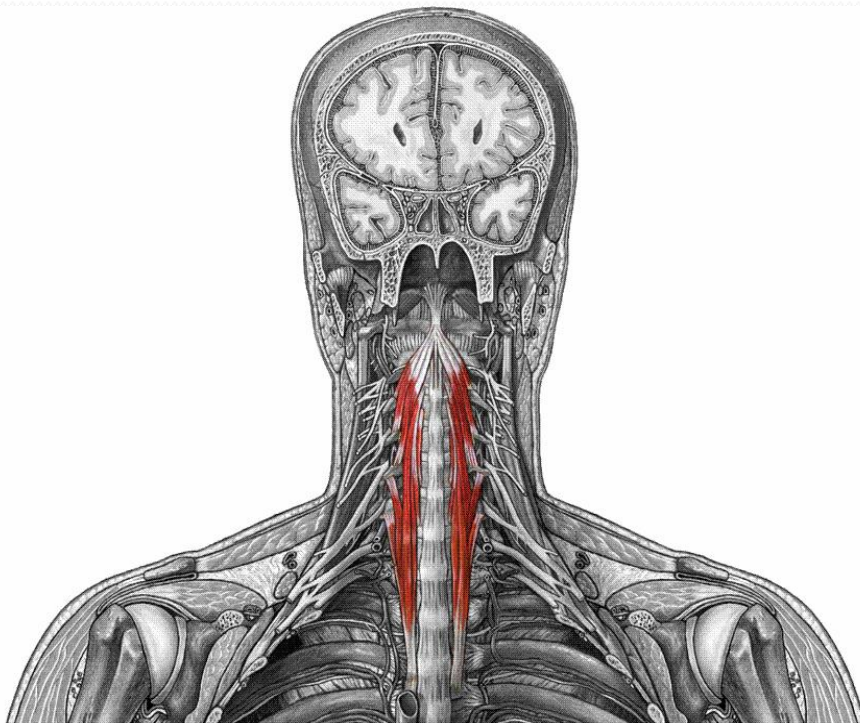
Origine → Massa laterale dell'atlante

Inserzione → Faccia inferiore della parte basale dell'osso occipitale. Processo trasverso atlante

Azione → Flette e inclina lateral. la testa



Muscolo lungo del collo



Unisce le prime 3T e le ultime 3C alla C1

Fibre laterali superiori :

Origine → Parte anteriore dei processi trasversi dalla C₃ alla C_{5/6}

Inserzione → Tubercolo anteriore dell'atlante

Fibre laterali inferiori:

Origine → Dal corpo delle prime 3T

Inserzione → Processi trasversi delle ultime 2C

Fibre mediali:

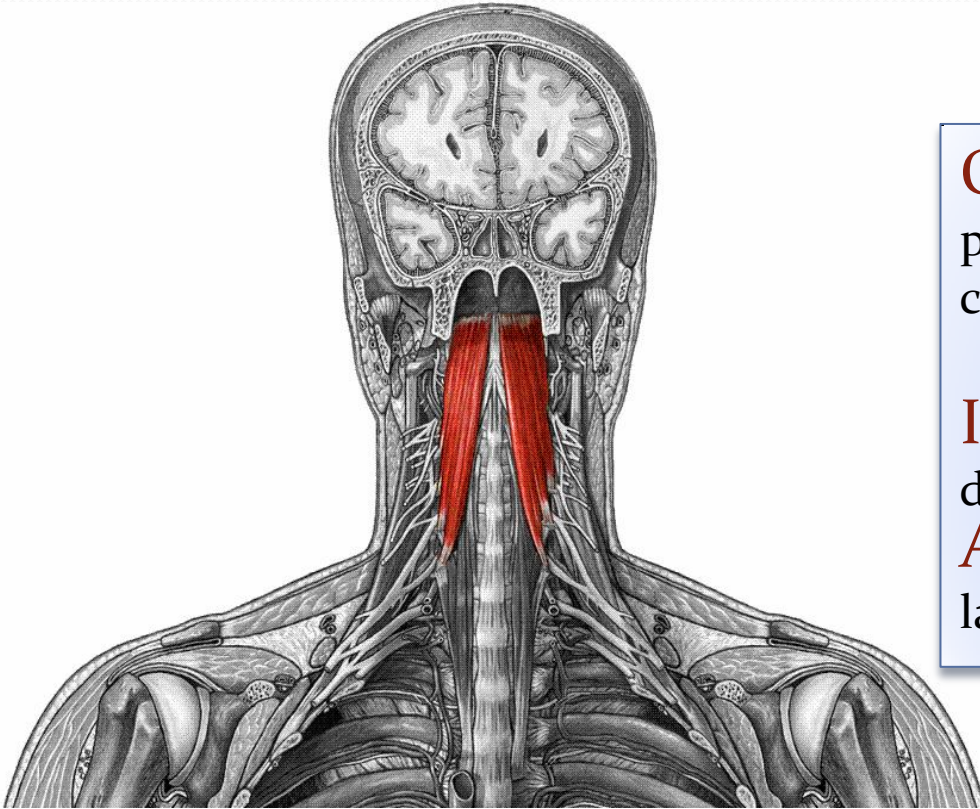
Origine → Dai corpi delle prime C₅ / T₃

Inserzione → Corpi della C₂ C₃ C₄

Azione → Inclina e flette il collo



Muscolo lungo della testa



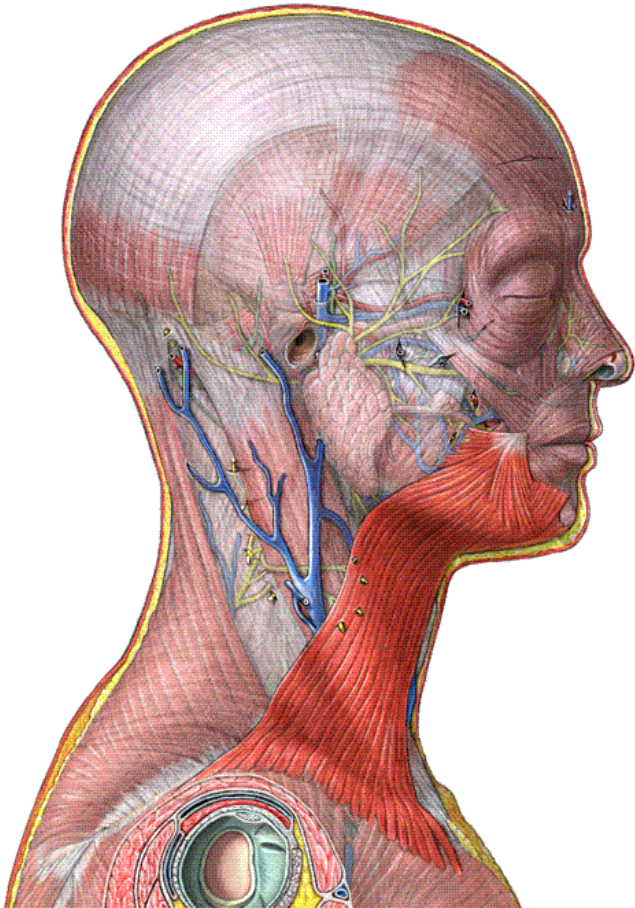
Origine → Tubercoli anteriori dei processi trasversi delle vertebre cervicali; C₃-C₆

Inserzione → Parte basilare dell'osso occipitale

Azione → Inclina e ruota la testa o la flette



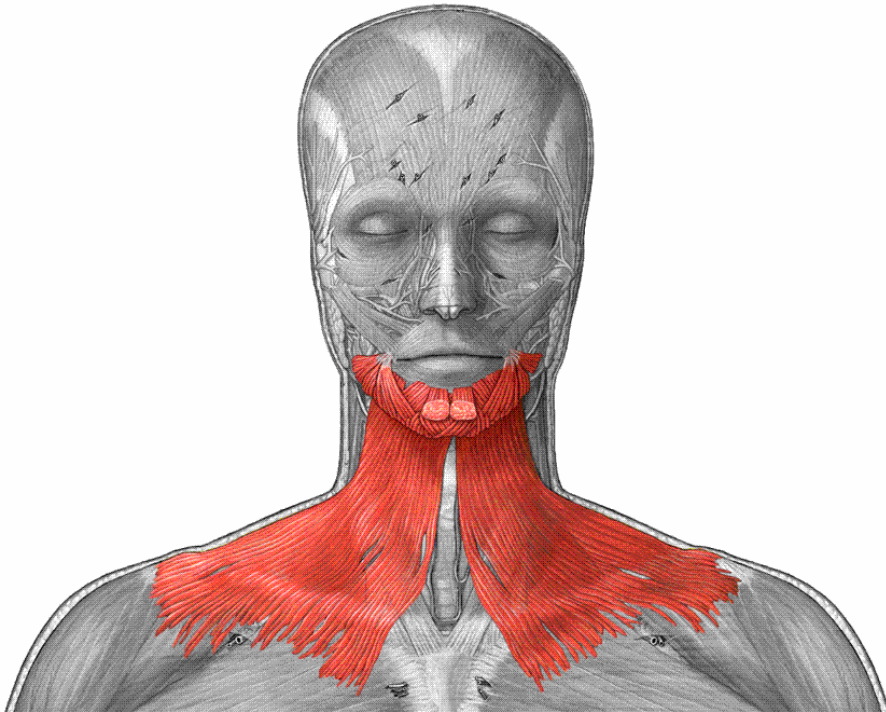
Muscoli laterali del collo



- Platisma
- Muscolo sternocleidomastoideo
- Muscoli scaleno
- Muscolo retto laterale della testa



Platisma



Ampia e sottile lamina muscolare

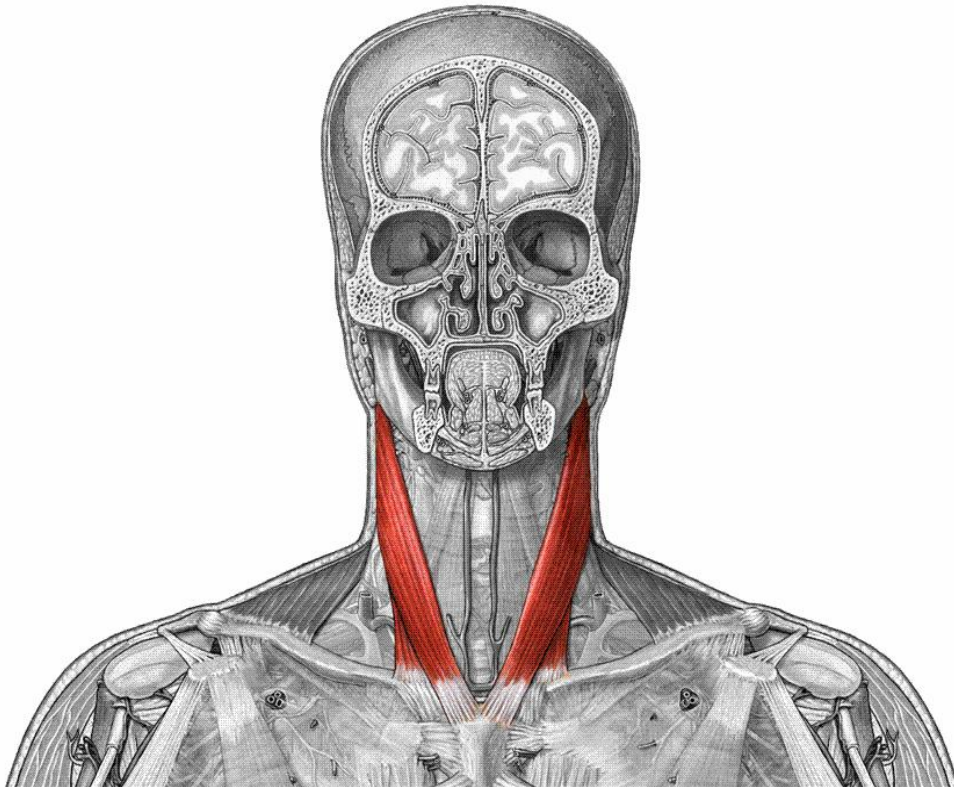
Origine → Cute e fascia della parte superiore del torace e della spalla, davanti al muscolo grande pettorale e deltoide

Inserzione → Cute della regione masseterica, commessura labiale e del mento e alla fascia esterna della mandibola

Azione → Stira e corruga la cute del collo, abbassa la mandibola e sposta in basso e lateralmente la commessura labiale.



M.sternocleidooccipitomastoideo



Robusto muscolo bicipite

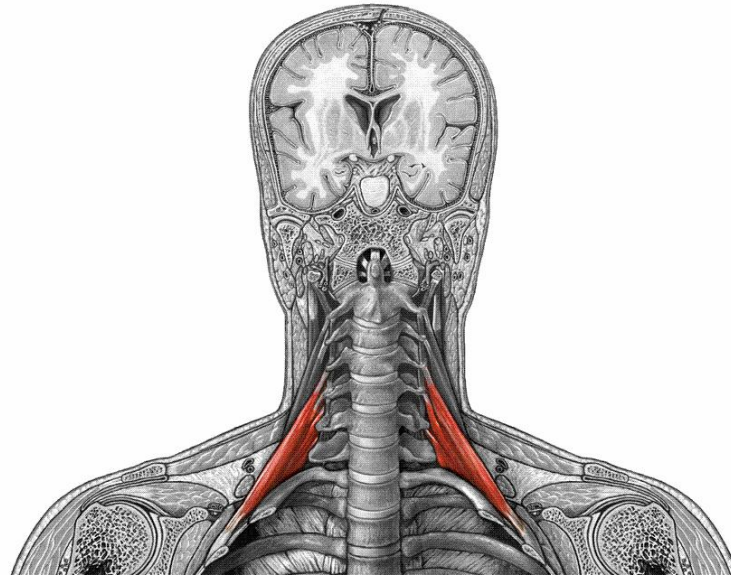
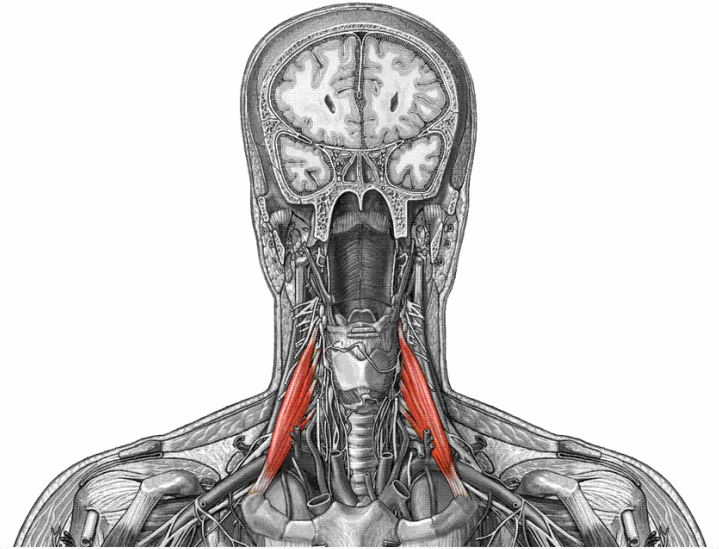
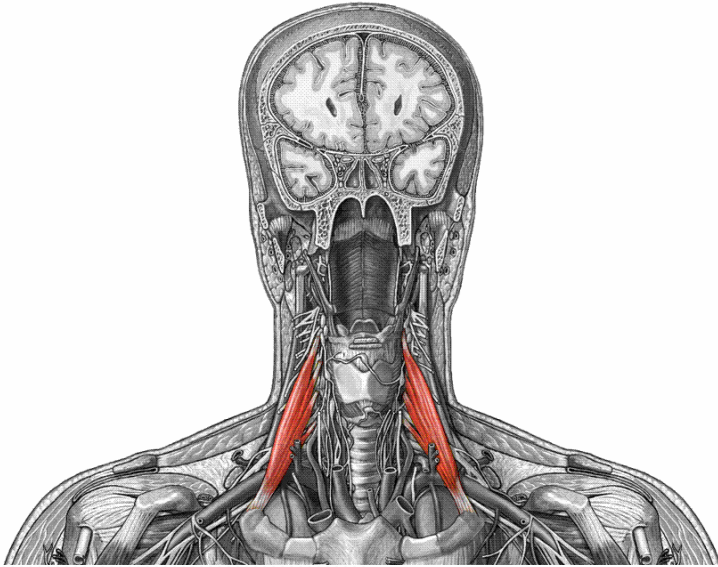
Origine → Capo sternale del margine superiore del manubrio dello sterno e capo clavicolare dal quarto mediale della faccia superiore della clavicola

Inserzione → Processo mastoideo e alla linea nucale superiore

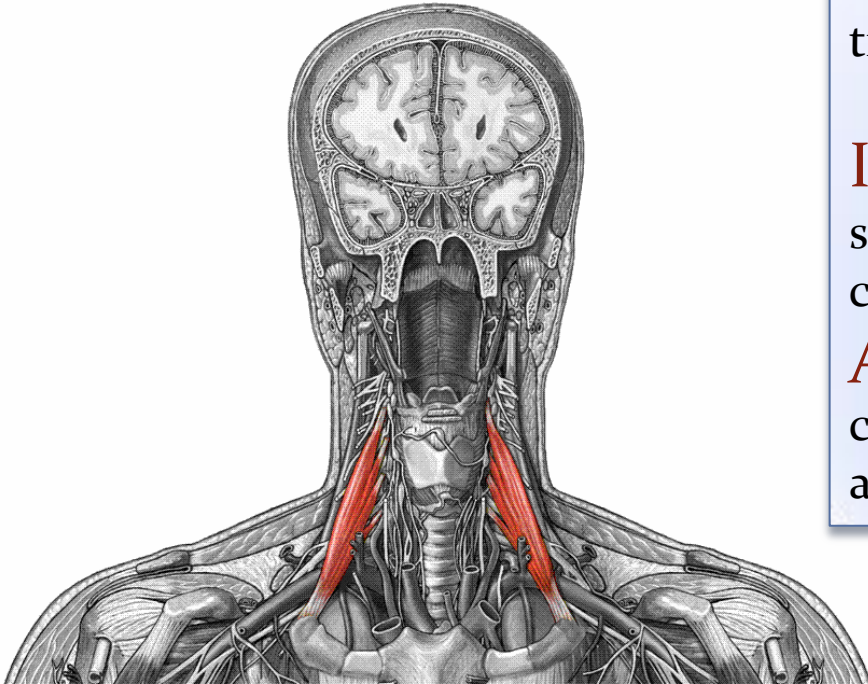
Azione → Flette e ruota la testa, estende la testa; Eleva il torace agendo



Muscoli scaleni



Muscolo scaleno anteriore



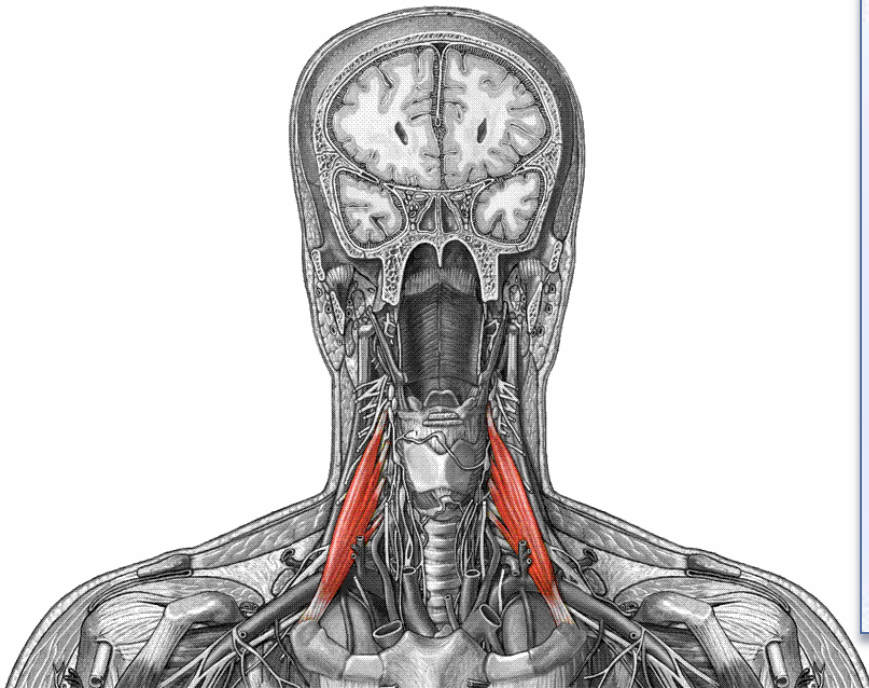
Origine → Tubuli anteriori del processo trasverso delle C₃-C₆

Inserzione → Tubercolo per il muscolo scaleno della faccia superiore della prima costa

Azione → Se hanno Pt. Fisso sulla colonna sollevano le prime coste, altrimenti inclina il collo



Muscolo scaleno medio



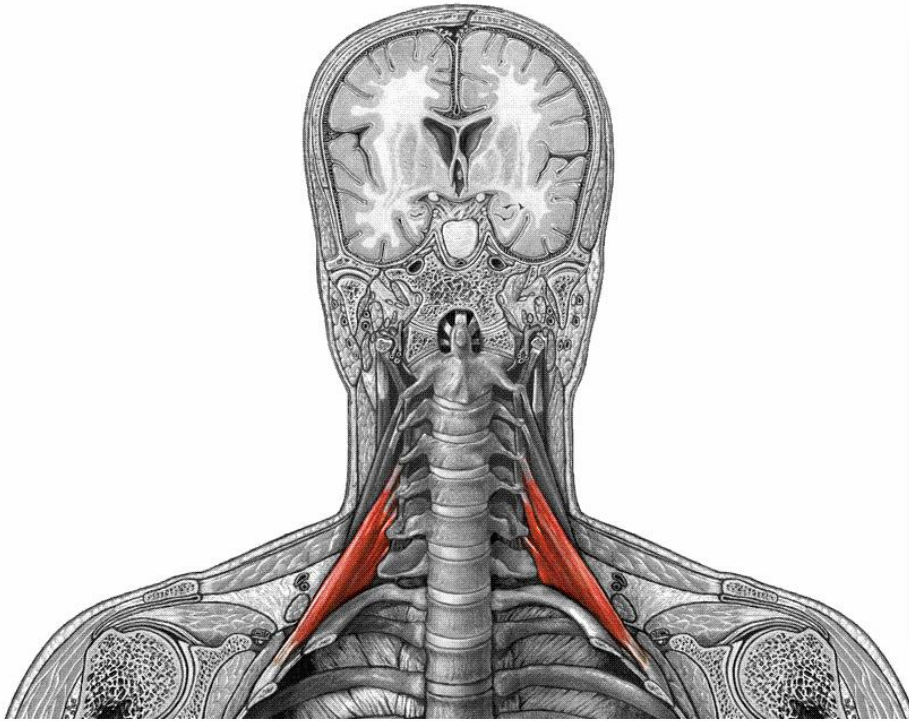
Origine → Processi trasversi delle ultime sei vertebre cervicali tra tubercolo anteriore e quello posteriore

Inserzione → Faccia superiore della prima costa, posteriormente al solco dell'arteria succlavia

Azione → Se hanno Pt. Fisso sulla colonna sollevano le prime coste, altrimenti inclina il collo



Muscolo scaleno posteriore



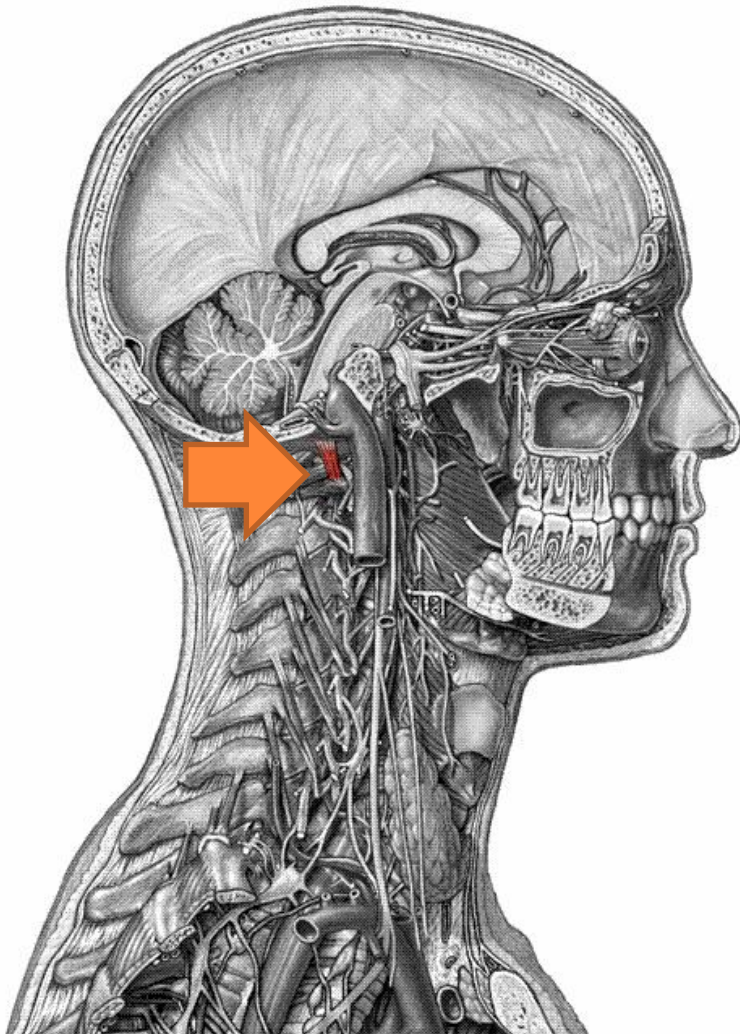
Origine → Tubercoli posteriori dei processi trasversi delle ultime 3 o 4 vertebre cervicali

Inserzione → Faccia superiore della seconda costa

Azione → Se prende Pt. Fisso sulle coste inclina la colonna sul proprio lato



Muscolo retto laterale della testa



Piccolo muscolo situato tra la base del cranio e la prima vertebra cervicale

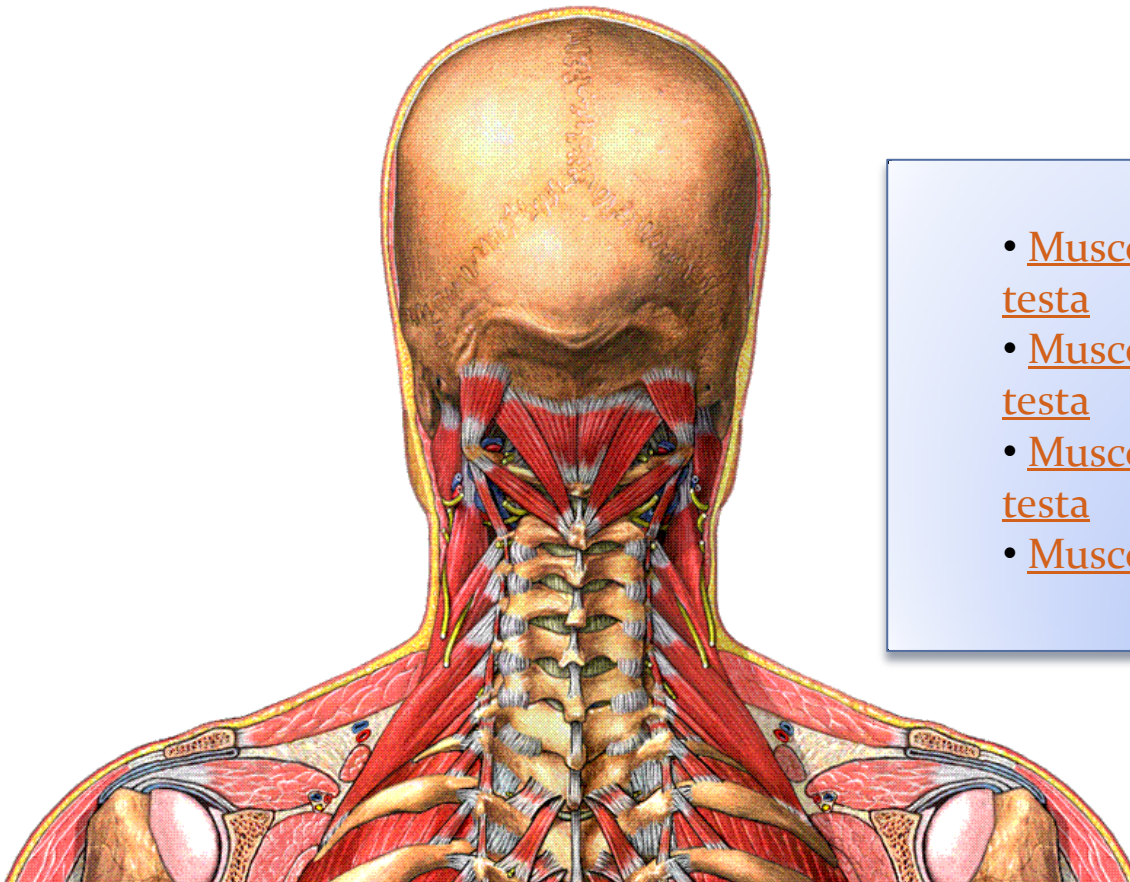
Origine → Proc trasverso ell'atlante

Inserzione → Faccia laterale del processo giugulare dell'osso occipitale

Azione → Inclina la testa dal proprio lato



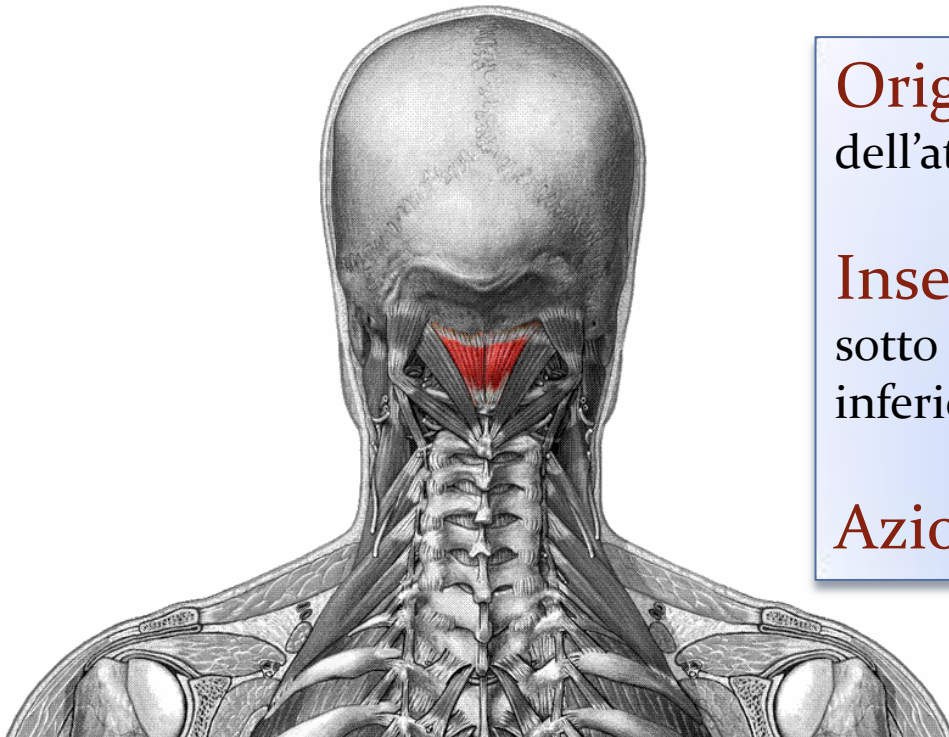
Muscoli Suboccipitali



- Muscolo piccolo retto posteriore della testa
- Muscolo grande retto posteriore della testa
- Muscolo obliquo superiore della testa
- Muscolo obliquo inferiore della testa



Muscolo piccolo retto posteriore della testa



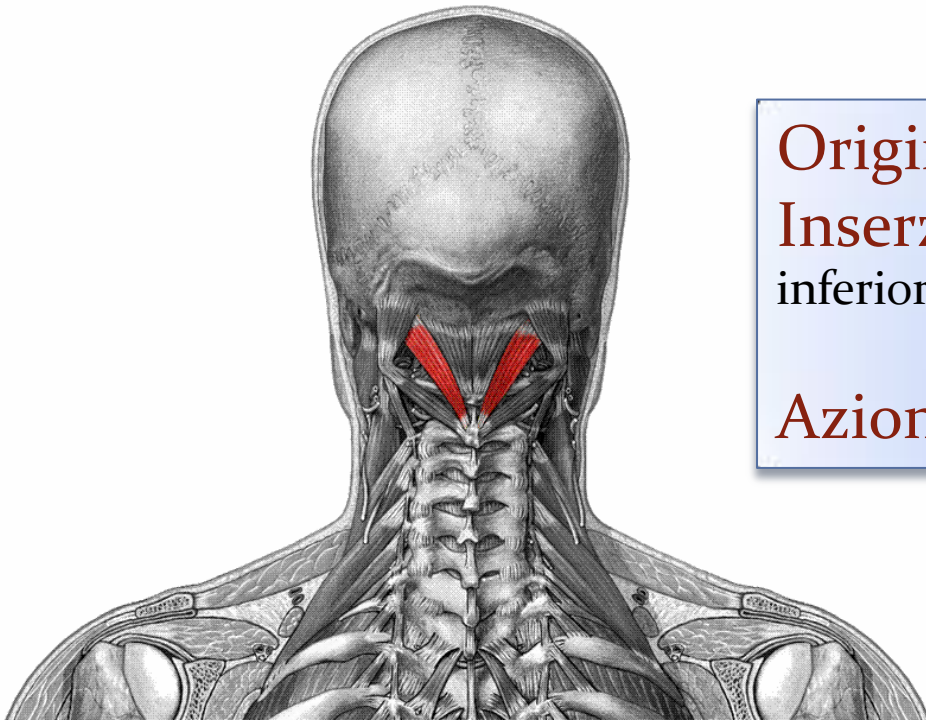
Origine → Tubercolo posteriore dell'atlante

Inserzione → Squama dell'occipitale sotto la porzione mediale della linea nucale inferiore

Azione → Estendono la testa



Muscolo grande retto posteriore della testa



Origine → Processo spinoso dell'asse

Inserzione → Terzo medio linea nucale inferiore

Azione → Estende la testa



Muscolo obliquo superiore



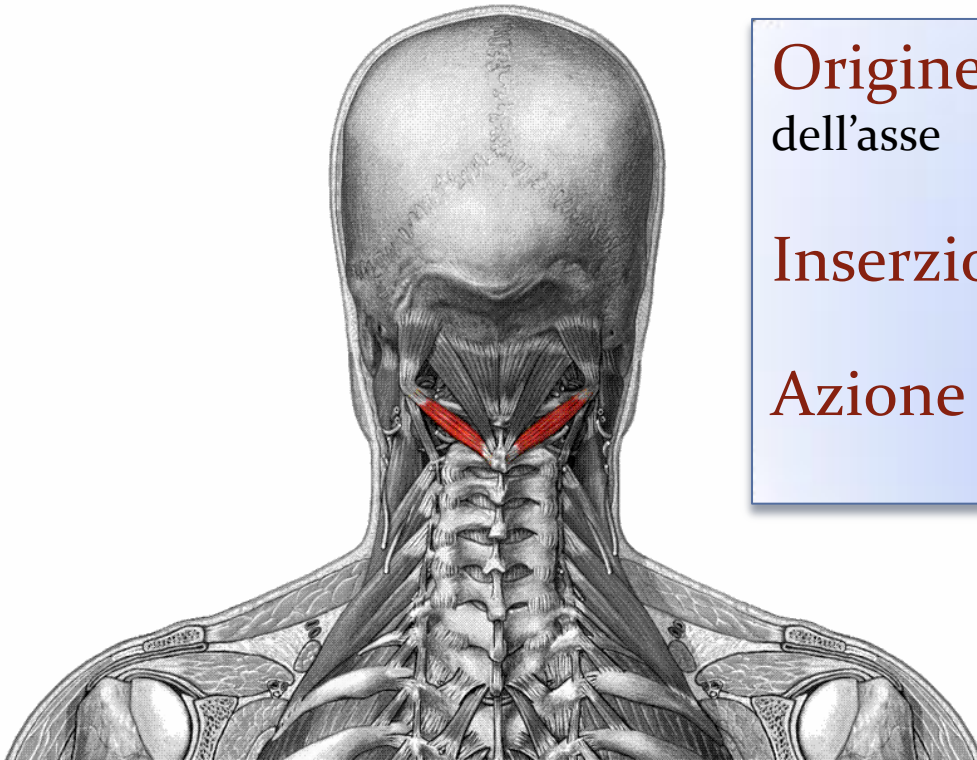
Origine → Processo trasverso
dell'atlante

Inserzione → Squama occipitale

Azione → Ruotano la testa



Muscolo obliquo inferiore della testa



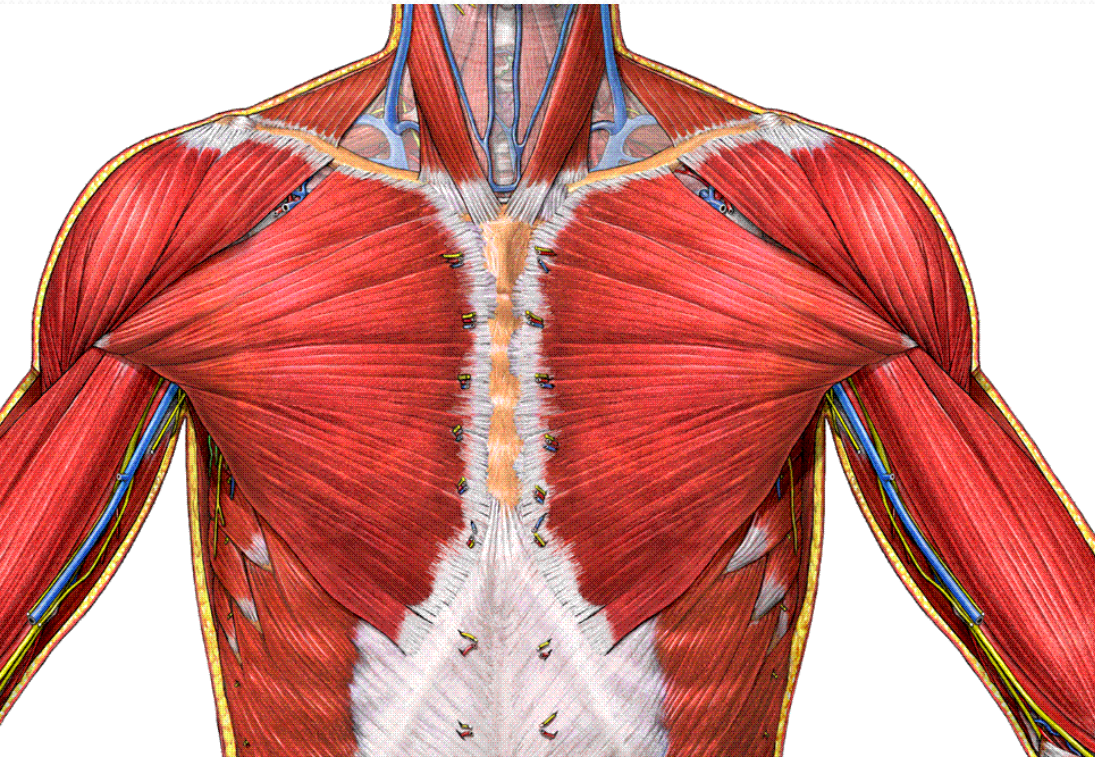
Origine → Parte laterale del processo spinoso dell'asse

Inserzione → Massa laterale dell'atlante

Azione → Ruotano la testa



Muscoli del torace



I muscoli del torace possono essere distinti in:

Muscoli estrinseci

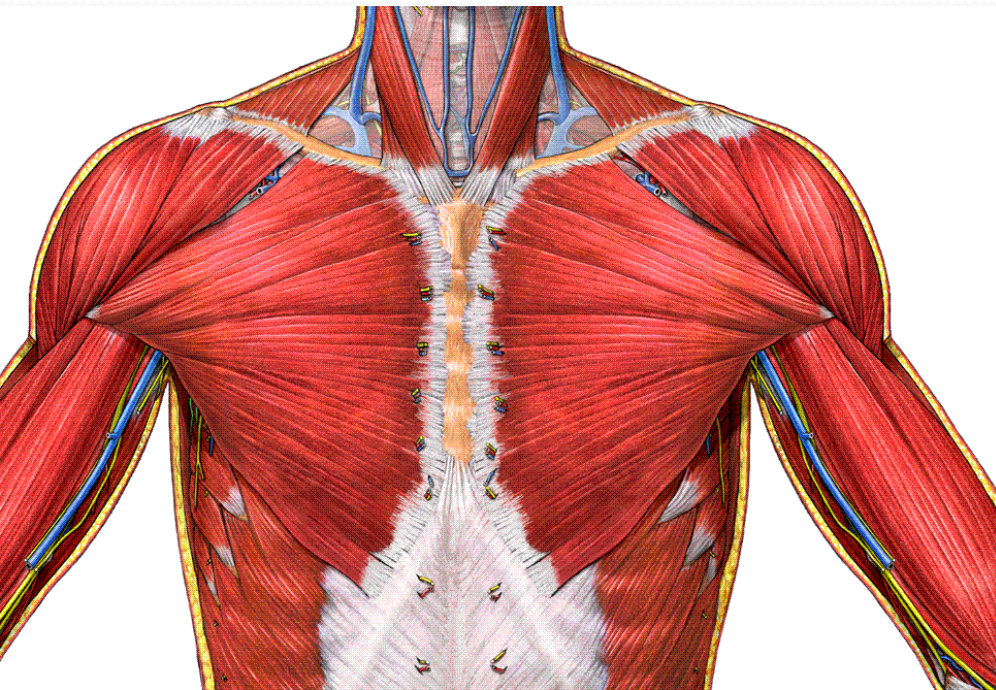
- Muscoli spinoappendicolari
- Muscoli spinocostali
- Muscoli toracoappendicolari
- Muscolo diaframma

Muscoli intrinseci

- Muscoli elevatori delle coste
- Muscoli intercostali
- Muscoli sottocostali
- Muscolo trasverso del torace



Muscoli toracoappendicolari



Sono muscoli che originano nel torace e si inseriscono nell'arto superiore

Comprendono:

- Muscolo grande pettorale
- Muscolo piccolo pettorale
- Muscolo succlavio
- Muscolo dentato anteriore



Muscolo grande pettorale



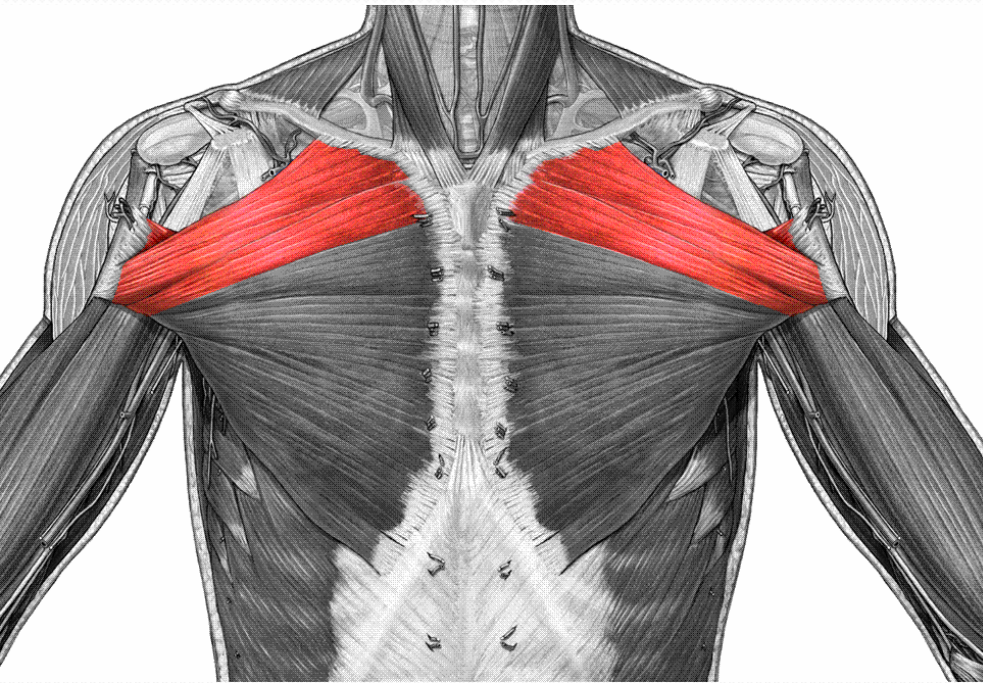
E' un muscolo a forma di ventaglio che unisce la superficie anteriore del torace all'omero e delimita la parete anteriore della cavità ascellare.

E'diviso in tre parti:

- Parte clavicolare
- Parte sternocostale
- Parte addominale



Parte clavicolare del muscolo grande pettorale



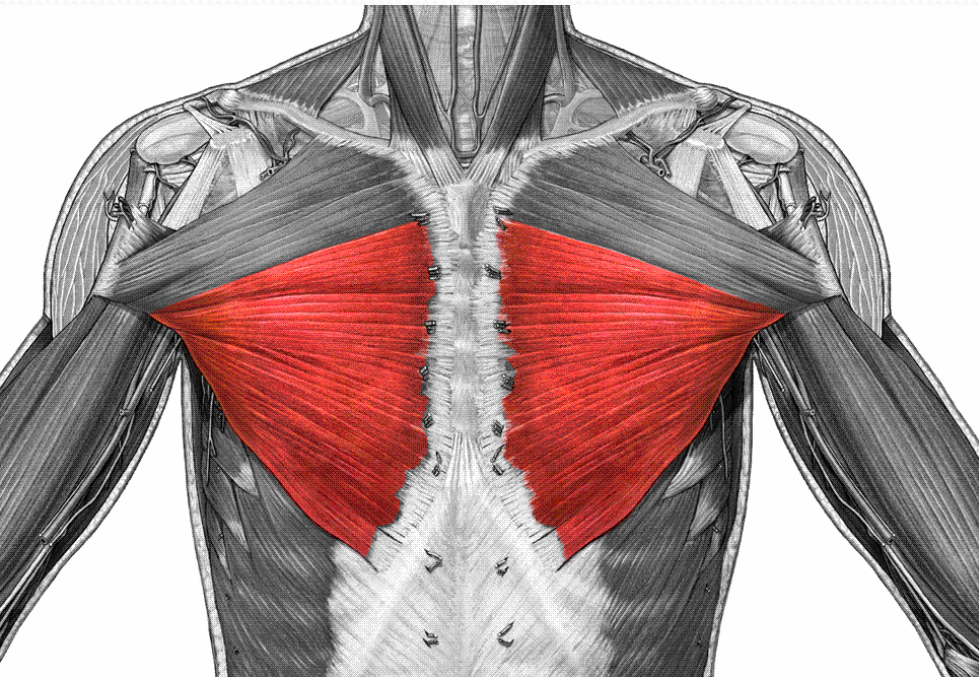
Origine → Metà mediale del margine anteriore della clavicola

Inserzione → Cresta del tubercolo maggiore dell'omero con un grosso tendine

Azione → Adduce e ruota internamente l'omero, se prende pt fisso sull'omero solleva il tronco; E' un muscolo inspiratore accessorio



Parte sternocostale del muscolo grande pettorale



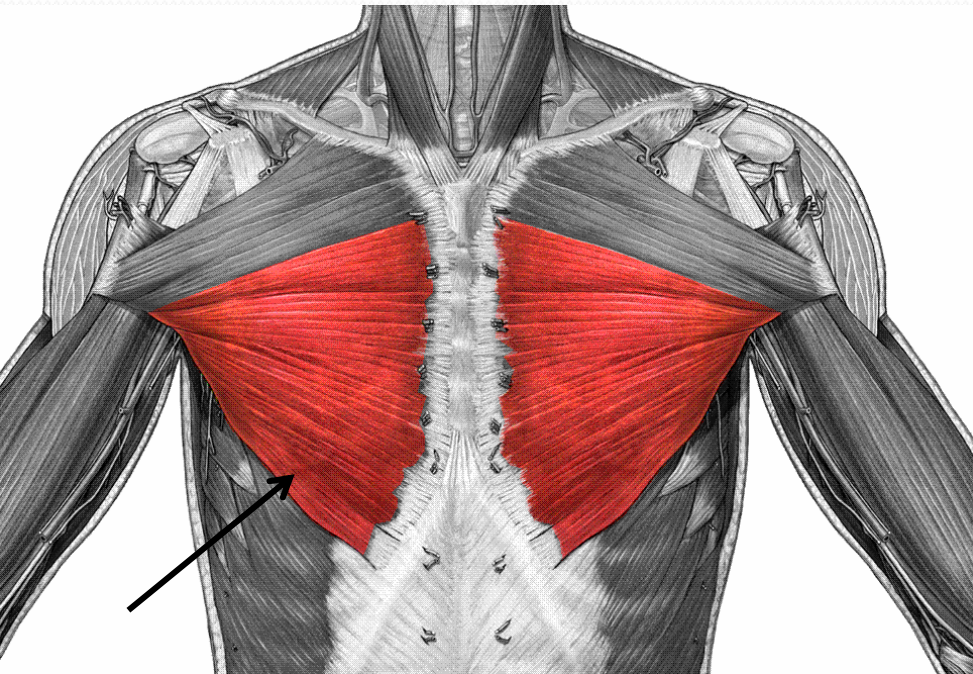
Origine → Faccia anteriore dello sterno, dalla 1° alla 6° cartilagine costale

Inserzione → Cresta del tubercolo maggiore dell'omero con un grosso tendine

Azione → Adduce e ruota internamente l'omero, se prende pt fisso sull'omero solleva il tronco; E' un muscolo inspiratore accessorio



Parte addominale del muscolo grande pettorale



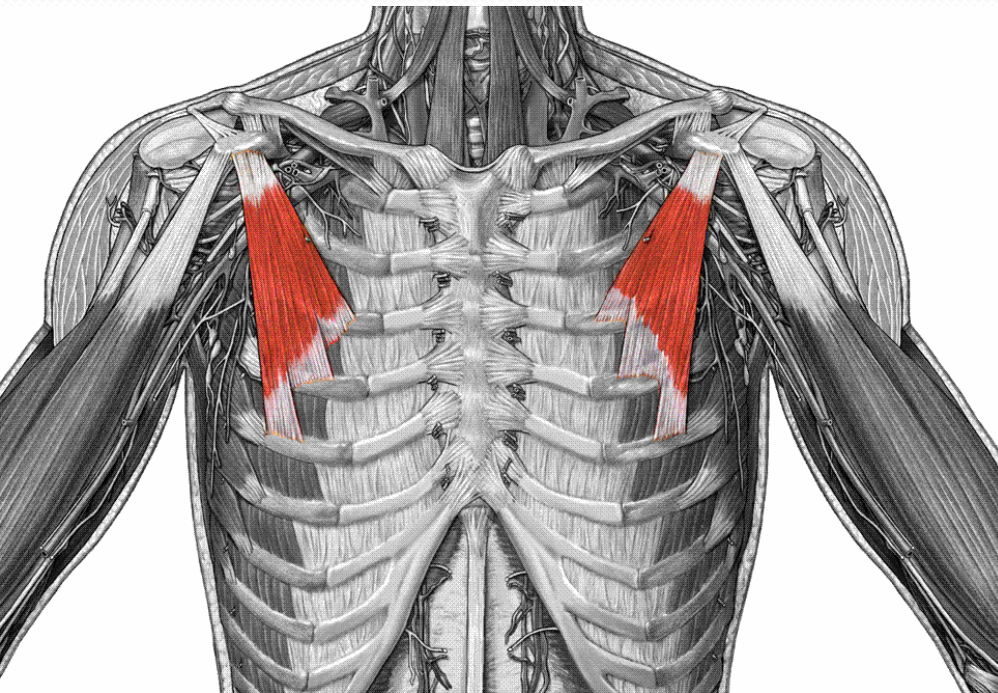
Origine → Parte superiore della lamina anteriore della guaina dei muscoli retti anteriori dell'addome. Cart. ultime 4 coste fuse

Inserzione → Cresta del tubercolo maggiore dell'omero con un grosso tendine

Azione → Adduce e ruota internamente l'omero, se prende pt fisso sull'omero solleva il tronco; E' un muscolo inspiratore accessorio



Muscolo piccolo pettorale



Posto profondamente al grande pettorale.

Origine → Con tre digitazioni dalla seconda terza e quarta costa

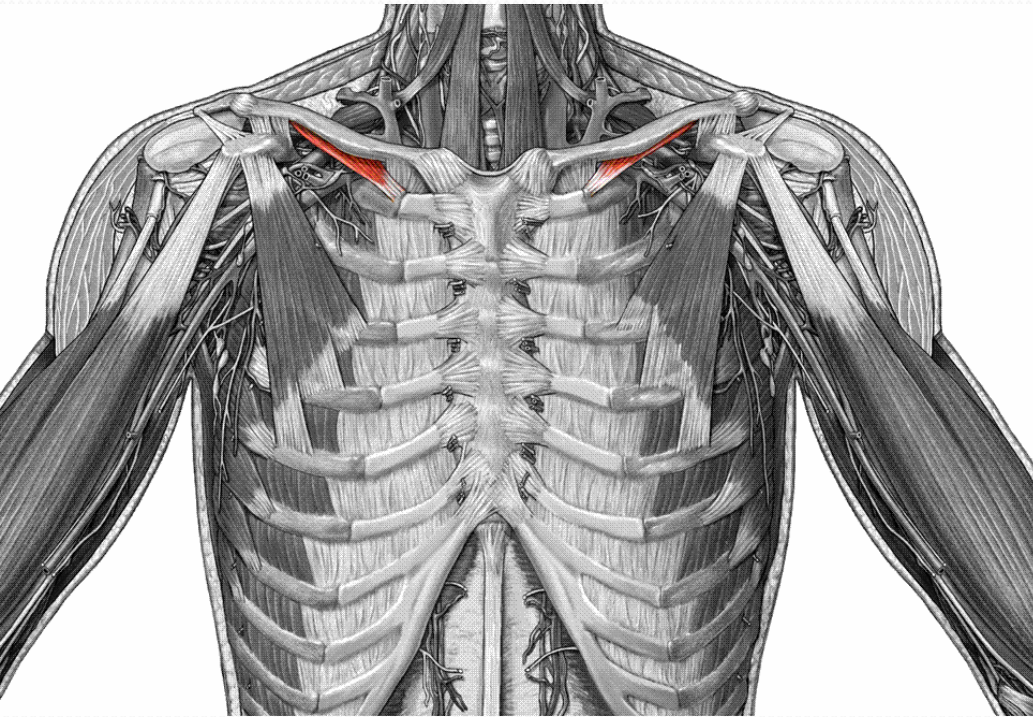
Inserzione → Processo coracoideo della scapola

Azione → Pt. Fisso sul torace abbassa la scapola;
Pt. Fisso sulla scapola solleva le coste.

E' un muscolo inspiratore



Muscolo succlavio



Piccolo muscolo fusiforme

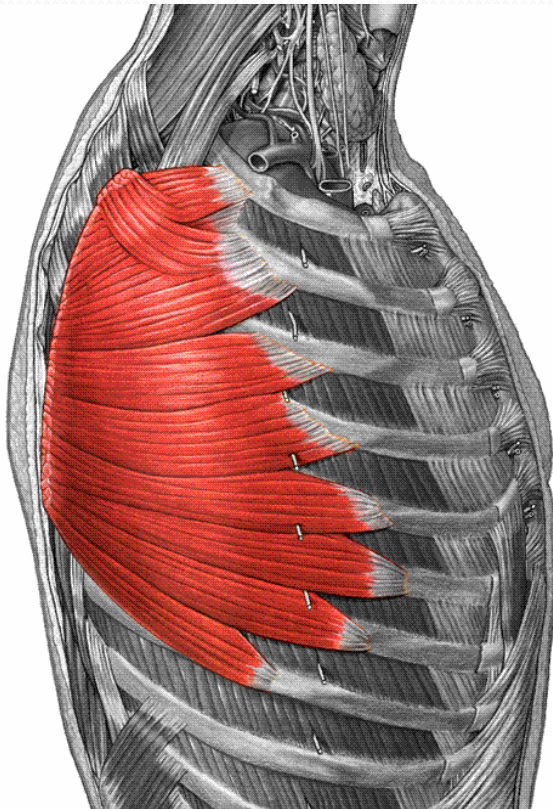
Origine → Faccia superiore della prima costa

Inserzione → Solco del muscolo succlavio della faccia inferiore della clavicola

Azione → Abbassa la clavicola, stabilizza la scapola (tramite clav.)



Muscolo dentato anteriore



Ampio muscolo appiattito

Origine → Faccia laterale delle prime dieci coste con delle digitazioni che si intersecano con quelle del muscolo obliquo interno

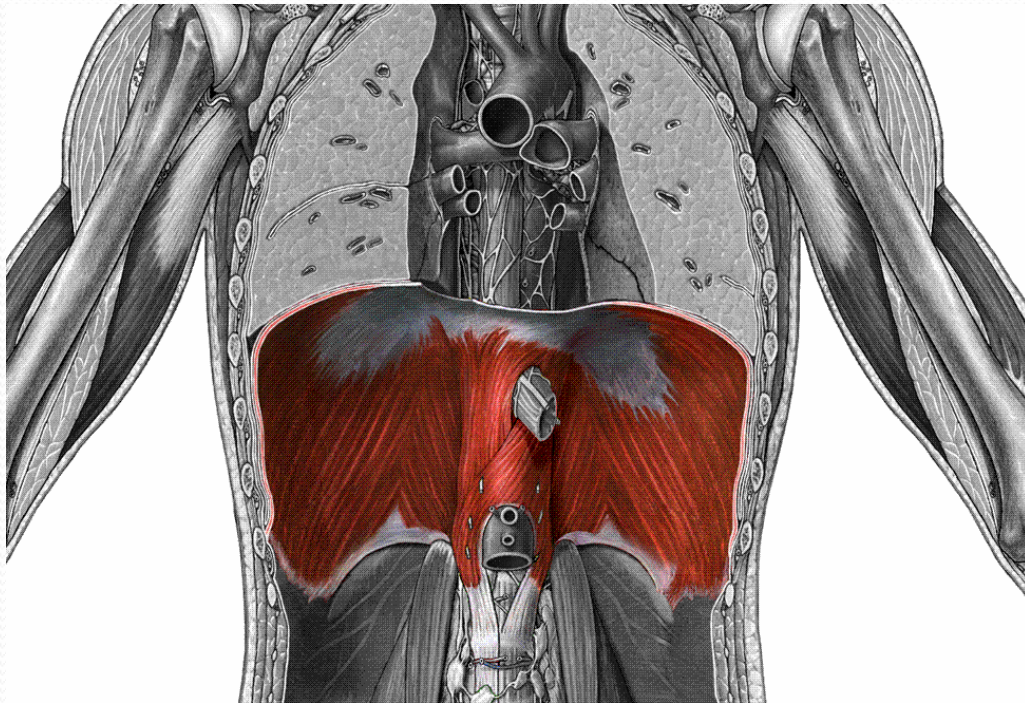
Inserzione → Margine verteb. mediale della scapola

Azione → Sposta la scapola in avanti e in fuori e solleva le coste. Stabilizza la scapola

E' un muscolo inspiratore accessorio (ultimi 4 ventri)



Muscolo diaframma

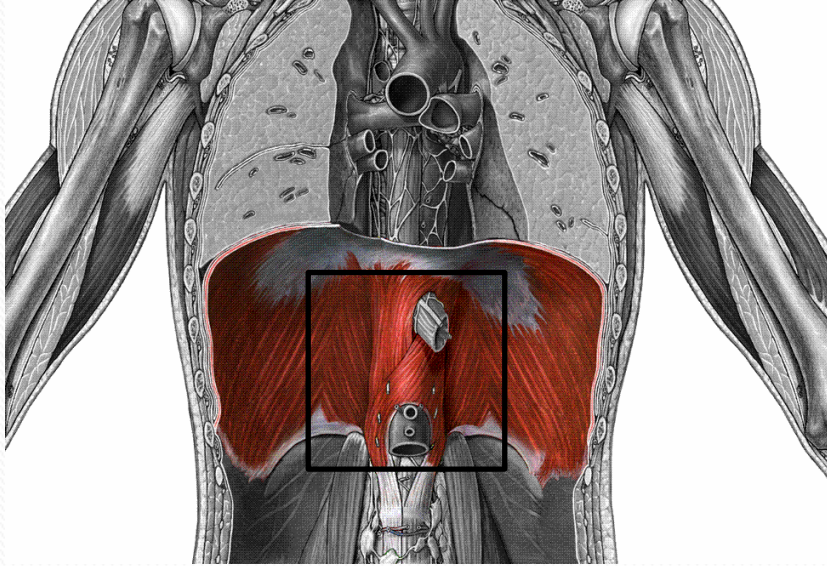


E' costituito da un'ampia lamina muscolare fortemente convessa verso l'alto. Separa la cavità toracica da quella addominale. E' costituito da un centro tendineo e da una parte muscolare divisa in:

- Parte lombare
- Parte costale
- Parte sternale
- Centro tendineo del diaframma



Parte lombare del diaframma



Pilastrini intermedi

Origine → Corpo di L3

Tra questo pilastro e quelli mediali si formano delle piccole fessure per il passaggio del nervo splanchnico, vena azigos e emiazigos.

Pilastrini laterali

Origine → Processi costiformi della L1 si divide in due legamenti arcuati; mediale e laterale

Pilastro mediale destro e sinistro

Orig. Corpi Dischi L1-3/4; L1-L3 } Legamento arcuato medio

Orifizio aortico
Orifizio esofageo

Mediale

Si fissa al corpo di L1 e 2 e al disco interposto dopo aver circondato il M. grande psoas

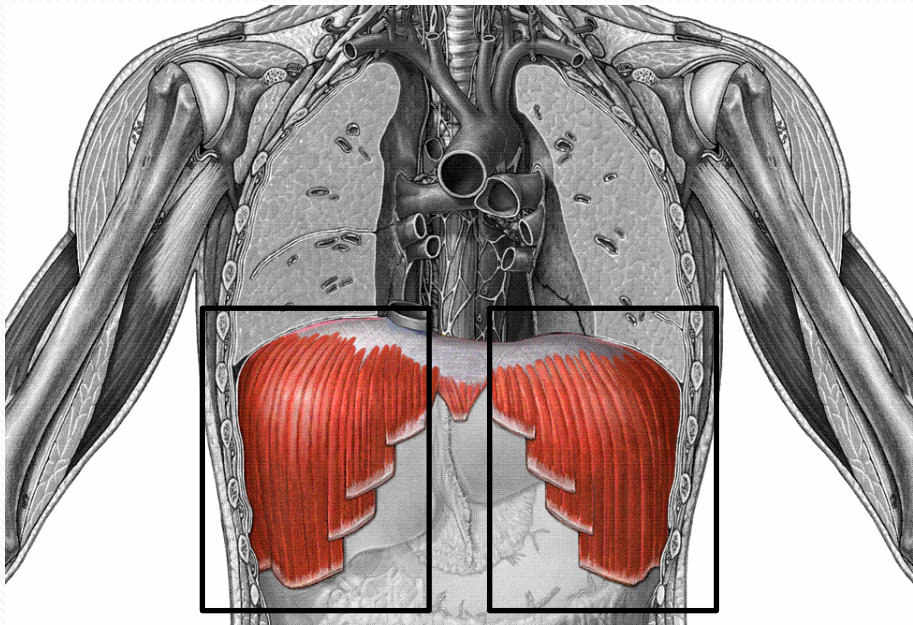
Tronchi del simpatico

Laterale

Inserisce alla costa 12 in corrispondenza dell'estremità del muscolo quadrato dei lombi



Parte costale del diaframma



Origine → Faccia interna delle ultime sei coste con digitazioni che si intersecano con quelle del trasverso dell'addome

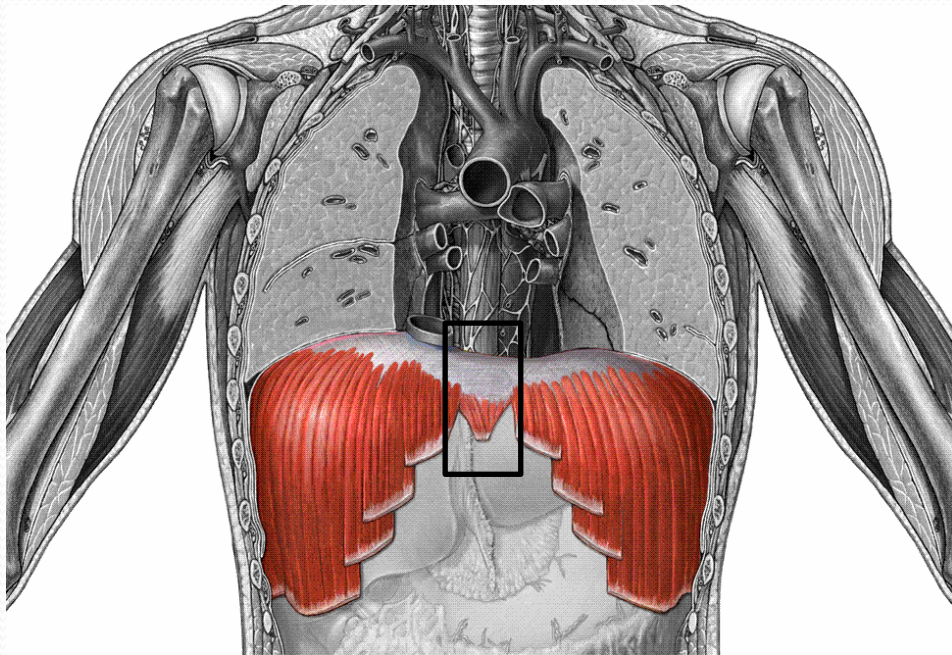
Inserzione →

Azione → Con la contrazione si abbassa e solleva le ultime sei coste , determina l'inspirazione aumentando la cavità toracica.

Contemporaneamente riduce la cavità addominale e ne aumenta la pressione



Parte sternale del diaframma



Origine → Parte sternale del processo xifoideo dello sterno

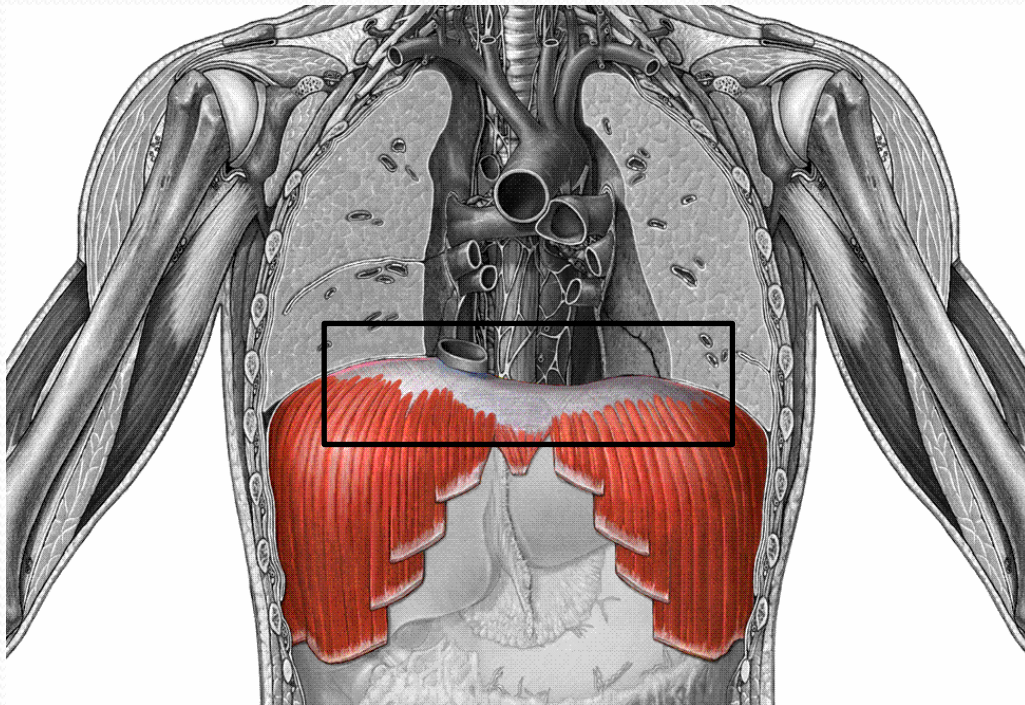
Inserzione →

Azione → Con la contrazione si abbassa e solleva le ultime sei coste , determina l'inspirazione aumentando la cavità toracica.

Contemporaneamente riduce la cavità addominale e ne aumenta la pressione



Centro tendineo del diaframma



Ha forma di trifoglio dove si distinguono

Foglia anteriore

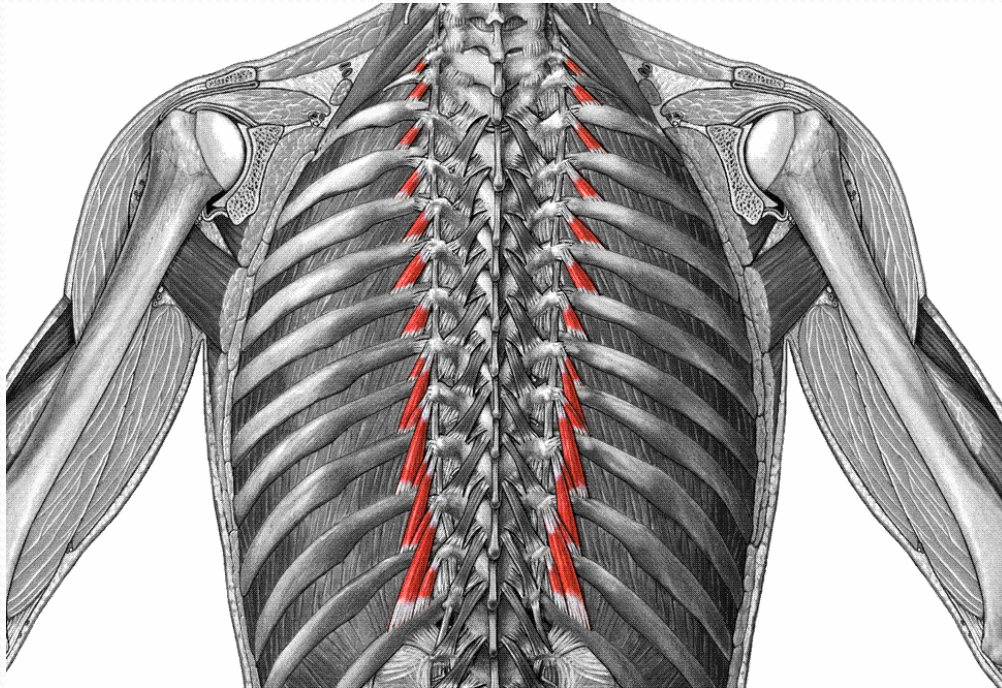
Foglia destra

Foglia sinistra

Tra la foglia anteriore e quella di destra è presente un ampio foro, l'orifizio della vena cava (vena cava inferiore)



Muscoli elevatori delle coste



Sono dodici paia di piccoli muscoli triangolari situati lateralmente alla colonna vertebrale della parte profonda.

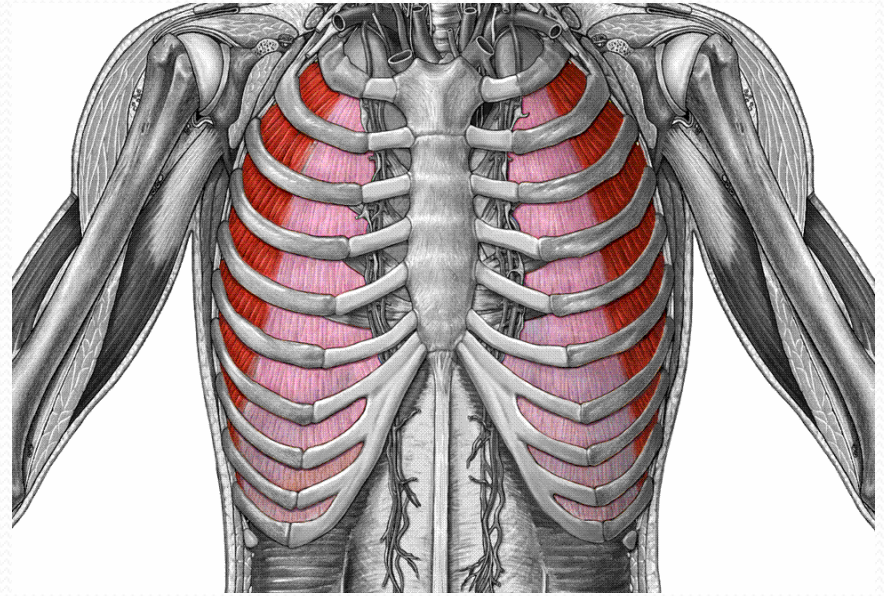
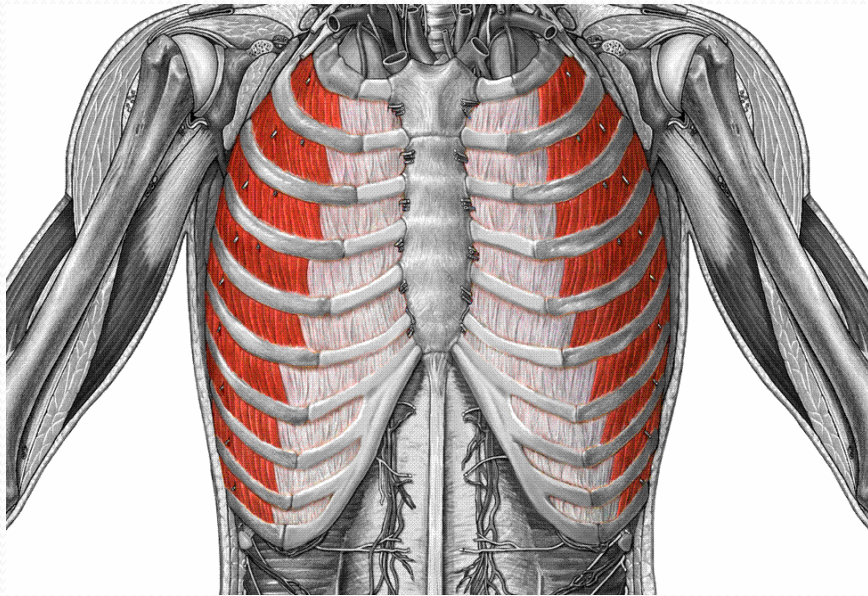
Origine → Processi trasversi delle prime 11T e da C7

Inserzione → Muscoli elevatori delle coste brevi; Margine superiore e alla faccia esterna della costa sottostante tra tubercolo e angolo costale. Muscoli elevatori delle coste lunghi; I muscoli possono saltare una costa e raggiungere una costa sottostante.

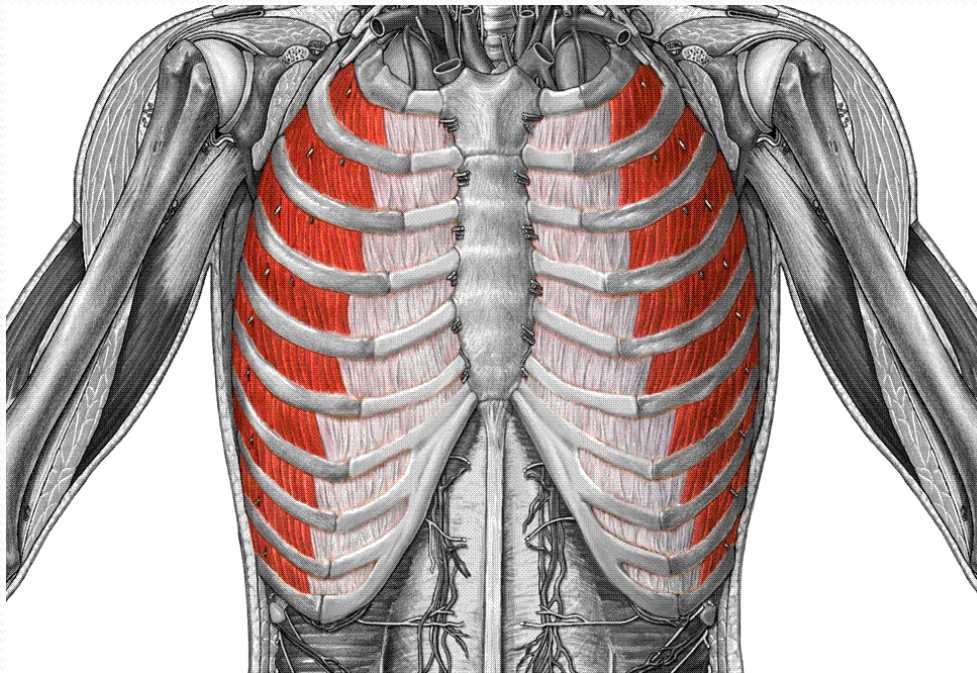
Azione → Solleva le coste come inspiratori. Estende inclina e ruota il torace



Muscoli intercostali



Muscoli intercostali esterni



Lamine muscolari

Si estendono dalla colonna all'unione con la cartilagine costale

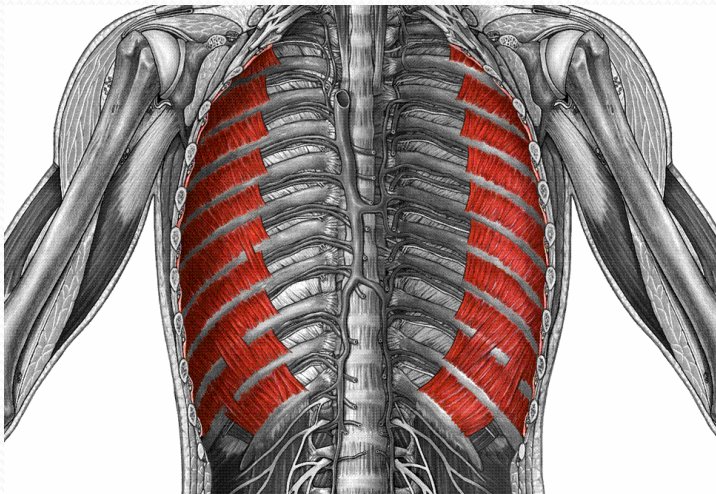
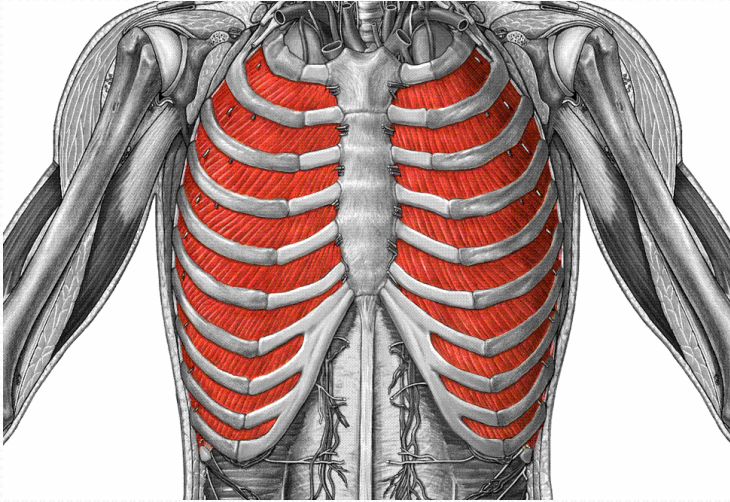
Origine → Margine inferiore delle coste

Inserzione → margine superiore della costa sottostante

Azione → Inspirazione, prima costa fissata



Muscolo intercostale interno



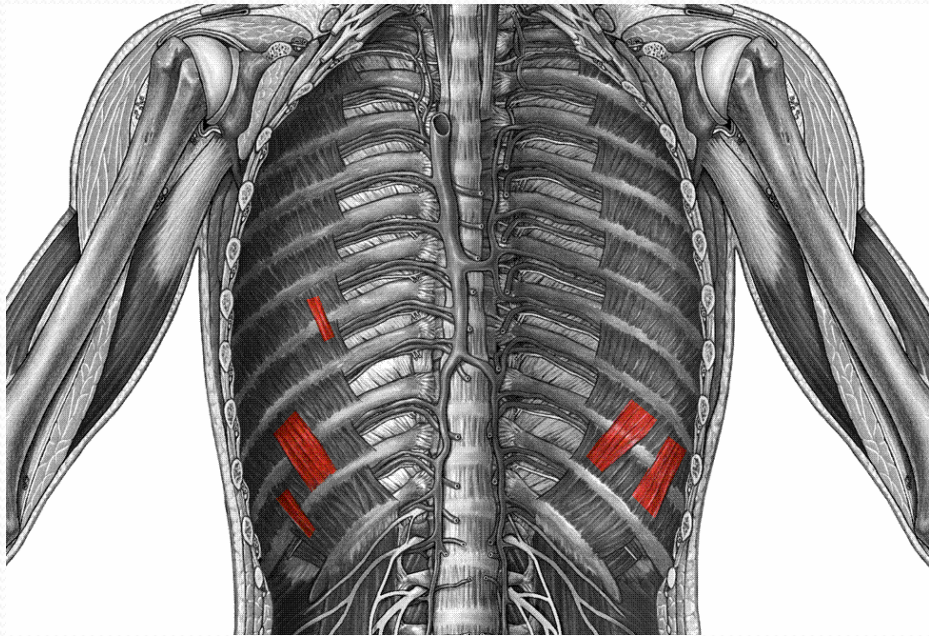
Origine → Labro mediale del solco costale;
dallo sterno

Inserzione → Margine superiore della
costa e della cartilagine costale sottostante;
Angolo costale

Azione → Espirazione, ultima costa fissata



Muscoli sottocostali



Situati all'interno della gabbia toracica

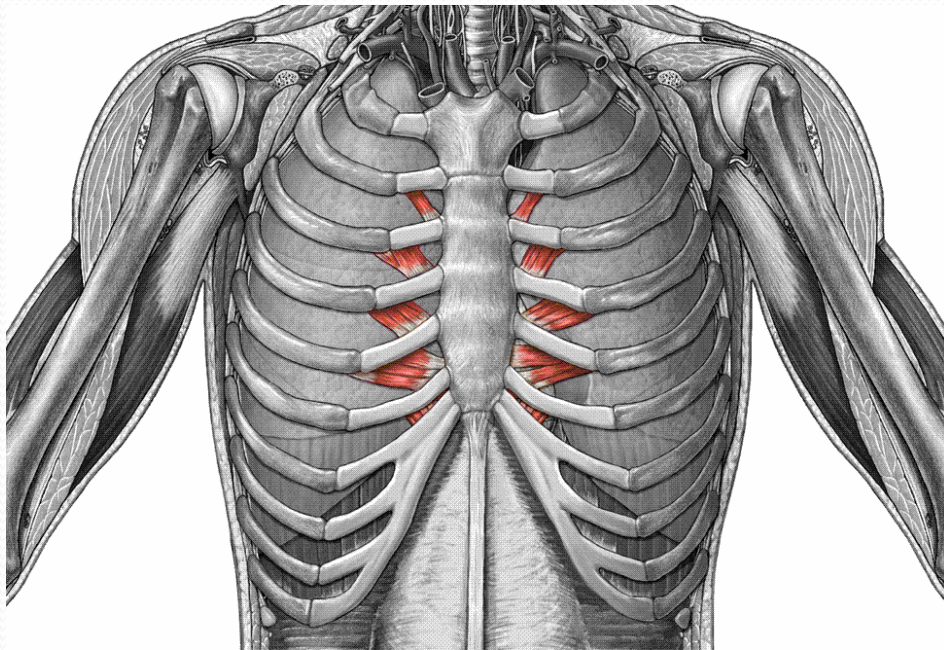
Origine → Faccia interna di una costa

Inserzione → Faccia interna della costa sottostante

Azione → abbassano le coste favorendo l'inspirazione



Muscolo trasverso del torace



Muscolo appiattito

Parte interna della parete anteriore del torace

Origine → Faccia posteriore del corpo e del processo xifoideo dello sterno

Inserzione → cinque digitazioni.
Alla faccia interna e al margine inferiore delle cartilagini costali tra la seconda e la sesta

Azione → abbassa le cartilagini costali agendo come muscolo espiratore



Muscoli dell'arto superiore

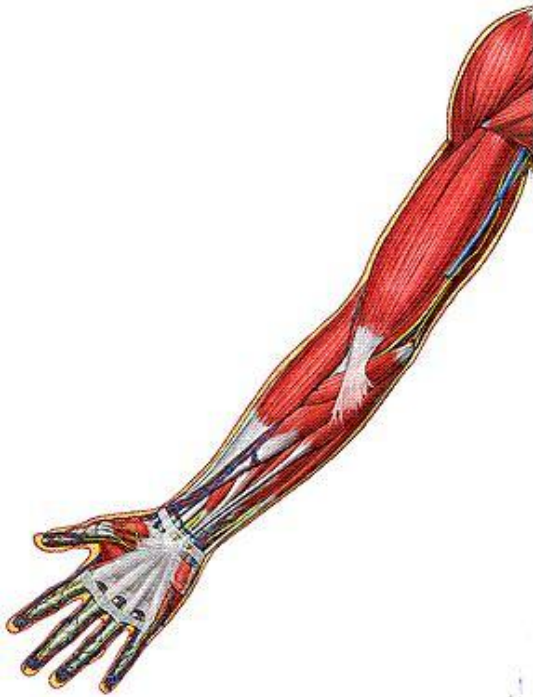
Possono essere suddivisi in

Estrinseci

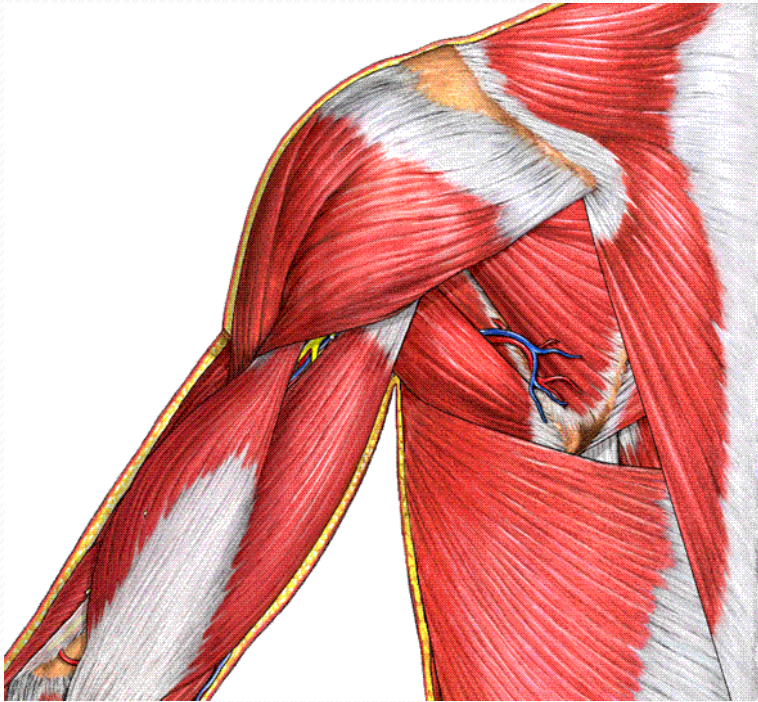
- Muscoli spinoappendicolari
- Muscoli toracoappendicolari

Intrinseci

- Muscoli della spalla
- Muscoli del braccio
- Muscoli dell'avambraccio
- Muscoli della mano



Muscoli della spalla



- Muscolo deltoide
- Muscolo sottoscapolare
- Muscolo sopraspinato
- Muscolo infrapinato
- Muscolo piccolo rotondo
- Muscolo grande rotondo



Muscolo deltoide



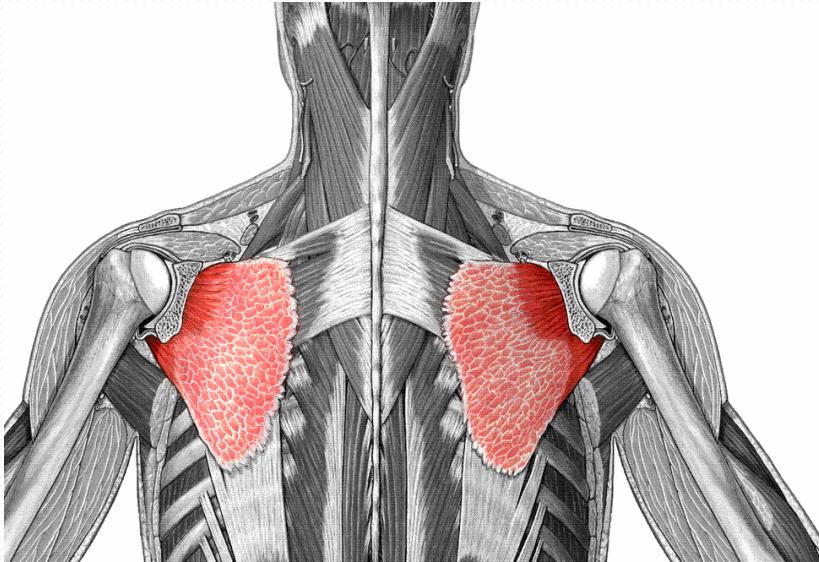
Origine → Parte clavicolare; Terzo laterale del margine anteriore della clavicola
Parte acromiale; Dall'apice e dal margine laterale dell'acromion
Parte spinosa; Margine posteriore della spina della scapola

Inserzione → Tuberosità deltoidea del corpo dell'omero tramite un grosso tendine

Azione → Abduce l'omero fino a 90° ; se si contrae solo una parte si ha la rotazione interna, flessione dell'omero (ant.), rotazione esterna e l'estensione dell'omero (post). Con pt. Fisso sull'omero, la contrazione produce un sollevamento del tronco



Muscolo sottoscapolare



Muscolo di forma triangolare

Origine → Fossa sottoscapolare della scapola

Inserzione → Tubercolo minore dell'omero con un grosso tendine. Capsula artic.

Azione → Adduce e ruota internamente l'omero e stabilizza l'articolazione della spalla



Muscolo sovraspinato



Muscolo di forma piramidale

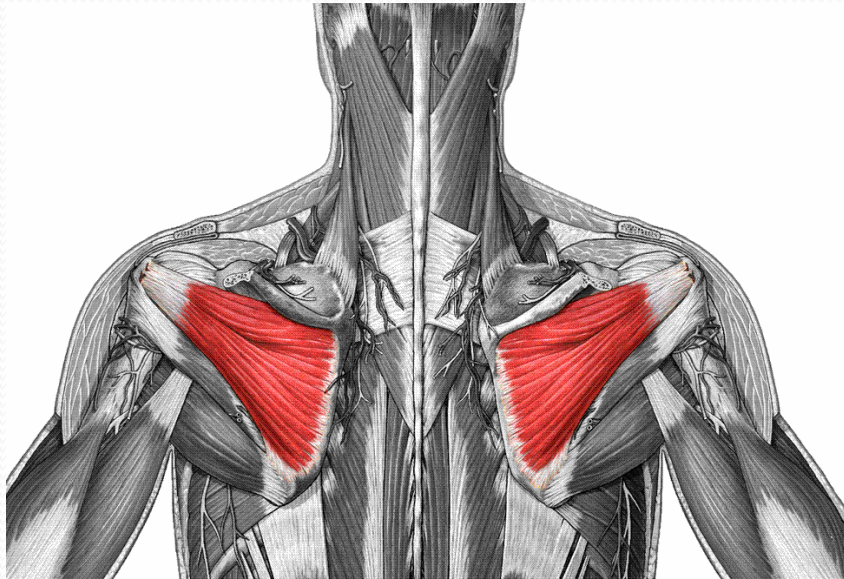
Origine → 2/3 mediali della fossa sopraspinata, faccia posteriore della scapola

Inserzione → Fossetta superiore del tubercolo maggiore dell'omero con un grosso tendine. Capsula artic.

Azione → Abduce e ruota esternamente l'omero, stabilizza l'articolazione della spalla



Muscolo infrapinato



Muscolo di forma triangolare

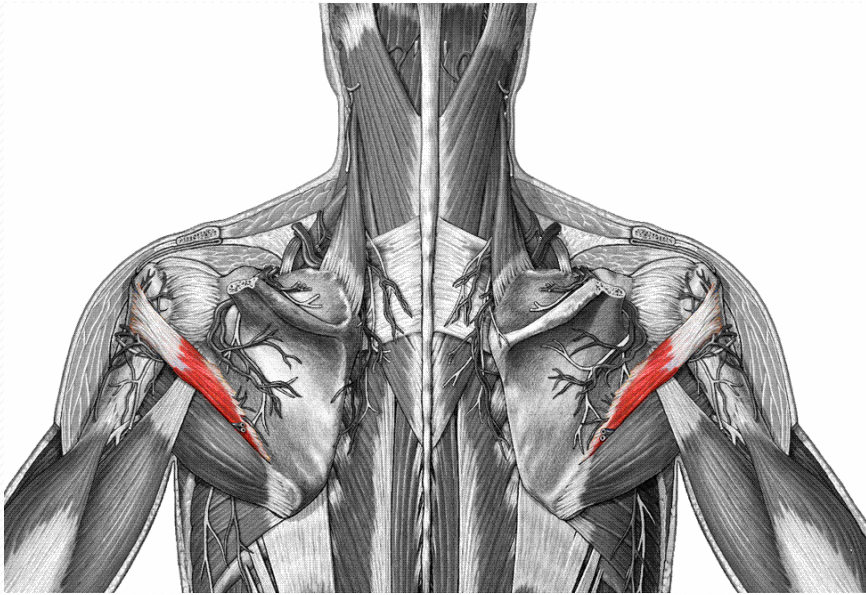
Origine → Fossa infrapinata

Inserzione → Faccetta media del tubercolo maggiore dell'omero con un grosso tendine. Capsula artic.

Azione → Ruota esternamente l'omero e stabilizza l'articolazione della spalla



Muscolo piccolo rotondo



Muscolo di forma cilindrica

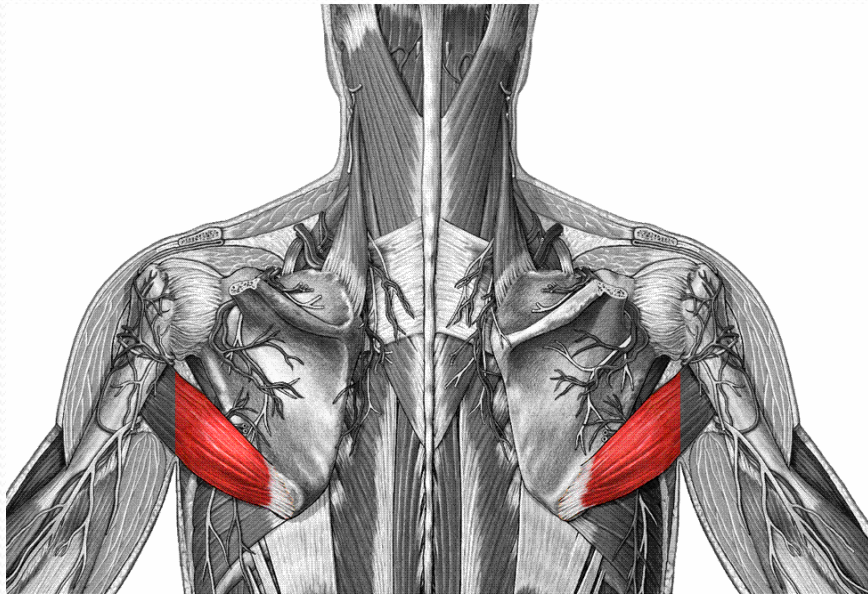
Origine → Metà superiore di una superficie ossea posta tra la fossa infrapinata e il margine laterale della scapola

Inserzione → Faccetta inferiore del tubercolo maggiore dell'omero. Il suo tendine aderisce alla faccia posteriore della capsula articolare della scapola

Azione → Ruota esternamente, estende e adduce l'omero, stabilizza l'articolazione della spalla



Muscolo grande rotondo



Muscolo allungato e appiattito

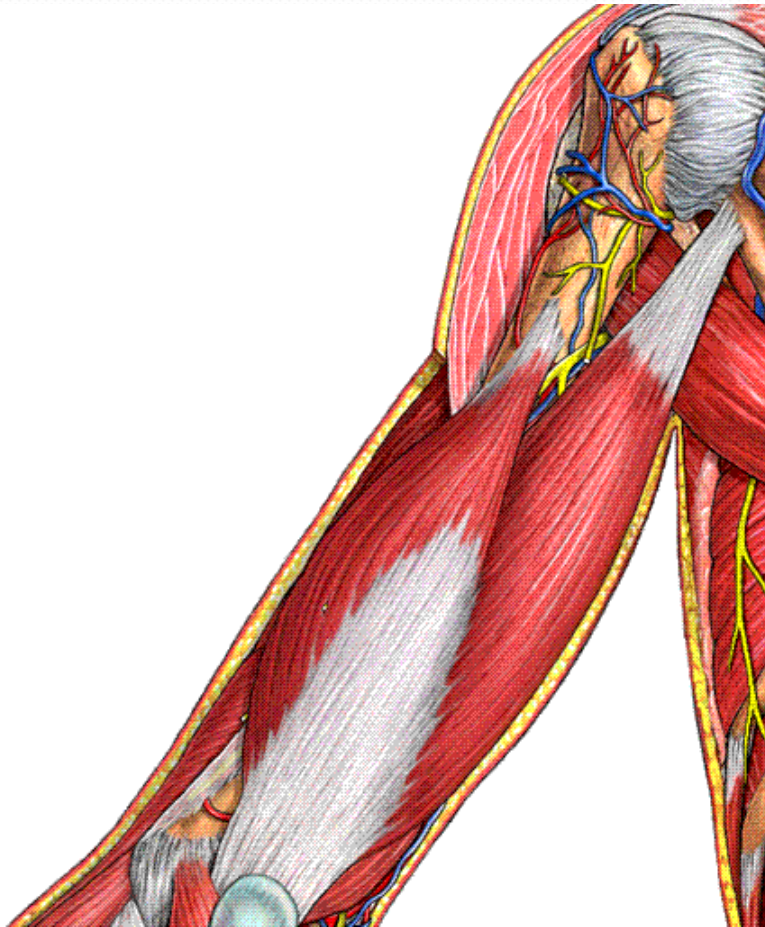
Origine → Angolo inferiore della scapola e dalla metà inferiore della parte ossea posta tra la fossa infraspinata e il margine laterale della scapola, inferiormente al muscolo piccolo rotondo

Inserzione → Corpo dell'omero sulla cresta del tubercolo minore

Azione → Adduce, estende e ruota internamente l'omero



Muscoli del braccio



Sono distinti in
Muscoli anteriori

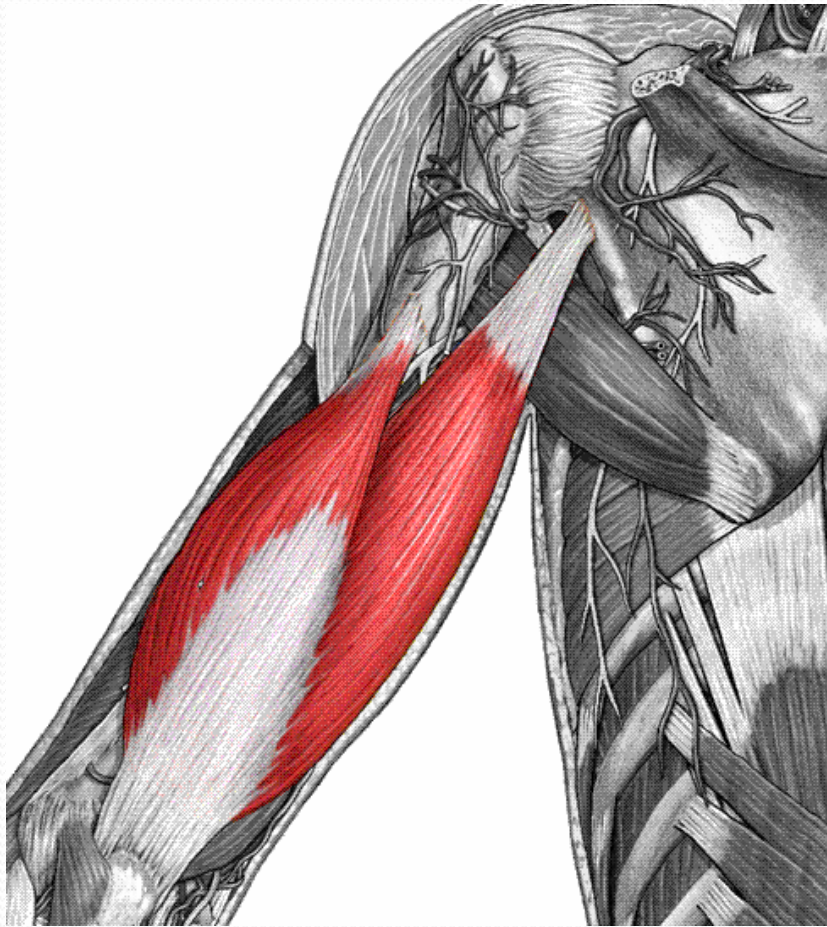
- Muscolo bicipite brachiale
- Muscolo coracobrachiale
- Muscolo brachiale

Muscoli posteriori

- Muscolo tricipite brachiale
- Muscolo anconeo



Muscolo tricipite brachiale



E' un muscolo che si divide in tre parti

Capo lungo

Origine → Tubercolo sottoglenoideo della scapola

Capo laterale

Origine → Faccia posteriore dell'omero sopra al solco del nervo radiale. Setti intermuscolari

Capo mediale

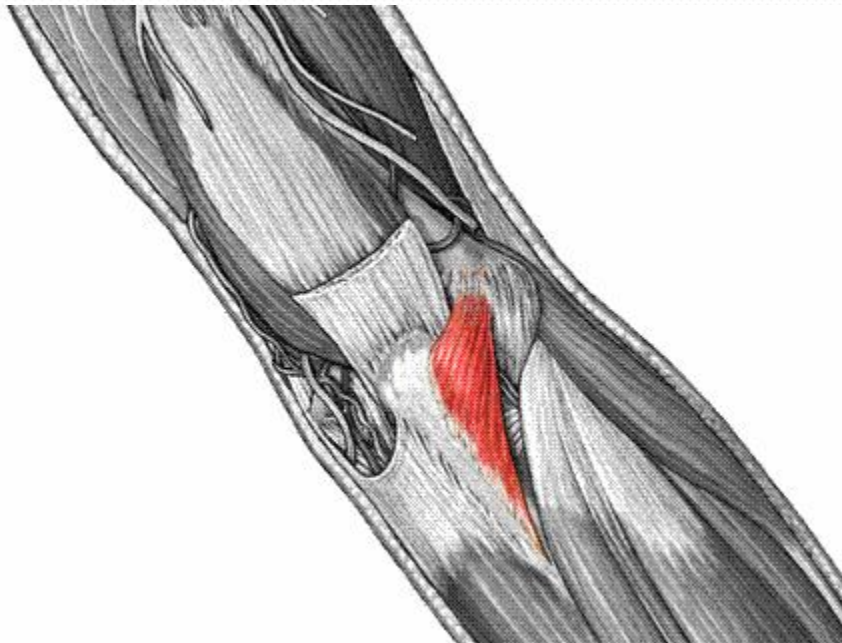
Origine → Faccia posteriore dell'omero sotto al solco del nervo radiale. Setti intermuscolari

Inserzione → Olecrano dell'ulna

Azione → Agisce sull'articolazione scapolomeroale adducendo ed estendendo l'omero e sul gomito estendendo l'avambraccio sul braccio



Muscolo anconeo



Piccolo muscolo triangolare

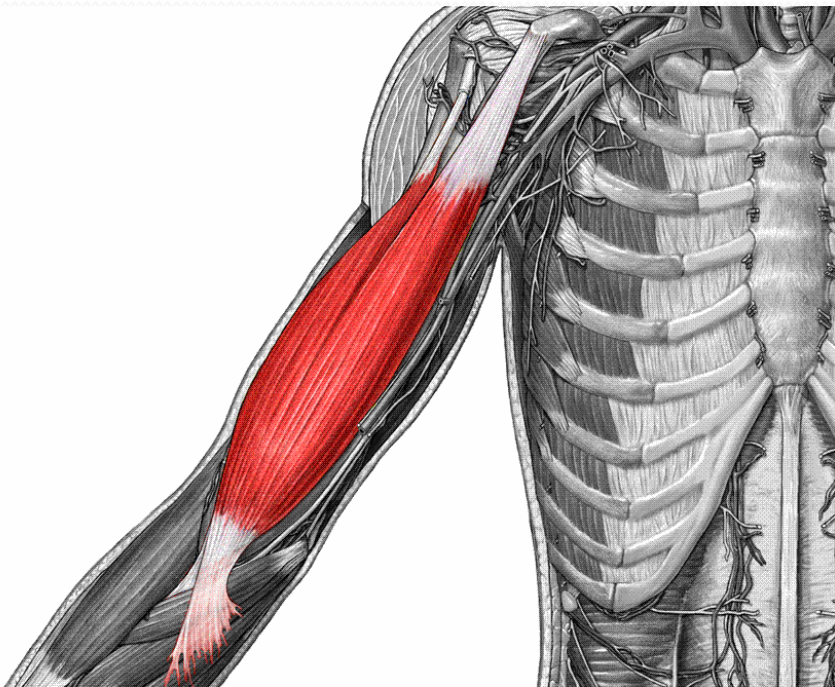
Origine → Superficie posteriore dell'epicondilo laterale dell'omero

Inserzione → Margine laterale dell'olecrano

Azione → Modesto estensore dell'avambraccio sul braccio



Muscolo bicipite brachiale



Muscolo lungo diviso in due capi uno lungo e uno breve

Origine → capo lungo; Tubercolo sopraglenoideo della scapola con un lungo tendine

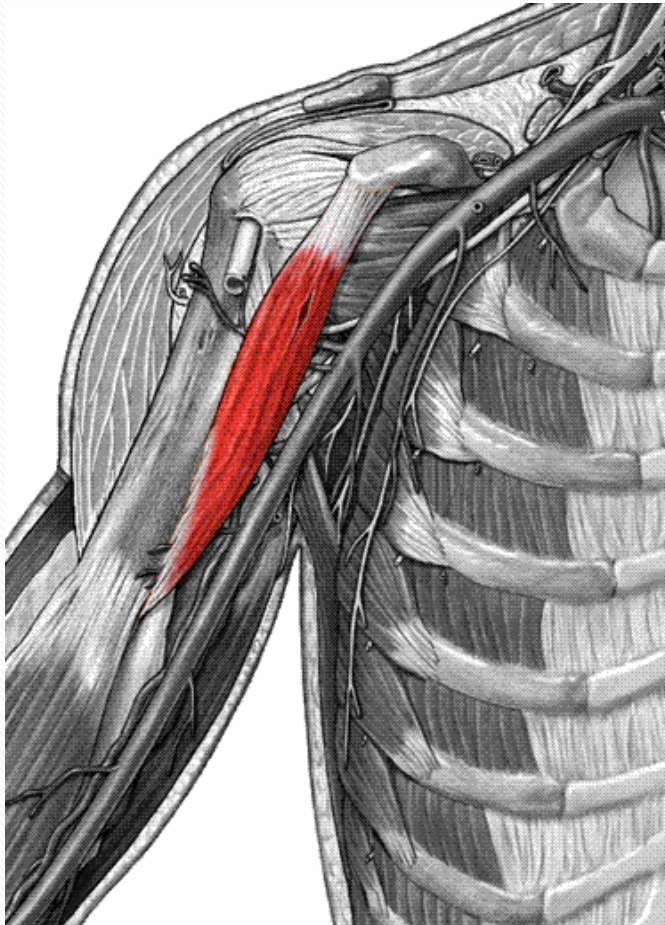
Capo breve; Medialmente al capo lungo, dall'apice del processo coracoideo

Inserzione → I due capi si uniscono in uno solo a metà del braccio con un voluminoso ventre che continua in un robusto tendine che si inserisce alla tuberosità del radio

Azione → Articolazione scapolomeroale e su quella del gomito. Stabilizza il rapporto tra cavità glenoidea e testa dell'omero, abduce e adduce il braccio. Flessione dell'avambraccio sul braccio . Muscolo supinatore



Muscolo coracobrachiale



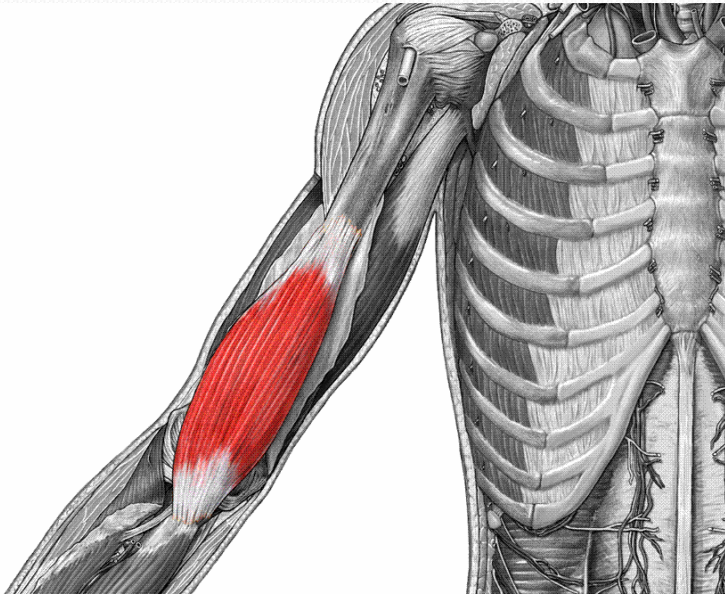
Origine → Processo coracoideo della scapola

Inserzione → Terzo medio della faccia anteriore del corpo della scapola

Azione → Flette e adduce l'omero



Muscolo brachiale



Muscolo piatto e lungo

Origine → Faccia anteromediale e anterolaterale dell'omero

Inserzione → Tuberosità dell'ulna con un tendine

Azione → Flette l'avambraccio



Muscoli dell'avambraccio

Per la presenza della membrana interossea sull'avambraccio si possono distinguere tre zone muscolari

Muscoli anteriori dell'avambraccio

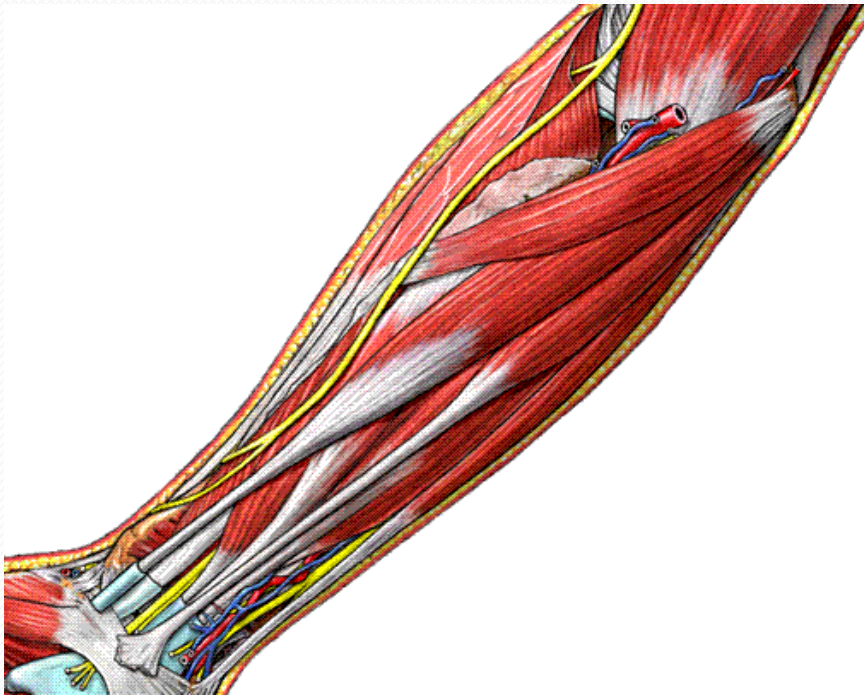
- Muscolo pronatore rotondo
- Muscolo flessore radiale del carpo
- Muscolo palmare lungo
- Muscolo flessore ulnare del carpo
- Muscolo flessore superficiale delle dita
- Muscolo flessore profondo delle dita
- Muscolo flessore lungo del pollice
- Muscolo pronatore quadrato

Muscoli posteriori dell'avambraccio

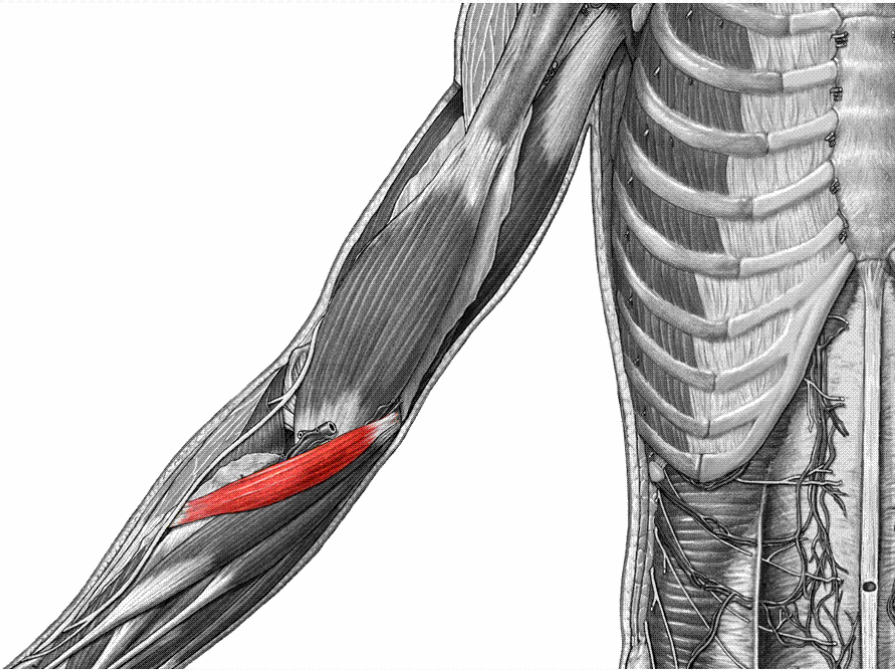
- Muscolo estensore delle dita
- Muscolo estensore del mignolo
- Muscolo estensore ulnare del carpo
- Muscolo supinatore
- Muscolo adduttore lungo del pollice
- Muscolo estensore breve del pollice
- Muscolo estensore lungo del pollice
- Muscolo estensore dell'indice

Muscoli laterali dell'avambraccio

- Muscolo brachioradiale
- Muscolo estensore radiale lungo del carpo
- Muscolo estensore radiale breve del carpo



Muscolo pronatore rotondo



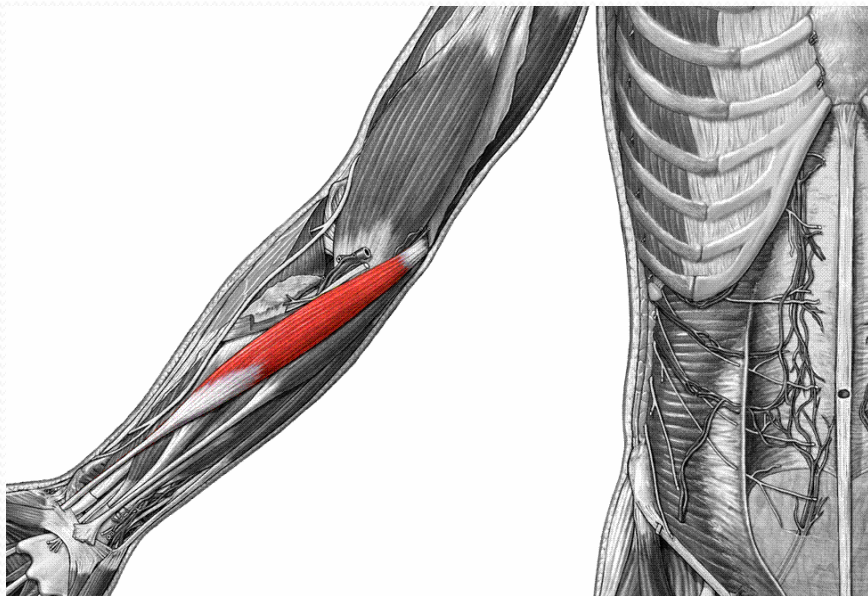
Origine → capo omerale
dell'epicondilo mediale dell'omero e capo
ulnare del processo coronoideo dell'ulna

Inserzione → Metà della faccia
laterale del radio, tuberosità pronatoria

Azione → Pronazione
dell'avambraccio, flette l'avambraccio sul
braccio



Muscolo flessore radiale del carpo



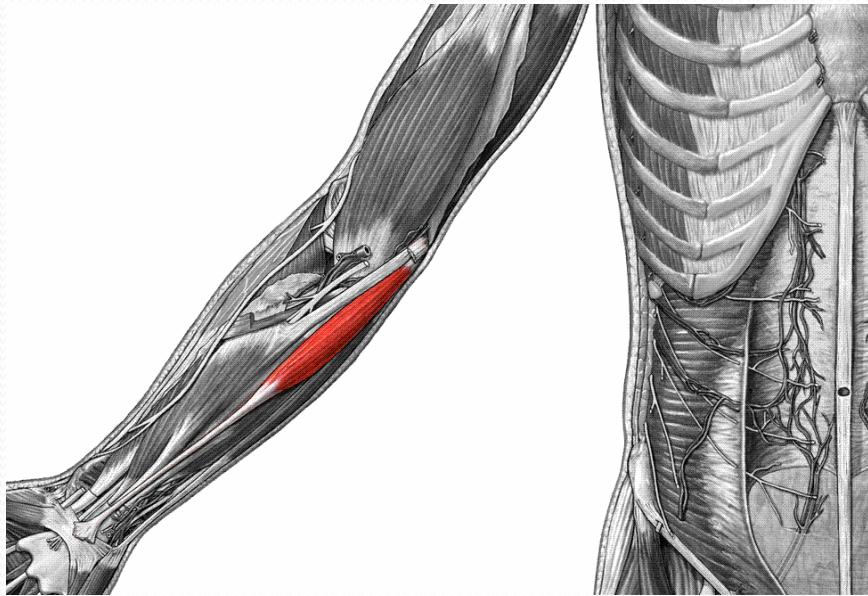
Origine → Epicondilo mediale dell'omero e fascia antibrachiale

Inserzione → Base del secondo osso metacarpale con un tendine

Azione → flette la mano e l'avambraccio e partecipa al movimento di pronazione, abduce inoltre la mano



Muscolo palmare lungo



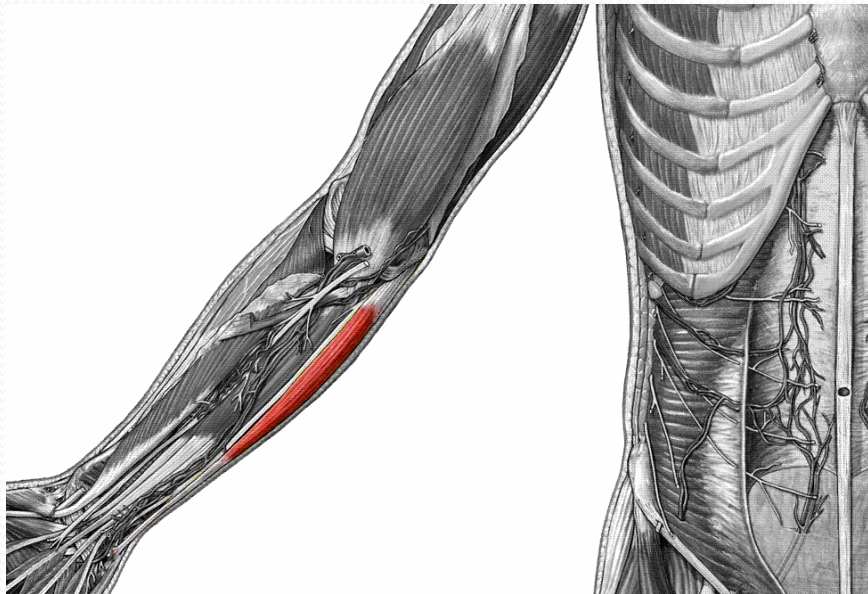
Origine → Epicondilo mediale dell'omero e dalla fascia antibrachiale

Inserzione → Aponeurosi palmare con un lungo tendine sottile

Azione → Tende l'aponeurosi palmare e flette la mano sull'avambraccio



Muscolo flessore ulnare del carpo



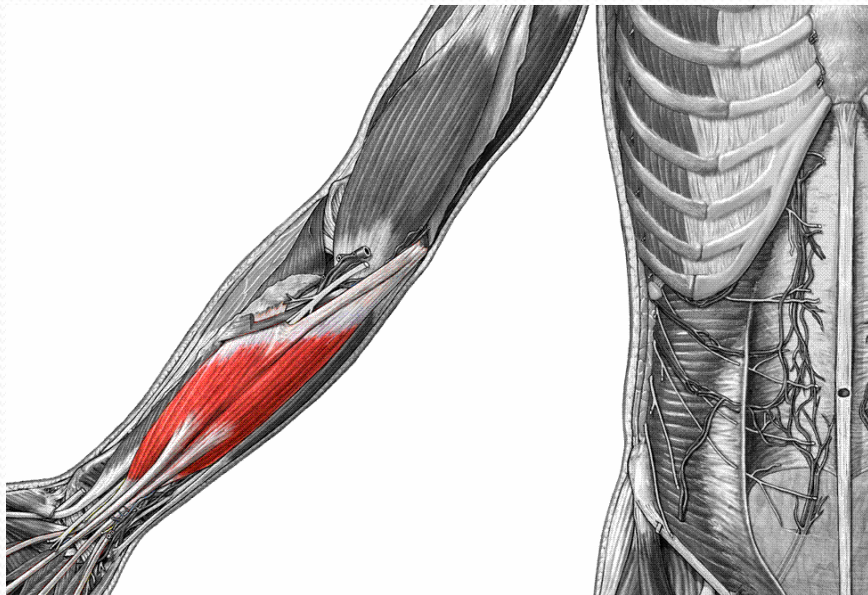
Origine → Con un capo mediale dall'epicondilo mediale dell'omero e dalla fascia antibrachiale e con un capo ulnare dal margine mediale dell'olecrano e dai 2/3 superiori del margine posteriore dell'ulna

Inserzione → Osso pisiforme e, tramite i legamenti pisouncinato e pisometacarpico, all'osso uncinato e al quinto metacarpale

Azione → flette e adduce la mano e contribuisce a supinare la mano pronata



Muscolo flessore superficiale delle dita



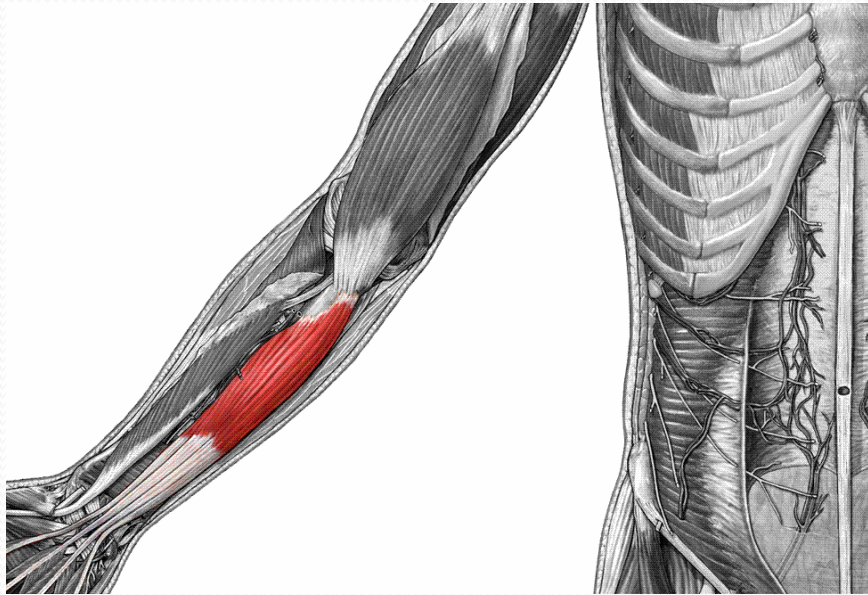
Origine → Capo omeroulnare dell'epicondilo mediale dell'omero e dal processo coronoideo dell'ulna e con un capo radiale dalla parte prossimale della faccia anteriore del radio. Arcata tendinea del fless.

Inserzione → A circa metà avambraccio il muscolo si divide in quattro ventri con ciascuno un tendine che si a sua volta si sdoppia in due linguette che si inseriscono nella parte laterale della faccia palmare della faccia mediale

Azione → Flette le falangi medie del secondo, terzo, quarto e quinto dito, può flettere la mano sull'avambraccio e avambraccio su braccio



Muscolo flessore profondo delle dita



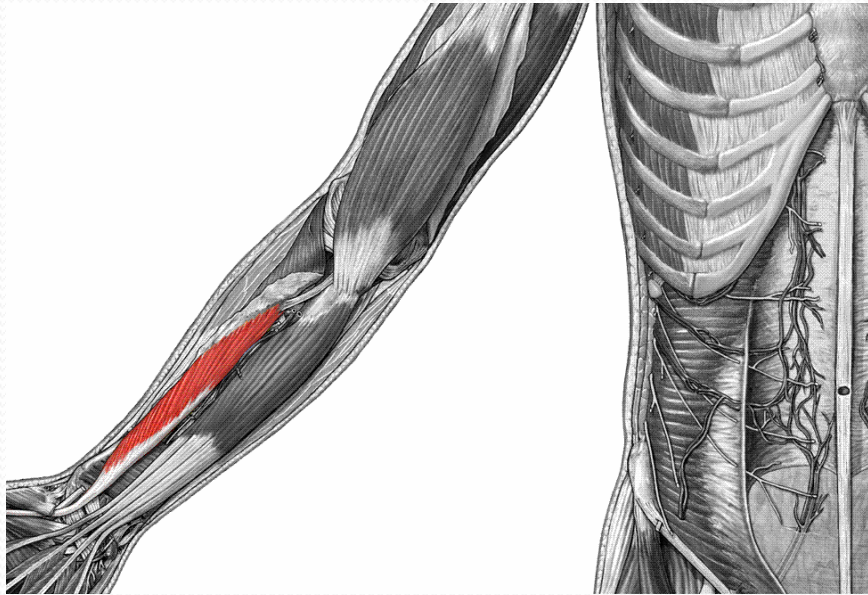
Origine → 2/3 superiori delle facce anteriore e mediale dell'ulna, dalla membrana interossea e dal margine interosseo del radio, sotto alla tuberosità

Inserzione → Faccia palmare della falange distale attraverso quattro tendini

Azione → Flette la falange distale del secondo, terzo, quarto e quinto dito, coopera nella flessione delle altre falangi e nella flessione della mano



Muscolo flessore lungo del pollice



Muscolo semipennato

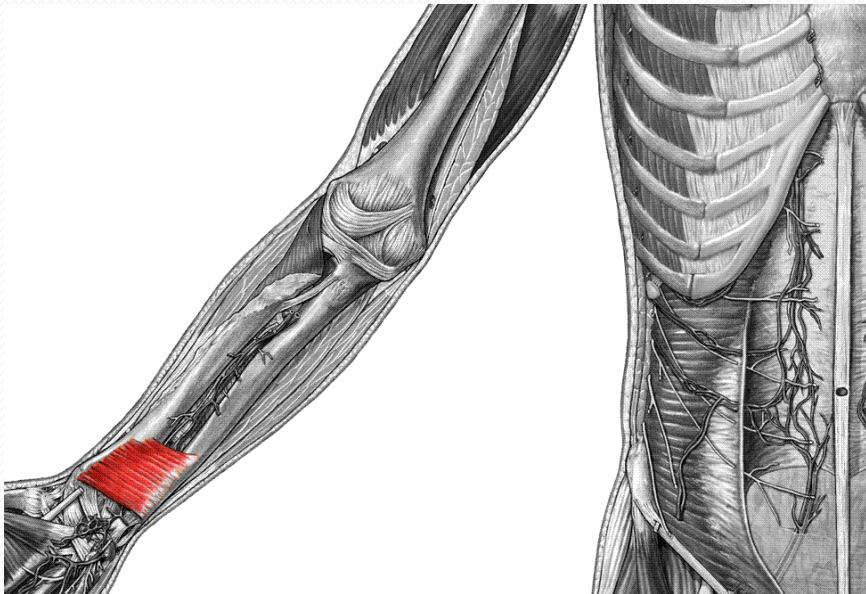
Origine → 2/3 prossimali della faccia anteriore del radio, dalla membrana interossea e dal processo coronoideo dell'ulna

Inserzione → Faccia palmare della falange distale del pollice

Azione → Flette la falange distale del pollice



Muscolo pronatore quadrato



Muscolo piatto e quadrato

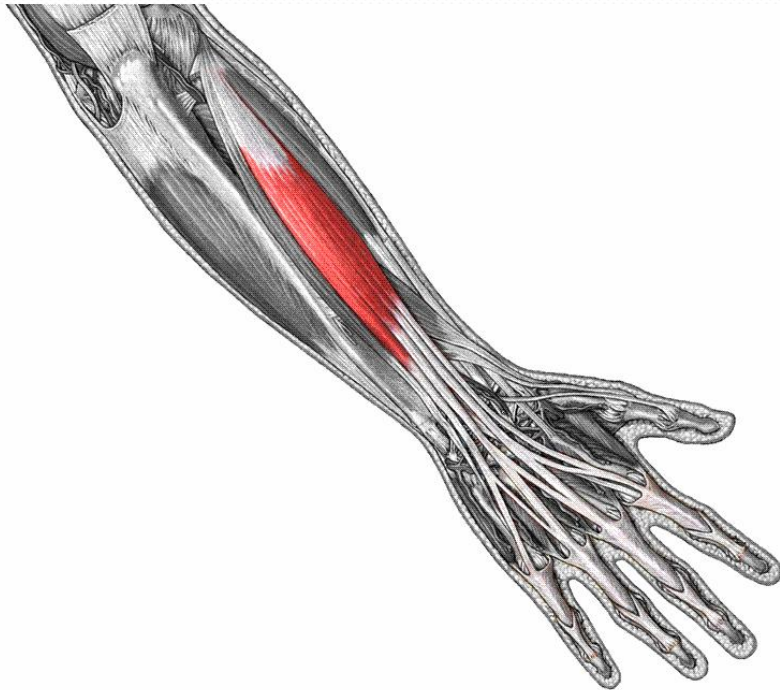
Origine → Faccia e margine anteriore del quarto distale dell'ulna

Inserzione → Quarto distale della faccia e del margine anteriore del radio.

Azione → Ruota internamente l'avambraccio nel movimento di rotazione del braccio



Muscolo estensore delle dita



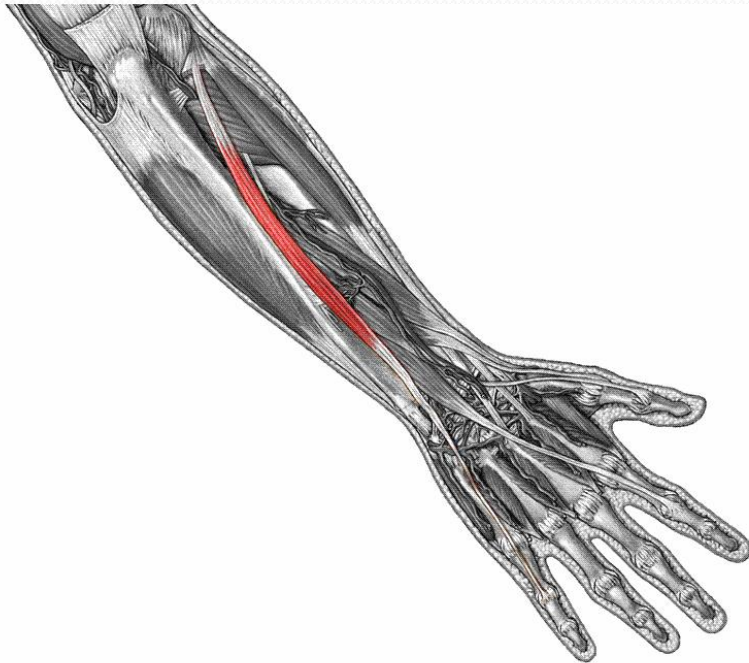
Origine → Faccia posteriore dell'epicondilo laterale dell'omero, dalla fascia antibrachiale e dal legamento collaterale radiale

Inserzione → A livello delle falangi prossimali delle ultime quattro dita i tendini si dividono in tre linguette; Quella media si inserisce sulla faccia dorsale della base della falange, quella laterale e mediale si riuniscono per riunirsi alla base della falange distale

Azione → Estende le ultime quattro dita e coopera nell'estensione della mano sull'avambraccio



Muscolo estensore del mignolo



Origine → Faccia posteriore dell'epicondilo e dalla fascia antibrachiale, al di sotto della metà dell'avambraccio

Inserzione → Si forma un tendine che si va a fondere con il tendine del muscolo estensore delle dita

Azione → Estende il mignolo indipendentemente dalle altre dita



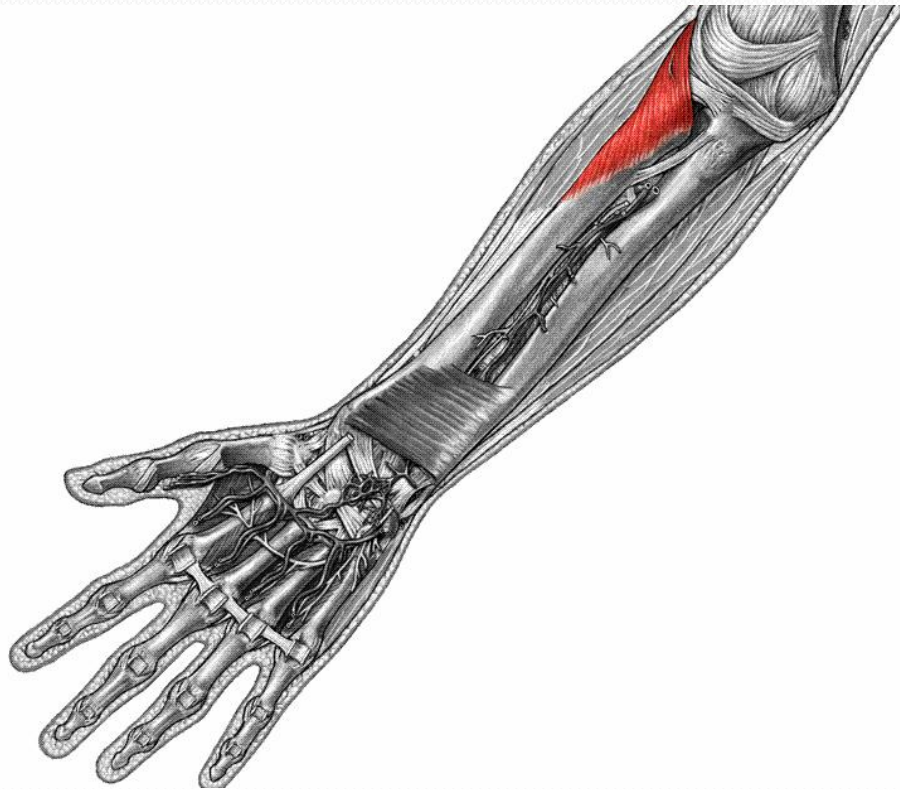
Muscolo estensore ulnare del carpo



Origine → Epicondilo lat. omero, dalla fascia antibrachiale, dal legamento collaterale radiale dal margine posteriore dell'ulna
Inserzione → Fascia mediale della base del quinto osso metacarpale
Azione → Estende e adduce la mano



Muscolo supinatore



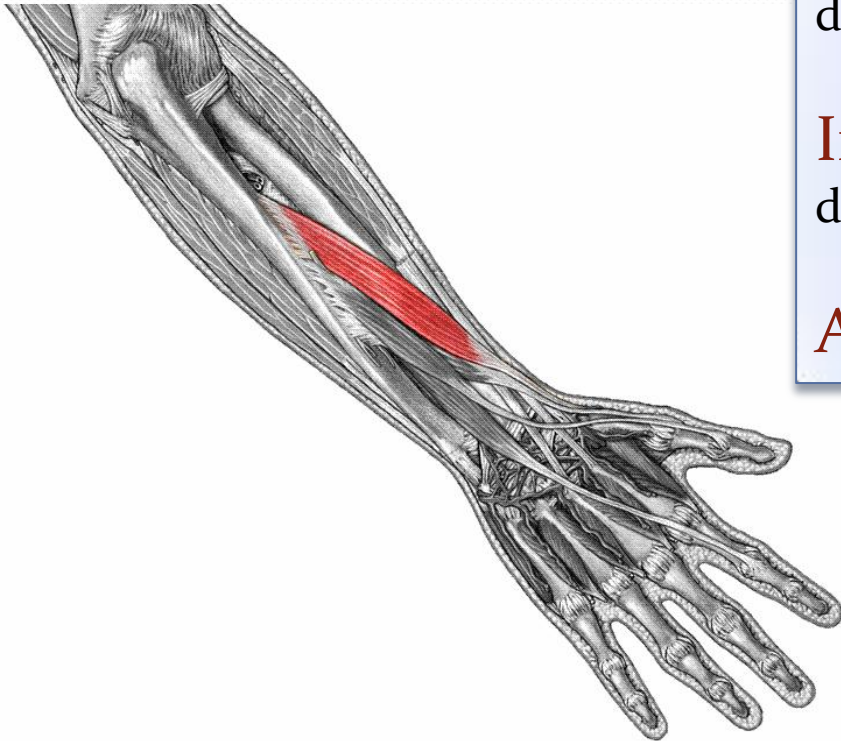
Origine → Epicondilo laterale, dal legamento collaterale radiale e anulare del radio e dalla faccia posteriore dell'ulna

Inserzione → Faccia anteriore e laterale del terzo superiore del radio

Azione → Ruota esternamente l'avambraccio



Muscolo abduttore lungo del pollice



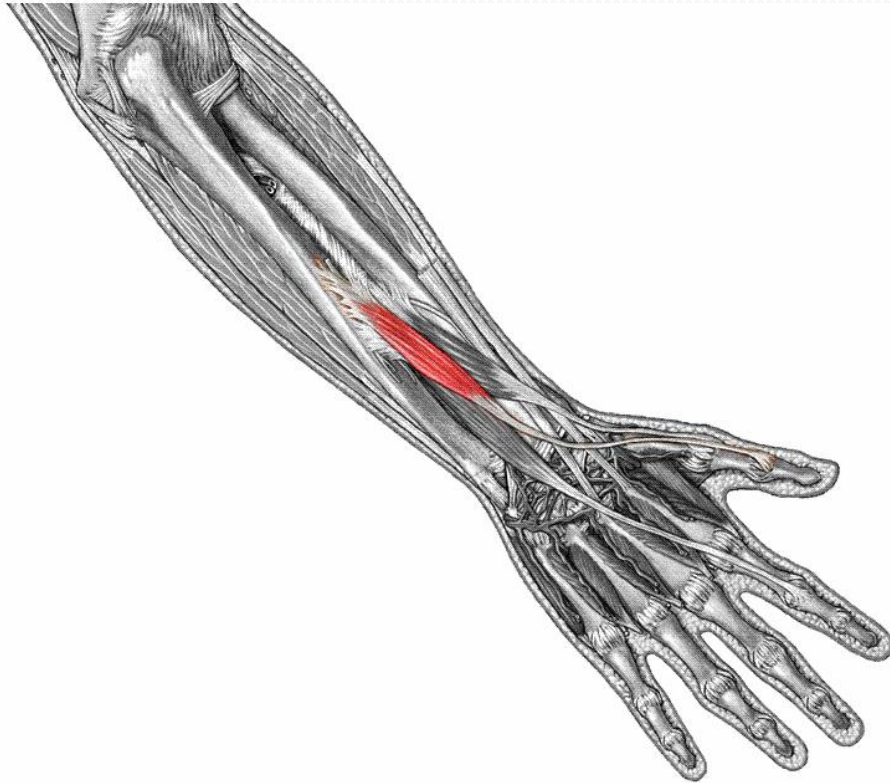
Origine → Faccia posteriore di ulna e radio e dalla membrana interossea

Inserzione → Superficie laterale della base del primo metacarpale mediante un tendine

Azione → Abduce il pollice e la mano



Muscolo estensore lungo del pollice



Il tendine del muscolo con i tendini dei muscoli adduttore lungo e estensore breve del pollice delimitano una depressione sul margine laterale del dorso della mano che prende il nome di *Tabacchiera anatomica*

Origine → Terzo medio della faccia posteriore dell'ulna e dalla membrana interossea

Inserzione → Base della falange distale del pollice

Azione → Estende la falange distale e abduce il pollice



Muscolo estensore breve del pollice



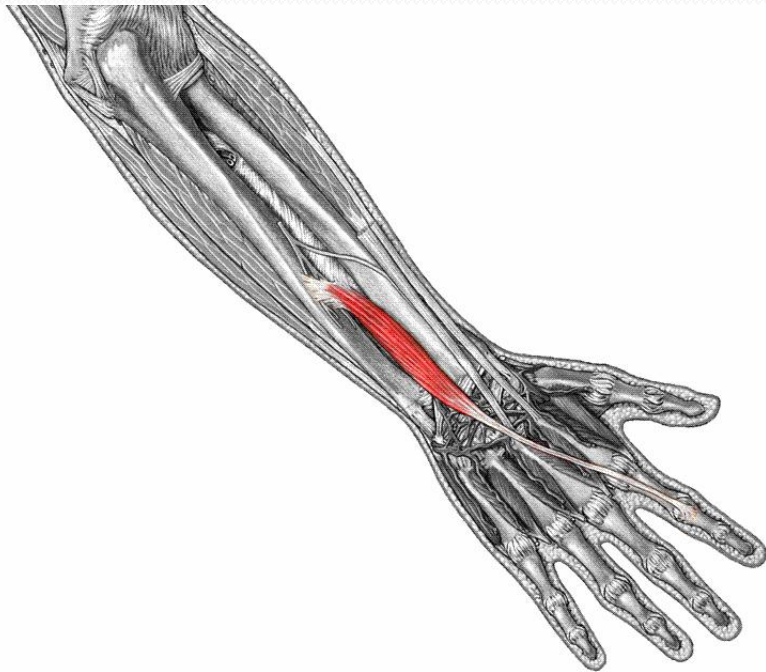
Origine → Faccia posteriore del radio e della membrana interossea

Inserzione → Faccia dorsale della base della falange prossimale del pollice

Azione → Estende la falange prossimale del pollice e lo abduce



Muscolo estensore dell'indice



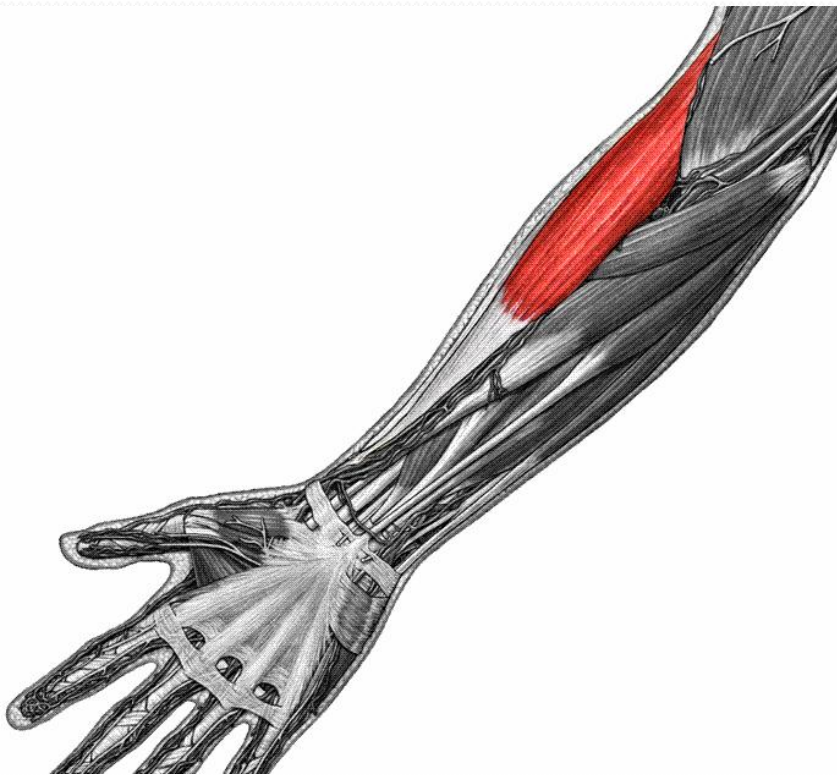
Origine → Faccia dorsale dell'ulna e membrana interossea

Inserzione → Raggiunge con un tendine l'articolazione metacarpofalangea dell'indice, si unisce al tendine per l'indice del muscolo estensore delle dita

Azione → Estende l'indice anche indipendentemente dall'azione dell'estensore delle dita



Muscolo brachioradiale



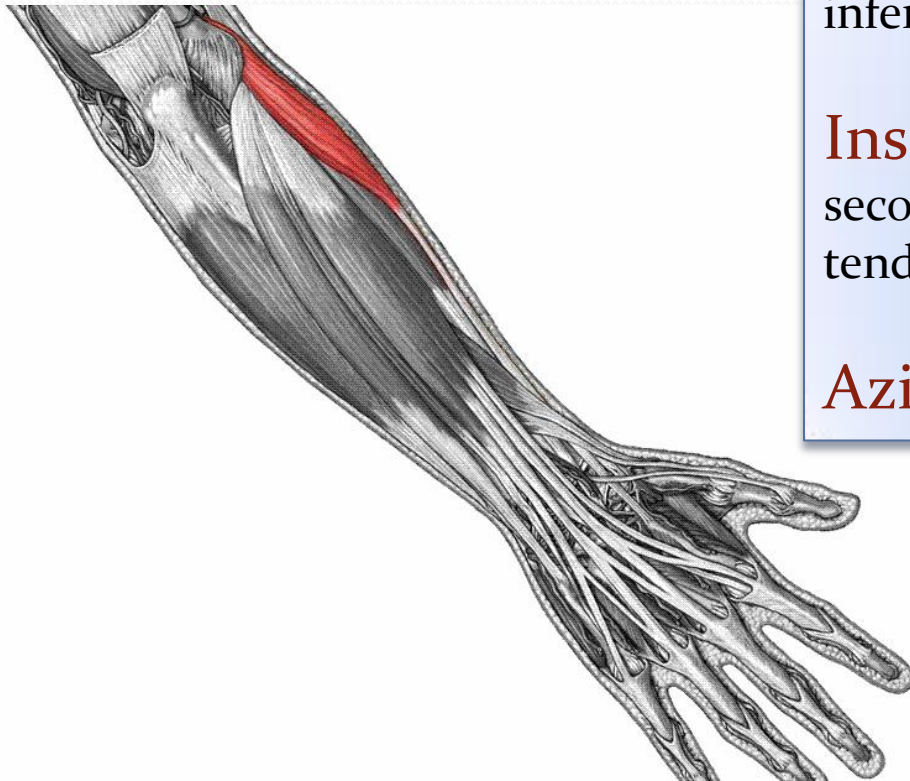
Origine → Cresta sopracondiloidea laterale e dall'epicondilo laterale dell'omero

Inserzione → Processo stiloideo del radio con un tendine

Azione → Flette l'avambraccio sul braccio e lo mantiene in una posizione intermedia tra la pronazione e la supinazione



Muscolo estensore radiale lungo del carpo



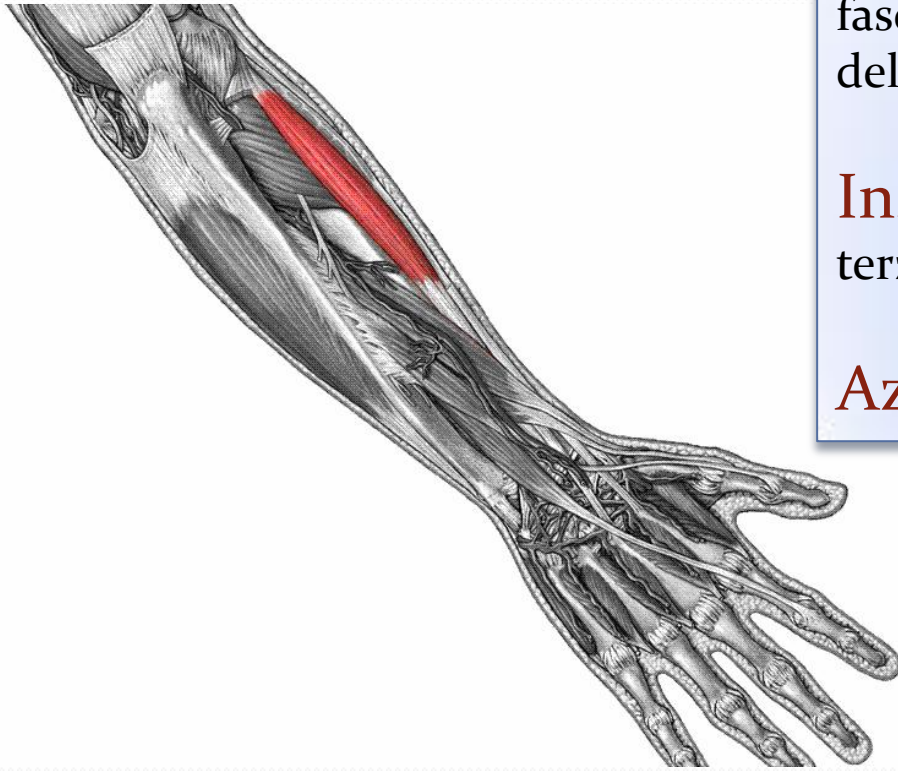
Origine → Cresta epicondiloidea laterale e dall'epicondilo laterale dell'omero, inferiormente al muscolo brachiale

Inserzione → Faccia dorsale della base del secondo osso metacarpale con un robusto tendine

Azione → Estende e abduce la mano



Muscolo estensore radiale breve del carpo



Origine → Epicondilo laterale dell'omero, fascia antibrachiale e dalla capsula articolare del gomito

Inserzione → Faccia dorsale della base del terzo osso metacarpale mediante un tendine

Azione → Estende e abduce la mano



Muscoli della mano

Si dividono in tre gruppi

In corrispondenza del primo metacarpale
Muscoli dell'eminenza tenar

- Muscolo adduttore breve del pollice
- Muscolo opponente del pollice
- Muscolo flessore breve del pollice
- Muscolo adduttore del pollice

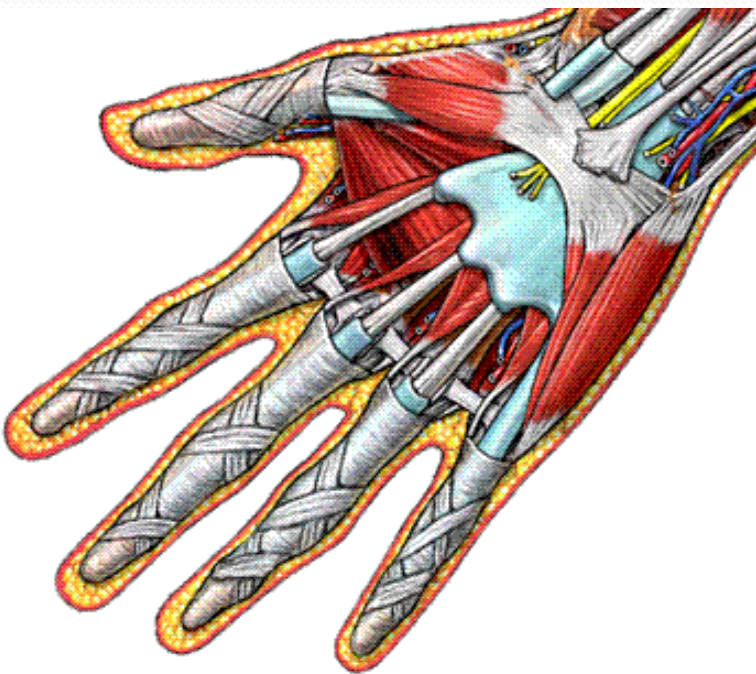
In corrispondenza del mignolo del quinto metacarpale

Muscoli dell'eminenza ipotenar

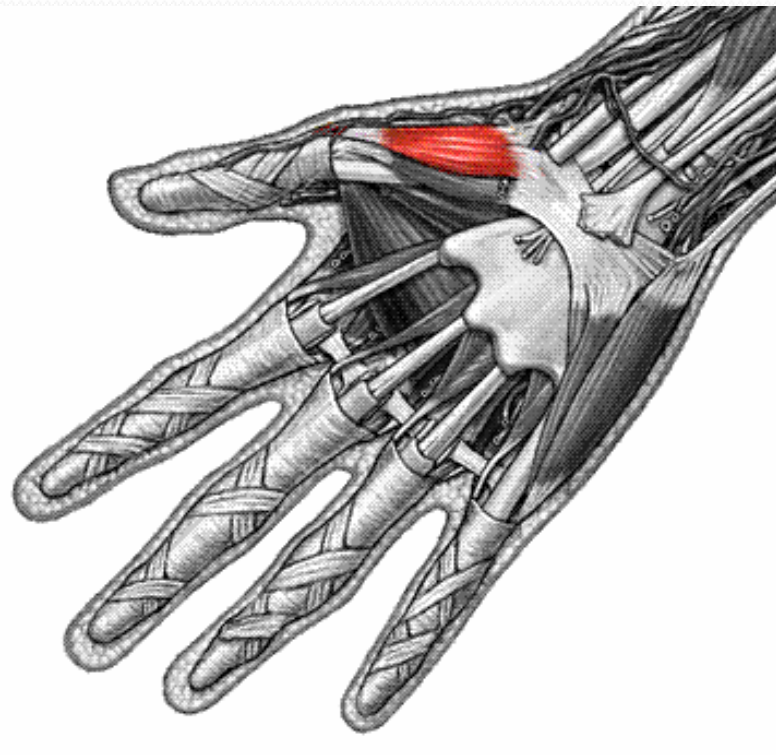
- Muscolo palmare breve
- Muscolo abduttore del mignolo
- Muscolo flessore breve del mignolo
- Muscolo opponente del mignolo

Muscoli palmari

- Muscolo lombricali
- Muscoli interossei palmari
- Muscoli interossei dorsali



Muscolo abduttore breve del pollice



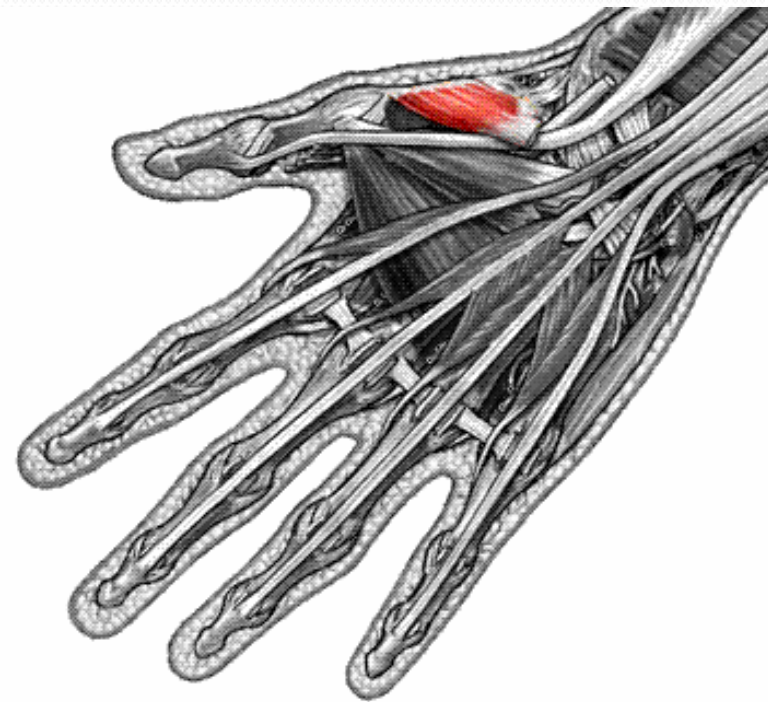
Origine → tubercolo dello scafoide e dal retinacolo dei muscoli flessori

Inserzione → Superficie laterale della base della falange prossimale del pollice

Azione → Flette e abduce il pollice



Muscolo opponente del pollice



Muscolo triangolare

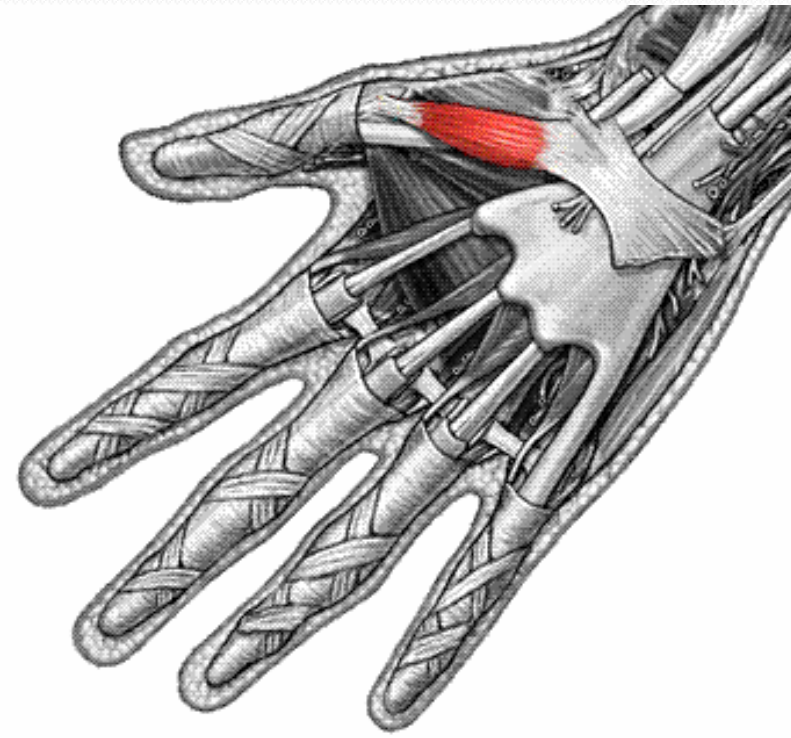
Origine → Tubercolo del trapezio e dal retinacolo dei muscoli flessori

Inserzione → Margine laterale del primo osso metacarpale e metà superficie palmare

Azione → Sposta in avanti e medialmente e ruota internamente il pollice nel movimento di opposizione



Muscolo flessore breve del pollice



Muscolo bicipite

Origine → Capo superficiale; Retinacolo dei muscoli flessori e ddl trapezio
Capo profondo; Trapezoide e capitato

Inserzione → Base della falange prossimale del pollice con un breve tendine derivante dall'unione dei due capi

Azione → Flette e adduce il pollice e coopera ne movimento di opposizione



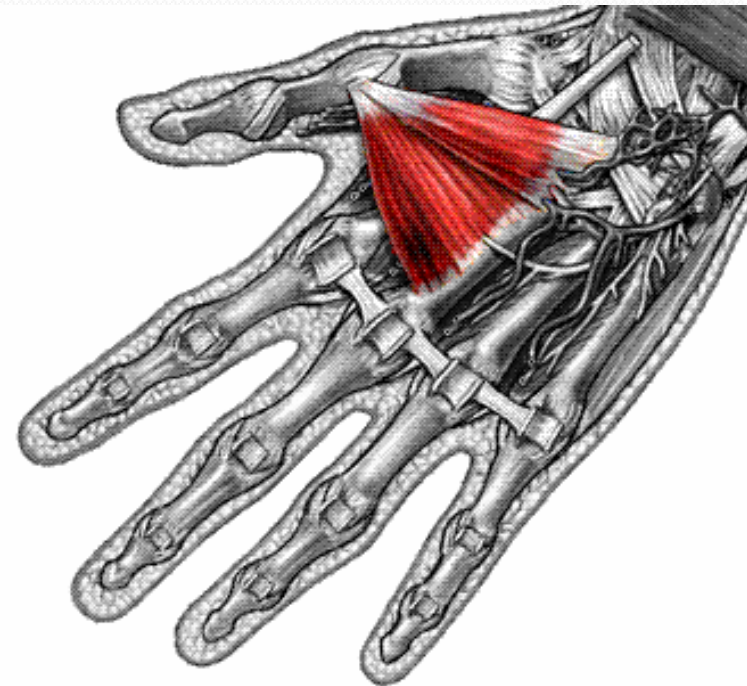
Muscolo adduttore del pollice

Muscolo bicipite di forma triangolare

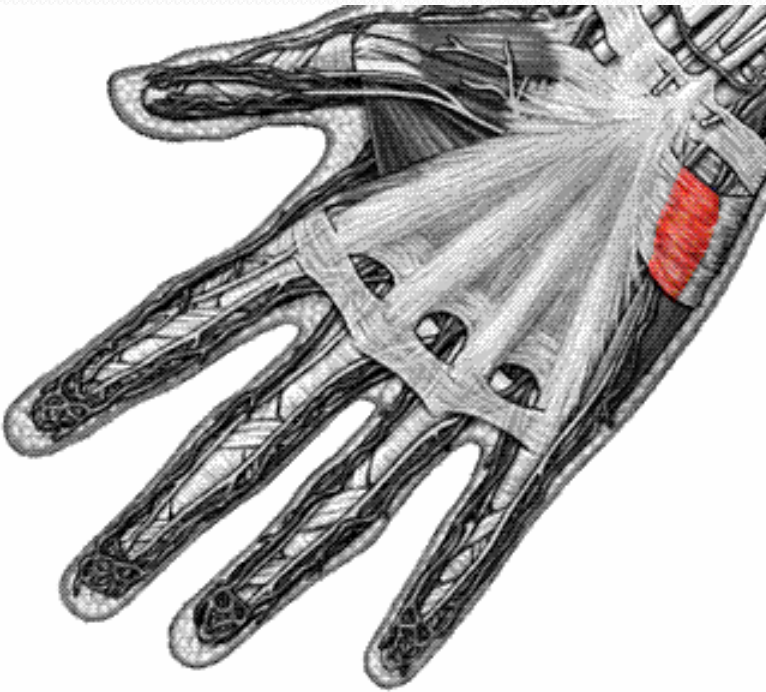
Origine → Capo obliquo; Trapezoide, capitato e uncinato
Capo trasverso; Margine anteriore del terzo osso metacarpale

Inserzione → Superficie mediale della base della base della falange prossimale del pollice

Azione → Adduce e flette il pollice



Muscolo palmare breve



Piccolo muscolo di forma quadrilatera

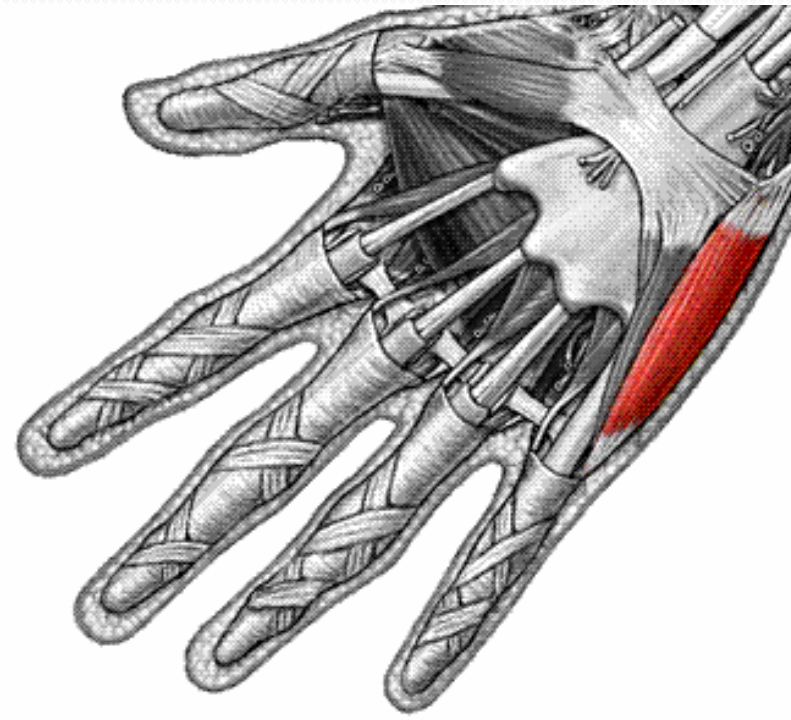
Origine → Margine mediale dell'aponeurosi palmare

Inserzione → Strato profondo della cute del margine mediale dell'eminenza ipotenar

Azione → Corruga la cute dell'eminenza ipotenar



Muscolo abduttore del mignolo



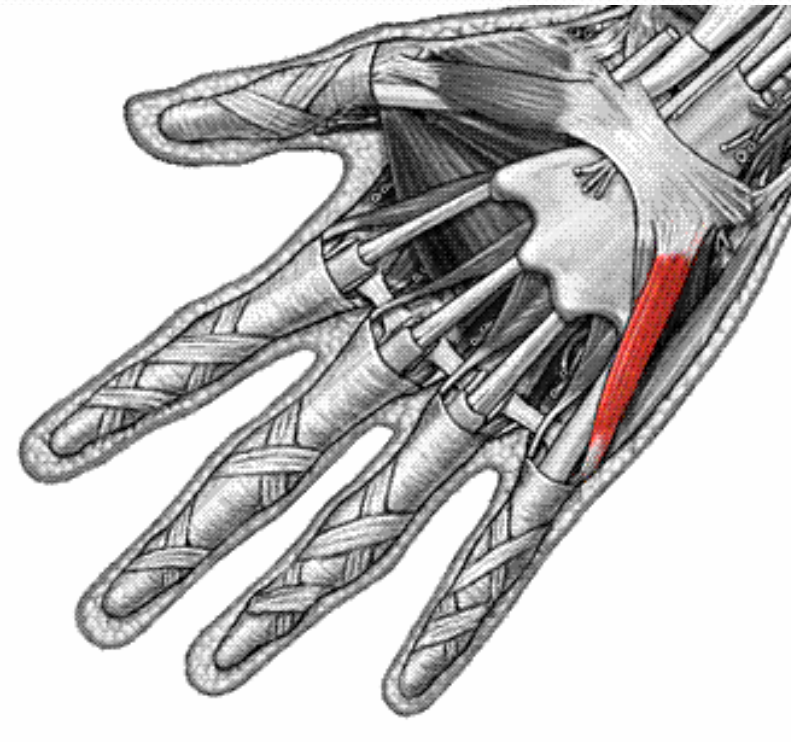
Origine → Pisiforme, retinacolo dei muscoli flessori e dal legamento pisotriquetrale

Inserzione → Margine mediale della base della falange prossimale del mignolo

Azione → Abduce e flette il mignolo



Muscolo flessore breve del mignolo



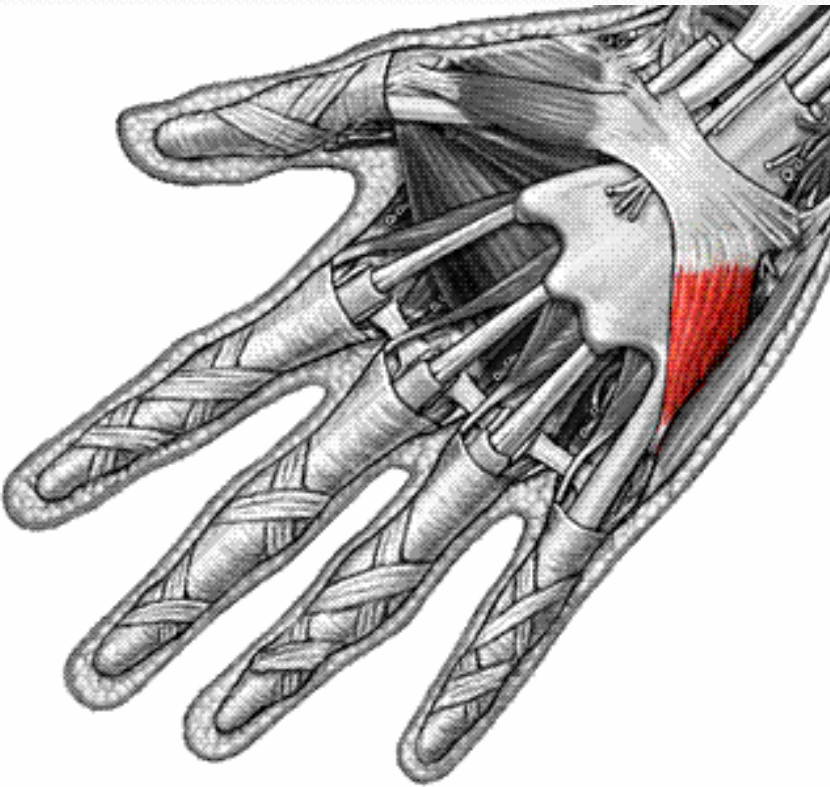
Origine → Uncino dell'uncinato e dal retinacolo dei muscoli flessori

Inserzione → Superficie mediale della base della falange prossimale del mignolo

Azione → Flette il mignolo e lo sposta in avanti, verso l'alto e l'esterno



Muscolo opponente del mignolo



Muscolo di forma triangolare

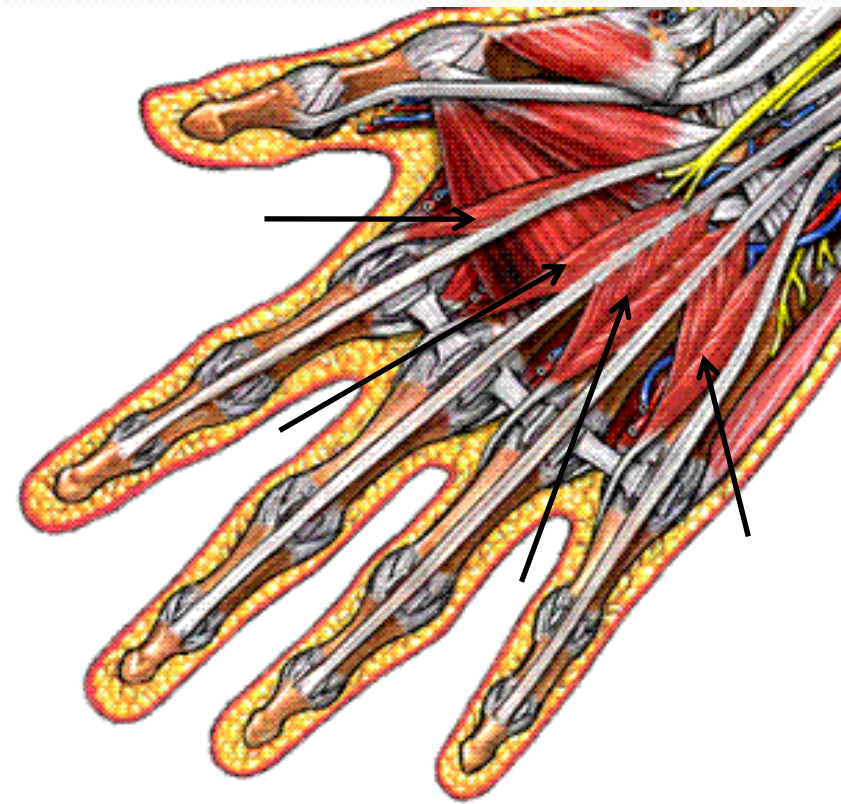
Origine → Uncino dell'uncinato e dal retinacolo dei muscoli flessori

Inserzione → Margine mediale del quinto osso metacarpale

Azione → Flette e adduce il mignolo



Muscoli lombricali



Origine → Margine laterale dei quattro tendini del muscolo flessore profondo delle dita, il terzo e il quarto originano anche dal margine mediale dei tendini vicini

Inserzione → Margine laterale del corrispondente tendine del muscolo estensore delle dita tramite un piccolo tendine

Azione → Flettono la falange prossimale ed estendono le falangi media e distale delle ultime quattro dita



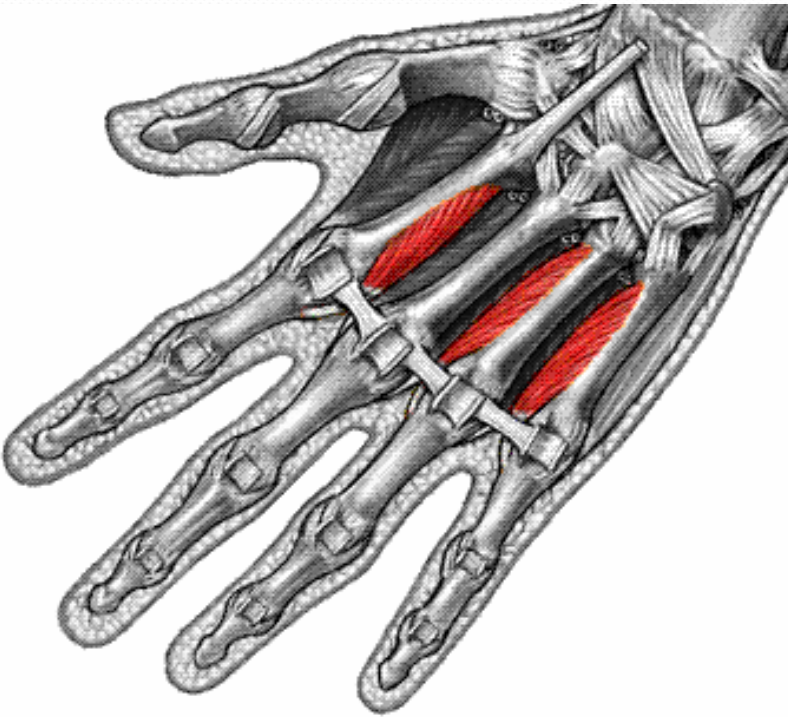
Muscoli interossei palmari

Tre piccoli muscoli

Origine → Primo interosseo; Faccia anteromediale del secondo metacarpale
Secondo e terzo interosseo; Facce anterolaterali del quarto e quinto metacarpale

Inserzione → Tendini del muscolo estensore delle dita mediante dei piccoli tendini che si portano alla faccia dorsale della falange prossimale

Azione → Flettono la falange prossimale ed estendono le falangi media e distale dell'indice, anulare e mignolo. Avvicinano queste dita al dito medio



Muscoli interossei dorsali



Origine → Facce opposte delle ossa metacarpali che delimitano il rispettivo spazio interosseo

Inserzione → Base della falange prossimale del dito tramite un tendine che con un espansione si inserisce al muscolo estensore delle dita
Primo interosseo dorsale; Superficie laterale della base della falange prossimale del dito indice
Secondo e terzo interosseo dorsale; Superficie mediale e laterale della base della falange prossimale del dito medio
Quarto interosseo dorsale; Superficie mediale della base della falange prossimale del dito anulare

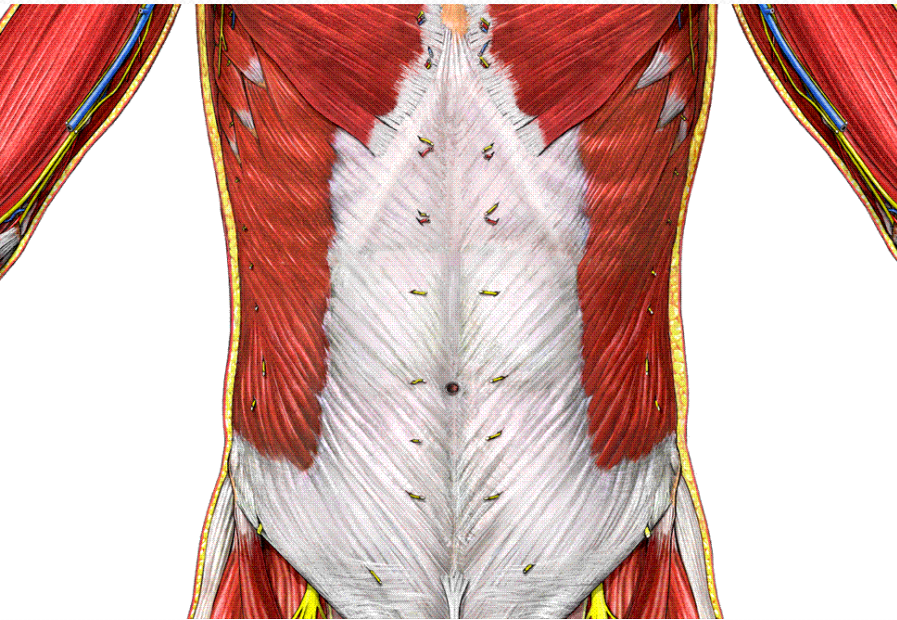
Azione → Flette la falange prossimale ed estendono le falangi media e distale dell'indice, del medio e dell'anulare; allontanano inoltre le dita tra loro



Muscoli dell'addome

I muscoli dell'addome vengono divisi in

Muscoli anterolaterali



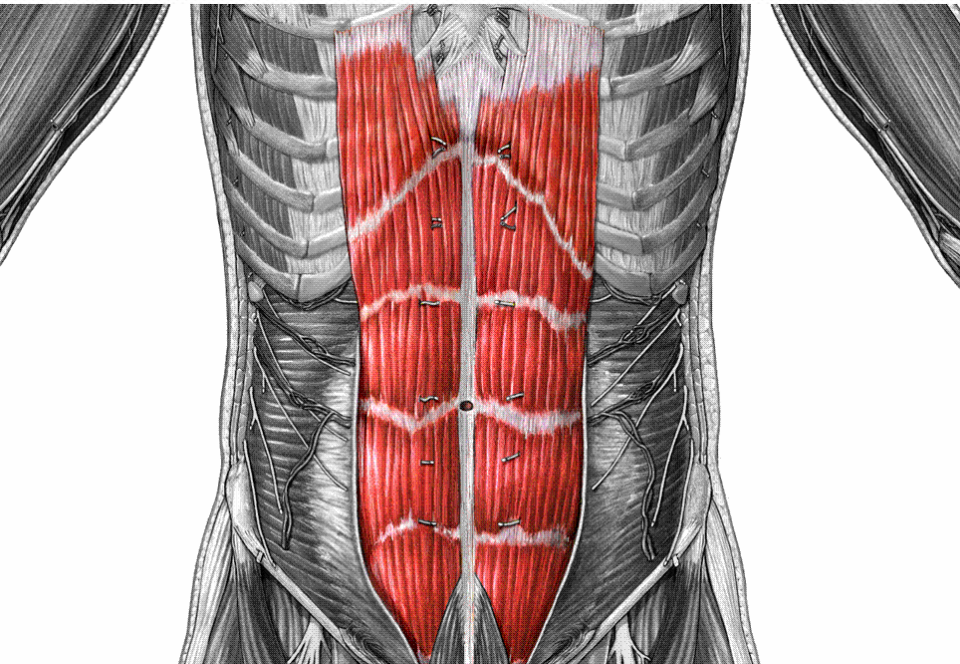
- Muscolo retto anteriore dell'addome
- Muscolo piramidale
- Muscolo obliquo esterno
- Muscolo obliquo interno
- Muscolo trasverso dell'addome
- Muscolo cremastere

Muscoli posteriori

- Muscolo quadrato dei lombi
 - Muscolo ileopsoas
 - Muscolo piccolo psoas
- } Muscoli interni dell'anca



Muscolo retto anteriore dell'addome



Spesso muscolo poligastrico

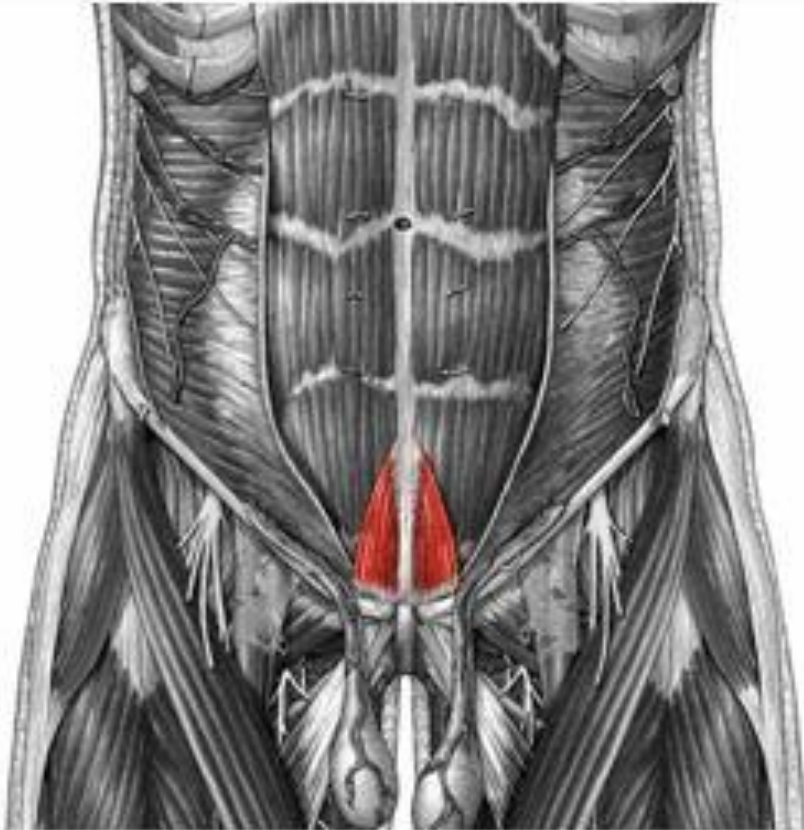
Origine → Faccia esterna della 5,6,7 cartilagine costale e dal processo xifoideo

Inserzione → Ramo superiore del pube tra tubercolo e sinfisi pubica con un grosso tendine

Azione → Abbassa le coste (muscolo espiratore), flette il torace sulla pelvi o viceversa, aumenta la pressione addominale



Muscolo piramidale



Piccolo muscolo di forma triangolare

Origine → Ramo superiore del pube tra tubercolo e sinfisi pubica

Inserzione → Linea alba, a metà strada tra l'ombelico e la sinfisi pubica

Azione → Tende la linea alba



Muscolo obliquo esterno dell'addome



Ampio muscolo appiattito

Costituisce e contribuisce a formare

- Legamento inguinale
- Anello inguinale superficiale
- Guaina dei muscoli retti anteriori dell'addome
- Linea alba

Origine → Faccia esterna delle ultime otto coste incrociandosi con le digitazioni del muscolo dentato anteriore

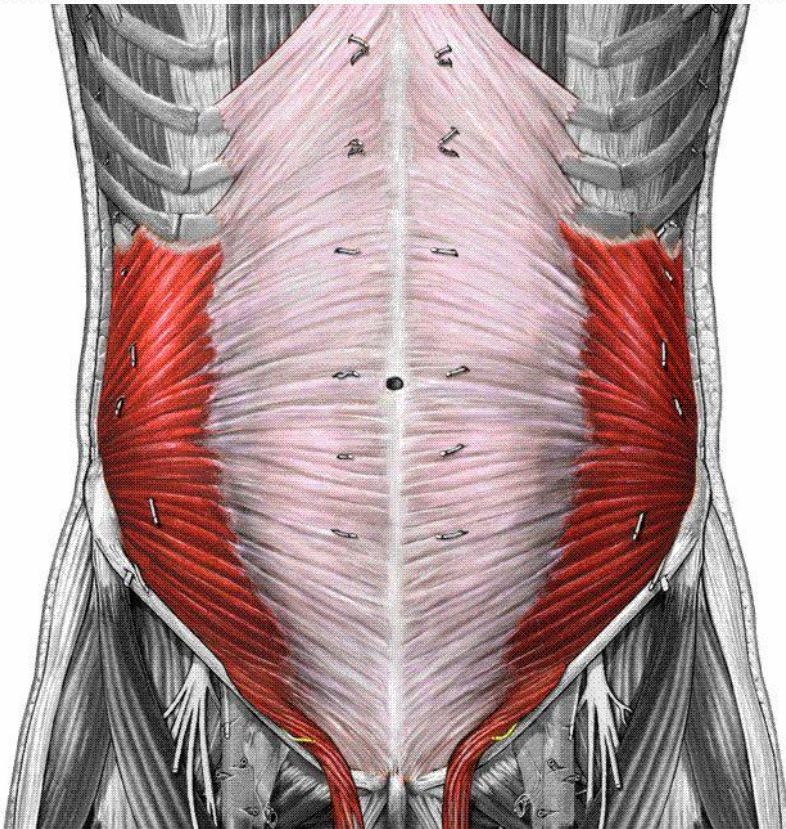
Inserzione → Labbro esterno della cresta iliaca dai fasci muscolari delle ultime tre coste.

Le fibre più mediali partecipano alla costituzione della guaina del muscolo retto anteriore dell'addome e incrociandosi con quelle del lato opposto forma la linea alba

Azione → Abbassa le coste, ruota su di un lato il torace, flette la colonna lombare, aumenta la pressione addominale. Inclina lateralmente il tronco



Muscolo obliquo interno dell'addome



Ampia lamina muscolare situata sotto al muscolo obliquo esterno dell'addome

Origine → Terzo laterale del legamento inguinale, spina iliaca anteriore superiore, linea intermedia della cresta iliaca, faccia toracolombare

Inserzione → Fasci posteriori; Margine inferiore delle ultime tre cartilagini costali.

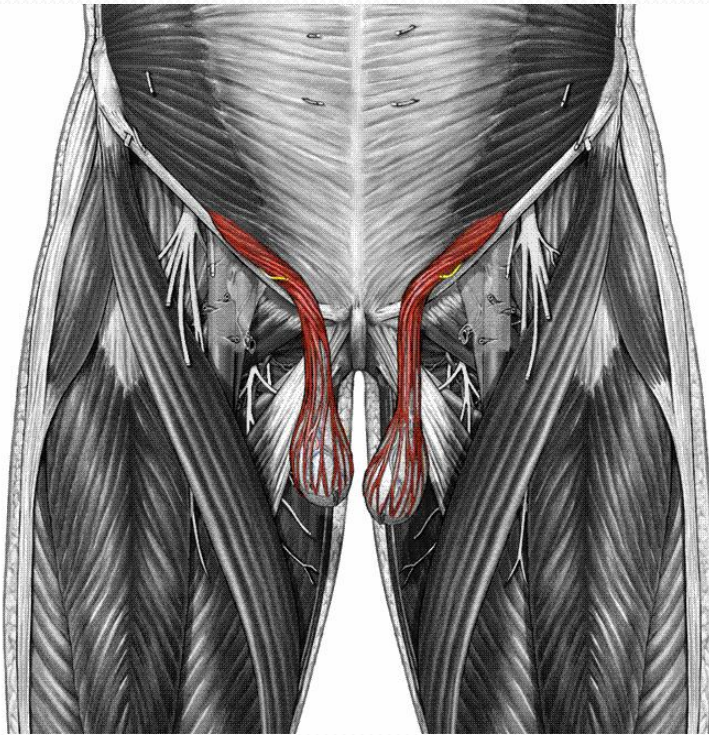
Gli altri fasci; contribuiscono a formare la guaina del muscolo retto anteriore dell'addome e la linea alba.

Nel maschio alcuni fasci muscolari si uniscono con quelli del tubercolo pubico per formare il muscolo cremastere

Azione → Inclina la colonna lombare e il torace, flette la colonna e abbassa le coste



Muscolo cremastere



Si dispone attorno al funicolo spermatico e al testicolo. Con la sua contrazione solleva la gonade



Muscolo trasverso dell'addome

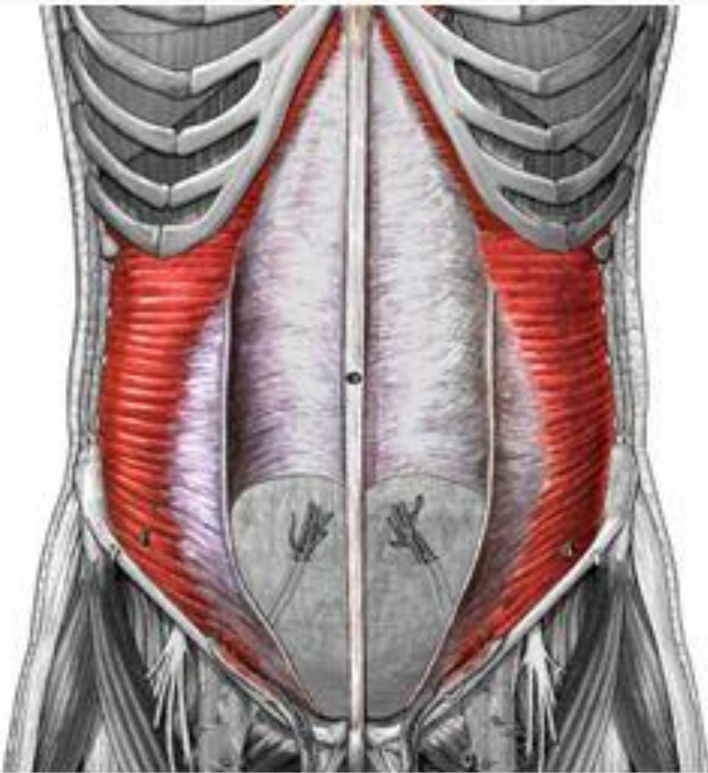
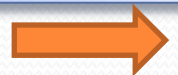
Si trova profondamente al muscolo obliquo interno. Formato da una parte muscolare appiattita e da un'ampia aponeurosi

Origine → Faccia interna delle ultime sei cartilagini costali, faccia toracolombare, labbro interno della cresta iliaca e dalla metà laterale del legamento inguinale

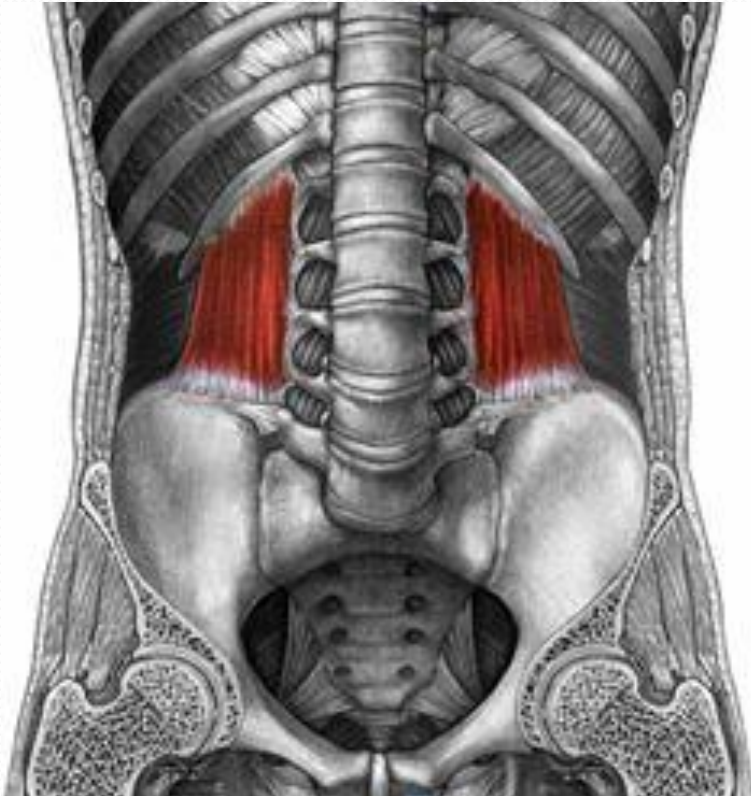
Inserzione → Ampia aponeurosi che si unisce a quella del muscolo obliquo interno dell'addome e formano il tendine congiunto.

→ Falce inguinale

Azione → Abbassa le coste, insieme ai muscoli obliqui interno ed esterno addominali aumenta la pressione addominale



Muscolo quadrato dei lombi



Muscolo quadrilatero e appiattito
E' costituito da due fasci

Origine → labbro interno della cresta iliaca e del legamento ileolombare

Inserzione → processi costiformi delle L 1-4 e al margine inferiore della dodicesima costa

Azione → Abbassa la XII costa e inclina lateralmente la colonna lomb. o la pelvi. Ext il tronco

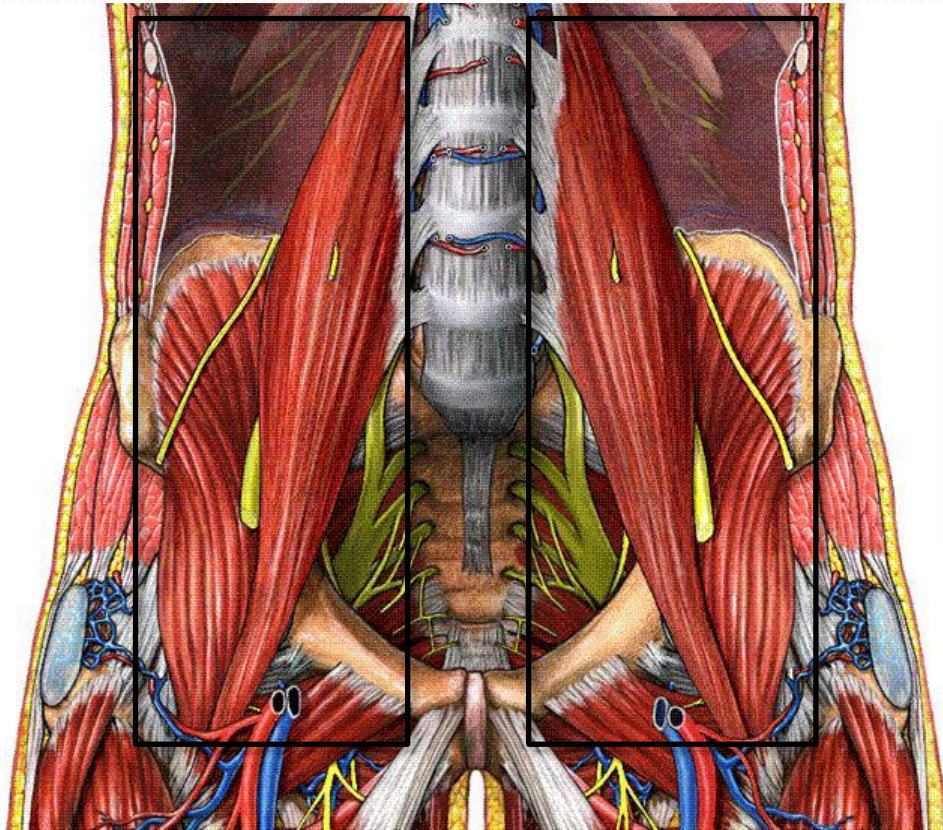
Origine → Processi costiformi di L 1-4 **Inserzione** →

Dodicesima costa

Azione → Abbassa la decima costa e inclina lateralmente la colonna lombare e la pelvi



Muscolo ileopsoas



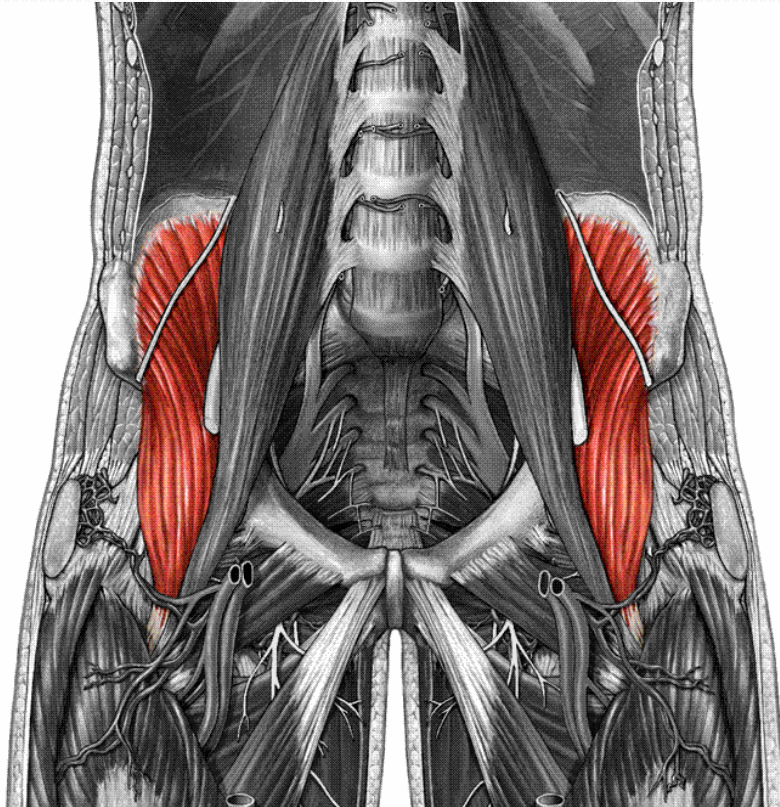
Costituito da due parti

- Muscolo grande psoas
- Muscolo iliaco

I due muscolo si uniscono distalmente per inserirsi al piccolo trocantere del femore



Muscolo iliaco



Muscolo a forma di ventaglio

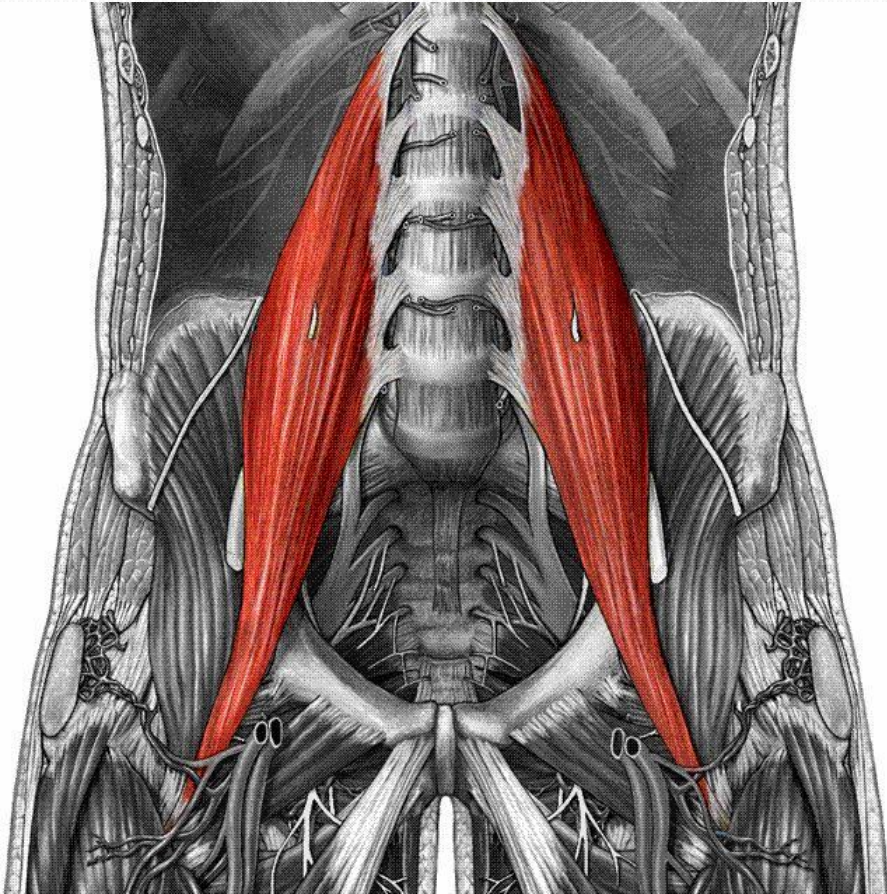
Origine → 2/3 superiori della fossa iliaca e dalla parte laterale dell'ala del sacro

Inserzione → I fasci muscolari si raccolgono e scendono passando sotto il legamento inguinale, nella lacuna dei muscoli, raggiungono la radice della coscia passando davanti all'articolazione dell'anca. Si inserisce sul tendine del muscolo grande psoas e quindi nel piccolo trocantere.

Azione → Pt.Fisso sulla colonna e sul bacino è il principale flessore, adduttore e di extraruotatore della coscia



Muscolo grande psoas



Muscolo fusiforme

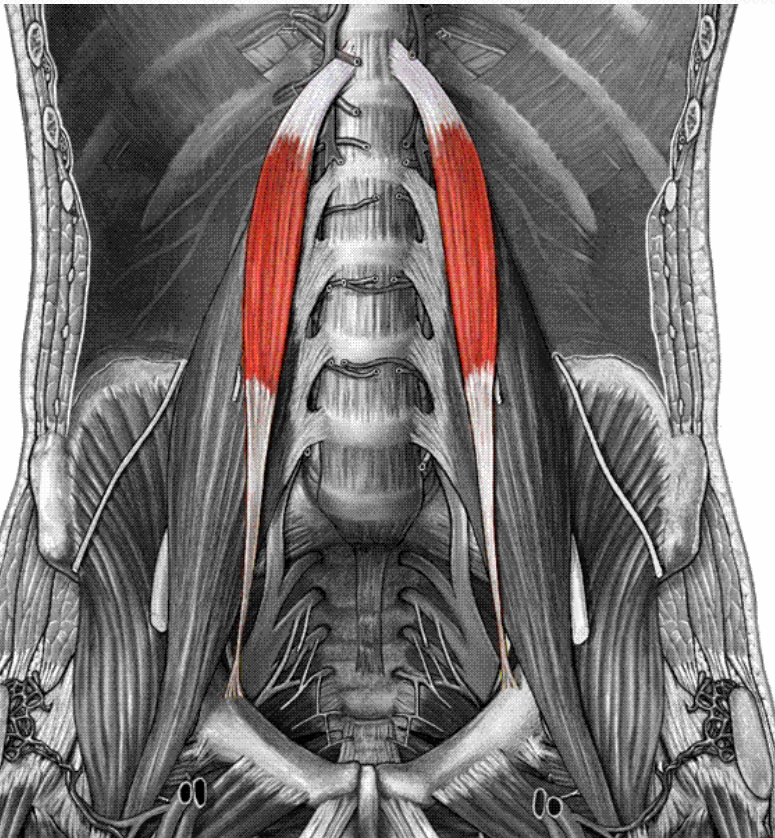
Origine → Arcata fibrosa che unisce le superfici laterali dei corpi delle prime 4 vertebre lombari e della T12

Inserzione → Passano sotto al legame inguinale occupando la lacuna del muscolo. Convergono in un robusto tendine che si inserisce al piccolo trocantere del femore

Azione → Pt.Fisso sulla colonna e sul bacino è il principale flessore , adduttore e d extraruotatore della coscia



Muscolo piccolo psoas



Muscolo lungo e sottile

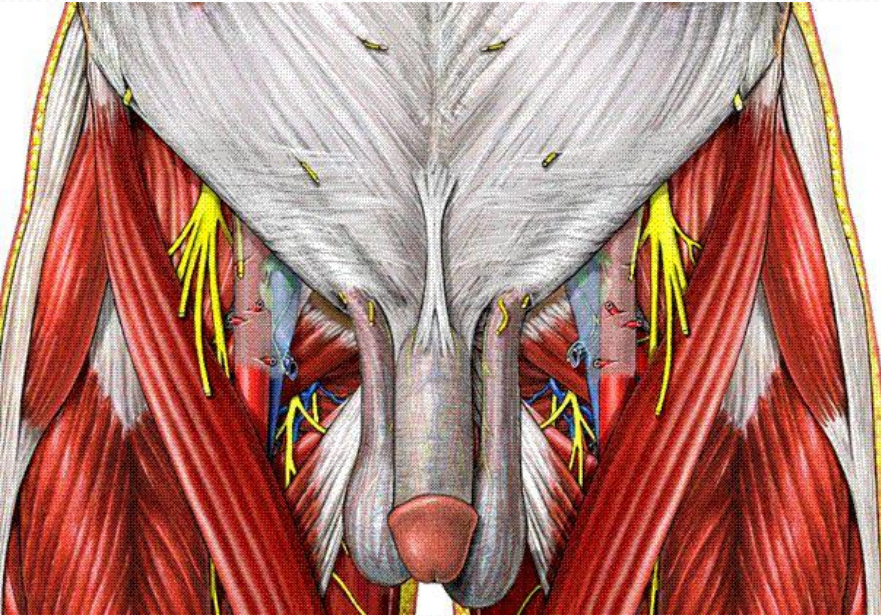
Origine → Corpo dell'ultima vertebra toracica della prima lombare e dal disco intervertebrale

Inserzione → Eminenza ileopubica alla fascia iliaca, linea pettinea.

Azione → Tende la fascia iliaca e partecipa alla flessione del tronco



Muscoli della pelvi



Muscoli dell'arto inferiore

I muscoli dell'arto inferiore possono essere divisi in

Muscoli dell'anca

- Muscoli interni
- Muscoli esterni

Muscoli della coscia

- Muscoli anteriori
- Muscoli posteriori
- Muscoli mediali

Muscoli della gamba

- Muscoli anteriori
- Muscoli posteriori
- Muscoli laterali

Muscoli del piede

- Muscoli del dorso del piede
- Muscoli della pianta del piede



Muscoli dell'anca

Situati nella regione glutea, sono sistemati in più strati

Superficialmente

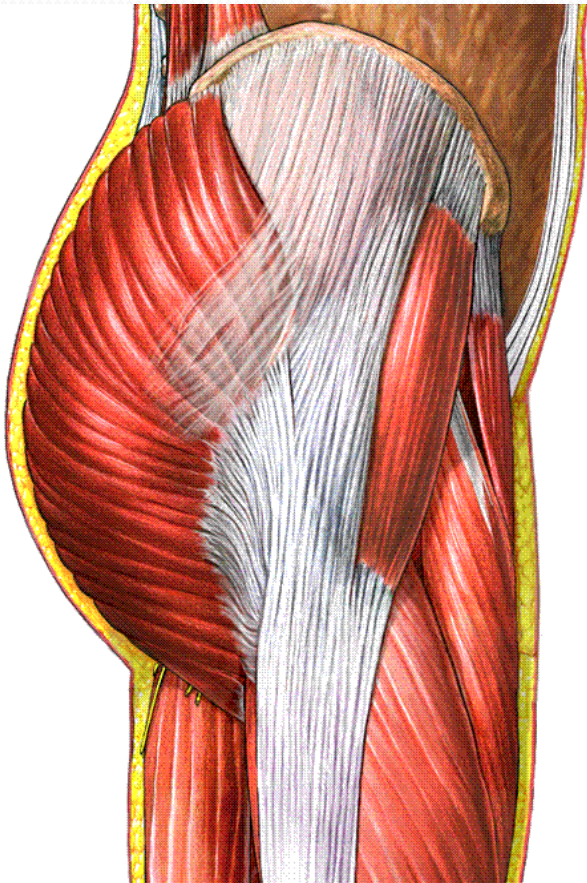
- Muscoli tensori della fascia lata
- Muscolo grande gluteo

Intermedia

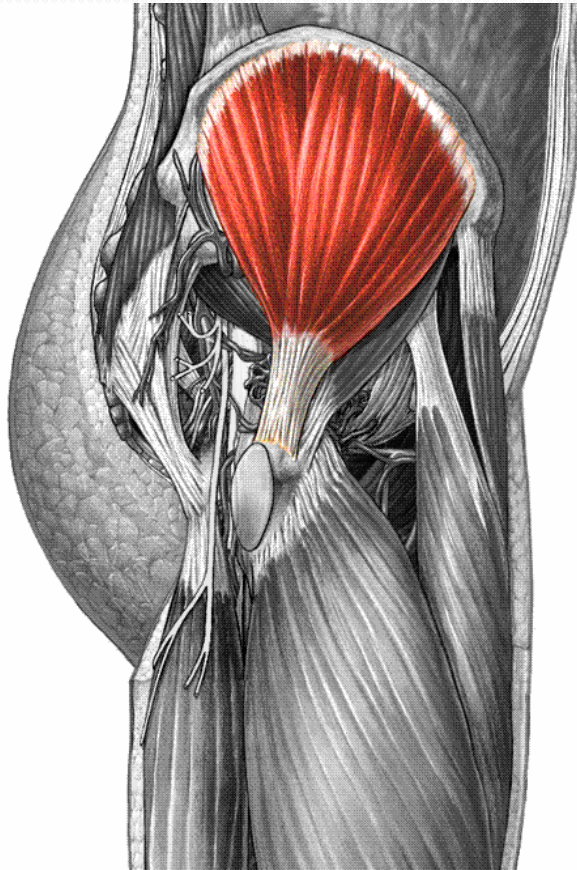
- Muscolo medio gluteo

Profondamente

- Muscolo piccolo gluteo
- Muscolo piriforme
- Muscolo otturatore esterno
- Muscolo otturatore interno
- Muscoli gemelli
- Muscolo quadrato del femore



Muscolo medio gluteo



Muscolo appiattito e triangolare

Origine → Fascia glutea , dalla cresta iliaca, dal tratto di osso dell'anca compreso tra le linee glutee anteriore e posteriore e dalla spina iliaca anteriore superiore

Inserzione → Faccia esterna del grande trocantere del femore con un grosso tendine

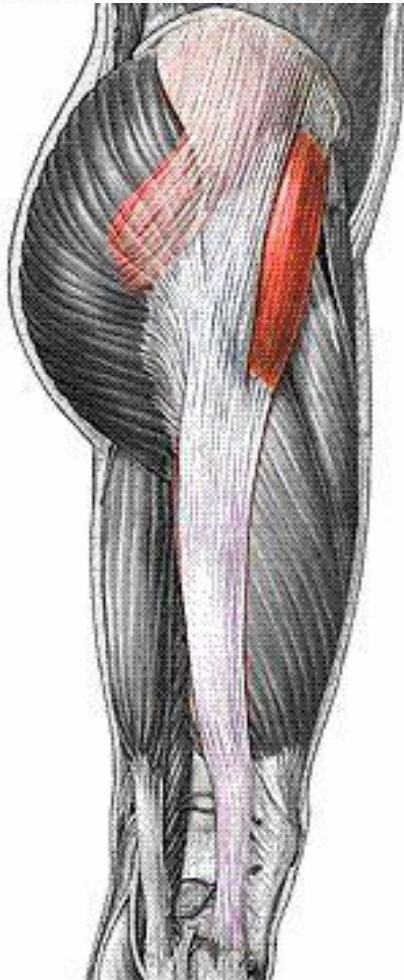
Azione → Abduce la coscia, con i fasci anteriori la ruota internamente, con quelli posteriori esternamente.

Pt.Fisso sul femore estende ed inclina lateralmente il bacino.

Contribuisce a mantenere la statura eretta



Muscoli tensori della fascia lata



Muscolo appiattito e allungato

Origine → Spina iliaca anteriore superiore e dall'estremità anteriore della cresta iliaca

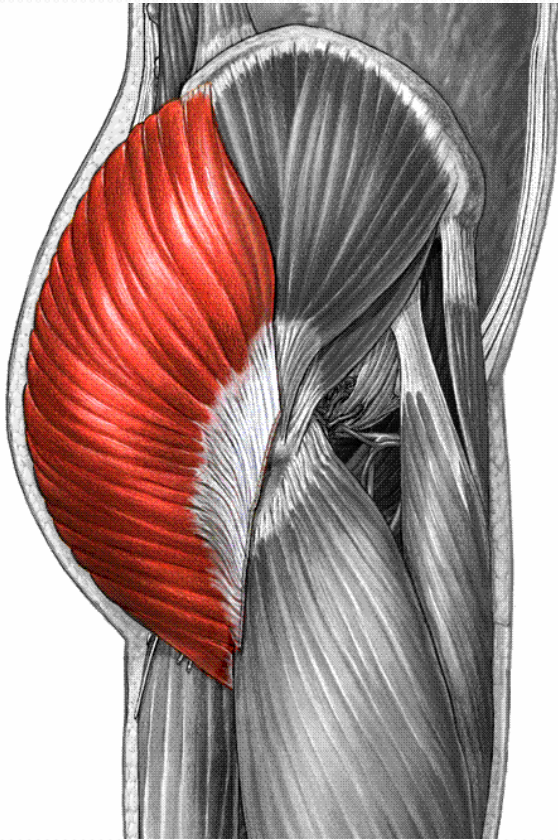
Inserzione → All'unione tra il terzo prossimale e i due terzi distali della coscia continuando in un lungo tendine che si fonde con la fascia lata formando un ispessimento il tratto ileotibiale

→ Condilo laterale della tibia

Azione → Tende la fascia lata, flette e abduce la coscia, contribuisce a mantenere la posizione eretta. Estende la gamba sulla coscia



Muscolo grande gluteo



Voluminoso massa quadrilatera

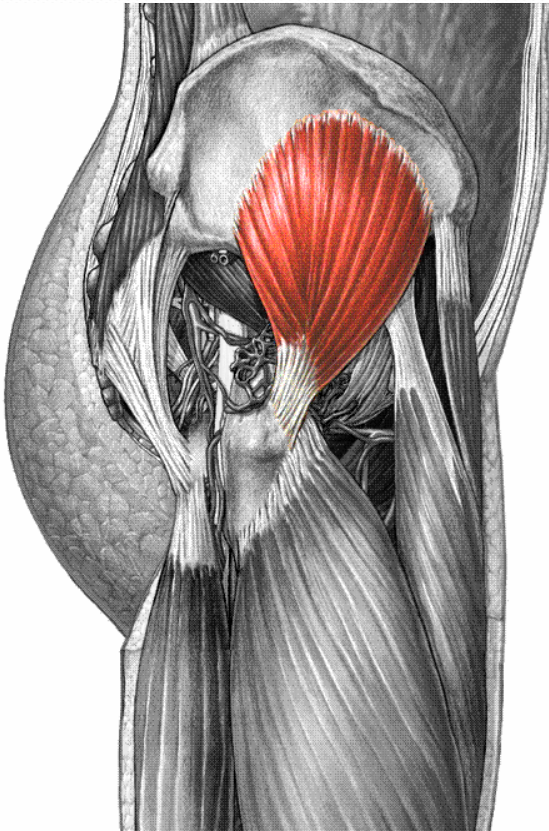
Origine → Cresta iliaca, linea glutea posteriore, fascia toracolombare, legamento sacrotuberoso e dalle superfici laterali del sacro e del coccige

Inserzione → Tuberosità glutea del femore, alcuni fasci superficiali si inseriscono nel tratto ileotibiale, con un grosso tendine

Azione → Estende e ruota esternamente la coscia. Se prende punto fisso sul femore, estende il bacino e partecipa quindi al mantenimento della statura eretta e alla deambulazione



Muscolo piccolo gluteo



Muscolo triangolare

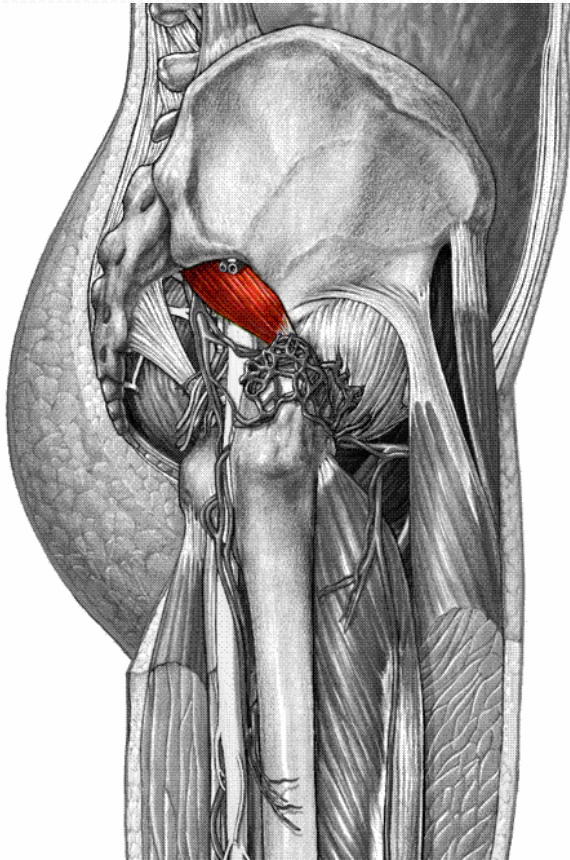
Origine → Superficie esterna dell'osso dell'anca, tra linea gutea anteriore e inferiore

Inserzione → Margine anteriore del grande trocantere del femore

Azione → Abduce e ruota internamente la coscia, inclina il bacino da un lato e contribuisce a mantenere



Muscolo piriforme



Muscolo triangolare

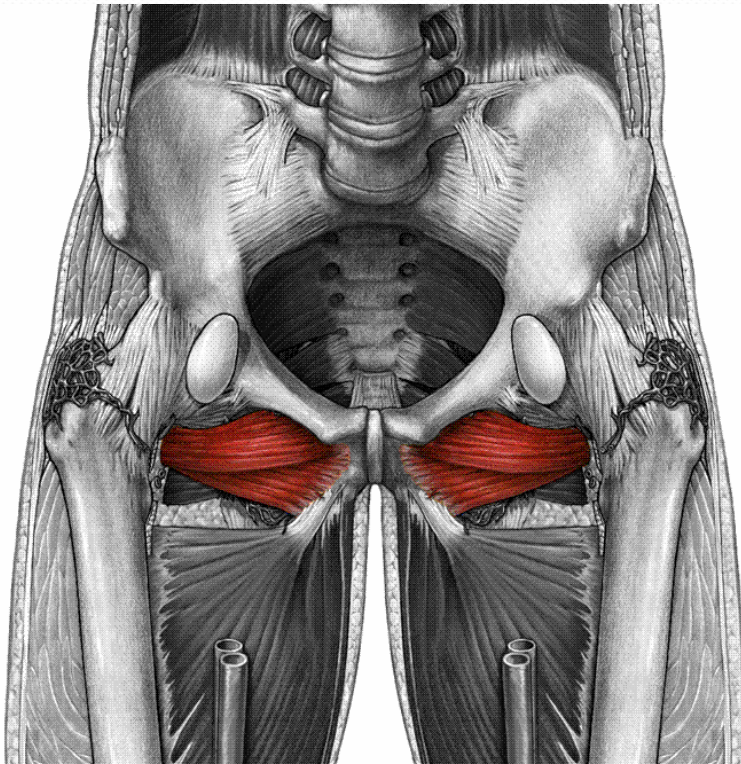
Origine → Faccia pelvica dell'osso sacro, lateralmente al 2 3 4 foro sacrale anteriore del margine della grande incisura ischiatica

Inserzione → Estremità superficiale della superficie interna del grande trocantere con un grosso tendine che passa attraverso il grande foro ischiatico

Azione → Ruota esternamente e abduce il femore, stabilizza l'articolazione dell'anca



Muscolo otturatore esterno



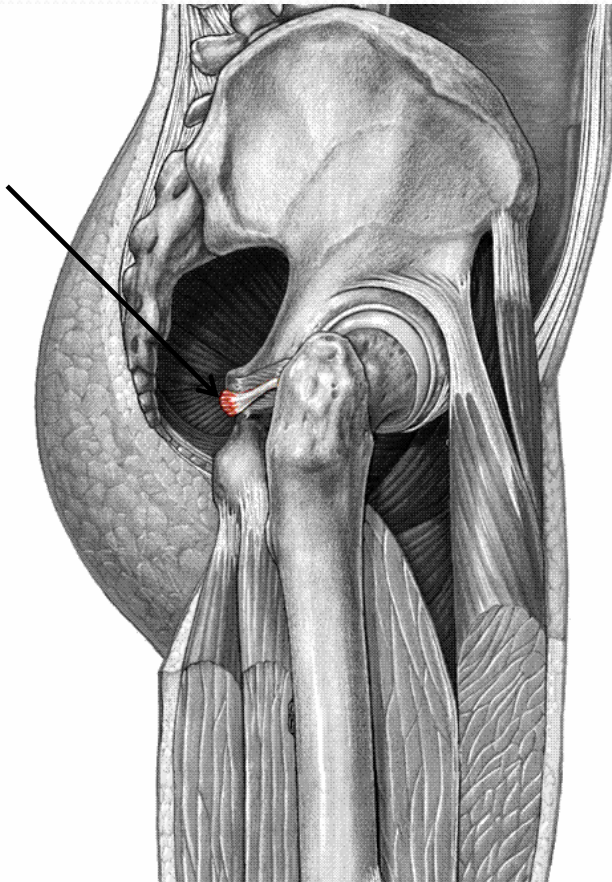
Origine → Superficie esterna del foro otturatorio e dalla membrana otturatoria

Inserzione → Fossa trocanterica

Azione → Ruota esternamente la coscia e stabilizza l'articolazione dell'anca



Muscolo otturatore interno



Muscolo triangolare e appiattito

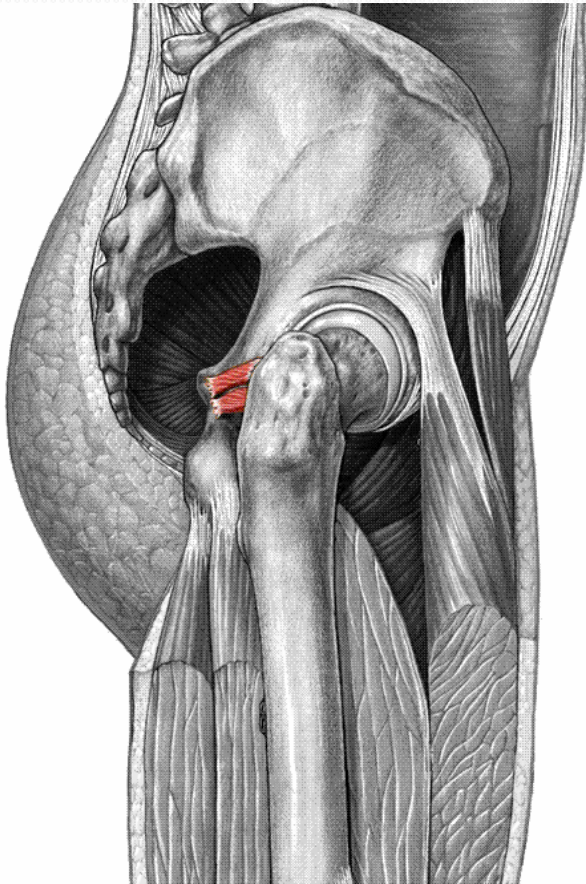
Origine → Margine interno del foro otturatorio, dalla membrana otturatoria e dalla superficie ossea tra foro otturatorio e grande incisura ischiatica

Inserzione → Fossa trocanteica

Azione → ruota lateralmente la coscia e stabilizza l'articolazione dell'anca



Muscoli gemelli

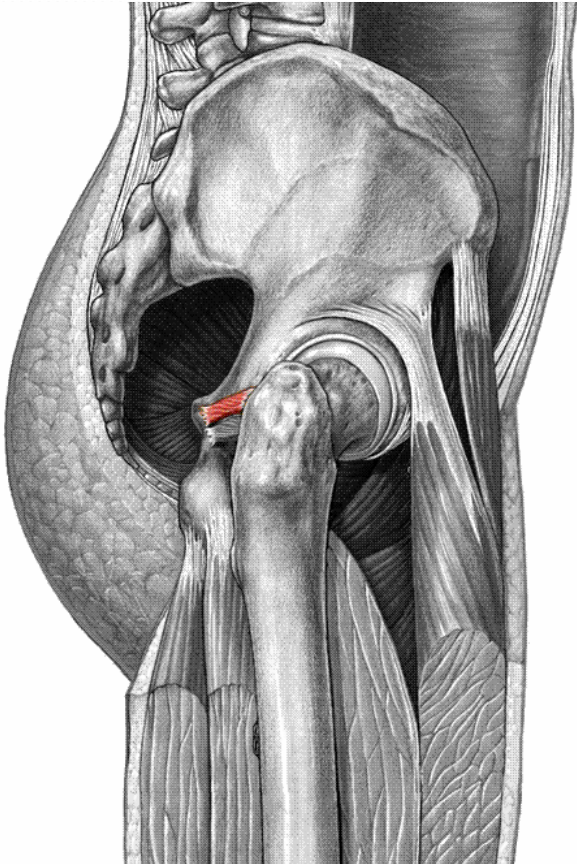


Sono due piccoli muscoli
Si dividono in:

- Muscolo gemello superiore
- Muscolo gemello inferiore



Muscolo gemello superiore



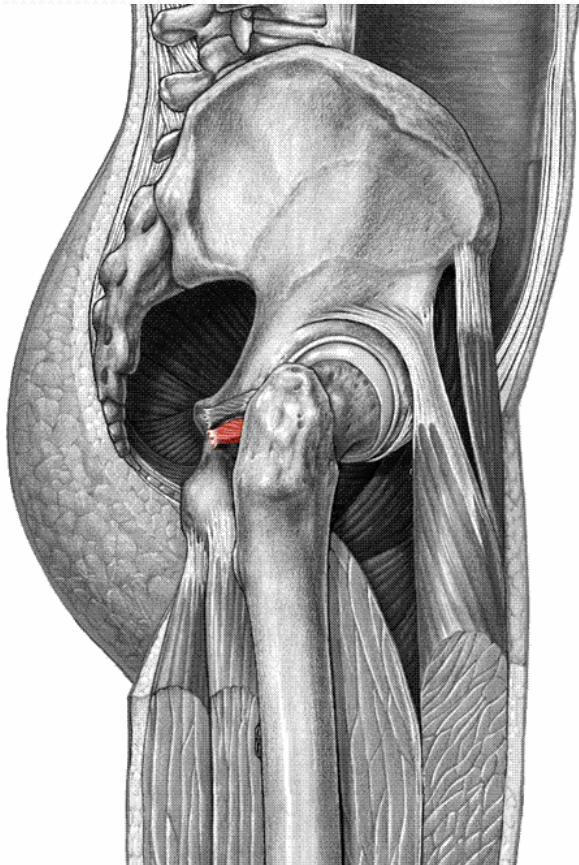
Origine → Margine inferiore della spina ischiatica

Inserzione → Margine superiore del tendine del muscolo otturatorio interno per raggiungere la fossa trocanterica

Azione → Ruota esternamente la coscia e stabilizza l'articolazione dell'anca



Muscolo gemello inferiore



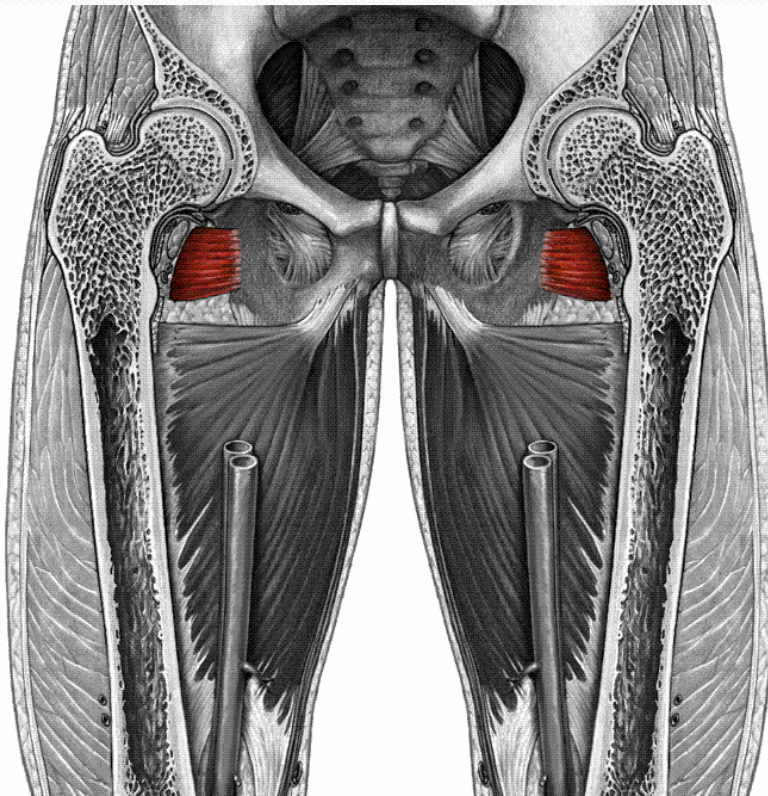
Origine → Tuberosità ischiatica

Inserzione → Margine inferiore del tendine del muscolo otturatorio interno per raggiungere la fossa trocanterica

Azione → Ruota esternamente la coscia e stabilizza l'articolazione dell'anca



Muscolo quadrato del femore



Muscolo di forma quadrangolare

Origine → Faccia esterna della tuberosità ischiatica

Inserzione → Base del grande trocantere e alla tuberosità (cresta) intertrocanterica

Azione → Ruota esternamente la coscia e stabilizza l'articolazione dell'anca



Muscoli della coscia



Sono divisi in

Muscoli anteriori

- Muscolo sartorio
- Muscolo quadricipite del femore

Muscoli posteriori

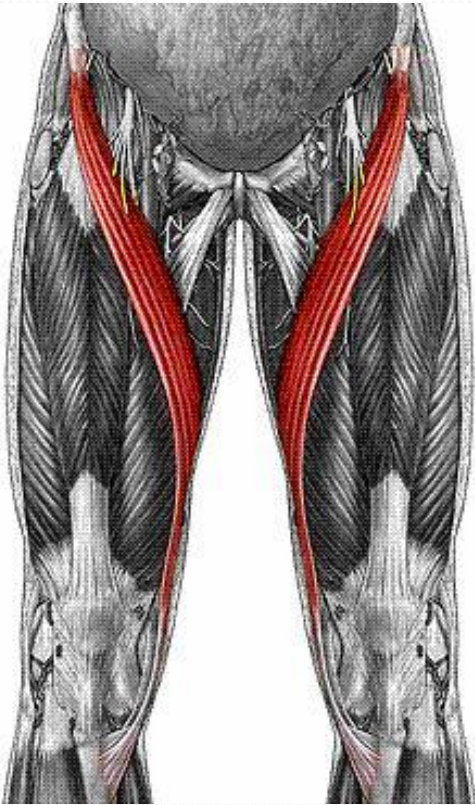
- Muscolo bicipite femorale
- Muscolo semitendinoso
- Muscolo semimembranoso

Muscoli mediali

- Muscolo gracile
- Muscolo pettineo
- Muscolo adduttore lungo
- Muscolo adduttore breve
- Muscolo grande adduttore
- Muscolo adduttore minimo



Muscolo sartorio



Muscolo allungato a forma di nastro

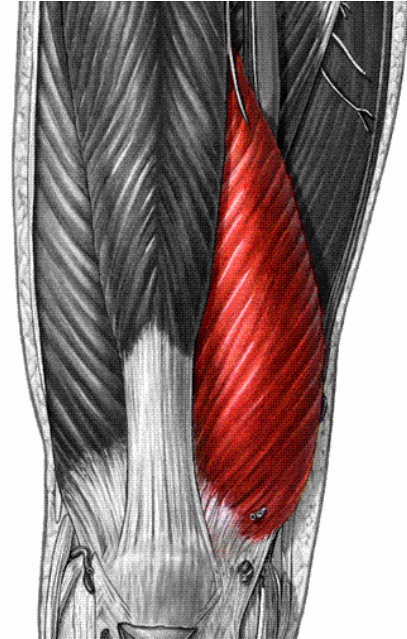
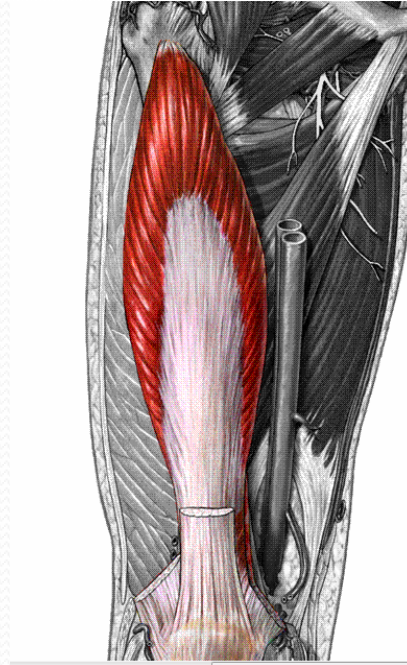
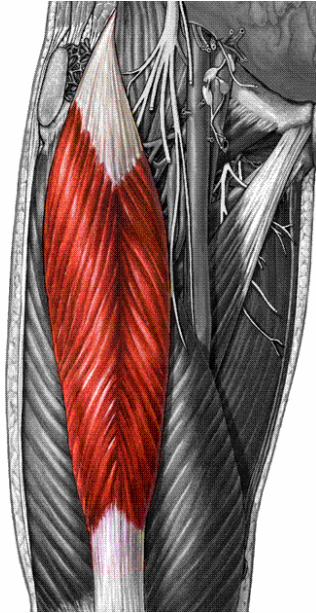
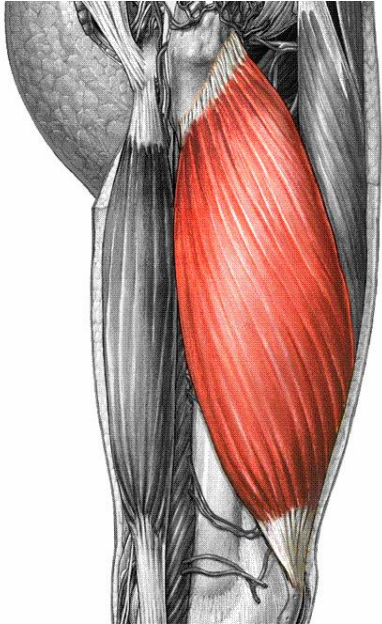
Origine → Spina iliaca anteriore superiore

Inserzione → estremità superiore della faccia mediale della tibia con un tendine

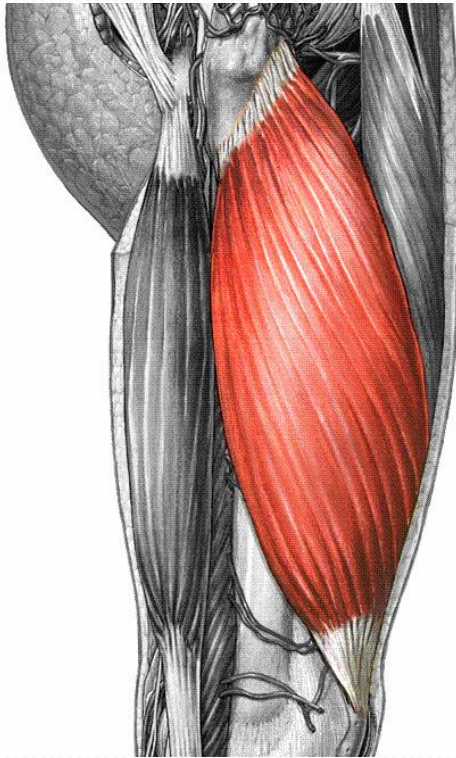
Azione → Flette la gamba sulla coscia e questa sul bacino. Abduce e ruota esternamente la coscia. L'insieme dei movimenti determina l'accavallamento degli arti inferiori



Muscolo quadricipite del femore



Muscolo vasto laterale



Muscolo più voluminoso del quadricipite femorale

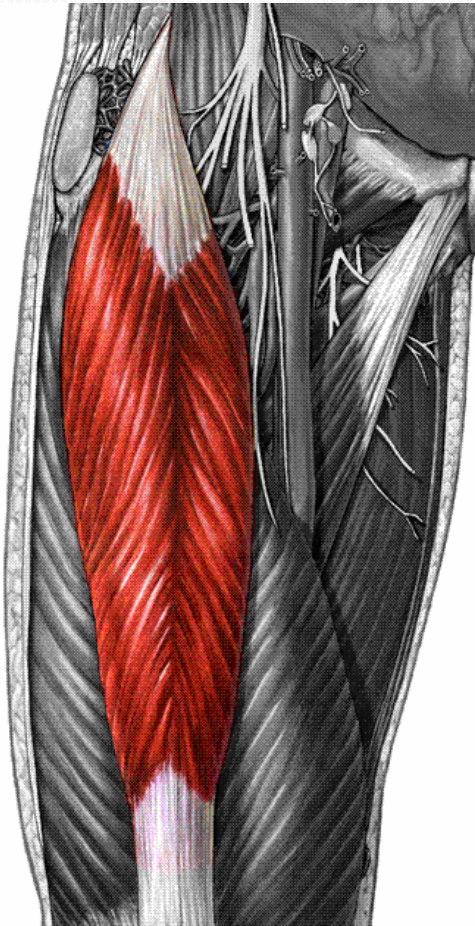
Origine → Faccia laterale del grande trocantere, dalla tuberosità glutea e dal labbro laterale della linea aspra

Inserzione → Patella con un grosso tendine

Azione → E' il muscolo più importante per il mantenimento della stazione eretta e per la deambulazione; estende la gamba sulla coscia



Muscolo retto del femore



Muscolo pennato

Origine → Con tendine diretto; spina iliaca anteriore e inferiore.

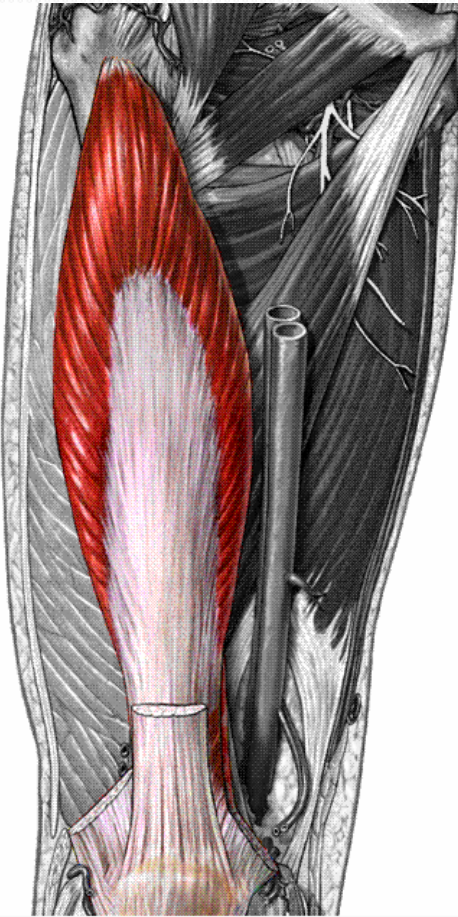
Con tendine riflesso; contorno superiore dell'acetabolo

Inserzione → Margine superiore del tendine del muscolo otturatorio interno per raggiungere la fossa trocanterica

Azione → Ruota esternamente la coscia e stabilizza l'articolazione dell'anca e flette la coscia sul bacino



Muscolo vasto intermedio



Muscolo pennato

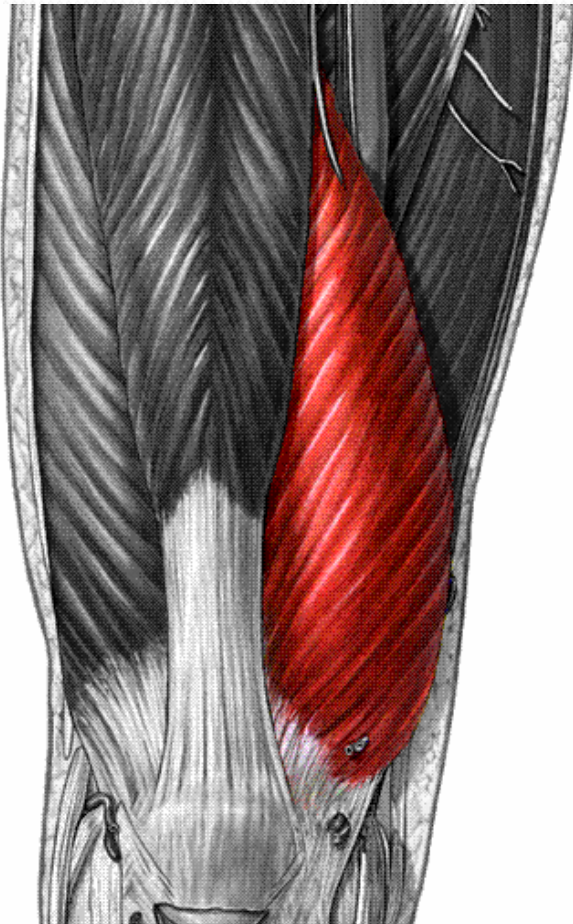
Origine → $\frac{3}{4}$ prossimali della faccia anteriore e laterale del corpo del femore e dal labbro laterale della linea aspra. Alcuni fasci si inseriscono nella borsa soprapatellare costituendo il muscolo articolare del ginocchio

Inserzione → Margine superiore del tendine del muscolo otturatorio interno per raggiungere la fossa trocanterica

Azione → Estende la gamba



Muscolo vasto mediale



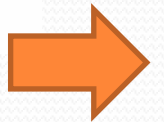
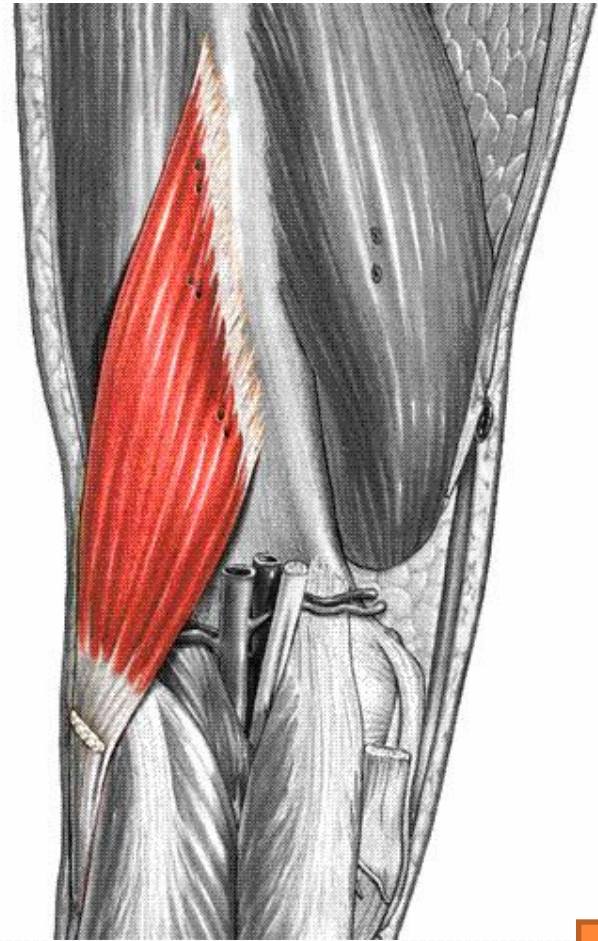
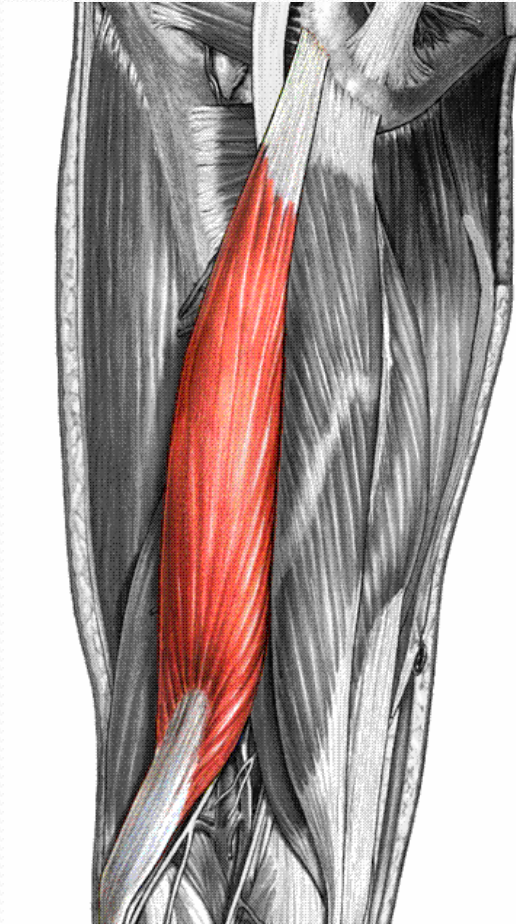
Origine → Prossimità del collo anatomico del femore e dal labbro mediale della linea aspra

Inserzione → Margine superiore del tendine del muscolo otturatorio interno per raggiungere la fossa trocanterica

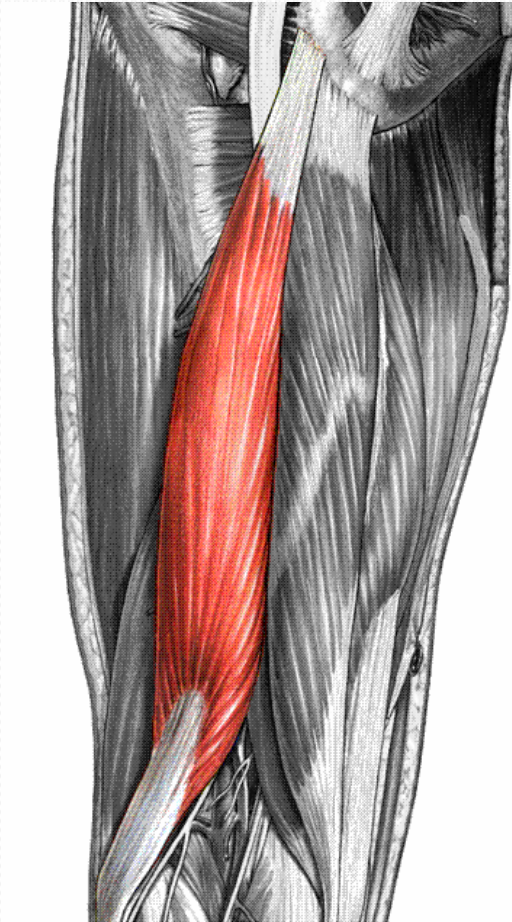
Azione → Estende la gamba



Muscolo bicipite femorale



Muscolo bicipite femorale capo lungo



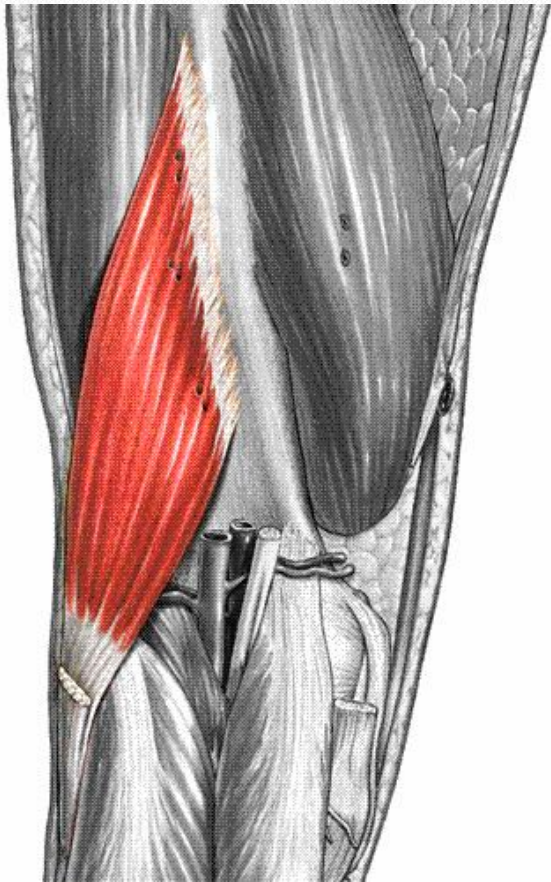
Origine → Tuberosità ischiatica con un tendine comune al muscolo semitendinoso

Inserzione → Testa della fibula e condilo laterale della tibia con un tendine

Azione → Estende la coscia sulla gamba, flette la gamba sulla coscia e la ruota esternamente.
Con punto fermo su perone retroverte la pelvi



Muscolo bicipite femorale capo breve



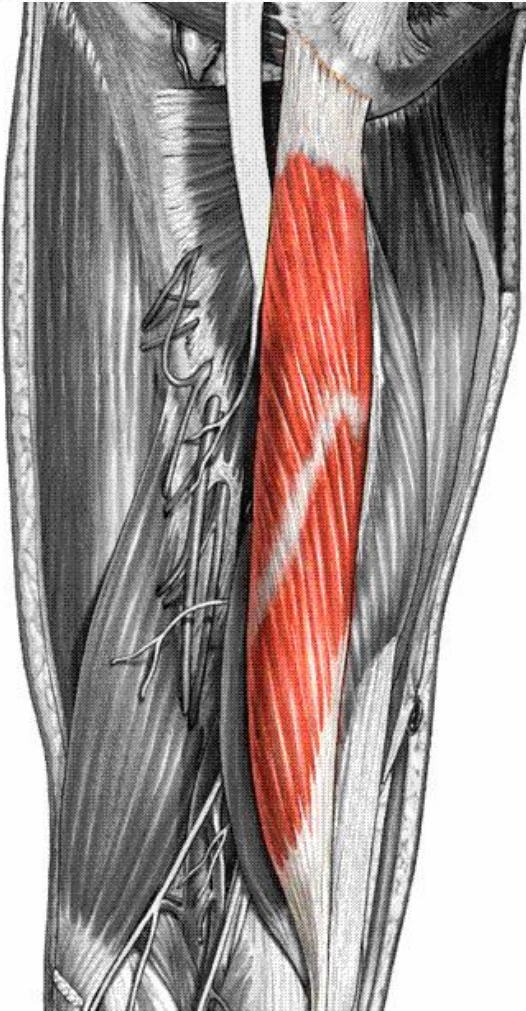
Origine → Terzo medio del labbro laterale della linea aspra del femore e dal setto intermuscolare laterale

Inserzione → Testa della fibula e condilo laterale della tibia con un tendine

Azione → Estende la coscia sul bacino, flette la gamba sulla coscia e la ruota esternamente.



Muscolo semitendinoso



Muscolo fusiforme e allungato

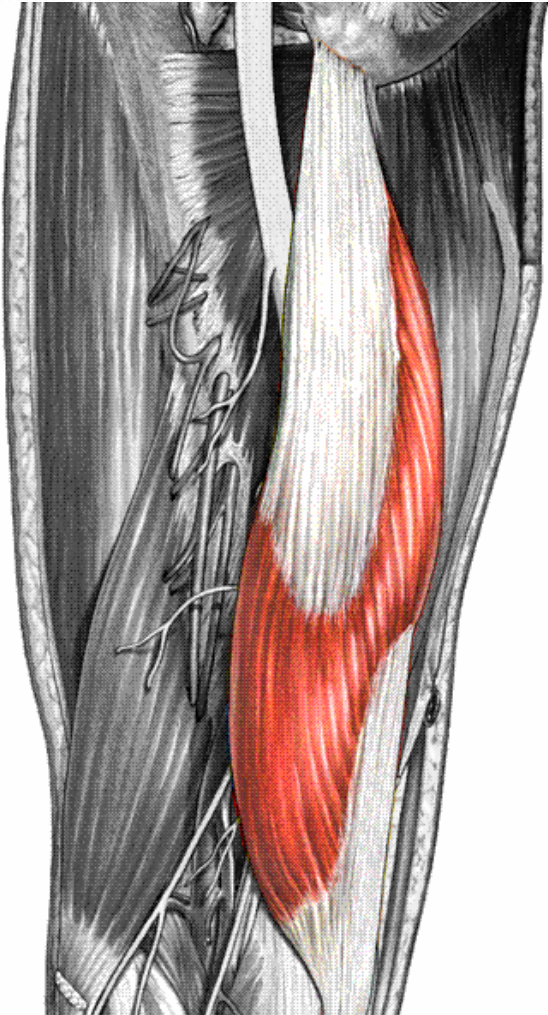
Origine → Tuberosità ischiatica con un tendine comune al capo lungo del bicipite

Inserzione → Parte superiore della faccia mediale della tibia insieme al sartorio e al gracile forma la zampa d'oca

Azione → Estende la coscia sul bacino, flette la gamba sulla coscia e la ruota internamente



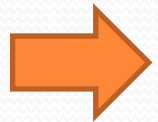
Muscolo semimembranoso



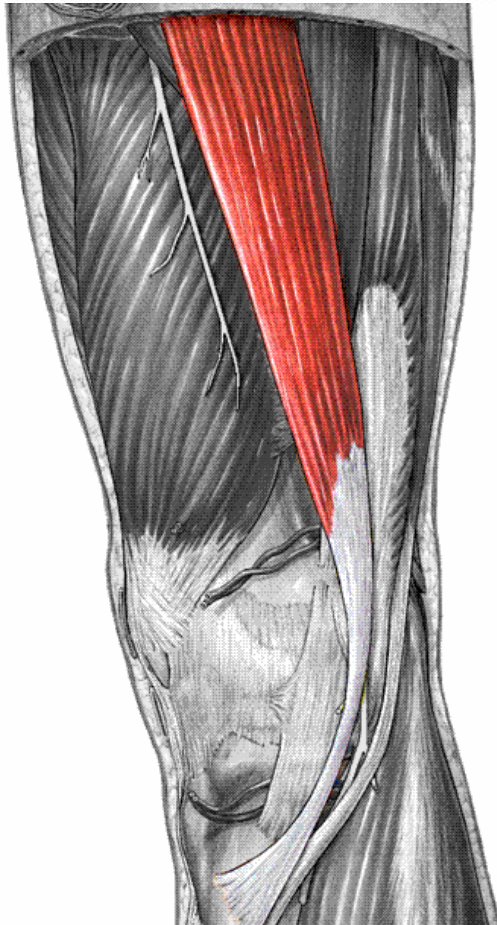
Origine → Tuberosità ischiatica con un tendine largo e piatto a cui fa seguito un ventre muscolare appiattito

Inserzione → si divide in due parti
La prima: Condilo mediale della tibia
La seconda: Faccia superiore dell'articolazione del ginocchio, verso il condilo laterale del femore, e costituisce il legamento popliteo obliquo

Azione → estende la coscia sul bacino, flette la gamba sulla coscia e la ruota internamente



Muscolo gracile

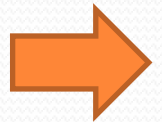


Muscolo lungo e appiattito

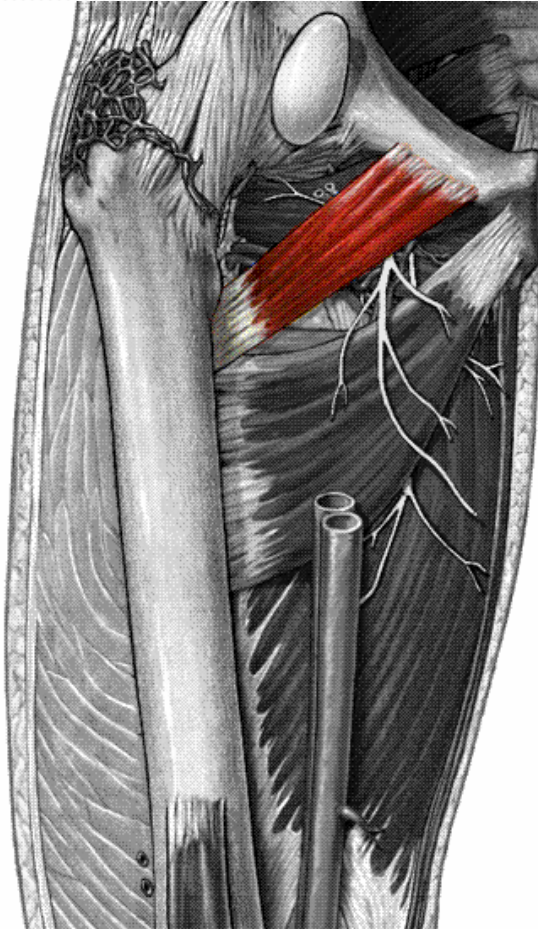
Origine → Faccia anteriore del ramo ischiopubico

Inserzione → Parte superiore della faccia mediale della tibia con un grosso tendine

Azione → Adduce la coscia, flette e ruota internamente la gamba



Muscolo pettineo



Muscolo quadrilatero appiattito

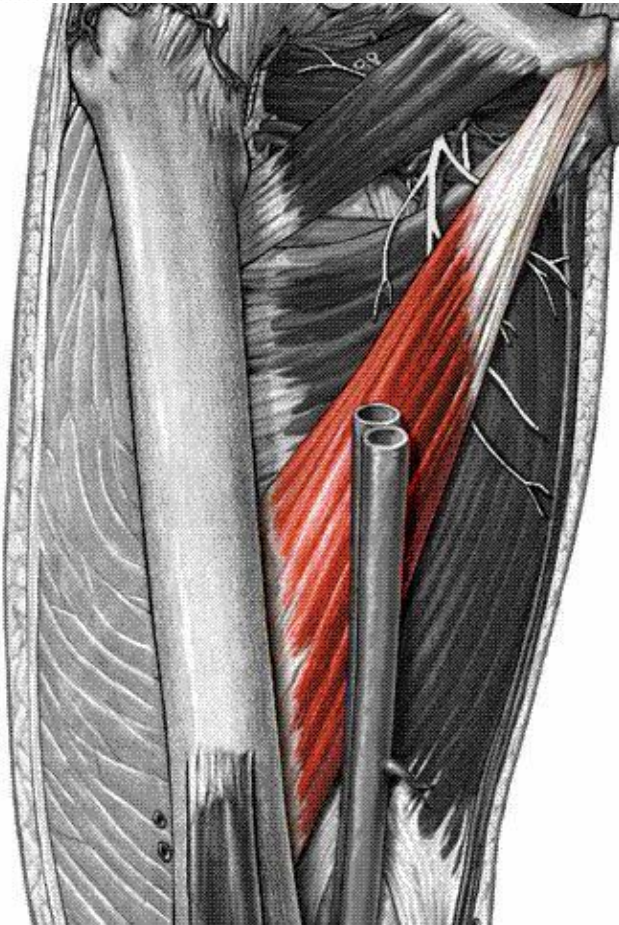
Origine → Cresta pettinea ed eminenza ileopubica

Inserzione → Linea pettinea femorale

Azione → Adduce, flette e ruota esternamente la coscia



Muscolo adduttore lungo

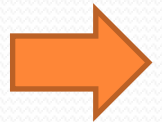


Muscolo appiattito e triangolare con la base rivolta verso il femore

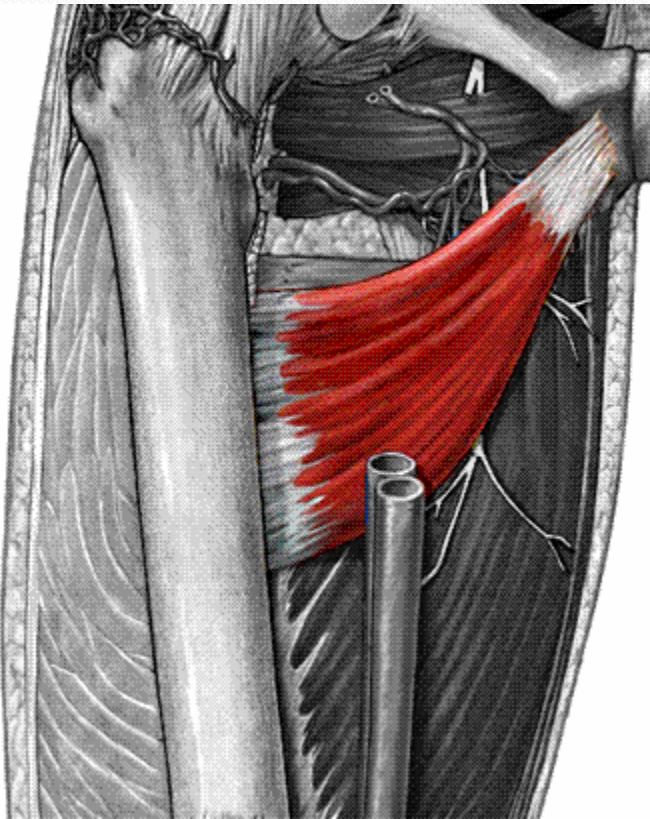
Origine → Ramo superiore del pube fra la sinfisi e il tubercolo pubico

Inserzione → Labbro mediale della linea aspra, nel terzo medio del corpo femorale

Azione → Adduce, flette e ruota esternamente la coscia



Muscolo adduttore breve

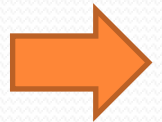


Muscolo triangolare e appiattito

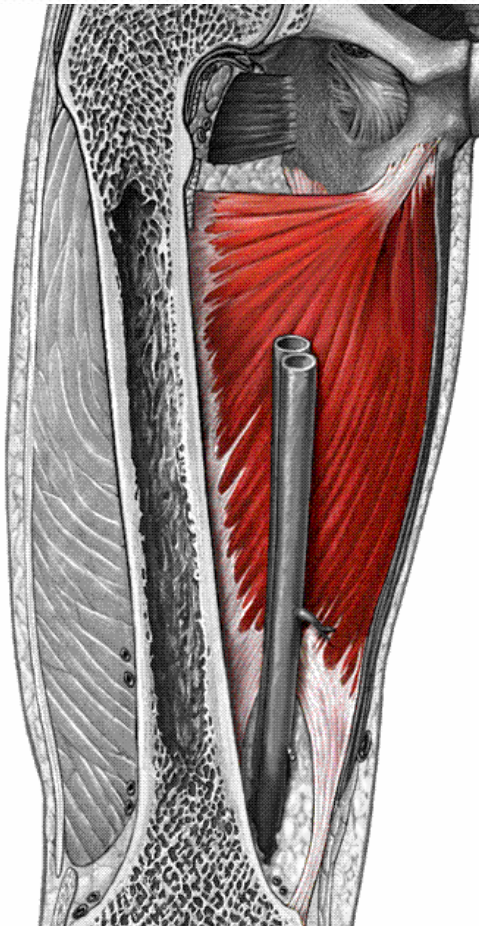
Origine → Faccia anteriore del ramo superiore del pube al di sotto del muscolo adduttore lungo

Inserzione → Terzo superiore del labbro mediale della linea aspra del femore

Azione → Adduce e ruota esteriormente la coscia e partecipa anche alla sua flessione



Muscolo grande adduttore



Ampia massa muscolare appiattita e di forma triangolare

Origine → Faccia anteriore del ramo ischiopubico e dalla tuberosità ischiatica

Inserzione → I fasci superiori e medi; 2/3 distali del labbro mediale della linea aspra del femore delimitando alcuni orifizi.

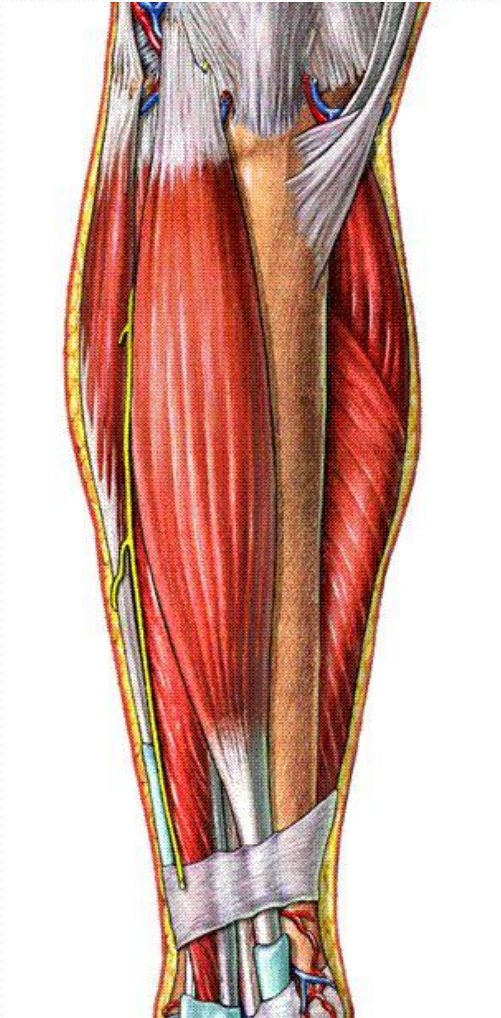
I fasci inferiori; Tubercolo del grande adduttore posto sopra l'epicondilo mediale del femore.

Tra i fasci muscolari medi ed inferiori si forma lo iato adduttorio

Azione → adduce e ruota esternamente la coscia, contribuisce a mantenere la statura eretta



Muscoli della gamba



Si dividono in

Muscolo anteriori

- Muscolo tibiale anteriore
- Muscolo estensore lungo dell'alluce
- Muscolo estensore lungo delle dita
- Muscolo peroniero terzo

Muscoli posteriori

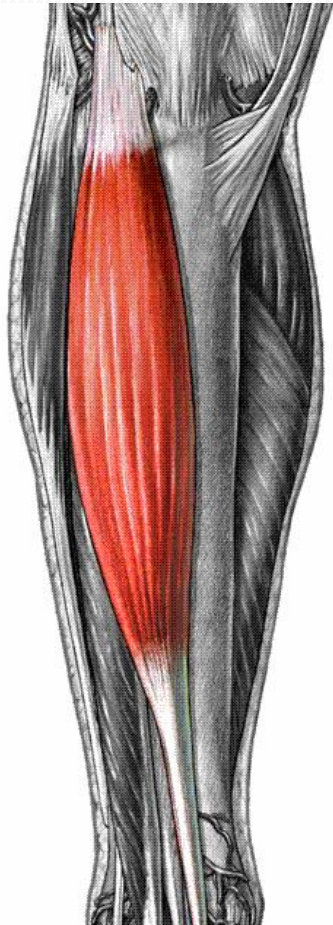
- Muscoli tricipite della sura
- Muscolo plantare
- Muscolo popliteo
- Muscolo flessore lungo dell'alluce
- Muscolo tibiale posteriore
- Muscolo flessore lungo delle dita

Muscoli laterali

- Muscolo peroniero lungo
- Muscolo peroniero breve



Muscolo tibiale anteriore



Muscolo di forma prismatico triangolare

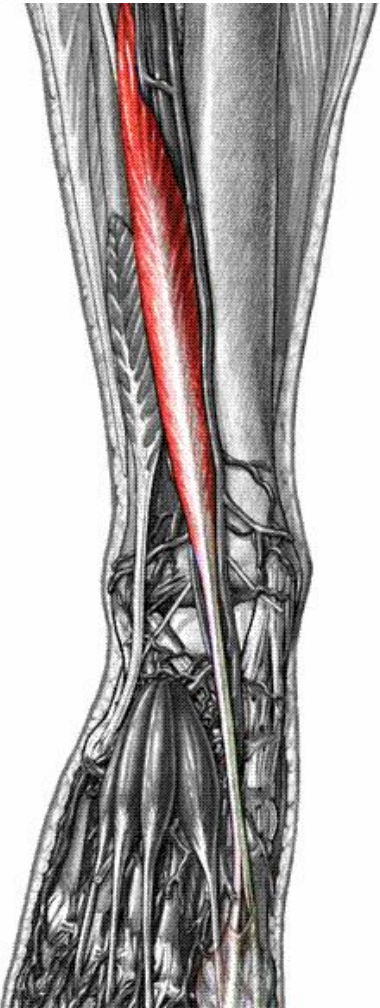
Origine → Faccia laterale della tibia, membrana interossea e fascia crurale

Inserzione → Superficie mediale dell'osso cuneiforme mediale e della base del primo osso metatarsale con un grosso tendine che passa profondamente ai reticoli superiori e inferiori dei muscoli estensori

Azione → Flette dorsalmente i piedi e lo supina sollevandone il margine mediale; a piede fisso al suolo, avvicina la gamba al dorso del piede



Muscolo estensore lungo dell'alluce



Muscolo pennato

Origine → Terzo medio della faccia mediale della fibula e dalla membrana interossea

Inserzione → Superficie dorsale della base della falange distale dell'alluce con un tendine appiattito che passa profondamente nel retinacolo superiore e inferiore dei muscoli estensori

Azione → Flette dorsalmente l'alluce e partecipa alla flessione dorsale del piede sollevandone il margine mediale (supinazione); a piede fisso, avvicina la gamba al dorso del piede



Muscolo estensore lungo delle dita



Robusto muscolo appiattito

Origine → Condilo laterale della tibia, dalla membrana interossea, dalla testa e dal margine anteriore della fibula e dalla fascia crurale

Inserzione → Dopo essere passato profondamente ai retinacoli superiori e inferiori dei muscoli estensori, come tendine si divide in quattro rami che divergono sul dorso del piede. A loro volta ogni ramo si divide in tre linguette di cui quella media si inserisce alla base della falange media, le altre alla base delle falangi

Azione → Flette dorsalmente le ultime quattro dita del piede, partecipa alla flessione dorsale del piede e ne solleva il margine laterale (pronazione); a piede fisso, avvicina la gamba al dorso del piede



Muscolo peroniero anteriore o terzo



Muscolo pennato

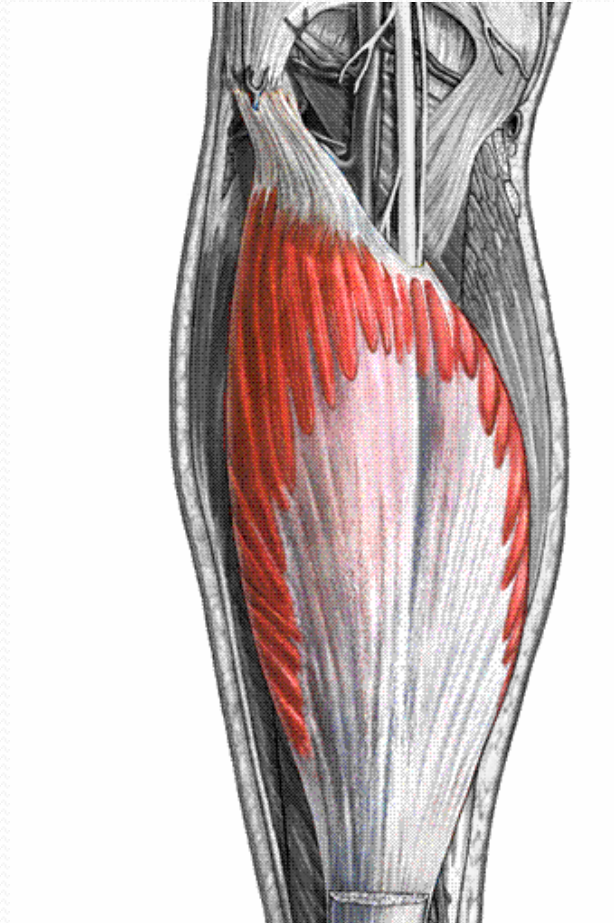
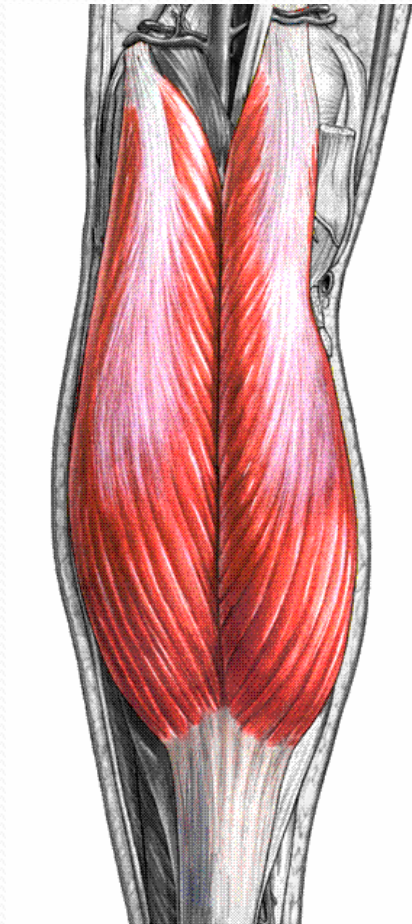
Origine → Metà inferiore della faccia mediale della fibula e della membrana interossea

Inserzione → Faccia dorsale della base del quinto osso metatarsale con un tendine che passa profondamente ai retinacoli superiore e inferiore dei muscoli estensori

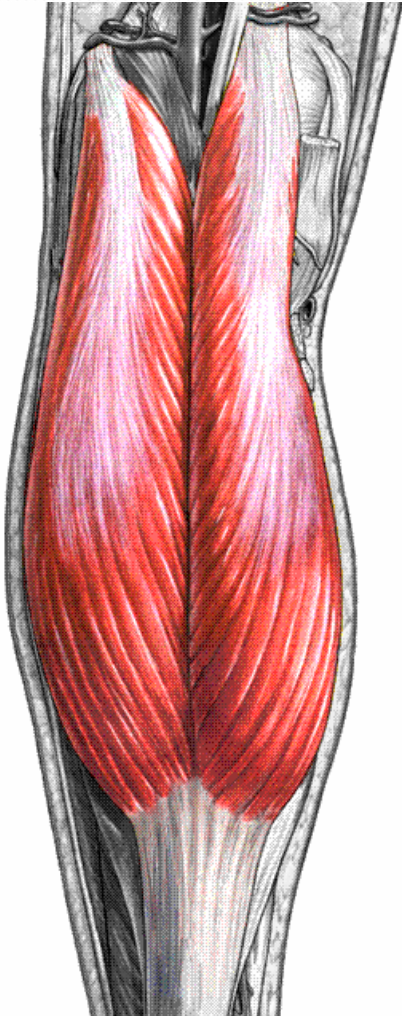
Azione → Flette dorsalmente il piede e ne solleva il margine laterale (pronazione)



Muscolo tricipite della sura



Muscolo gastrocnemio



Massa muscolare composta da due parti, una laterale e una mediale

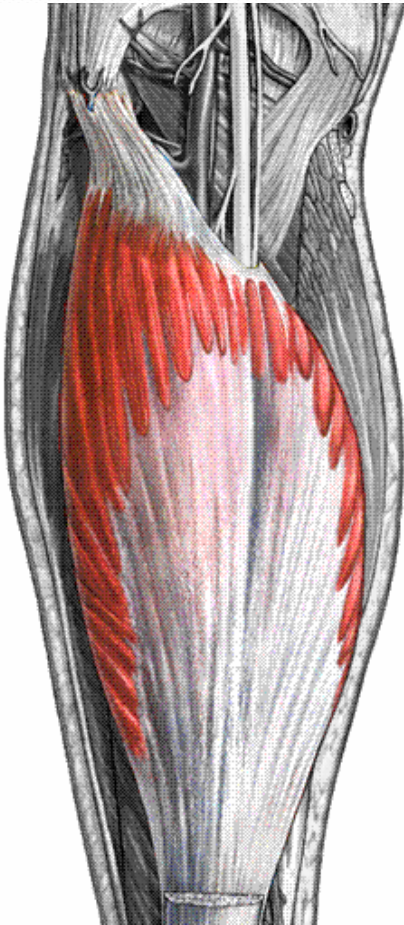
Origine → Capo medio; Epicondilo e superficie posteriore del condilo mediale del femore
Capo laterale; Epicondilo e Condilo laterale del femore
Entrambe originano dalla faccia posteriore della capsula articolare del ginocchio

Inserzione → A livello del terzo medio della gamba si uniscono per formare una grossa aponeurosi che distalmente diventa il tendine calcaneale e si unisce alla tuberosità calcaneale

Azione → Flessione plantare del piede e la sua supinazione. Flette la gamba sulla coscia. A piede fisso al suolo estende la gamba sul piede e interviene in modo determinante nel mantenimento della postura, nella deambulazione, nella corsa e nel salto



Muscolo soleo



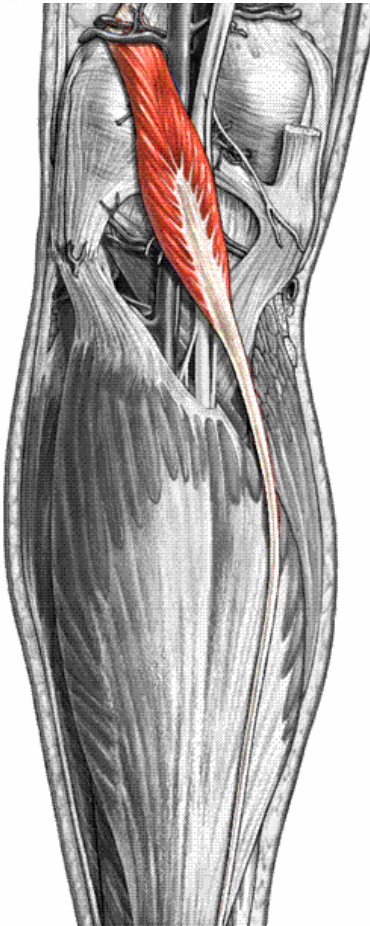
Origine → Origine fibrosa dalla testa e dalla posteriore della fibula, dalla linea del muscolo soleo della faccia posteriore della tibia e dall'arcata fibrosa tesa tra la testa della fibula e la linea del muscolo soleo

Inserzione → A livello del terzo inferiore della gamba si unisce alla faccia profonda dell'aponeurosi del muscolo gastrocnemio costituendo il tendine calcaneale

Azione → Flessione plantare del piede e la sua supinazione. A piede fisso al suolo estende la gamba sul piede e interviene in modo determinante nel mantenimento della postura, nella deambulazione, nella corsa e nel salto



Muscolo plantare



Muscolo lungo e sottile

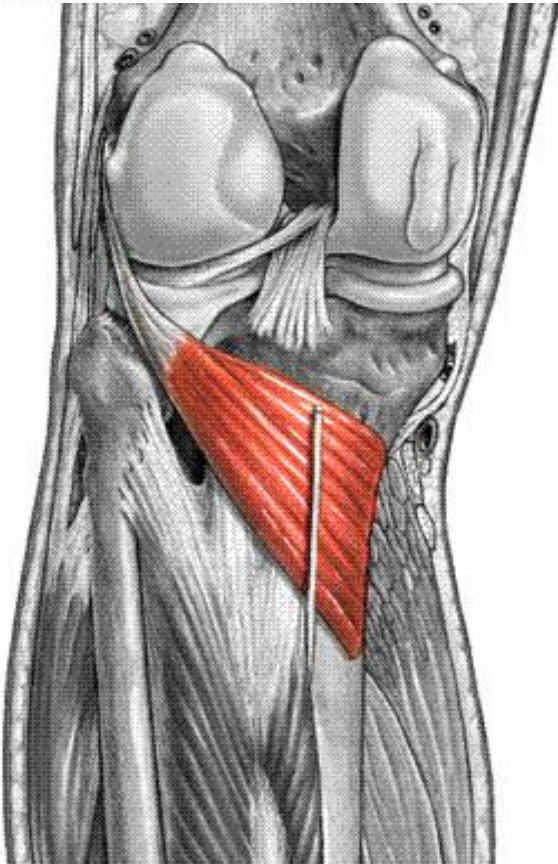
Origine → Condilo laterale del femore e dalla faccia posteriore della capsula articolare del ginocchio, profondamente al capo laterale del gastrocnemio

Inserzione → Faccia posteriore del calcagno con un tendine lungo e sottile che decorre tra il muscolo gastrocnemio e soleo e raggiunge il margine mediale del tendine calcaneale. A volte si fonde con il tendine calcaneale

Azione → partecipa all'azione del muscolo tricipite della sura



Muscolo popliteo



E' l'unico muscolo posteriore della gamba che non raggiunge il piede

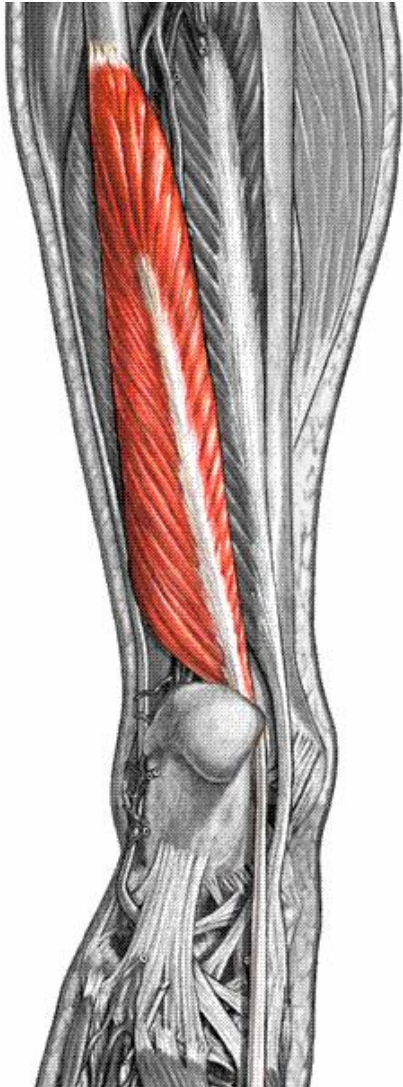
Origine → Epicondilo laterale del femore e faccia posteriore della capsula articolare del ginocchio

Inserzione → Faccia posteriore della tibia superiormente al muscolo soleo

Azione → Flette la gamba sulla coscia e la ruota internamente



Muscolo flessore lungo dell'alluce



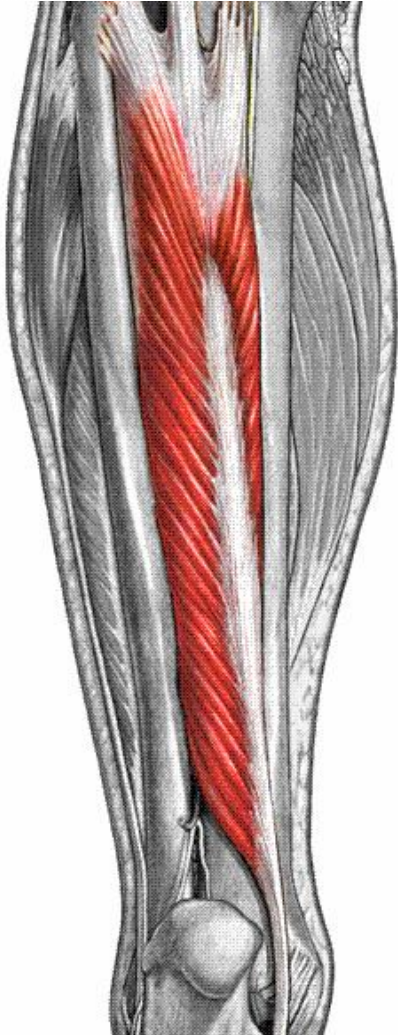
Origine → 2/3 inferiore della fibula, dalla membrana interossea e dal setto intermuscolare posteriore

Inserzione → Con un tendine decorre in basso passando per il talo e il calcagno giunge alla pianta del piede dove si inserisce alla superficie plantare della base della falange distale dell'alluce

Azione → Flette l'alluce, collabora nella flessione delle altre dita, nella flessione plantare e nella supinazione del piede



Muscolo tibiale posteriore



Si trova in una posizione intermedia

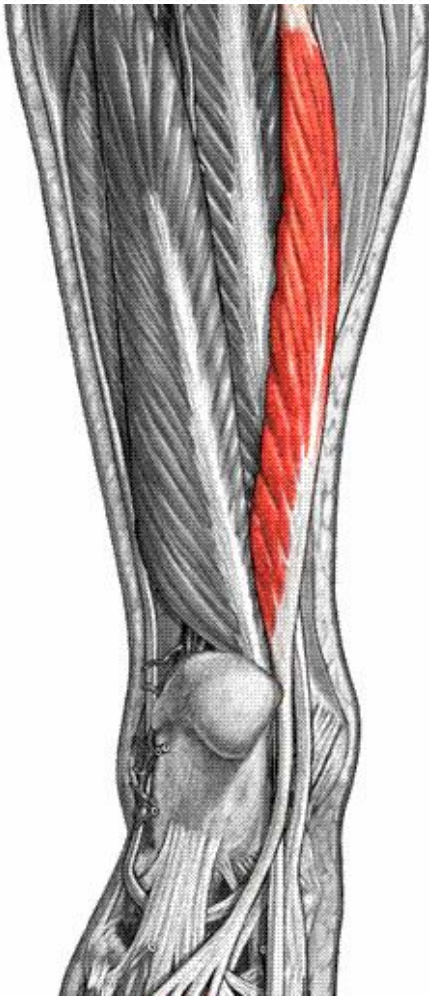
Origine → Faccia posteriore della tibia, dalla membrana interossea e dalla faccia mediale della fibula

Inserzione → tuberosità del navicolare e alla superficie plantare dei tre cuneiformi attraverso un tendine che decorre in basso e passa dietro il malleolo mediale

Azione → Flette plantarmente il piede e lo supina; con il piede fisso al suolo, partecipa al mantenimento della stazione eretta e alla deambulazione avvicinando la gamba al calcagno



Muscolo flessore lungo delle dita



E' il muscolo più mediale

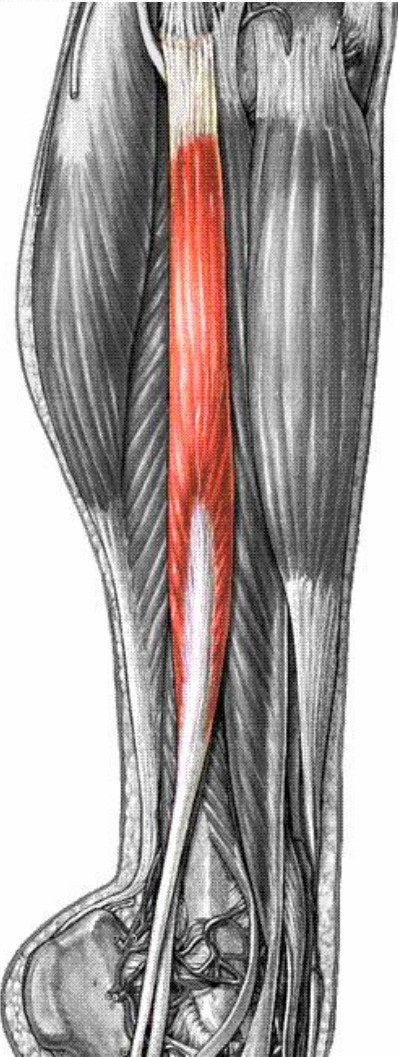
Origine → Faccia posteriore della tibia, inferiormente all'origine del muscolo soleo

Inserzione → Superficie plantare della base della falange distale delle ultime quattro dita mediante un tendine che decorre verso il basso passando dietro al malleolo mediale quindi alla superficie plantare del piede dove si divide in quattro tendini

Azione → Flette le ultime quattro dita e, successivamente, flette plantarmente il piede e lo supina; insieme al tubercolo posteriore sostiene la volta plantare



Muscolo peroniero lungo



Muscolo allungato

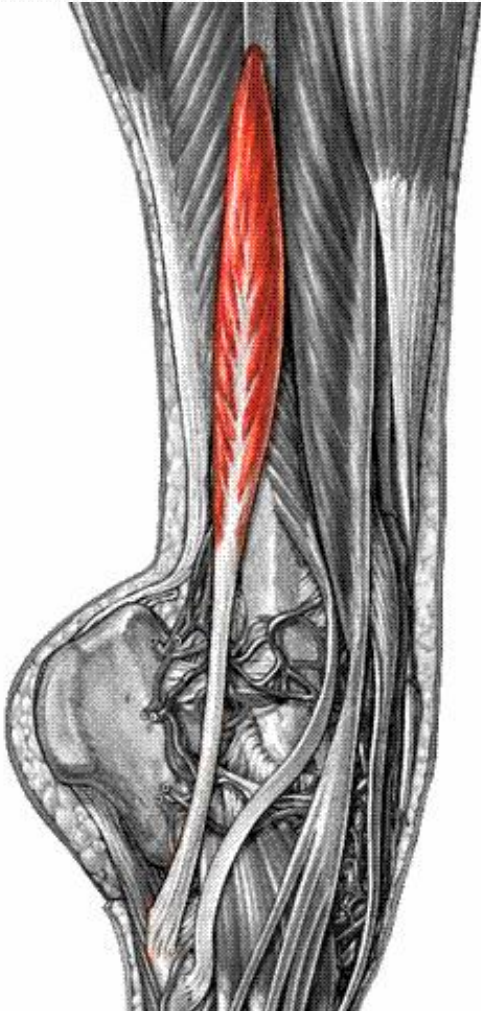
Origine → Testa e faccia laterale della fibula

Inserzione → Cuneiforme mediale e alla tuberosità del primo osso metatarsale con un tendine

Azione → Abbassa il margine mediale del piede esercitando una forte azione pronatoria; flette inoltre ventralmente il piede



Muscolo peroniero breve



Posto profondamente al muscolo peroniero lungo

Origine → Terzo medio della faccia laterale della fibula

Inserzione → Tuberosità del quinto osso metatarsale con un tendine

Azione → Insieme al peroniero lungo contribuisce alla pronazione del piede sollevandone il margine laterale



Muscoli del piede

Si dividono in

Muscoli del dorso del piede

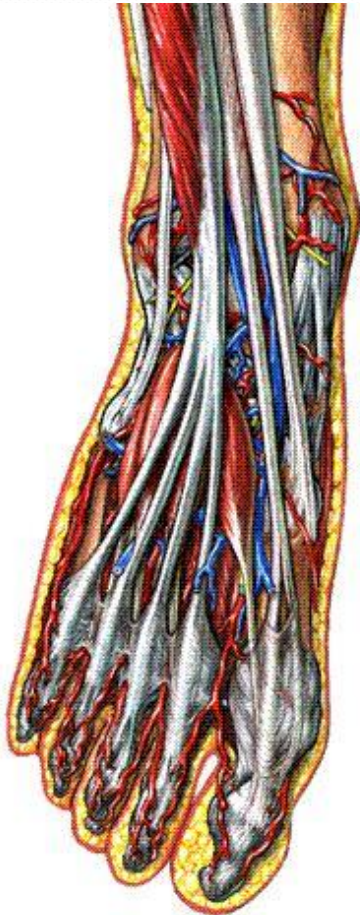
- Muscolo estensore breve delle dita
- Muscolo estensore breve dell'alluce

Muscoli della pianta del piede

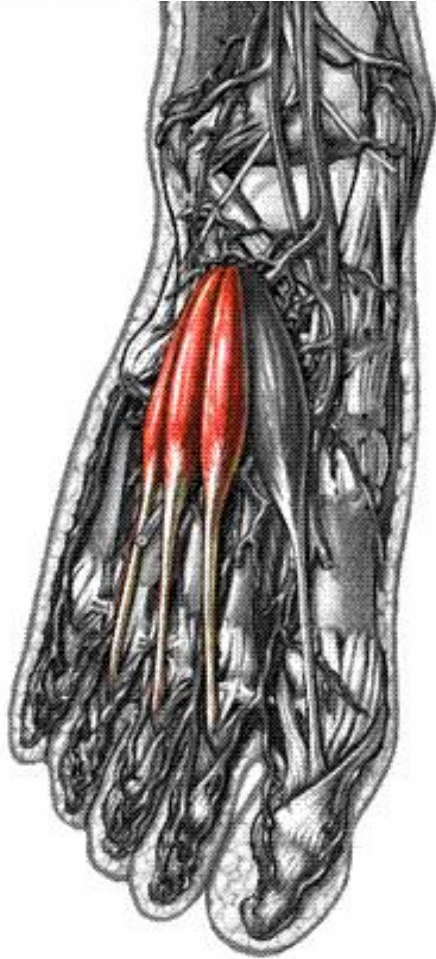
- Muscolo abductore dell'alluce
- Muscolo flessore breve dell'alluce
- Muscolo adduttore dell'alluce
- Muscolo abductore del quinto dito
- Muscolo flessore breve del quinto dito
- Muscolo opponente del quinto dito

Muscoli laterali della pianta del piede

- Muscolo flessore breve delle dita
- Muscolo quadrato della pianta
- Muscoli lombricali
- Muscolo interosseo plantare
- Muscolo interosseo dorsale



Muscolo estensore breve delle dita



Muscolo appiattito

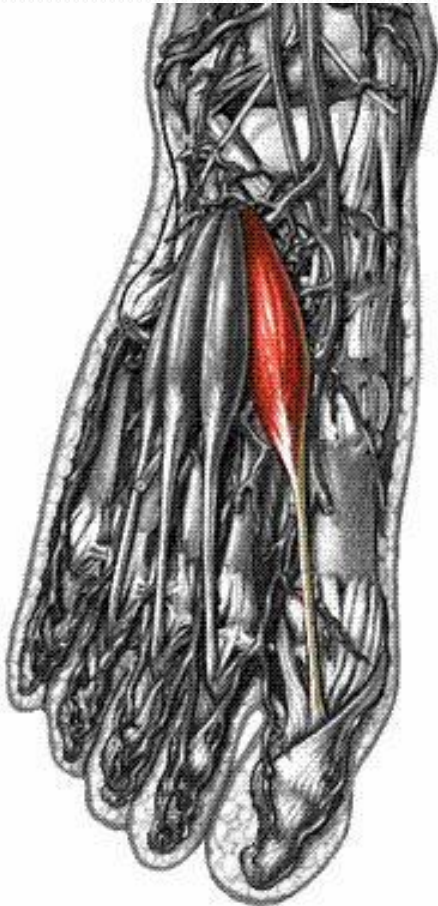
Origine → Faccia superiore del calcagno, subito davanti al seno del tarso dove si divide in tre parti

Inserzione → superficie laterale dei tendini del muscolo estensore lungo delle dita e raggiungono così il secondo, terzo, quarto dito

Azione → estende il terzo e il quarto dito



Muscolo estensore breve dell'alluce



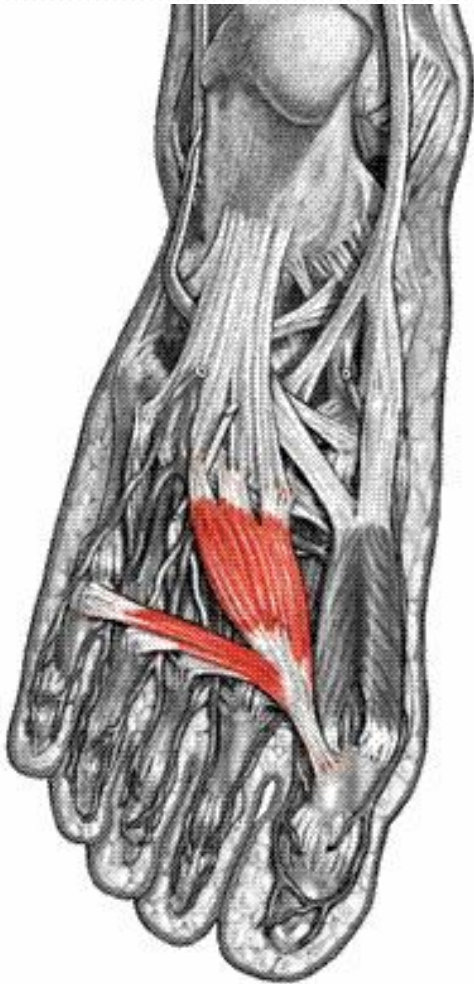
Origine → Faccia superiore del calcagno, subito davanti al seno del tarso

Inserzione → Superficie dorsale della falange prossimale dell'alluce

Azione → estende l'alluce e lo adduce



Muscolo adduttore dell'alluce



Muscolo situato profondamente alla pianta del piede
E' formato da due capi

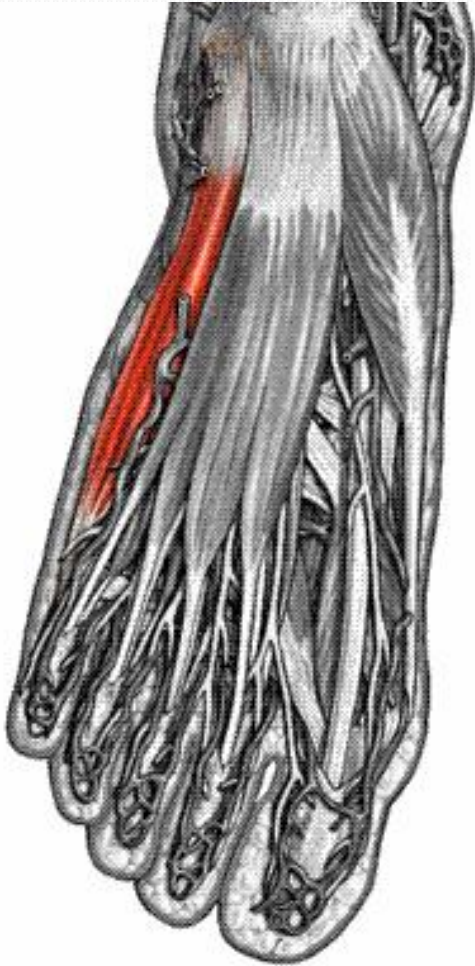
Origine → Capo obliquo; ossa cuboide, cuneiforme laterale, dalle basi del secondo, terzo e quarto metatarsale e dal legamento plantare lungo.
Capo trasverso; capsule articolari della terza, quarta e quinta articolazione metatarsofalangea e dal legamento metatarsale trasverso profondo.

Inserzione → Osso sesamoide laterale dell'alluce

Azione → Adduce e flette l'alluce e attraverso il capo trasverso si oppone all'appiattimento trasversale della volta del piede



Muscolo abduuttore del quinto dito



Posto profondamente all'aponeurosi plantare

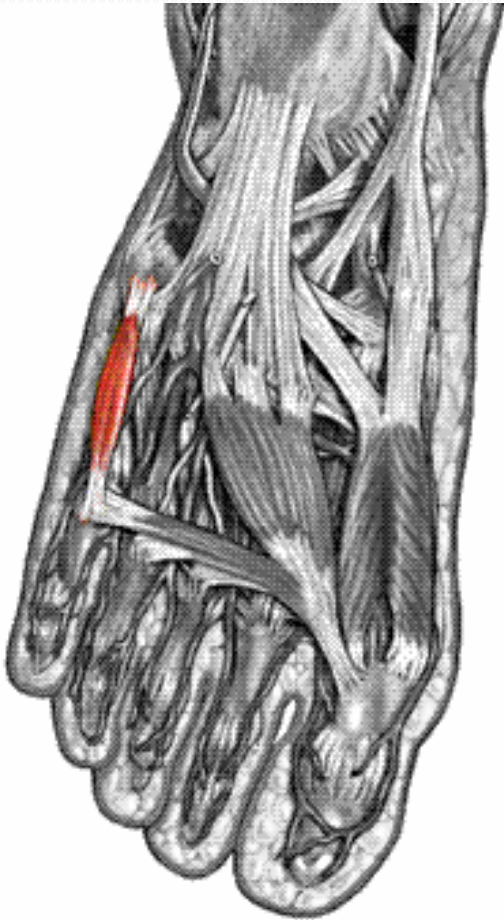
Origine → Processo laterale della tuberosità del calcagno, faccia inferiore del calcagno e dell'aponeurosi plantare

Inserzione → Superficie laterale della base della falange prossimale del quinto dito con un breve tendine

Azione → Flette e abduce il quinto dito e partecipa al sostegno del quinto dito



Muscolo flessore breve del quinto dito

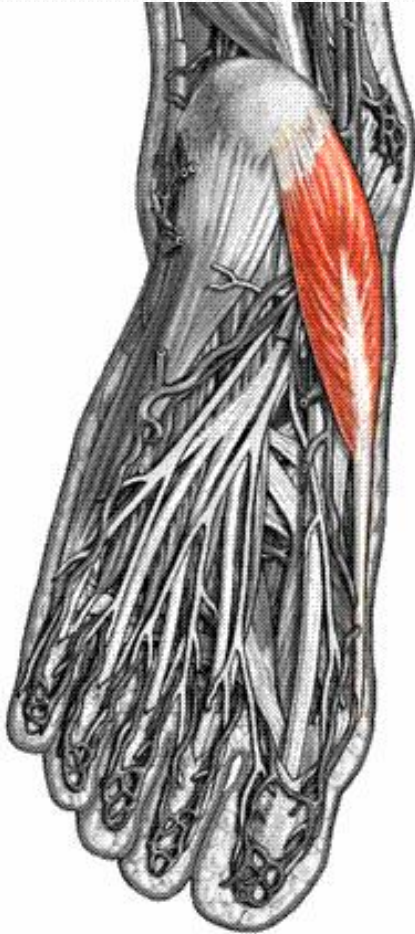


Origine → superficie inferiore del quinto osso metatarsale e dal legamento plantare lungo
Inserzione → Superficie laterale della base della falange prossimale del quinto dito.
Fusione con abduuttore V dito

Azione → Flette il quinto dito



Muscolo abduuttore dell'alluce



È il muscolo superficiale della pianta

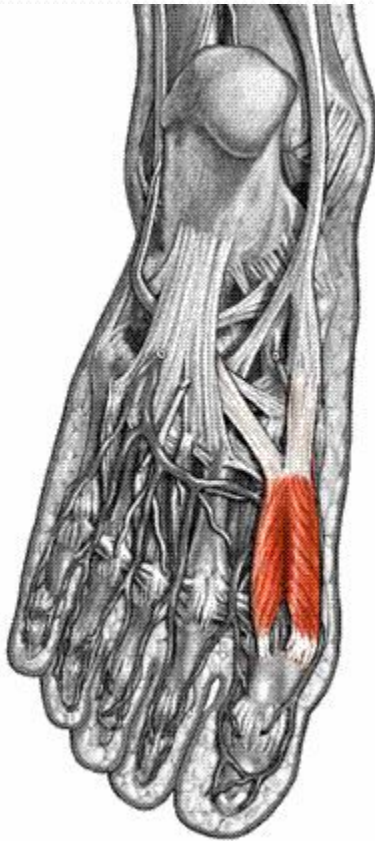
Origine → Processo mediale della tuberosità calcaneale. Dal retinacolo dei flessori e dalla fascia profonda dell'aponeurosi plantare

Inserzione → Osso sesamoide mediale della prima articolazione metatarsofalangea e sulla superficie mediale della base della falange prossimale dell'alluce

Azione → Abduce e flette l'alluce



Muscolo flessore breve dell'alluce



Muscolo posto sul margine mediale del piede

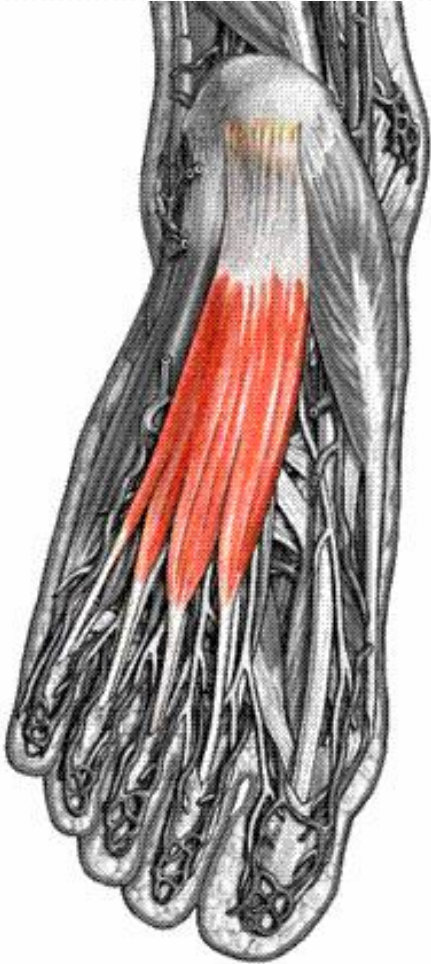
Origine → Superficie plantare dell'osso cuneiforme mediale e intermedio e dal legamento plantare lungo

Inserzione → Si divide in due capi
Capo mediale; si inserisce all'osso sesamoide mediale della prima articolazione metatarsofalangea.
Capo laterale; Si fonde in parte con il muscolo adduttore dell'alluce e si inserisce all'osso sesamoide laterale

Azione → Flette l'alluce; mediante i capi laterale e mediale, concorre, rispettivamente, all'adduzione e all'abduzione dell'alluce



Muscolo flessore breve delle dita



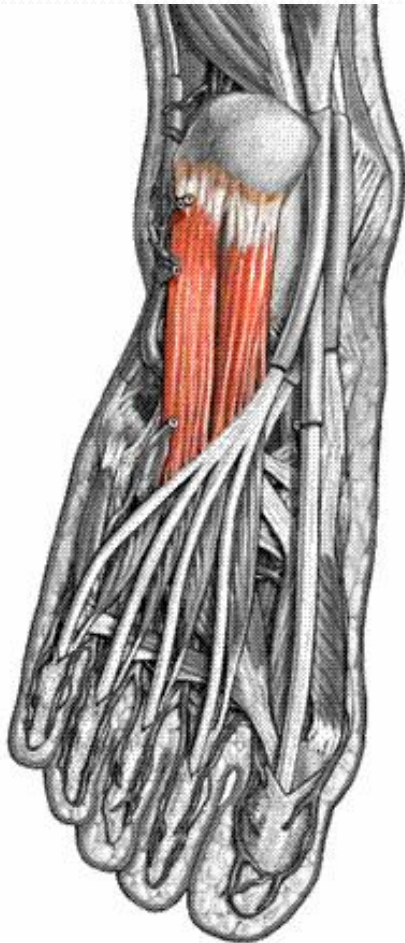
Origine → Superficie inferiore della tuberosità del calcagno e dall'aponeurosi plantare

Inserzione → Si divide in quattro fasci muscolari che continuano con quattro tendini per le ultime quattro dita. A loro volta i tendini si dividono in due linguette che si inseriscono sui margini della falange intermedia delle ultime quattro dita

Azione → Flette le ultime quattro dita del piede



Muscolo quadrato della pianta



Muscolo quadrilatero

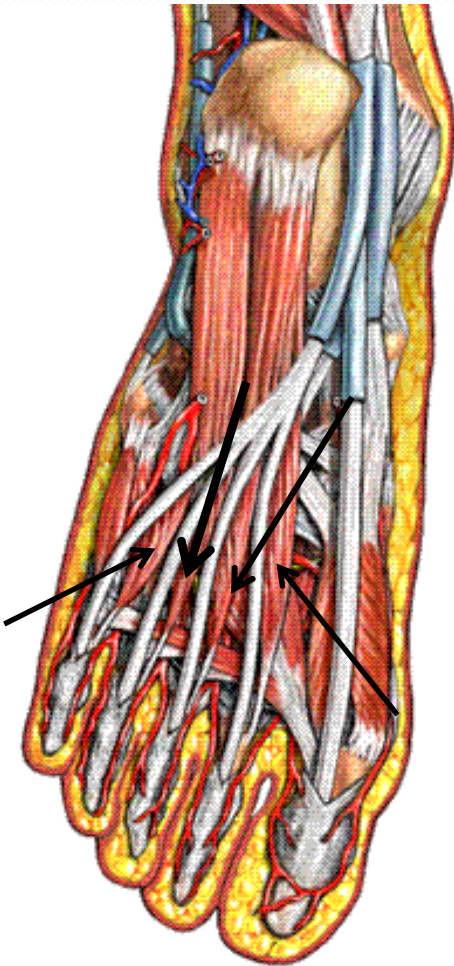
Origine → Due capi dal margine laterale e mediale del calcagno

Inserzione → Muscolo flessore lungo delle dita

Azione → Flette le ultime quattro dita cooperando con il muscolo flessore lungo delle dita



Muscoli lombricali



Quattro piccoli muscoli fusiformi semipennati

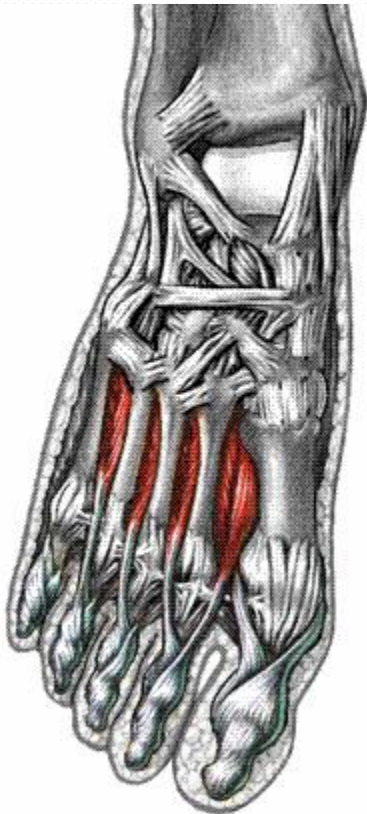
Origine → Primo; Margine mediale del tendine del flessore lungo destinato al secondo dito
Secondo, terzo, quarto; Margini contigui degli altri tendini dello stesso muscolo

Inserzione → Tendine del muscolo estensore lungo delle dita, faccia dorsale, con un tendine

Azione → flettono la falange prossimale ed estendono la falange intermedia e distale delle ultime quattro dita



Muscoli interossei dorsali del piede



Sono quattro piccoli muscoli allungati

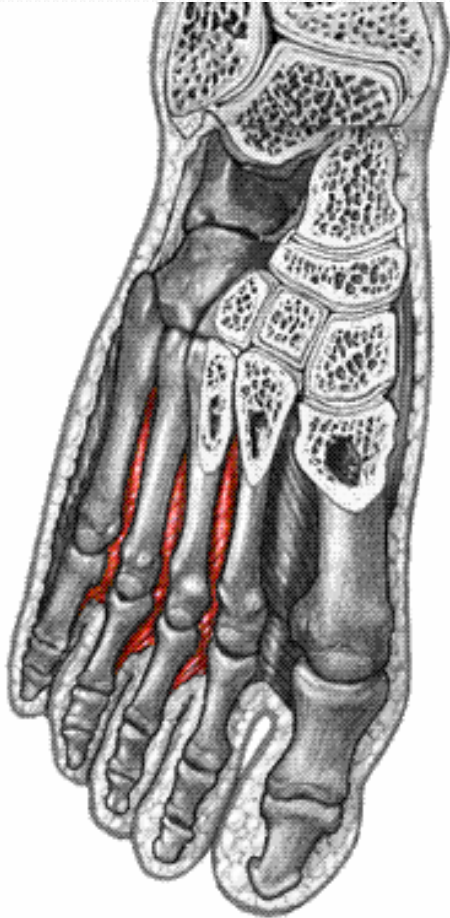
Origine → Con due capi della facce affrontate delle ossa metatarsali

Inserzione → Alla base delle falangi prossimali del secondo terzo e quarto dito

Azione → Allontana il terzo e quarto dito dal secondo, abducendoli. Flettono inoltre la falange distale delle stesse dita ed esercitano una leggera estensione delle falangi intermedia e distale sulla prossimale



Muscoli interossei plantari



Sono tre muscoli allungati

Origine → Faccia mediale del terzo, quarto e quinto osso metatarsale

Inserzione → Margine mediale della base delle falangi prossimali rispettivamente del terzo, quarto e quinto dito

Azione → Avvicinano il terzo quarto e quinto dito al secondo, adducendoli, Flettono la falange prossimale delle stesse dita ed esercitano una leggera estensione delle falangi intermedia e distale sulle falangi



Muscoli della parte dorsale del tronco

Sono disposti in tre strati sovrapposti

Muscoli spinoappendicolari o superficiali

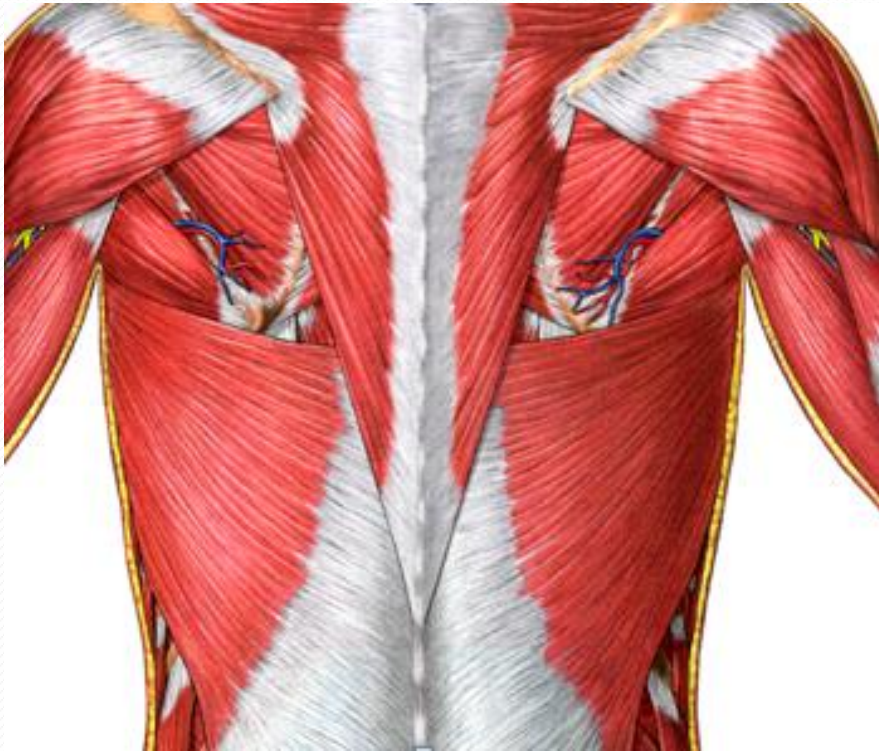
- Muscolo trapezio
- Muscolo grande dorsale
- Muscolo piccolo romboide
- Muscolo grande romboide
- Muscolo elevatore della scapola

Muscoli spinocostali o intermedi

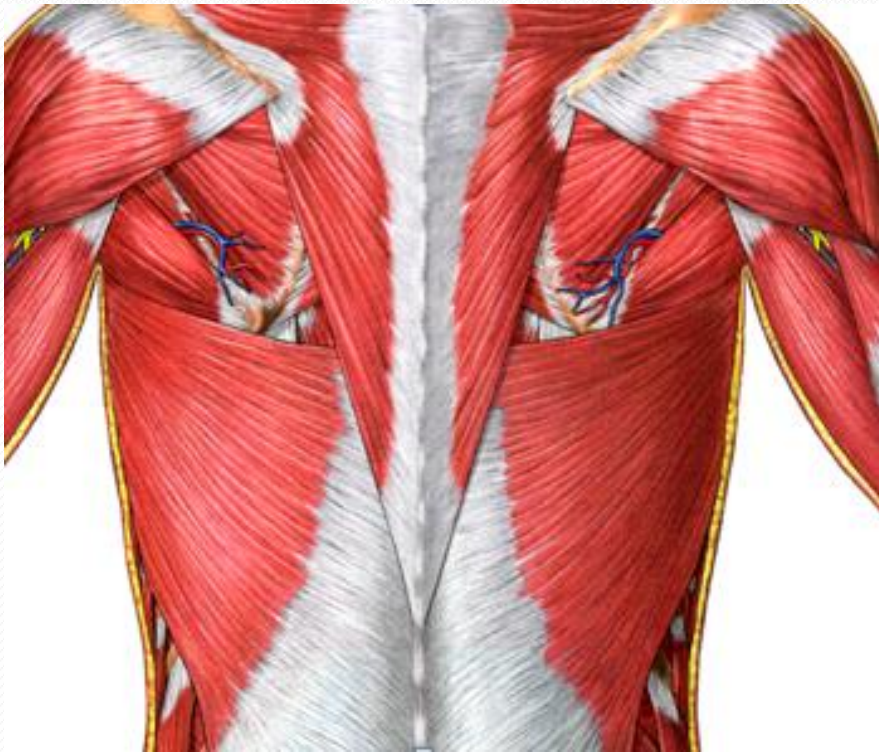
- Muscolo dentato posteriore superiore
- Muscolo dentato posteriore inferiore

Muscoli spinodorsali o profondi

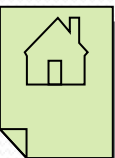
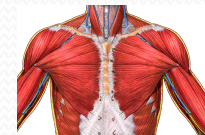
- Muscolo splenio della testa
- Muscolo splenio del collo
- Muscolo erettore della colonna
- Muscolo ileocostale
- Muscolo lunghissimo
- Muscolo spinale
- Muscolo semispinale del torace
- Muscolo semispinale del collo
- Muscolo semispinale della testa
- Muscolo multifido
- Muscoli rotatori
- Muscoli interspinosi
- Muscoli intertrasversari



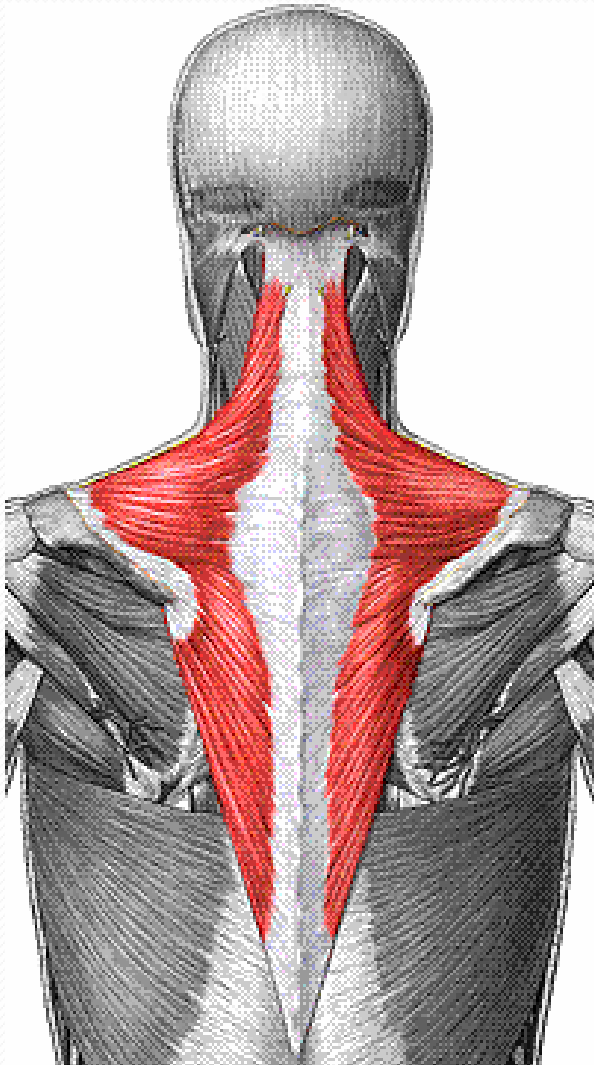
Muscoli spinoappendicolari o superficiali



- Muscolo trapezio
- Muscolo grande dorsale
- Muscolo piccolo romboide
- Muscolo grande romboide
- Muscolo elevatore della scapola



Muscolo trapezio



Ampio muscolo appiattito di forma triangolare simile ad una losanga

Origine → Parte discendente; dalla linea nucale superiore, dalla protuberanza occipitale esterna, legamento nucale
Parte trasversa; dai processi spinosi, dalla settima vertebra cervicale alla terza toracica, leg sopraspinoso
Parte ascendente; Processi trasversi, dalla terza alla dodicesima vertebra toracica, legamento sopraspinoso

Inserzione → Parte discendente; terzo laterale del margine posteriore della clavicola
Parte trasversa; Margine mediale dell'acromion e al margine posteriore della spina della scapola
Parte ascendente; margine mediale della scapola nel punto di origine della spina

Azione → Pt. Fisso sulla colonna, innalza la scapola con la parte discendente.

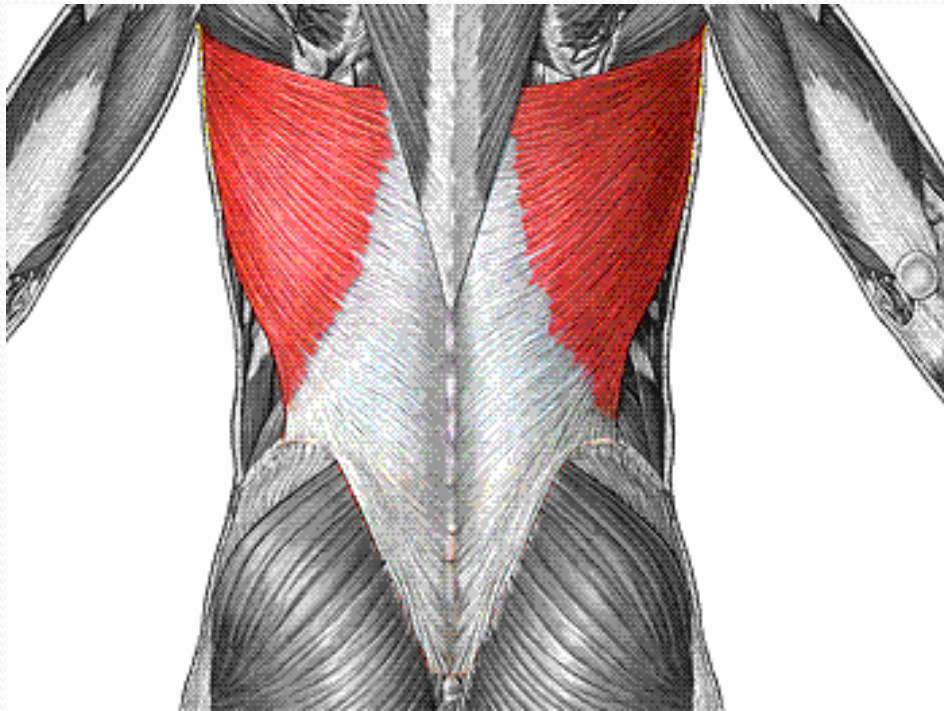
Con la parte trasversa la sposta medialmente e con quella ascendente l'abbassa

Pt. Fisso sulla scapola inclina la testa dal proprio lato

Solleva il tronco



Muscolo grande dorsale



Ampio muscolo appiattito di forma triangolare

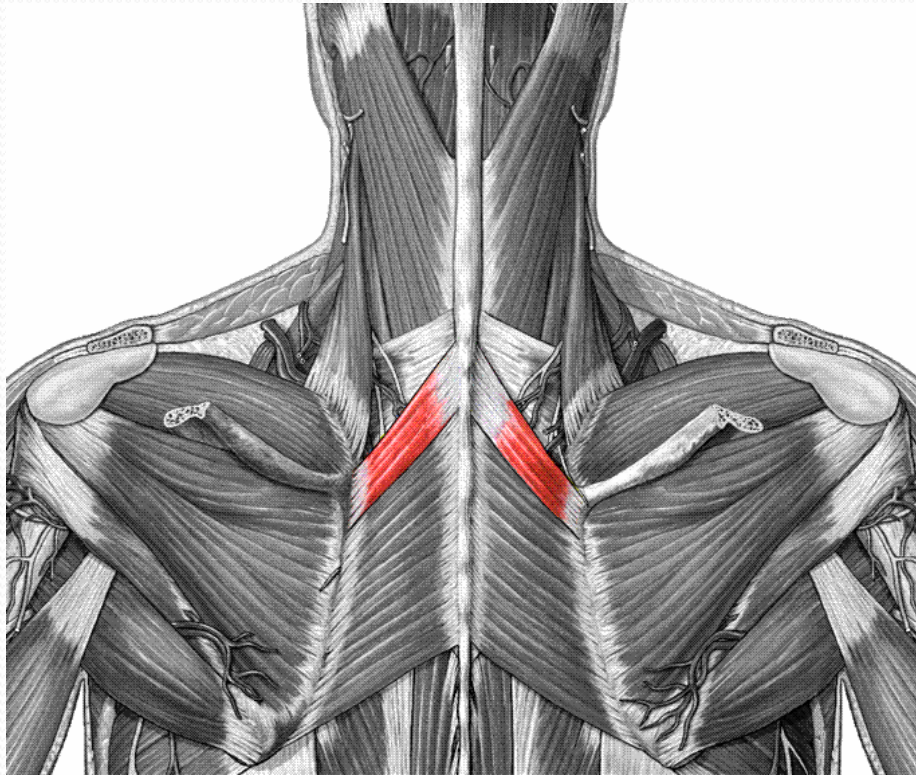
Origine → Processi spinosi delle ultime 6 o 7 T e L dalla cresta sacrale media e del labbro esterno della cresta iliaca, ultime 3-4 coste, angolo inf scapola. Fascia toracodorsale

Inserzione → Cresta del tubercolo minore dell'omero

Azione → Pt. Fisso sul tronco; porta l'omero in dietro, medialmente e lo intraruota. Fissa e abbassa scapola
Pt. Fisso sull'omero; solleva il tronco e le coste.



Muscolo piccolo romboide



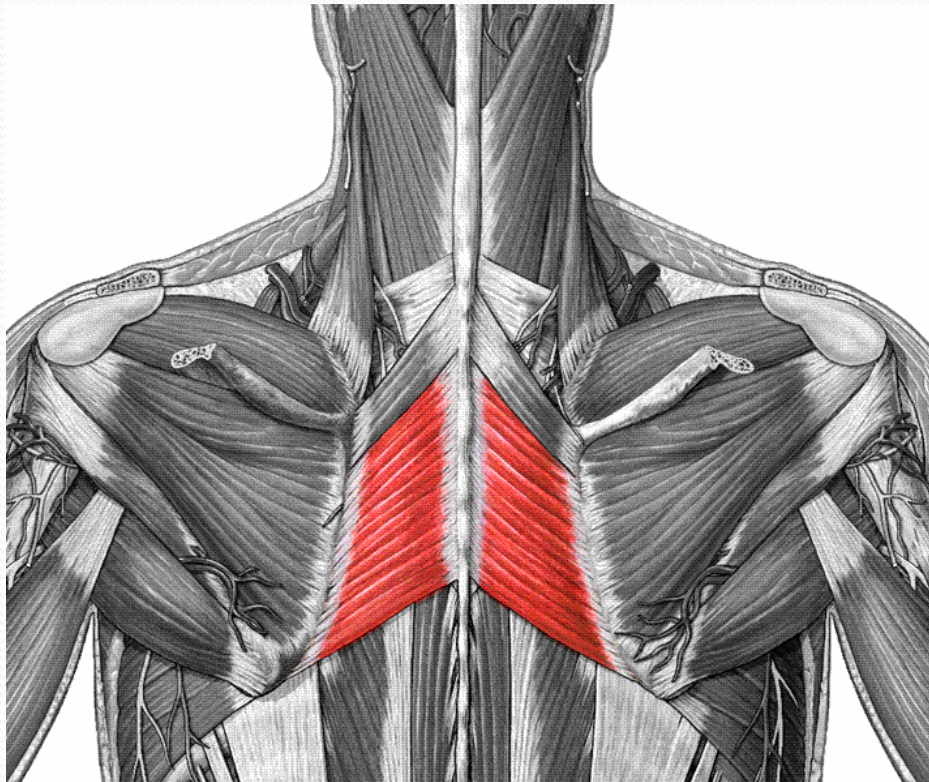
Origine → Legamento nucale, processo spinoso di C7 T1

Inserzione → Margine mediale della scapola in prossimità dell'origine della spina

Azione → Sposta medialmente la scapola, la solleva e la spinge al torace



Muscolo grande romboide



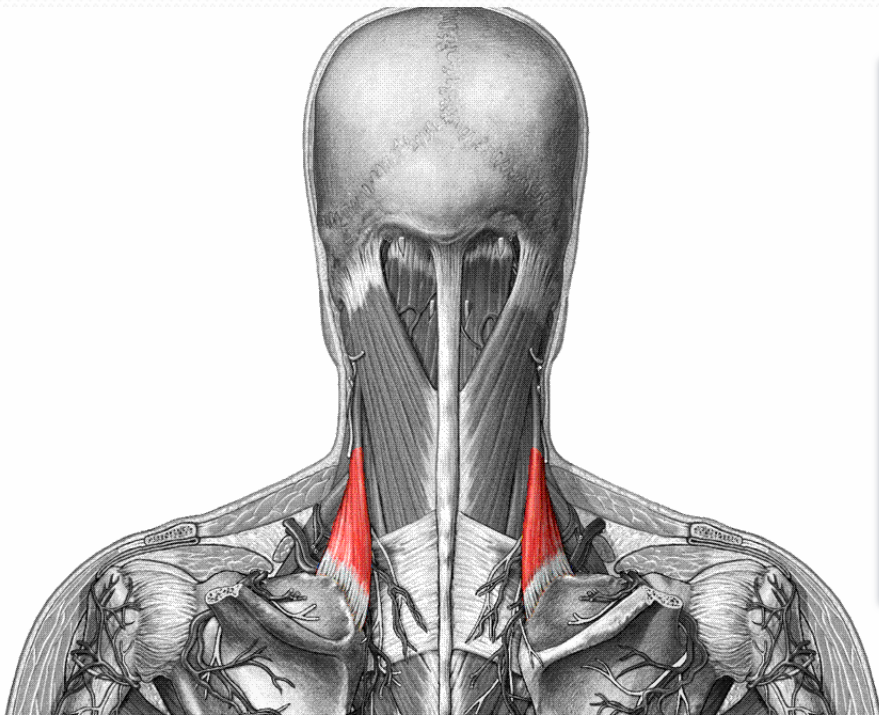
Origine → Processi spinosi delle prime quattro vertebre toraciche

Inserzione → Margine mediale della scapola sotto l'origine della spina

Azione → Sposta medialmente la scapola, la solleva e la spinge al torace



Muscolo elevatore della scapola



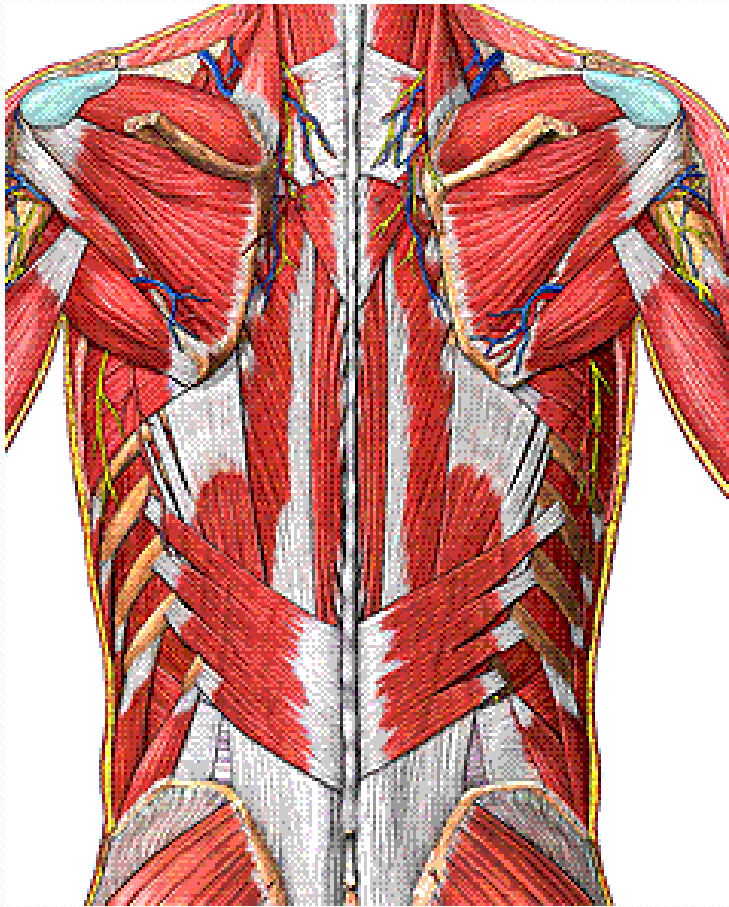
Origine → Processi trasversi delle prime 4 o 5 C

Inserzione → Margine mediale della scapola e angolo superiore

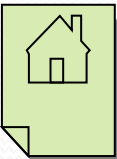
Azione → Solleva la scapola e la sposta medialmente



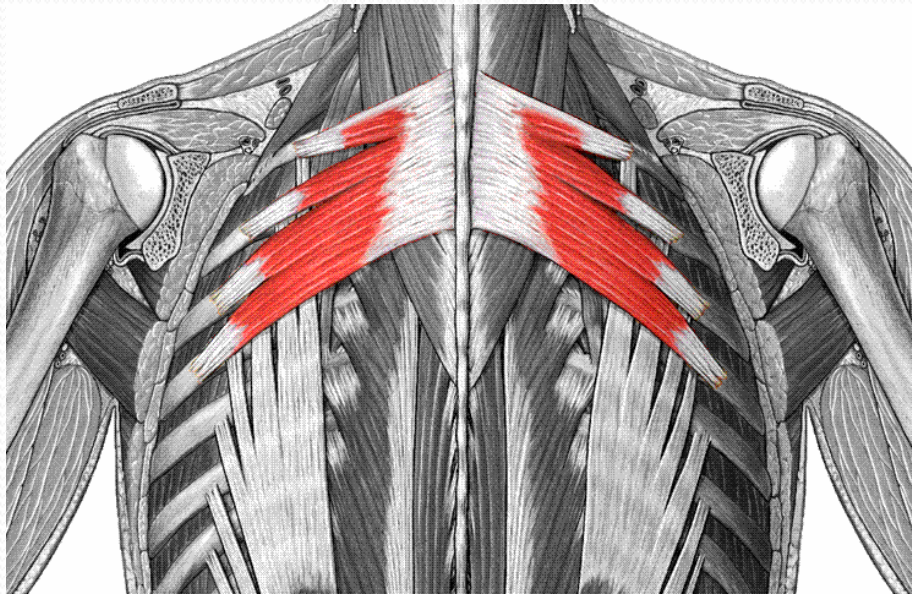
Muscoli spinocostali o intermedi



- Muscolo dentato posteriore superiore
- Muscolo dentato posteriore inferiore



Muscolo dentato posteriore superiore



Muscoli appiattiti

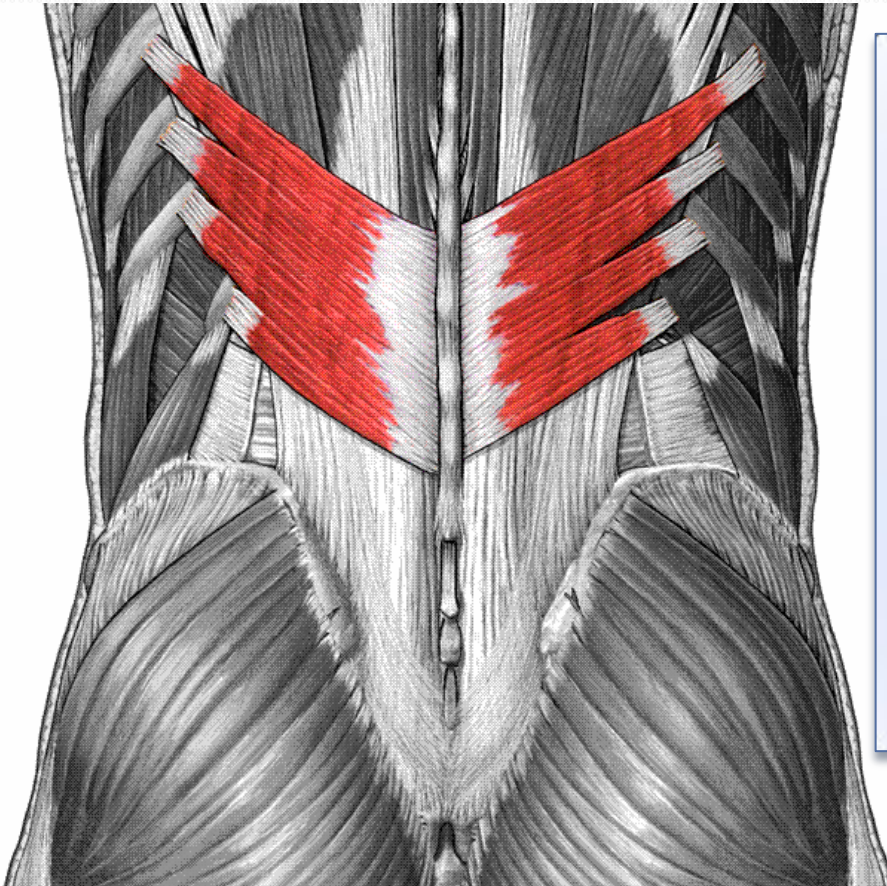
Origine → Processi spinosi dell' ultima vertebra cervicale e delle prime tre toraciche

Inserzione → Faccia esterna delle coste dalla seconda alla quinta, lateralmente all' angolo costale

Azione → Partecipa ai movimenti respiratori ; solleva le coste ed è muscolo inspiratore



Muscolo dentato posteriore inferiore



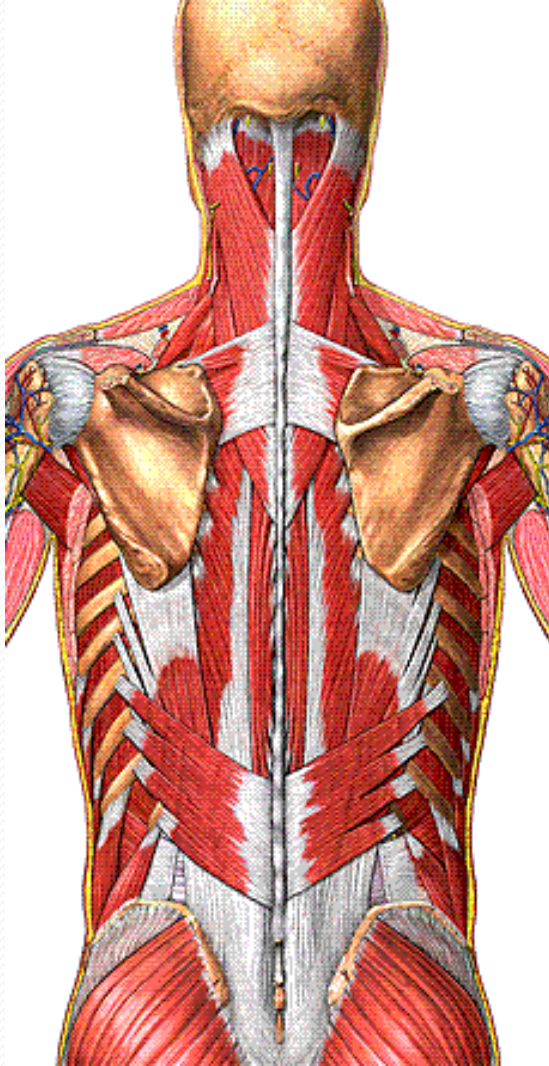
Origine → Lamina posteriore della fascia toracolumbare, a livello dei processi spinosi delle ultime due vertebre toraciche e delle prime tre lombari

Inserzione → Faccia esterna delle ultime quattro coste

Azione → Partecipa ai movimenti respiratori Abbassa le coste ed è quindi espiratorio



Muscoli spinodorsali o profondi



Muscoli Spinotrasversari

- Muscolo splenio della testa
- Muscolo splenio del collo

Muscolo erettore della colonna

- Muscolo ileocostale
- Muscolo lunghissimo
- Muscolo spinale

Muscoli trasversospinali

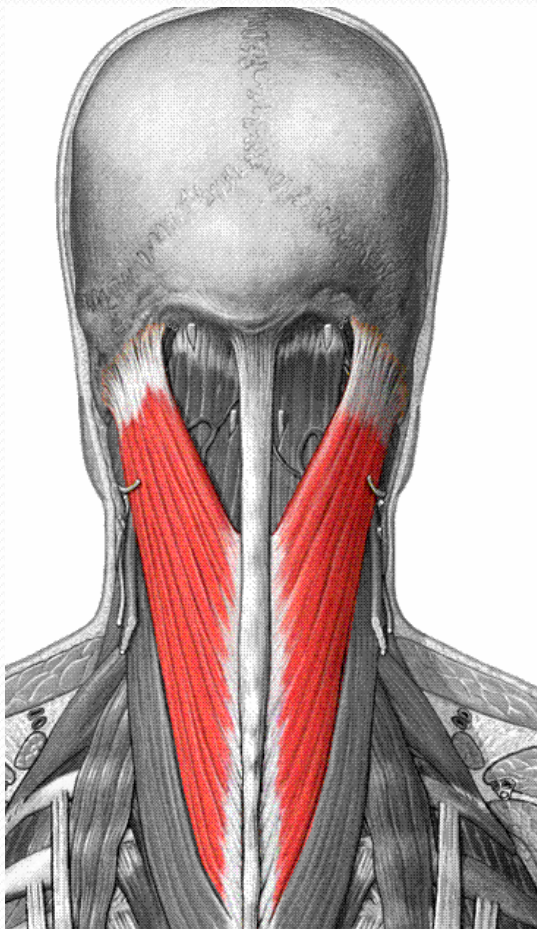
- Muscolo semispinale del torace
- Muscolo semispinale del collo
- Muscolo semispinale della testa
- Muscolo multifido
- Muscoli rotatori

Muscoli interspinosi

Muscoli intertrasversari



Muscolo splenio della testa



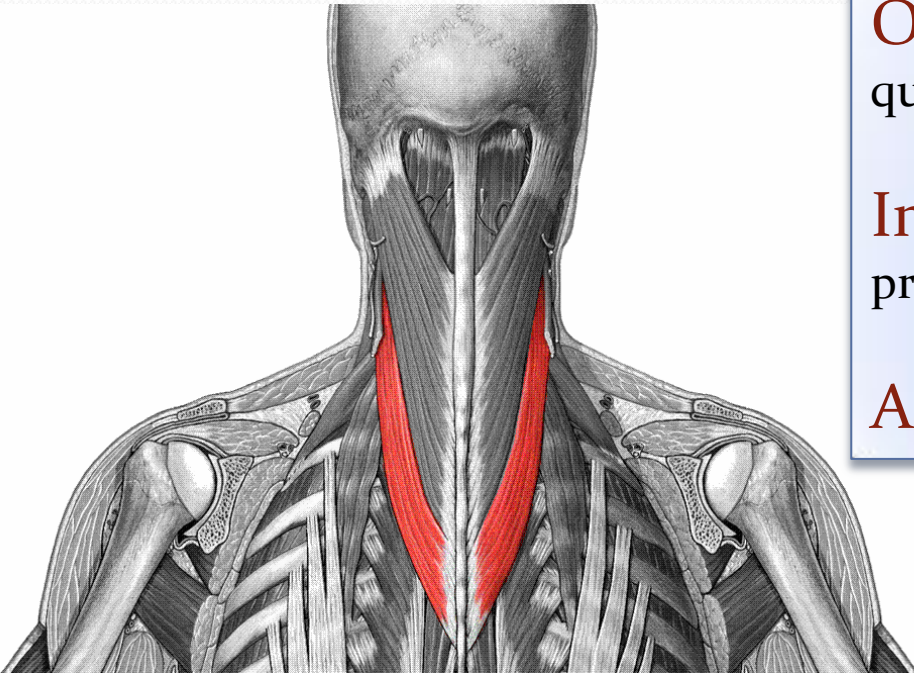
Origine → Parte inferiore del legamento nucale e dai processi spinosi della settima vertebra toracica

Inserzione → 2/3 anteriori della linea nucale superiore e al processo mastoideo del temporale

Azione → Inclina ed estende la testa ruotandola dal proprio lato; Se ci contrae da entrambe i lati estende la testa



Muscolo splenio del collo



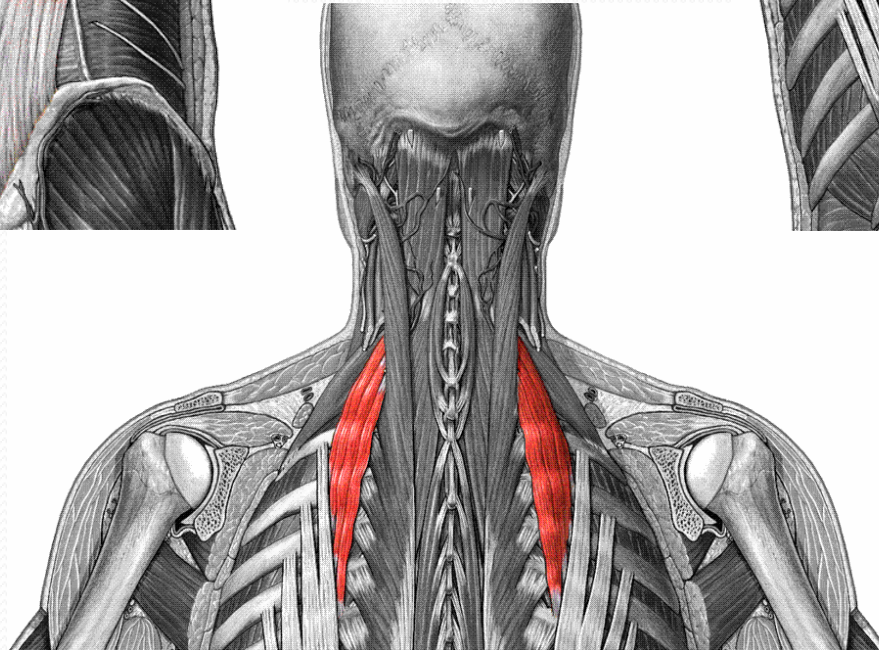
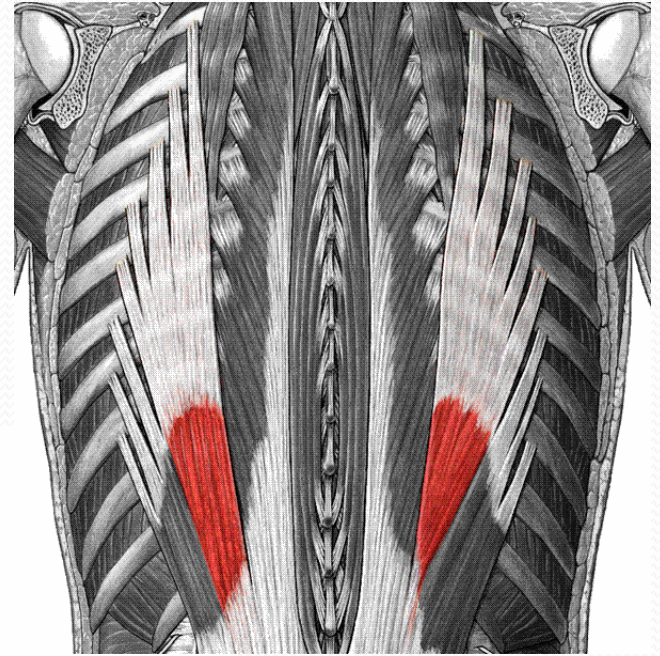
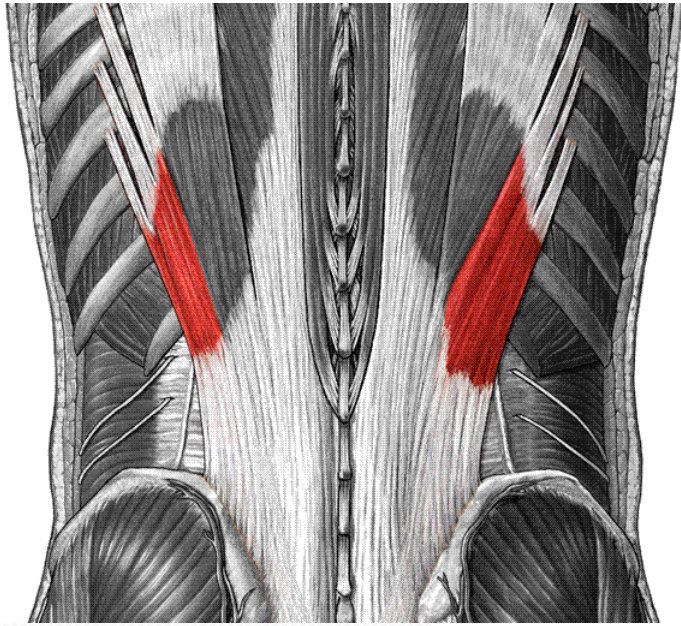
Origine → Processi spinosi della terza quarta e quinta vertebra toracica

Inserzione → Processi trasversi delle prime tre vertebre cervicali

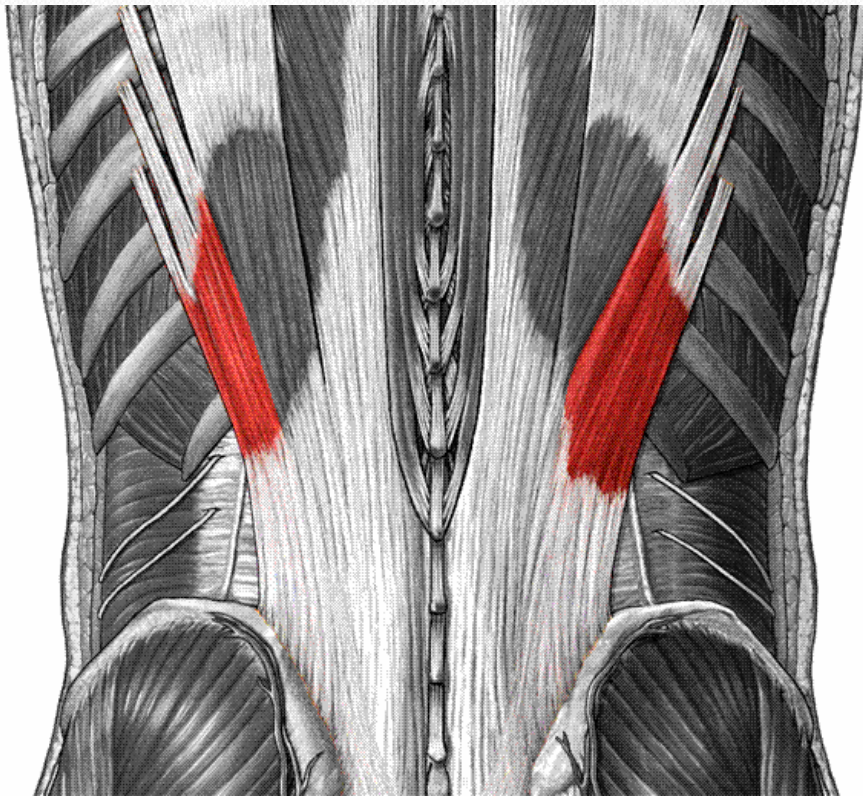
Azione → Estende la colonna cervicale



Muscolo ileocostale



Parte lombare dei muscolo ileocostale dei lombi



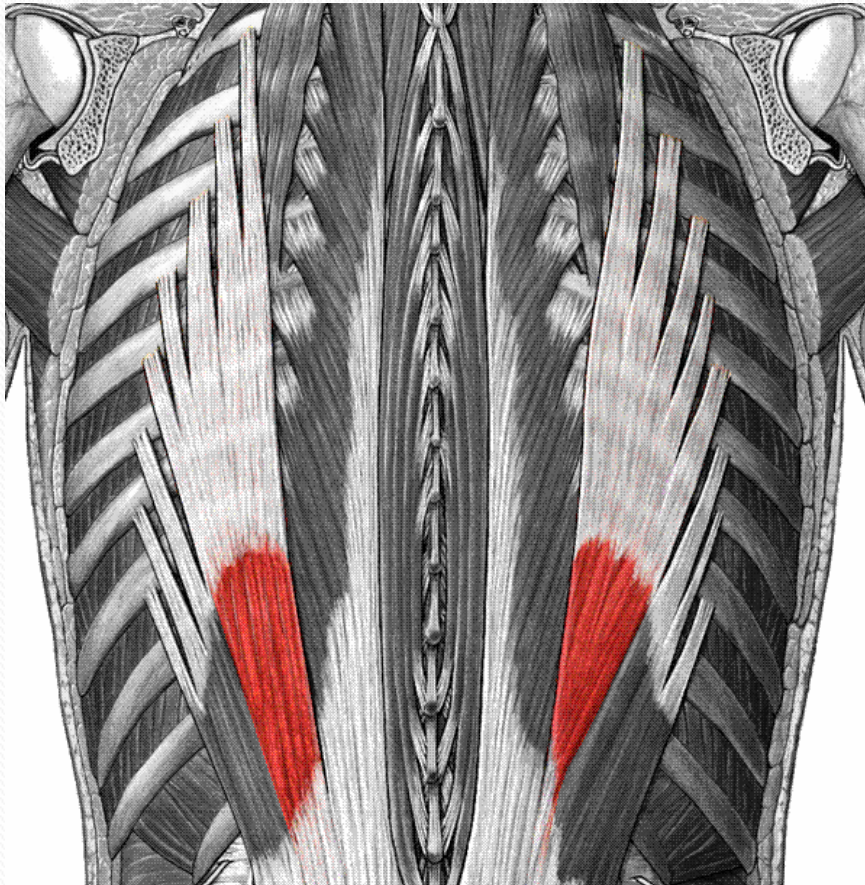
Origine → Labbro esterno della cresta iliaca e dalla lamina posteriore della fascia toracolombare

Inserzione → angolo delle ultime otto coste

Azione → Estende la colonna e contribuisce al mantenimento della postura eretta; inclina la colonna da un lato



Parte toracica del muscolo ileocostale dei lombi



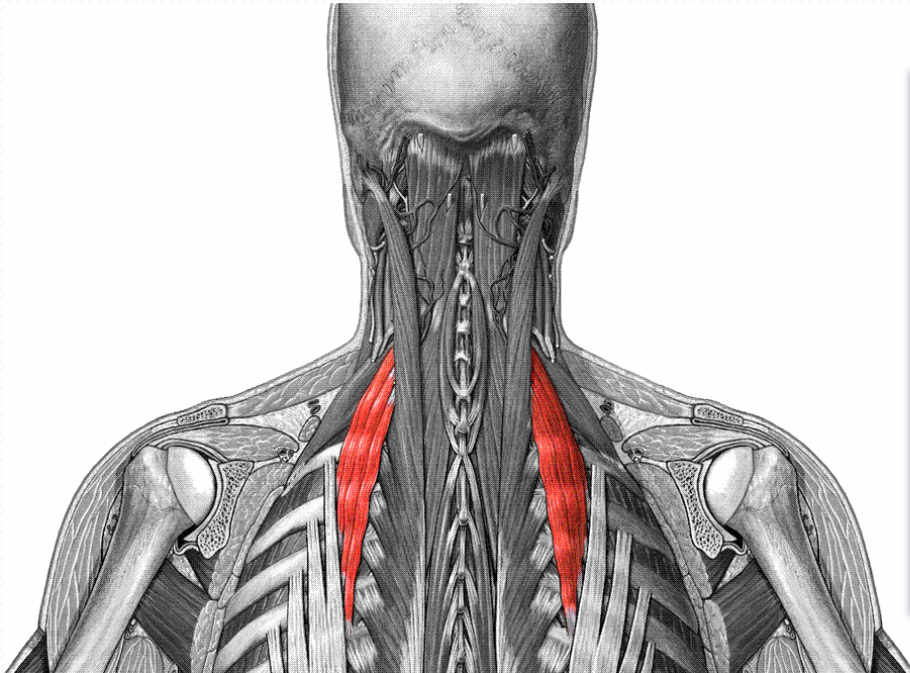
Origine → Prossimità dell'angolo delle ultime sei coste

Inserzione → Angoli delle prime sei coste e al processo trasverso della settima vertebra cervicale

Azione → Estende la colonna e contribuisce al mantenimento della postura eretta; inclina la colonna da un lato



Muscolo ileocostale del collo



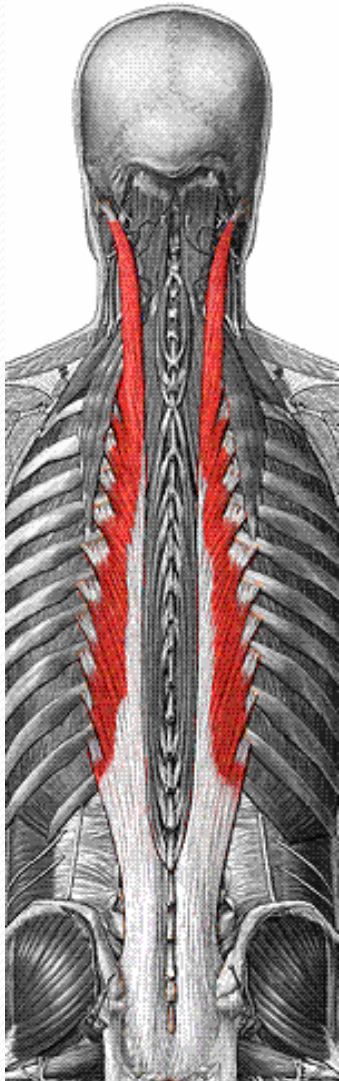
Origine → Angoli delle prime cinque o sei coste

Inserzione → Processi trasversi della quarta quinta e sesta vertebra cervicale

Azione → Estendono ed inclinano il collo



Muscolo lunghissimo



Suddiviso in tre parti

Torace

Origine → Faccia dorsale del sacro e dai processi spinosi delle ultime vertebre lombari

Inserzione → Processi costiformi delle vertebre lombari, processi accessori delle vertebre lombari e ai processi trasversi di tutte le vertebre toraciche

Collo

Origine → Processi spinosi delle prime due vertebre toraciche e delle ultime due cervicali

Inserzione → Processi spinosi della seconda, terza e quarta vertebra cervicale

Testa

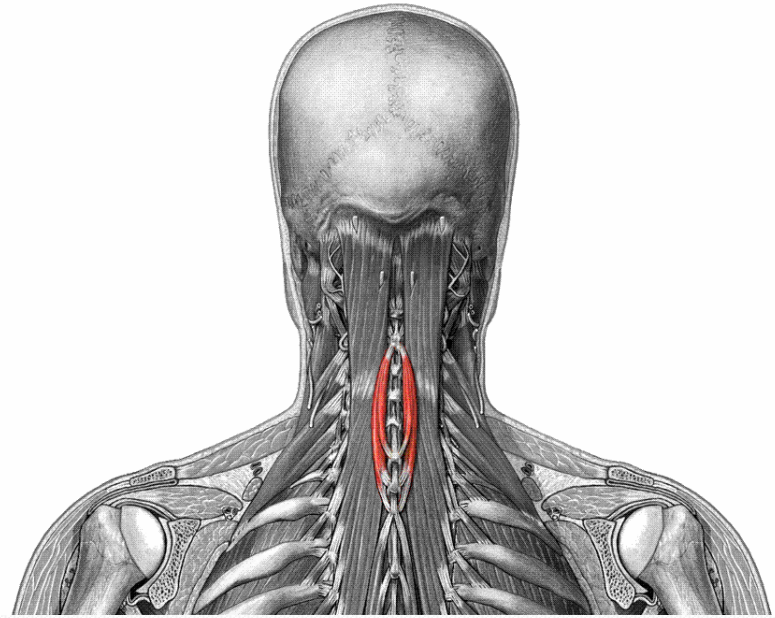
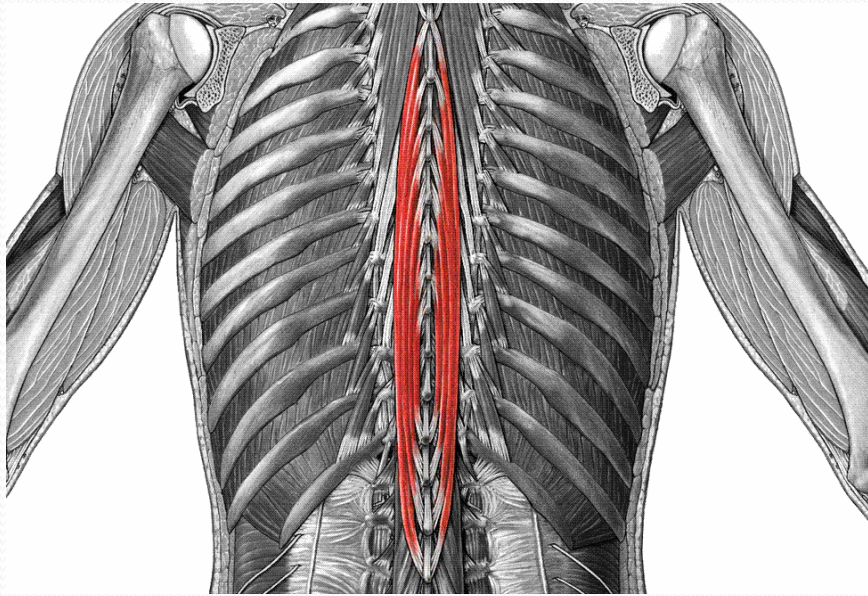
Origine → Simile a quella del collo

Inserzione → Squama dell'occipitale, tra la linea nucale superiore e quella inferiore

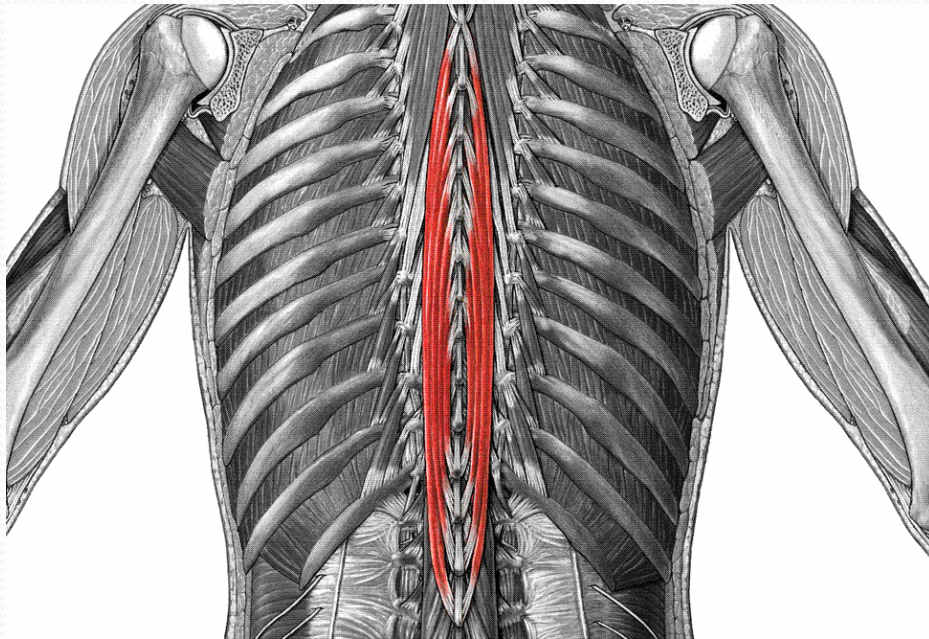
Azione → Estende la colonna e contribuisce al mantenimento della postura eretta; inclina la colonna da un lato; Estendono ed inclinano il collo



Muscolo spinale



Muscolo spinale del torace



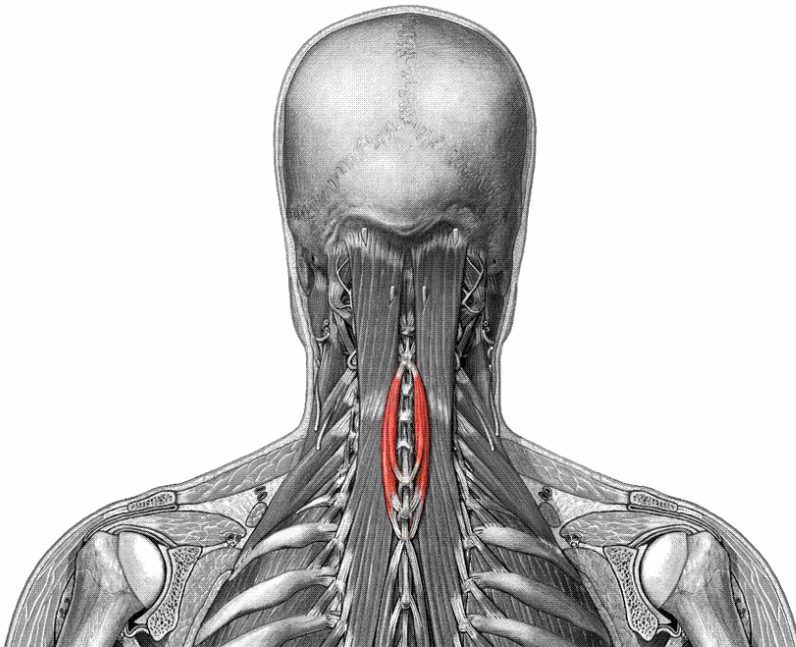
Origine → Processi spinosi delle prime tre vertebre lombari e delle ultime tre toraciche

Inserzione → Processi spinosi delle vertebre toraciche, dalla seconda alla nona

Azione → Estende la colonna e contribuisce al mantenimento della postura eretta; inclina la colonna da un lato; Estendono ed inclinano il collo



Muscolo spinale del collo e della testa



Diviso in due parti

Collo

Origine → Processi spinosi delle prime due vertebre toraciche e delle ultime due cervicali

Inserzione → Processi spinosi della seconda terza e quarta vertebra cervicale

Testa

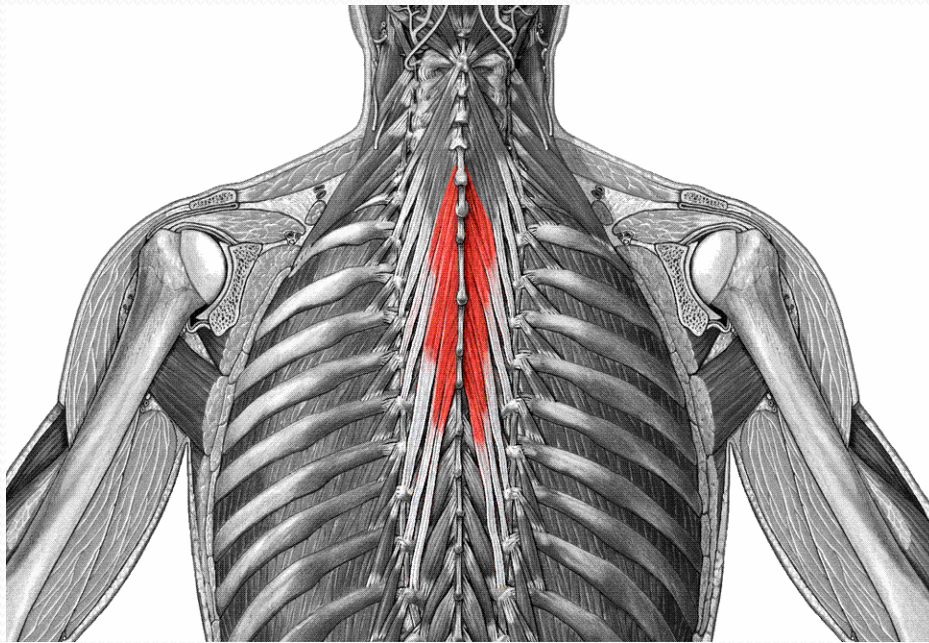
Origine → Processi spinosi delle prime due vertebre toraciche e delle prime due cervicali

Inserzione → Tra la linea nucale superiore e quella inferiore

Azione → Estende la colonna e contribuisce al mantenimento della postura eretta; inclina la colonna da un lato; Estendono ed inclinano il collo



Muscolo semispinale del torace



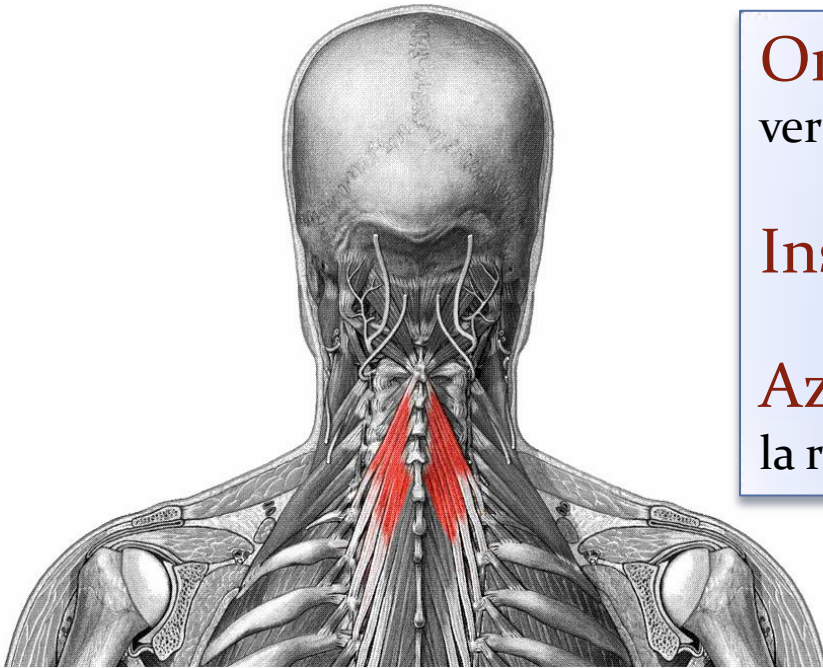
Origine → Processi trasversi delle ultime tre vertebre toraciche

Inserzione → Processi spinosi delle prime vertebre toraciche e delle ultime cervicali

Azione → Estendono la colonna vertebrale e la ruotano verso il lato opposto



Muscolo semispinale del collo



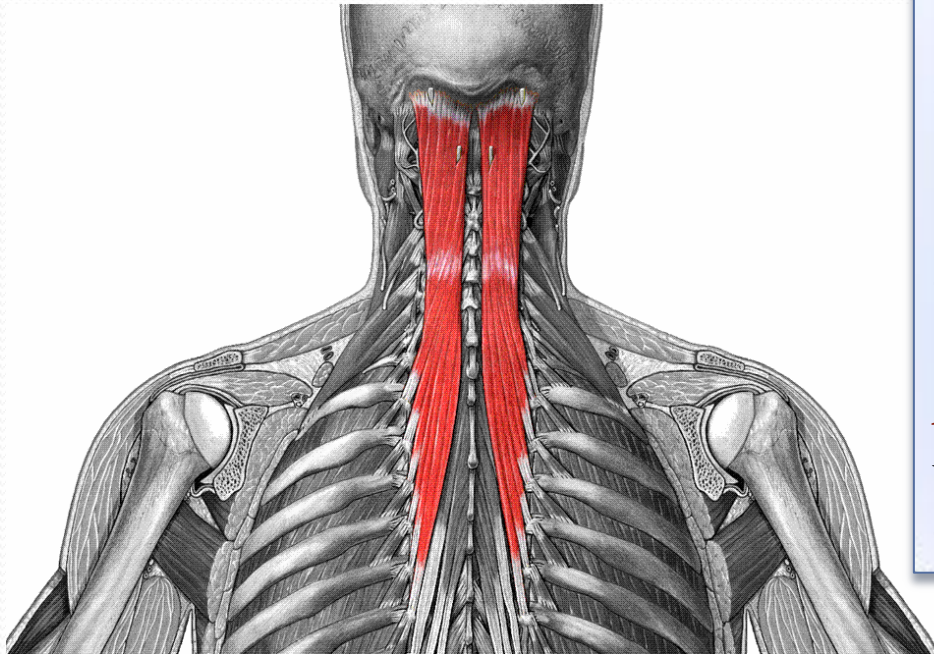
Origine → Processi trasversi delle prime sei vertebre toraciche

Inserzione → Processi spinosi delle C 2-5

Azione → Estendono la colonna vertebrale e la ruotano verso il lato opposto



Muscolo semispinale della testa



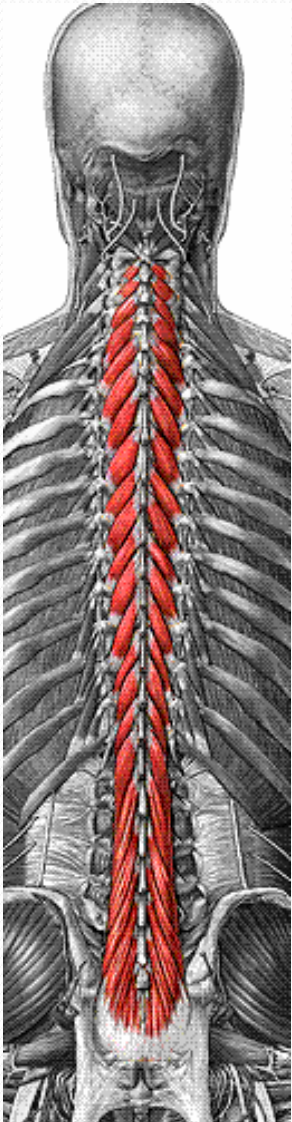
Origine → Processi trasversi delle prime sei vertebre toraciche e delle ultime quattro cervicali

Inserzione → squama dell'osso occipitale

Azione → Estendono la colonna vertebrale e la ruotano verso il lato opposto



Muscolo multifido



I suoi fasci si estendono dalla faccia posteriore del sacro all'asse. Si tratta di piccoli processi trasversi

Origine → Processi trasversi delle vertebre

Inserzione → Processi spinosi da una a quattro vertebre soprastanti

Azione → Estendono la colonna vertebrale e la ruotano verso il lato opposto



Muscoli rotatori

Sono i muscoli più profondi dei muscoli trasversospinali

Sono piccoli fasci muscolari

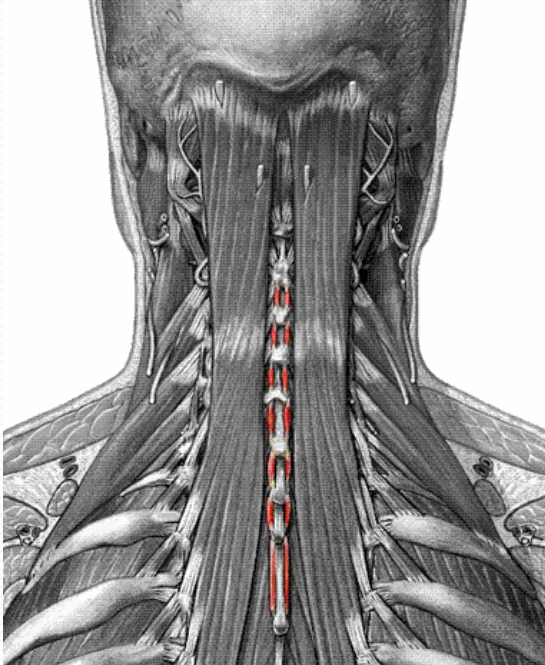
Origine → Processo trasverso di una vertebra

Inserzione → Processo spinoso della vertebra soprastante

Azione → Estendono la colonna vertebrale e la ruotano verso il lato opposto



Muscoli interspinosi

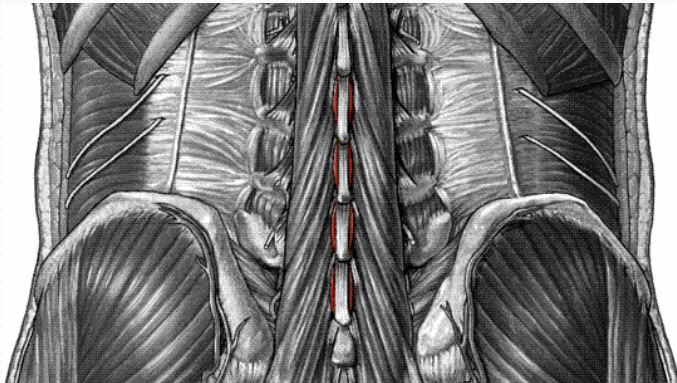


Piccoli muscoli tesi tra i processi spinosi delle vertebre contigue

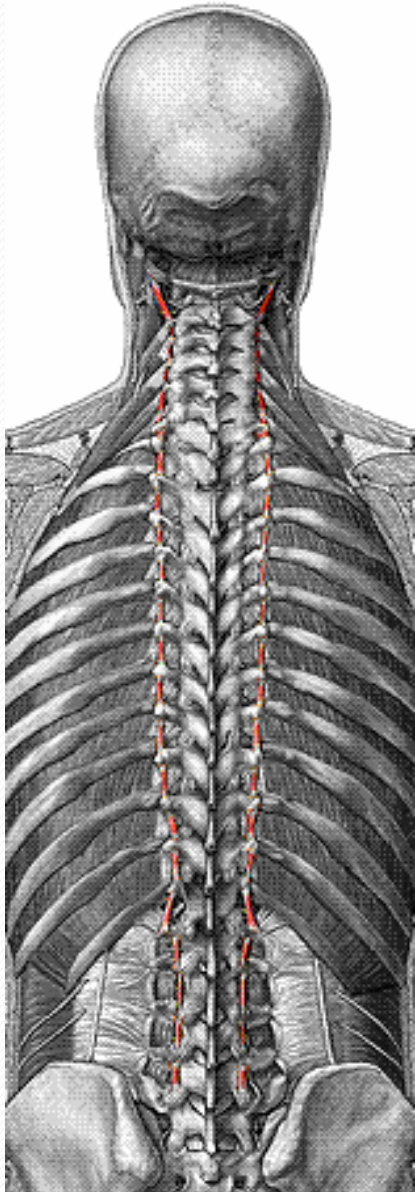
Origine → Processo spinoso di una vertebra

Inserzione → Processo spinoso di quella contigua

Azione → Estensori della colonna



Muscoli intertrasversari



Brevi fasci tesi tra i processi trasversi e le vertebre contigue
Sono sempre doppi tranne nella parte toracica , dove possono anche mancare

Origine → Processo trasverso

Inserzione → Processo trasverso della vertebra contigua

Azione → Inclmano la colonna vertebrale dal proprio lato; se si contraggono contemporaneamente stabilizzano la colonna

